



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS36356	ImageGroup:	I8LS36370
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བཀའ་འབུམ། སི་ཏུ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། bka' 'bum/ si tu pad+ma nyin byed dbang po/
Author:	པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། pad+ma nyin byed dbang po
Descriptor:	copy made from LTWA collection, Acc. no. D33758, D33759, D33760
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Upper Bhattu vai Baijnath
Publisher:	dpal spungs gsung rab nyams gso khang /
Date:	2007
Volume:	3
Total Volumes:	3
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

བཀའ་བརྒྱན་ སྔ་ཕྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།



D33760



༡༡། །སི་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཀའ་འབུམ།

ཏུ

དཔལ་ལྷན་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་།

Class No:

Class No:
Acc. No. D: D33760

LTWA (Manuscript)
DHARAMSALA, H.P.



༡༡། །སི་རུ་པར་ཉིན་བྱེད་གྱི་བཀའ་འབུམ།

৫৫০

དཔལ་སྤྲུངས་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་།

དཔེ་ཚན་གཉིས་པ་བསང་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ཡན་བདེ་བདུད་
ཅིའི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་བ་གངས་ ༤༧ ནང་མ་དཔེ་དཔལ་སྤྲངས་པར་མ་ལྟར་ན་བོད་ལྷེ་བ་ ༣༡
དེ་བཞིན་པར་ཐངས་འདྲིར་ཉམས་གསོ་མ་བྱུང་། མ་འོངས་པར་མ་དཔེ་ཐོབ་ཆོ་ཉམས་གསོ་ཆོག་ཀྱང་།
དཔེ་ཚན་ཐ་མ་དཀར་ཆག་དཔལ་སྤྲངས་པར་མ་འདི་དཔེ་གཟུགས་ཤོག་གངས་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

Published by the Palpung Sungrab Nyamso Khang.

First Edition April 2007

Copies 500

ISBN : 81-904810-2-9

Palpung Sherabling Monastic Seat

P.O. Upper Bhattu vai Baijnath

Distt Kangra 176125 H.P. India

Phone :91 (0) 1894-263013/262955

Fax :91 (0) 1894-262234/263757

web www.palpung.org

Email contact@palpung.org

Copyright ©2007 Palpung Sungrab Nyamso Khang.



མི་ཏུ་བཟོ་ཉིན་ཁྱེད་དབང་པོ།

(རབ་བྱུང་ ༡༡ ལྷན་ ༡༥ རབ་བྱུང་ ༡༩ ལྷན་༥༡)

ཐོང་བཟོད།

༡༡། །རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་ཉི་གཞིན་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁྱོན་ཀུན་དུ་རིམ་པས་མངོན་
པར་གསལ་ཞིང་། ཡར་ཐོན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་མི་རིགས་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་དོན་རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་
ཀྱང་། རྣང་ལེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བསྐྱུན་ཐབས་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཞི་བདེའི་ཐབས་
ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མཆོག་ལ་གཞི་ལ་བྱུང་པའི་ཐབས་
ལམ་གཙོ་གནད་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་མེད་པའི་རེ་ས་ཤེས་གཏིང་ནས་འདྲོང་ས་པར་བརྟེན་།
རང་རེའི་རྩ་ཆའི་རིག་གཞུང་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ནང་དོན་རིག་པས་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ། ཐ་ན་བོད་ཀྱི་མི་
རིགས་ཡུལ་སྤོལ་གོ་མས་གཤིས་དང་བཅས་པར་མཐོང་ཆེན་ཅི་བཀྱར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇེ་མང་དུ་
འབྱོར་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འགན་འཁུག་ཚོ་བོ་མངོན་སྲུག་ཆ་ལག་དང་
བཅས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འདོན་སྤྲོད་སྟེ་ལག་སུམ་ལས་གལ་འགངས་ཆེ་བ་མ་མཆིས་
ཤིང་། དེ་ཡང་གསུང་རབ་ལུང་གི་བསྟན་པ་གནས་མིན་ལ་རག་ལས་སྟབས། གསར་ཅོར་སྤྲོགས་
རེའི་སྤྲོགས་སུ་མ་ལྟར་བར་མ་ཁས་བྱུང་བོད་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་རིན་བྲལ་དོམ་རིན་ཆོག་པ།
དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་པར་སྒྲུབ་འབྲེལ་སྟེ་ལ་བྲ་རྒྱ་དོན་གལ་ཆེ་བར་བརྟེན་དཔལ་སྤྲུང་ས་གསུང་
རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་ཐོག་མར་དཔལ་སྤྲུང་ས་དམ་ཆོས་བང་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་གསུང་
རབ་ཡོད་དེ་ཅོག་སྒྱུར་གསོ་བོད་འཕེལ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ལ་འབད་འབྱུང་ས་ལྟུང་དང་ལུ་བཞིན་
པའི་ནང་ཚན། དག་འཕྲན་གནས་སུ་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་
བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ཉེ་རུ་ག། །བསིལ་ཕྲན་ཁ་བའི་སྤྲོང་ས་སུ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་ལྟ་
ལོགས་དང་། ལུང་རྟོགས་དཔལ་ཀུན་སྤྲུང་ས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འདུན་སར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅན་དུ་གསལ་
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྒྱུ་ཕྱེད་དེ་མ་ཐག་པ་བསྐྱེད་ལྟུང་སྒྲུག་གི་ཐོག་མ། སི་
ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་དབང་པོ་ཞིས་དམ་པའི་རྩལ་དགུའི་མོར་གྱིས་བྱུགས་མཛོད་ལེགས་པ་གཏམས་ཏེ།

བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་མཛད་རྗེས་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་མཆོག་གང་ཉིད་ཀྱིས།
སྐྱབ་དཀྱིལ་དང་ཆོག་བསྐྱིགས། དབང་ཆོག་མཆོམས་སྟོར་བཅས་དང་། ཞལ་གདམས་གསོལ་
འདེབས། མཆོད་ཆོག །སྟོན་ལམ། ཟིན་ཟིན་གྱི་རིམ་པའི་སྟེང་སྟོན་གསལ་དང་། བྱད་པར་ཨོ་ཆུན་རྗེ་
འབངས་ཉེར་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་དགོངས་གཏེར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེས་བྱད་འཕགས་དང་ལྷན་
པ་སོགས་སྐྱེགས་བམ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་རིན་བྲལ་གྱི་ཁོར་བུ་གཅིག་བྱུར་སོང་བར་
བརྟན་ཉེར་མཁོ་མེན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དཔེ་རྒྱུན་གྲང་མེན་ཏུ་དཀོན་པས་སྤྲོ་མོ་ཞིག་ནས། རྒྱུ་ལྷོད་ཕྱིན་
ཀྱན་ཏུ་མདའ་འཛོལ་གྲུབ་ལ་འབད་བྱུང་ས་གྲང་། བྱངས་ལྷན་ཁ་ཆོང་ཞིག་ལག་སོན་མ་བྱུང་
ག་མེས་ནར་ལུས་སྤྱུ་གྲུར། ད་ཆ་དཔལ་སྤངས་པར་མ་བྱངས་ལྷན་རྟིང་བསུབ་གསར་བཅོས་མེད་
པ་ཞིག་ལག་སོན་བྱུང་བར་མདའ་བྱས་ཏེ་བཀའ་འབུམ་ཆ་ཆོང་བཞིག་དེ་བཀའ་བྱུགས་སྤྱུ་པར་
བསྐྱུན་བྱས་པ་ཡིན་གྲང་། པར་སྐྱིག་དང་ལུ་དག་པ་ནམས་ཐོས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་གསར་པའི་དབང་
ལས་འགལ་འཛོལ་ཉེ་ས་པའི་ཡུང་པོ་རྗེ་སྟེང་ཅི་གཡོད་པ་གོ་ར་མ་ཆག་ན་གཟུར་གནས་མཁམས་
དབང་བྱུ་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེས་སྟོན་ཡོ་བསྟངས་གི་ཐུགས་འཆར་ལྷག་པོར་གནང་ན་གསུམ་བཅི་སྤྲུག་
ཏུ་ལུ་རྒྱ་བཅས།

སྤྱལ་སྤྱ་སྤྱར་འབྲོན་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་མཆོག་སྣང་། ༡༧༧

བདུད་ཅིའི་གཏེར་མཛོད།

ཞབས་བརྟན་གྱི་རིམ་པ་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ཆེ་མཆོག་། ༡༧༨

བདུད་ཅིའི་གཏེར་མཛོད།

རྩའི་སི་ཏུ་བརྒྱའི་ལྷགས་ལྡན་དང་པོ་རྗེ་བརྒྱའི་བྱེད་དབང་པོའི་བཀའ་འབྲུམ་། ༡༧༩

གྱི་དཀར་ཆག་ཡིད་འཕྲོག་བདུད་ཅིའི་གཏེར་མཛོད།

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་། ༡༨༠

༡༡། །བསྟན་པའི་བཀའ་སྤང་ཨ་ཕྱི་ཆེན་མོའི་མཆོད་པོར་བཀྲ་ཤིས་
ཆར་འབེབས་ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་ཀླུ་ཀྱི་ཡེ། འདིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དུ་འདི་མཆོད་པོར་ལས་བྱང་གི་རིམ་པ་
སྤེལ་བ་ལ། རོག་མར་དུར་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་བཞིའི་གནས་སམ། བྱ་བཅོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་
སམ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་དཔེ་ན་པར། ཆེས་བརྒྱལ་སོགས་པའི་དུ་མ་ཆེས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གཟུང་སྐར་
དུས་སྤྱིར་བཟང་པོ་ལ་གཙང་སྤྱུ་ལོགས་པར་བྱས་ལ། ཅ་བགས་མ་གྱི་རྟེན་དང་། རྩད་པར་ཨ་ཕྱི་དང་། ཆེ་རིང་མའི་
ཐང་སྤྱད་དང་སྤྱུ་འབག་ལ་སོགས་པ་དང་། དར་སྤྱ་སྤྱུག་གཟིག་དགོར་ཅོར་སྤྱུན་གཟིགས་ཀྱང་ཅི་འཕྱོར་པས་བརྒྱན་ཅིང་།
ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཆོས་བྱུང་མ། ཡང་ན་ལྷ་ཆོས། འབྲུ་དཀར་གྱི་ཕྱེ་མ་ཅི་བརྒྱད་གྱིས་སྤྱུས་ཏེ་གཏོར་མ་རྒྱུ་པོ་
ལ། འཇའ་ལོད་བཀྲ་བའི་རྒྱན་དང་། ཅ་བགས་མ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། སྤྱན་གཏོར་དང་། བསྐྱེད་པའི་གཏོར་གཉིས་
དང་། ཆད་མདོ། བརྟན་སྤྱང་། རྩོགས་སྤྱང་གཏོར་མ། རྩོད་འགྲོ་གཏོར་མ་སོགས་པ་དང་། སྤྱོད་མ། བསྐྱེད་གཏོར་བང་
རིམ་གཞིའི་སྤྱང་། དབུས་མར་ཨ་ཕྱི་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་རྒྱུ་གཏོར་དང་། མཆོམས་བཞེར་བྱགས་སྤུལ་གསུམ་དང་སྤྱ་
གྱི་མ་བཞིའི་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་བཞི། དེ་ཕྱིར་ཆེ་རིང་མཆོད་པོའི་རྒྱུ་གཏོར། མདུན་དུ་ཁྱོ་མོའི་གཏོར་མ་བྱུར་
གསུམ་ལི་རྒྱས་མཆོན་པ། གཉིས་པར་བརྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་བསོས་བྱུ་བྱུར་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས། དེ་མཐར་དབང་ཕྱུག་
ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཀར་ཐོར་གྱི་རྣམ་པ་རང་མདོག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ལོག་བཞེར་ཆོགས་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། མཐར་མཐེབ་
རྒྱས་བསྐྱོར་། གསུམ་པ་མདུན་ནས་གཡོན་སྤྱོར་དུ། མདའ་དར་མེ་ལོང་བརྒྱན་པ། ཐོད་རྒྱར། ཅོར་བྱ་འབར་བ། ཐོད་
ཁྲག། སྤྱན་ཐོད། རྩོ་རྩོ། འདྲི་ག། འབྲུ་བཟུ། རུས་ཐོད་དང་རྒྱན་པོར། ཀར་སྤྱིར། སྤྱ་ལྷུག། འེན་པོ་ཆེ། གཤེར་
རྒྱར། ལྷགས་རྒྱ། བྱི་བྱག། འཇག་པོར། རེ་ལེ། ཐོད་བརྟོར་བྱས་གང་བ། བེར། དུར་ཁྱིམ་ཆས་བརྒྱད། རལ་གྱི།
སྤྱིར། བད་རྒྱལ། བཞི་པ་རྟ་ཕྱོ་ལེར་དམར་ནག་སྤྱུ་ཆས་ལྟོ། འཕྱོར། མཁའ་ལྷིང་། ཐོང་བ། སྤྱེ་ལུ། སྤྱང་གི། མེང་
ག། སྤྱག་འབྲུག། ཁྲུ་བ། གཤེར་ཤ་ཡུ་མོ། རྒྱང་། རྩང་ལྱང་། གཞན་ཡང་དགོར་ཅོར་རིགས་གང་འབྱོར་བཞོད།
རྩོགས་བཞེར་ལྱང་ལྱང་རྒྱལ་མཆོན། མདའ་དར་མེ་ལོང་གིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་བརྟུགས། མཐར་མཆོད་པ་སྤྱོ་ཆོགས་
དང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བཤམས། རང་མཆོད་ཅ་བརྒྱད་སྤྱར་བའི་བདུན་ཅི་དང་། འབྲུ་སྤྱན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱུས་པའི་
གཏོར་མ་དང་རྟ་སོགས་ཀྱང་བཤམས། ཆོགས་གཏོར་དང་དཀར་མོའི་ལག་གཡས། འབྲུ་ཡི་ཆང་གི་ཉིང་ཁ། གཞན་
ཡང་འབྲུ་སྤྱ། སྤྱན་སྤྱ། དར་ཆོན། ཟས་སྤྱ་ལིང་ཐོག་གཤེར་སྤྱེ་མས་ལ་སོགས་པ་བཤམས་ནས་རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྤྱན་
ལ་འཁོད་ནས་ཐོག་མར་རྩོད་འགྲོ་སྤྱུ་བས་མེ་མས་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྣམོ། མཆོག་གསུམ་ཅ་གསུམ་རབ་

འབུམས་ལ། །ཅེག་ཅིག་སྒྲོག་སུམ་དད་པའི་སྒྲོམ། །དང་བའི་ཡིད་གྱིས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །འཕྲོ་
ཀུན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གོག །ལན་གསུམ། དེ་ནས་གནས་བདག་དང་
ལན་ཆགས་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ་བཞི། ཨྱི་ཨྱི་ཀློང་ལན་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཏྲཱི། ཕྱོགས་སྤྱོད་ཡུལ་ལྟ་
སྟེ་བརྒྱད་ནམས། །མཆོད་གཏོར་བཟང་པོ་འདི་ཡོངས་ལ། །དཀར་ཕྱོགས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་སྒྲུབ་
སྟེ་ལ། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་གྲུར་འབྱུང་པོའི་རིགས། །བསེར་གྲེལ་འཕོངས་སེའུ་རང་སོགས།
སོ་སོར་མོས་པའི་བཟང་དང་བདུང་། །ལན་ཆགས་སྤྱད་གཏོར་འདི་ཁྱེར་ལ། །མཐའ་མེད་གནས་
སུ་ཕྱིར་དེངས་གོག །གལ་ཏེ་མི་ཉན་འཆོའུ་དཀ། །ར་ཉིད་རྟོག་མིན་པོའི་སྒྲུ། །དབང་ཆེན་ཁོས་
པའི་རྒྱལ་ཐེར་གྱིས། །བཀའ་གསལ་ཆོགས་ཐལ་བར་བཟླག་ཏུ། །ཨྱི་བརྒྱན་ཏུ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་པཎ། ཨྱི་
སྒྲུ་ཉི་མོགས་ཏྲཱི་བཞིའི་ཕྱོགས་བརྗོད་ཡུངས་ཀར་བྲབ་ལ་གྲུ་གྲུལ་འདུག །སྤང་འཁོར་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
འོད་ཟེར་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མེད་ཤུང་རྟོག་དང་། །ཕྱོགས་ཕྱི་གཤུར་བུའི་ཆོགས་སྒྲོམ་པས། །ཤར་ཆན་
གཞོམ་བུལ་སྤང་འཁོར་གྲུར། །བརྗོད་ཀླར་ཀླར་སྤྲོ། དེ་ནས་མཆོད་རྫས་ནམས་བསང་སྤང་སྟེལ་བདང་
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི། ཨྱི་བརྒྱན་ཏུ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་པཎ་གྱིས་བསངས་ལ། སྤྲུ་ལས་སྤངས། སྤྱོད་པར་གྲུར་པའི་
རང་ཉིད་ལས། ཏྲཱི་ལས་རིན་ཆེན་བསྟོའི་སྟོང་། །ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་ནམས་ཀྱི་ནང་། །མཆོད་པའི་
རྫས་གྲུར་ཡིད་ཏུ་འོང། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏོག་དང་། །བདུག་སྒོས་སྤྲང་གསལ་བྱི་
ཆབ་དང་། །ཞལ་ཐས་རོལ་སོག་ཐུགས་སྤྱུད། །རོ་བརྒྱད་རེ་གཤུ་འདོད་ཡོན་ལ། །བཟླ་གིས་རྫས་
ཏོགས་རྒྱལ་སྤིད་བདུན། །སྤན་དང་ར་ཏྲ་བ་ཡིང་ཏ། །བསྐང་རྟེན་སྒྲུབ་རྫས་སུན་སུམ་ཆོགས།
འབྲུག་སུམ་འོད་ཏུ་ཁུ་བ་ལས། །ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་དོས། །ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱས་པར་
འགོངས་པ་ཡི། །ནམ་མཁའི་མཆོད་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས། །རྒྱ་ཆེན་རྒྱན་མི་ཆད་པར་གྲུར།
ཨྱི་བརྗོད་ཨྱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་པཎ། དེ་བཞིན་ཏུ། བདྲུ། བཞེ། རྒྱལ། ཨ་ཡོ་ཀྱི། གཞེ། བེ་མི་དེ། གཤ། ཏུ་
པ། གཤ། གཞེ། ར་ས། སྤྲེ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་པཎ། སུང་བཅུ་ཨ་མི་ཏུ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་པཎ། མ་དུ་ར་ཏྲ་ཏྲ་པཎ་ཏྲཱི་ཏྲཱི་པཎ།

དྲ། མ་དུ་བལྟེན་ཏུ་ཕྱུ་རྒྱ་དྲ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏུ་རྒྱ་ཏུ་བྱ་ལ་
 ཨ་ཕྱི་ཀོ་ཉི། སྤང་སྤྱིད་དངོས་ཀྱི་མཆོས་ཐམས་ཅད། སྤྱོད་པ་ཉིད་གྲུར་དེའི་རང་ལས། ལའད་གར་
 ཟུ་ཉིའི་གདན་སྤྱོད་དུ། རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་མཆོད། ལེ་མས་ཅན་ཀྱི་ཕྱི་བལ་
 སྤངས། རྩུར་འདུས་རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས། ཨོ་རྒྱན་སྤྱོད་པ་དཔོན་རིག་པ་འཛིན། ལ་ཕྱོད་
 སྤང་སྤྱི་མཛོད་གདངས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཤིན། གཡོན་པས་སྤོད་པ་བརྟུན་བཀའ་
 དང་། ལ་རྒྱ་དཀར་བཞེན་ཟེའོག་གི། ཆོས་ཤོས་རྣམ་གསུམ་མཛོད་ཀྱི་དང་། ལའད་ཞུ་རིན་ཆེན་
 རྒྱན་སྤྱས་གསོལ། ལྷན་ཆ་མཁུལ་རྒྱན་ཕྱག་ཞབས་གདུབ། དར་དབྱངས་ཅོད་པན་ལྷ་བསྐྱེད་
 གཡོ། ཞབས་གཉིས་ཤིན་སྤྱི་ལ་གྱུང་བཞུགས། གནས་གསུམ་ཨོ་ཕྱུ་རྒྱ་གིས་མཆོད། འོད་
 འཕྲོས་ཆོས་དབྱིངས་དག་ཞིང་ནས། སྤྱུ་མ་སྤྱུ་གསུམ་འདུས་པའི་དཔལ། མཆོད་སྤྱེས་ཀྱི་མཛོད་
 རྩི་འཆར། རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བརྟུན་མོར་བཅས། ལྷ་ལྷན་འཇམ་འོད་ཐིག་ལེ་དང་། ཐིག་ཕྱོན་
 མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་དབྱས། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་གིང་གི་ཆོགས། སྤྱིན་ཆེན་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་
 བཞིན་དུ། དམ་ཆོག་ལེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར། རྩུ་ལ་རྩུ་བཞག་ལྷ་བྱུར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་
 ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཆོགས་སྤྱོད་ནས། གསང་གསུམ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡིས། མཆོད་ཅིང་སྤྱན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ཐུགས་
 ཀར་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷའི་སྤྱེར། རྩི་མཐར་སྤྱགས་སྤོང་གཡས་སུ་འཁོར། འོད་གྱིས་ཕྱོགས་བརྩའི་
 སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ལེ་མས་སྤྱུ་ཡི་དམ་དང་། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས།
 ཐུགས་རྩི་འོད་དངོས་བྱུང་ཆར་འབེབས་གྱུར། ཕྱི་སྤྱོད་གཞལ་ཡས་ནང་བརྟུན་ལྷ། སྤྱུ་བྲག་
 ཐུགས་ཀྱི་རང་སྤྱུ་ཕྱིར། དྲན་རྟོག་ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་རང་། ཨོ་ཕྱུ་རྒྱ་ཏུ་བྱ་ལ་ཕྱི་ཕྱི་རྩི་
 ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཅི་རྩུ་ལ་སྤྱུ་བཞུགས། སྤྱིངས་པའི་རང་ནས་ཁྱེར་མོག་ཕུས་དང་མཐུལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་རང་ཉིད་
 ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིང་རྒྱལ་ལག་ནས་བཞིན་པའི་མདུན་དུ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གསལ་བདེ་བའི་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་སྤྱོད་དོ། །

རྩི་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་མདུན་གྱི་སྐབས་ཤིང་དབུས། །འཇམ་མེར་འོད་ཀྱི་མདངས་འཆེར་ཀུན་
 ཏུ་དྲིལ་གས། །ཤེལ་གྱི་གུར་ལ་གཡུ་ཡི་ཆོན་ཕུར་བཏབ། །མུ་མེན་འབྲུལ་གྱི་པ་ཏུ་རིས་བསྐྱར་
 བེང་། །ཀ་ན་ཀ་ཡི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་བཡི། །ཡིད་འོང་བསྟེན་ནས་འཆི་མེད་ཁྲིང་བདག་པོའི།
 སྤྱིད་ཆལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཆད་བྱུང་བའི། །ལེགས་པའི་དབལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་གྱུར། །དེ་
 དབུས་རྒྱ་འཛིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནང་། །ཉི་ཟེར་བསྐྱར་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །དྲིལ་གཡོངས་གྱུར་
 སྟུར་མཐོགས་སྤྱགས་སྟུན་པའི། །ཅང་ཤེས་དུང་མདོག་གཡུ་རྟོག་དར་སྟུན་ཅན། །གསེར་སྒྲ་
 གཡུ་ཡི་སྤབ་མཐུར་ཤེལ་ཡོབ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་དཔལ་ལ་སོགས་དུ་མ་ཡི། །རྒྱན་ལྟན་སྟེང་
 ཏུ་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས། །དབལ་གྱི་ལྷ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །མག་ཅིག་དབང་ཕྱག་
 ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་མའི། །ཉེ་རྒྱས་རྒྱ་ཤེལ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་མདོག་ལ། །དབུ་སྒྲ་ལྷང་ལོ་ཐོར་རྒྱགས་དུང་ཐོང་
 ཅན། །ཁི་མ་ཁོ་འཇུག་ཞལ་གཅིག་སྟུན་གསུམ་ལྟན། །ཕྱག་གཉིས་གཡས་གྱིས་ཐོང་པའི་ཅང་ཉེ་དུ་
 འཛོལ། །གཡོན་གྱིས་ཐོང་པ་མཆོད་སྟུན་ཞོར་བུ་ཡིས། །བཀའ་པ་བསྐྱམས་ཁྲིང་དར་དཀར་དེ་
 མེད་ཀྱི། །ན་བཟའ་བཀྲ་ཤིས་རེ་ཁྲ་བཀྲ་བ་ཅན། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་དར་སྟུ་ལྷ་ཡི་ཅོད་པན་དང་། །གསེར་
 དང་ཨི་རྩུ་ལྷ་ལྷ་ཉིག་གཡུ། །མཐོན་ཀ་མཆོད་པ་ལ་མ་གཤིས། །བསྐྱར་དུ་གཡས་སོགས་རིན་ཆེན་
 དང་། །མཆོག་གི་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་འདོད་འབྱུང་གིས། །དབུ་རྒྱན་སྟུན་ཆ་མཁུལ་རྒྱ་སྒྲ་
 རགས་དང་། །དོ་གལ་སེ་མོ་དོ་དང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི། །གདུ་བུ་དཔལ་གྱི་གཡོར་ཁའི་བྲིང་བས་
 བརྒྱན། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རབ་ཆོགས་སྒྲ་ཅན་གྱུར། །སྤུལ་པའི་རྒྱལ་སྟུན་ལེ་སེས་ཀློག་མ། །
 འཕྲོང་ཆེན་ལ་ཞོན་གཙུག་ནོར་བུ་འི། །དཀར་མེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་དང་། །
 ཐོང་པ་ནོར་བུས་བཀའ་འཛིན་དར་མེར་ལྷང་། །གསོལ་ཁྲིང་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མཐར་
 བསྐྱབས། །ཅང་ཤེས་མཆོད་པ་ལ་ཞོན་དམ་ཆོག་གི། །མཁའ་འགྲོ་ཡིད་བཞིན་དམར་སྒྲ་ཞལ་
 གཅིག་ལ། །ཕྱག་གཉིས་ཞེ་ལེ་ཐོང་པར་རིན་ཆེན་གཏམས། །དར་དམར་མེར་གསོལ་མཛེས་

པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། །མཁའ་ལྗིང་ལ་ཆེ་བས་དབང་གི་མ་མོ་ནི། །ཁམས་གསུམ་གཟི་འཕྲོག་
 དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་པ། །ཕྱག་གཉིས་ཟངས་གྱི་ལྷགས་ཀྱང་ར་བེར་གསོལ། །ཐོད་པ་སྐྱམ་རྫོན་
 རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ། །པོང་བྱ་གདམར་ལ་ཞོན་ཤ་ཟེམ། །ཀམ་རྒྱལ་མཐིང་ནག་རམ་ཞལ་
 གཅིག །ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་བླ་མོ་ཅོད་ལོ། །ལྷང་ཀོ་ཞིང་ལྷགས་དུར་ཐོད་དཔའ་ཆས་བཟིང། །
 ཀྱན་གྱང་མཐུ་སྟོབས་གཟི་མདངས་གསལ་བར་བསྐྱེད། །ཕྱི་སྐྱོན་བཅུན་རྒྱལ་ཆོས་སྤང་ཡོངས་
 གྱིག་ཅོ། །བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་དཔལ་སྟེར་ལྟ་མོ་ནི། །གངས་སེང་དཀར་མོ་གཡུ་རལ་ལ་ཆེ་བས་པ། །
 བུ་རྩེ་ཀའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་པ། །ཕྱག་གཉིས་གསེར་གྱི་དྲོ་ཆེ་ཆེ་ཡི་བུམ། །དཔལ་བེའུ་
 གཡུང་དུང་དགའ་བ་འབྲིལ་པས་མཆོན། །ལྟ་རྩལ་གྱི་ལ་གཡི་ཁདོག་ཅན། །ན་བཟའ་ལྷ་བྷུ་བ་
 དབང་པོའི་གཞུ་འདྲ་བའི། །རིན་ཆེན་རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མཛེས་པར་སྤྲུམ། །ཁི་འདྲུམ་མཆར་
 ལྷག་པར་ཆོའི་དཔལ་དུ་འབར། །མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མ། །མིག་ཡོ་རྫོ་བཟང་
 ཅོད་པན་མཁྱིན་བཟང་དང། །གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་ལ་སོགས་སྤྲུམ་དོག་ནི། །ལྷོ་སེར་དམར་
 ལྷང་ཕྱག་ན་མེ་ལོང་དང། །བདན་ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་ནེའུ་ལེ། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་དང་དུར་ལའི་
 ཅ། །སྟོ་འགྲོའི་ཞགས་བསྐྱམས་རྒྱན་ལྷན་དར་བེར་གསོལ། །ཆིབས་སྤྱུང་བྱ་རྒྱ་སྤྲུག་སྤོན་ཤ་
 དང། །གཡུ་འབྲུག་སོགས་ལ་རོལ་པའི་སྤྲ་བས་གྱིས་བཞུགས། །ཆེ་རིང་མཆོད་གྱི་ལྷ་ལྷ་གསལ་
 བར་ལྷུར། །གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་སོ་སོ་ཡི། །སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ་བྱན་དང་པོ་ཉི་ཆོགས། །
 དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བའི་མཐུ་ལྷན་ཡུལ་ལྷ་རྣམས། །མའེ་ས་རྣམ་འལྱར་སྤྲུམ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་
 བསྐྱར། །བསྐྱན་ལ་གྱས་དང་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་ཅིང། །ཐིན་ལས་འདོད་དགུར་བསྐྱར་
 བའི་མཐུ་ལྷན་ལྷུར། །ཀྱན་གྱི་གནས་གསུམ་འབྲུག་སྤུམ་ས་བོན་དང། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཅག་སྤུམ་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཆོད་དང། །ཁྱད་པར་བསྐྱེད་
 པ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་འཁོར་ཆོགས། །དམ་ཆོག་གཉེན་པོའི་ཐུ་ཆོག་དྲན་བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་གནས་ནས་

འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ལྟར། །བདུག་སྤྱོད་འབྱུང་ཞིང་རོལ་མོ་ལྟེར་ལ། ཨོྃ་ལྷ་ཏྟེ། ལྷ་དཔྱིད་ཆོས་
 ལྷའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །བཀའ་བརྒྱུད་ལྷམས་བྱིན་པོ་བཅེག །དག་པོ་དང་སྤྱའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །
 ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་བྱིན་པོ་བཅེག །གང་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །དཔའ་པོ་མཁའ་
 འགྲོའི་ལྷ་ཆོག་ས་དང་། །བཀའ་དང་དམ་ཆོག་པོ་བྱང་ནས། །ཆོས་སྤྱོད་པོ་རྒྱུད་པོ་རྒྱུད་ནས། །
 གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱིན་ཆེན་པོ་བལ་དངོས་བྱུང་སྟེལ། །སྤྱང་བ་
 དབང་ལུང་ལྷི་ནང་གི། །བར་ཆད་རྒྱུན་བརྒྱུག་ལྷི་ལས་བཞི། །ལྷ་དུ་འབྱུང་བྱིན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །འོག་མིན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་། །མ་ཆོག་ས་སྤྱིན་ལྷ་འདུ་བའི་གནས། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱེད་པའི་ཡུམ། །གཙོ་མོ་རྩོ་རྩེ་པག་ཞལ་ཅན། །མི་རྩ་སྤྱུ་ཁའི་སྤྱོད་ཡངས་ནས། །
 སྤྱུ་འབྱུལ་གར་གྱི་རོལ་ཅེད་ཀྱི། །དཔལ་འབར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་མེ་ཆེ། །རྩམ་ཏུར་འཁོར་བཅས་དང་། །བཀྲ་
 ཤིས་ཆེ་རིང་སྤྱུ་མོ་ལྷ། །ཉི་མ་འབྱུང་གྱི་གཟི་མདངས་སྤྱན། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྷ་མ་བལ་པོས། །
 མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ན། །དབྱེས་པའི་སྤྱན་འབྱུར་སྤྱུ་སྤྱིར། །བཅོམ་པའི་སྤྱན་
 ཟུང་བྱང་བག་ཡོ། །མ་ཐོག་ས་སྤྱོད་ཅིག་དང་ཉིད་ལ། །ཁུ་བཟྱོག་ས་ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་སྤྱོད་དང་། །
 ཡུལ་ཆེན་པོ་གཉིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། །གང་དུ་བཅུགས་པའི་གནས་མཆོག་ནས། །མཁའ་འགྲོ་
 ཆེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས། །བྱུ་ཡུག་འཆུ་བས་བཞིན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྃ་ལྷི་སྤྱན་གྱུ་རུ་དེ་
 བརྩམ་ཏུར་རྒྱ་གྲོ་ལྷ་པའི་སྤྱར་ཨོྃ་རྩོ་རྩེ་བརྩམ་རྒྱ་གྲོ་བརྩམ་མ་ཡང་དང་། །ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ཞིང་སྤྱན་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་དམ་ཆོག་པར་མི་བ་མི་བ་མཆོ་ལ་ཆར་བབས་པ་བཞིན་དམིགས་ནས། །རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྩྱུ་ཉིས་མེད་ལྟར། །ཏྲོ། འདིར་བཤམས་དར་དང་རིན་ཆེན་གྱི། །ཁྲི་མཆོག་དྲི་མེད་བརྟན་ཀྱང་། །
 འདབ་སྤྱོད་གོ་སར་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་། །ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་འཆོར་བར། །འཁོར་བཅས་
 བདེ་བར་བཅུགས་སུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་ཉིལ་སྤྱན། །ཨོྃ་ལྷ་ཏྟེ། དེ་སྤྱར་གནའ་བུ་འདྲ་དབྱུག་འཆོས་ནས། །
 རྩྱུ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས། །སྤྱོན་ཆེད་ཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་དཔལ། །རིག་

འཛིན་པ་སྒྲུ་མ་བླ་མའི། བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ཆེས་དགོངས་ལ། ཅུབ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དང་།
 མཉམ་མེད་འཛིན་ཆེན་གསུམ་མགོན་པོས། རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། རྡོ་དང་འདིར་
 བརྒྱད་འཛིན་སྐྱབ་པའོ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གང་ཟག་ལ། སྤྱང་སྦྱོབ་མི་འབྲལ་ཉག་པར་
 སྦྱོངས། མ་དུ་བཟོས་མ་ལ། མ་ཉི་གུ་མ་ཉིས་མ་ཡར་ཀླུ་ཆུ། ཞེས་སྦྱོན་གྱི་ཐ་ཆོག་གཡར་དཔུང་སྤྱང་ན་
 བས་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་དཔལ་ལག་ནས་བར་མོས་ལ། མཆོད་པ་ནི། རྩྭ་ལས་རྩྭའི་སྤྱོད་ཡངས་པར། གཤོར་
 རིས་སྒྲན་དང་རྟ་དང་། མཆོད་ཡོན་དག་བྱེད་ཀ་མ་ལ། གྲི་ལྟན་མ་དང་སྐམས་ལ་བྱུགས་པའི་
 དང་། རྩ་བ་རྩུད་སྟུན་པའི་མིལ་ཁྲོལ་རྣམས། ཅུག་སུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་ཆོགས། རྩམ་དུར་
 འཁོར་བཅས་དང་། བཟླ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྟ་འཁོར། སྤྱུལ་པར་བཅས་ལ་འབྲལ་བར་བགྱི།
 ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ། གུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱུ་ཀྱི་ས་པར་སྤར་ཨ་ཆུ། སུ་ཅོ། སུ་ཤེ། རུ་པེ།
 ཨུ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མི་དེ། གཤ། སུ་ཨ་ལོ་ག། མ་དུར་ཀླ། བལོ་ཏལ་ཁལ་ཁུ་ཏེ། རེ་ནས་
 བསྟོད་པ་ནི། སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡིས་བྱངས་ཏེ། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཆོས་སྤྱི་མེད་མཁའ་ལྟར་བྱེད།
 ཡོངས་སྤྱུགས་ལ་མདངས་ལྟོན་གྱིས་བྱེད། སྤྱུལ་སྤྱི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལྟར། གང་འདུལ་དེར་
 སྤྱང་པ་དེ་ཆལ་གྱི། དགེ་ལེགས་འདབ་སྟོང་གྲོལ་བའི་གཉེན། བཀའ་བརྒྱད་བླ་མ་ཡི་དཔལ་དང་།
 ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་བཅས་བསྟོད། རྩྭ་ན་རྒྱུ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། དབྱེད་སྤྱུགས་མོ་
 འཁོར་བཅས་དང་། ཁྲིང་སྦྱོང་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ཆུ་ལྟ། སྤྱུལ་དང་ཡང་སྤྱུལ་དཀར་སྤྱུགས་
 སྦྱོང་། མཐུ་ལྟན་རྣམས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། སྤྱུལ་པ་བརྒྱད་དང་ཕྱིན་ལས་བཞི། མཆོག་དང་
 ཐུན་མོང་ལ་ལོགས་པ། གང་བཅོལ་ཐོགས་མེད་ཉིད་དུ་སྤྱུབས། རེ་ནས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། མདུན་
 བསྟོད་གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀ་རུ། རྩེ་ལྟོང་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་གསལ། མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་
 ཀར་ཡང་། ཏཱ་ལྷི་མེས་མཆོན་པར་བྱུར། རྩྭ་མཐར་སྤྱུགས་ཕྱིང་ཕྱི་ཉིག་མཛོག། གཡོན་དུ་
 འཁོར་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། མཆོག་གསུམ་ཅུག་སུམ་མཆོད་པས་མཉེས། ཤེས་པ་ཅན་ཀུན་

[illegible]

དོག་འབྲུ་བ། འཇའ་ཤར། འབྲུ་ཡི་རིགས་སྒྲིན་པ་དང་སྐྱེ་བ་མིས་ན་དངོས་བྱུང་ཉི་ལེ་ལྷན་དང་། མེམས་འཛུབས།
 ཉིང་འཛིན་མི་གསལ། བྱིངས་སྤྱགས། མི་ལས་དུ་བྱུང་མེད་ཁོ་བ། གོས་རན་ཅན་དང་མཛོ་མོའི་གཞུགས་དང་མཆོན་
 ལ་སྒྲིན་པ་སོགས་བྱུང་ན། ཉམས་གྱིབ་ཀྱི་རྟགས་དང་མཆོད་པ་དམན་པ་ཡིན་པས། ལུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་རྟོར་
 མེམས་བསྐྱེད་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་བ་དང་བཤགས་པ་ན་ན་ཏན་དུ་འབད་པར་རིགས་སོ། །དེ་ནས་
 མཆོད་པའི་རིམ་པ་ལ། བྱིན་སྐབས་བསངས་སྤྱངས་སྤེལ་བ་རྣམས། །སྒྲོན་དུ་སོང་ཞིང་མཆོད་པའི་རྩམ། །ཡིད་འོང་
 ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡི། །སྒྲོན་པ་མ་ཐེ་བཞིན་བསྐྱེད་ལ་ལུ། །ཨོྩ་ཨྩྱཱྀ། ཆོས་སྤྱུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དང་། །
 ལོངས་སྤྱུ་བྱུང་བདག་རྟོ་རྟོ་འཆང་། །སྤྱལ་སྤྱུ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་བྱུང་། །སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་
 མཐའ་ཡས་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱུང་མེམས་སྤྱས་དང་བཅས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཏེ་པོ་
 དང་། །རྣམ་མཁའ་མི་སྤྲུལ་པོ་བ། །དུས་མཁའ་ཕྱེན་ཕག་གྲུ་རས་ཆེན་ཞབས། །ཀམ་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོང་
 གི། །སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་བརྒྱད་རྣམས་དང་། །ཨ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོད་དང་། །སྤྱས་བཞི་ཀྱུ་རའི་
 གདུང་བརྒྱད་ཀྱི། །སྤྱེས་མཆོག་འཛིན་རྟེན་གསུམ་མགོན་པོ། །འབྲེག་དང་རིན་ཆེན་སྤྱུབ་བརྒྱད་
 ཀྱི། །བྱུང་བརྟེས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱོད་དང་། །བདེ་དབྱེས་གསང་འདུས་ལྷ་ཡུ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་
 སོགས་རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི། །རབ་འབྱུམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །གནས་གསུམ་སྤྱོད་པའི་
 དཔའ་པོ་དང་། །རྒྱུ་ཆོས་སྤྱང་དཔལ་མགོན་པོ། །ཡེ་བག་ཅིག་ལེགས་ལྷན་པེང་པེར་ནག་ །གུར་
 དང་ཞལ་བཞི་རང་བྱུང་རྒྱལ། །རྣམ་སྤྱུལ་རྩྭ་དཔལ་མོ་སོགས། །པོ་རྒྱུད་པོ་རྒྱུད་དམ་ཅན་
 ཆོགས། །སྤྱན་དྲངས་མདུན་མཁར་གསལ་བར་གྱུར། །རྩི་ །ལྷ་སྤྱན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མཆོག་
 མ། །ཨ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོལ་མ་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཁའ་འགྲོ་བཞི། །ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ། །དབང་ཕྱག་མཐོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྤྱོད་མ་དང་། །ཟག་སོད་འཕྲོག་
 བྱེད་གཏུ་མཐོ་དང་། །སྤྱོག་གི་སྤྱི་གི་གཟུ་མོ། །སྤྱལ་དང་ཡང་འཁོར་བས་མཁའ་དག་རྣམས། །
 སྤྱོགས་མཆོམས་བཀའ་སྤྲོད་ཕྱག་གཉན་མ། །སྤྱུ་རན་སྤྱོད་བར་ཁས་བླངས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུལ་འདུད་པ་དང་། །རིག་འཛིན་པསྤྱི་དམ་ཆོག་ཅན། །ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། །

ཁམས་གསུམ་སྤོང་བཤམས་ནང་བཅུད་ཀྱི། །སྤང་སྤོང་འདྲོད་ཡོན་རི་ལྟར་སྤྱངས། །མཚོ་ལྟར་
བསྐྱེལ་ཁིང་ཉི་ལྟར་གསལ། །ཀྱན་བཟང་སྟོན་ལམ་རི་བཞེན་དུ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་
དངོས། །སྤྱངས་སྤེལ་བསྐྱེལ་བའི་མཚོད་པའི་སྤྱིན། །མཁའ་དབྱིངས་གང་བར་འཕྲོ་བར་གྱུར། །
དེ་ནས་དང་པོ་སྤྱི་མཚོད་འབུལ་བཞི། ཀྱི། །དཔལ་མགོན་གྱུར་བླ་མ་ཡི་དམ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་དང་
མཁའ་འཕྲོ་བྱ་མཚོའི་གཙོ། །མཚོས་ཀྱི་སྟོལ་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཚུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཡིད་
འོང་འདིར། །དབྱེས་པ་དང་བཅེ་བའི་ངང་དུ་རོལ། །ཨྱི་ཕྱི་ལྟན་གྱུ་ཅུ་དེ་མཚན་པ་ལ་ཁྲ་གི་ནི་ས་
པ་རི་སྤར་བརྩམས་པ་དྲི་རྩེ་ལྟ་སྤྱ། །འདི་རིགས་འབྲེལ། །དཔལ་མགོན་གྱུར་ཆོས་སྤྱོད་དང་མ་
ཆོས་ཀྱི་ཞབས་བམེལ་བྱེད་དཔལ་འབབས་ཟེགས་མ་སྤྱོད། །དབྱེས་པ་དང་ཨྱི་ཕྱི་ལྟན་ལྟ་གསལ།
བརྩམས་པ་དྲི་རྩེ་ལྟ་སྤྱ། །དཔལ་མགོན་ཆོས་སྤྱོད་མཚོས་ཀྱི་མདངས་ལྟན་ཀྱི་བརྩམས་ཆལ་
ཆེན་འདི། །དབྱེས་པ་ཨྱི་ཕྱི་ལྟན་ལྟ་གསལ། །བརྩམས་པ་དྲི་རྩེ་ལྟ་སྤྱ། །དཔལ་མགོན་ཆོས་སྤྱོད་
མཚོས་ཀྱི་བསྐྱང་དང་ལྟན་སྤོས་སྤོན་དུ་བཤུལ། །དབྱེས་པ་ཨྱི་ཕྱི་ལྟན་ལྟ་གསལ། །བརྩམས་པ་
དྲི་རྩེ་ལྟ་སྤྱ། །དཔལ་མགོན་ཆོས་སྤྱོད་མཚོས་སྤང་གསལ་བྱེད་ཉི་ལྟ་འོད་ལྟར་འཆར། །
དབྱེས་པ་ཨྱི་ཕྱི་ལྟན་ལྟ་གསལ། །བརྩམས་པ་དྲི་རྩེ་ལྟ་སྤྱ། །དཔལ་མགོན་ཆོས་སྤྱོད་མཚོས་
ཀྱི་དྲི་གྱུར་གྱུ་གཤེས་རྒྱུགས་པའི་ཆལ། །དབྱེས་པ་ཨྱི་ཕྱི་ལྟན་ལྟ་གསལ། །བརྩམས་པ་དྲི་རྩེ་
ལྟ་སྤྱ། །དཔལ་མགོན་ཆོས་སྤྱོད་མཚོས་ཀྱི་བཅུད་ལྟ་ཡི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྟ། །དབྱེས་པ་
ཨྱི་ཕྱི་ལྟན་ལྟ་གསལ། །བརྩམས་པ་དྲི་རྩེ་ལྟ་སྤྱ། །དཔལ་མགོན་གྱུར་ཆོས་སྤྱོད་མཚོས་སྤྱལ་
པའི་རིག་བྱེད་སྤྱུ་ཆོགས་སྤྱིར། །དབྱེས་པ་ཨྱི་ཕྱི་ལྟན་ལྟ་གསལ། །བརྩམས་པ་དྲི་རྩེ་ལྟ་སྤྱ། །རལ་
མའི་རིགས་འབུད་བརྩུང་དགྲོ་ལ་བར་བུལ། །འདྲོད་ཡོན་ལྟ་ལྟ་འབུལ་བཞི། །མདུང་མཚར་སྤྱག་ལང་ཆོ་བཀྱ། །
སྤྱན་དབྱངས་ཀ་ལ་པི་རྒྱའི་འབྱུར། །གདུང་མེལ་དུ་རི་ཚོན་ནི། །ཅི་བཅུད་དང་མའི་ཟས་
མཚོག་བཤམས། །དབང་གཞུ་ལྟར་མཛེས་སྤྱའི་རིག་བྱ། །འདྲོད་ཡོན་ལྟ་ཡི་མཚོད་པ་ཡང་། །

འབྲུལ་གྱི་དགྲེས་བཅེས་རོལ་པར་མཛོད། །ཨྱི་ཕྱི་ལྷན་ལྷགས་ལྷགས་གོང་དང་འབྲ། བཟླ་རུ་བ། བྲ།
གཞེ། ར་ས། སྤྲེ་བྲུ་རྒྱལ་ལྷ་དྲ། དེ་ནས་བཟླ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་འབྲུལ་བཅི། དེ་ན་ཆེན་ལྷ་ཉིག་ཟ་
འག་བརྒྱན་པའི། །ཁོར་བྱའི་རྟག་ཆན་གདུགས་བཟང་གསེར་ཉ་འབྲུགས། །དགོས་འདོད་འབྲུང་
བའི་བུམ་པ་རྩ་སྤྲེས་ཀྱི། །བསྐྱེད་འདབ་སྤྲེད་སྤྲེ་བ་ལྷ་པའི་དུང་། །དཔལ་བེའུ་མེ་རུ་བརྒྱལ་མཆོན་
ལྷ་བ་ལྷ་བཀོ། །གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འབྲུལ། །ཨྱི་ཕྱི་ལྷན་ལྷགས། ཨ་ཕྱི་
མཆོ་ལམ་ཉེ་དུ་བྲུ་རྒྱལ་ལྷ་དྲ། བཟླ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་འབྲུལ་བཅི། སྤྲེ་བ་མེད་རྟོག་པ་དང་བུམ་མེ་
ལོང་ར་བདུགས་ལ། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་འཆིང་བ་མེལ་བྱེད་གི་རྟོད་དང་། །ཆི་དང་བརྒྱད་ཀྱི་
སྤྲེད་པོ་རྣམ་པར་དག་གཙང་ཞོ། །ཆོ་བྱངས་མེད་པར་འཕེལ་འབྲུར་སྤྱོད་འཇམ་དུར་མའི་རྩ། །ཡིད་
ལ་འདོད་འཛེ་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ་སྤྲེར་བའི་བའི་འབྲས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲེད་བྱངས་སྤྲེད་ན་ལྷིར་བའི་གཡམས་
འབྲེལ་དུང་། །བརྟན་གཡོ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྲེལ་བྱེད་ལི་ཁྲི་སྤྲེ། །བདུད་བཞི་ལི་དཔུང་གཞོམ་
ཡུངས་ཀར་བཟླ་ཤིས་རྩས་མཆོག་རྣམས། །འབྲུལ་གྱི་ཐུགས་རྩེས་བཅེ་དགོངས་དགྲེས་པར་
རོལ་པར་མཛོད། །ཨྱི་ཕྱི་ལྷན་ལྷགས། ཨ་ཕྱི་མཆོ་ལམ་དུ་བྲུ་བྲུ་རྒྱལ་ལྷ་དྲ། རྒྱལ་སྤྲེད་ལྷ་བདུན་འབྲུལ་
བཅི། སྤྲེད་བཞིར་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ། །དགོས་འབྲུང་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བྲ། །བདེ་སྤྲེར་བརྟན་མོ་
དེ་ན་ཆེན། །ཐབ་ཡངས་འཕྲུལ་ལྷན་མེ་བདག །སྤྲེབས་བརྟན་ལྷན་པསྤྲེད་ལོ། །རྩུ་འབྲུལ་ཅལ་ལྷན་རྟ་
མཆོག །པས་ཆོ་ལ་ཆར་གཙོད་དམག་དཔོན། །རྒྱལ་སྤྲེད་དེ་ན་ཆེན་བདུན་ཡང་། །འབྲུལ་གྱི་
དགྲེས་བཅེར་རོལ་ཅིག །ཨྱི་ཕྱི་ལྷན་ལྷགས། སྤྲེ་རྒྱལ་བྲུ་རྒྱལ་ལྷ་དྲ། །ཞེས་ཕྱི་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་
ཐུབ་ནས། བད་མཆོད་སྤྲེན་གྱི་བདུད་ཅི་འབྲུལ་བཅི། །ཨྱི་ ཐོད་པ་མཆོན་ལྷན་ཡངས་པའི་ནང་། །ཅུ་བརྒྱད་
ཡན་ལག་སྤྲེད་སྤྲེར་བའི། །སྤྲེན་མཆོག་ལོ་ཤེས་བདུད་ཅི་དངོས། །འབྲུལ་གྱི་དགྲེས་བཅེར་
དགོངས་ཤིང་རོལ། །ཨྱི་ཕྱི་ལྷན་ལྷགས། བརྟན་ཨ་ཕྱི་ཉ་ཁར་ལྷ་ཉི། རྟའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བཅི། །ཨྱི་
ལུང་ལོར་བཅས་པའི་ཀ་ལྷ་ལར། །རྒྱ་དུག་བསྐྱལ་བའི་དམར་ཆེར་བསྐྱེལ། །ཆགས་མེད་རྟའི་

བརྒྱབས་སྤྱེད་སྤྱོད། །འབུལ་གྱི་དགྲེས་བཅེར་དགོངས་ཤིང་རྒྱལ། །ཨོྲཱི་མུན་སྟགས་དང་། མ་ཏུ་
ར་ཏྟ་ཁར་ཁྱེ། གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱུ་ ཨི་ཏྲུ་མི་ལའི་པད་སྟོང་ནང་། །འབྲུ་བཅུད་རིན་ཆེན་
སྒྲུབ་སྤྱུར་བའི། །དཀར་དམར་རྒྱུན་མཛེས་བདུད་ཅིས་བྲན། །གཏོར་ཆེན་འབུལ་གྱི་དགྲེས་
བཅེར་རྒྱལ། །ཨོྲཱི་མུན་སྟགས་དང་། །མ་ཏུ་བའི་རྟ་ཁར་ཁྱེ། དེ་ནས་གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། རྩྱེ་
ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་བྱང་འཇུག་སྟོར། །བདེ་ཆེན་དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་དངོས། །སྤྲུལ་དགས་
བའི་མཆོད་པ་སྟེ། །ཐག་མེད་བདེ་བའི་ངང་རུ་རྒྱལ། །ཨོྲཱི་མུན་སྟགས་དང་། མ་ཏུ་སྤྱུ་ཁ་ཨུ་རྩྱུ་
དུ། དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཏྲུ་ ཆོས་ཀྱུན་གདོད་ནས་སྟོང་པ་ལ། །སྟོས་བྲས་གཉིས་
འཛིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ཅལ་ལས་གྲུབ། །མ་འགགས་རང་གསལ་ངང་རུ་
འབུལ། །ཨོྲཱི་མུན་སྟགས་ནས། རྩམ་རྩུ་བྱུ་དྲུ་རྩུ་གཞུ་ཨུ་རྩྱུ། དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ཐུལ་བཡིས། །ཙ་
གསུམ་སྟགས་ཐུང་ཐུགས་མཉེས་ནས། །བདག་གཞན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆོགས་ཤིང་། །མ་ཆོགས་མ་ཆོད་པས་
དགྲེས་བྱུར་ནས། །རྣམ་བཞིའི་ཐིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །ཆར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བསམ། །དེ་ནས་ལྷ་ཆོགས་
མ་ལུས་པར། །སྟན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོཡིས། །ཕྱག་འཆམ་བསྟོད་པར་འཇུག་པ་ནི། ཨོྲཱི་མུན་སྟགས་གནས་
བྲལ་རང་བཞིན་གྲོང་ཡངས་ནས། །ཤངས་རྒྱས་བྱང་ཤེས་སྤྲུལ་མ་ཡི་དམ་དང་། །དཔལ་འབྱོ་
མཁའ་འབྱོར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །བྱགས་ཆེའི་སྤྱང་བྱེད་འོད་ཀྱིས་ཞིང་ཀུན་ཁྲབ། །ཆད་
བྱུང་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ཕྱང་ཐེབས་ཤེ་ཐེབ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུན་སི་ལི་ལི། །ཀུས་
པས་ཐལ་སྤྱར་ཀུ་ལུ་དྲུམ་བྲས་ནས། །ཙ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །དོན་དམ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ཉིད་ལས། །མ་འགགས་རང་ཅལ་སྤྱུ་འབུལ་གར་སྟོན་པའི། །དུ་མར་
གཅིག་སྤྱང་སྟོང་བདེ་ཆེན་སྟེ། །རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད། །གདོད་ནས་དོན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་མདོན་གྲུར་ཀྱང་། །སྤྱིང་རྩེས་འགྲོ་ལ་རྩེས་ཆགས་བྱང་ཤེས་སྤྲུལ་སྟེ། །ཐབས་མཁས་གང་
འདུལ་སྤུལ་པའི་སྤྱར་བཞེད་སམ། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་དུ་རར་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད། །བྱགས་ཆེ་

གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྤྲིད་ཞིའི་གདུང་མེལ་རིག་འཛིན་ཡིད་བཞིན་དབང་། །
 དགོས་འདོད་བྱང་ཁུབ་ཅོར་གྱི་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །སྤྲིད་པའི་ཡུལ་གྱུར་མ་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད། །
 ལྟ་བུ་མི་ངོ་མས་གཟུགས་སྤྱུ་མཆོད་བཟང་བཟ། །ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟན་ཟབ་ཞི་སྟོན་བྲལ་
 སྤྱགས། །ཆད་མེད་རྣམ་བཞིས་འབྲེ་བའི་དོན་མཛད་མ། །ཨ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་མར་ཕྱག་ ཉོན་
 མོངས་ལས་ཀྱི་ནད་གདོན་ཞི་མཛད་ཅིང་། །ཆེ་དང་བམོད་ན་མས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་བྱེད་མ། །
 ལྷུང་སྤྲིད་དབང་སྤྱད་གདུག་པའི་དབྱ་བཞེགས་བསྐྱལ། །མཆེད་ཁྱེ་མཁའ་འབྲེ་སྟེ་བཞིར་ཕྱག་
 དཔུང་གི་ཕྱགས་འཆང་བེའུ་བྱེད་དཔའ་མོའི་གཙོ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤྲིན་ལས་སྟེལ་བའི་
 སྟོགས། །རིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་ལྷ་ལ་ཕྱག་ དམ་ཆོག་རྒྱུ་གཙོད་བཟུ་འཡི་བྱ་རབ། །དབང་མོ་
 ཉེར་བརྒྱད་བཅུན་མཚོར་རྣམས་དང་། །ཟག་མེད་འབྲེག་བྱེད་པོ་ཉ་ཤེས་པའི་ཆོགས། །མཐུ་དང་
 རྩལ་ལྟན་རྣམས་ལ་བསྟོད་པར་བཟ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་ནས། ཅག་སུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ལ། །དབྱེས་
 མཆོད་ཁྱད་པར་མཛད་བྱང་བ། །གསང་བ་དཔུང་ཆས་ཆོགས་འཁོར་ལོ། །འབྲལ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པར་བྱ། །དང་པོ་
 ཆོགས་སྤྱངས་སྟེལ་ནི། རྩི་རང་ཉིད་སྒྲ་མར་གསལ་བཡི། །ཕྱགས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲར་ལྟར་འབྲོས། །
 ཞལ་བས་འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་ཐེམ། རྩི་ལོ་ཁྱིམ་བསྟེན་གཏོར་བཟུས། །སྒྲར་ཡང་ཨོ་ཨྱ་རྩྱ་
 འབྲོས་ནས། །ཟག་མེད་ལོ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར། །ཨོ་ཨྱ་རྩྱ་ཉ་རྩྱ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་
 ལ། ཆོགས་དང་པོ་འབྲལ་བ་ནི། རྩི་སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་རྒྱལ་དང་ལས། །ཡིད་མཆོས་སྤྱོད་ཤྭ་ཁིའི་ཆོགས། །
 དམ་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །མཆོད་བཞེས་དབང་དང་དངོས་བྱུ་བསྟོལ། །རྟན་ཅན་སུ་
 དུ་ལྟ་བུ་འབྲུ་ཉི། །ཞེས་ཆོགས་སྤྱད་ཕྱལ་ནས། བར་པ་བསྐྱང་བ་ཤགས་ནི། ཆོགས་དང་བསྐྱང་གཏོར་མཆོད་པ་
 རྣམས་གསོ་བྱན་ལེགས་པར་བྱས་ནི། །སྤྲིན་གཏོར་རྟ་སྤྱོད་ཞིང་སྟོན་བསྟེན། །རོལ་མོ་སྤྱིར་ལ་འདི་སྤྱད་དོ། །རྩི་བྱི་
 སྟོད་སྤྱང་སྤྲིད་རབ་འབྲུ་མས་ཞིང་། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་སྟོ་བའི། །སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་
 བྱིན་བསྐྱབས་ནས། །ལྟ་ཆོགས་དབྱེས་པ་སྟོར་བྱེད་བྱར། །ཨོ་སུ་རྣམས་ལྟ་ཅི་བུ་རྒྱ་ལ་གོ་རྟེ་

བེ་བྱ་བ་ཀ་ལ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ རྒྱ་མཚོ་ རྒྱ་ ཡེ་ནས་མ་བཅས་རང་བྱུང་སྒོ་སྒྲིལ་དབྱིངས། །ཆོས་སྒྱུ་ལྷ་དྲུ་
 བཟང་པོ་ལེ་མུག་ས་དམ་བསྐྱང་། །རང་མདངས་མ་འགགས་ཅལ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་སྒྱ། །ལྷ་ལྷ་
 རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ གང་འདུལ་སྒྲུལ་བསྐྱར་གར་གྱི་རོལ་ཅེད་ཅན། །ཨོ་ཆུན་བསྐྱུ་ཀ་རའི་
 རྒྱུགས་བཅུ་ལེ་ཁྲི་བ་ལུགས་དུས་གསུམ་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །ལངས་ཆུས་བྱང་མེ་མས་རྣམས་ཀྱི་
 རབ་འབྲུམས་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །ཡིད་མ་ཆུད་སྒྲེ་བཞི་ཡི་ གནས་གསུམ་
 རང་བཞིན་དག་པའི་ཁྲི་བ་ལས་ནས། །བྱུ་བཞེན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་མུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་སྤང་མ། །དྲིགས་བྱེད་དམ་ཅན་ཆུ་མཆོའི་མུགས་དམ་བསྐྱང་། །
 རྒྱུ། བཅོམ་ལྷན་རྩོམ་བཅུ་མོའི་རྣམ་པར་འབྲུལ། །རིག་འཛིན་གསང་བའི་དགྲེས་སྒྲེ་དབྱིངས་
 རྒྱག་མ། །བསྐྱེད་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་འབར་མ། །མག་ཅིག་རྣམ་དུ་རའི་མུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་གཙུག་ནོར་བུ་དང་། །དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་། །
 དབང་གི་ལྷ་མོ་ཁམས་གསུམ་གཟི་འཕྲོག་བྱེད། །གཏུམ་མོ་ལ་ལོགས་སྒྲེ་བཞི་ལེ་མུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ལྷ་སྒྲུབ་རྩོམ་འགྲུར་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །རྩོམ་མཚོ་ཆེ་བཞད་པམོ། །རྩོམ་དཔལ་
 མོ་རྩོམ་གར་མཁན་མ། །བཟླ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆེད་ལཱའི་མུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་དབང་
 རྒྱག་རྣལ་འབྱོར་ཉེར་བརྒྱན་དང་། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཟག་སོད་འཕྲོག་བྱེད་གྱི། །ཤེས་མཁའ་
 འགྲོ་སྒྲུལ་དང་ཡང་སྒྲུལ་ཆོགས། །དམ་ལྷན་བཀའ་ཉན་ཡོངས་གྱི་མུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱུ།
 མུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་ཆས་ནི། །ཡོན་ཆབ་བདུག་སྒོས་སྤང་གསལ་དྲི། །ཞལ་ཟལ་རོལ་མོ་
 འདྲི་ཡོན་ལྷ། །བཟླ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཆས་མཆོག་བརྒྱད། །ཁྲུལ་གྱིད་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་
 དང་། །རི་རབ་ལྷན་པོ་སྤྱིར་བཞི་དང་། །སྤྱིར་ཕྱན་རོལ་མཆོའོར་ཡུག་བཅས། །བྲི་ཡི་མཆོད་
 པས་མུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལྷ་མོ། །འཁོར་བ་ཡོངས་བསྐྱལ་རྟུང་དང་། །འབྲུ་
 སྒྲུབ་རིན་ཆེན་གདོར་མར་སྒྲུར། །ནང་གི་མཆོད་པས་མུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱུང་པར་བསྐྱང་བའི་

དམུལ་ཞི། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱུ་བསྐྱབས་པའི། །ཆོག་པ་གཏོར་གཤམ་བདུད་རྩི་ལྟེ། །
 བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །གཞན་ཡང་ཁོར་དུག་ལོངས་སྤྱོད་མཛོད། །མདའ་
 དར་རྒྱུ་ལྷན་རྟེན་གཏོར་དང། །ཟེལ་ཤེལ་སྒོང་ཅང་ཤེས་འབྱོར། །དགོར་ཁོར་སྒྲ་ཆོག་པ་ཐུག་
 རྟེན། །ཁྱུང་ཁྱུང་དཀར་མོ་དུང་མདོག་ཅན། །ཡིད་ལོང་རྒྱལ་མཁོན་ནང་གི་རྟེན། །མཛེས་པའི་སྒྲ་
 འབག་སྒྲ་ལྷག་དང། །སྤྱིང་པོ་ཐོབ་བསྐྱུས་བསྐྱོད་པའི་དབྱངས། །རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་བསྐྱལ་སྒྲ་བའི་སྒྲ། །
 དདུལ་དཀར་ཤི་མེད་ལྷ་དར། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་ཐུགས་དང། །སྒྲ་མཛོག་སྒྲ་ཆོག་པ་མེས་སྒྲ་
 དང། །རོལ་མོའི་བྲེ་བྲག་ཡོན་ཏན་དང། །ཐིན་ལས་རྟེན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །མི་འབྲལ་ཐིན་ལས་
 ཀྱན་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུ། །རྟེན་དང་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་དང། །ཐུད་གཙང་གམེར་སྒྲེ་མས་ཤེལ་སྤྱོད་
 བཤམས། །བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་གུར་ཅིག།
 ཅག་སྐུ་མ་ལྷ་ཆོག་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །ཡུམ་གུར་མ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང། །རྩ་མ་དུར་འེེ་
 མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོའི་བསྐྱུས་སྤྱང་ཆེན་མོའི་སྒྲ་བཅུན་ཆེན་མོའི་བཀའ་སྤྱང་ལྷ་མོའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང། །མཆོག་པ་མཁའ་འགྲོ་བྲེ་བའབྲུམ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །
 མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཆོས་མིན་དཔལ་གྲགས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ། །སྤྱང་མིན་
 དབང་བསྐྱར་བཅུད་ཁོལ། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང། །བྱད་སྤྱར་ཐོད་གཏོར་ཆགས་ཆེ་
 རྒྱུ། །ཐིན་ལས་རྩམ་བཞི་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཤེས་སྒྲ་ཆོག་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང། །བཤམས་བཞི།
 རྟོ་དགོན་མཆོག་ཅག་སྐུ་མ་ཤེས་གྱི། །སྤྱན་དང་ལྷན་རྩམས་དཔོངས་སྐྱགས་ལ། །མཆོག་པ་
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་པ། །རྩལ་འབྱོར་བདག་ལ་གསུམ་དུ་གསོལ། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་
 ཅ་བ་དང། །ཡམ་ལག་དམ་ཆོག་འགལ་ཞིང་ཉམས། །དམ་ཐུག་མ་ཆང་རྟེང་འཛིན་གཤམ། །
 མཆོད་གཏོར་ལོ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་དང། །སྤྱོད་མིན་རྩམས་ལ་གསུང་སྤྱོད་དང། །ཁྱུས་དང་དག་ཡིད་
 འཆོལ་བར་སྤྱོད། །མི་དགའི་ལས་གུར་ཐར་པའི་གོག་པ། །ཀྱན་གྱིང་བྱང་དག་ཆངས་པར་སྤྱོད། །ཞོ་

གཤེགས་དམ་ཆས་གོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་གཏམ་པོའི་དུས་ལ་
བབས། །དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིབ་དུང་ཀུན་གྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆོད་པུ་འཁོར་བཅས་
ཀྱང་། །བསྟན་ཅིང་སྦྱབ་པའི་སྤང་མ་གཡར་དམ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་གི་
ཆོགས། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྤང་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དཔལ་སྟེལ། །རྒྱུན་འབར་ཆད་བཞོག་ཕྱིར་
དབྱིངས་། །བསྟན་དག་སྟོས་དག་བསྐྱེད་ཕྱིར་དབྱིངས་ནས་། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གོར་
མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གཡེལ་མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱེད་དམར་
གོར་གཉིས་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆད་ཐོན། བྱུང་སྟོན་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
དུ། །བཙོལ་ལྡན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྦྱོན་སྦྱར། །བྲམ་མེད་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་བསྐྱེད་ལྟར། །
ཆད་མེད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་བཅེར་དགོངས་ནས། །མཆོག་སྤྱད་དོས་བྱུ་བསྟོལ་བར་མ་ཆད་དམ། །
སྟོང་བཅུད་བྱིན་རྒྱབས་འབེབས་པར་མ་ཆད་དམ། །དམ་ཆས་བདུད་ཅིའི་གོར་མ་འདི་བཞེས་
ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །དེ་ལོག་གནས་མཆོག་གཏེར་སྟོམ་
ཤེལ་བྲག་ཏུ། །ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་པདྨ་མོད་ཕྱིར་གྱི། །སྦྱོན་སྦྱར་ལས་གྱི་མ་མོའི་སྦྱར་བསྟན་ནས། །
གསང་ཐུགས་དགྲིལ་འཁོར་སྟོང་བར་གཡར་དམ་བཅས། །དྲི་མེད་འོད་གསལ་དོར་རྟེན་པོའི་
བསྟན། །ཕྱོགས་མཐར་བྱུང་ཅིང་སྟེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས། །ཞལ་བཞེས་ཐུགས་གཏམ་ལ་མ་
འདའ་བར། །མཆོད་གོར་བཞེས་ལ་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དེ་ལོག་སྟོངས་འདིར་
གཟུགས་སྟེའི་རྩུ་འཕུལ་གྱིས། །རིགས་སྤྱུང་གདུང་རྒྱུད་སྟེལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་སྟོངས། །མཉམ་མེད་
འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་བཀའ་བསྟོས་བཞིན། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་སྤང་བར་མ་ཆད་དམ། །མ་
འོངས་རྗེས་འཇུག་སྟོབ་པར་མ་ཆད་དམ། །གཤག་བརྒྱན་པའི་གོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཕྱིན་
བར་ཆད་རྒྱུ་རྒྱུགས་འགལ་རྒྱུ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །
དུ་སྦྱབ་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྒྱལ་སྤྱུང་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་སྟེལ་མ་ཁལ་འགྲོའི་

ཆོགས། །བསྐྱེད་ཅིང་བརྟེན་ནས་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །རི་ལྷ་ར་དམ་ཆོག་བཅེ་གཏུང་
 འབྲུལ་མེད་པར། །རྒྱལ་འཕྲོར་སྤྱང་ཁིང་སྤྱོད་བཟར་མ་ཆད་དམ། །འཁོར་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྣ་མོ་བཞི་
 དང་ནི། །ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་མ་ཆོགས་བྱེ་བ་འབུམ། །གཙུག་ལག་འབཞེན་དམ་ཆོག་རྗེས་དྲན་
 བས། །སྤྱིང་པོའི་བསྐྱེད་པ་སྤེལ་དང་སྤྱོད་བཟར། །ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་བར་མ་ཆད་དམ།
 དམ་ཉམས་དགྲ་བཤེགས་བྱང་མ་ཆོད་གཏོང་དང་། །ལུས་རྒྱུ་ཆོ་འཕུལ་བསྐྱོག་པར་མ་ཆད་དམ།
 ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདྲི་ཡོངས་ལ། །རྒྱལ་འཕྲོར་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་བཟར་མ་ཆོད་དམ།
 ཅེས་རྒྱུ་ཆོད་དང་བཅས་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས། །གཙང་རིས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་དང་། །ལུས་སྣ་ཆོགས་ལ་དཀར་
 གསུམ་ལྗན་པའི་གཏོར་འབུལ་ནི། །ཨ་ཀཱ་རོས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །དྲྀ་བྱོ། །སྤོན་ཆོ་བསྐྱེད་སམ་སྤྱོ་
 ལས། །དབང་བསྐྱར་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ཅན། །ཆོས་དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུལ་ཆེན་བཞི།
 སྤོགས་སྤྱོད་བཅུ་དང་ལྷ་ཆེན་བཅུ། །ལྷ་བསྐྱེད་གཟུང་བསྐྱེད་གཞོད་སྤྱིན་བཅུ། །རྩ་སྐར་ལྷ་མོ་
 ཉེར་བཅུ་དང་། །ལྷ་སྤིན་སྤེ་བཅུ་དགའི་བདག་དང་། །གཉུག་མར་གནས་པའི་འབྲུང་པོའི་
 ཆོགས། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདྲི་ཡོན་ལྷ། །བཞེས་ནས་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་། །རྒྱལ་
 འཕྲོར་སྤྱོད་ཁིང་ལས་བཞི་དང་། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འདྲི་དགུའི་གཏོར། །སྤྱིང་དྲུ་འབྲུབ་
 པའི་སྤྱོད་སྤོགས་མ་ཆོད། །གཞན་ཡང་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀུན། །སྤོགས་མེད་བདེ་ཐག་བསྐྱེད་
 དྲུག་པོལ། །ཞེས་དཀར་གཏོར་ལུལ། །དེ་ནས་བརྟན་མ་སྤྱོད་བཞི། །བྱོ། །རྒྱལ་ར་བལ་པོད་ལུལ་སྤྱོད་སམ་སྤྱོ།
 གནས་པའི་སྤྱོད་མ་ཡལ་གས་ཅན། །རྗེ་རྒྱན་གསལ་ཡམ་སྤྱོད། །ཀུན་བཟང་མ་དང་བཤེགས་
 ཀྱི་གཙོ། །རྗེ་དཔལ་ལྗན་ཁྲུང་བཅུན་མ། །དྲག་མོ་རྒྱལ་དང་མཁའ་ལྗིང་མ། །ཀོང་བཅུན་རྗེ་རྗེ་
 སྤོན་གྱི་ལུལ། །གཡར་མོ་བསེལ་དང་བྱེ་ལེ་མ། །བདུད་མོ་གཞོད་སྤྱིན་སྤོན་མོ་སྤེ། །སྤོན་ཆོ་
 མ་ཆོམས་ཕུའི་དཔེན་གནས་སྤེ། །སྤོབ་དཔོན་པར་སྤོབ་སྤོབ་དང་། །སྤྱང་རི་དཔལ་གྱི་མེད་ཡིས།
 དབང་བསྐྱར་དགྱི་ལ་འཁོར་མཐའ་སྤྱོད་བར། །ལས་སྤྱང་ས་ཐ་ཆོག་དྲན་པར་གྱིས། །བཀའ་ལི་

གཏོར་མ་འདི་ཡོངས་ལ། །བསམ་པ་སྦྱབས་ལ་ཆོབ་མོད་སྟེ། །བར་ཆད་ཀྱི་ཉེ་ཆོག་མ་ནད་ཡམས་
 གྱི། །དལ་ཁབ་སྦྱར་ལ་མཆོན་ཅི་ཡུ། །བཙལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བསྦྱབ་པར་མཛོད། །མ་མ་ཕྱིང་
 གྱིང་བལྟ་བྱ་ཁ་ཁུ། །ཞེས་གཏོར་མ་དང་བཤལ་ཆུ་ཡུ། །དེ་ནས་ཇེས་གྱི་རིམ་པ་ལ། །གཏང་རག་གི་མཆོད་
 པ་འབུལ་བ་ནི། །མཆོད་རྩལ་ནམས་གསོ་བཅའ་གསལ་པར་བྱས་ཏེ། །སྦྱོལ་ས་རིན་ཆེན་སྦྱོད་ནམས་སུ། །མཆོད་
 རྩལ་ཡིད་འོང་བུ་སྤུལ་ཆོག་ས། །ཨོྭ་ཨྭ་ཤིས་ཀྱི་བཟུངས་ནས། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྦྱོད་ཕྱིང་
 གྱུར། །དོ། །སྤུལ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་དང་། །མ་གཅིག་མ་ཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཙང་ཕྱིང་
 མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་དང་། །ཡིད་འོང་མེད་ཀྱི་བདུག་པའི་སྟོས། །མད་བྱུང་སྤྲང་གསལ་ཏི་
 ཆབ་གཏམས། །དོ་མཆར་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལྟེ། །གཟུགས་སྦྱང་རྩི་རོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསང་གསུམ་
 དཔྱེས་བ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར། །སྦྱན་དང་གཏོར་མ་རྒྱུ་འཛོམས། །སྤྲང་ཕྱིད་ཡོངས་བསྐྱང་མཆོད་
 པའི་སྟེན། །འབུལ་གྱི་བྱགས་བཅར་དཔྱེས་དགོངས་ལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་
 གསོལ། །ཨོྭ་ཤི་མན་གྱ་ཏུ་དེ་ལ་རྩལ་པ་ཞུ་གི་ནི་ས་པ་རི་སྤར་བཟོ་ཨྭ་ཏྲ། པ་ཏྲ། པ་ཏྲ། ལྷུ་ལེ།
 ཨྭ་ལེ་ཏེ། །གཞེ། བློ་མེ་ཏེ། །ཤུ་པ་ཏེ་རྩལ་པ་ཏྲ། ཏུ་པ། ཤུ་པ། གཞེ། ར་ས། ཤུ་པ་ཏྲ། མ་ཏྲ་
 པ་ཏྲ་པ་ཏྲ་ཏུ་རྒྱ་ཁ་ཁུ། །ཞེས་ཡུ། །དེ་ནས་གསོལ་གསུལ་བ་ནི། །གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་བཟུན་པའམ།
 སྤང་ཐོར་པ་དྲོད་ཅན་ཏུ་བདུད་ཅི་དང་གསེར་སྦྱེས་བཤམས་ལ་སྦྱབས་པ་ཕྱི་ཕྱིང་ཞིང་། །ཨོྭ། ཤེལ་དཀར་ཏི་
 མེད་གསལ་ལ་མ་དངས་འཆོར་བའི། །པད་སྦྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་རོལ་ཏུ། །འབུལ་བུད་
 སྦྱོང་སྤྲར་ལྟ་བུ་བདུད་ཅི་དངས། །རིན་ཆེན་གསེར་སྦྱེས་པ་ཡིད་འོང་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །ཨོྭ་ཨྭ་
 ཏུ་ཏྲེ། །ལན་གསུམ་བཟོད་ནས། །དོ། །སྤུལ་སྤུམ་སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱུས་བྱང་མེམས། །བཀའ་བརྒྱུད་ལྟ་
 མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་། །གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་དཔའ་པོ་འཛོམས་དཔོན། །དབང་ཕྱག་ཆོས་གྱི་
 སྦྱོལ་མ་ཡུམ་དང་། །ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་རོ་ཐོར་སྤྲང་བའི། །ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་དབང་དང་ལས་གྱི།
 །མཁའ་འགྲོ་མཆོག་སྤུལ་པ་ཡང་སྤུལ། །དཔུང་གི་ཆལ་ལྟན་དཔལ་གྱི་ལྟ་མོ། །བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཡི་

དབང་ཕྱག་མཆོད་ལ། ཞིང་སྤོང་མཁའ་འགྲོ་བའ་འབུམ་སྟེ། འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གསོལ་
ལོ་མཆོད་དོ། །ཡུ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཡིག་ཉེར་གཏད། བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྤོང་གི་
བསྟན་སྲུང་། རྒྱལ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་དམ་ལྷན་གྲོགས་གྱེད། དམ་མེད་ལོག་ལྷ་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་
པའི། ཆོས་མིན་ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཕྱིན་ལས། མཐུ་ཅལ་སྤྱར་མགྲོགས་ལྷན་པའི་སྲུང་མ།
འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། །ཁྱེད་རྣམས་གསོལ་དང་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན།
བཅོས་ལྷན་གྲག་གྱུ་བྱེད་པ་དང་མཁའ་རའི། རིང་ལུགས་སྤྱིར་པོ་དོན་གྱི་ཡང་བཅུད། འེས་གསང་ལྷ་
མེད་བསྟན་པ་རིན་ཆེན། རྟོགས་མཐར་ཁྲབ་དང་སྟེལ་བའི་གྲོགས་མཛོད། ཡེ་ནས་རྒྱལ་བས་
ལུང་བཞིན་བསྟན་འཛིན། རྒྱལ་པའི་སྤྱེས་མཆོག་འགྲོ་དོན་རྒྱས་ཤིང་། འདུས་པའི་སྤྱེ་ཆོགས་
དབྱར་མཆོས་ལྷར་འཕེལ། ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྤྱེད་ལུ་ཀུན་ཀྱང་། སྤྱང་དང་སྤྱོད་དང་སྤྱབ་
མཛོད་ཅིག རལ་ཅིག་བརྟེན་ཅིང་སྤྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཆོས་ཐར་ཕྱིན་ཅིང་དགོས་ཤིང་སྤྱེད།
ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་དང་འབྱོར་རྒྱས། སྤྱན་གྲགས་དབང་ཐར་བསྟོན་རྣམས་ཡེ་ཤེས།
མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་བཞིན་དུ་བསྤྱེད་བའི། དམ་ཆོག་བཀའ་ལས་མ་འདའ་རྒྱལ་བཞིན། རྒྱབས་
ཤིག་སྟེལ་ཅིག་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས། དུ་ལྷ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅིག ཅེས་རིན་ཆེན་བདུད་
ཅིའི་སྤྱེས་ལས་རྣམས་མཁའ་དཔྱིད་སུ་མཆོད་ནས། བསྟོད་པ་ནི། ཏྲུཎྜ་ སྤྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་སྲུང་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་
མགྲོགས་མ། རྟོ་རྟོ་ཅན་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ཅན། མཆོག་རྣམས་བསྤྱེད་པའི་རྒྱལ་ལུ་མ་
འབགས་མ་སྟེ། ཞུ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོལ་མར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། གཙོ་མོ་ལས་སྤྱོལ་མཁའ་འགྲོ་ཆེན་མོ་
བཞི། གཞན་ཡང་སྤྱོལ་པ་ཡང་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་བསྟོད། སྤྱབ་པའི་དཔེས་སྟེ་སྤྱན་བཅུན་
དཔལ་གྱི་ཡུམ། ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་བརྟན་གྲོགས་དམ་ཅན་ཆོགས། དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་རབ་དུ་
བསྟོད་པར་བགྱི། ཞེས་མཆོད་དང་བསྟོད་པས་འཁོར་བཅས་རབ་དུ་དཔྱེས་ཤིང་ཆོས་པར་མོས་ལ། ལྷ་གཡང་
འགྲུག་པའི་འདོད་གསོལ་སོགས་སྤྱོད་འདིར་བྱ་ཞིང་། དེ་མིན་མཆོད་སྤོང་ལྷ་བུ་ལ་སྤྱབས་འདིར་དངོས་སྤྱབ་བྱང་བའི་

དམིགས་པ་ནི། ཆ་བགས་མ་གྱི་སྒྲུ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་དང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུགས་ཀྱི་ནས་འོད་ཟེར་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཅོམ་ལ་ཐེས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་ཆ་ནས་མི་ཟད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འདྲིལ་ཆར་བཞེན་བབས་ནས་
 རང་ཉིད་དང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཐེས་པར་བསྐྱོམས་ཤིང་། རྩི་མ་གཅིག་ལ་ཁལ་འགྲོ་ཆེན་མོ་ཡིས། །དངོས་
 གྲུབ་སྒྲུ་ལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །ཆ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དང་། །འཁོར་གྱི་རྒྱ་གཞི་
 སྒྲུགས་ཀྱི་ནས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་གཅོམ་པའི་ཐེས། །སྒྲུ་ཡི་ཆ་ནས་མི་ཟད་པའི། །རིན་ཆེན་ཞོར་
 བུ་འདྲོད་དགའ་འོ་ཆར། །ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱུས། །བདག་དང་སྒྲུབ་མཁས་རྣམས་ལ་ཐེས།
 དཔལ་དང་འཕྲོར་བ་ལྷུན་གྲུབ་གྲུར། །ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཉི་མ་ཐུ་མ་ཁེ་རྩ་སྒྲིལ་པ་རྒྱུ། །གསུམ་མཁ་ཉེར་གཅིག་
 བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཞོངས་པ་བཟོད་གསོལ་ནི། ཏྲུ་དབྱིངས་སྒྲུག་སྒྲུ་ལ་པའི་ཡུལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་
 དགོངས། །སྤང་མེས་གདོད་ནས་ཀུན་བཟང་རོལ་པ་ལ། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དྲི་མས་
 བསྐྱེད་པ་ཡི། །སྒྲུ་ཡི་དཔལ་ཆོག་ཉམས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །གྲག་སྤྱོད་རོལ་གསུང་གི་ཆ་ཤས་
 ལས། །སྤྱང་པོ་སྒྲུགས་ཀྱི་རབ་བསྐྱེད་སྒྲུ་བྱུར་ཆག །བག་མེད་ཉེས་པའི་རྒྱལ་པུན་ཆ་བསགས་པ།
 གསུང་གི་དཔལ་ཆོག་ཉམས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །ལྷ་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་ཉིང་འཛིན་གཡེལ་བ་དང་།
 སྤྱོད་བསྐྱེད་དམིགས་པ་འཐིབ་ཅིང་དོན་མ་ཆོགས། །མ་རིག་ལོག་རྟོག་ཉོན་མོངས་འཕྲོ་ཆོད་ཀྱིས།
 སྒྲུགས་ཀྱི་དཔལ་ཆོག་ཉམས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །བྲམ་ལྷ་དང་རྗེ་རྒྱན་ཐོགས་དང་། །པ་མར་
 བརྟམ་ཤིང་སྤང་མེས་ཆོག་བསྐྱེད་སོགས། །སྤྱོད་མིན་ཉམས་པ་ཅན་ལ་གསང་བ་བསྐྱེད་པ།
 མཆོམས་མེད་ལས་བསྐྱེད་ཐུགས་ཅན་བཟོད་པར་གསོལ། །གཞན་ཡང་མཆོད་གཏོར་མ་ཆོང་
 ལུང་ཉམས་པ། །རྒྱུད་དང་དུས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལོ་ལྷར་འགྱུང་། །རྩལ་བཞེན་མི་ལྡན་ལེ་ལོའི་དབང་
 གྲུར་པའི། །ཞོངས་པ་ཅི་མཆིས་བཤགས་སོ་དག་ཆངས་སྒྲུལ། །ཨོ་བཟོ་ས་དྲུམ་མ་ཡ་སོགས་ཡིག་
 བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཟོད། ཆད་ལྷག་བསྐྱང་ནས་འདྲོད་དོན་གསོལ་བ་ནི། རྩི་བདེ་ཆེན་དགའ་སྤྱིར་རྒྱལ་ཀུན་
 ཡུལ་གྲུར་མ། །རྗེ་རྒྱལ་ཁལ་འགྲོ་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱུབ་དང་མཆོད་

བསྟོད་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྤེལ། །རྣམ་འཕྲོར་བསམ་དོན་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །སྤུངས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མངོན་གྲུར་ནས། །ཡུ་རྒྱ་མཁའ་སྟོན་བཙུང་མ་
 ལྷན་རྒྱུ་ལམ་མཛེས། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྟོག་ཤོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་ལ། དེ་
 ལས་མདུན་མཁའ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་གསུམ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིང་། ཏོ། ཆ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 ཆོག་གས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ཀ་དང་། །འབྲུག་གསུམ་ངོ་བོར་འོད་ལྷན་སྤེལ། །རང་ཉིད་
 ལྟར་གསལ་གནས་གསུམ་ལ། །ཐིམ་པས་སྟོགས་སྤྱི་བ་དག་ནས། །སྤྱི་གསུམ་འབྲས་བུ་མངོན་
 དུ་གྲུར། །ཨྱི་ཨྱཱྱི། ཀྲ་ཡ་ལྷ་གྲུ་ཅིན་བཟླ་ཅས་བྲི་སྟོན་ཏྲི། །ལན་གསུམ་མཁའ་ཉེར་གཅིག་བཟོད། མདུན་
 བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཉེན་གཏོར་རལ། །སྤྱི་བརྟན་སོགས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གས། །རྟེན་འདིར་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གྲུང་། །མ་ཡིས་བུ་བཞིན་
 སྟོང་བ་ལྟར། །རྟག་དུ་བཅེ་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨྱི་སྤྱི་བའི་ཕྱི་ཕྱི་ལྷ་དྲུ། །ཞེས་བཟོད་ལ།
 ཤེས་པ་བཟོད་པ་ནི། ལྷན་པའི་དབྱངས་དང་མེ་རྟག་གི་ཆར་བསྐྱེད་ཞིང་འདི་སྟོན་དོ། །ཨྱི། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་
 ཆོས་དབྱིངས་ནས་མཁའ་འཕྲོད་ཏེ། །མཐའ་བྲལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་། །ཆོས་སྤྱིའི་
 བཀྲ་ཤིས་དེར་འདིར་བྱུང་གྲུར་ནས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་
 གང་ཞིག་བདེ་ཆེན་ཉིན་མོར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་གསེགས་དོན་མེ་འཆང་། །འོངས་སྤྱིའི་
 བཀྲ་ཤིས་དེར་འདིར་རབ་དུགས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་བསྟན་འཛིན་འཆོག་ཞེས་ཤོག །བཀྲ་
 ཤིས་གང་ཞིག་རང་ཅལ་སྤྱོད་དཀར། །ཐབས་མཁས་གར་གྱི་རྣམ་རྟེན་པ་བསྐྱེད་འབྱུང་། །སྤྱུལ་
 སྤྱིའི་བཀྲ་ཤིས་དེར་འདིར་ཀུན་སྤྱང་ནས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་སྤྱུབ་པ་མཐའ་སྤྱིན་ཤོག །བཀྲ་
 ཤིས་གང་ཞིག་གྱི་ན་ཐོབས་སྤྱར་ཆོག་གས་འཆར། །དེས་པའི་དོན་སྟོན་བཀའ་བརྒྱུད་བྱུང་བ་
 ཆོག་གས། །སྤུངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེར་འདིར་རྣམ་པར་བཀྲ། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུང་དམ་ཆོས་དར་བར་
 ཤོག །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཐུགས་རྟེན་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །རབ་འབྲུམ་སྤྱད་སྟེ་བཞེ་ཡི་དཀྱིལ་

འབྲེན་པར་གྲགས་པའི། དེར་གྱི་བར་གྱུབ་བསྟེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དཔལ་ལ་གནས་པའི་རིགས་ཚོས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་
 མ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་ཆད་མར་གྱུབ་ཅིང་། ཞི་བྱུབ་པས་ཆེར་ལག་ཚོ་འཁོར་བཞེངས་སྤྱབས་ཅན་ལས་ཞེན་པ་
 མོགས་མེད་ཀྱང་། འདིར་ནི་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་མཁོ་གས་ཅལ་ལྟོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆད་དུ་བསྒྲགས་ཤིང་། འཁོར་དུ་ཆོ་
 རིང་མཆོད་ལུ་བསྐྱེད་པའང་དཔལ་དང་དཔུང་གི་རྩལ་གྱི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ། སྟོན་གྱི་ཆེ་བཅུ་ན་གོང་མ་རྣམས་
 ཀྱི་རྟེན་ཆེ་བའི་བཀའ་གསུང་ལས་བྱུང་བ་དང་། འདི་ཉིད་བསྐྱེན་ཅིང་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱམས་སྤྱིང་ཆེ་མེས་
 བསྐྱེད་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱུབ་ན་ནི་བཞེན་པེས་ཤེས་སྟེ་བའི་རྟགས་མཆོད་ཅོ་མཆར་ཅན་འཆར་བ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པའི་བཀའ་སྤྱང་ཆེན་མོའི་མཆོད་ལྗེར་འདི་ཡང་དཔོན་སྤྱུལ་གསུམ་འཆི་མེད་ཀྱིས་བསྐུལ་བར་བརྟེན།
 སི་ཏུ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་དཔལ་སྤྱང་ས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཡང་དཔེ་ན་དུ་སྟེལ་བ་བསྐྱེད་འགྲོ་པ་ན་བདེ་འོད་དགེ་
 ལེགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཅིག །སཐ་མཛད་པས། ༥ མཆོད་ལྗེར་བཀྲ་གིས་ཆར་འབབས་ཀྱི་གུང་སྤུས་ནོར་སྤྱུབ་
 བརྟགས་སོ། །ནམ་མཁུག་རྩྭ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡེ། ཅ་གསུམ་ལྟ་ཆོགས་བཀའ་ཡིག་ནང་བསྟོལ། འདིར་བསྐྱེན་
 པའི་བཀའ་སྤྱང་ཆེན་མོ་རིག་འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་མཆོས་སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་སྤྱར་མཁོ་གས་ཨ་ཕྱི་ཆེན་མོའི་སྟོན་པ་ཆོ་
 གཡང་དངོས་གྱུབ་འགྲགས་པའི་རིམ་པས། མཆོད་གཏོར་བཤམས་པ་གོང་མོགས་གཞུང་གིས་འབྲུག་ཤིང་། མོད་པ་
 མཆོན་ལྟན་གྱི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུལ་དང་འབྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་དང་། མདའ་ཆོད་སྟོར་པས། དུལ་གྱི་
 མེའོང་། རིན་ཆེན་སྤྱུལ། དར་སྤྱོད་ཀྱི་རམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཡང་ཆས་གང་འབྱོར་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་
 བཤམས་པས། སྟོན་དུ་རང་ཉིད་ལྟ་ཡིད་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་པེ་འཛིན་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་པས། མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བརྒྱས་མཆོད་ལྗེར་ཆོགས་དང་སྟོང་བཤམས་མོགས་དང་། བསྐུལ་ཆད་མོ་བརྟན་སྟོང་གྱུབ་ནས། གཏང་རག་
 མཆོད་འབུལ་དང་། གསོལ་གཏང་བསྟོད་པ་ཆར་ནས་དངོས་གྱུབ་ལེན་ཆོག་དང་སྤྱབས་གཅིག་འདིར་འཇུག་པར་བྱ་
 བྟེ། མ་ཡངས་ངང་ནས་མདའ་དང་རག་ཡབ་ཅིང་བདུག་སྟེལ་བསྟེགས་པ་འདི་སྟོན་དོ། །ཨྲོ། མགའི་གཡོན་ཏྲ་ཀྱུ་
 འབྱུང་གནས། །དབག་བསམ་ཡོངས་འདུའི་སྟོན་བཟང་བཞེན། །ཡིད་ལ་འདོད་འཛོའི་དཔལ་
 སྟེར་མ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྤྱུབ་པ་པོས། །མ་
 ཁྱེད་མཆོད་ཅིང་བསྟེན་པའི་མཐུས། །དངོས་གྱུབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །སྤྱི་ཡིད་ཀྱིས་འཁོར་
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཐུགས་ཆེ་འི་ཐུགས་དམ་མགའི་ཕེག །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་ཆེས་དགོངས་ནས། །
 དཔལ་འབར་གཅོ་མོ་ཡུམ་གྱུར་མའི། །ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འབྲོས་པའི། །ཕྱ་གཡང་ནོར་
 བདག་དབང་ཐུགས། །རྒྱས་བྱེད་ལྟ་མོག་མེར་མདོག་ཅན། །ཞི་འཇུག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་

གཡས། །ནེའུ་ལེགས་ལོན་པས་གསལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་ཕྱར་བྱར་བཀའ། །ཟེའོག་མེར་
 མེར་ལྷ་བལྟ་བགསོལ། །འབྲུག་ས་ལྗེ་མགར་སྟབས་ལིངས་མེ་ལིང་། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱན་
 ལྷན་གསལ། །མདུན་བསྐྱེད་ཅག་ཕུམ་སྟུ་ལས་ཀྱང་། །འོད་འཕྲོས་ཆེ་ལྷ་རིགས་ལྡང་། །སྒྲོལ་
 མ་ནོར་རྒྱན་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །རྣམ་སྤྱོད་སྟུགས་འཛིན་ཐུག་ལྷའི་རིགས། །སྤྱད་དང་ཕྱག་མཆོན་
 དངོས་གྲུབ་གྱི། །འདོད་དགའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱིན་ལྷར་གཉིབས། །རྒྱས་ཕྱེད་དཔལ་མོར་གཉིས་
 མེད་ཐེམ། །འཁོར་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱུན་གྱི། །ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །ཕྱ་
 གཡང་དངོས་གྲུབ་གྱུན་བསྟུས་ནས། །སྤྱལ་བའི་ལྷ་མོར་ཐེམ་པར་གྱུར། །དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་ནམ་
 མཁའི་མཛོད། །རི་བཞིན་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་གྲས་པ། །ལྷ་གྲུ་མི་ཡི་ཕྱ་གཡང་གི། །ཆོབ་མོད་དཔལ་
 གྲགས་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི། །དྲངས་བརྟུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆར། །ཕྱ་དང་གཡང་གི་དངོས་གྲུབ་
 བློ། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་གྱི་ལི་ལི། །ཁྲི་བ་བཞིན་དུ་སྒར་ར། །སྒར་ཚོགས་བཞིན་དུ་སྤངས་མེ་སྤངས། །
 བར་མཆོམས་མེད་པར་གང་བར་གྱུར། །ཅེས་དམིགས་ནས། །ཨྱོ་རྩ་རྩ་གི་ནི་ཡེ་ཏ་རི་ནི་སྤྱི་ཡུ།
 །ཨྱོ་གྲུ་ཨྱོ་ཏ་གར་རྩ་རྩ་རྩ་ས་མ་ཡ་ཏར་དེ་མ་རྩ་གི་ནི་ཡེ། །སཐ་མ་ཏིར་རྩ་རྩ་ལའྱོ། །ཕར་བཞིན་
 མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཁོར་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱའོ། །ཅེ་བག་ཕུམ་གྱི་སྟུ་ལས་དངོས་
 གྲུབ་གྱི་ཆར་དང་། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་རྣམས་དང་། །སྤྱལ་བའི་ལྷ་མོའི་སྟུ་ཡི་ཆ་ནས་ཕྱ་གཡང་ཐས་ནོར་ཐུམས་
 ཅད་མི་བམི་བབབས་ནས་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དགོར་ནོར་མོགས་ལ་ཐེམ་ཞིང་ཆེ་ལ་གྱིས་གང་བར་དམིགས་ཏེ་
 ཐུགས་བསྐྱེད། །སྒར་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཆར་མཆོད་པའི་ཚོགས་སྒྲོ་བར་དམིགས་ནས། །ཨྱོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་གི་
 ཡེ་བཟླ་ཨྱོ། །ཕྱེ། །ཕྱེ། །ཕྱེ། །ཨྱོ་གྱེ། །གཞེ། །ཧྱེ་ཧྱེ། །འབྲུ་ཕྱེ་ཏི་ཡིས་མཆོད་ནས་བསྐྱེད་
 པ་ནི། །རྩེ་རྩེ་ནོར་གྱི་དཔལ་གཡང་ཅན། །རྒྱས་ཕྱེད་ལྷ་མོ་དབང་ཕྱག་མ། །རིན་ཆེན་མཁའ་
 འགྲོ་གཏེར་བདག་ལུམ། །ཡིད་བཞིན་ལྷ་མོར་ཕྱག་འཆམ་བསྐྱེད། །ཐྱོགས་བརྟུའི་རྒྱལ་དང་ཅ་
 གསུམ་གྱི། །ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ལས། །འཆི་མེད་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། །འཛོད་

མེད་ལོངས་སྤྱོད་སྟོབ་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ནས། །ལྷ་མོ་དེ་ཉིད་ནི་འཇུག་དཔྱེས་པའི་མདངས་དང་མཚར་
 ལྷག་ལོད་དང་ལྷན་པའི་དང་ནས་སྒྲིལ་ནས། གཞན་ཡང་། རྟོན་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་སོགས་ལ་ཡང་ཡང་ཐིམ་པར་
 བསམ། སྤར་གྲངས་སོགས་གསོག་ན། མཚོད་པ་གསར་དུ་བརྗོད་བཤམ། ཁག་སོ་བ་དང་། གསེར་སྤྱི་མས་ལུང་མཚོད་
 གྲུང་བཤམས་ལ། གོང་གི་གྲངས་པ་མཚོད་པ་དེ་དང་། གསོ་ལ་ཀ་བཅས་དང་། བསྟོད་པ་གྲུབ་མཚམས་གཡང་
 འགྲུགས་དམིགས་པ་སྤྲུགས་བརྒྱབ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚོད་བཟུང་ཞིང་། །མཐར་ཐུན་རྒྱུ་མ་མེད་གཞུང་གི་དངོས་གྲུབ་
 ལེན་པ་དེ་བཞག་ནས། དེ་མིན་ཚོད་པ་བཟོད་གསོ་ལ་སོགས་ལ་དཀྱིས་ལྷན་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷན་ལེ་མེས་མཁའ་
 འགྲུའི་ལས་ཚོགས་ཀྱི། །ཆོག་ཡང་འགྲུགས་པའི་ཐབས་གནད་སྟོལ་བ་ལ། །ཚོད་པ་པམ་ཆེས་ན་རྟེན་གས་བཟོད་པར་
 མཛོད། །དགེ་བས་བསྐྱེད་འགྱུར་བཀྲ་མིས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཤད་དབྱིངས་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་མའི་མཚོད་ལྟེང་
 བཀྲ་མིས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཡང་ཟབ་གྲུད་སྤྲུལ་འདི་ཡང་བསྟོལ་མིང་ཅན་གྱིས་ཡིད་མཚོ་ནས་སྤྱོད་བའི་ནོར་བུ་ཉི། ལྷ་ལ་
 ལྷན་རེ་སྟོང་གི་ཆེད་དུ་འོ། །ལུ་ཟློ། །

༡༡། །བསང་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཚྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་པ་པན་པད་
བདུད་ཅིའི་གཏོར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཨ་ཀཱ་རོས་ཀྱི་ན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེ་ཆེན་ལས་གྲུབ་སྟོད་ཡངས་པར། །འདོད་ཡོན་ལྷན་
གཏོར་མའི། །ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་མཛོད། །རྒྱ་ཆེན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གྱུར། །ཀྱི། ཆོས་
དབྱིངས་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ལས། །འོངས་སྤྱོད་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར། །སྤྱུལ་པས་འཁོར་བ་དོང་
སྤྱོགས་མཛོད། །འཕགས་མཆོག་འདི་ག་ཏེན་མགོན་པོ་བསང་། །གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱར་
བཞེངས་པའི། །ཆོད་པལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱེད་པ་སོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་གྱུར་མ། །རྩེ་བརྒྱན་སྟོལ་
མའི་ལྷ་ཆོགས་བསང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །འདུལ་དཀའ་འདྲེགས་ཅན་
འཛོམས་མཛད་པ། །དམ་ཆོས་མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེངས། །དོན་ཤེས་ཅན་ལྷན་བྲལ་བསང་།
གཞན་ཡང་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་སྤྱང་བ། །རང་ཚྱོགས་བསྐྱེད་ཞིང་པས་ཆོས་འཛོམས། །དམ་ཆོག་
བཀའ་ཡི་མཚན་འཕོར་བ། །རྩོམ་མ་གྱི་ཆོད་མགོ་བསང་། །གནས་ཆེན་ཉེར་བཞི་དུར་ཁྲོད་
བརྒྱད། །ཡུལ་ཆེན་སོག་ཉིས་ལ་གནས་པའི། །དཀར་ཚྱོགས་སྤྱོད་པར་ཞལ་བཞེས་པའི། །མཐུ་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་མ་བསང་། །ཁྱེད་རྣམས་མཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །གངས་ཅན་སྤྱབས་གཅིག་
ཀུམ་པའི། །ཁྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བསྟན་པ་སྟེལ། །འགྲོ་རྣམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛོད།
བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་བཅོད་ནས། །བག་ཆགས་འབྱུང་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །ཉེས་པར་གྱུར་པའི་
ཆོགས་རྣམས་བཤགས། །ཐམས་ཅད་རང་གི་གནས་སྤྱབ་ཤེགས། །དུས་སྤྱི་སྤྱར་ཡང་འབྱོར་
པར་གསོལ། །གཏམ་གསེགས། །བུ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛོམས་གྱིང་རྒྱན། །མངའ་རིས་རྒྱལ་
ཁམས་ཐོད་ཀྱི་ཡུལ། །ཁབ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚྱོགས་སུ། །ཆོས་སྤྱེ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག།
འཛོམས་གྱིང་བདེ་བའི་བུ་ཤིས་ཤོག །འཛོམས་གྱིང་བདེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཤིས་བཅོད་དང་།

བསྟོ་སྟོན་བྱ། ཞེས་པ་གནས་མདོའི་དགེ་སྟོང་ཀམ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་རྟེན་དང་བཅས་བསྐྱལ་བར་བརྟེན། མི་ཏུ་འེ་མིང་
འཛིན་གྱིས་དཔལ་གྱི་མཚུར་བུའི་གཏོ་ཡར་བྱིས་པ་སྤྱི་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བར་བྱུར་ཅིག། ༥ མགོན་ཁང་རྒྱན་
བསང་ལས་བཞི་ལྷུང་གྱུ་བ་ཅེས་པ་བཞུགས། ཅུག་སྐུ་མ་འདུས་ཞལ་དོན་རྟག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ན་མཆོང་འདིར་
ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་བེར་ཅན་ལྷུང་དཔལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མངའ་བ་གསོལ་ཞིང་བསང་མཆོད་འབུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་
གྱི་རིམ་པ་ནི། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱུབ་པ་པོས། རྟེན་བཤམས་པའི་བྱང་དུ། དམ་ཆས་གདོར་མ། ལྷན་དང་ར་ལྷའི་
ཡུལ། ཉེར་སྟོད་མཆོད་པ། བྱེ་མར་འབྱུ་སྤྱང་སྤྱན་སྤྱ། སྤྱད་སྤྱང་ར་སྤྱ་ཆོགས། རིན་ཆེན་བྲེམ། གཞན་ཡང་སྤྱན་
གཟིགས་དཀོར་ཆས་གྱི་རིགས་དང་། དར་ནག་གི་བདན་བསྐྱེད་། དྲི་བཟང་པོ་བདུག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་། གསུར་ཆེན་
གྱི་བྱེད་པ་བཏང་ལ། དང་པོ་མཆོད་ཆས་བྱེན་བསྐྱབ་ནི། རང་ལྷུར་གསལ་བའི་དང་། ཡོ་ལྷ་བེ་རྒྱུན་སྟགས་གྱིས་
བསངས། སྤྱུ་ལས་སྤྱངས་ལ། སྤྱང་པའི་དང་ལས་ཡོ་ལས་སྤྱང་དགྱིལ་སྟེང་། །རྩ་ལས་མེད་གྱིལ་
ཀྱི་ལས་ཐོད་སྟེད་གསུམ། །དེད་བྱས་ཨ་ལས་བྱ་རྒྱའི་སྟོད་ཡངས་པར། །ཤོ་ཀྱ་ད་ཏ་ན་ལས་གཤེ་
དང་། །བི་ལུ་མར་པུ་ལས་བཅུད་ཅི་ལ། །སོ་སོར་ཡིག་དེད་གམ་ཆོན་པོ། །སྤྱང་མེད་སྟོར་བས་
ཆས་གྱི་ཉེས་སྟོན་སྤྱངས། །འབྱུག་སྐུ་མ་འདྲེ་འདུས་ཡི་ཤེས་བཅུད་ཅིར་བྱུར། །ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་ ལན་
གསུམ། རོལ་ཆེན་དང་བཅས། བྱ་བུ་དེ་པ་རྒྱ་གི་མེ་རྒྱུ་པ་མ་པའི་སྤྱར་བཟོས་ལྷ་ཆོ་ ཡོ་མ་དུ་གལ་
ཀྱལ་ཡ། དེ་པ་ར་ཀྱ་ཆོ་པོ་ཆོ་ འདིར་ཤོག་འདིར་ཤོག །ཨ་གཏྲོལ་ཨ་གཏྲོལ། རྩྱུ་པ་ཆོ་ རྩྱུ་པ་
ཆོ་ ར་འཐིགས་དབྱངས་དང་བཅས། རྩྱུ་ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་པོ་བྱང་ནས། །སྤྱུབས་གནས་བཀའ་
བརྒྱད་བྲམ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་གདུང་བས་སྤྱན་འདྲེན་ན། །འདིར་གསེགས་མངའ་བ་གསོལ་
མཆོད་པ་བཞེས། །རང་བཞིན་ལྷུང་གྱུ་བ་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཡིད་མ་དཔལ་པོ་རྒྱ་གི་འཛོགས། །
རྣལ་འབྱོར་ འདིར་གསེགས་ འོག་མིན་བྱང་ཕྱོགས་དུར་ཁྱོད་ནས། །དཔལ་ལྷན་དོན་རྟག་པོ་
ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་ འདིར་གསེགས་ བྱང་གར་ཐོད་མཁའ་བཅེགས་པ་ནས། །དོན་རྟག་མེར་
མ་དྲི། །རྣལ་འབྱོར་ འདིར་གསེགས་ བྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །དཔལ་མགོན་
ཕྱག་བཞི་བྱ་རོག་གདོང་། །རྣལ་འབྱོར་ འདིར་གསེགས་ འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི།

ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་མ་ལུས་པ། །རྣལ་འབྱོར་འདིར་གསེགས་མེད་ལྷུང་བཀའ་གསལ་དེ་རྒྱུ། །
 དམ་ཚིག་གཏན་པོའི་གཞུང་ལས་ནས། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་མང་ཐོས་སྤྲོས་མཆོག་ །དམ་ཅན་སྤྲོས་
 བུ་དེ་རྒྱུ་ལས། །གཡ་ལྷ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར། །ཤིན་མཐོན་ནག་པོ་ཐོད་ཐོང་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་
 འདིར་གསེགས་མེད་ །རྒྱ་རྒྱལ་དེ་པོ་སྤྲོས་ཀྱི་བདག་ །དགེ་བསྐྱེད་བཟོ་རྒྱུ་དེ་ཆེ། །དབྱིངས་ལྷག་ཨ་
 བྲི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། །བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཡི་དཔལ་སྤྲེར་མ། །ལྷ་སྤྲོས་རྒྱལ་མོ་མཆེད་ལྷ་དང་། །པོད་ཁམས་
 སྤྱོད་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་འདིར་གསེགས་མེད་ །བཅོམ་ཆོད་དེ་རྒྱུ་དབང་དྲག་འབར། །
 ས་བརྒྱུད་མེས་དཔལ་ལྷ་ཆེན་གཙོ། །ཐང་ལྷ་ཡར་ཁུར་སྤྲོས་འཁོར་བཅས། །མ་རྒྱལ་སྤྲོས་ར་
 མཆེད་ལྷ་དཔལ་དང་། །སྤྲེ་ལྷ་གེར་མཛོ་འབྲི་གཏན་ལྷ་དང་། །ཟིལ་སྤྲོས་དེ་རྒྱལ་ལྷ་ནམ་སོགས། །རྣལ་
 འབྱོར་འདིར་གསེགས་མེད་ །ཐུབ་བསྐྱེད་ཆོས་འཁོར་གཏན་སྤྱང་བ། །ཟིལ་དབྱུང་ཆེ་བྲག་དཀར་མོ། །
 དེ་རྒྱུ་དཔལ་སྤྱོད་ཆལ་ཞེས་གསུགས། །དབྱེས་སྤྲེ་སྤྲོས་འཁོར་སྤྱོད་བཟའི། །སྤྲོས་སངས་ཆེ་རྒྱལ་ཞལ་
 ད་སོགས། །དཀར་ཕྱོགས་གཞི་གནས་ཡུལ་བདག་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་འདིར་གསེགས་མེད་ །ཞེས་
 དང་། དེ་ནས་བསང་ཁང་དུ་སྤྲེ་མར་ལ་སོགས་འབྲུ་སྤྲེ་གྱི་རིགས་རྣམས་གསུམ་ཆའབྱུང་ཞིང་། །གོར་མདང་གསེར་
 སྤྲེ་མས་ནམ་མཁར་མཆོད་ལ། །ཀྱི། །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་གྲོང་། །སྤྲེ་མེད་ཆོས་སྤྲེ་འེར་
 གདངས་ཆལ། །འགགས་མེད་ལོངས་སྤྲེ་འེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཤར། །གནས་མེད་སྤྲེ་ལ་པའི་རོལ་པ་
 ལས། །འབྱུང་ལྷ་རྣམས་དག་ཡུམ་ལྷའི་དབྱིངས། །ཁམས་ལྷ་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །སྤྱང་
 སྤྲེ་སྤྲོད་བཅུད་ལྷ་ཀྱིས་རྒྱུ་ལས། །རབ་འབྲུམས་འཛིག་རྟེན་བཞོད་བགས་ལ། །རྩ་བུ་བྱིས་
 མཆོན་པའི་ཞིང་། །སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་གཡང་ལྷན། །བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་སྤྲོད་བསྐྱོར་
 བའི། །སྤྲོས་སྤྱོད་སྤྲེ་ཆོས་སྤྲེ་ཆལ་མཛེས། །དྲི་བསྐྱེད་སྤྲོས་དཔལ་དང་པལ། །བདུད་རྩི་ཅན་གེར་
 རྣམས་མང་པོ། །རིན་ཆེན་བསང་ཁང་རྒྱུ་འབྲིལ་དབྱས། །འབར་གཡེའི་འབྲུལ་གྱི་དུད་པའི་
 སྤྲོས། །ཕྱོགས་ཀྱི་ལོ་སྤྲོས་འབྲོག་བྱེད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་རྩེ་རྣམས་རྒྱལ་སྤྲེ་བདུན། །མཐོ་

རིས་དབང་པོའི་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །ལེགས་བྱས་རང་གཟུགས་ཅི་ཡང་འཆར། །དགག་ཙམ་ཡིད་
 འོང་ཉེར་སྤྱོད་བདུན། །མཐའ་ཁྲིམ་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་དང་། །ཞི་རྒྱ་སྒྲིལ་གྱི་ཡོལ་གོ་རུ། །དྲོ་
 གད་དང་ལྷུང་གསེར་གཡུའི་སྒྲིམས། །བཅུད་ལྷན་དཀར་མངར་བདའ་དགུའི་ཕུད། །ཆེ་གལ་
 མཐུན་བསྐྱེད་པས་དཔང་རེ་མཐོ། །དར་སྒྲུབ་ལ་ཆོན་མདངས་རེ་གསལ། །སྤྱན་གཟིགས་དཀོར་
 ཆས་རམས་ཤིང་བཞིན། །ག་ཆེན་གདོར་མ་རི་ལྟར་སྤངས། །ཐག་ཆེན་ལྷ་ཆུང་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ།
 གསུར་ཆེན་དུད་པ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །འདོད་ཡོད་སྒྲུལ་ཆོག་ས་གཙལ་དུ་བཀྲམ། །དར་ནག་རྒྱལ་
 མཆོན་བདན་བསྐྱེདས། །རོལ་མོ་སེལ་སྒྲན་འབྱུག་སྒྲོང་ལྷིར། །ཉིང་འཛིན་མཆོད་པ་བསམ་མ་མི་
 ཁྱབ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཀྱུ། འགྲོ་བའི་མགོན་ཐུང་ཐུགས་རྗེའི་བདག།
 དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅུབ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཡིད་མ་སྒྲུལ་ཆོགས། །
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། མདུ་ཀྲུ་ལེ། །ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར། །ལེགས་ལྷན་ནག་
 པོ། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་མངའ། །རིག་འཛིན་སྤྱང་མ་མངའ། །རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷ། །དམ་
 ཉམས་སྒྲོག་གཙང་། །འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་མོ། །མགའི་ལྷ་མོ། །ཟུབ་ཕྱེད་ཆེན་མོ། །དབྱུགས་ལེན་
 བཅུ་དྲུག་། །སྤྱོགས་བཅུ་མགོན་པོ། །དྲེགས་པ་དོན་གཉིས། །དྲེགས་པ་རྣམ་གསུམ། །མ་བདུན་
 སྤིང་བཞི། །འབར་དུས་ལྷ་མོ། །དམག་གི་རྒྱལ་མོ། །དབང་ཕུག་ཉེར་བརྒྱད་། །བཏན་མ་བཅུ་
 གཉིས། །སྤྱལ་དང་ཡང་སྤྱལ། །རྒྱ། །དཔལ་མགོན་ཐུག་པའི་མངའ་གསོལ་ལོ། །ལས་མགོན་ཐུ་
 གདོང་། །རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་སེམས་། །བཟོས་རྒྱུ། །དཔལ་ལྷན་ཞིང་སྤྱོད་། །སྤྱིན་མགོན་མོད་ཕྱེད་། །མ་
 རྩལ་བདག་པོ། །སྤྱུ་རྒྱལ་མཁའ་ནག་། །རྩམ་རྒྱར་། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ། །བཅོན་མོད་འབར་བ། །
 དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ། །རྩ་རྒྱལ་སྒྲོམ་རེ། །གེར་མཛོག་ཉུན་པོ། །རྩི་རྩི་སྒྲོ་སྒྲོས། །རྩི་རྩི་གཡུང་དྲུང་། །མུ་
 རྩམ་མཆེད་བརྒྱད་། །རྩི་རྩི་དཔལ་སྤྱོད་། །སྤྱུག་སངས་དགེ་བསྐྱེན་། །ཅེ་རྒྱལ་ཞལ་དེ། །གཞན་
 ཡང་ཡུལ་རིས་མ་སྤྱོགས་འདིར། །གནས་པའི་ས་བདག་སྤྱུག་ཉུན་ཆོགས། །གཉུག་གནས་སྒོ་

བྱར་ལྷགས་པ་རྣམས། །མངའ་གསོལ་བསང་མཆོད་དབྱེས་པར་རོལ། །གསོལ་དང་མཆོད་པའི་
 བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །བསམ་པ་སྐྱབས་ལ་རེ་བསྒྲོངས། །བར་དུ་གཙོད་པ་མཐའ་དག་སེལ། །
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀྱན་སྦྱེལ་ཅིག །དེ་ནས་འདོད་དོན་གསོལ་ཞིང་སྤྱིན་ལས་བཙོལ་བཞི། སྤྱི་མས་ཕུད་འཛོམ་
 བཞིན་པས། གྱི། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། །དྲིན་ཆེན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་
 མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡིད་མ་དཔལ་འབོར་ལྡན་འབྱོར་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། དཔལ་ཡེ་མེས་ཀྱི་
 མགོན་པོ་མ་དུ་གྱལ། བདུད་འདུལ་དོན་རྩི་དེད་དཔོན། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མེར་ནག་པོ་ཅན།
 ཡེ་མེས་ཀྱི་མགོན་པོ། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ། །འཛིག་རྟེན་ཀྱི་མགོན་པོ། ཡལ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ།
 སྐྱུ་ཡི་མགོན་པོ། གསུང་གི་མགོན་པོ། ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་མགོན་པོ། སྤྱིན་ལས་
 ཀྱི་མགོན་པོ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོར་དབྱུང་གི་རྒྱལ་མོ། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། རེ་མ་
 ཏི། རེ་མཛ། རེ་མཐུ། དཔུགས་ལེན་གྱི་གན་པ་ཡལ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག །ཁྱོགས་སྤྱོད་བའི་མགོན་པོ་
 བརྒྱ། དྲིགས་པའི་གཙོ་བོ་བདུན་ཅུ་ཅག་ཉིས། ལྷ་མོ་མཆོད་ཀྱི་དྲིགས་པ་རྒྱགས་མ། མ་བདུན་
 སྤང་བཞི། །འབར་མ་དག། དུས་ལ་འཆར་བའི་ལྷ་མོ་བཞི། དམག་གི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་བཞི།
 དབང་ཕྱག་མ་ཉེར་བརྒྱད། དོན་རྩི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། གཞན་ཡང་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ཉིང་སྤྱལ་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། །དཔལ་ཁྲག་
 འབྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། ལས་མགོན་བྱ་རྟེན་གྱི་མཆོན་ཅན། རྒྱལ་མཆོད་པ་བསོས་པོ།
 སྤྱིས་བུ་བརྩ་ཐིག་ལེ་ཅལ། ཞིང་སྤྱོད་ཀྱན་དག་འགཞོན་ཅུ། ལྟ་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ། སྤྱུ་རྒྱལ་
 སོག་མ་མེད། དག་བསྟེན་དོན་རྩི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་ནམ་ལྷ་འི་ལྷ་མོ། །བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་མཆོད་ལྟ།
 མཐུ་ཆེན་དོན་རྩི་བྲག་བཙོན་ལ་སོགས་ཡལ་ཡུམ་སྤྱས་འཁོར་བཀའ་སྤྱོད་པོ་ཉེའི་ཆོགས་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། །གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་བལྟར་སྤང་ཁྲབ་འཕྱག་གནམ་མཆོའི་བདག་
 པོ། ས་བརྒྱད་དབང་ཕྱག་མ་རྒྱལ་དོན་རྩི་བདུད་འཛོམས། སྤྱིད་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་མེར་མཛོ། །འབྲི་

གཉན་ལྡང་བརྗེ་མཉེ་ལ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ལྷན་དོར་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་དང་།
གདན་ས་གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་གཞི་འོ་བདག་པོ་དབུ་ཆེ་བྲག་དཀར་གཉན་པོ་ལ་
སོགས་པ་རང་ལ་རིགས་ཀྱི་འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྤང་མ་བྱུངས་པའི་མེ་མས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ། །གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་པོ་ན་མཆོད་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་སྤྱོད་པོ་ན་སྤྱོད་ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག །མཆོད་དང་ལྷན་པ་
ལ་ན་ཆེ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་པ་པོ་བདག་ཅག་གི་སྤྱི་ན་པའི་ཟས་སྟོ། །བཙུང་བའི་ལས་གྲིས།
གདན་ས་པའི་དགཉེན། དགོས་པའི་དོན་སྤྱོད་པས། སྤང་བྱེད་ཀྱི་དགའ་སྟོན། གནོད་བྱེད་ཀྱི་
བགེགས་ཐུལ། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ག །སྤྱོད་སའི་གནས་མཁུ་སྤངས། མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྤངས།
བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་མ་སྤངས། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་ལ། བཙུང་
བའི་ཕྱིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཅོད། ཆར་གང་ས་བོད་ན་སྤངས་ཡང་གོང་གི་བསང་གཞུང་དང་
ཕྱིན་བཙུང་བཅས་ཀྱི་གང་ས་འཛིན་ལ། རྗེས་མར་ཡང་སྤྱོད་ས་ཕུང་སྤྱོད་ས་འབྲལ་ཞིང་འདོད་གསོལ་སྤྱི་འགྲོ་འདིང་
བྱསྟེ། ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྤངས་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད། །དགེ་འདུན་སྤྱོད་ས་རྣལ་
འབྱོར་ཆོད་པ་ལ་སྤྱེལ། །སྤྱོད་པའི་དར་ཕྱོར་གྲགས་པའི་དུང་བྱས་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་
རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཀས་མེད་ལང་ཆོ་ལྷན་པའི་ལུས་སྤྱོད་ས་རྒྱས། །མིག་ལ་ཡ་མཚན་ལྡང་
མའི་དགའ་བདེ་དང་། །རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་པའི་གཏམ་ཐོས་ཤིང་། །དྲི་ཞིམ་དད་པ་སྤྱོད་པའི་འབྲལ་
བར། །ཟས་སྤྱོད་འབྱོར་པས་རོ་འཛིན་ཆོས་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ལ་རིག་བྱ་བདེ་བཞེན་མ་འཛོ། །ཡིད་
ལ་རྣམ་པར་བརྟུན་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཟག་མེད་བདེ་བས་རྣམ་ཡང་ངོ་མ་པར་མཛོད། །ཁྱོད་
གསོལ་ཁྱོད་བརྟེན་ཁྱོད་མཆོད་ཁྱོད་བཅད་ན། །མཐུ་རྩལ་མ་རྩུང་བཅེག་དུང་ཆེ་བར་མཛོད། །གཞི་
ལ་བརྟུན་ཤིས་ལུག་ཆོག་སེངས་སྤྱོད་ལྷན། །བྲིས་སྤྱོད་ལ་མ་འབྲང་རྩུ་ལ་སྤྱོད་འདོན་མཛོད། །འཛིགས་
སར་དགའ་ལ་ཆོས་རྒྱན་འཆོ་བ་སྤྱོད་པས། །མདོར་ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛོད། །

ཅེས་དང་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཁྱེད་ཚོ་གསལ་པའི་བྱང་ཆུབ་
བསྐྱབ་པ་ལ། །འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་མ་ལུས་ནི་བ་དང་། །མཐུན་སྐྱེན་བསམ་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
པར་མཛོད། ཅེས་དང་། སྤྱད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་
ལྟན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྒྲེས་བྱད་མཐུན་མས། །དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་
ལྟན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཆོ་རིང་ནད་
མེད་བདེ་སྤྱད་ཐུན་ལུ་མཆོག་ས། །དོན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །འཕྱོ་བའི་
དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྟན་པར་མཛོད། །ལྟ་རྒྱལ་མོངས་པ་གང་མཆིས་བཅོད་པར་བཞེས། །ཡེ་ཤེས་
རྟེན་བཞུགས་འཛིག་རྟེན་རང་གནས་གཤེགས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་
ཆོག་ས། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་མེད་གཤམ་བར་བྱའོ།
ཞེས་པའང་མགོན་པོ་ཆེན་མོར་རྒྱུན་བསང་ཁྱེར་བདེ་འདི་བཞིན། རྗེ་ལམ་ལྟོད་པས་མཛད་པའི་མང་འགས་ལ་བྱིན་
རྒྱལ་གྱི་ཁྱེད་པར་གཞིར་བཞེད་ནས། མཆོད་པོས་ཁ་སྤོང་ལོགས་ཀྱི་སྒྲོར་རྒྱས་མི་དུ་པས་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱིས་ལྷ་
སྐབས་ཀྱི་བཞེད་པོར་སྤེལ་བ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཇཱ་རྒྱ། ། ། ༩ དབུ་ཆེའི་བསང་དགོས་འདོད་ཆར་འབེབས་
བཞུགས། ཨྱོ་བརྟུ་རྩ་ཁྲུའོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། ལྷ་རྩེ་འདོད་དགའི་འོངས་སྤྱོད་ཀྱི།
བསང་མཆོད་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱར། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ལུགས་ཀྱངས། །འོད་འཕྲོས་གནས་
བདག་ཆོགས་སྐྱུན་དངས། །བྱ་མི་པ་ཉི་ས་པ་རི་ལྟར་བརྟུ་ས་མཛེ་གྱི། རྩམ་བྱིས་པའི་བྱང་རོལ་
ན། །གངས་ཅན་མདོ་ཁམས་སྤིང་བྱིས། །འབྲི་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱུག་སྤྱོད་བའི་ཡུལ། །དཔལ་འཕྱོ་
གསེར་ལྟན་གྱི་འོག་ས། །སྤུས་གནས་ཨ་ཏ་རོང་གི་ཆར། །ཐུབ་བསྐྱེད་སྤྱི་ནི་ཀླར། །བསྐྱུང་
བར་སྤོན་པ་མཁའ་སྤྱུག་ལྷ། །རབ་དཀར་སྤོན་རྒྱ་ཆག་པ། །འོད་འཕྲོར་ལྟ་བུའི་ས་བརྟན་གྱི། །ལྟན་
ཆགས་རྟོ་རྟེ་པ་ལམ་བྱག །ཀྱི་ལ་གཡི་མདངས་འཕྲོག་པ། །སྤྱི་ལྟར་མཛོང་བ་ཀུན་སྤོན་ཞིང་། །ནང་
ལྟར་ལྟ་བུའི་རིན་ཆེན་གྱི། །པོ་བྱང་ཡིད་འོང་ལྟན་སྤྱུག །གསང་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད།

དགྲིལ་འཁོར་གདོད་ནས་རང་བྱུང་བྱུང། །གནས་ཁིང་སྐྱོང་བའི་ཐོདོར་གཉེན། །དབུ་ཆེན་ཆེ་
 དཔལ་སྐྱོང་ཅལ། །དར་ཐོད་དར་བེར་གཡས་བདན། །གཡོན་པར་གདོར་བུམ་ཕྱག་ཡང་
 འགྲགས། །གཡས་གཡོན་དཔལ་ཆས་དགལ་རུ། །ཅང་ཤེས་དྲུང་མདོག་སྤྱང་ཕྱགས་བཅེབ།
 དབྱེས་ཕྱེས་ས་དང་སྒྲོ་སྤང་བཞི། །དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་དབྱང་ཆོགས་བསྐྱོར། །ཁྱུང་འབྲུག་ཕྱག་མེང་
 ལྷིང་དང་འཕྱོ། །སྤྱིན་དང་ནུབ་ན་དབྱར་རུ་ལྷིར། །རིན་ཆེན་ལྷི་རྒྱའི་མདངས་ལྷན་པའི། །རྩ་བྱག་
 རི་དབང་གནས་འཆའ་བའི། །སྤྱགས་ངས་མཆོ་སྤྱན་འཁོར་བཅས་དང་། །མར་གད་ལུན་མ་དང་
 མཚུངས་པའི། །ས་འཛིན་དཔལ་གཡང་ཅན་གྱི་བདག། །ཅུ་ལུ་འཕྲུལ་དཔལ་ཡུམ་འཁོར། །ཀྱུན་
 ཀྱང་དམ་ཆོག་དོན་ཡི། །བཀའ་བསྐྱོས་རྩེས་དྲན་འདིར་གཤེགས་བལྟགས། །དབྱེས་རྩེས་མཆོད་
 པ་འབྲུལ་བཞི། །བཟང་ཤིང་རིགས་དགའི་བསང་དུད་པས། །མཆོད་པའི་བྱེ་བྱག་ཅི་ཡང་སྤྱལ།
 བཀྲ་ཤིས་རྩེས་ཉགས་འདོད་ཡོན་ལ། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་རིན་ཆེན་སྤྱན། །འབྲུ་ཕྱེ་
 མར་གཤེར་སྤྱེམས་རྩེས། །རྩལ་དུ་ཕྱད་སྤྱོད་ལྷག་འབྱུང་། །དར་གོས་རྒྱན་ཆས་རྒྱང་འགྲོའི་རིགས།
 གནོད་སྤྱིན་དཀོར་བས་ཆེས་ལྷགས། །ཕྱོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འགོག་བྱེད་པའི། །བདུག་སྤྱོས་སྤྱིན་ཆེན་
 གཡོ་བདང་། །རང་བཞིན་རྒྱལ་དག་བསུང་རད་ལྷང་། །སྤྱི་སྤྱད་ནང་བཅུད་དྲི་མ་བསང་། །ཉམས་
 བྱུར་ཉེས་ཆོགས་བྱུང་བྱུར་ཅིག། །མཐུ་སྤྱོད་ས་ཅུལ་གྱིས་པ་རོལ་གཞོན། །ལྷ་ཡི་དགེ་བསྤྱོན་
 འཁོར་བཅས་བསྐྱོད། །སྤྱོན་ཆེ་བད་འབྱུང་བྱུང་རྒྱུ་བཞིང་། །བྱུ་བཅེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་།
 སྤྱན་སྤྱར་དམ་མཁོས་ཡལ་གམ་ཅན། །དེང་འདིར་ཐུག་བཅེར་དགོངས་ལ། །སྤྱུབ་བཅུད་
 བསྐྱར་དང་བསྐྱར་འཛིན་སྐྱོངས། །རྣལ་འབྱོར་བས་མདོན་ལྷན་བྱུབ་པར། །ལེགས་པའི་རྒྱལ་ཁ་
 བསྐྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་གོགས་རྒྱུ་བ་བཞེན་མེད་ཆེ་མདོད། །མི་འབྲུལ་ཉག་པར་སྤྱང་ཁིང་སྐྱོབས།
 རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་མགཡེལ་སྤྱུབས། །རྒྱལ་བསྐྱར་མི་ཏུ་བརྒྱལ་མཆོན་མཆོག། །སྤྱིད་ཅེར་
 བསྐྱོང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི། །ཉི་ཟླ་དཔལ་དུ་འབར་བའི། །རྣམ་ཀྱུན་སྤྱན་ཆོགས་བྱུབ་བྱུར་ཅིག།

སཐ་བྱུང་གཞི། ཞེས་པའང་མི་དུ་བརྒྱ་ཉིད་ཕྱེད་དབང་པོས། དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཆོད་པའི་བཞེད་ལྟར་སྤེལ། སཐ་མཆོད་པས། ། ། ༥ ། འབྲི་རྒྱལ་གཏན་ལྷན་དང་སྤྱོད་པ་ཅས་ཀྱི་བསང་མཆོད་རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་ཞེས་པ་བཞུགས།
ནམ་མཁུ་གྲུ་འཁྱུ་བཞུགས་པའི། འདིར་དཀར་པོ་ལྷའི་སྤེད་པོན་རིགས་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱང་འབྲི་རྒྱལ་གཏན་པོ་
དང་། རྒྱུ་ལ་བཅས་པ་བསང་མཆོད་སྤྱོད་བསང་པོད་ཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དུ་བསང་གཞུང་གང་ཡིན་དེའི་དགོས་
ཆས་སྤྱོད་དང་ཕྱེ་བྲག་པག་དགོས་རྣམས་འདུ་བྱས་པ། དམིགས་བསལ་གཞི་དཀར་པོའི་སྤེད་པོ་འབྲུ་དཀར་གྱིས་
གཡུང་དུང་གཡམས་འཁྲིལ་གཉིས་པན་ཚུན་དུ་བཀོད། དེ་སྤྱིང་མཆོད་ལྷུ་བྱའི་ཁར་དཀར་བཤོས་གཏོ་འཁོར་ལྷེ་ཆོས་ཅན།
ཅེར་ཉི་ཟླ་སཐ་བྱུང་བཞུགས་པའ། དར་སྤྱ། ལྷག་གཞིག་རལ་མོ། རྒྱང་དང་མེད་གེག་ཡུ་འབྲུག། རྒྱང་དེ་དགས་
གཡུང་དགས་པ་མོ་གསལ་དཀོར་མོར་གཞུགས་འགྲོས་རིགས་སྤར་དུ་བཅུ་བཅའ་པོས་བཞུན་ཅིང་བསྟོར། མཆོད་
ཡོན་མོགས་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། བྲངས་ཅི་ཅས་འདོན་ན་དེ་ལ་དཀར་གཏོར་གཉིས་ཅི་དང་། ལུང་མོར་གཙང་
མར་གམེར་སྤྲེམས། རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ། སྤྱན་སྤྱ། འབྲུ་སྤྱ། ཟས་སྤྱ། ཡོས་བཟ། ཕྱེ་མར། ར་ཆང་། དཀར་ལུང་མོགས་
བཤམས། བསང་ཁར་དུ་བཟང་གིང་སྤོས་སྤྱན་གང་འདོམས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། བསང་གཞུང་སྤྱི་ལྟར་
བཏོན་པ་སྤྲེམས་མཆོས་ཞིག་དུ། སྤར་ཡང་མཆོད་ཁྲས་རྣམས། ཨོྭ་བཟླ་ཨོྭ་མི་དྲུས་བསངས། ཨོྭ་སྤྱ་སྤྱ་པས་
སྤངས། སྤྱིང་པའི་དང་ལས་རིན་ཆེན་བསང་ཁར་བཟང་། །རབ་དཀར་རྒྱུ་ལ་འཁྲིལ་དེ་དབུས་དྲི་
བསྟངས་དང་། །མད་བྱང་སྤྱན་སྤོས་བདུད་ཅི་ཅན་གྱི་ཤིང་། །རྣམ་མང་བདུག་པའི་སྤྱིན་ལུང་སྤོགས་
ཀུན་ཁྱབ། །གཞན་ཡང་སྤྲེམས་གསུམ་གདེངས་ཅན་མིའི་འགྲོ་བའི། །ལོངས་སྤྱོད་མཁོད་གྱའི་
ཡོ་བྱད་དཔག་དུ་མེད། །མཆོད་ཁྲས་དངོས་པོ་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །མཐའ་ཁྲུས་ཟད་མི་ཤེས་པ་
ནམ་མཁའི་མཛོད། །ཀུན་བཟང་ཉིང་འདིན་སྤྱོན་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
བསམ་མི་ཁྱབ་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཨོྭ་ཀོ་ཤེས་ལན་གསུམ་ཕྱིན་བརྒྱབས་པ། ཀྱི། སྤྲེམས་གསུམ་ཐུགས་མཛེའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །སྤྱུ་བཟང་ཞིང་གི་འདྲེན་པ་མཆོག །སྤྱིང་དང་ཅ་གཉིས་འཁྲོན་པའི་གནས། །
སྤྱོ་རྒྱལ་ཁྲུ་སྤྱིང་དབུས་འཁྱུར་འཆང་། །རྒྱགར་འཕགས་ཡུལ་དེ་ཤེ་གདན། །བྱང་གི་ཆར་བཞེན་
གངས་ཅན་སྤྱིངས། །འདིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གདུལ་བྱའི་ཞིང་། །ཁོད་ཆེན་མདོ་ཁམས་སྤིང་བྱི་
སྤ། །འབྲི་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་འཕེན་ལྷག་གིས། །སྤྱིང་བའི་སྤྲེམས་ཡུལ་ཨ་ཏ་རོང་། །ཁྲུས་འབྲེལ་རྒྱལ་པོ་

གསེར་ལྷན་དོགས། །རིན་ཆེན་ས་འཛིན་མར་གད་མདངས། །མཐོ་ལ་བཞིན་ཅིང་རྫོང་དང་བྲག།
 ག་བརྟན་གཞོན་བྲལ་དོ་མེད་ཅོང་། །སྤྱོད་ཆོད་པ་ལ་ཆེན་ཉེ་འུགས། །བདུད་བདུལ་གསལ་སྤྲུགས་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །བར་དུ་བསྐྱོད་ཐོང་གིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཐབས་ཉེར་སྤྲུག། །ཐ་
 མར་ལས་ཅན་ཆོས་བདག་གིས། །གནས་གཉེར་སྒོ་འབྱེད་འགྲོ་དོན་སྤྱོད། །གཏོད་ནས་རྣམ་དག་
 ས་སྤྱོད་ཞིང་། །མཐོང་ཐོས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོར། །ཅལ་
 བརྒྱད་པའི་བྲམ་ལྷན་ས། །བྲགས་མེད་ཅུ་འཛིན་ཐིབས་མེ་ཐིབ། །ཡི་དམ་རྒྱལ་འོ་དཀྱིལ་འཁོར་
 གསལ། །དངོས་བྲུབ་སྤྱང་ཆར་སི་ལི་ལི། །ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་གཞི་གནས་བདག །སྤྱར་
 མཁོ་གསལ་ཕྱིན་ལས་སྤྱིན་སྤྱོད་གས། །དོ་མཆར་མཛོན་འཕགས་བཞོད་ལེགས་ཀྱི། །དགེ་མཆོན་
 རེ་ཁྲ་ཅི་ཡང་འཆར། །སྤྱོད་གསལ་རིན་ཆེན་ལས་བྲུབ་པའི། །པོ་བྱང་གཞལ་ཡས་ཉམས་རེ་དགའ།
 ས་གསུམ་དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགའི་མཛོད། །གཞོད་སྤྱོད་འོར་དབང་འགྲན་བཟོད་པ། །དཀར་
 པོ་ལྷ་ཡི་སྤྱེད་པོ་ན་ཆེ། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་སྤྱང་པས་ཆོལ་འཛོམས། །རི་དབང་སྤྱོད་དགའི་ཡ་
 གྲལ་དུ། །གྲགས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བདེན་མཐོང་བ། །འབྲི་རྒལ་དོ་མེད་སྤྱོད་མེ། །རབ་དཀར་སྤྱོད་
 རྒྱད་མཆོངས་པ། །མཐོ་རིས་བདག་པོའི་ཁེངས་འབྲོག་བྱེད། །ཞི་འཛུམ་སྤྱེག་པའི་ཉམས་དང་
 ལྷན་ །དར་དཀར་ཐོད་བཅིངས་རིན་པོ་ཆེའི། །སྤྱོད་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་དོ་གལ་འབྱུངས། །བྲག་
 གཡས་བདན་དཀར་པོ་འབྱུར། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་ཅེར་བསྤྱོད། །གཡོན་པས་བརྒྱད་
 བཀའ་རིན་ཆེན་བྲུས། །སྤྱུབ་ལ་དངོས་བྲུབ་ཆར་ལྷར་འབེབས། །ལྷ་ཡི་རེག་བྲུ་ཀྱུ་ཞེས་མདོག།
 ལྷ་བ་ལྷ་བདར་གྱི་ན་བཟའ་དང་། །མདངས་ལྷན་མཁུའི་མེར་བྱལ་གསལ། །ཞབས་བྱང་རིན་ཆེན་
 མཆོལ་ལྷན་མཛོས། །དར་སྤྱོད་གསེར་སྤྱི་རིན་ཆེན་རྒྱན། །ཅང་མེས་ངང་དཀར་ཅལ་ལྷན་
 ཆིབས། །བྱི་ནང་གསང་བའི་དགྲེས་སྤྱེད་དང་། །སྤྲས་སྤྲུམ་མཆོད་འཁོར་སྤྱུལ་པ་དང་། །ཡང་སྤྱུལ་
 དཔུང་གི་ཆོགས་དང་བཅས། །རིགས་མཐུན་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྣམས། །མདེས་སྤྱོད་གསལ་སོ་

སོར་སྟོན། །སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དྲན་མཛོད་ལ། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གསེགས་སྤྱགསོལ། །
 གྱི། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་པ། །ཤར་ཕྱོགས་མངའ་རིས་དབང་བསྐྱར་ཁིང་། །སྟོབས་
 ཀྱི་དཔུང་བས་ལེགས་བརྟེན་པའི། །རྩོམ་ལྷན་མཆོད་བརྒྱུད་པོ། །གེ་ལྷ་གཡི་ལྷན་པོ་ལ། །
 གནས་བཅས་ལྷ་ཡི་དགའ་ཆལ་བཞིན། །ཀར་འབྱུང་སྟོན་པ་སྤྱན་དང་ནི། །མེདྲོག་མཆོ་རྒྱུད་ཉལ་
 འགྲེལ་རྒྱན། །དུས་བཞིར་ལས་བཞིའི་ཁདྲོག་བསྐྱར། །འདབ་ཆགས་རི་དྲགས་སྤྱུག་རྒྱལ་ས། །
 འཆོ་བ་དང་བུལ་བག་ཡངས་རྒྱ། །ནང་ལྷ་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་མཛེས། །དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་
 འོང་ལྷན་སྤྱག། །དེར་བཞུགས་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ནི། །རྩོམ་གཡུང་དྲུང་དཔའ་རབ་འབར། །
 མདོག་དཀར་དབྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་གཡོ། །སྤྱུ་ལ་དྲུང་ཁབ་དར་ལེར་བསྐྱབས། །དུང་མོག་ཁྱུང་
 དར་སྤྱག་འཕུ་ལྷེས། །སྤྱུ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ཕྱེང་བས་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡམས་དར་དཀར་བདན་
 དང་། །གཡོན་པས་རྒྱའི་གཞོང་པ་བསྐྱམས། །སྤྱག་གདོང་གཟིག་ཕུབས་རལ་གྱི་སོགས། །
 འཁོར་གསུམ་སྟེད་བསྐྱར་ཟེའོག་གི། །ལྷ་མ་གསོལ་དུང་རྟག་ཡུ་རྩོག་ཅན། །རིན་ཆེན་སྤྱུ་སྤྱབ་
 དར་སྤྱན་མཛེས། །རྒྱུང་གི་ཅལ་ལྷན་ཆེབས་སྤྱབ་ཅིབས། །མཆོད་དང་བཅུན་མོ་སྤྱུས་འཁོར་
 རྒྱལ་ས། །རྒྱལ་འབྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན་ཅིང་བསྐྱར། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་ན། །མ་
 ཐོགས་སྤྱར་བར་གསེགས་སྤྱགསོལ། །ཞོ་བྱ་མི་བཏེལ་ཀླ་ལས་པ་རི་སྤྱར་བརྗེས་མ་ཡུང་རྩ་
 ཞེས་སྤྱན་པའི་དབྱངས་དང་རོལ་མོ་བཅས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་ལ། །དེན་ས་བཞུགས་སྤྱགསོལ་བཞི། གྱི། །སྤྱུ་མཁར་
 འཕྱུལ་གྱི་ལྷིང་ཁང་རྒྱུ་ཅེ་ཆེ། །སྤྱུ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ཁྲི་བཤམས་བཀོད་རེ་ལེགས། །འབྲུ་འདབ་
 རྒྱས་རྒྱག་དན་མདངས་རེ་གསལ། །སྤྱན་གཟིགས་དཀོར་ཆས་རྒྱལ་སའི་ལྷ་བམ་ལྷུབ། །དབྱེས་
 རྩས་འདྲོད་ཡོན་ཡོངས་སྟོད་སྤྱངས་སེ་སྤྱངས། །སྤྱུ་ཆེན་འཁོར་བཅས་བརྟན་པར་བཞུགས་སྤྱ་
 གསོལ། །ས་མ་ཡའི་ཉེ་ལྷན། །དེན་ས་རང་ཡིད་མཁུགས་པའི་ངང་ནས་སྤྱི་མོར་རྩོམ་བཞག་པར་དམིགས་ནས་
 དམ་ལ་བཞག་པའི། །རྩོམ་སྟོན་ཆེ་ཉུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་གས། །དབྱིལ་འཁོར་དབང་བསྐྱར་

བཀའ་ཡི་ཐུང་མར་བསྐྱེད། །བར་དུ་མཆོག་མཆོག་ལ་ཕྱི་ལོ་བཀའ་འབྲུག་། །ལས་བྱེད་པ་དཔལ་བཅས་ཟེར་།
གཏེར་གཏེར་ཁག་ཏུ། །ཐ་མར་རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲུབ་ཡི། །སྤྱན་ལྷན་བཀའ་འབྲུག་པ་དཔལ་།
བཞག་པའི་ཆེ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཐུང་བར་མ་ཆད་དཔལ། །སྤྱབ་མཆོག་སྤྱིང་བར་ཞལ་།
བཞེས་མ་ལགས་སམ། །རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ལ་གཡེལ་ཆེས་དགོངས་པ། །དེང་འདིར་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་
འཛིན་ནལ་འབྱོར་པས། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གྱི། །བཤམས་པའི་
གདན་ལ་དབྱེས་པར་བཞགས་ནས་གྲང་། །མཉེས་པའི་མཆོད་པ་དཔལ་པ་འབྲུལ་ལགས་ན། །
ཡལ་གམ་གཏན་ལ་མ་འདའ་སམ་ཡ། །བྱུ་མི་པ་ཏིས་པ་རི་ལྷ་རེ་བྱུ་མ་ཡ་ར་ཀླུ། །དེ་ནས་མཆོད་
པ་འབྲུལ་བཞི། ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤྱད་ན་བཞིན་པས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་
ཆེན་མང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་མཛེས་དཔལ་པ་ལེ། སྤྱ་འབྲུལ་སྤྱུ་ལེ།
འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལེ། མཆོད་སྤྱིན་གྱི་བྱག་རྒྱུད་བཅས། །ན་མས་ཐུང་བྱ་གཏམ་མ་
ལོ་གི་ཏེཾ་སྤྱར་སྤྱར་རྒྱུ། །ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོལ་ཞིང་། །ཀྱེ་ཏོ། །ལྷ་ཡི་དགེ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱན་བཙུན་
སྤེ། །སྤྱུ་ལྷ་སྤྱུ་ལ་འཁོར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཐོ་དོར་སྤྱན་མཆོད་བརྒྱུད་རང་
རིགས་སྤེ། །རྒྱ་ཤེལ་ཁོར་བུའི་འཕྲུལ་དཀར་རབ་འཆོར་བའི། །དབྱེས་ཞལ་འོད་སྤྲང་ཕྱེང་བ་
རོམས་པར་མཛོད། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཅན་ཤིང་ནམ་མང་པོ། །མ་ལ་ཡ་གྲུང་དྲི་བཞོན་དང་
མཚུངས་པ། །འབར་གཡེལ་འདུ་བྱེད་ལ་མའ་ཡི་སྤང་པོ་དང་། །དབང་གཞུ་ལྷར་བཀྱའི་ཟེར་མ་
རེ་རེ་ལས། །བཀྱ་ཤིས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་འདོད་ཡོན་
ནམ་པ་ལྷ། །དངོས་སྤྱ་འབྱོར་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱུལ་ནས་སྤྱ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱེད་བྱེད་
པའི། །མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་རབ་འབྲུལ་སྤྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ལྷས་པ། །ཀྱན་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་སྤྱིང་ནམས་
བཀའ་བྱས་ཏེ། །བསང་མཆོད་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་སྤྱགསོལ། །རོལ་མཆོང་བདུན་གྱི་དཔལ་
ལ་ཚོ་འདྲི་བའི། །ཡིད་ལ་སིམ་པ་སྤྱེར་བའི་དཔལ་འབབ་རྒྱན། །དགག་ཙང་དྲི་མེད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་

ལྷ་ཆེན། །འབྲུལ་གྱི་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཐོ་རིས་མེན་ཀའི་སྤྱོད་ལུལ་
ལས། །ཁྱད་འཕགས་སྟེང་འབྲུང་ནམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་པ། །འད་བ་རྒྱས་གེ་སར་བཞད་པའི་སྟེང་ཆལ་
ནམས། །འབྲུལ་གྱི་ཐུག་མེད་བདེ་བས་ཆོས་པར་མཛོད། །དེ་ཅི་ཙྏ་ན་ལྟོན་པའི་ནགས་སྤྱང་
རོགས། །སྤྱི་བསེར་དལ་བུས་བསྐྱལ་འདྲའི་དང་ལྷང་བ། །དེ་བསྐྱལ་ཐུན་ཆོགས་སྟོས་གྱི་བྱེ་བྲག་
འབྲུལ། །འབྲུལ་བཞེས་གྱི་བདད་མིག་ཅན་མེལ་གྱུར་ཅིག །སྟོགས་གྱི་གོ་སྐྱབས་གསལ་བར་བྱེད་
པའི། །རིན་ཆེན་སྟོན་མེའི་བྱེ་བྲག་ཅི་སྟེད་པ། །སྟེད་པའི་སྤྱང་བྱེད་འོད་ཟེར་དང་མཚུངས་འདི།
འབྲུལ་གྱི་དགེས་པ་ཆེན་པོས་རོལ་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་རིག་པས་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་བྱེད།
གཟུར་ཙྏ་ན་མི་སྒྲུ་གུར་གུམ་དང་། །ཨ་ག་རུ་སོགས་བྱུག་པའི་རྣམ་པ་གང་། །འབྲུལ་བཞེས་
ཉམས་ཆག་བསྐྱར་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག །ལྷ་མིའི་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷན་པའི། །བཟའ་བདུང་
བཅའ་བ་བལྟག་གཞི་བམ་ཆེས་སོ་ཅོག །དེ་ལྟར་སྤྱངས་ཤིང་མཆོ་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་འདི། །འབྲུལ་
གྱི་གཡར་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག །གརྒྱར་དཔལ་མོའི་དབྱངས་ལ་སྟེ་མས་སྟེར་ཞིང་།
མིའམ་ཅི་ཡི་སྐད་གདངས་ཟེལ་གཞོན་པའི། །སྤྱུ་སྟན་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་ལྟོར། །སྟོས་འཛོན་
དབྱིད་དུ་དགེས་བཅེར་རོལ་པར་མཛོད། །ཨོ་མ་རྟེ་མ་ཨུ་པ་སི་ཀ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨཱྀ། སུམེ། ལྷ་
ལེ། ཨུ་ལེ་ག། གཞེ། བེ་ཡི་ཏ། བཟུ་བྱ་ཏྱི་རྩྱ་ལེ་སྤྱ་རྩ། །ཞེས་རོལ་མོའི་རིགས་རྣམས་གང་ཡོད་བསྐྱགས་ལ།
དེ་ནས་སྟེ་མས་དང་སྟེ་མར་གཏོར་མ་ལ་སོགས་མཐུན་ཆས་རྣམས་འབྲུལ་བ་ནི། ཏྲ། རིན་ཆེན་བེ་རྟུ་ཡི་ཡེལ་
གོ་རུ། །རྒྱུད་དཔལ་འཁོའི་ཉིང་ཁྱ་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ། །གསེར་དབྱལ་གཡུ་སོགས་རིན་ཆེན་འབྲུ་
སྤྱ་སྤྱུ། །རྒྱུད་བྱང་བརྒྱད་ལེན་ལྟུང་དགེས་པར་རོལ། །རིན་ཆེན་ཨོ་རྩྱ་ལེའི་སྤྱོད་ཡངས་པར།
ཅི་བརྒྱད་ཡོངས་འདུ་དཀར་ལུད་གཅན་མ་དང་། །ཅི་ནའི་ལྟོན་འདབ་ལས་བྱང་ལུད་ཆོད་སྟེ་མས།
འབྲུལ་བཞེས་ཐུགས་གྱི་དགེས་པ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག །བའོ་དཀར་བཤོས་རི་ལྟར་ཟངས་མེ་ཟང།
ཅི་རྒྱན་ཉི་ཟེའི་མདངས་འོད་ཏལ་ལ། །དར་སྤྱ་སྤྱག་རས་གཟིག་རས་སྤྱ་བས་མེ་སྤྱ། །ཁྱུང་

འབྲུག་འདབ་ཆགས་རྣམས་ནི་འཕུར་ལྡིང་འཕྱོ། །གདོང་ལྡེའི་དབང་དང་སྒྲགས་ཐིག་གཅན་
གཟན་རྣམས། །གདུམ་ཁིང་རམ་པའི་ངར་སྐད་སྒྲོག་ཅིང་རྒྱ། །རི་དགས་གཙམ་ཕྱགས་ཁྱེ་
མེ་རེ་རེ། །སྤྱེ་མར་ཟས་ཕུད་རྣམས་ནི་སྤྲངས་སེ་སྤྲངས། །ནམ་མཁའ་མདའ་འཕང་རྒྱང་བུ་
ལྡེ་མས་སེ་ལྡེ་མ། །ཤེལ་ཆོག་ཁྲི་དཀར་སྤྲོང་ནག་རྒྱང་འཕྲོས་རིགས། །དྲག་ཡག་ར་ལུག་དུ་མར་
སྤྲུལ་པ་དང་། །ཤོ་མཚོ་ནད་པའ་དྲགས་རམ་ཆས་སྒྲིག་ཡེལ་བར། །གཞན་ཡང་ལྟ་མིའི་དཀོར་ནོར་
བསམ་ཡས་པ། །བཀོད་ལེགས་ཚར་དུ་དངར་བ་ལྟན་སྤྱག །རྒྱ་ཆེ་ན་རྒྱ་ཆེ་མི་ཆད་པར་སྒོས་
ཐངས་ནས། །རྣམ་དག་ཕྱགས་དཔག་ཉན་པོ་བསྐང་ཕྱིར་འབུལ། །ཁྱད་པར་ནི་བབས་དག་དུད་
སྤྲོད་འདིས། །དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་སྤྱེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱིགས་ལྡེའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
སྤྲོད་རན་དབང་། །གནས་དང་གཞི་ཡི་བདག་རྣམས་ཉམས་ཤིང་གྲུད། །འབྲུལ་བྱིས་ནོངས་པས་
བསྐད་པའི་དམ་གྱི་བདང་། །མཁོ་ན་གྱི་བད་མེ་གྱི་བདག་གཙང་སངས་ལྷུར་ཅིག །ཤོག་ཕྱག་
འགལ་བར་ལྷུར་པག་ང་མཆིས་པ། །བཅོད་པར་བཞེས་ལ་བྱུང་དག་ཚངས་པར་སྤྱོལ། །ཨོ་ལྟོ་མི་
པདྱེ་ལྟ་དེ་མ་ས་པ་རི་མར་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་གྲི་ཁྱ་ཁ་ཁ་ལྟེ་ལྟེ། །མཁ་སྤྲུག་མ་སྤྲི་སྤྲི་བལ་སྤྲི་
ཞེས་རོ་མོ་དང་བཅས་བསང་རྩས་མཚོད་པ་རྣམས་བྱུལ་ལ། །ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
སྤྲོད་པའང་བྱ་ལྟེ། །ཐལ་སྤྱར་བྱིལ་གསེལ་དང་བཅས། །སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཁིང་། །དག་བསུན་སུམ་
ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྤྱག་དུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་
མ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་རོ་མོ་དང་བཅས། །ཀྱེ་རྟོ། །མིད་པའི་ལྟ་ཆེན་མཐུ་ལྟན་དེགས་པའི་ཆོགས།
ཀྱན་གྱི་རྩེ་པོར་ལེགས་བྱས་ཀྱི་བབ་རྒྱས། །མདོ་ན་པར་འཕགས་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་རྩུ་མ།
མཚོང་ནས་རབ་སྐྱེད་དབྱངས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །མར་དྲུག་འི་ཁུ་མས་ལེགས་བཀྱས་
པའི། །བེ་རྒྱུ་ཡིས་འཛིན་དངས་པའི་རོགས། །དུས་བཞིའི་ངོ་མཚར་འཆར་བའི་ལྟ་དམ། །ལྟར་
པོ་ཅན་གྱི་ཕྱོད་ཉིད་དང་མཚུངས། །འཆི་མེད་ལྟ་ཡི་བདུང་པའི་ཡོན་ཏན་གང་། །སྒོ་ལྟན་སྒོ་ལ་

རི་མོར་འདྲིར་བཟོད་པའི། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟོན་དཔལ་གྱིས་འབབས་པ་དང་། །གཡེལ་སྤངས་སྤྲོན་
 རྒྱུངས་མེད་ཀྱི་ཆལ་ཆེན་པོར། །དྲི་ཟའི་སྤྱུ་ཡིས་མགྱིན་པར་མཛེས་པ་ཡི། །སྤྲང་ཅིའི་ཆང་མྱོས་
 དགའ་བའི་གསོག་ཆལ་སྤྱར། །སྤྱུ་ཆོགས་རྒྱུང་འཕྱང་སྤྲོན་པའི་ཡལ་འདབ་ཅེར། །འདབ་ཆགས་
 རྣམས་ཀྱང་ཅེ་འཛེའི་འཕྱར་སྤྲིང་གཡོ། །རི་སྤྱོལ་རྒྱུང་བཞི་པ་རྣམས་བག་པེབས་ཤིང་། །མཐོ་
 རིས་བདག་པོའི་དཀོར་ཁོར་བཞིན་དུ་རྒྱ། །མདོར་ན་ཐུགས་མཆོད་པའི་གྲིང་མཆོག་གི། །ཕུན་
 ཆོགས་དཔལ་ཀུན་གཅིག་དུ་སྤྲངས་པ་བཞིན། །ཕྱི་ལྟར་ཡིད་ཅན་མིག་ལ་མིམཔ་བསྐྱེད། །ནང་
 ལྟར་ཅགས་མ་རྒྱལ་བར་བའབྱམས་གྱི། །རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྤྲོན་རྒྱུ་གས་པ། །
 དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཉག་དུ་འདུ་བའི་ཞིང་། །ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་གནས་མཆོག་གཉིས་པ་སྟེ། །
 གསང་བ་དོན་དམ་ཉེ་དུ་ཀྱ་ཡིག་ནས། །དངོས་ཀུན་ཉེར་ཞིནོ་རྒྱུ་མེའི་མཁའ། །མཐའ་ཡས་
 ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་པ། །ཅིག་ཆར་རྒྱུ་གས་པའི་དོ་མཆར་བཛྲོད་ལས་འདས། །གནས་དེར་
 བསྟོབའི་ལྟ་མཆོག་དགེ་བསྟེན་ཆེ། །བསྟན་ལ་རབ་གྲུས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་བའི་གྲོ། །དཀར་བ་ཐུན་
 མོང་ཉིད་ལྟར་སྤྱུ་མདོག་དང་། །ཆ་ལུགས་ཞོན་པ་འཁོར་ཆོགས་བསྐྱང་ཡས་རྣམས། །གང་ཞིག་
 མཆོད་ཅིང་བསྟེན་ལ་རེ་བའི་ཡིད། །ཤིང་རྟ་འགོངས་ཤིང་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བྱིན་གྱིས། །བཀའ་
 འདས་ཉམས་པའི་ལོག་འདྲེན་དགྲ་བགེགས་རྣམས། །ཅད་ནས་གཅོད་ཅིང་ཐལ་བར་རྫོག་བྱེད་
 པ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་མ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་དང་། གྱི། ཕྱི་ལྟར་གངས་ཅན་རི་པོ་ལ། །
 དོ་རྩེར་བྱེད་པའི་ཁབ་འི་རྩལ། །རབ་བཅེགས་བཀྱ་ཤིས་ཉགས་ཀྱི་གངས། །མཐོ་ལ་བཛྲོད་ཅིང་
 དགུང་དུ་བསྟེགས། །ནང་ལྟར་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། །སྤྱུ་མཁར་གཞལ་ཡས་བཀོད་ལེགས་
 ཤིང་། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནི། །སྤྲོངས་འདིའི་དབྱིད་དུ་འཕོས་པ་བཞིན། །དེར་གནས་
 དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བ་དང་། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྲང་བའི་མེལ་ཆེ་མཁའ། །དམ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་བཀའ་
 ཉན་ཞིང་། །དམ་ཉམས་བསྟན་དགའི་དཔུང་གཞོམ་པ། །དོ་རྩེར་ལྟ་ནས་མཆོད་བརྒྱད་ནི། །ལྟ་

ཡི་རྩེ་དང་རི་མཛོལ་པའི་གཞིན། །རྒྱ་རྒྱ་པད་གཤོང་པའི་ཁེ་ལ་འཕྲོག་པའི། །སྤྱི་པོ་དུ་གྲུག་མཆོད་
 བཞེན་པར་བཅས། །ཤིང་མེད་བྱ་དང་གདོང་བཞི་པའི། །སྤྱི་ཆལ་རང་དབང་ཉིད་ལྱུར་པ། །ལྱུར་
 མཁྱོགས་མཐུ་ཆལ་སྟོབས་དང་ལྡན། །རིགས་མཐུན་སྤྱལ་དང་ཡང་སྤྱལ་ཆོགས། །མ་ལུས་
 འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོན་པར་བཞི། །ཁྱེད་པོ་འདྲིན་པའི་ཆེ། །ཁོང་གི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་ནས་མཐར་ཆགས་སུ་བཏོན་ལ། །ཆར་རྩེ་ས་མར་མཆོད་གཏོར་ལྔ་ཆོས་ཅན་གཉིས་དེ་
 ཡང་འབུལ་ནས། །འདྲོད་དོན་གསོལ་ཁིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བཞི། །ཀྱི། གསོལ་པོ། མཆོད་དོ། སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤང་ཁིང་། །ཆལ་འཕྲོར་སྤྱུབ་པ་པོའི་སྤོང་གྲོགས་མཛད་པར་ཁལ་གྱིས་
 བཞེས་པའི་དཀར་པོ་ལྟ་ཡི་ལྟེ་རིས་ཡོངས་ཀྱི་གཏོ་བོ། །རིགས་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་མ་གཉན་པོ། ཤིང་
 པའི་ལྟ་ཆེན་དོན་རྩོམས་ཆལ་སྤྱན་བཅུན་དུ་སྤྱེ་མ་མོའི་ཆོགས་དང་། །ལྟ་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལྟ་
 རྣམས་དང་། ཤི་ནང་བཀའ་འཁོར་ལས་ཕྱེད་ཆོན་འཁོར་པོ་ཉ་སྤྱལ་དང་ཡང་སྤྱལ་ལྟ་སྤྱུ་གཉན་གྱི་
 དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྟན་པ་ཁྱེད་རྣམས་གསོལ་པོ་མཆོད་དོ། །བསྟོད་དོ། །བསྟོད་དོ། །བསྟོད་དོ།
 སོ། །སྤྱུབ་པོ། །བཞེན་མོ། །ཀྱི། ལྟ་ཡི་དགེ་བསྟེན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་མ། །མར་གྱི་ཕྱོགས་སྤོང་
 དོ་རྒྱལ་སྤྱན་མ་གཉན་པོ་དོན་པ་ལྟ་དུང་དཔལ་འབར་དུང་གི་མི་པོ་ཆེན་པོ་མཆོད་ཟླ་བརྒྱུད། །ལྟ་
 སྤྱན་བཅུན་མོ་སྤྱུ་དང་འཁོར་ཆོགས་ལས་མཁན་སྤྱལ་པ་ལྟེ་དཔུང་བས་མཁྱིས་མི་ཁྱེད་པོ་ཁྱེད་
 རྣམས་གསོལ་ཁིང་མཆོད་དོ། །བསྟོད་ཅིང་བསྟོད་དོ། །སྤྱུབ་ཅིང་བཞེན་མོ། །གནས་དང་ལུལ་
 གྱི་བདག་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་སུ་བཞི། །སྤྱུང་པོ་ཆེན་པོ་བསྟོད་པ་ལྟར་གནས།
 གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཀུན་པ་ཞི། །བདུད་འདུལ་ལུས་ལྟན་དོན་པོ་ལས་གསལ་རིག་འཛིན་ཅ་བ་དང་
 བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྟན་ཟུང་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འཕྲོན་སངས་ཆོག་གཉན་ལས་མ་
 འདའ་བར། །སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། །ཁྱེད་པོ་དུ་སྤྱུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་
 སྤོང་པོ་ཀུན་ཀྱི་ཆར་གྱི་རིང་ལུགས་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱིད་ན་མངོན་པར་མཆོད་ཁྱེད་བཞེད་བཞེད་དང་། དེ་

འདོན་གྱི་སྒྲེ་ས་མཆོག་ནམས་ཀྱང་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་སྤྱི་ན་ལས་ནམ་བཞི་ལྷན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། འཕགས་ཆོག་ས་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་ནམས་དར་ཞིང་རྒྱལ་ལ་བཤད་དང་སྒྲུབ་
 པའི་འཁོར་ལོས་ས་སྒྲེང་བྲུབ་ཅིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། མི་དབང་ས་སྒྲིང་སྒྲེ་བཞི་མདོན་
 མཆོའི་ཆབ་སྲིད་བརྟན་ཅིང་དཀར་པོ་དགེ་བཅུའི་རྒྱལ་ལ་རྟག་ཏུ་གཞིལ་བ་དང་། མཐའ་བཞིའི་
 དྲེགས་ལྷན་ནམས་ཀྱང་སྒྲོན་མ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་རྒྱས་པ་དང་། མངའ་རིས་ཡུལ་སྤྲོང་ས་ནམས་
 ལྷ་བདེ་སྒྲིད་དཔལ་འཕྲོར་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་རྒྱས་ཤིང་། ཆར་རྒྱུ་སྤྱུ་འབབ། ལོ་ལྷགས་
 རྟག་ཏུ་ལེགས། བད་དང་སྤྱུ་མཆོན་འབྲུགས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་དན་པ་མི་མཐུན་པའི་རིགས་ཐམས་
 ཅད་ཞི་ཞིང་རྫོགས་ལྷན་གསལ་པའི་ལང་ཆོ་བཞད་པ་དང་། བཀའ་ལས་འདས་པའི་དམ་སྤྱི་དམ་
 ལོག་གཏུག་འདྲེ་རྒྱལ་འགོང་མི་བསྐྱར་བ་དངོས་ཅན་དང་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་དྲག་པའི་སྒྲོབས་
 ཀྱི་ཆར་བཅད་ཅིང་པ་མཐར་བསྐྱད་པ་དང་། ཐལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱགས་པའི་སྤྱི་ན་ལས་
 མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱལ་འཕྲོར་སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་གིས་བཅོལ་པའི་ལས་དང་དགོས་པའི་དོན་ནམས་
 སྒྲུབས། སྤང་བའི་དབྱ་དང་གཞོན་པའི་བགེགས་ནམས་བྱལ། བར་གཅོད་ཀྱི་སྤྱི་ན་སྒྲོག། རྟག་ཏུ་
 སྤང་སྒྲོབ་མཛོད། ཆོད་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡར་ངོའི་རྒྱལ་ལྷ་མོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། མདོར་ན་གང་བཅོལ་པའི་འདོད་དོན་མཐའ་དག་ཐོགས་མེད་
 ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤོངས་སྤོགས་དམ་པ་མཛོད་ཅིག །མ་དྲུ་ས་མ་ཡ་མ་ཏུ་སྤྲར་རྩི་ཞེས་རེ་ལ་
 མོ་དང་བཅས་གསེར་སྒྲེ་མས་ནམ་མཁའ་མཆོད་དོ། །དེ་ནས་ནོངས་པ་བཟོད་གསོལ་ནི། རྩེ་བཅུ་ལྔ་གོང་མས་
 བསྟན་ཅིང་བརྟན་པའི་ལྷ། །རིགས་ཆོས་བསྟན་སྒྲིང་མ་གྲུབ་རང་འཁོར་བའི། རྟག་ཏུ་འགོ་ཞིང་
 སྤང་སྒྲོབ་སྤྲོང་སྤོགས་མཐུན། རྩི་རྩེའི་དམ་ཅན་ཁྱེད་ནམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་
 གཉེས་འདོན་ཀུན་རྟོག་འབྲུལ་དབང་གིས། །དེང་འདིར་གཏོར་མཆོད་དམན་དང་གཙང་སྤྱུ་རྒྱུང་། །
 ལེ་ལོ་བག་ཉལ་དབང་གི་ས་ཉེས་པའི་ཆོགས། །བྱགས་དང་འགལ་བར་ཡུར་ནམས་བཟོད་པར་

གསོལ། །ཀྱལ་བསྐྱེད་མི་ཁྱེད་ལྟག་པའི་འདོད་དོན་གང་། །ཡར་ངོའི་སྐྱེད་པའི་ལམ་པའི་བཀྲ་
 བེས་ཤོག །དེ་ནས་བསང་གཞུང་གང་ཡིན་དེ་ལ་འབྱུག་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཆེ་ཆེས་བསྐྱེད། །ལྷ་རྣམས་
 རང་རང་གནས་སུ་བདེར་གསེགས་ལ། །དུས་དང་དུས་སུ་སྤྲར་ཡང་འབྱོན་བཤད་། །རྣམ་ཀུན་
 དབག་བསམ་ཡོངས་འདུ་དགེ་བའི་ཆར། །ཡིད་ལ་འཛོལ་བའི་བཀྲ་བེས་མཇེད་དུ་གསོལ། །སེམས་
 རི་སྤྲར་སུ་སྤྲོ་ནི་གཟུ། །ཞེས་པའང་ལྷ་ཆེན་པོ་བྱུང་གིས་དེར་འདིར་ལྟག་པར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འོད་སྤྲང་ཆེས་ཆེར་སྤྲོ་
 བའི་ཆེད་དུ། །སྤར་སྤོལ་ཡོད་བཞིན་པའི་བཟང་བྱ་བསྐྱར་ཆགས་སུ་གཏང་རག་གི་བསང་མཆོད་སྐྱབས་འདོན་ཆ་
 ཞིགས་སུ་བསྐྱེད་པ་པའདི་ནི། མི་དྲུ་བསྐྱེད་མིང་ཅན་གྱིས་བཀོད་པ་ལས་མཛད་ལམ། ། ། ། ༥ །གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་བསང་
 མཆོད་འདོད་དོན་ལྷུན་གྲུབ་བཞུགས་སོ། །གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷའི་བསང་བྱ་བར་འདོད་པ་དག་གིས། །ཨོ་
 བརྟུ་ཨོ་ཕྱི་ཤོགས་ཀྱིས་བསངས། །སྤྲོ་ཤས་བྱུངས། །སྤོང་བའི་རང་ལས་སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆེའི། །སྤོང་
 མཆོག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་། །ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡི། །རྣམ་ཐར་ཇི་
 བཞིན་ཟད་མི་ཤེས་པར་གྱུར། །ཀྱི། །འཛམ་གླིང་ཉི་མ་བྱུང་ཕྱོགས་ན། །ཤར་གྱི་རི་པོ་ལྷ་ནུག།
 །འཆི་མེད་ཞིང་གི་པོ་བྱུང་བཞིན། །དགེ་ལེགས་བཀྲ་བེས་ཀུན་འབྱུང་བའི། །གནས་མཆོག་དམ་
 པའི་རབ་ཞུགས་པའི། །སེམས་བརྒྱུད་ཐུབ་པེ་མས་དབའ་ཆེ། །བྱུར་ཕུད་ལྷ་པའི་སྤྲོ་བ། །
 །འཁོར་ཆོགས་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་རྣམས། །ཐུགས་དམ་དབང་གི་སགས་འདིར་གསེགས། །
 །འདིར་བཤམས་ཟེའོག་རིན་ཆེན་ཁྱིམ། །ལྷ་དབང་འཁོར་བཅས་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཟག་
 མེད་མཆོད་སྤྱོད་དམ་པོ་ལ། །སྤྲང་སྤིང་ཐེལ་གཞོན་བསྐྱེད་ཕྱིང་དང་། །བྲུབ་མཆོག་དཔལ་
 ལྷན་ཇི་བཅུ་དྲུག་པའི། །བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་མ་དམ་ཆོག་ཅན། །སྤིང་པའི་ལྷ་ཆེན་རྟོ་ཇི་
 །འབར་བ་ཅུལ། །དྲི་མེད་སྤྱུ་མདོག་ཆུ་ཤེལ་ཕུང་པོ་ལ། །རབ་དཀར་ཆུ་འཛིན་དང་མཆོངས་རེག་
 བྱས་བསྐྱེད། །ཐུག་གཡས་སྤྲོ་ལྷག་གཡུ་འབྲས་ཅན་བསྐྱེད་པར་ནས། །བར་ཆད་བདུད་སྤྱིའི་
 ཆོགས་ཀུན་ཉན་པར་བྱེད། །གཡོན་པས་ལྷ་ཡི་བདན་དཀར་པོ་འབྱུར། །སྤྲུབ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་

པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེད་སྤྱ། །ཆིབས་སྤྱ་རྩེ་ངང་ཁུར་གཡུ་རྩོག་ཅན། །རྩུ་འབྲུལ་རྒྱུང་གི་རྩལ་ལྡན་ཆིབས་སྤྱ་བཅེབས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་སྤྱང་ཆེན་པོ་མངའ་གསོལ་ལོ། །དངོས་སྤྱ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ་པ་ཡིས། །སྤྱང་སྤྱིད་ཡོངས་བསྐྱང་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ། །འདོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབ་པ་འདི། །ལྟ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དགུས་པ་ཆེན་པོར་རོལ། །བྱང་པར་བདུད་ཅི་ཤིང་སྤྱའི་དུད་པ་འདིས། །སྤྱུ་ལྟ་གཉེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱས་འཁོར་ལ། །མི་གཙང་གྲིབ་གྱིས་ཤོག་པ་ཐམས་ཅད་སོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་བྱང་རྒྱབ་སྤྱོད་པ་ལ། །ཉེས་པའི་ལོག་འབྲེན་བར་ཆད་ཀུན་ལས་གྲོལ། །ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱུལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་དབང་གྲུར་བས། །ཐུགས་འགལ་ཉེས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བཞེས། །བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡོངས་སྤྱ་འགོངས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །གཙུག་གཤེགས། །ཞེས་པ་འདི་ཀུན་སེ་རྩལ་རྒྱ་སྤྱང་ཡོར་དང་བཅོན་ལྡན་པ་འབྲུག་པ་བླ་མ་སྤྱིད་ལུག་པ་དང་། །ཀུན་བཅོན་འབྲུས་བཅས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར། །འདས་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་ཆོས་སྤྱར་ནས་བྱིས་པ་མཛད་པས། ། ། ༥ ། སྤྱོམ་ར་ལག་ལེར་སྤྱེམས་འབུལ་བར་སྤྱོམ། སྤྱི་ལས་རིན་ཆེན་ཡི་རྒྱའི་སྤྱོད་མཆོག་ག་དུ། །སྤྱང་སྤྱིད་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་བདུང་པའི་ཆོགས། །དེར་འདིར་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་སྤྱོད་བས། །ལྟ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དགུས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འབུལ་གྱི་བཞེས་སྤྱ་གསལ། །དེ་ལྟར་ཕུལ་བའི་མད་བྱུང་མཐུ་དཔལ་གྱིས། །ཡིད་བཞིན་རེ་བསྐྱང་ཡོངས་འདུའི་སྤྱོན་པ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་རི་ལྟར་ལྟན་གྲུབ་ནས། །ཀུན་རྒྱ་དགེ་བའི་བཟླ་ཤིས་སྤྱོལ་གྲུར་ཅིག །སྤྱ་ཆེ་རིང་རོར་སེ་རྩལ་སྤེལ། ། ། ༥ ། རོ་མོ་བསྐྱ་ཀར་ཡེ། །འདིར་གེར་མཛོག་ཉན་པོའི་བསང་མཆོད་རིམ་པ་འབུལ་བཞི། །གཙང་སྤྱ་དང་ལྡན་པའི་མཆོད་གཏོར་དང་། །གཞན་ཡང་སྤྱན་གཟིགས་དགོར་ཆ་འདུ་བར་བྱས་ཏེ། ། ཏོ། །སྤྱབས་ཡུལ་དམ་པ་མཆོག་གསུམ་དང་། །ཅ་བག་སྤུམ་ལ་སྤྱབས་སྤྱ་མཆི། །དེར་འདིར་མཆོད་སྤྱིན་དགེ་བའི་མཐུས། །འབྲོ་ཀུན་སྤྱ་མེད་

སངས་རྒྱུ་ཤོག་། སྤྱུ་ལས་སྤྱངས་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་འདི་དང་། །པད་ཆུར་རྩི་ཡིག་ཡོངས་
 བྱུར་ལས་། །རང་ཉིད་མཆོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དྲོ་ཆེ་ཐོང་། །པོད་ཀ་ཆོས་
 གོས་ཟབ་པེར་གསོལ་། །འདྲི་མཆོན་བཅུག་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས་། །གནས་གསུམ་མེ་མེ་ལྷོ་གིས་
 མཆོན་། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལཱ་འི་སྤྱོད་དུ་གསལ་། །རྩི་ལས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཡངས་པར་། །འབྲུག་སྤྱུ་
 འོད་ཁྱུ་བསང་མཆོད་ཇུས་། །ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་
 བྱུར་། །ཀྱི། །འཛམ་གླིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གཅིག་སུ། །དབྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་བོ་སྤྱོ། །གེར་
 མཛོག་ཉན་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས་། །དེང་འདྲིར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པོས་། །དམ་ཆོག་དབང་གིས་
 སྤྱོད་འདྲེན་། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་མཁའ་ཡེལ་བར་། །སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་བསྟངས་པའི་ཕྱིར་།
 མ་ཐོགས་སྤྱུར་དུ་དུ་ཕྱོད་ཕྱོད་། །འདྲིར་བཤམས་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། །སྤྱོད་པོ་གཉ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་དུ་གསུ་། །སྤྱོད་པོ་འབྲུང་འབྲུང་འོད་པེར་གསོལ་། །ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་གཞོང་
 པ་བསྟན་མས་། །དགོས་འབྲུང་ལྷན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་པོས་། །གཡོན་པས་དར་དཀར་བདན་
 འབྲུར་། །སྤྱོད་བཅུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟེངས་། །ཆིབས་སྤྱོད་མཆོག་རྒྱུང་ཕྱགས་ཅན་།
 དཀར་པོ་འབྲུར་ཤེས་རྒྱན་ལྷན་ཆེབས་། །མཐུ་ཆེན་དབྱུ་ལྷོ་ལྷོ་དཔུང་ཆོགས་རྣམས་། །རྒྱ་
 རྒྱར་ཕྱོད་བཅུ་བྱས་བསྟོར་། །མཁའ་དབྱིངས་གང་བའི་མཆོད་པའི་ཇུས་། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་
 སྤྱོད་ཐག་མེད་ཀྱི། །བདུད་ཅི་ཤིང་གི་དུད་པ་ལ། །ཉིར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་དཀོར་ནོར་དང་། །རྒྱལ་
 སྤྱོད་བདུན་དང་བཟ་ཤིས་བརྒྱད་། །སྤྱོད་མར་ཐོག་དུ་ཕྱི་དྲུག་། །འབྲུ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་།
 དར་ཟབ་པོ་མཆོན་ལ་སོགས་པ། །སྤྱོད་ཇུས་སྤྱོད་ཇུས་མཐའ་ཡས་པས་། །ལྷ་ཆེན་དབྱུ་ལྷོ་ལྷོ་
 འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་དོ་འབྲུལ་ལོ་དུ་ཕྱེས་པར་རོལ་། །བསང་ཏོ་བཟན་ནོ་མང་འགསོལ་ལོ།
 བཞེས་ནས་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་པས་། །ཐོགས་མེད་མཐུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོད་། །སྤྱོད་ཆེད་པལ་
 ཆེན་ཏེ་རུ་ག་། །ལྷ་མཆོག་དྲོ་ཆེ་གཞོན་ལུ་དང་། །རྒྱལ་དབང་པས་འབྲུང་གནས་ཆེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་

ཟེལ་གཞོན་ཀུན་ལ། བྱུང་བའི་དབང་ལྷག་བསྐྱེལ་ཡིས། བཀའ་བསྟོས་དམ་བཞག་མ་བསྟེལ་བར།
 དམ་ཚིག་གཉན་པོ་རྩེ་ས་དྲན་མཛོད། སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་དག་ལྟའི་སྒྲོ་རྒྱལ། མཐུ་སྟོབས་
 རྩུའལ་ཅི་ཡང་སྟོན། དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟོན་ཆེ། ལུལ་བདག་འཁོར་བཅས་བསྟོད་
 པར་འོས། ཁྱེད་ལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བཤད་། སྟེལ་
 མཆོག་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན། བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་གི། མཐུན་ཆེན་
 སྦྱབས་ལ་འགལ་ཆེན་སོལ། དཔལ་དང་འབྱོར་པ་སྟོན་གྲགས་སྟེལ། བདེ་ཞིང་དགེ་བའི་སྦྱངས་
 གྲོགས་མཛོད། མི་མཐུན་ཉེར་འཛེའི་བདུད་རིགས་རྣམས། ཆེག་མེད་ཐལ་བར་བརྟག་པ་
 དང་། མཐའ་བཞིའི་རྟེགས་ལྷན་ཁེངས་པ་ཅན། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་གྱུར་ནས་སུ། ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོམ་འཇུགས་བའི། མགཤེལ་མ་འདའ་བྱགས་དམ་ཅན། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བཅོལ་
 བའི་ལས། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བའི། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་པར་མཛོད། ཀྱི། སྲིད་
 ཞིའི་བདེ་ལེགས་གཡང་དུ་ལེན། བྱེ་མར་འདི་ལ་བརྟུང་གཡང་ཐོབ། ལྷ་དང་གཡང་གི་དངོས་
 བྱུང་རྣམས། འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འབྱུབ་པར་མཛོད། ཅེས་མདའ་དར་གཡམ་བཅིང་བྱེ་མར་བྱངས།
 བཞགས་པ་དང་བསྟོ་སྟོན་བྱ་གིས་ནི། འགལ་འབྲུལ་ལྷག་ཆད་ཉོངས་པ་བཞགས། བྱང་དག་ཆངས་
 པར་མཛད་ནས་གྱུང་། འཁོར་བཅས་རང་གནས་ཅི་བདེར་གཤེགས། དུས་སྟུ་སྦྱར་ཡང་འབྱོན་པར་
 མཛོད། གཞུགས་གཤེགས། དེ་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་དགེ་བདེས། འཕྱོ་ཀུན་གཉན་བདེའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ། བཀའ་གིས་དོན་གཉིས་འབྱུབ་བའི། དགེ་ལེགས་དམ་པར་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལུལ་ལྷ་
 བོར་མཛོད་བསང་མཆོད་འདི་བཞིན་ཉེ་གནས་པ་དཔོན་བྱུང་མཛོད་པ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་ལེ་གིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ལྷར་མི་ཏུ་
 བསྐྱེད་ཉེད་དབང་པོས་སྟེལ་བསྟན་མཆོད་ལས། ། ༩ ཨ་མྱི་ཏུས་བསངས། ལྷ་སྦྱོར་ལས་སྦྱངས་ལ། སྦྱོང་ལས་
 བསང་ཁང་ཡིད་འོང་ནང་། འབྱུགས་སུ་མཛོད་ཁྱེ་མཆོད་པའི་རྩེས། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྦྱོང་བྱེད་
 པའི། བདུག་སྟེལ་སྦྱིན་ཆེན་གཡོ་བར་གྱུར། ཡོ་བཙྴ་སྦྱར་ཏེ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྟེལ་ལ། ཀྱི།

བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་དང་། ། དཔའ་བོ་དམ་ཅན་
 ཆོས་སྤྱང་ཆོགས། ། ཉི་མེ་ཐང་ལྟ་སྟོན་ར་གཏུན། ། ཟིལ་སྟོན་གཉེན་ལྷང་ལ་སོགས་པ། ། དཀར་
 སྟོགས་སྤྱང་བའི་ཡུལ་གཞིས་བདག ། གནས་བདག་དགེ་བསྟེན་ཞལ་དང་དང་། ། དབུ་ཆེ་བྲག་
 དཀར་སྟུག་སངས་སོགས། ། སྤྱབ་པའི་སྤྱང་ས་གྲོགས་མཛད་པ་ཡི། ། གཏུག་མར་གནས་པའི་ཆོ་
 རྟོན་དང་། ། ལྟ་སྟུག་ཉན་དང་ས་བདག་རྣམས། ། འདིར་བྱོན་དབྱེས་པའི་གདན་བཞུགས་ལ། །
 ཡིད་སྤྱུལ་མཆོད་པའི་རྣམ་པ་ཀུན། ། སྟོལ་ས་བྱང་ས་ཉེ་ཀུན་བཟང་གི། ། རྣམ་ཐར་མཆོད་སྤྲིན་རི་
 བཞིན་པར། ། མཆོད་ལོས་སོ་སོར་མ་ཐུན་ཇུས་གྱི། ། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཟད་མེད་པ། ། འབུལ་
 བཞིས་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྟེལ། ། ལེགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཏོང་པ་དང་། ། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་
 འགྲུབ་པར་མཛོད། ། གཞི་བྱེས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱང་ཞིང་སྟོབས། ། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་ཞིང་སྤྱིད། །
 ཆོས་ལྡན་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་དང་། ། བར་ཆད་ཉེར་འཆོའགལ་རྒྱུན་ཆོགས། ། མི་མ་ཐུན་སྟོགས་
 ཀུན་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ། བྱིད་རྣམས་ཐུགས་དང་གང་འགལ་བ། ། བཟོད་བཞེས་སྤྲིན་ལས་རྣམ་པ་
 བཞིར། ། དབང་བསྐྱར་མ་ཐུ་ཅལ་ཅན་རྣམས་བསྟོད། ། དུས་ཀུན་དགེ་བའི་བཀྲ་གིས་གྱི། ། དཔལ་
 ཏུ་འབར་བས་བྱུང་པ་དང་། ། རང་བཞིན་གནས་གསེགས་སྤར་ཡང་ནི། ། དུས་སུ་འབྱོན་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་པའང་ཨོ་རྒྱུད་གིས་བསྟུལ་ལྟར་སྟེལ། ། ॥ ༥ ॥ ཨ་མྲི་ཏུས་བསངས། ལྷ་བླ་མ་སྤྱངས།
 ཆོས་ཀུན་དམིགས་མེད་སྤྱང་ཉིད་གྱུར། ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་བསང་མཆོད་ཇུས། ། འདོད་ཡོན་
 རྣམ་མང་བཀོད་པའི་ཆོགས། ། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་གྱུར། ། ཨོ་བཙྰ་སྤྱར་ཏེ། ། ལན་
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་ལ། ། རྩི་རང་ཉིད་ཡིད་མ་ལྟར་གསལ་བའི། ། ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྐྱན་
 སྤྱང་གཏོ། ། དཔལ་འབར་བཀྲ་གིས་ཆེ་རིང་མ། ། རྟོ་རྟེ་མི་འགྱུར་ལྟ་མོན། ། དབུས་འགྱུར་གཞོའི་
 བྱང་གི་ཆར། ། བལ་བོད་མཆོམས་གྱི་གནས་གྱི་མཆོག ། འཕྲོག་ཆེན་ལ་སྤྱིའི་གངས་གྱི་སྤྱོངས། །
 གེལ་དཀར་སྤྱངས་དང་ཟླ་ཞུན་ཟེར། ། ས་འཛིན་གེལ་གཡི་རོགས། ། དབང་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་འི་

དར་གུར་གྱི། རོ་མཆར་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི། སྲིད་གསུམ་
 ལ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྲིད་ཀྱི་ཆེ། འཁོར་དང་སྐྱུལ་པ་ཡང་འཁོར་བཅས། སྲོན་ཆེ་རིག་འཛིན་གསང་
 བའི་བདག སྐྱུན་སྤར་ཁལ་བཞེས་ཆེས་དྲན་ནས། རམ་ཆོག་གཏན་པོའི་དབང་གིས་ནི། སྐད་
 ཅིག་ཐོག་སེད་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། སྐྱུན་བརྩམས་ཆུ་ལ་མོ་མཆོད་ལྷོ་པོ། འདིར་གསེགས་འདིར་ཕྱོག་
 སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། གནས་འདིར་དབྱེས་པར་བསྐྱོད་དང་། ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གྱི།
 བྲེད་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བཞི། རབ་དཀར་ལྷུན་སྐྱུག་ཕུ་རྟིག་མདངས། འོད་འཆར་ཡིད་འོང་
 བསང་ཁང་ནང་། དྲི་བསྐྱེད་ཕུན་ཆོག་སྐྱེད་ཆར་འབྱུང་གི། རྣམ་པ་ཐེ་མེད་མཁའ་ཡའི། རྒྱུད་བསྐྱོན་
 ཅན་ཅན་རི་ལྷོན། རང་ལྷན་ལས་ཀྱང་ཆེར་ལྷག་པའི། བདུག་སྐྱོས་སྐྱིན་སྐྱེད་མཁའ་དབྱིངས་
 གང་། འོད་གྱི་ཟེར་མའི་འདུ་འཕྲོ་ལས། བཟ་ཤིས་ཉག་ས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྲིད་བདུན། རྩས་བརྒྱད་
 རི་རབ་མཆོ་སྤྱིར་བཏོད། ཉེར་སྤྱོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ། རམ་ཆོག་རྩས་མཆོག་བའི་ཉ།
 འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་ཅིར་ཡང་འཆར། བྱེ་མར་ཐོག་དཔུང་སྐྱོད་ཆོག་ས། རྟེན་སྐྱེད་སྐྱེད་
 འཕྲོས་འདབ་ཆགས་རིགས། གཞན་ཡང་བྱིན་དགས་ང་བའི། སྐོང་རྟེན་སྐྱེད་པའི་ཡོ་བྲང་
 རྣམས། སྐྱབས་གསུམ་པ་དང་རྣམས་འཛིན་དབང་། གདེངས་ཀ་ཅན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལས།
 བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོད་པའི་རྩས། རང་སྐྱོར་འབྱོར་སྐྱུལ་པ་། གསུམ་གྱིས་སྐྱུས་
 པའི་མཆོད་གཏོར་བྱེ་མར། དར་ཟབ་སྐྱོ་ཆོག་ས། འབྲུ་སྐྱུ། སྐྱུན་སྐྱུ། རིན་ཆེན་བྱེ་མ། ར་ཕུད། ཆང་ཕུད།
 དཀར་ཕུད། གསེར་སྐྱེ་མས། ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་སོགས་དང་། དར་དཀར་བདན། གོ་ཁབ་མཆོན་ཆད་ཀོར་ཆས་
 གཞུགས་འགྲོས་སོགས་རྒྱུ་པར་བཞགས་ལ། རང་ཉིད་ལྷའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་བཞིན་པས་མཆོད་རྩས་རྣམས།
 ཨ་ཁྱི་ཉ་ས་བསངས། སྐྱུ་ལས་སྐྱེད་ས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཁིང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨྱ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་འདོད་དགའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་
 དང་། བསང་མཆོད་དུད་པའི་སྐྱིན་སྐྱེད་གྱི་ཟེར་མཁའ་འཕྲོ་བའི་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྲང་ལྷ་མའི་

དཔལ་འབྱོར་ཡིད་དུ་འོང་བས་ཡོངས་སུ་གང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱན་གཟིགས་དགོར་
 ཆས་གཟུགས་འགྲོས་ལ་སོགས་པ་ས་དང་བར་སྤྱང་བྱེད་པ་སོས་མོས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་
 པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་བར་གྱུར། ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།
 གྱི། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་སྟོང་འབྱུང་བའི། སངས་
 རྒྱལ་དུག་པ་སེལ་ཡི། རྣམ་འབྲུལ་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁའི། སྟེན་རབས་ཤེང་བ་བཅུ་
 གསུམ་དང་། རྣམ་འདྲེན་ལྷ་པ་མི་པམ་པ། དྲུམས་པ་མགོན་པོའི་གར་རོལ་པ། འགྲོ་མགོན་
 རས་ཆེན་ལ་སོགས་པ། ཀློང་སྤྱིང་པོ་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི། རོ་མཆར་སྤྱབ་གནས་བྱིན་རྒྱབས་ཅན།
 རང་བཞིན་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། སྟོན་ཆོ་བ་ཀྱུ་སེལ་ཡིས། རྩུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་བསྟོན་
 པ་ལས། ས་སྤྱོད་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་པོ་བྱང་མཆོག། རིག་འཛིན་
 མཁའ་འགྲོ་འདུ་པའི་ཞིང་། ཀླུ་རི་སྤྱིང་ཆོས་འཁོར་གྱི། གནས་དང་གཙུག་ལག་བཀའ་སྤྱང་
 བ། ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟན་ཆེན་པོ་ཡི། སྤྱོ་མཁར་རི་དབང་རབ་བཞིན་དཔ། སྤྱི་ལྷར་གཡལ་སྤང་ས་
 འཛིན་མཆོ། དབྱར་སྟེན་སྤྱོ་གསུམ་རྒྱ་བྱུར་འཁྲིགས། རང་ལྷར་བཀོད་པ་དཔག་དུ་མེད།
 བསམ་བཞིན་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། རྣམ་དབྱུང་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རོར་བུ་རིན་ཆེན་
 སྤངས་པ་དང་། ཟེའོག་འཕམ་ན་དར་ལྷ་བ་མ་ལྷ་བ། ལྷ་ཆོགས་འཛའ་འོད་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག རེ་ལྷར་
 ལྷ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས། གནས་འདིར་མཆོད་སྤྱིར་སྤྱན་འདྲེན་ན། རམ་ཆེག་དབང་གིས་
 གཤེགས་ནས་གྱུར། རང་རང་དཔྱེས་དགུར་རོལ་བ་ཡི། གདན་ལ་ཅི་ལྷར་བདེ་བར་བཞུགས།
 འདིར་བཤམས་གཙང་ཞིང་ཡིད་འོང་བའི། ཉེར་སྤྱོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ། དཀར་མངར་
 རོ་བརྒྱ་ལྷན་པ་ཡི། མཆོད་གཏོར་རི་ལྷར་སྤངས་སེ་སྤང་། རྩུག་དབྱུང་ལྷ་ཆོགས་པ་ཡི། རྒྱ་
 མཆོ་བ་རྒྱབས་ཁྱུགས་སེ་ཁྱུག རིན་ཆེན་གསེར་གཡུའི་སྤྱེམས་བཟང་དང་། སྤྱན་གཟིགས་
 དགོར་ཆས་དཔག་དུ་མེད། འཕམ་ན་དར་རྒྱལ་མཆོན་བདན་དཀར། གོ་བྲལ་དར་སྤྱོ་གསུམ་གཟིག

རྒྱུ། གསེར་རྟུང་ལུག་ཤེལ་གྱི་ར། ཁྱེ་བ་དུང་ལྷུར་གྲངས་ལས་འདས། ཁྱུང་པར་བདུད་
 ཅི་ཅན་གྱི་ཤིང། ལྷ་དགའི་དུད་པའི་དྲི་བཞོན་དཀྱིགས། སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་འགོངས་ཀུས་
 པའི། སྲུང་པའི་ཆ་གསར་རེ་རེ་ལས། འགྲ་ཤེས་རྩལ་རྟགས་རྒྱལ་སྲིད་བདུན། འཆི་མེད་སྐབས་
 གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་ལས། ལྷག་པའི་དགྲེས་བསྐྱང་མ་ཐུན་པའི་རྩལ། ཁོ་སོར་མོས་པའི་འདོད་
 ཡོན་གྱིས། ས་དང་བར་སྤང་ཀྱན་བྱལ་བ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་དངོས། རོ་བོར་སྤྱང་
 སྤེལ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། རྣམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་སྤེལ་བ་
 འདིས། མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས། ཁྱེ་དང་ཁྱོ་བོའི་སྤྱར་སྟོན་དང། འདལ་མེན་
 བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྟོན། རྩོེ་ཡག་མོ་ལ་སོགས་པ། མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདུ་བཡི། རིག་
 འཛིན་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲའི་ཆོགས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན། འདལ་ལྷན་ལྟ་མོར་
 བྱང་མ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་གསེར་ཕྱེང་ཅན། ཀྱན་དག་འགཞོན་ཅུ་རྩེ་ཆེ་ལེགས། སྤྲིན་མགོན་
 རོ་བོ་སྤྲགས་ཀྱི་བདག མཁའ་ནག་ལ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་བ། དྲེགས་པ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་རྣམས།
 གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མང་འགསོལ་ལོ། གསོལ་དང་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འདག་རྒྱུད་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང། མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། ཁྱེ་རྒྱས་དབང་དང་དྲག་པོ་ཡི།
 གང་བཅོལ་བྲིན་ལས་ཀྱན་འབྱུང་མཛོད། ཀྱེ་རྟོ། ལྷ་ཆེན་གཏོན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། འདལ་ལྷན་
 ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ། མདོག་དཀར་སྟོན་ལྷའི་ཁདོག་འཆང། ཁོད་ཟེར་རབ་འཕྱོ་མང་འགསོལ་
 ལོ། ཁྱེ་འཕྱུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཤམ་པས་དར་དཀར་བ་དན་འཕྱར། གཤོན་
 པས་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་བསྐྱམས། འདོག་འདོད་ཆར་འབེབས་མང་འཕྱུ་ལ་དར་དཀར་རལ་
 གགསོལ། ལ་ཐོད་དཀར་པོ་དབུ་ལ་མཛེས། རིན་ཆེན་སྤྲེལ་དུ་མཡི། རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་
 མང་འཕྱུ་རལ་གཤམ་ལ་གཟིག་བྱལས་གཡོན། ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུ་སྟོག་འོད་འབྱུག།
 ཟེའོག་རིན་ཆེན་མཆིལ་ལྷན་གསོལ། འདག་བསྟེན་ཆེན་པོ་མང་འཕྱུ་སྤྲེལ་དང་ལུར་ནི། །

ཡ་མཚན་ལྷུང་མགྲོགས་རྒྱུད་ལྷགས་ཅན། །དར་སྒྲན་གསེར་སྒྲ་འོད་དུ་འཛེར། །གཡུ་མཐུར་
གསེར་སྒྲ་བདེ་ལ་གཡེར་བརྒྱན། །ལུ་མེན་ཡོ་བ་ལ་བ་ཏུ་རིས། །གཞན་ཡང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས། །
རམས་ཤིང་བཟིད་ལྷན་མངའ་། དཔའ་ཅལ་སྒྲག་གཟིག་གཡས་གཡོན་འདུར། །བར་སྒྲུང་གཡུ་
འབྲུག་སྒྲོག་འོད་འབྲུག། །རྒྱ་འཛིན་འཇའ་ཚོན་ཐིབས་སེ་ཐིབས། །དངོས་གྲུབ་ཆར་གྱིས་ས་གཞི་
གང་། །སྒྲན་བརྩན་མོད་མ་པ་ནི། །ཆང་མང་མ་བྱ་ལྡེ་མ་ཡག་དང་། །ནང་སྒོན་བཞི་དང་བར་
སྒོན་བཞི། །ཕྱི་སྒོན་བཞི་དང་ཏུ་འདྲིན་བཞི། །དྲག་ཅལ་སྒྲུབ་ཅན་རྒྱ་བདུན་དང་། །སྒོ་སྒྲུང་བཞི་
དང་ར་བཤ། །རྗེ་ཏུ་ལྡེ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ། །འཁོར་ཚོགས་ཡང་སྒྲུལ་མངའ་གསོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་
དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྒྱུར་ནས་ས། །མངའ་གསོལ་དགེ་བའི་མཚན་མ་ཡིས། །བདེ་ལེགས་བསམ་
དོན་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། །ཕྱན་ཚོགས་དཔལ་ལ་སྒྱུད་གྲུར་ཅིག །ཀྱི། །སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་བསྐྱུང་
པའི་ཕྱིར། །གནས་མཚོགས་སྒྱུར་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ལྷ་ཡི་དགེ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ནི། །དཔལ་
ལྷན་ཤེས་རབ་གཉེན་པོ་བསང་། །བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་བསང་། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྒྲོས་ཀྱི་
སྒྲུང་། དོན་བརྒྱུད་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུང་། རྣལ་འབྱོར་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་སྒྲུབ་། རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་
ཁྱེད་། གཙུག་ལག་གནས་ཀྱི་སྒྲུང་། དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་སྒྲུང་། བརྩན་མོ་སྒོན་པོ་སྒྲུལ་འཁོར་
ཚོགས། །ཡང་འཁོར་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲེ་སྒྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་མཁུས་བསང་འོ་བརྒན། །གསོལ་
ལ་མཆོད་དོད་གྲེས་གྲུར་ཅིག །ཨོ་སྤྱི་ལྷན་པརྒྱ་སྒྲུབ་པ་རི་སྒྲུར་ཡི་དྲོ་བ་ཡིང་ཉལ་ཁལ་ཁུ་དེ་ཁུ་དེ།
ཞེས་མཆོད་གདོར་འབུལ་ནས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །ཀྱི། །སྒོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་། །དུས་མཁུན་
པ་སྒྲིར་བྱུང་རྗེ། །འགོ་མགོན་རས་ཆེན་ལ་སོགས་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་སྒྲུན་སྒྲུ། །ཁས་
སྒྲུང་པ་དམ་བཅས་བཀའ་བསྒྲོས་བཞིན། །དེང་འདྲིར་ཐོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། །སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་
པ་རིན་པོ་ཆེ། །དྲི་མེད་ངེས་གསང་བྲུ་མེད་པ། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དོན་གྱི་བརྒྱུད། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀ་
ཀྱི་ཆང་གི། །རིང་ལུགས་མི་ཏུ་བསྐྱེད་མཚན་ཕྱོར། །བསྐྱེད་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེས་མཚོགས་རྣམས། །

ཞབས་བརྟན་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྒྲུབ། །དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་རྒྱས་ཤིང་། །བཤད་དང་
སྒྲུབ་པའི་འོད་སྣང་གིས། །འཇམ་སྒྲིང་བྱུང་བར་གསལ་བ་དང་། །གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་གཞི། །དཔལ་གྱི་ཀ་མའི་གནས་མཆོག་འདི། །རྟག་བརྟན་འགྱུར་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། །
བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །བསྟན་པ་ཉེར་འཆོག་འོད་བྱེད་ཀྱི། །གཟུགས་ཅན་
གཟུགས་མེད་རྒྱལ་དུ་རྫོགས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དུས་དང་གནས་
སྐབས་ཀྱང་དུ་ཡང་། །ནད་གདོན་བཤེགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི། །ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འབྱོར་སྟན་ཐུགས་
རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་བརྒྱད་དབང་སྤྱད་ཅིང་། །མངོན་སྲོད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་སྟོགས། །
འགྲུབ་པའི་སྟོངས་ཕྱོགས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡུལ་སྟོངས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ནི་མ་ལུས་པ། །རྟག་པར་དཀར་པོའི་ཆོས་མཐུན་ནས། །ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་འཛོམས་མཛོད། །
ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་སྒྱུ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཆར་རྒྱུས་སུ་འབབས་པ་དང་། །ནད་སྟག་མཆོན་གྱི་
བསྐལ་པ་ཞི། །མདོར་ན་བསྟན་འགྱོར་སྟན་པ་ཡི། །གང་བཅོལ་སྟོགས་མེད་བདེ་ཐླག་དུ། །སྦྱར་
དུ་སྒྲུབ་ཅིག་ས་མ་ཡ། །མག་ཡེལ་མ་འདའ་ལྟ་ཆེན་པོ། །རྩའ་ལྟུང་སྟོན་ཐོག་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་། །
ཁམས་གསུམ་གྲུང་གཉིས་བྱུང་བར་རྒྱ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱོད་དམ་ཆོག་ཅན། །བསྟན་དང་
བསྟན་འཛིན་ཕྱོགས་བྱེད་ཅིང་། །རང་ཕྱོགས་སྤྱང་ཞིང་ཕས་སྒྲིལ་འཛོམས། །དཀར་པོ་ལྟ་ཡི་སྡེ་
དཔོན་ཆེ། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྤྱང་མ་སྟེ། །དགེ་བསྟེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །
ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཡི། །ཤོག་ཐུག་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་དང་། །མཆོད་གཏོར་ལོ་རྒྱུར་
འདས་པ་དང་། །དངོས་འཛིན་འབྲུལ་པས་བསྒྲིབས་པ་ཡིས། །བག་མེད་མོངས་པར་གྱུར་པ་
རྣམས། །བཤགས་སོ་ཆངས་པར་སྦལ་ནས་ཀྱང་། །རང་གནས་ཉམས་དགའི་སྤྱེད་ཆལ་དུ། །རི་
ལྟར་བདེ་བའི་ངང་དུ་གསེགས། །སྤར་ཡང་མཆོད་ཕྱིར་བསྐུལ་བའི་ཆེ། །དུས་སུ་འབྱོན་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། །སུ་རྩུ་ཏག་རྩེ་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གསེགས་ལ། །བཟ་གིས་འཇམ་

54

དཔལ་སྦྱིན། །སྤུང་དང་དབྱེས་སྤྱེ་འཁོར་ཡང་འཁོར། །ཁྱེད་ནུམས་སྤྱོན་ཆོག་སང་བའི་བདག།
 རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཆལ། །དཔལ་ལྷན་ཀླུ་པ་ལོགས་གྱིས། །བཀའ་བསྐྱོས་དམ་ཆོག་རྩེས་
 དྲན་ལ། །རང་རང་གནས་ནས་གསེགས་སྤྱགས་ལ། །འདིར་བཤམས་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་
 གྲང་། །བཀྲམ་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བཡི། །དངོས་འབྱོར་ལྟ་སྤྱོད་
 མེད་ལོངས་སྤྱོད། །འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྤྱིད་བཀྲ་ཤིས་གྱི། །རྩེ་རྒྱགས་བརྒྱད་དང་དགོར་ཆས་
 རིགས། །སྤྱན་གཟིགས་ཆར་དུ་དངར་བ་དང་། །ཕྱི་མར་རྩལ་དུ་ཐོག་སྤྱེམས། །རིན་ཆེན་ལྷ་
 དང་སྤོས་སྤྱན་སྤྱོད། །ལྟ་ཤིང་གཤམ་ལོའི་དྲི་བསྐྱང་ལས། །དུད་པའི་སྤྱིན་ཆོག་སྤྱོད་བཅུ་ལྟ་སྤྱོད་
 བཀྲ་ཤིས་རེ་ཁྲ་འབར་བ་དང་། །གང་འདོད་མཆོད་པའི་ཆར་ཆེན་པོ། །ནུམས་འབའ་མཛོད་བཞིན་སྤྱོད་
 བཡིས། །ཡུལ་གཞིག་ནས་བདག་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ཆོགས། །དབྱེས་བསྐྱང་ཟག་མེད་བདེ་བཞེད། །རང་
 བཞིན་ཉིད་དུ་རོལ་པར་མཛོད། །སྤྱིགས་མའི་སྤྱོད་པོ་མི་བསྐྱན་པས། །བརྒྱུད་སྤྱོད་དཔལ་གྱིས་
 ཉམས་གྱིབ་མཛོད། །ཀླན་གྲང་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་ཤོག །རིགས་མཚུན་ལྟ་སྤྱོད་ཡུལ་གཞི་ཅན། །
 བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་དམ་ཆོག་ལྟ་སྤྱོད། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པར་ཞུམ་བཞེས། །ཐོགས་མེད་ཆལ་
 ལྟ་སྤྱོད་ལ་བསྤོད། །ཁོངས་པར་གྱུར་ཀླན་བཟོད་པར་བཞེས། །བཙལ་པའི་སྤྱིན་ལས་ཁྱེད་
 པར་ནི། །ཐུབ་མཆོག་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུབ་མེད་སྤྱོད་པར་བརྒྱུད་སྤྱོད་ལ་བདེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པ་པད་འབྱུང་གི། །དེས་གསང་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱོད་པ་ཆེ། །དྲི་མེད་སྤྱོད་པོའི་རིང་ལུགས་
 གང་། །དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་དེ་འཛིན་གྱི། །སྤྱོད་པར་ཞུམ་པར་བསྐྱལ་བརྒྱུད་བརྒྱན། །འཕྱོད་པོ་
 སྤྱིན་ལས་ལྟ་སྤྱོད་བཅུང་། །དགེ་འདུན་འདུས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །ཐུགས་མཐུན་དམ་ཆོག་ལ་
 གནས་ཤིང་། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལྟན་སྤྱོད་དགུ་རྣམས། །བྱམས་དང་སྤྱོད་རྩེས་རྒྱུད་བརྒྱན་ནས། །
 དཀར་པོ་དགེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཆར་རྒྱུས་འབབ་ལོ་ཉོག་ལེགས། །ནང་འབྱུགས་དབྱུལ་ཕོངས་
 བསྐྱལ་པ་ནི། །རྩེ་རྒྱགས་ལྟ་སྤྱོད་པ་བཞིན་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད། །མདོར་ན་གང་བཙལ་ལས་འབྱུང་བའི།

སྤྱི་ཐོག་ས་མེ་ཆེ་མ་གཤེལ་བར། །རྣམ་ཀུན་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ། །དོན་གཉིས་
 དཔལ་འབར་དགེ་ལེགས་ཤོག །བླ་ཏུ་གཟུ །ཞེས་ཀྱུ་དབང་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྤུལ་ལྟར་མི་
 ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་པོས་སྤུལ་བ་དགེ། ॥ ༥ །ཨ་ཀླ་རོ་ས་ཕྱིན་བསྐྱབས། །ཀྱེ་རྩེ་ །ཀྱུ་དབང་མཆོག་སྤུལ་
 ཀྱུ་ལ་པོ་ཡི། །བཀའ་མཉན་དཀར་པོའི་སྤེ་སྤྱིང་བའི། །ལྷ་བཙན་རྩོུ་ཐོག་ས་མེད་ཅལ། །སྤོན་ཆེ་
 ཡལ་གམ་རྩེས་དགོངས་ལ། །འདིར་གཤེགས་ཞི་བ་བསང་མཆོད་རྩེས། །དགྲེས་མཆོད་མོས་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི། །འདོད་ཡོན་ཀྱ་མཆོད་གྱིགས་པ་འདི། །བཞེས་ཤིག་རོ་ལ་ཅིག་ཕུང་རྩོ། །
 བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་གཞི་བྱེས་ཀུན། །དགེ་ཞིང་ལེགས་པའི་སྤྱིང་གྲོགས་དང་། །ཁ་འཛིན་
 ཀྱུ་བ་བརྟེན་མ་གཤེལ་མཛོད། །བར་ཆད་རྒྱུན་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་སྤྱོབས། །དམ་ལས་མ་འདའ་ས་
 མ་ཡ། །ཞེས་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆའི་བཞེད་ལྟར་མི་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མཛུ་ལམ། ॥ ༥ །སྤྱ་ཕྱ་ཕྱ་བསྐྱབས།
 སྤྱིང་ལས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཡངས་པར། །འདོད་ཡོན་སྤྱོད་ཀྱུ་ཏུ་དགྱིགས། །བདུག་སྤོས་བྱི་
 ལྟན་ཟེར་མ་ལས། །ཉེར་སྤྱོད་རྣམ་མང་ཆར་འབབས་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་རྩེ་ཁའི། །ཀྱི། སྤོན་ཆེ་ཨོ་
 ཀྱུ་ཆེན་པོ་གསང་བའི་བདག །གྲུབ་ཆེན་ཀུམ་བྱེ་ལ་ཤོགས་པའི། །སྤོན་སྤྱར་རྩོུ་ཐོག་ས་
 གཤེན་དམ་ཅན། །ཟོ་དོར་སྤྱབ་ཀྱུ་འང་བ་མེད་མེད་དང་། །འབུམ་རྩོང་ཡུལ་གཞི་གནས་བདག་
 དགེ་བསྟོན་ཆེ། །དཔལ་ཁམས་དཔལ་ཀྱུ་སྤོར་ནི་ཆེ་ཀྱུ་དང་། །ཀུན་ཡངས་ཅེ་ཆོ་སྤོན་གཤུང་
 ཏུང་དཀར། །འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་སྤྱང་སྤིད་གཞི་བདག་ཆོག་པ། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་
 འདིར་གཤེགས་གདན་ལ་བལྟགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་སྤུལ་པའི་མཆོད་སྤྱིན་རྣམས། །ནམ་
 མཁའ་མཛོད་བཞིན་ཀྱེ་ཆེན་སྤེལ་བ་འདིས། །ཡུལ་ལྷ་གནས་བདག་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱིང་རྣམས་
 ལ། །འབུལ་ལོ་དགྲེས་བཞེས་ཁྱེད་པར་བསང་མཆོད་མཐུས། །ཉམས་གྱིབ་དཔེ་གྱིབ་མཁོན་གྱིབ་
 སྤོན་པའི་དཔུང་། །བསང་མཆོད་འོད་ཟེར་འདོད་ཡོན་འབུམ་འབྱོར་བས། །རྒྱགས་པ་སངས་ཤིང་
 བདེ་དང་ལྟན་གྱུར་ཅིག །ས་བདག་མཐུ་ཆེན་སོ་སོ་རང་རང་གིས། །སྤྱིང་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་པན་

བདེའི་དཔལ་ཡོན་གྱི། །རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་བ་དང་། །བསྟན་འགྲོར་ཏེར་
འཛོམས་གསལ་དབྱང་ཅད་ནས་བཅོམ། །ཆར་རྒྱུས་འབབས་ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་ཞིང་། །སྤྱེ་
དགུ་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་བཀོད་པ་དང་། །འབྲུང་པོའི་རྒྱུད་བསྐུལ་བསྐྱུ་བྱིད་ཆོས་མིན་གཞིག་།
སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་གཡེལ་མེད་ཤིན་ལས་ཀུན། །ལྟན་གྱི་སྤྱབ་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛད་དུ་
གསོལ། གཞུ། ཞེས་བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་བསྐུལ་བཞིན། སི་ཏུ་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་སྤེལ། སམ་
མཛད་ལས། ། ༥ གྱི། རིན་ཆེན་སྟོད་མཆོག་རྒྱ་ཆེའི་ནང་། །མཆོད་རྫས་གཙང་ཞིང་ཡིད་འོང་བ།
ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་སྤྱིན་གཏིབས་གྱུར། །དེང་འདིར་མཆོད་འོས་སྤྱབས་གསུམ་དང་།
ཡུལ་ལྷ་ཐོད་རྒྱུད་པོའི་ཆོགས། །བྱུང་པར་གནས་བདག་དགེ་བསྟེན་ཆེ། །གཏུ་རྒྱལ་ར་ལ་བྱ་
བྱུང་ལྟ། །དབྱེས་པའི་མཆོད་འབྲུལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐུགས་འགལ་བཅོད་གསོལ་མཐུ་ཆེན་
གྱི། །ཅལ་ལྡན་དཀར་པོའི་སྤྱེ་སྤྱོད་བ། །འཁོར་བཅས་བསྟོད་འོས་བསྐྱགས་པར་བཅི། །དེ་ལྟར་
བསང་མཆོད་ལུལ་བའི་མཐུས། །བརྒྱ་ཐོད་ཐྱེང་ཏེ་རུ་གའི། །དམ་ལ་མ་འདའ་བསྟན་འགྲོལ།
བདེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྟོལ། །དུས་ཀུན་བཀྲ་གིས་རྫོགས་ལྡན་གྱི། །དཔལ་ལ་སྤྱོད་བཞིན་
ཆོས་འཕེལ་ཤོག །ཅས་པ་འདི་བཅོན་ནེ་སྤེལ་བཟང་ནས་བསྐུལ་བཞིན་སི་ཏུ་བྲིས་པོ། ། ༥ གྱི། སྟོན་ཆེ་
མཆོ་སྤྱེས་པད་འབྲུང་གི། །བསྟན་པ་སྤྱོད་བར་ཁས་བྲུངས་པའི། །ཐེལ་ཕྱོམ་རྩེ་རྩེ་གཡུ་དྲུང་ཅལ།
དམ་ཆོག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དབྱེས་པའི་གདན་བཞུགས་འདིར་བཤམས་གྱི།
མཆོད་རྫས་དཀོར་ཅོར་བསམ་མི་བྱལ། །འབྲུལ་གྱི་དབྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཡུལ་བདག་
འཁོར་བཅས་རབ་དུ་བསྐྱགས། །རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །མི་ཙུབ་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་ཅེར་
བསྐྱེངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མཐུན་སྦྱེན་སྤྱུབས། །འགལ་སྦྱེན་སོལ་ལ་བར་ཆད་རྫོགས། །བསམ་
པ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པ་དང་། །སྤྱེ་དགུ་བདེ་ལ་གཞོལ་བ་ཡི། །ཤིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་
སྤྱབས། །རྟག་པར་བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་སྟོལ། །གཏུ་གཤེགས། ཞེས་པ་འདྲ་ཁང་མར་ཆེ་འཕེལ་གྱིས་

བསྐྱུ་ལྟར་མི་ཏུ་སྤྲོལ་བ་མཛད་ལས། དགའོ། ། ༥ ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱེ་ཏུ་མོགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྦྱངས།
 ལྟོང་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ཡངས་བར། ། ཀྱུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་གི། ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་
 བསྐྱེད་པའི་རྩལ། ། རྒྱ་ཆེན་རྒྱུན་མེ་ཆད་པར་གྱུར། ། ཨུ་ཀླ་རོ་ས་ཕྱིན་བརྒྱབས་ལ། ། གྱུ་བས་ཡུལ་
 མཆོག་གསུམ་ཅ་གསུམ་པོ། ། ཀྱུན་འདུས་བརྒྱ་མོད་བྱེད་ཅལ། ། སྤྲོ་མེད་གསར་རྟིང་བརྒྱུད་པ་
 བསང་། ། རྒྱུད་བཞིར་འབྲེལ་བའི་ཡིད་མལ། ། གནས་གསུམ་དབའ་པོ་རྒྱ་གི་བསང་། ། ཡེ་ཤེས་
 མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན། ། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། ། ཞིང་སྤྱོད་སྤྲིན་མགོན་དམ་ཅན་
 མགར། ། སྤྲུགས་བདག་རྟོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་བསང་། ། དབལ་ལྷན་ཨ་ཕྱི་མཆོད་ལྷ་འཁོར། ། ཆོ་རིང་
 མཆོད་ལྷ་ཐང་ལྷ་དང་། ། སྤྲོ་མར་ཁོར་བདག་ཐམས་ཅད་བསང་། ། ཡུལ་སྤྲོགས་འདིར་གནས་
 གཞི་ཡི་བདག ། སོ་སོར་མཐུན་པའི་རྩལ་གྱིས་བསང་། ། དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ། རྣལ་
 འབྱོར་བས་མདོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ། ཆོ་བསྟོད་དཔལ་གྲགས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས། ། བསྟན་དང་འགྲོ་
 བའི་བདེ་སྤྱིད་དང་། ། བསྟན་འཛིན་འདུས་སྤྱེ་འཕེལ་རྒྱས་ཤིང་། ། སྤྱིད་གྲུ་ཀྱུན་གྲུང་བདེ་དང་
 ལྷན། ། ཉིན་མཆོན་གྱུང་ལ་བཀྲ་ཤིས་གྱི། ། ཉི་ཟླས་རྣམ་ཀུན་གསལ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ཀམ་ཨ་ལྷ་ར་
 ཞེས་པའི་གསུང་རྩེ་སྤྲེལ། ། ༥ ཨུ་མྱེ་ཏུ་སྤྲོལ་བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྦྱངས། ཆོས་ཀྱུན་སྟོད་པའི་ངང་ཉིད་
 ལས། ། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་བསང་ཁང་བཟང་། ། སྤྲོས་གྱི་དུད་སྤྲིན་ཆ་ཤས་ལས། ། རིན་ཆེན་
 བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད། ། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ལྷ་མེ་ཡི། ། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་
 ཆོགས། ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྤྱིད་བྱེད་པའི། ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲོན་ལམ་ལས། ། རི་ལྟར་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་དུ་གྱུར། ། ཨུ་ཀླ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་བརྒྱབས། ། གྱུ་ ། མགོན་གྱུར་སྤྲུལ་གནས་
 ཐུགས་རྩེ་ཅན། ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་གཉིས། ། གསར་རྟིང་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་
 ཆོགས། ། ཡིད་མཆུད་སྤེར་བ་འབྲུམས་དང་། ། གནས་གསུམ་སྟོང་པའི་རྒྱ་གི་ཆོགས། ། ཡེ་ཤེས་
 ལས་དང་འཛིག་ཆེན་པའི། ། ཆོས་སྤྱོད་ཕྱོ་རྒྱུད་ཕྱོ་རྒྱུད་དང་། ། ཡུལ་ལྷན་གནས་བདག་མགོན་

རིགས་ནུས། །གནས་འདིར་གཤེགས་ལ་བཤམས་པའི་གདན། །ནཱ་པར་བཟླ་བར་བཞུགས་
 ལུགསོལ། །འདིར་བཤམས་མཆོད་ཇམ་ཡིད་དུ་འོང་། །དཔལ་འབྱོར་དམ་པའི་ཁོངས་སྤྱོད་
 ཇམ། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བའི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །སོ་
 མའི་མཐུན་ཇམ་ཇི་སྟེད་པ། །དགོན་མཆོག་ཅག་སུམ་ལྟ་ལ་འབུལ། །སྤྱུག་སུམ་སྤྱན་གྲུབ་དངོས་
 གྲུབ་སྟེལ། །ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཆེ། །བྱུག་བཞི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་། །ལེར་
 ཆེན་དོ་ཇེ་གྱུར་གྱི་མགོན། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་རེ་མ་གྱི། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་སོགས་ལྟ་མའི་
 ཆོགས། །ཞིང་སྤྱོད་ཏྲ་ཤད་ནཱ་ཐོས་སྤྱུལ། །རེ་མཆོད་དང་དཔལ་ལྟ་མོ། །གཟུང་བདུད་དམ་ཅན་
 མགར་བདམར། །ཐང་ལྟ་ཡར་ཁུར་སྤོམ་ར་གཉེན། །ཇག་མེག་ནས་བརྒྱུད་དགེ་བསྟན་དང་།
 དོ་ཇེ་ངས་རུས་ལ་སོགས་པའི། །ཁོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་དམ། །གནས་པའི་དཀར་པོའི་
 རྩུགས་སྤྱོད་པ། །ཡུལ་འདིར་གཉུག་མར་རྒྱ་བཡི། །མཆོད་པར་འོས་པའི་མཐོན་ནུས་ལ།
 མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆོགས་ནཱ་མཁའ་ལགང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་སྤྱན་ཟད་མི་ཤེས། །རང་རང་དགྲེས་
 དགྱར་རོལ་པ་རུ། །འབུལ་བཞེས་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་པའི་མཐུས། །རིག་འཛིན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་
 གྱི། །ཡང་ཟབ་བསྟན་པ་རྩོགས་བརྩར་རྒྱས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་འཆོག་ཞེས་ནས། །འགྲོ་
 དོན་ཕྱིན་ལས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ། །ཡུལ་རིས་ས་རྩོགས་འདི་ཉིད་དུ། །ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་ལོ་ལེགས་
 ཤིང་། །རྫོགས་སྤྱན་གསར་པའི་ལང་ཆོལྟར། །བཟླ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཁའ་དབྱིངས་སྤྱུ། །ཕུན་
 ཆོགས་ལྷ་སྤྱན་ཉི་འོད་འབར། །བསྟན་འགྲོ་པན་བདེའི་བསྐྱེད་ཆལ། །ཁི་བཞིན་བསམ་པའི་འདོད་
 དོན་ཀུམ། །གེགས་མེད་ཡོངས་གྲུབ་བཟླ་ཤིས་ཤོག། །གཏྲོས་གཤེགས། །ཞེས་བཤང་བསྟན་སྤྱོད་མཆོག་
 སྤུལ་གྱི་བཞེད་ལྟར་མི་དུ་བསྟན་ཉིན་ཁྱེད་དབང་པོས་སྤེལ་བདག། །། ༥ སྤྱུ་ཤས་བསངས། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་
 བསང་ཇམ་ལྟ་མའི་འདོད་ཡོན་ནཱ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་རྒྱུ་ཆེན་ལྟ་མི་ཆད་པའི་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར། །ཨྱོ་བཟླ་རྒྱར་ཐའི། །ལན་གསུམ། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་མཆོད་

60

མཛོད་ལ། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤངས། །དེ་འདྲིན་སྤྲེལ་བུའི་ཕྱིན་ལས་སྤེལ། །ནལ་
འབྱོར་བདག་གིས་གང་བཅོལ་ལས། །ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་སྤྱར་སྤྱབ་ཅིང་། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་
ཞིང་བཟ་གིས་རྒྱས། །རྫོགས་ལྡན་དུས་ལྡར་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །དཔལ་ཀུན་ཡོངས་སུ་བྱབ་པར་
ཤོག །གཙུག་རང་གནས་གསེགས། །རྒྱུལ་བསང་འདི་རྒྱ་མར་བའའབྱོར་རོར་སྤེལ། ། ॥ * འདིར་ཡུལ་སྤྱི་
བསང་མཆོད་བྱེད་པར་སྦྱོར། མཆོད་ཐུག་བསང་གིང་མེགས་འདུ་བགྱིས་ནས། སྤྱུ་ཕ་མེགས། སྤྱོད་པར་གྱུར་
པའི་རང་ཉིད་ལས། །བསང་ཁང་ཡིད་འོང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་། །སྤྲོས་སྤྱོད་བྱེད་བདུག་པའི་ཆོགས། །
སྤྲོས་ཕུང་གཏིབས་པ་སྤྱབ་དང་། །དེ་ལས་འདྲོད་ཡོན་དཔག་མེད་པ། །རབ་འབྱོས་ས་དང་བར་
སྤང་གི། །སྤྲོགས་ཀུན་རྒྱས་པར་འགོངས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མཆོད་ཐུག་ཉེར་སྤྱོད་དང་། །སྤྲོ་
གཟིགས་དཀོར་ཆལ་མོགས་པ། །ལྷ་མེའི་འོངས་སྤྱོད་ལས་སྤྱུག་གྱུར། །ཡོ་བཇུག་ཏའོ། །ལན་གསུམ་
འཛོད། ཀྱི། །སྤྱབས་གནས་ཅ་གསུམ་སྤྱུགས་ཇེ་ཅན། །མཆོག་གསུམ་སྤྱི་དཔལ་བསྐྱེད་འབྱུང་། །
གསར་རྟེན་རྒྱུད་ལྷེའི་སྤྱར་བའའབྱུགས། །འི་སྤྱོད་རྒྱལ་བསྐྱས་བཅས་ནམས། །བསང་རོ་མཆོད་
དྲོད་བྱས་པར་རོལ། །ཐང་ལྷ་ཡར་ཁུར་སྤྲོས་ར་གཉེན། །དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །
མདོ་ཁམས་སྤང་དུག་བྱེད་པར་དུ། །ཐལ་མེའི་སྤང་དུ་གནས་པ་ཡི། །སྤྱུ་རྒྱལ་ཤེའི་འཁོར་བཅས་
དང་། །ཆོས་འཁོར་འདི་ཉིད་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །གནས་བདག་ཡུལ་སྤྱུ་གཞི་བདག་ནམས། །ཐོ་དོར་
སྤྲོས་རྒྱལ་གཉན་པོ་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་གྱུ་གུ་ལ་མོགས་པ། །ཐམས་ཅད་འདིར་གསེགས་བསང་ལ་
བྱོན། །སྤྲོས་ཆེན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། །རིག་འདྲིན་སྤྱབ་ཐོབ་རྒྱུ་མཆོད། །སྤྲོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
ཐོར་ལྟར། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྤང་བའི་ཕྱིར། །ནལ་འབྱོར་སྤྱབ་པའི་དམ་ལ་འདུས། །
འདིར་བཤམས་ཡིད་འོང་བསང་མཆོད་ཐུག། །མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་རྒྱུད་གི། །བྱི་བཞོན་དཀྱིགས་
པ་དང་མཆོངས་དང་། །སྤྱབས་གསུམ་འཆི་མེད་འོངས་སྤྱོད་ལས། །ལུལ་གྱུར་ཆད་བྱུང་འདྲོད་
ཡོན་ནམས། །མོ་མོར་མོས་པའི་རང་བཞིན་དག །རྒྱུ་ཆེན་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་དང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་བཟ་

ཤིས་རྒྱལ་ཉག་དང་། ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་དར་སྒྲིབ་དང་། ལྷན་གཟིགས་དགོར་ཆས་གཟུགས་
འགྲོས་སོགས། གཤེར་གཡུའི་སྐྱེ་མས་བཟང་པོ་དང་བྱུང་། ལྷ་ཚོགས་འབྲུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སོགས།
མདོར་ན་དེས་བསྐྱར་མཐུན་པའི་རྒྱལ། སྒྲོ་ཡིས་དངོས་སྤྱུལ་འབྲུལ་གྱི་བཞེས། བསང་རོ་
མཆོད་རོ་མང་འགསེལ་ལོ། གསེལ་ཁིང་མཆོད་པ་ལ་བཞེན་ནས། རྣམ་དག་དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་
བཞུན། བཀའ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་མཐར་ཁྲུབ། བཞུན་འཛིན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་
རྣམས། འཕེལ་ཁིང་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་བདུད་ཀྱི་སྤྱེ། ཆོས་
འཁོར་གཉན་ལ་བར་གཅོད་པའི། བསམ་སྦྱོར་ལོག་འདྲེན་བྱེད་པ་རྣམས། ཆར་གཅོད་རྒྱུ་
འཛིན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། མེལ་ཆེ་མགལེལ་དམ་ཆིག་ཅན། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
ཀྱི། བསམ་པ་སྤྱུབས་ལ་རེ་བསྐྱོངས། མཐུན་སྦྲེན་ཡིད་བཞིན་འབད་མེད་དུ། ལྷ་ར་དུ་འགྲུབ་
ཅིང་མི་མཐུན་པའི། རྒྱུ་གདོན་འགལ་སྦྲེན་བསྐྱོགས་པ་དང་། ཉིན་མཚན་དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་
ཡང་། ལྷ་སྤྱང་མགོན་བྱེད་མཆོད་བཞུད་ན། ཅི་ལྟར་བཅོལ་བའི་འདོད་དོན་ཀུན། རེ་བའི་
ཤིང་རྟ་འགོངས་པར་མཛོད། མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་མང་འདབ་པ་ལྷག ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་
བདག་པོ་སྤྱེ། དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་ཆེན་པོ། ཡུལ་བདག་དགེ་བསྟེན་ཚོགས་བཅས་བཞུད།
ཆོས་དང་ལོངས་སྦྱོང་དཔལ་འབྱོར་གྱི། ལུ་གཡང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྣམས། ཐམས་ཅད་
དབང་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། བཟུ་ཤིས་ཡིད་བཞིན་དཔག་བསམ་ཤིང་། དགོས་འདོད་ལྷན་གྲུབ་
མཆོག་ཐུན་གྱི། ལུན་སུ་མཆོགས་པའི་གཏེར་གང་ཁིང་། བདེ་ལེགས་དབྱར་མཚོ་མཐའ་རྒྱས་
ཤོག གཞུས་གཤེགས། ཞེས་སྤྱི་ཕུགས་མ་སྤྱུ་ཆེན་པས་བསྐུལ་རོར་སྤྱེལ། ། ། * ལོ་གྲུ་རུ་བསྐྱུ་ཀར་ཡ།
འདིར་རྒྱལ་འཕེན་པོའི་བསང་བྱ་བར་འདོད་པ་དག་གིས། གཤེར་སྐྱེ་མས་དང་མཆོད་པའི་རྒྱས་རྣམས་འདུ་བར་བྱ་
སྤྱེ། རང་ཉིད་ལྷ་ཡིང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པས། ཨྱི་ལྷ་རྟོགས་བྱིན་བསྐྱབས། ལྷ་ལས་རིན་ཆེན་སྦྱོང་ཡངས་
པར། འབྲུག་སུ་མ་ལས་བྱུང་འདོད་ཡོན་ཚོགས། ཟག་མེད་རབ་འབྲུམས་ཀུན་བཟང་གི། སྦྱོན་

ལམ་ལས་གྲུབ་མཆོད་སྤྱོད་གྲུར། །མཐོན་སྤྱོད་དང་ས་པ་ནི། གྱི། མགོན་གྲུར་སྤྱབས་གནས་ཐུགས་
 རྩེ་ཅན། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་བྲམ་དང་། །ཡི་དམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས། །ཆོས་
 སྤྱང་མོར་ལྟ་འཛིན་གས་བཅས་བསང་། །བྱུང་བར་རིགས་གྱི་སྤྱང་མ་ཆེ། །གནོད་སྤྱོད་ཡོངས་གྱི་
 རྩེ་པོ་སྟེ། །རྩེ་ལ་འཕེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །གནས་འདིར་སྤྱོད་འདྲེན་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 །སྤྱུ་མདོག་དཀར་སྤྱུ་གཏུང་ཆོག་གསོལ། །སྤྱུ་ལགསེར་ཁབ་འཁོར་གསུམ་རྩེ་གས། །བྱུ་གཉེས་
 མདུང་དར་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཆིབས་སྤྱུ་རྒྱང་བྱ་སྤྱུ་གནག་ཆིབས། །ག་བརྒྱ་འཛོང་རོལ་དུ་
 བྱིད། །སྤྱང་སྤྱིད་ཡོངས་བསྐྱང་མཆོད་པ་བཞེས། །གསོལ་པོ་མཆོད་དོ་སྤྱོད་ལས་སྤྱུ་བས། །ཡལ་
 གཅིག་གནས་གཉེན་དཀར་པོ་དང་། །ཡུམ་མཆོག་ལྟ་མོ་དུང་སྤྱོང་དཀར། །ཕུལ་གཉན་རྒྱལ་
 གངས་སྤོན་པོ། །གཏུང་པོ་ཆ་ལ་བྱ་ཁུར་དང་། །ལྷུ་སྤྱིང་ལྷ་ལྷུ་མདཀར་མོ་ལ། །ལྷ་ལྷུ་གཉན་
 བདུད་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར། །སྤྱུ་ཞང་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་ལ། །གཉན་དམག་འབུམ་བསྐྱོར་རྒྱབ་བཞེན་
 ཆེ། །མ་རྒྱལ་སྤོམ་ར་དགེ་བསྤྱོད་ཆོགས། །སྤྱོང་སྤོགས་གེར་མཛོད་གྲུ་ལྷུ་བསྐྱོར། །བྲམ་ཆོད་
 སྤྱོགས་ཆེན་གདོང་ར་དང་། །གཉན་རྒྱུ་འབྲི་ཆེན་གདོང་དུར་ལ། །འབྲོག་གནས་འབྲི་གྲུང་གཞི་
 བདག་སྐྱོར། །སྤྱང་སྤྱིད་གསོལ་པོ་རྒྱལ་མོ་གཉེན་སྤྱུ་ལྷུ་མཐོང་དང་། །དམག་དཔོན་དུང་མོ་
 དེལ་དཀར་པོ། །ཁ་འཛིན་རི་མོ་དབང་གཞུང་། །དར་འཛིན་དང་ཡག་ལྟ་ཅིག་ཉན། །སྤོ་འཛིན་
 མཆོག་རྒྱབ་རི་བཟལ། །སྤོན་པོ་བྱུག་དཀར་སྤྱོང་འབུམ་དང་། །ལྷུ་རངས་མདུང་ཅེ་སྤྱུ་ར་ཆོད།
 །ཡོན་པོ་དགའ་འདུལ་རམར་མ་མཆེད། །རི་ནག་ཞལ་དཀར་མ་དེལ་དང་། །གཅོད་བྱེད་འཆོངས་
 བྱེད་ལྡིང་བྱེད་ཆེ། །མཐུགས་བྱེད་སྤོན་བྱེད་རྩོད་བར་བྱེད། །བཅུན་བྱེད་ཡང་མཛད་ལག་རིང་
 དང་། །སྤོན་པ་འགལ་ཆེན་དཔལ་བར་བྱེད། །སྤྱུ་ལྟ་སྤོན་བསྐྱོར་སྤྱུང་སྤོགས། །གཞན་ཡང་གཞི་
 བདག་དཀར་སྤོགས་སྤྱོང་། །སྤྱང་སྤྱིད་གསོལ་པོ་རྩངས་པ་བཞགས་པོ་མཆོད་བར་བཞེས།
 །སྤོན་ཆེ་པ་རྒྱུ་འབྱུང་གནས་དང་། །བྱུ་བདབང་གམ་པ་སྤྱི་ཡི། །དམ་ཆོག་གཉན་པོ་རྩེས་དུན་མཛོད།

64

སྒྲེ་རིས་བསྐྱོར། །གནས་འདིར་དམ་ཚིག་དབང་གིས་གསེགས། །རང་རང་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་
 བཞུགས། །འདིར་བཤམས་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཚོགས། །རྣམ་མང་བཀོད་ལེགས་ཡིད་དུ་འོང་།
 སྤྱན་གཟིགས་དགོར་ཆས་རྟ་ཕྱགས་དང་། །འཕུར་དགུ་འཇུལ་བཅའི་གཞུགས་འགྲོས་དང་།
 བུ་ཤིས་རྩེ་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་འདོད་ཡོན་ལྷ། །ཉེར་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་
 མཆོད་པའི་རྩལ། །སོ་སོའི་ཡིད་བཞིན་འཆར་བཡི། །ཟག་མེད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཆེ་བཞིན།
 །ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྦྱོན་ལམ་ལྟར། །བདུག་སྦྱོས་སྦྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡི། །འོད་གྱི་དྲ་བའི་ཆ་རྣམས་
 ལས། །གྲུ་ཆར་བཞིན་དུ་སྤངས་སེ་སྤང་། །རྒྱ་འཛིན་འཁྲིགས་ལྟར་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །གསེར་
 མངལ་ཅན་དང་ཀུ་ཤེར། །ཀྱུ་དབང་ལ་སོགས་རྣམ་དཔྱད་འབྲུལ། །ཐིལ་གཏོན་ལ་མཚན་ཡིད་
 སྤུལ་གྱིས། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་བཀའ་འབུལ། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་སུ་གསོལ།
 བཅེ་བས་དགོངས་ཉེ་རོལ་པར་མཛོད། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མང་འགསོལ་ལོ། །མཐུ་སྟོབས་རྩ་
 འབྲུལ་ཅེར་ཡང་བསྟར། །དཀར་ཕྱོགས་སྤང་ཞིང་ནག་ཕྱོགས་གཞོལ། །ཐོགས་མེད་ཅལ་ལྟན་
 སྤྱུ་ལྟ་གཉན། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །མཛེ་བྲག་གི་ཡང་རྩོང་དུ། །སྦྱོན་ཆེད་པ་ལ་
 ཆེན་ཉེ་རུ་ག། །བསྐྱོད་ཐེང་ལ་སོགས་དང་། །དྲག་པོ་རུས་ལྟན་རྩོང་ཡི། །སྦྱན་སྤར་ཞལ་བཞེས་
 གཡལ་དམ་གྱི། །ཐུགས་གཉན་པོ་དྲན་མཛོད་ལ། །རིག་འཛིན་བྱང་རྒྱལ་བསྟུ་བ་པ་ཡི། །བར་
 ཆད་ཉེར་འཆོབ་དུད་དུད་རྣམས། །པ་མཐར་བསྐྱད་ཅིང་གནས་སྐབས་སུ། །བསམ་དོན་སྦྱུན་
 གྲུབ་ཆེ་བསྟོད་རྒྱས། །འཁོར་སྟོབ་མངའ་ཐང་དབྱར་མཚོ་ལྟར། །རྒྱས་ཤིང་གཞི་བྱེས་རྟག་པར་
 སྦྱོངས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །གསང་བ་སྤྲུགས་གྱི་ཟབ་ཆོས་གང་། །ཕྱོགས་
 མཐར་ཁྲབ་ཡུན་གནས་པར་མཛོད། །བསྟན་འཛིན་འཆོབ་རྟན་རྒྱལ་ཁམས་བདེ། །ནད་འབྲུགས་
 དབུལ་ཕོངས་ཞི་བ་སོགས། །མདོར་ན་ལེགས་པའི་དཔལ་ཡོན་རྣམས། །རབ་དཀར་རྒྱ་ཤིལ་རི་
 པོང་འཛིན། །ཡར་རོལ་ཆགང་ལྟར་འཕེལ་བའི། །སྟོང་གོགས་མགཡེལ་སྤོན་ལས་ཀུན། །བདེ་

སྒྲག་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བ་པར་མཛོད། །བདག་སོགས་མ་ཤེས་འབྱུང་བ་དང་གིས། །འོངས་པར་གྱུར་
 རྣམས་བཟོད་པར་བཞེས། །བཀྲ་ཤིས་སྒྲོན་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཕེལ་ཁིང་དེ་འཛིན་ལོ་
 འདབ་རྒྱས། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་དོན་རེ་བའི་འབྲས། །ཡོངས་སྤྱོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 གཞུགས་གཤེགས་པའས། རྟེན་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་ཀུན་མཁུན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིའི་བཞེད་པ་ལྟར་མི་ཏུ་བསྐྱེད་
 ཉིན་ཕྱེད་དཔང་པོས་སྤེལ་བ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག །ཕུགྱོ། ། ༥ །ཨ་མྲི་ཏུས་བསངས། སྤྱུ་ཡུས་སྤངས། སྤྱོང་
 ལས་བསང་ཁང་ཡིད་འོང་ནང་། །བདུག་སྒྲོས་མཆོད་སྤྱིན་མི་ཟད་པ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་
 འདོད་ཡོན་ཆོགས། །རྒྱ་ཆེན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གྱུར། །ཨོྭ་ཐཱ་མུར་ཏཱཾ། ཀྱི། སྤྱོན་ཆེད་གཤཛིན་
 པསྤྱེ་འབྱུང་། །སྤྱན་སྤར་ཞལ་བཞེས་དམ་ཆོག་ཅན། །ལྟ་ཡིད་གཤེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ནི། །འཛི་རྒྱལ་
 དགའ་བྱོ་སྤས་ཡུམ་འཁོར། །གཅིག་ཏུ་མ་དེས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ། །རྩེ་འབྲུལ་རོལ་པ་བསམ་ལས་
 འདས། །དཀར་པོའི་སྤེ་སྤྱོང་ཡུལ་ལྟ་འི་གཙོ། །གནས་འདིར་སྤྱན་འཕྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ།
 སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་རྩས། །མཐུན་པའི་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་བ། །འབྲུལ་གྱི་དགྲེས་
 པར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཁྱད་པར་བསང་མཆོད་དམ་པ་འདིས། །མི་གཙང་ཉམས་གྱི་བདག་གྱུར་
 བས། །ལྟ་ཞལ་སྤྱབ་ཞིན་གསལ་གྱུར་ཅིག །རྩེ་བརྒྱད་སྤྱེ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །ཡལ་གམག་ཉན་
 ལས་མ་འདའ་བར། །རྣལ་འབྱོར་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཀུན། །གང་བཙལ་འབྱུང་བའི་སྤྱོང་
 སྤོགས་མཛོད། །གཞི་བྱེས་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་ཁིང་སྤྱོད་བས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤེལ།
 བསྟན་འཛིན་ཞབས་བཟན་དགེ་འདུན་རྒྱས། །ཡུལ་ཁམས་བདེ་སྤྱན་རྣམ་ཀུན་དུ། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་
 ཏུ་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་ལེགས་དུ་མས་སྤྱོང་གྱུར་ནས། །ཐུགས་འགལ་དག་ཆང་ས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།
 ཅས་པའང་སྤྱམ་བཟོད་རྣམས་ཆོས་འཕེལ་བཞེད་དོར། །ཡུལ་ལྟ་གཉན་པོས་སྤྱོང་བའི་ཆོས་སྤྱར་དུ་སྤེལ་བམསྤྱེ་ལོ། ། ༥
 ཨ་མྲི་ཏུས་བསངས། སྤྱུ་ཡུས་སྤངས། བསང་མཆོད་བདུག་པའི་སྤྱིན་ཕུང་ཟག་མེད་ཀྱི། །བདུད་
 ཅིའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའའི་མཛོད་བཞིན་གྱུར། །ཀྱི། རབ་དཀར་གྱི་ལ་ཤ་ཡིས་འཛིན་ནི། །མཛོ་

རིས་གནས་སུ་བསྐྱེགས་འདྲའི་སྤྲུལ་ཁར་ནས། །ཐོདོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མཆོག་ཟེའི་ཕྱོད་ཞེས། །
 རྩོམ་གཡུ་རྩུང་སྤྲུལ་ལྟམ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་བྱོན་འདོད་ཡོན་སྤྲུལ་ཆོག་གས་བསང་བར་ན་
 རྩས། །དབྱེས་དགུར་རོལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བསམ་རྟོན་ཀྱང་། །ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་སྤྲངས་
 གྲོགས་དམ་པ་དང་། །ཁ་འཛིན་སྤྲང་སྤྲུབ་གཡེལ་མེད་ཕྱིན་ལས་ཀྱང་། །ཆོས་བཞིན་སྤྲིན་པར་
 མཛོད་ཅིག་ལྟ་ཆེན་པོ། །མཐུ་ཅལ་རྩུ་འབྲུལ་ལྟན་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞོངས་པར་གྱུར་
 བཤགས་ཆངས་པར་བསྐུལ་དུ་གསོལ། །རྣམ་ཀུན་དབང་གིས་དཔལ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །གཞུ་
 གཤེགས། །ཞེས་ལྟ་ཕྱིས་ཉམས་ཤིང་རོར་ལེ་དུས་སྟེལ། །༥ །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། །ཞེས་འབྲུག་སུམ་གྱིས་མཆོད་རྩལ་བྱིན་
 བརྒྱབས་ལ། །གྱི། །སྤང་ཞིང་སྤྲིད་པས་བསྐུལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་
 བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །དངོས་ཀུན་སྤང་བ་སྤྲུལ་ཆོག་ཉེན་འབྲེལ་གྱི། །སྤྲུལ་ཙམ་དུ་རང་རིག་
 གསལ་བའི་ངང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ནི་བསྐྱང་ངད་ལྡང་ཞིང་། །ལྟ་མེད་འབྱོར་པ་མཆོད་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཆོགས། །འདོད་དགུའི་ཡོངས་སྤྲིད་དཔག་མེད་སྤྲིན་ལྷར་གཏིབས། །མཆོག་གསུམ་
 ཅག་སུམ་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཡུལ་གནས་གཞི་ཡི་ལྟ་གྱུ་སྟེ་བརྒྱུད་སོགས། །མཆོད་འོས་
 ཀུན་ལ་མཉེས་པའི་དབྱེས་རྩལ་འབུལ། །ཕྱི་སྤྲིད་གཞུལ་ཡས་འཛིག་ཉེན་ནི་མ་བསང་། །བདེ་ལྡན་
 པརྫོ་བཞོད་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། །ནང་བརྩུད་ལེམས་ཅན་སྤྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བསང་། །སྤྲོ་བུར་
 འབྲུལ་རྟོག་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག །བཟུ་གིས་རབ་དཀར་ཆ་གས་ཡོངས་རྩོགས་ཤིང་། །དགེ་
 ལེགས་བདུད་ཅིའི་འོད་སྤང་བསེལ་ཟེར་གྱིས། །སྤྲིད་བརྩུད་ཀུན་གྱང་བདེ་སྤྲིད་ལྡན་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་
 བསྐྱར་རིན་ཆེན་སྤྲིད་མཐར་ཁྱབ་ལྟན་གནས། །དེ་འཛིན་ཞབས་བརྟན་དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་
 ཞིང་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་སྤྲེད་གུའི་བསོད་ནམས་ཞིང་། །མཛོད་པར་མཐོ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་
 ཆབ་སྤྲིད་བརྟན། །པས་ཞོལ་ལས་རྒྱལ་རྟག་དུ་བསམ་པའི་དོན། །ཞོངས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་
 པའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་དགའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །རྣམ་ཀུན་དགེ་

ལེགས་ཀྱི་མཆོར་སྤྱོད་པར་སྟོན། ཅེས་མི་དྲུ་བས་སྒྲུ་མཛོར་བཞེད་དོར་ལི་ཡུལ་གྱི་ཆ་བཀྲ་ཤིས་
 ཆོས་སྤྱིང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་འདོད་གསོལ་མཆོད་ཕྱིར་དུ་སྟེལ་བདག་ལ། ॥ ༩ བསང་མཆོད་རྩི་ལྷ་རྩོམ་ལ་འདུ་
 བར་བྱས་ལ། ཨ་ཀྲ་རོ་ལ་ནགས་ཀྱིས་བྱིན་བསྐྱབ། གྱི། སྟོབས་བཅུའི་མངའ་བདག་བདེ་བར་
 གསེགས་པ་དང་། ཁྱི་བཀགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རིག་དང་གྲོལ་པའི་སར་གནས་
 དག་འདུན་སྟེ། སྒྲུ་མེད་རིན་ཆེན་རྣམས་གསུམ་བྱིན་སྐྱབས་དང་། བདག་སོགས་མོས་སྒྲེའི་སྟོབས་
 ཀྱི་དགོ་ཆོགས་ལས། བྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཆོག་དག་གཙང་ཁོང་། སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ལ་
 སོགས་པར་བྱིན་དུག ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དྲི་བསྐྱེད་ཕུན་ཆོགས་ལྡན། ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་དང་
 འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་སོགས། རབ་དཀར་ལྷག་པའི་དགོ་མཆོར་སྤྱོད་ཕུང་གཉིབས། དེ་ལྟའི་
 ལེགས་པར་བྱས་པའི་རང་གཟུགས་ནི། སྟོགས་དང་ཐ་གྲུར་བྱུང་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། འཕགས་
 ཆོགས་དཀྱུས་ཤིང་དམ་ཅན་གསུམ་དམ་བསྐྱང་། རྟེན་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་འབད་དེ་སེམ་པ་
 བསྐྱེད། སྤྱོད་བཅུད་སྤྱང་ཁོང་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཁི་མཐུན་མོངས་པའི་དྲི་མ་བསང་
 བྱུར་ཅིག ཁྱེད་ཅེས་ཆད་ཐམས་ཅད་ཁྱེ་གྱུར་ཅིག བྱུམས་པ་སྤྱིང་ཆེ་དག་འབབ་དང་
 སྟོམས་བཅས། ཁོད་མེད་བཞི་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག ཡུལ་གཞི་གནས་བདག་ལྷ་ཡི་དགོ་
 བསྟེན་ཆོགས། མཆོ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་མཆོད་འོས་མཐོན་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་དག་ལྷག་པའི་དྲི་
 བཟང་དང་ལྷན་ཅིག གཙང་ཁོང་ཡིད་འོང་སྐབས་གསུམ་མཆོད་པའི་རྩལ། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོ་
 འབྲུལ་པའི་དགོག་དེས། མཉེས་ཁོང་ཆོས་ནས་དག་འཕགས་ཡི་རངས་ལྡན། དེ་མཐུས་རྒྱལ་
 བསྟན་བསྐྱེད་ཁོང་བསྟན་འཛིན་གྱི། ཁབས་བརྟན་རྣལ་འབྱོར་བས་མདོ་རྣམས་བཞིན་འབྱུང་།
 གཞི་བྱེས་ཀྱི་རྒྱུད་དགོ་པའི་སྤྱོད་གོས་མཛོད། ལེགས་ཁ་རྒྱུངས་ལ་རྒྱལ་ཁ་བཏོད་བ་དང་། ཁི་
 རོར་ཕྱགས་གསུམ་ཉེར་འཆོ་ལས་རྒྱལ་ཁོང་། ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་ནད་ལྷག་མཆོན་བསྐྱུལ་ནི།
 ཆོད་པལ་ལོངས་སྤྱོད་དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱར་རྒྱས། རྟག་པར་བཀྲ་ཤིས་སྤྱང་བས་བྱུང་གྱུར་ཅིག།

འགལ་ཉེས་ན་མས་བྱང་ཞིང་དག་ཁྲངས་སྟེ་ལ། །རང་ཕྱོགས་བསྐྱང་ཞིང་ཕས་སྟེ་ལ་འཛོམས་པའི་
ལ། །མཆོད་དོ་བསྟོད་དོ་བཅུན་མོ་མང་འགསོལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་བསྟན་འཛིན་ཕྱིན་
ལས་སྟེ་ལ། །དགེ་འདུན་སྡེ་སྤྱོད་ས་བདག་ཅག་གཞི་བྱེས་ལ། །སྤྱང་སྟོབ་དྲག་པར་འགོ་ཞིང་
སྤྱང་སྟོགས་དང་། །སོ་སྟོད་གཟུ་ལྟ་སྟེ་ཀེ་ལྟ་བུ་མཛོད་། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་རུ་ཆར་ཆུ་
དུས་འབེབས་གིང་། །ལོ་ལོགས་འབྲུ་འཕེལ་སྟེ་དགུ་བདེ་སྦྱིད་ལ། །ནད་ཟུག་མཆོན་བསྐྱལ་ཞི་
བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། །མདོར་ན་ནུལ་འབྱོར་བས་མདོན་མ་ལུས་པ། །ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་
འབྲུབ་པའི་བཀྲ་གིས་སྟེ་ལ། །གཞུགས་རང་གནས་གཤེགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་སེ་རུ་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་
པོས་གཙུག་ལག་ཟུང་གི་མཁུན་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་གཉེར་མགོན་བཟན་བཞེད་དོར་སྟེ་ལ་བདགེ། ༥ ༥ །རང་ཉིད་
ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་གནས་བདག་དགེ་བསྟེན་ཆེ། །འཁོར་བཅས་སྤྱན་
དྲངས་གཤེགས་སྤྱགསོལ། །བསང་མཆོད་འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཆོར་སྟེ་ལ། །ཡུ་གུ་རོ་ས་བྱིན་
བརྒྱབས། །ཀྱི་སྤྱན་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཐོད་སྤེང་ཅལ། །བར་དུ་རྩྭ་མཛད་ཐུགས་གཉེར་འཛིན། །དེར་
འདིར་བཀའ་བབས་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི། །སྤྱན་ཕྱར་ཞལ་བཞེས་ཐུག་ཅན། །རྡོ་རྗེ་ལྷང་ཕྱག་གེལ་
བྲག་དཀར། །སྤྱམ་ཞེགས་པ་ལ་མ་གཞལ་ཡས་ནས། །གནས་བདག་ལྟ་ཡི་དགེ་བསྟེན་ཆེ། །རྡོ་
རྗེ་འབར་བ་དབྱེས་སྟེ་སྤྱུ་ལ། །སྤྱོད་འཁོར་དཔུང་གི་ཆོགས་བཅས་ལ། །བསང་མཆོད་སྟོ་སྤྱན་
གཉིབས་བཡི། །ཟེར་མའི་ཆལ་བཀྲ་གིས་རྩས། །རྒྱལ་སྤྱིད་འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་དང་། །སྤྱན་
གཞིགས་དཀོར་ཆས་སྟུ་ལྟ་མའི། །དཔལ་དང་འབྱོར་པ་མ་ཁྲ་མེད། །གང་འདོད་ཆར་བཞིན་
འབེབས་པ་དང་། །སྤྱེམ་རྩ་ཆར་གསེར་སྦྱེམས་དང་། །རིན་ཆེན་འབྲུ་སྤྱན་ལ་སོགས་པས། །
མཆོད་དོ་ཟབ་གཉེར་ཆོས་སྤྱོད་བའི། །ཐོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ན་མས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་
དོ་མང་འགསོལ་ལོ། །ཐུགས་འགལ་དག་ཁྲངས་སྟེ་ལ་བདང་། །མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་ལྟན་
ན་མས་བསྟོད། །ཁྱོད་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་བསྟན་འཛིན་ན་མས། །

དབུ་འཕང་བསྟོད་ཅིང་དགེ་འདུན་སྟེ། །འཕེལ་ཁིང་ནལ་འབྱོར་འདོད་པའི་དོན། །ཡིད་བཞིན་
གེགས་མེད་འགྲུབ་པ་དང་། །གཞི་བྱེས་འགོ་ཁིང་སྤང་སྟོབ་མཛོད། །དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་བྱེན་
པ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྟག་བརྟན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གཙུག་གཤེགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སེ་རྩལ་སྒྲུབ་
ལྷན་གྱི་བཞེད་དོར་སྟེ། ། ༥ །ཨ་ཀཱ་རོས་བསང་ཇུས་བྱིན་བརྟུན་པ། །རིན་ཆེན་སྟོད་མཆོག་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེའི་ནང་། །འབྲུག་སྤུལ་འོད་ཟུང་བསང་ཇུས་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་
མཐར་ཁྱབ་པ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟེད་བྱེད་མཆོད་སྤྲིན་གྱུར། །གྱུ། སྤྲོ་ཆེ་རིག་འཛིན་མོད་
ཕྱིང་ཅལ། །དབྱེར་མེད་གྲུབ་ཆེན་པ་གྱི་ཡི། །བཀའ་སྤྱང་དགེ་བསྟེན་དོན་རྒྱལ། །ཡལ་ཡུམ་སྤྲུལ་
འཁོར་མང་པོ་བཅས། །གཞན་ཡང་ཁྱ་ཤོད་སྟོན་བྲག་དང་། །རྒྱལ་བ་མོད་དཀར་ལ་སོགས་པ། །
དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་གནས་ཡུལ་བདག །ཀུན་གྲུང་འདིར་བྱོན་བསང་མཆོད་བཞེས། །དངོས་
འབྱོར་སྤུལ་པའི་ལྷ་ཇུས་གྱི། །མཆོད་ཆོག་སྤང་བཀའ་མེད་ཡིད་འོང་བ། །སོ་སོར་མོས་པའི་ཉེར་
སྟོད་ནམས། །འབྲུལ་བཞེས་དབྱེས་བསྐང་ཉམས་གྱུར་བཤགས། །ནལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་བྲིན་
ལས་མཛོད། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་སྟོང་བ་དང་། །སྤྱང་ཁིང་ཁ་འཛིན་རྒྱབ་བརྟེན་དང་། །ལོ་
ལོགས་འབྲུ་འཕེལ་རྩ་རྒྱས་ཁིང་། །སང་སེར་གཞོད་པ་བརྟེན་རྩ་གསོལ། །ཤོག་སྤྱག་ཉེས་པ་བྱང་
པ་དང་། །མིག་ཅང་མཉོལ་བསངས་གྱུར་ཅིག །གནས་སྤྲུལ་དགེ་ཁིང་འདོད་པའི་དོན། །འབད་
མེད་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །གཙུག་རང་གནས་གཤེགས། །མ་དཔལ་ལྷན་གྱི་དོར་སྟེལ་བ་དགེ། །
༥ །ཨ་ཁྱི་རྟས་བསངས། །སྤྲུ་མས་སྤྱངས། །སྟོང་ལས་བསང་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི། །སྟོད་མཆོག་ཡངས་
པར་ལྟ་དང་མེའི། །འོངས་སྟོད་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ནམས། །ཟག་མེད་བདེ་སྤྱད་ཉིད་ཏུ་གྱུར། །
ཨྱི་བརྟེན་སྤར་ཁའི། །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྟུན་པ། །གྱུ། སྤྲོ་ཆེ་རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྟུན་པའི། །གནས་
མཆོག་སྤུལ་ཡུལ་ཆ་བའི་རོང་། །ས་འཛིན་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཡི། །ཞོ་དོར་གཉན་དང་དགེ་བསྟེན་
ཆོགས། །བརྟན་མ་ལྷ་སྤུལ་པ་གཞིའི་བདག །ཀུན་གྲུང་སྤྲོ་ཆེ་གྱི་ཞལ་བཞེས་ལྟར། །དམ་ཆོག་

དབང་གིས་གནས་འདིར་བྱོན། །བདུག་སྒྲོམ་དྲི་བསྐྱང་ཆར་དངར་བའི། །མཆོད་པའི་སྤྲིན་ལས་
བཀྲ་ཤིས་བརྒྱན། །རྒྱལ་སྤྱི་འདོད་ཡོན་དཀོར་ནོར་དབྱིག། །འཕུར་དགུ་འཛུལ་བརྒྱ་ཤར་འགྲོམ་
ཆོགས། །ལྷ་ལས་ལྷ་ག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །འབྲུལ་བཞེས་དགེས་ཞིང་ཆོམ་གྱུར་ཅིག། །མཐུ་
ཅལ་སྤྲོ་བས་ལྡན་པས་ཆོལ་གཞོན། །བཅོན་པའི་གོ་བོས་དཔལ་འཇམ་ཅན། །དཔུང་ཆོགས་དྲག་
གཏུམ་འབར་བརྒྱམས། །བསྟོད་དོ་བསང་ངོ་མང་འགསོལ་ལོ། །དབང་ཆེན་བསྐྱེ་བོད་ཐེང་
སོགས། །ཅེ་བརྒྱད་སྒྲུ་མས་བཀའ་བསྒྲོམ་ལྟར། །རང་དམ་རང་གིས་མ་བཀྲལ་བར། །ལངས་
རྒྱས་བསྐྱར་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱངས། །སྤྱེ་དགུ་བདེ་སྤྱི་དད་པལ་འབྱོར་ལྟན། །ཆར་རྒྱུ་ཏུ་ས་
འབེབས་འབྲུ་འཕེལ་ཞིང་། །ནད་ཡམས་འཁྲུགས་ཞི་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །དགའ་བདེས་རྟག་པར་འཆོ་
འགྱུར་ཞིང་། །ཕུན་ཆོགས་ལྡན་པའི་བཀྲ་ཤིས་མཛོད། །ཅེས་པའང་དབུ་མཛད་རིན་ཆེན་ངོར་སྤེལ་བདག། །

༥ སྤྱག་པའི་གནས་ཀྱི་བསང་མཆོད་བཞུགས། ཨོྃ་སྤྱི། འདིར་ལེ་ཡུལ་ལྷང་ར་སྤྱག་པའི་གནས་ཞིང་སྤྱོད་བཅེན་
མའི་བསང་མཆོད་སྤྱོད། འདི་ཉིད་ཁོན་བདོན་པའི་ཆེ་སྤྱབས་སེམས་དང་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་མོས་པ་ལམ་གྱེད་
ཅས་སྤྲོ་ན་དུ་བཏང་ནས། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྤྱགས་པའི་དཀར་བསོས་དར་སྤྱས་བརྒྱན་པ་དང་། ཐུ་
མར། འབྲུ་སྤྱ། ར་ཆང་། འོ་ཕུད་ལ་རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ་བཏབ་པ་དང་། བསང་ཁང་རྒྱུ་པོ་ལ་བདུག་སྒྲོམ་གྱི་རིགས་དྲི་
བསྐྱང་སྤྲོ་ཆོགས་ཆར་དུ་དངར་བགའ་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའདུ་བྱས་པར་བཞགས་ལ། ཨོྃ་བཟླ་ཨོྃ་སྤྱི་ཏུ་ས་བསངས། སྤྱ་
བྲུ་པས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་བསང་ཁང་ཡི་དུ་ཁོང་བཅད། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་
ཆའི་སྤྱོད་རྣམས་སུ་ཨོྃ་ཨོྃ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཁདོག་དྲི་རོ་རེ་ག་བྲུ་ཏུ་ས་པ་ཕུན་
སུ་མཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཟག་མེད་པེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་
མཛོད་དུ་གྱུར། ཨོྃ་བཟླ་སྤྱར་ཏའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། རྒྱུ་རྒྱེ་ བདེ་ཆེན་པོ་
ཤེས་འཁོར་པོ་ཆེན་པོ་རུ། །དངོས་སྤྱང་དྲུ་བསྟོམ་པ་བཅོམ་ལྡན་ཡབ། །ལྷན་སྤྱེས་ཡུམ་བཅས་
དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དགེས་རོལ་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཞིང་གི་མཆོག། སྤྱོད་མཛད་སྤྲོ་ཆོགས་

སྤྱི་འབྲུལ་ཚུལ་གར་བས། །གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སྤྱག་འདུལ་གྱི། །སྤྱར་སྤྱོད་མི་ལས་
འདས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ། །མཚར་སྤྱག་ཡིད་འོང་ཁྱེད་དཔའ་མོའི་ཚོགས། །གཙོ་དང་འཁོར་
ནམས་འཛིག་ཉེན་སྤྱོད་བའི་གཟུགས། །གངས་མེད་གྱིས་བསྐོར་སྤྱོད་ཆེ་དཔལ་ཆེན་པོ། །ཉེ་རུ་
ཀ་ཡི་བྱན་དུ་དམ་བཅས་བཞིན། །དམ་ཚིག་རྒྱུ་དགོངས་འདིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་རྩེ་ ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ལ།
ཡིད་སྤྱུལ་ནམ་མང་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་དབུས། །དམ་ཚིག་བཏེན་པའི་རྩལ་ལ་བག་པོ་བལ། །
འཇམ་མཉེན་བརྒྱ་སྤངས་པའི་གདན་བཀུགས་ཉེ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་ནམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་
བའི། །རྡོ་རྗེའི་ཐ་ཚིག་གཉེན་པོ་དྲན་མཛོད་ལ། །ཁམས་གྱི་རགས་པའི་ཟས་གྱི་སྤྲེད་བྲལ་ཡང་། །
མོས་དང་དད་པས་ལེགས་སྤྱར་བཟའ་བཅའ་དང་། །བདུང་བའི་ཚོགས་ནམས་ཟག་མེད་བདེ་བ་
ཆེའི། །ཡི་ཤེས་བདུད་ཅི་ཆེན་པོར་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། །དང་བས་འབུལ་བཞེས་གང་གི་སྤྱ་
གསུང་ཐུགས། །དགྲེས་བསྐྱེད་ནམ་མང་འདོད་རྒྱུ་ཀྱན་བཟང་གི། །སྤྱོད་ལ་མ་ལས་བྱུང་མཚོན་
སྤྱིན་ནམ་མཁའ་ཡི། །མཐའ་གྲས་རྒྱས་པར་འགོངས་པའི་སྤྲེད་དང་། །བྱུང་པར་དཀར་མངར་
ཁམས་བཟང་རྒྱུའིས། །སྤྱགས་པའི་བཤོས་བྱ་གཟུགས་སྤྱི་དྲི་དང་རོ། །རེག་བྱའི་སྤྱེ་མཆེད་ཉེར་
སྤྱོད་ནམ་པ་ལྟ། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་སྤྱན་གཟིགས་དགོར་ཆ་མོགས། །ཁྲེ་མར་ཆ་ཆང་གསེར་
སྤྱེམས་བདུད་ཅིའི་མཚོ། །གང་གི་ལྷགས་གྱི་བསྐྱར་རྩེས་མཐུན་དུ། །འབུལ་གྱི་དགྲེས་ལོ་ལས་
བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱབས། །དམ་ཚིག་སྤྱོད་པ་མ་སྤྱོད་དྲི་བསུང་གིས། །རོ་བོ་ཡུམ་ལྟེན་ནམ་འབྲུལ་
བཟང་གིང་ཚོགས། །ཡི་ཤེས་ཀྱུགས་ལྷེས་སྤྱར་བའི་དུད་སྤྱིན་གྱིས། །ལྷ་སྤྱང་གྱི་བྱིས་གོས་པ་
བསང་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ཞལ་རི་བོང་འཛིན་ལས་དཀར་བའི། །ལྷ་ཡི་འཕྲུལ་འོད་ཟེར་སྤེང་སྤྱོད་པར་
མཛོད། །ཕྱི་ལྷར་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་པོ་བྲང་སྟེ། །ནང་དུ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལའི་དགྱིལ་
འཁོར་དངོས། །གསང་བརྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་མཚོག་ །རྡོ་རྗེ་གནས་གྱི་སྤྱང་མཆེན་མོར་
བསྟོད། །དེ་ལྷར་མཚོན་བསྟོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་མཐུས། །བྱམས་པའི་ཐུགས་གྱིས་བཅེ་

བར་རྗེས་དགོངས་ལ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འདྲིང་འགྱུར་བའི། །ཁྲིན་ལས་གང་
བཅོལ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཁྱད་པར་དཔལ་ཆེན་ཅན་སྤྲུལ་འདི། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་
ལམ་རྗེ་མེད་ཀླུ་འབྱུར་ཆེད། །བརྒྱད་འཛིན་མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི། །བསྟན་པ་
རིན་ཆེན་སྤེལ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །སྤྱབ་མཆོག་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་ཡོངས་འགྲུབ་ཅིང་།
ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱུར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ནད་ལྷག་འབྲུགས་ཅོད་ཞི།
རྫོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་བསྐྱེད་པ་བཟང་སྤྱོད་པའི། །ཁྲིན་ལས་རབ་འབྱུལ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་
པ་དང་། །དེང་འདིར་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །མཆོད་རྗེས་མི་གཙང་ཉིང་འཛིན་
མགས་ལས་མགས། །ཁོངས་པགས་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་དགོ་ལེགས་ཆོགས། །གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རབ་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད། བརྗོད་
ལུ་ གཤེགས་སྤྲུག་སོལ། །ཞེས་བཤད་མི་དྲུ་བཟོ་ཉིན་བྱེད་དབང་སོལ། དུང་པ་སྤྱུལ་པའི་སྤྲུ་མ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་རྒྱུ་ལ་བདགོ། ། ༥ གཞན་ཡང་བསང་མཆོད་མགོན་དུ་འོས་པ་ཡི། །སྤྱོན་ཆེ་
པསྒྲ་འབྱུང་གནས་སྤྱན་སྤྱུ་། །ལས་བྱངས་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་མཐུ་ཅལ་ཅན། །སོ་སོ་རང་
རང་གནས་ནས་འདིར་སྤྱོན་ལ། །དབྱེས་དགུའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོད་དཔག་ཏུ་མེད། །སྤྱན་
གཟིགས་དགོར་ཆས་འདོད་ཡོན་ནས་པ་ལ། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ཡིས་བྱངས་ཏེ་མཆོད་པ་འབུལ། །ཟག་
མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཆོས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཆོག་ལྡན་པའི་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤྱོད་བ། །བདུད་སྤེའི་
དཔུང་གཞི་ལྟ་སྤྱང་རྣམས་ལ་བསྟོད། །དེ་ལྟར་གསོལ་དང་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་
བསྟན་དེ་མེད་ངེས་དོན་སྤྱོད་པོ་ཡི། །རིང་ལུགས་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་
སྤྱེས་ལུའི་འགྲོ་དོན་ཕྱིན་ལས་སོགས། །རབ་འཕེལ་ཡུལ་རིས་ས་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་དུ། །ཆར་རྒྱ་
དུས་བབས་པོ་ཕྱགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། །ནད་དང་མཆོན་བསྐྱེད་པ་ལས་མགས་མི་མཐུན་ཞི། །སྤྱོད་ཀྱི་
བདེ་ལག་ཞེས་ཞིང་རྟག་པ་རུ། །རྫོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་དཔལ་འབྱུར་གོང་འཕེལ་ནས། །ཆོས་

མཐུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །བདག་ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་པས་བསྐྱད་པའི། །
 ཐུགས་འགལ་ཉེས་ཆོགས་མ་ལུས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་དང་སྤང་མའི་བཟ་
 ཤེས་གཡང་། །དེང་འདྲིར་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ལྡན་གྱི་ཅིག །ཅེས་བའང་ལྷང་ཡུལ་ཡ་གྲེ་མ་ཀྱལ་གས་
 དགེ་བའི་མེམས་ལྡན་ནམས་ཀྱི་དོར་མེ་རུས་སྒྲིམ་པ་མཛ་མཛྲ་ལམ། ། ། ༥ འདིར་ཡུལ་ལྷ་ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་
 ལ་བསང་མཆོད་བྱེད་པར་སྒྲིན། ཨ་ཀཱ་རོས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། བསང་མཆོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་
 ཞིང་ཡིད་འོང་དང་ལྡན་པར་གྱུར། གྱི། སྒྲིན་ཆོ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །གྲུབ་པའི་
 གནས་མཆོག་སྤང་མར་དམ་བཅས་ཤིང་། །བསྐྱན་འཛིན་སྤྱོད་དང་སྤྱེ་དགུའི་ལེགས་སྦྱེལ་བའི། །
 ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། །སྤྱན་དངས་བཀུགས་གསོལ་བསང་
 མཆོད་བདུག་པའི་སྒྲིན། །འདོད་ཡོན་རྒྱལ་སྤྱི་དགོར་ཆས་མཆོད་པའི་ཆོགས། །སོ་སོར་མཐུན་པའི་
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་ནམས། །ནམ་མཁའ་གང་བར་འབུལ་གྱི་བཞེས་སྤྱགསོལ། །དཀར་
 ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱན་སྤང་མཐུ་ཅལ་ཅན། །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་ཀུན་བསྦྱོད་པར་བགྱི། །
 མ་རིག་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དབང་གྱུར་པས། །ཐུགས་འགལ་ཉེས་ཆོགས་བྱང་དགའ་ཆངས་
 པར་སྦྱེལ། །རྒྱལ་བསྐྱན་སྤང་དང་ནལ་འབྱོར་མཐུན་ཆེན་སྒྲུབས། །གང་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་
 མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རང་རང་གནས་གཤེགས་སྤང་ཡང་བྱོན་པ་དང་། །བཟ་ཤིས་དཔལ་
 གྱི་སྤང་བས་བྱུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྐྱོད་ཆེད་དོར་བྱིས་པོ། ། ༥ རྗེ་གདན་མཆོག་ཀུན་ལྡི། །གནས་
 མཆོག་འདི་རུ་ས་འཛིན་བདག །དགེ་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞུགས་སྤྱི་རོ་རེ་ག་
 བྱུ་ཆོས། །ཉེར་སྤྱོད་དགོར་ནོར་འཛམ་གླིང་གི། །ཡུལ་གྲུ་སོ་སོའི་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །འབུལ་
 ལོ་བཞེས་ལ་གཟུ་པའི། །བསྐྱན་སྤང་པས་ཆོལ་གཞོམ་པ་དང་། །ལུས་མེད་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བསྐྱུ་ཆོས་
 མཁུ། །སངས་རྒྱུས་བསྐྱན་ལ་དམའ་འཁོར་བས་ནམས། །སྤྱད་ཅིག་ཐལ་བར་བསྐྱག་པ་དང་། །
 མིང་རུས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །རུས་ཀུན་དག་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་འདིར། །སྤྱེ་དགུའི་དཔལ་

འབྱོར་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་འདུས་སྡེ་རྒྱས། །བདེ་ལེགས་ཆར་ཆེན་སྡེ་ལ་
བར་མཛོད། །ཅེས་ཀ་མ་རྣམ་རོལ་རོལ་སྡེ་ལ། ། ༥ ། གྱི། ཡུལ་ལྷ་འཛིན་ཀྱུ་དག་འབྲོ་ལ། །དགྲེས་
དགྲུའི་མཆོད་འབུལ་བཞེས་སྟགས་ལ། །རྟོང་ས་པའི་ཆོགས་ཀྱུ་ནད་ག་ཆང་ས་སྟེ་ལ། །གང་བཅོལ་
ལས་ཀྱུ་ན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་དར་རྒྱས་ནས་བསྟུལ་བཞིན་སྡེ་ལ། ། ༥ ། བསང་མཆོད་གྱི་རིས་པ་འདོད་
དོན་ལྟན་གྱུ་བཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཨོྭ་བཙུ་ལྷ་ར་ཏའི། །དངོས་དང་ཡིད་སྟུལ་རྒྱ་མཆོས་དྲངས་པའི་
བསང་མཆོད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་མི་ཆད་པར་གྱུར། །རང་
ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་སྟགས་ལས་འོད་འབྲོས། །གནས་བདག་ཡུལ་ལྷ་དགེ་བསྟེན་ལ་སོགས་པ་
བསང་མཆོད་གྱི་ཆོགས་རྣམས་གཤེགས་པར་གྱུར། །གྱི། རྣམ་སྤྱང་གང་ས་ཅན་བསེལ་ལྷ་ནད་གྱི།
ས་འཛིན་ཕྱེད་བས་བསྟོར་པའི་ཁིང་། །སྟོན་ཆོ་རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་གནས། །ད་ལྟ་གཙུག་ལག་
ཆོས་འཁོར་གྱི། །བཀའ་སྤྱང་ཡུལ་ལྷ་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་། །ཡོངས་གྱི་སྡེ་དཔོན་དམ་ཆོག་ཅན།
གོ་ཆེ་སྤྱིད་དཔེ་གཉན་པོ་དང་། །སྟོགས་བཞིའི་བཀའ་ཉན་ལྷ་ཆེན་བཞི། །ལ་བཞི་ལུང་བརྒྱད་ལ་
སོགས་པར། །གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་ཡི། །མཆོད་འོས་མཐོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ།
སོ་སོར་དགྲེས་པའི་བསང་མཆོད་གྱི། །དུད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་ཟེགས་མ་ལས། །འདོད་ཡོན་ཡིད་འོང་
དཔག་མེད་པ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །འབུལ་བཞེས་དགྲེས་པར་རོལ་པར་
མཛོད། །སྟུན་གཟིགས་དཀོར་ཆག་ལྷགས་འགྲོས་སོགས། །སྤྱི་ནང་མཆོད་པ་བླ་མེད་གྱི།
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མང་འགསོལ་ལོ། །ཉམས་གྱུར་རྟོང་ས་པ་ཅེ་མཆིས་པ། །འཕྲོལ་བཤགས་
བཟོད་གསོལ་དག་ཆང་ས་སྟེ་ལ། །མཐུ་ཅལ་ཐོགས་མེད་རྩུ་འབྲུལ་ཅན། །སྤྱིན་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་ཅིར་
ཡང་སྤྱུར། །བསྟུགས་འོས་ཀྱུ་ན་ཀྱང་བསྟོད་པར་བགྱི། །སྟོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །སྟུབ་
བརྒྱད་བླ་མའི་རྩི་རྩི་འི་བཀའ། །དམ་ཆོག་གཉན་པོ་དྲན་བཞིན་དུ། །ལལ་གམ་མ་འདས་ས་མ་ཡ།
ཁྱོད་ལ་སྤྱིན་ལས་བཅོལ་བཞི། །ཡུལ་སྤྱོད་ས་ས་སྟོགས་འདི་ཉིད་དུ། །དེས་དོན་བསྟན་པའི་རིང་

ལྷགས་མཆོག་ ཉམས་མེད་དང་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་མཐུན་བསྟན་འཛིན་དག་འདུན་ཤི།
 འཁོར་ལོག་ཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས། ཉེར་འཆོག་ཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཀྱི། དམ་སྲིའི་རྒྱུད་
 བསྐྱལ་བྱེད་པ་རྣམས། ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
 བཅས་རྣམས། ཉིན་མཆོན་རྟག་པར་སྦྱོང་བ་དང་། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཆོ་
 རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན། འདི་དང་གཏན་འདུན་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་
 གྲེལ་རུས་པའི། ལྷང་སྤྱིད་དབང་བསྐྱར་སྦྱོང་ས་གྲོགས་མཛོད། སྦྱིད་གུ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 གྲང་། རྟག་པར་བྱམས་པའི་སེམས་ལྷན་ཁིང་། ཀྱུན་གྲང་བདེ་ལྷན་ཡོངས་གྲུབ་པའི། བཀྲ་
 བེས་ཀྱན་ཁུབ་འོད་སྦྱོར་ཅན། ཉིན་མཆོན་གྱང་ལགས་ལ་གྱུར་ཅིག གཞུགས་མཆོད་ཡུལ་རང་གནས་
 བདད། ཞེས་གནས་མདའི་དགེ་སྦྱོང་ཀུན་རྣམས་རྒྱལ་དོར་བཀྲ་བེས་སྦྱང་གི་ཆོས་སྦྱར་ནས་སྤྱི་རུས་སྦྱོལ་བ་དགེ། ॥
 ༥ ཨ་མྲི་ཏེས་བསངས། ལྷ་བྱ་ལས་སྦྱངས། སྦྱང་ལས་བསང་ཁང་རིན་ཆེན་དུ། འདུག་པའི་སྤྱིན་
 ཆོགས་མི་ཟད་པ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། མཆོད་རྗེས་ཡིད་འོང་དཔག་མེད་
 གྱུར། ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ ཨྲྀ་བརྗེས་རྩེ་ལྷོ་ ལན་གཟུམ། གྱེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅ་བགསུམ།
 ཐྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་བདེ་བར་གསེགས། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་འབྲེལ་ཡིད་མ་ལྷ། གནས་གསུམ་
 དཔལ་ལོ་རྒྱུ་ཀིའི་ཆོགས། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི། དྲིགས་བྱེད་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཆོ་
 དང་། དབྱེ་བྱེ་ཡེ་བརྒྱ་མཆོད་འཁོར་གཡོག ལྷ་བྲག་དཀར་པོ་རྩོམ་འབར། རང་སྤེ་སྦྱུལ་དང་
 ཡང་སྦྱུལ་སོགས། ལྷ་རིགས་མགོན་དང་སྦྱོབ་པ་ཡི། ཡང་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱང་མ་དང་། གཞན་
 ཡང་ཡུལ་སྦྱོང་ས་འདིར་གནས་པའི། དམ་ཆོག་ཅན་དང་སྦྱོང་ས་གྲོགས་མཁུན། གཞི་བདག་
 ཡུལ་ལྷ་མོ་དོར་དང་། དགེ་བསྟེན་སྦྱན་མོས་བདག་སོགས། མདོར་ན་མཆོད་འོས་མཐོན་རྣམས་
 ཀུན། ཐམས་ཅད་འདིར་གསེགས་བསང་ལ་བྱེན། རང་རང་དབྱེས་དགུར་རིལ་པ་ཡི། འདོད་
 ཡོན་ཟག་མེད་ཡོངས་སྦྱོང་གྱི། དྲི་བསུང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདིས། བསང་དོ་མཆོད་དོ་མང་འ་

གཏུགས་གཤེགས། ཞེས་པའང་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་པ་ཞིག་གི་ངོར་སི་རུས་སྤྱེལ། བཀ་ཤིས། ॥ # ལ་སྤྱི་རུས་བསངས།
 སྤྱོད་ལས་བསང་ཁང་ཡིད་ལོང་བར། ཤིང་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་དུད་སྤྱིན་ལས། ལྷ་
 མིའི་འདོད་ཡོན་དགོར་ནོར་ཆོགས། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་བྱེད་གྱུར། ལོ་བཟླ་སྤྱིར་ཏ་
 ལོ། ལན་གསུམ། གྱུ། མཆོག་གསུམ་ཅན་གསུམ་གྱུན་འདུས་དོན་འཆང་། ལས་ལོད་འབར་རྒྱུ་
 སྤྱོད་མ་ཡུམ། གསལ་རྩིང་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ལེར་ནག་གུར་མགོན་རེ་རྟེ་
 དམ་ཞིང་མོགས། ཆོས་སྤྱོད་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསང་། ཉི་མེ་ཐང་ལྷ་སྤྱོད་མ་གཤེགས་མཛོ་
 གཉེན། དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པའི་ཐོད་རྩེ་མ་ལུས་དང་། ལུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་གཉུག་མར་གནས་
 གྱུན་བསང་། སོ་སོར་དགེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་བཟང་། རྒྱུ་ཆེན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་
 འདི་དག་གྱུར། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤུལ་སྤྱོད་མེད་མཆོད་པའི་སྤྱིན། འབུལ་བཞེས་མཐུ་ཡིས་ནས་
 འབྱོར་ཆེབ་མོད་སྤྱེལ། མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སོལ། ལའཛིན་སྤོང་ཐོགས་
 སྤྱང་སྤྱོད་མི་འབྲལ་བར། ལེགས་ལ་རྒྱལ་ལ་ཐོབ་ཅིང་ལ་རྒྱུ་འཕྲང་། སྤུན་བསྐྱུ་རྒྱུ་བརྟེན་རྟག་
 པར་མེལ་ཆེ་དང་། གཞི་བྱེས་གྱུན་དུ་དགེ་བའི་ཐེན་ལས་མཛོད། ཉིན་མཆོན་གྱུན་དུ་གཡེལ་མེད་
 མགོན་སྤྱོད་མོགས། མཛོད་ན་བསམ་འདོན་ཐོགས་མེད་བདེ་སྤྱོད་ཀྱུ། འབྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོགས་མེད་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་མཐོགས་བྱིན་རྒྱུ་བས་མཐའ་གྲས་པ། ལས་སྤྱོད་ལོས་
 རྒྱུ་ལས་ལ་དད་པས་བསྐྱགས་པར་བགྱུ། མཆོད་རྒྱས་དངོས་འཛིན་བྱི་མས་བསྐྱེད་པ་ཡི། རོངས་
 པདག་ཁང་ས་དུས་དང་གནས་སྤྱོད་པས་གྱུར། བཀ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཆར་གྱི་དཔལ་འབར་ཤོག།
 སང་བྱུང་གཏུགས་གཤེགས། ཞེས་པའང་དཔོན་དུང་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་བཞིན། སི་རུ་སྤྱོད་ཉིན་བྱེད་
 དབང་པོས་སྤྱེལ། ॥ # ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཡངས་པར། ལམ་ལྷ་འདོད་ཡོན་དུད་པའི་སྤྱིན།
 རྒྱུ་ཆེན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གྱུར། གྱུ། གྲུབ་དབང་མཆོ་སྤྱོད་པས་འབྱུང་། རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་
 སྤྱོད་པ་ཡི། སྤུན་སྤྱར་མནའ་པོར་ཡལ་གཟ་ཅན། རྩོམ་ཐིང་གི་བསྟེན་འཁོར་དང་བཅས། འདིར་

གཤེགས་འདིར་བཤམས་གདན་ལ་བཞུགས། ཤེར་སྤྱོད་ཆང་ཁིང་ཡིད་འོང་བ། ཟང་མི་ཤེས་
 བའི་མཆོད་སྤྱིན་ཆོགས། རང་རང་དགེས་དགུར་རོལ་བཡི། ཤིང་ཁིའི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་
 ཀུན་འདི། གནས་མཆོག་སྤྱོད་བའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། མིག་ཅང་རྒྱུན་གྱིས་མཆོལ་བ་ཀུན། འི་
 ལྷན་སྤྱོས་མཆོག་འདི་དག་གིས། ལངས་ཤིང་མཐུ་ཅལ་སྟོབས་དང་ལྷན། རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་
 འགྲོ་ཆོགས་སྤྱོདས། ཆར་རུ་ཏུས་འབེབས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁིང་། རྣལ་འབྱོར་གང་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་
 ཀུན། གཤེགས་མེད་ཤིང་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་མཐར་ཕྱིན་དང་བསམ་འགྲུབ་བཅས་ཀྱི་དོར་མི་ཏུས་
 གྲེལ། ། ། ༥ ཨ་ཀཱ་རོས་ཕྱིན་བརྒྱབས། ཕྱོལ་ས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཡངས་པར། ལམ་ལུ་བསང་མཆོད་
 འདོད་ཡོན་རྣམས། ཀུན་བཟང་སྤྱོན་ལམ་ཇི་བཞིན་པར། རྒྱུ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་
 བྱུར། ཀྱི། རྒྱལ་བས་ཕྱིན་བརྒྱབས་བྱུབ་པའི་གནས། འབུམ་ཇོང་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་མཆོག།
 བཀའ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་རྒྱུ་ཆོད་དང་། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། དཔལ་པོ་མཁའ་
 འགྲོ་སྤྱིན་བཞིན་གཉིབས། ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱུད་ལྟར་འཁུབས། གཞན་ཡང་ཡུལ་གཞིག་ནས་
 ཀྱི་བདག དགོ་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་ཕྱེ་སྤྱོད་བ། འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་གཉུག་མར་གནས། ཁྱོ་བྱར་
 ལྷགས་པའི་མགྲོན་རྣམས་ལ། སོ་སོའི་ཡིད་མཐུན་དངོས་འབྱོར་དང་། ཡིད་སྤྱུལ་སྟོལ་ས་
 གྲངས་ནས་སྤྱ། ཅུག་སྤྱུ་ལྷ་ཆོགས་དགེས་བསྐྱངས་ཤིང་། མཆོག་མཐུན་དངོས་བྱུབ་ཆར་ཆེན་
 སྟོལ། ལས་བཞིའི་འདོད་དོན་ལྷན་བྱུབ་མཛོད། སྤྱང་སྤྱིད་གཞི་བདག་དགོ་བསྐྱེད་སོགས། །
 མཆོད་སྤྱིན་འདིས་ཆོས་མཐུ་ཅལ་ལྷན། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་དགུ་སྤྱོདས། ལོ་ལོགས་
 འབྲུ་འཕེལ་རྩ་རྒྱས་ཤིང་། བཀྲ་ཤིས་སྤྱང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་ལུན་པཞི།
 ཕན་བདེའི་བད་ཆལ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག ཅེས་ཉལ་ལྷན་བྱུབ་དབང་རྒྱལ་དོར་གྲེལ། ། ། ༥ ཨ་མྱི་ཏུས་བསངས།
 སྤྱང་ལས་ཕྱོལ་གསེར་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུར། ཡིད་འོང་གཏོར་སྤྱོད་སྤྱིད་གསུམ་
 རྒྱབ་པའི་ནང་། འབྲུག་སུམ་འོད་ལུ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། བསང་མཆོད་བདུད་རྩི་འཕྱིན་

གཏིབས་ཆར་འབེབས་གྱུར། །ཤུག་རྩེ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་ལ། །གྱི། དམ་ཚིག་འདུ་འབྲལ་
མེད་པ་ཡི། །སྤྲེལ་གསང་ལྷགས་ཟབ་མེད་ལམ། །སྤྲོན་མཚོག་དཔལ་ལྷན་རྩི་ཅན། །བཀའ་
བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །དཔལ་པོ་རྒྱ་གོ་ཚས་སྤང་མ། །
བྱུང་པར་གནས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཡི། །དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་སྤེད་པུང་གི། །ཚོགས་རྗེའི་བདག་པོར་དབང་
བསྐྱར་ཞིང་། །རིག་འཛིན་པསྤེའི་དགེ་བསྟེན་ཆེ། །འབྲིག་ཉན་རྩི་རྩོ་གྲོས་ཅལ། །སྤམ་ཡུམ་
སྤྱལ་དང་ཡང་འཁོར་བཅས། །སྤྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བཅེར་དགོངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱུབ་པའི་
གནས་མཚོག་འདིར། །སྤྲོན་འདྲེན་ཅི་ལྟར་བདེ་བར་བཞུགས། །ཀུན་བཟང་སྤྲོན་ལམ་ཐེ་བཞིན་
པའི། །བསང་མཚོད་བདུག་པའི་སྤྲོན་པུང་ལས། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་འདོད་ཡོན་དང་། །ལྷ་
སྤྲེལ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས། །རྒྱ་ཆེན་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་འདི། །འབྲལ་བཞེས་དགྲེས་པ་བསྐྱང་གྱུར་
ཅིག །བག་མེད་ཀོངས་པར་གྱུར་པ་བཤགས། །བྱུབ་པའི་དབང་ལྷག་མཚོག་རྣམས་གྱི། །རྩི་རྩེའི་
བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །ལས་བཞིའི་སྤྲོན་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བསྐྱར་རིང་ལུགས་
གང་། །དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་བསྐྱར་འཛིན་རྣམས། །འཚོག་ཞེས་དགེ་འདུན་ཚོས་སྤྱོད་འཕེལ། །
རྒྱལ་ཁམས་ནད་ཡམས་མཚོན་འབྲུགས་ཞི། །ཆར་རྒྱུས་འབེབས་ལོ་འབྲས་ལེགས། །
གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་འགྲོ་བ་རྣམས། །བྱང་རྒྱ་བསེམས་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ནས། །ཡང་དག་
བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཐུན་ཚོགས་ཤོག །ཉུང་། ། ༥ ཞི་སྤྲུལ་མས་སྤྱངས།
སྤྱང་ལས་སྤྱོད་ཡིག་ཡོངས་སྤྱུར། །རིན་ཆེན་སྤྱོད་དུ་ཡིག་འབྲུགས་མ། །འོད་ལྷ་འདོད་ཡོན་
དཔག་མེད་དང་། །དྲི་བསྐྱང་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྲོན་གྱུར། །ཞི་བཟང་སྤྲོན་ཆེ། །གྱི། རྒྱལ་དབང་
མཚོ་སྤྲོས་རྩི་འཆང་། །བྱུབ་པའི་སྤྱོད་པོན་ལྷ་རྒྱུན་རྩི། །བསྐྱེད་པུང་གནས་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཀམ་
པ་ཤི་ལ་ལོགས་པའི། །སྤྲོན་སྤར་ཐོག་གཡུང་དམ་ཅན། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་སྤེད་པོན་ཆེ། །
ཐེམ་སྤོམ་རྩི་རྩི་གཡུ་བྱང་ཅལ། །འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །བསང་

མཆོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་པའི། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་དངོས། །སྤང་སྤེལ་བསྐྱར་
བསྐྱེད་ཀྱི། །སྤྱན་གཟིགས་དགོར་ཆ་ཞོར་དབྱིག་སྟོགས། །འདོད་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་ཆར་
ལྟར་འབེབས། །འཁོར་བཅས་མཐུན་ཇུས་དཔག་མེད་ཀྱིས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མངའ་གསོལ་
ལོ། །ཉམས་གུར་ཞོངས་པ་ཅི་མཆིས་བཤགས། །སྟོན་ཆེ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་མཆོག །ཅ་བ་
བརྟུང་པའི་སྤྲུལ་ཡི། །བཀའ་དང་དམ་ཆོག་ཆེས་དགོངས་ལ། །དེས་དོན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །
སྤྱིང་མཐར་གནས་ཤིང་བསྟན་འཛིན་དང་། །འདུས་པ་དབྱར་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། །སྤྱེད་གུ་ཀུན་
ཀྱང་བྱང་ཁུབ་ཀྱི། །སེམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ཡོངས་སྤྱོད་ནས། །རྣམ་དག་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་
ཅིང་། །ནད་མཆོན་ཡམས་དང་ལོ་ནད་ཞི། །ཆར་རྒྱུས་བབས་བདེ་སྤྱིད་ལྟོ། །རྟག་ཏུ་བཀྲ་
ཤིས་རབ་རྒྱས་ཤོག །གཞུས་གཤེགས། བསང་མཆོད་ལེ་ཆོན་གཉིས་འདི་བཞིན་དད་དམ་ལྟན་པ་བསོད་ནམས་
དབང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅོར། མི་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་གྱེད་དབང་པོས་བྲིས་བཅོམ། ། ॥ * ལྷང་སྤྱིང་ཆོས་ཀུན་སྟོང་ཉིད་
གྱུར། །རང་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །གསལ་བའི་མདུན་དུ་འཛིག་ཉེན་གྱི། །དྲེགས་བྱེད་
དཀར་པོའི་སྤེ་སྤྱོད་བ། །རྟོ་རྟེ་ལྷ་ཅེ་འཁོར་དང་བཅས། །སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཆེས་དགོངས་ལ། །
ཐུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བཞུགས། །བསང་དང་གསེར་སྤྱེམས་མཆོད་པའི་སྤྱིན། །
སྤྱོད་གས་འདོད་དགུར་དབང་སྤྱར་བའི། །ཡིད་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་ཇུས་ཆོགས། །འབུལ་གྱི་
དགྲེས་བསྐྱང་ཆེས་གུར་ཅིག །ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་
དང་བསྟན་འཛིན་གྱི། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཕྱིན་ལས་སྤྱུབས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྲུང་དམ་བཅས་
པའི། །ཡུལ་བདག་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །རབ་ཏུ་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟོད། །དེ་ལྟར་
མཆོད་དང་བསྟོད་པའི་མཐུས། །དེས་དོན་དེ་མེད་བསྐྱེད་དཀར། །འདབ་བརྒྱུ་གྲོལ་བའི་གཉེན་
གཅིག་ལ། །ཐུབ་དབང་པད་འབྱུང་གཟུལ་པའི། །རིང་ལུགས་ཞོར་འཛིན་ཁྱོད་ཡངས་པོར། །ཉིན་
མོ་བྱེད་ལྟར་གསལ་བདང་། །གཞན་ཡང་སྤྱེད་གུ་བདེ་ལེགས་ཀྱི། །ལོ་འདབ་ཀུན་ཏུ་དཀྱིགས་

པ་ཡི། །མཐུ་ཅལ་རྩལ་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །ཕན་བདེའི་ཆར་ཆེན་སྟོལ་གྱུར་ཅིག །དུས་དང་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྟག་དུ་སྒྲོངས། །ནམ་གུན་བཟླ་མིས་དགེ་
ལེགས་ཀྱིས། །རྟག་པར་བདེ་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །གཙུག་གཤེགས། །ཞེས་ཀམ་ཕུན་ཆོགས་ནས་བསྐྱལ་
ཏུར་སྟེ། །༥ རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་མཆོད་རྩལ་འདོད་ཡོན་གྱི།
གཏིས་འཛིན་དྲི་མ་གུན་བསངས་ནས། །གང་འདོད་འོངས་སྟོང་ནམ་མཁའི་མཛོད། །རི་བཞིན་
རྒྱུ་མི་ཆད་པར་སྟེ། །མཐོན་ནམས་དགེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱུར། །ཨྱོ་བཟླ་ར་ཏའོ། །ལ་
གསུམ་བཟོད། གྱི། སྟོན་ཆེམོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། །དཔལ་ལྷན་བྱང་རྒྱུ་བྱིང་པ་ཡི། །སྤྱན་ལྷར་ཐ་
ཆོག་ལལ་གམ་ཅན། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་གཞི་ཡི་བདག །གཏུག་མར་གནས་པ་མ་ལུས་
དང་། །བྱད་པར་དཔལ་རྒྱལ་ར་ཇེ་གཏན། །གཞན་ཡང་གནས་ཡུལ་སྟོང་བྱེད་པ། །ཀུན་གྱང་
འདིར་གཤེགས་མཆོད་པའི་རྩལ། །འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་སྒྲ་ཆོགས་ནམས། །སོ་སོར་དགེས་རྩལ་
མཁོད་གུའི་ཆོགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ལས་སྐྱལ་པ་ཡི། །བསང་དང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ།
ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མས་བཀའ་བསྟོས་ལྟར། །རང་ཕྱོགས་སྤང་ཞིང་སྟོང་བ་དང་། །ཤངས་རྒྱས་བསྟན་
དང་བསྟན་འཛིན་སྟེ། །ནལ་འབྱོར་བདག་གིས་གང་བཅོལ་བའི། །ཐིན་ལས་མགཤེལ་སྟོང་
ཐོགས་མཛོད། །གཞི་བྱེས་ཀུན་དུ་ལེགས་འདང་། །རྒྱལ་ཁབ་ཏོད་ལ་འཆོབ་སྟོར། །འོ་ལེགས་
འབྲུ་འཕེལ་སྒྱ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་བདེ་སྤྱིད་ལྟན། །ནད་ལུག་མཆོན་བསྐལ་ཞི་བ་
དང་། །ཀུན་གྱང་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་སྟོང་། །བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་ནས་སུ། །རྟག་པར་བཟླ་
མིས་བསམ་འདོན་གྱུར། །རི་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །གཙུག་གཤེགས། །ཞེས་པའང་
ཀམ་ནོར་བུས་བསྐྱལ་དོར་སྟེ། །༥ ཨྱོ་བཟླ་ར་ཏའོ། །བསང་མཆོད་འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་
ལྷས་གྱུར། གྱི། སྟོན་ཆེམོ་གསང་བདག་པད་འབྱུང་གི། །བཀའ་གཏན་ཡུལ་ལྟ་དཀར་ཕྱོགས་
སྟོང་། །སྤྱག་སངས་དགེ་བསྟན་ཆེན་པོ་དང་། །མི་ཉག་རྒྱུ་ཡི་ཐོདོར་སོགས། །བྱད་པར་སྤམ་

དེལ་ལག་ནས་པའི། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་ཞིབ་བསང་
 མཆོད་འབུལ། །དགྲེས་བསྐང་ཡིད་ལ་འདོད་འཛིབ་པའི། །རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་མག་ཡིལ་སྤྱབས། །
 ཁ་འཛིན་སྤྱོད་གྲོགས་རྒྱབ་བརྟེན་དང་། །ལེགས་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་མཛོད། །མཐུ་དང་ཅལ་
 ལྡན་རྣམས་ལ་བསྟོད། །གཉིས་སྤྱང་འཛིན་པའི་འབྲུལ་དབང་གིས། །ཁོངས་པ་བཤགས་སོ་བྱང་
 དག་སྟོལ། །རྣམ་ཀུན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་ཆར། །འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་དཔལ་འདུ་ཤོག །ཅེས་པ་
 དགེ་སྤོང་བསམ་གཏན་ལ་སྟེལ། །༥ བསང་ཇམ་རྣམས། །ཨ་སྤྱི་ཏམ་བསངས། །སྤྱུ་ལས་སྤྱངས། །སྤྱོད་ལས་
 བསང་མཆོད་འདོད་ཡོན་ཇམ། །དངོས་འཛིན་དེ་སྤྱང་ཟག་མེད་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་རྒྱ་
 ཆེན་པོ། །སོ་སོར་མོས་ཐོབ་ཡོངས་སྟོད་གྱུར། །ཨ་ཀཱ་རོས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །གྱི། སྤྱོགས་བརྩའི་
 ཞིང་བཅུགས་བྲམ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་
 མ། །ཁྱད་པར་རྗེ་རྟེན་གཤེགས། །ལྷམ་བུལ་བཀའ་འཁོར་བཅས་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་
 ཆེན་པོ་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་གཤེས་རབ་འཁོར་དང་གཡོག །སྤྱལ་དང་ཡང་སྤུལ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། །
 འདིར་བྱོན་དགྲེས་པའི་གདན་ལ་བཅུགས། །དངོས་འབྱོར་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཇམ། །རབ་
 འབྲམས་མཁའ་དབྱིངས་ཁྲོན་བཀའ་བ། །ལྷ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་
 ལྡན་མི་ཟད་གཏེར། །བསང་མཆོད་དམ་པ་འབུལ་གྱི་བཞེས། །དགྲེས་པར་རོལ་མཛོད་སྟོན་གྲོལ་
 གྱི། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་དང་། །ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་
 བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི། །ཞབས་བརྟན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་
 རེ་བསྟོངས། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །ནད་གདོན་སྤྲོན་ལས་འབྲལ་རྒྱེན་གྱི། །
 མི་མཐུན་སྤྱོགས་རྣམས་ཞིབ་ར་མཛོད། །ཏྭག་པར་སྤྱང་སྟོབ་མི་འབྲལ་བར། །ཁ་འཛིན་སྤྱོད་
 གྲོགས་དཔུང་གཉེན་མཛོད། །མཆོད་ལོས་རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱང་བས་
 སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་ལྷ་བྱིས་པ་དབང་རྒྱལ་དོར་སྟེལ་བཤོ། །༥ ཨོ་ལས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཡངས་

སྤང་མངའ་གསལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་དག་སྤང་མངའ་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་མངའ་། བླ་
 ཕྱོགས་གཡུལ་བསྐྱོག་། རྟེན་སྤྱབ་མགོན་ཕྱེད་མངའ་གསལ་ལོ། །བསང་མཆོད་སོ་སོར་མོས་ཐོབ་
 གྱི། །ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལྷན་པ། །སྤྱན་གཟིགས་དཀོར་ཆས་སྤོང་རྟེན་ཇས། །མཆོང་
 མེད་འབུལ་དགུས་བཅེར་རོལ། །ཁྱེད་ལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་
 བསྟོད་པ་དང་། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །རིག་དང་གྲོལ་བའི་ཕྱེ་ཆེན་པོ། །
 ཕྱོགས་མཐར་ཁུབ་ཡུན་གནས་པ་དང་། །མངའ་རིས་བདེ་ཞིང་སྟེ་དགུ་རྣམས། །ཆོས་མཐུན་
 བསམ་འགྲུབ་ལོག་ཕྱོགས་གྱི། །བདུད་དཔུང་ནམ་ཡང་ལྷང་མེད་ཤོག །མདོར་ན་ཅི་ལྟར་བཅོལ་
 བཤི། །ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གང་ཡིན་པ། །ཐོགས་མེད་བདེ་སླག་འགྲུབ་པ་དང་། །བདེ་ལེགས་
 བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །གཙུག་གཤེགས། །ཞེས་པའང་བསྟོད་དབང་སྤུལ་སྤྱན་ལྷ་ཇས་དང་དངོས་པོ་རྟེན་
 འབྲེལ་མདུག་ཕྱིན་མཆོན་པ་དང་བཅས་བསྟུལ་དོར་སྟེལ་བ་དག། །༥ །ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཕྱི་ཏུས་བསངས། །སྤྱ་
 ལས་སྤངས། །སྤང་ལས་བསངས་འདོད་ཡོན་རྣམས། །དངོས་འཛིན་འབུལ་རྟོག་ཏི་མ་སྤངས། །
 རྩ་ཆེན་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཡི། །སྟོན་ལམ་ཐེ་བཞིན་ཆར་འབེབས་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་སྤྱར་ཏའོ། །ལན་
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་འཕྲོས་མགྲོན་རྣམས་སྤྱན་
 དངས་གྱུར། །ཀྱི། །སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་དབང་པད་འབྱུང་དང་། །གྲུབ་ཆེན་ཀུམ་པགྱི་སོགས། །ཅ་བརྒྱད་
 སྤང་ལེ་སྤྱན་སྤྱུ། །ཐུགས་དམ་བཅའ་ཡལ་གམ་ཅན། །དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་དགེ་བསྟན་ཆེ། །
 ཆེ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་འཁོར་བཅས་ལ། །རང་རང་དགུས་དགུར་རོལ་བཤི། །འདོད་དགུའི་དཔལ་
 འབྱོར་ལྟ་དང་མའི། །ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུ་ཆོགས་བཀྲུབ་དང་། །བསུང་ཞིམ་ངད་བཟང་མལ་ཡའི། །
 ཏི་བཞེན་ལྟ་བུའི་བསང་དུད་སྟོན། །རབ་འབྲུམས་ཁམས་ཀུན་སྟོས་ཏེ་འབུལ། །མིག་ཅང་ཉེས་
 པའི་ཏི་མ་སོལ། །བསྟོད་དོ་བསང་དོ་མངའ་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་ལ་བརྟེན་ནས། །
 བདག་ཅག་གཞི་བྱེས་ལམ་གསུམ་དུ། །ཁ་འཛིན་སྤོང་གོགས་རྒྱབ་བརྟེན་དང་། །གང་བཅོལ་

འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ། །ལུ་ཁྱེས་ལྷ་བཟའ་འཛིན་ལས་མཛོད། །བཟླ་ཤིས་མཁའ་ཡིན་རྒྱའི་
 འོད། །པན་བདེའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་དང་། །ཆོད་པལ་ཡི་ཤེས་སྣང་བ་བསྐྱེད། །མི་མཐུན་
 རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཤོག །གཙུག་གཤེགས། །ཞེས་པའང་དཔོན་འཛམ་ཡི་བཞེད་དོར་སྤེལ་བདག་ལགས་
 ལྷ་གྲུ་ཅིག། །༥ །ཨ་ཀླཱ་རོས་བྱིན་བསྐྱབས་ལ། །ཀྱེ། རྒྱལ་བས་བྱིན་བསྐྱབས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།
 དམ་བཅག་བཀའ་བསྐྱོས་ཐོག་ཅན། །ཡུལ་ལྷ་བོད་པོར་སྤྲུལ་གཏོ། །སྤྱུ་རྒྱལ་འབྱོར་བྱག་ཉན་
 པོ་ནི། །འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཡུ་ལུགས་སོགས་བདུག་པའི་སྤྱོས།
 དྲི་ལྷན་དང་བཟང་སྤྱིན་ལྷར་གཏིབས། །ཉིར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་མིའི། །འོངས་སྤྱོད་སྣ་
 ཆོགས་ཆར་ལྷར་འབབས། །རོལ་མོ་སྤྲུལ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ནི། །བསྤྱོད་དོ་བཟན་ནོ་མང་འ་
 གསོལ་ལོ། །རང་རང་དགེས་དགུར་རོལ་པ་ཡིས། །གང་འདོད་མཆོད་བཞེས་དངོས་ལྷ་བསྐྱེད།
 སངས་རྒྱུས་བསྐྱན་སྤྱོད་བསྐྱན་འཛིན་སྤྱེལ། །དགེ་འདུན་སྤྱེ་སྤྱོད་ཡུལ་སྤྱོགས་འདིར། །ནད་ལྷག་
 མཆོན་བསྐྱལ་ཞི་བདང་། །རྩ་རྒྱས་འབྱུང་འཕེལ་དགའ་དང་བདེའི། །དབལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོལ་
 གྲུར་ཅིག །ཅེས་པའང་དཔོན་འཛམ་ལྷས་བསྐྱལ་དོར་ཡུལ་ལྷ་དེ་ཉིད་དང་ཉེ་བར་སྤྱེལ། །༦ །ཨ་མྱི་ཏྲས་བསངས།
 ལྷ་གྲུ་པས་སྤྱངས། །སྤྱོད་ལས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་། །འབྱུག་སྤྱུ་མཛོད་ལྷ་བསང་མཆོད་ཇམས།
 ཟག་མེད་དབལ་འབྱོར་འདོད་དགའི་ཆར། །ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་རྒྱ་ཆེན་གྲུར། །ཨ་ཀླཱ་རོས་
 བྱིན་བསྐྱབས་ལ། །ཀྱེ། སྤྱོད་ཆེ་འཆི་མེད་གྲུ་བཟའི་གཏོ། །རྒྱལ་དབང་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི། །བཀའ་
 བསྐྱོས་ཡལ་གམ་དམ་ཆོག་ཅན། །གཏུ་རྒྱལ་ར་ལ་བྱ་ཁྱེད་དང་། །བཅུ་མོ་སྤྱོད་འཁོར་ཡང་སྤྱུལ་
 པ། །དཀར་སྤྱོགས་མཐུ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོགས་མཁའ་ན། །ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི། །གཏུག་
 མར་གནས་པའི་དགེ་བསྐྱེན་དང་། །གཞི་བདག་གནས་བདག་མཆོད་སྤྱུ་བཅིང་། །རིགས་ཆོས་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་མ་རྣམས། །ཀུན་གྲུང་འདིར་བྱོན་བསང་མཆོད་བཞེས། །དངོས་འབྱོར་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་
 མཆོད་ཆོགས། །རང་རང་མོས་པའི་མཁོ་དགའི། །འོངས་སྤྱོད་སྣ་ཆོགས་སྤོས་སྤྱངས་ཏེ།

འབུལ་བཞེས་དགེས་པ་བསྐང་གྱུར་ཅིག །བག་མེད་ཉེས་པའི་དབང་གིས་ནི། །ཁོངས་པ་མཆིས་
 རྣམས་བཟོད་པ་མཛོད། །ཁྱོད་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་
 གྲེལ། །དགེ་འདུན་སྡེ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་གྱི། །ཡིད་ལ་གང་བསམ་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཡུལ་རིས་ས་
 རྩོགས་འདི་ཉིད་དུ། །ཆར་ཆུ་དུས་འབབས་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །ནད་ལྷག་མཆོན་བསྐལ་དལ་
 ཡམས་ནི། །སྤྱོད་གྲུ་དཀར་པོའི་ཆོས་ལུན་ཞིང་། །དུས་ཀུན་བཟྱ་གིས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 པའང་བན་ཆེན་བླ་མ་ཀམ་རབ་དགའི་རོར་གྲེལ། ། ༥ །འདིར་མ་མགོན་ལྷ་ས་དུལ་གཙོར་བཏོན་པའི་ཡུལ་ལྟར་
 བསང་བའདུག་པོར་བསྟུས་སྤྱོད། མཆོད་རྩལ་རྣམས། ཨ་མྱི་ཏུས་བསངས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། སྤོང་པའི་ངང་
 ལས་བསང་མཆོད་རྩལ། །འབྲུག་ལུ་མངོ་པོ་འོད་དུ་ལྷ། །ཟག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དགའི་
 ཆར། །མཁའ་དབྱིངས་ཁྱེད་གང་བདེ་ཆེན་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་སྤར་ཆའི་ རྩྱུ་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་
 ཐུགས་ཀུན་ས། །འོད་འཕྲོས་འོག་མིན་བྱང་ཕྱོགས་གྱི། །དུར་ཁྱོད་རབ་འཛིགས་གཞལ་ཡས་ནས། །
 དཔལ་ལྷན་མ་དུ་གྲུ་ལ་ཆེ། །རྫོང་མེར་ནག་ཟངས་གྱི་ཅན། །འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་དཔལ་ལྷ་
 མོ། །མག་ཅིག་རང་བྱུང་སྤྱིད་རྒྱལ་མོ། །བཀའ་སྤྱོད་བསྟན་སྤྱང་དམ་ཆོག་ཅན། །འཁོར་བཅས་
 འདིར་བྱོན་བསང་མཆོད་བཞེས། །སྤོང་རྟེན་སྤྱུབ་དང་མཆོད་པའི་རྩལ། །སྤྲུལ་གཟིགས་དཀོར་
 ཆས་ལྟ་དང་མིའི། །དཔལ་འབྱོར་ཐུན་ཆོགས་རྣམས་མཁའི་མཛོད། །རྫི་བཞིན་སྤེལ་འདི་དགེས་
 བཅེར་རོལ། །ཕྱིན་ལས་རྣམས་བཞིའི་མངའ་དབང་ཅན། །དྲིགས་བྱེད་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད། །
 བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །མཐུན་ཆེན་སྤེལ་ལ་འགལ་ཆེན་སོལ། །བཅོལ་པའི་ཕྱིན་
 ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་མཐོན་དུ་འོས་པ་ཡི། །ཡུལ་ལྷ་སྤྱུལ་དགེ་བསྟེན་ཆེ། །
 གཡུང་དྲུང་ལྷ་ཆེ་འཁོར་དང་བཅས། །བྱུང་པར་དགོན་གནས་འདི་ཉིད་དུ། །གཉུག་མར་གནས་
 པའི་ཡུལ་གཞིའི་བདག །མགོན་སྤྱོད་དཔུང་ཐོགས་བྱེད་བརྣམས། །འཕོད་པའི་གནས་འདིར་
 སྤྲུལ་འདྲེན་ན། །འདིར་གཤེགས་སོ་སོར་མོས་ཐོབ་གྱི། །བསང་དང་མཆོད་རྩལ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ། །

འབྲུལ་བཞེས་དགྲེས་བསྐྱང་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི། །སྤྱི་མའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། །དཀར་པོའི་
 རྩོགས་སྤྱོད་ས་ནག་རྩོགས་བྱུལ། །གོད་འདྲེ་དབྱུལ་གྱི་ཞི་བར་མཛོད། །འགལ་རྒྱུན་སོལ་ལ་
 སྤོངས་ཐོགས་དང་། །རྒྱབ་བརྟེན་ཁ་འཛིན་མ་གཤེལ་བར། །ལེགས་ཁ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་བ་དང་། །
 གང་བཅོལ་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་འགྲུབ་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་མཐོན་ནམས་ཀྱི། །རང་བཞིན་
 གནས་གཤེགས་དུས་ལྷོ། །སྤྱི་འབྱོན་ནམ་ཀྱན་བཀྲ་ཤིས་པའི། །ཉིན་བྱེད་འོད་སྤྱོད་གསལ་
 ལྷུང་ནས། །དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་བའད་དུང་རམ་པ་སྒྲམ་གཞི་སྤྱན་གསལ་དཔལ་
 བཟང་དོར་སྤེལ་བའོ་ཡུལ། ། ༥ ལྷོ་ལས་རེན་ཆེན་སྤྱོད་ཡངས་པར། །མཆོད་རྩིས་ཟག་ཟེད་བདེ་བ་
 ཅེའི། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ། །བདུག་སྤོས་སྤྱིན་བཞིན་གདེབས་པར་གྱུར། །ཞོ་
 བརྩམས་ཀྱི། །ལགས་ལ། ཀྱི། དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་རྩོགས་སྤྱོད་ཞིང་། །ནག་པོའི་བདུད་རིས་མཐར་
 བྱེད་པའི། །ཡུལ་ལྷོ་དོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །ས་ཡི་ཉི་ལྱའི་རི་བོ་དང་། །ལྷུང་རྒྱུག་པོའི་གནས་
 ཀྱི་བདག །ཁྱད་པར་ལ་ཕྱི་གཞོལ་ཡི། །སྤང་མ་དགེ་བསྟེན་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི། །གཞན་ཡང་ཉལ་
 འགྲོ་འཛིན་མའི་གཞིར། །གནས་བཅས་ཀྱི་གཞི་ནས་བདག་དང་། །བྲག་བཅོན་ལ་སོགས་གཉུག་
 མར་གནས། །མཆོད་འོས་སྤྱི་དང་སྤྱོད་མཐོན། །ཀྱན་ཀྱང་འདྲིར་གཤེགས་བསང་མཆོད་
 རྩིས། །སོ་སོར་མོས་ཐོབ་དཀོར་ཞོར་རྩིས། །སྤྱིད་གསུམ་དངོས་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །མ་ལ་
 ཡ་གྲུང་ཉ་རི་ལྷོན། །དྲི་བཞོན་གྱིས་བསྐྱུལ་དང་བཟང་སྤོས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཀྱན་ཁྱབ་པའི།
 སྤོམ་པ་དམ་ཆོག་རྒྱལ་ཤིམས་ཀྱི། །ཁྱེན་རྒྱབས་རྒྱ་འཛིན་རབ་དུ་གདེབས། །བྲམས་དང་སྤྱིང་རྩེའི་
 རང་ཅལ་མདངས། །འཕྲོས་པས་ལྷ་ལྷུ་ཡུལ་གཞིའི་བདག །རྒྱགས་དང་ཉམས་དང་མཐོལ་གྱི་བ་
 སངས། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱན་ཅིང་། །སྤོན་ཆེ་སྤྱོད་འོད་ཟེར་དང་། །ཅ་བརྒྱད་སྤྱི་
 མའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །དམ་གནས་ཐུག་རྩེས་དྲན་ལ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཞིང་བསྐྱེད་འཛིན་
 སྤྱོད། །དགེ་འདུན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཁམས་བདེ། །ཆར་རྒྱུད་ས་འབབས་ལོ་ཕྱགས་ལེགས། །ནད་

པའི་ཇས། །སོ་སོར་མོས་སོབ་སྤྱན་གཟིགས་དགོར་ཆས་བཟིང། །ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་
 ལྷ་ཆོགས་དང་། །ཁྱད་པར་དྲི་བཞོན་གྱིས་བསྐྱལ་དབྱར་སྤྱེས་གྱི། །ཁྲིང་བདག་གིགས་འདྲ་མཁ་
 ཡ་རྒྱུད་གིས། །བསྐྱོད་པའི་ཏ་རི་ཙྨ་ན་དང་ལྷང་པའི། །བསང་མཆོད་འདི་འབྱུང་ཆེ་ཞིང་
 དགྲིས་པར་རོལ། །མིག་ཅང་དན་སྤྱོད་གྱི་བཀྲིས་གོས་པ་བསང་། །མཐུ་ཙམ་ཏུས་ལྷན་དཀར་
 རྩོགས་སྤྱོད་ནམས་བསྟོད། །རྒྱལ་བསྐྱན་སྤྱོད་དང་ཆོས་འཁོར་འདུས་པ་རྒྱས། །ཡུལ་རིས་ས་
 རྩོགས་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ། །སྤྱོད་གྲུ་ནམས་ཀྱང་བདེ་དགའི་དཔལ་ལྷན་ཅིང། །ལོ་ལོགས་
 འབྱུ་འཕེལ་ནད་དང་གཞོད་པ་ཞི། །མཐུན་སྤྱོད་འདོད་དགུ་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མདོར་
 བ་རྣལ་འབྱོར་བས་མདོན་གང་ཡིན་པ། །ལུན་གྱི་ས་གྲུབ་པར་བཅོལ་གུན་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །
 གཞུ་རང་གནས་སྤྱག་སྤེགས། །ཞེས་པ་འདི་རྒྱལ་རོང་ལོགས་བཤད་ལོར་སྟེལ། །༥ །ཨ་ཁྱི་ཏུས་བསངས་ལ།
 སྤྱུ་མས་སྤྱངས། །སྤོང་ལས་སྤྱི་ཡིག་རིན་ཆེན་སྟོད། །ཡིད་འོང་མཁའ་ལྟར་བྱུང་པའི་ནད་། །འབྱུ་
 གསུམ་འོད་ལྷ་བསང་མཆོད་ཇས། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་བྱེད་པ། །འདོད་ཡོན་སྤྱུ་ཆོགས་སྤྱིན་གྱི་
 ཆར། །སྤྱང་སྤྱིད་ཞིང་ཁམས་འབྱུམས་གྲས་པའི། །ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་བཞིན། །རྒྱ་
 ཆེན་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྟེལ། །ཨ་ཀུ་རོས་ཕྱིན་བསྐྱབས་ལ། །རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བྱགས་འོད་ལས།
 །ཟེར་འཕྲོས་མཆོད་པོས་མགོན་རིགས་རྣམས། །སྤྱོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཇི་དྲན་ནས། །སྤྲོད་ཅིག་སྤོགས་
 མེད་འདིར་གསེགས་གྱུར། །ཀྱི། །བཅོམ་ལྷན་སྤྱུ་ལེད་གེལིས། །བདུད་བདུལ་མཛོན་བྱང་
 རྒྱལ་པའི་ས། །རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་གི་རྩོགས། །བསིལ་རིའི་སྤྱོད་སྤྲེགས་ཅན་ཡུལ། །ཤར་
 གྱི་ཆར་བསྐྱན་སྤྱུས་པའི་གནས། །རྒྱལ་མོ་ཆབ་འོར་ཆེན་གྱི། །དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྱེད་པོན་ཆེ། །ནག་
 རྩོགས་བདུད་རིས་མཐར་བྱེད་པའི། །ཡུལ་ལྷ་ཟོད་རྩེ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །ཨུ་ཐབས་སྤེས་
 གཉན་པོ་མི། །རྩུ་འབྱུང་སྤྱུ་ཆོགས་སྤྱོད་པས་འཆང་ཞིང། །སྤྱུ་མདོག་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་བསྐྱར།
 །བཅུན་མོ་སྤྱས་འཁོར་ཡང་སྤྱུལ་དང་། །གཞན་ཡང་ཆོས་འཁོར་གཙུག་ལག་སྤྱོད། །དགེ་བའི་

ཐོགས་དང་མགོན་ཕྱེད་པའི། །གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས། །ཀུན་གྲུང་འདིར་ཕྱོན་
གདན་ལ་བཞུགས། །འདིར་བཤམས་བསང་མཆོད་དུ་དབའི་སྒྲིན། །ཆ་གས་ཟེར་མ་རེ་རེ་ལས། །
བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་རྟགས་འདོད་ཡོན་ལྷ། །མཁོ་དགའི་སྒྲུན་གཟིགས་དགོར་ཆས་དང་། །ཉེར་སྦྱོད་
རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲུམས། །རང་རང་ཇི་ལྟར་མོས་ཐོབ་གྱི། །སྤྲོ་ཆོས་ཡིད་ལ་འདོད་འཛོལ་འདི། །
མཆོད་རྒྱས་རྒྱ་ཆེན་འབུལ་བཞེས་གསོལ། །དང་བཟང་བདུག་པའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །བྲིང་རྒྱགས་
དམེ་དང་ཉམས་གྲིབ་སོགས། །མིག་ཅང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་གཞི། །བསྟན་པ་གཉན་སྤང་པས་ཆོལ་འཛོལས། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་སྤྲེད་པོ་ན་ཆེ། །
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་མང་འགསོལ་ལོ། །རྣམ་དག་ངེས་པའི་རིང་ལུགས་གང་། །འཛིན་ཕྱེད་རྗེ་
སྦྱོབ་དཔོན་དང་། །སྦྱོབ་མར་བཅས་ཀུན་སྦྱོང་ཕྱེད་པ། །གསོལ་ལོ་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ལྷན་ཉེར་
འཛོལ་གནས། །ས་སྦྱོང་མི་བདག་མང་འཛིས་གྱི། །ཡུལ་སྦྱོང་ས་དགེ་བའི་མགོན་ཕྱེད་པ། །
གསོལ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་བརྟེན་བསྐྱབ་འགོ་བཡི། །རིགས་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་མཉེ། །ཁ་འཛིན་
སྦྱོང་ཐོགས་རྒྱབ་རྟེན་ཕྱེད། །གསོལ་ལོ་མཐུ་ཆེན་ཅལ་དྲག་ལྷན་པཡི། །སྤྲས་པའི་གནས་
ཡུལ་བདེར་སྦྱོང་བ། །གཞི་བདག་ཐོད་རྟེན་དཔུང་གི་ཆོགས། །འཁོར་བཅས་བསྟོད་དོར་བདུ་
བསྟགས། །སྦྱོང་ཆེ་བརྒྱ་ཐོད་ཕྱེད་དང་། །ལོ་ཆེན་ལྷོ་ལོ་སོགས་པ། །ཅ་བརྒྱད་བྲམ་འི་སྒྲུན་སྤྲ་
རུ། །ཐུགས་རྗེ་རྗེ་འཛམ་འཁོར་ལྟར། །བཀའ་བསྒྲོས་དམ་བཅགས་བསྟེལ་བར། །མི་ལུ་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟེང་། །ངེས་གསང་སྦྱོང་པོ་སྦྱོབ་བརྒྱུད་གྱི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཕྱིན་
ལས་འོད། །རྒྱ་མཆོད་གོས་ཅན་བྲབ་པ་དང་། །དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྩལ་གནས་ཐོས། །ཆོས་
སྦྱོང་པར་ཕྱིན་བསྐབས་ཀུན་ལྟར། །ཁོངས་མེད་འཕེལ་རྒྱས་ཁམས་ཀུན་དུ། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་མཐུན་
སྦྱེད་གྲུ་རྣམས། །དགེ་ལ་གཞི་ལ་ཞིང་རྟག་བདེ་སྦྱིད། །ཆར་རྒྱུ་ལུས་འབབ་ལོ་ལྷགས་ལེགས། །
ཡིད་སྤྲུབས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཆོས་མིན་རྣམས། །མིང་མེད་ཅད་ནས་གཞོམ་པ་དང་། །ནད་ཡམས་

བསྐལ་ངན་འཛིགས་ཆེན་བརྒྱད། །དལ་ཁ་མཆོན་ཁ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །རྫོགས་ལྷན་དང་པོའི་
ལང་ཆོན། །གསར་དུ་འཆར་འདའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་བྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །
རྣལ་འབྱོར་མཐུན་རྒྱུན་འདོད་པའི་དོན། །ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པའི་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། །ཉིན་
མཆོད་དུས་ཀུན་འབྲལ་མེད་དུ། །སྤང་སྤྱོད་མེད་ཆེ་མག་ཡིལ་ཅིག །འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་
ཆད་རིགས། །མི་མཐུན་གཡལ་ལྟོ་བརྒྱུག་དུ་གསོལ། །གཉིས་སྤྲོད་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་གྱི། །
འབྲུལ་རྟོག་གི་ས་བསྐྱར་རྟོང་སལ་རྣམས། །བཅོད་བཞེས་མཉམ་ཉིད་མཁའ་ཡངས་པོར། །
བཤགས་སོད་གཏང་ས་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །རང་རང་གནས་གཤེགས་སྤར་ཡང་ནི། །མཆོད་པའི་
སྤང་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ། །སམ་བློ་ཏྲག་རྩྭ་ས་གཤེགས། །བཏུ་ཤིས་ཕུན་ཆོག་ས་དགེ་བའི་ཆར། །
སྤྲོད་ཞིའི་དངོས་ཀུན་ལེགས་བྱས་སྟེ། །དེར་འདིར་མཛོད་པར་ཡོངས་བྱུང་ནས། །བསམ་པ་
འབྲུབ་པའི་བཏུ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་བཤང་རྒྱལ་རྩོད་ཁོ་རྩ་ལྟུང་དགོན་གྱི་སྐུ་མཉམ་རྟེན་དུང་པས་བསྐལ་དོར།
མི་དུ་བརྒྱ་ཉིད་ཕྱེད་དབང་པོས་སྤེལ་བདག་པར་བྱུར་ཅིག། །༥ རྩོམ་ལྷགས་རྟེན་གཉན་པོའི་བསང་མཆོད་བཞུགས།
འདིར་ཡུལ་ལྟའི་བསང་བཅན་བཅི་བར་སྟོན། །བསང་ཁང་རྒྱུ་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བསྐབ། །ཕྱི་མར། །དཀར་
ཕུད། །དར་ཟབ། །རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ་སོགས་མཆོད་པ་བཤམས། །རང་ཉིད་ལྟ་ཡིད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། །ཨ་སྤྱི་ཏྲས་
བསངས། །སྤྱུ་ལྷས་སྤངས། །སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་རྩྱི་ཡིག་ཡོངས་བྱུར་ལས། །རིན་ཆེན་བསང་ཁང་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར། །དྲི་བཟང་སྤྲན་སྤོས་ཤིང་སྤྲད་དུ་པའི་སྤྲིན། །འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྲོད་ནས་
མཁའ་མཛོད་བཞིན་སྤེལ། །ཨོྫེ་བརྩ་སྤྲར་ཏཱ་ཤི། །ལན་གསུམ་དང་། །ཨ་ཀཱ་རོས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
གྱི། །སྤང་སྤྱོད་ཐེལ་གཞོན་གཤུག་པ་འདུལ། །ཕྱི་ལྷར་ཆེ་མཆོག་དྲག་པོ་ཅལ། །ནང་ལྷར་བརྩ་
འབྱུང་གནས་སྟེ། །གསང་བ་ཐོད་ཕྱེད་ཉེ་དུ་ག། །འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །རྩོ་
རྩའི་ཐོའི་གཉན་པོ་ཡི། །བཀའ་བསྟོན་དམ་བཞག་ཡལ་གམ་ཅན། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་
སྤྲོད་པར་བྱེད། །ནག་ཕྱོགས་པས་རྟོལ་འཛོམས་པའི་ལྷ། །འར་རྒྱའི་སྤྲོད་པའི་བྱེད་བྲག་དུ། །རྩོ་

ཡུལ་སྟོང་སྤྲད་མངའ་བའི་བདག་། རོ་དོར་ན་མས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །སྤྱུ་ལྷ་ལྷགས་ཅེ་གཞན་པོ་དང་། །
 དེལ་དཀར་དང་ནི་གཡུང་བྱང་ཅེ། །ལྷ་རི་དེལ་དཀར་ལ་སོགས་པ། །ཆ་ལྷགས་ཞོན་པ་ལྷག་
 མཚན་ན་མས། །མ་ངེས་སྤྱུ་ཆོགས་སྟོན་ཅིང་བསྐྱར། །གཞན་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་པའི། །
 དགེ་བ་སྟེན་སྤྲན་མོ་འབྱུང་པའི་ཆོགས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་
 གཤེགས་མཚོད་ཕྱིར་སྤྲན་འདྲེན་ནོ། །རིན་ཆེན་བསང་ཁང་ཡིད་འོང་བར། །དྲི་ལྷན་སྤྱུ་ཆོགས་
 དུད་པའི་སྤྱིན། །རབ་འབྲུམས་ཕྱོགས་མཐར་ཀྱན་བྱབ་པའི། །ཆ་ཤས་ཟེར་ལས་འཕྲོས་པ་ཡི། །
 བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་འདོད་ཡོན་དང་། །མཁོ་དགའི་ཡོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་ན་མས། །ཡོངས་
 འདུའི་ཕྱོན་བཞིན་ཆར་ལྷར་འབེབས། །གཞན་ཡང་ཕྱེ་མར་འབྲུ་སྤྱའི་རིགས། །ང་ཆང་དཀར་
 ཕུད་དར་ཆོན་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུའི་ཕྱེ་མ་དང་། །མཐུན་རྩལ་དགོར་ཆས་ས་གཞི་དང་། །
 བར་སྤར་བྱབ་པར་འཕྲོ་བཡི། །རྟུགས་གནག་ལྷག་གཟུགས་འཕྲོས་སོགས། །མདོར་ན་སོ་
 སོར་སོས་ཐོབ་ཀྱི། །མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱུ་ཆོགས་ལུལ། །རབ་དུ་ཆོམ་ཞིང་དགྲེས་གྱུར་ནས། །
 བདེ་དང་དགའ་བས་ངོ་མས་གྱུར་ཅིག །སྟོན་ཆོད་པལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཀུ་
 པ། །ཅ་བརྒྱད་བྲམ་འེ་སྤྲན་ལྷ་རུ། །ཅི་ལྷར་ཁས་བྲངས་དམ་བཅས་བཞིན། །དམ་ཆོག་རྩེས་སུ་
 དྲན་པར་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་དགེ་བ་སྟེན་ཆེ། །མ་འོངས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ། །
 སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་གྱུར་པ། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱགས་པར་འོས། །བཙེལ་བའི་ཕྱིན་
 ལས་དམ་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ན་མས། །དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་དགེ་འདུན་སྟེ། །
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་སྟོད། །མངའ་རིས་བདེ་སྦྱིད་ལོ་ལོགས་ཤིང་། །ནད་སྤྱག་མཚོན་
 བསྐལ་ཞིབར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས། །གཞི་བྱེས་བྱ་བགང་བཙམ་
 པར། །ལེགས་ཁབ་ཏོད་ལ་རྒྱལ་ལ་བཟངས། །མཐུ་དང་རྒྱབ་རྟེན་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། །ཉིན་དང་
 མཚན་དུ་བྱར་དང་། །སྤང་སྤྱོད་མི་འབྲལ་སྤྱ་བར་མཛོད། །གང་བཙེལ་བསམ་པའི་དོན་ན་མས་

ཀུན། མཐོག་མེད་བདེ་བླག་འབྲུག་ལྟར་པའི། ལྷ་ར་མཐོག་གསུམ་འབྲུག་ལྟར་བསྐྱེད་པ། ཀུན་
 ཏུ་དགེ་ཞིང་ཤིས་པའི། སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། མིག་ཅང་ཉེས་པར་གྱུར་པ་རྣམས།
 བཤགས་སོ་ཆངས་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། རང་རང་གནས་སུ་སོ་སོར་གསེགས། དུས་སུ་སྤར་
 ཡང་འབྱོན་པར་གསོལ། ལས་རྒྱ་ཏུ་གཏོས་གསེགས་ལ། བསྐྱོ་བ་སྤྱོན་ལས་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲུབ་
 ཀུན་གཟི་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་རོར། མི་ཏུ་པར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་སྤྱོད་ཆུང་ཆེས་ལ་སྤེལ་བ་མཛད་ལྟོ། ། ། ༩ ཀ་
 མོ་བསྐྱེད་ཀར་ཡི། འདིར་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་སྤྱུང་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བསང་མཆོད་བཟུང་པར་སྤྱོད། བསང་རྒྱས་
 གཅང་ཞིང་བཟང་བཟོར་ཏུ་དངར་བ་འདུ་བར་བྱས་ལ། ཨ་མྱོ་ཏུས་བསངས། ལྷ་སྤྱོ་མས་སྤངས། སྤྱོང་པའི་
 རང་ལས་བསང་མཆོད་རྒྱས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་རྣམ་པ་ཅན།
 རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱུར། ཡོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་བཞེད་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་
 མཐོན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་བཞི། གྱི། སྤྱོན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་དོ་རྩེ་འཆང་། མཆོད་སྤྱོས་པསྒྲུབ་རྩེ་གྱི། བཀའ་
 དང་དམ་ལ་གནས་པའི། དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོང་བཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ། ལྷ་ཡི་དགེ་བསྟེན་བླགས་ལྷན་པ།
 གནས་ཞིང་སྤྱང་བའི་ཐོདོར་གཅོ། བྲ་ཤོད་སྤྱོམ་བྲག་གཉེན་པོ་དང་། རོ་བོ་ལྷ་འཁོར་སེང་གནས་
 བྲག། བྲད་པར་ཆོས་འཁོར་གདན་པའི། བཀའ་སྤྱུང་ཞལ་བཞེས་གཡར་དམ་ཅན། ལུལ་
 སྤྱོངས་དགེ་ཞིང་ཤིས་པའི། སྤྱོབས་ཀྱི་དབྱང་པས་ལེགས་སྤྱོང་བ། རྒྱགས་འཛིན་ཁོར་བདག་
 མདོ་རྒྱལ་གཉེན། སྤྱས་ལུམ་བཅུན་མོའི་འཁོར་ཆོགས་དང་། ལུ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་གཡུ་དྲུང་ཅལ།
 མཆེད་གསུམ་རང་རིགས་སྤེད་དབྱང་དང་། འཛིན་རྒྱལ་སྤྱབ་བྲོ་བཀའ་རྒྱལ་སོགས། འདིར་དམིགས་
 བསལ་ལུལ་ལྷ་གང་རུང་འདྲུད་ཀྱང་ཆོག། རྣལ་འབྱོར་སྤྱུབ་པོས་སྤྱན་འདྲེན་ན། མཐོག་སྤྱུར་བར་
 གནས་འདིར་གསེགས། རང་རང་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། འདིར་བཤམས་སྤྱི་ནང་
 གསང་མཆོད་རྒྱས། བྱང་སེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། མཆོད་སྤྱིན་རབ་འབྱམས་དང་མཉམ་
 པའི། ཟད་མེད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གདེར། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་འགེངས་པའི། སྤྱོན་

གཟིགས་དགོར་ཆས་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། །དྲག་དར་རྒྱུ་ལེགས་སྒྲེམས་ལུང་། །ཕྱི་མར་དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་དང་། །དར་སྒྲུ་གསུམ་གཟིག་རས་སོགས། །བཟང་གིང་རྣམ་མང་བདུག་སྒྲོས་
 ཀྱི། །འོད་ཟེར་དྲུ་བའི་རེ་ཁྲ་ལས། །མཐོ་རིས་བདག་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་
 རྒྱལ་སྤྲིད་བདུན། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་འདོད་ཡོན་ལྷ། །དགེ་མཚན་རི་མོ་ཅི་ཡང་འཆར། །གནས་
 ཡུལ་གཞི་ཡི་བདག་རྣམས་ལ། །འབུལ་གྱི་དགེས་པ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །གཉིས་འཛིན་འཕྲུལ་པས་
 རོངས་པ་ཡི། །ཐུགས་འགལ་ཉེས་ཆོགས་བཤགས་པར་བགྱི། །བྱང་དག་ཆངས་པར་བསྐྱལ་དུ་
 གསོལ། །རབ་དཀར་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སྤྱང་བ། །དྲིགས་ལྡན་མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད། །
 མཆོག་གསུམ་དམ་པར་སྐབས་གསོལ་བའི། །དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་སྤུས་ལྷུ་མ་དང་། །མཆེད་
 འཁོར་སྤུལ་དང་ཡང་སྤུལ་ཆོགས། །གཞན་ཡང་ཡུལ་རིས་སྤྱོགས་འདིར། །གཉུག་མར་གནས་
 དང་སྟོ་བྱར་ལྷགས། །མཆོད་འོས་མཐོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞི་བ་བསང་གི་མཆོད་པ་
 འབུལ། །མཉེས་གིང་དགེས་པ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཆོག་ཅན། །པས་
 ཆོལ་འཛོམས་པའི་མཐུ་ཅལ་ལྡན། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་མཁྱེད་རྣམས་བསྟོད། །སྟོན་ཆོད་བང་དྲག་ཏེ་
 རུ་ག། །རིག་འཛིན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་དང་། །བྱང་པར་མི་འགྱུར་དོན་ཅན། །ཁུས་ལྡན་དྲག་པོ་ཅལ་
 སོགས་ཀྱི། །སྤུན་སྡར་ཁས་བླངས་རྩལ་དྲན་ནས། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤྱོད་སྟེལ་དང་། །སྤུབ་
 པའི་མཐུན་ཆེན་སྤུབ་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་བར་ཆད་བརློག་ཏུ་གསོལ། །ཡུལ་རིས་སྤྱོགས་རྣམ་
 ཀུན་བདེ། །དགེ་ཞིང་དགེ་བའི་སྤོང་སྟོགས་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་ཆེ། །རྟག་
 བརྟན་ཞོངས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རྣམ་ཀུན་དགེ་ལེགས་འདོད་དགུའི་ཆར། །ཡོངས་སུ་
 འབབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གཙོ་སྲུང་གནས་སུ་གསེགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་མི་ཏུ་བརྒྱའི་མིང་ཅན་
 གྱིས་རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་དོན་ཅེ་འཆོག་སྤུལ་གྱི་དགོངས་བཞེད་བསྐྱང་བྱིར་སྟེལ་བའི་གེ་པ་ནི་གཙམ་བཅུ་ཆུ་མ་ཕྱོ་
 ཞེས་པའོ། །སུ་ཐུ་མཛུ་པམ། ། ། ༥ །ཨ་ཀཱ་རོས་བྱིན་བརྒྱབས། ཀྱི་རྟོ། །རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་པོཡི།

བཀའ་གཏན་དཀར་པོའི་ཕྱེ་སྤྱོད་བའི། །ལྷ་བཙན་རྩོམ་གསལ་མེད་ཅུ། །སྤྱོད་ཆེ་ཡལ་གསལ་མེས་
 དགོངས་ལ། །འདིར་གཤེགས་ཞི་བ་བསང་མཆོད་ཇུས། །དབྱེས་མཆོད་མོས་པའི་རང་བཞིན་
 གྱི། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོད་གྱིགས་པ་འདི། །བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་དུང་རྟོ། །བདག་ཅག་དཔོན་
 སྤྱོབ་གཞི་བྱེས་ཀུན། །དགེ་ཞིང་ལེགས་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་དང་། །ཁ་འཛིན་རྒྱབ་བརྟེན་མ་གཤེས་
 མཛོད། །བར་ཆད་རྒྱུན་ལས་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོབས། །ཐིན་ལས་མ་གཤེས་དམ་ཆོག་ཅན། །དམ་ལ་
 མ་འདེམས་མ་ཡ། །ཞེས་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་ལྟར་མེ་ཏུ་བས་སྤེལ་བ་མཛུ་ལས། ། ། ༥ །ལུལ་ལྷའི་
 བསང་བཅན་བཞིན་པར་སྤྱོད་མཆོད་ཇུས་རྣམས་འདུ་བཞིན་ལ། །རང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་པོ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་
 གསལ། །ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདུས་ལུལ་ལྷ་རྣམས། །སྤྱོད་གྱིད་མཆོག་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་
 ལམ་གྱི། །རང་རང་གནས་ནས་མ་ལུས་སྤྱོད་དངས་གྱུར། །མཆོད་ཇུས་རྣམས། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ །ལན་གསུམ་
 དང་། །ཨ་ཀློང་ལན་གསུམ་དང་། །ཨོྭ་བཟླ་ལྷ་ཀློང་། །གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་སྤྱུངས་སྤེལ་བྱས་ལ། །རྗེ་
 ཀུན་བཟང་པོ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་དང་། །གྲུབ་ཆེན་ཀུམ་པའི་ཡི། །སྤྱོད་སྤྱར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་
 པའི། །གནས་དང་གཞི་ཡི་བདག་པོ་ནི། །འབྲུམ་རྒྱལ་གཏན་པོ་གནས་མཛོད་དང་། །ཁྱུག་ཏོག་གཤེས་
 ཁལ་བལ་དང་། །གོ་རི་རི་བཀྲལ་སོགས་པ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་གཡུར་དམ་ཅན། །དཀར་
 པོའི་སྤྱོགས་རྣམས་སྤྱོད་བའི། །ཐོ་དོར་ལུལ་བདག་དགེ་བསྟེན་སོགས། །བསང་མཁོན་མཆོད་
 པར་པོས་པ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་མང་འགས་ལ་བསང་མཆོད་བཞེས། །འདོད་དཔུང་ལི་
 མོངས་སྤྱོད་མཐུན་ཇུས་ཆོགས། །དཔག་མེད་དངོས་བཤམས་ཡིད་ལས་སྤུལ། །ནམ་མཁའ་
 མཛོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། །སྤྱོལ་སྤྱངས་ནས་འབྲུལ་གྱི་བཞེས། །དབྱེས་པར་རོལ་ཞིང་ཆེན་
 པར་མཛོད། །མཐུ་དང་ཅུལ་ལྷན་རང་སྤྱོགས་སྤྱང་། །གཞན་སྤྱོགས་འཛོམས་པར་ཞལ་བཞེས་
 པའི། །བཀའ་སྤྱང་གཏན་པོར་བསྟོད་པར་བཞི། །བདག་ཅག་གཉེས་འཛིན་འབྲུལ་དབང་གིས། །
 རོངས་པར་གྱུར་རྣམས་བཟོད་པར་བཞེས། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་སྤྱང་དགོན་མཆོག་གི། །དབྱེས་

འཕང་བསྟོད་ལ་བསྟན་འཛིན་ནམས། བྲིན་ལས་དར་རྒྱས་འདུས་པ་འཕེལ། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་
 སྲིད་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི། དཔལ་ཡོན་ནམས་དར་རྒྱས་པའི། བཅོལ་བའི་ལས་ནམས་འབྱུང་བར་
 མཛོད། བཀྲ་ཤིས་སྤང་བས་བྱུང་གྱུར་ཅིག། ལམ་བྱུང་གཞུང་རང་གནས་སྟག་ཤེགས་བར་བྱའོ། ཞེས་མི་
 ཏུ་པ་བསྟོན་མིང་ཅན་གྱིས། བུ་ཐུག་གནས་སྤུལ་རྟ་ཇའི་མཚན་གྱིས་བསྟུལ་དོར་སྟེལ་བདག་ལེགས་སྟ་གྱུར་ཅིག། །
 * ར་མོ་བྲ་ལྷ་ཀར་ཡེ། འདིར་འབོལ་ཡག་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་གནས་ཀྱི་ཐོདོར་ནམས་ལ་བསང་མཚོད་འབུལ་
 བར་འདོད་ན། མཚོད་ཇམ་སྟེང་བསང་ཤིང་སྟོལ་གསལ་གཙང་ལ་བཟང་བའདུ་བཀྱིད་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟའི་བསྟེད་
 རྟོགས་དང་ལྟན་པའི་དང་ནས། ཨ་མྲི་ཏམ་བསངས། སྤྲུལ་ཕྱས་སྤངས་ལ། སྟོང་ལས་བསང་ཁང་རྩྭ་ཡིག་
 ལས། རིན་ཆེན་བཀོད་མཛེས་རབ་ཡངས་པར། འབྱུག་སྟུམ་འོད་ཁྱེད་བསང་བར་ན་ཇམས། ལྟ་
 གྲུ་མི་ཡི་མོངས་སྟོད་གང་། རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་ཆད་མེད་གྱུར་བ། སེམས་དཔའ་ཀྱུན་བཟང་སྟོན་སྟོབས་
 བཞིན། དཔག་མེད་བསམ་ཡས་བཛོད་བྲལ་ཞིང་། མཚོད་སྤྱིར་པ་འབྲུམས་རྒྱས་འགོངས་
 གྱུར། ཨ་ཀྲཱོ་འཕྲག་སྟུམ་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། བསང་མཐོན་མཚོད་ཡུལ་ནམས་སྟུན་དངས་པམི། རྩི་སྟེ་
 གསུམ་ཡོན་ཏན་ཞིང་གི་བདག་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་ཕྱས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་
 དང་། དཔའ་ལོ་རྟ་གི་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས། བྲིན་ལྟར་འདུ་ཞིང་གནས་པའི། བཀོད་ནས་རང་
 བྱུང་དག་པའི་ཞིང་། རྒྱབ་བསྟན་གསང་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་། བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྟོན་གཙུག་
 ལག་གི། སྤང་མདོ་ཐེགས་དཀར་གཉན། རྟོ་རྟོ་ཅང་ཐུག་དགེ་བཅོམ་པོ། རྟུང་པར་གནས་
 ཀྱི་ཐོདོར་ནི། དགུ་བཅུན་གངས་པད་ཀར་པོ་དང་། རྟོ་ཉི་མ་ལྟ་ཅེས་གསལ། པ་མེད་དགེ་བསྟེན་
 མཐུ་ཆལ་ཅན། མ་ལུས་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་ཆོགས། བཀུག་མར་གནས་པའི་ཡུལ་གཞིའི་
 བདག་རང་ལ་རིགས་ཀྱི་འགོ་བའི། ལྟ་དང་སྤང་མ་དམ་ཆོག་ཅན། བསང་བཐོན་ཚོགས་
 རྣམས་འདིར་གསེགས་ཤིག། རང་རང་དཔྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། འདིར་བཤམས་བྱིན་
 གསང་བའི། མཚོད་པའི་བྲེ་བྲག་རྣམ་མང་པོ། ཉེར་སྟོད་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལ། བཀྲ་

ཤེས་དག་པའི་རྒྱལ་ཉག་སྤངས་དང་། རྒྱལ་སྤྲིད་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། སྤྲུག་གཟིགས་དཀོར་ཆས་
 རྒྱུ་འབྲེལ་རིགས། འདྲ་ལྡན་རིན་ཆེན་སྤྲོས་སྤྲུན་དང་། འདྲ་གདུག་སྤྲུག་སྤྲོས་སྤྲུན་བཟང་དང་། སྤྲོ་
 མར་དཀར་གསུམ་མང་རགས་མ་ལོན། བདུག་སྤྲོས་སྤྲིན་གྱི་དྲ་བ་ལས། སྤྲུག་སྤྲུམ་འདྲོད་
 དགའི་ལོངས་སྤྲོད་རྣམས། ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཡིད་སྤུལ་གྱིས། རང་བཞིན་སྤྲོ་ཡིས་གྲངས་
 ལས་ལ། འབྲུལ་གྱི་དྲུམ་པ་ཆེན་པོར་རོལ། མཐའ་ཡས་འབྲོ་སྤུལ་སྤྲིན་ལས་བཞིའི། མངའ་
 བདག་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བསྟོད། གནས་དང་ཞིང་སྤྲོད་སྤྲུབ་པ་པོའི། སྤྲོད་གྲོགས་
 དཔུང་གཉེན་མེལ་ཆོས་ལན། རོད་རྒྱུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་བསྟོད། རྟེན་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་
 མཚོ་ཡིས། གསང་གསུམ་དྲུམ་པ་བསྟེད་པའི་མཐུས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤྲུངས།
 བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་དག་འདུན་རྒྱས། སྤྲོ་དགའི་དཔལ་དང་འབྲོར་པ་སྤེལ། རྒྱུད་པར་
 རྒྱལ་འབྲོར་འཁོར་བཅས་ལ། ལེགས་ཁ་རྒྱལ་ཁ་བོད་པ་དང་། བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྤྲོ་
 གྱིས་བྲུབ། བདག་དོན་བར་ཆད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། ཆེ་རིང་བདེ་སྤྲོད་ལུན་སྤྲུམ་ཚོགས། ཡུལ་
 འདིར་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་བྲུལ། སང་མེར་བཙའ་འབྲུའི་བདང་། ཆར་རྒྱུས་འཕེབས་པོ་
 འབྲས་ལེགས། རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གནས། ལུང་
 འབྱུང་ཅག་སྤྲུམ་ལྷ་ཚོགས་གྱི། འབྲིན་རྒྱབས་དངོས་བྲུབ་ཆར་གྱི་རྒྱལ། རྟེན་འདིར་བདེ་ལེགས་
 རབ་རྒྱས་ཤོག སེམས་བྱུང་གཞི་རྒྱུ་རང་གནས་གཤེགས། ཞེས་པའང་མི་ཏུ་བསྐྱེད་མིང་གིས་མཛོད་དགོན་ཨ་ཅང་
 བསོད་དབང་སྤུལ་སྤུའི་བཞེད་དོར་འཕོལ་ཡག་ལུལ་ལྟའི་བསང་མཆོད་ཆེད་དུ་སྤེལ་བདག། ། ༥ དག་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ལྷེ་
 བརྒྱའི་གསོལ་མཆོད་ཕྱིན་བཅོལ་སྤྲོ་ན། བསང་གསུར་གསེར་སྤྲོ་མས་སོགས་བཤམས་ལ། ལྷ་ལོང་རྒྱལ་ལྷན་པས།
 མཆོད་རྒྱས། ཨ་ཕྱི་ཏུས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་སྤངས། སྤྲོད་ལས་སྤྲུང་སྤྲིད་རབ་འབྲུམས་ཞིང་། མཐའ་
 རྒྱས་རྒྱས་པར་འགོངས་བྱེད་པའི། འདོད་ཡོན་མཆོད་རྒྱས་རྣམས་པོ། རྒྱུ་ཆེན་མཆོད་པའི་
 སྤྲིན་ཏུ་གྱུར། ཨོྲེ་བརྟུ་སྤྲུར་ཏེ། ལན་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷོ། ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་

སངས་རྒྱལ་དོན་མེད་ལ། སྤྱིང་ཐོས་པ་བརྒྱ་ལྟ་ཡི། །བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་དུང་གི་སྒྲེས་
བྱ་མཆོག་། བོད་ཡུལ་གཞི་གནས་བདག་པོ་དོན་མེད་ལགས། །མ་སངས་སྒྲེས་གཅིག་སྒྲུལ་བསྐྱར་
ཅིར་ཡང་སྟོན། །དགུ་ལྷོ་སྤྱོད་ལེ་བརྒྱ་སྒྲུལ་བརྒྱ་གཉིས། །ལྷ་རིགས་དཀར་པོར་འགོ་ཁྲིང་
སྤྱོད་སྒྲོགས་བྱེད། །དབྱུང་གཉིན་སྤྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་ཐོས་དགོངས་ལ། །འདིར་གཤེགས་
མཉེས་ཐོས་ཉེར་སྤྱོད་བསང་གསུར་དུད། །ཁྱད་པར་བལྟ་དག་པོའི་གཞུག་རུས། །སྤྱངས་སྒྲེལ་
བསྐྱར་བའི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བཞེས་ནས་བདག་ཅག་རིགས་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །
མགོན་སྐྱབས་མེད་ཆེན་པོ་གསལ་མཛོད་ཅིག་། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་མངའ་གསོལ་
ལ། །དགུ་སྒྲག་ཉིན་དང་འབྲལ་མེད་དཔང་བསྟོད་དོ། །གསང་བདག་པད་འབྱུང་ཅན་བརྒྱད་རིག་
འཛིན་གྱི། །ཐུགས་བརྩེ་དགོངས་སྤྲུགས་དམ་མགུལ་ལ་བར། །ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་ས་དང་རྒྱལ་
སྟོན་མངའ་འབངས་རྣམས། །བདེ་སྤྱིད་འཕྲོར་རྒྱས་མི་འཕེན་རྟེན་གསལ་གྱིང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་
ཐོན་ལས་མ་ལུས་ལ། །སྤྱར་སྐྱབས་རང་ཕྱོགས་སྤྱང་དང་པས་ཁོ་ལ་འཛིན་མས། །གང་བཅོལ་འདོད་
དོན་ཡིད་བཞིན་བསྐྱབས་དུག་སོལ། །གཙུག་རང་གནས་གཤེགས། །ཞེས་མི་ཏུ་བས། །ཐའི་མང་སྐྱལ་བཟང་ནས་
དཔོན་སྤེའི་དགུ་ལྷོ་སྤྱོད་པའི་བསྟོད་ཐོན་བཅོལ་བསྐྱལ་རོར་སྒྲེལ། །༥ །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་ཡེ།
འདིར་ཡོན་བདག་སྤྱང་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་འདོད་གསོལ་བྱ་བཞི། །རྟེན་ལྷན་ཉེན་དུང་མཆོད་པ་ཆར་དུ་དངར་བའི་སྤྱོད་པ་
དང་། །ཁྱད་པར་སྤྱེ་མར། །ཐང་ཆང་ལོ་སྤྱད། །དར་ཆོན། །སྤྱན་དང་རིན་ཆེན་སྤྱེ་མ། །དར་རས་ལོ་ཁམས་མདོག་མཚུངས་
ལ་སྤྱང་རྟེན་པར་བདེ་བ་རྣམས་དང་། །གསལ་མཁའ་ལ་རྟེན་བརྟུག་རྒྱུའི་ཁྱེད་འབྲུག་མེད་སྤྱུག་། །བཀྲ་ཤིས་ཐོས་ཐོགས་
རྒྱལ་ཕྱིད། །གཞན་ཡང་སྤྱན་གཞིགས་དཀོར་ཆས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཆོན་རིས་བཀྲ་བའི་གསལ་བར་བྲིས་པ་དང་། །མདའ་དར་།
རྟུག་པ་ཅེ་རྒྱལ་བའ་ཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །བསང་ཁང་རྒྱལ་པོར་བདུག་སྤྱོད་བསང་གིང་མགས་འདུག་བྱས་ནས། །དུང་
སྤྱོན་བདེ་ཁྲིང་མཆོད་ཐོས་རྣམས་བུན་ལ་རི་མ་བར་མཆོད་ཅིང་དང་པོ་གནས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས། །ཡ་མྱི་ཏམ་
བསངས། །སྤྱུ་མས་སྤྱངས། །ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རྒྱས། །ཡ་ཀླུ་རོ་ལ་ཞགས་མཛོད་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱེལ་ཁྲིང་དར་
ཕར་དུང་འབྱུང་རོལ་དང་དབྱངས་སྤྱན་པོས་འདི་སྤྱད་དོ། །ཀྱི། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་སྤྱུ་མ་དང་། །ཡི་

དམ་ཆུལ་བཞི་དང་ཁོ། །རྒྱུ་དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱང་བ། །རང་ལ་རིགས་གྱིས་འགོ་བཤི། །པ་མེས་
 རྒྱུད་གྱི་སྤང་མ་དང་། །མིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་ལྟ་ཡི་ལྟ། །ཆོགས་ཇེ་ཆོགས་བདག་ཆེན་པོ་
 དང་། །སྤྱིས་བུ་རྩེ་ཇེ་ལེགས་པ་ཅུལ། །དེ་མེ་ཐང་ལྟ་སྤྱོད་མ་རག་ཉན། །འོད་གྱི་མགུར་ལྟ་བུ་
 གསུམ་དང་། །དགེ་བསྐྱེན་ཉི་ཤུ་ཅག་ཅིག་དང་། །མཁོ་བརྟན་མ་བཅུག་ཉིས་པོ། །བསྐྱེད་སྤྱན་
 སྤར་དམ་བཅས་པའི། །རྩོམ་འཛིན་ལུ་ལགས་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བར་ཞུལ་བཞེས་པའི།
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་སྤྱང་མཐུ་པོ་ཆེ། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོར་བའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཁྱད་པར་ཡུལ་
 རིས་ས་ཕྱོགས་འདིར། །གནས་པའི་ལྟ་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་། །དགེ་བསྐྱེན་སྤྱན་མོ་ཡུལ་གནས་
 བདག །གཉུག་མར་གནས་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །རང་རང་དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །འདིར་བཤམས་ཕྱི་ནང་གསང་བཤི།
 མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམ་མང་པོ། །དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ། །ལྟ་མིའི་དཔལ་འབྱོར་
 འདྲོད་ཡོན་རྣམས། །སྤུང་དཀྱུག་བཟང་སྤོན་ལམ་གྱི། །མཆོད་སྤྱིན་ཟག་མེད་ཇི་བཞིན་པར།
 དང་པའི་མོས་སྤོས་འབུལ་གྱི་བཞེས། །བསང་རོ་བརྟན་ལོ་མང་འགསོལ་པོ། །མཆོད་དོ་འབུལ་
 ལོ་དབྱེས་པར་རོལ། །གསོལ་ཞིང་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྤྱབ་པའོ།
 རྒྱ་སྤྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོལ། །རྣལ་ཡང་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཆོ་བསྙེད་དཔལ་དང་འབྱོར་
 བསྐྱེལ། །སྤྱང་རྟལ་རྩེད་སྤྱན་གསལ་རྒྱས། །རིགས་རྒྱུད་མང་འཐང་འཕེལ་བ་དང་། །ཞི་རྒྱས་
 དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་གྱི། །ལས་རྣམས་ཡིད་ལ་བསམ་མ་ཐག །འདྲོད་དོན་གཤགས་མེད་སྤྱར་
 འབྱུབ་མཛོད། །པ་རོལ་སྤང་མེམས་ལྟན་པའི། །མི་དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལོག་པར་ལྟ་
 བའི་དཔུང་གཞོན་སྟེ། །ཆར་གཙོད་ཇེས་སུ་འཛིན་ནས་སུ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི།
 སངས་རྒྱུས་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་བཙལ་བའི་སྤྱིན་ལས་གང་། །ཐོགས་པ་མེད་
 པར་འབྱུབ་པར་མཛོད། །སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཇེས་དགོངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་འཁོར་སྤྱང་རྒྱེ་

102

མཐུས། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་སྣང་། །བསྐྱེད་འཛིན་ཞབས་བརྟན་དགེ་འདུན་རྒྱལ།
 སྤྱི་དགུའི་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སྤེལ། །ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བ་ཅས་ལ། །ལེགས་ཁ་རྒྱལ་
 །ཁ་བཏོད་པ་དང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་སྤྱོད་གྱིས་བྱུང་། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ལས་རྒྱལ་
 །ཞིང་། །ཆེ་རིང་བདེ་སྤྱི་དཔུན་སྤུ་མཚོགས། །ཡུལ་འདིར་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་བྱལ། །སད་མེར་
 བཙུང་འབུ་ཞི་བ་དང་། །ཆར་རྒྱུས་འབབ་ལོ་འབྲས་ལེགས། །རྟག་ཏུ་བདེ་དང་ལྷན་རྒྱུར་ཅིག།
 བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་གནས། །པད་འབྱུང་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་གྱི། །བྱིན་རྒྱལ་དངོས་
 གྲུབ་ཆར་གྱི་རྒྱལ། །དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་རབ་རྒྱས་ཤོག །སེམས་ཏུ་གཙོ་བོ་རང་གནས་གསེགས།
 །ཞེས་པའང་མི་ཏུ་བསྐྱེད་མིང་གིས་སྤྱོད་ཆ་བཀའ་མཁའ་བཞེད་དོར་སྤེལ་བ་དགེ། ॥ ༩ ། སྤྱི་སྤྱི། །ཡུལ་སྤྱོད་གནས་བདག་ལ་
 བསང་མཚོད་འབུལ་བར་སྤྱོད། བསང་དང་མཚོད་ཇུས་གང་འབྱོར་གཙང་ཞིང་བཟང་བར་འདུ་བྱས་ལ། རང་ཉིད་
 །ལྟར་གསལ་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས། །བསང་མཚོད་མི་གཙང་དྲི་མ་སྤངས་བྱས་ནས།
 །དག་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན། །མ་ཁའ་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་གྱུར།
 །ཨོྲཱ་བཟླ་སྤྱོད་ན་ཁྲི། །ལན་གསུམ་དང་། །ཨ་ཀ་རེ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། །ཧྲིཿ །སྤྱོད་ཆེགས་ང་
 བདག་པལྟ་ཀར་དང་། །སྤྱོད་མཚོགས་པ་གྱིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་མཚོས་པའི། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་
 །སྤྱོད་པར་ཞལ་བཞེས་པའི། །དཀར་པོ་ལྟའི་རིགས་དགེ་བསྐྱེད་ཟེ་དོར་ཆེ། །ཨ་པོ་གེར་མཛོ་སྤྱིད་
 །རི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གསལ། །ཡུལ་འདིར་སྤྱོད་གསལ་པའི་གཏུག་གནས་སྤྱོད་པར་མཐོན། །དེང་འདིར་རྣལ་
 །འབྱོར་བདག་གི་མཚོད་པའི་གནས། །འདིར་གསེགས་དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་སྤྱུལ།
 །རྣམ་མང་སྤྱོད་ཆེགས་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་པ། །ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེར་མེས་ཐོབ་པའི།
 །དབྱེས་ཇུས་དཀོར་ཅོར་ལྟའི་ལྟའི་ལོངས་སྤྱོད། །འབུལ་བཞེས་ཆེས་པར་སྤྱོད་ལ་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །བསང་དོ་བརྟན་ལོ་བསྤྱོད་དོ་མང་འགསོལ་ལོ། །ཐུགས་འགལ་ཉེས་ཆེགས་ནོངས་
 བཤགས་བཟོད་པར་བཞེས། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཡི། །མཐུ་སྤྱོད་པས་ཅལ་

ལྷན་བྱེད་ནཱམ་བསྟོད་པར་བགྱི། །དེ་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བཤགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་
བསྟན་འོ་མེད་སྒྲུབ་བརྟུང་དར་ཞིང་རྒྱས། །དེ་འཛིན་ཞབས་བརྟན་ཕྱིན་ལས་ནཱམ་བཞི་སྟེལ། །དག་
འདུན་སྟེ་རྒྱས་འགྲོ་ནཱམ་ཆོས་དང་ལྷན། །རྟག་པར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་བསམ་དོན་འབྱུབ། །ནད་
ལྷག་མཆོན་བསྐྱལ་ལ་ལོགས་འདིགས་བརྟུང་ཞི། །ཆར་རྒྱུས་བབ་ལོ་ལོགས་སྒྲུ་རྒྱལ་ཞིང་། །
ནཱམ་ཀུན་བདེ་ལོགས་ལྷན་གྱིས་འབྱུབ་པར་མཛོད། །སའ་བླ་ཏག་མཆོད་ལ་རང་གནས་སྤྱག་སེགས་
པར་བྱེད། །ཞེས་བའང་སི་ཏུ་བསྐྱེད་མིང་ཅན་གྱིས། །མགུལ་ཞག་རེ་ཁྲོད་སྒྲིན་བདག་ནཱམ་གྱི་རོར་སྟེལ་བདག་
ལོགས་འཕེལ། །སའ་མཆོད་ལོ། ། ॥ ५ ། བསང་མཆོད་འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་སྒྲིན་
ཕུང་དུ་གྱུར། །ཨ་ཀུ་རོས་ཕྱིན་བསྐྱབས་ལ། །ཀྱི། སྟོན་ཆེ་རྒྱལ་དབང་ཐོད་ཕྱེད་གི། །བཀའ་དང་དམ་
གནས་ཡུལ་གཞིའི་བདག །མཆོད་པར་འོས་ནཱམ་འདིར་ག་སེགས་ཤིག །རང་རང་དགེས་པའི་
གདན་ལ་བཞུགས། །འདིར་བཤམས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྒྲུལ་གྱི། །སྤྱོད་ཆོགས་འདིག་རྟེན་ལོངས་
སྟོད་རྫས། །རི་སྟེང་ལྷ་མིའི་དཀོར་ཁོར་ཆོགས། །རྒྱ་ཆེན་ནཱམ་མཁའ་མཛོད་རི་བཞིན། །མཁོ་
དགའི་མཐུན་རྫས་དཔག་མེད་ནཱམ། །བསང་མཆོད་བདུག་སྟོས་སྒྲིན་ཆེན་ལས། །ཆར་བཞིན་
བབ་འདི་དགེས་པར་རོལ། །མི་སེས་མོངས་བསམ་ཁོངས་པ་ཡི། །མི་གཙང་ཐམས་ཅད་སངས་གྱུར་
ཅིག །ལྷ་ཞལ་ཡར་རྒྱའི་ཆགང་བཞིན། །རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། །གང་བཅོལ་
ཕྱིན་ལས་ཀུ་ལྷ་ཏུ་ཆོལ། །འཕྲུལ་པའི་དག་མཆོན་སངས་རྒྱས་བསྟན། །བསྟན་འཛིན་དག་འདུན་
སྟེ་རྒྱས་གིང་། །རྒྱལ་ཁམས་རྒྱུད་པའི་དབུལ་ལོངས་ཞི། །བདེ་སྦྱིད་འབྱོར་པ་དུག་ལྷན་པའི། །ཁ་
འཛིན་སྟོང་གོགས་མ་གཤེལ་བར། །རི་ལྟར་བཅོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །གཙུག་རང་གནས་
བཏང་། །ཞེས་ཨ་བླ་ག་གཙང་ནཱམ་གྱིས་བསྐྱལ་ལྟར། །སི་ཏུ་སྟེལ། ། ॥ ५ ། ལྷ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ཡངས་
པར། །འབྱུག་གསུམ་འོད་ལྷ་བསང་མཆོད་རྫས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་ཅན། །རབ་
འབྱུལས་མཐའ་གྲས་ཀུན་ཁྲབ་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ར་ཏཱའི། །ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་བསྐྱབས་ལ། །ཀྱི།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རང་གཞུགས་བསྐྱེད་པུང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་དམ་མཐོས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་
གཙོ། །དོན་རྒྱལ་ལུ་ནམ་མཆོད་བརྒྱད་སྤྱོད་ལུ་འཁོར། །ཡལ་གཤམ་གཉན་པོ་ཆེས་དགོངས་འདིར་
གཤེགས་བཞུགས། །བཀོད་མཛེས་ལྷ་སྒྲུ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །དབྱིབས་ལེགས་མཐུན་
རྩལ་དཀོར་མོར་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །མ་ལ་ཡ་ལྷུང་ཏ་རི་ཅན་དང་། །དྲི་བཞོན་བསྐྱལ་མཆུངས་བདུག་
སྤོས་སྤྱོད་ཆེན་གཡོ། །ཆབས་ཅིག་ཀྱན་བཟང་རྣམ་ཐར་རྩལ་འགྲོལ་པ། །གཡུ་དུད་ཟེར་ལས་དཔལ་
འཕྱོར་འདོད་དགའི་ཆར། །ཅི་དགར་འབབ་འདི་ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ལ། །དབྱེས་བསྐྱེད་
འབྲུལ་བཞེས་ཁྱོད་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆལ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་འདབ་སྤྱོད་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག་ །འདིག་
རྟོན་དེགས་པའི་ཁེངས་འཕྲོག་སྤྱོད་བས་ཆལ་ཅན། །གསང་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་བླ་མ་སྤྱོད་མང་འ་
གསོལ་བ། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་པོན་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྤྱོད་ཆོད་རྩེའི་ཐུའི་ཕྱོད་པོར་བ། །མ་
གཡེལ་མ་འདའ་བསྐྱལ་དུས་སྤྱོད་མ་འདིར། །པད་འབྱུང་བླ་མ་གཉིར་སྤོལ་དང་བསྐྱེད་འཛིན་
སྤྱོད་པ། །དགེ་འདུན་སྤྱོད་རྒྱས་མང་འུམ་ལུ་སྤྱོད་རྣམས། །ནད་ལུག་མཆོན་གྱི་མེར་བུ་རིང་
བསྐྱེད་ནས། །མཐའ་བཞིའི་རྒྱ་དུག་དབང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆོས་མ་ཁན། །ལུས་མེད་རྒྱུད་བསྐྱེད་
མེག་མེད་ཆར་ཆོད་ལ། །མདོར་ན་ལས་བཞིའི་སྤྱོད་ལས་མ་ལུས་སྤྱོད་པ། །བདག་ཅག་གཞི་བྱེས་
ཁ་འཛིན་རྒྱབ་བཞེན་དང་། །སྤྱོད་ཕྱོགས་མེལ་ཆེ་བུ་བཞིན་སྤྱོད་བར་མཛོད། །གང་བཅོལ་རེ་
བའི་ཤིང་རྩ་འགོངས་པའི། །བླ་མ་གསལ་མ་དོན་ལྷན་སྤྱོད་བདེ་ལེགས་ཤོག །གཞུས་རང་གན་
ས་བཅད། མི་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔེ་དབང་པོས། རྒྱལ་ཀར་ལུ་འཁོར་སྤྱོད་སྤོལ་བདག་ མཆོལ་པ། །། ༥ ལུ་ལྷུ་འི་
བསང་མཆོད་སྤྱོད། རྩེ་མར་ལུད་སྤྱོད་ས་བཟང་ཤིང་ཆོགས་འདུ་བཞིན་ལ། །རང་ཉིད་པད་འབྱུང་སྤྱོད་གསལ་
བའི། །ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་མཆོད་རྩལ་རྣམས། །མིག་ཅོང་དྲི་མ་སྤྱོད་ས་ནས་ཀྱང་། །དགལ་
ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་ལྷུར། །ཨ་ཀཱ་རིས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས་ལ། །རང་གི་སྤྱོད་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལུ་ལ་
གནས་གཞི་བདག་སྤྱོད་ཐེས། །འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་གནས་འདི་རུ། །སྤྱོད་དངས་དབྱེས་

པར་བརྒྱགས་སྤྲུག་སོལ། །འདིར་བཤམས་མཁའ་དབྱིངས་གང་བཡི། །བཟང་སྤོས་དུད་སྤྲིན་
 ཟེར་མ་ལས། །མཁོད་གཤེད་ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ཆོགས། །དཔག་མེད་ཅིར་ཡང་སྤྱོད་བདད་།
 བྱེ་མར་རིན་ཆེན་སྤྲུག་སྤྲུག་དང་། །དར་ཟབ་ཇག་ལུང་བཟང་སྤྲེམས། །འབྲུལ་བཞེས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་གུར་ཅིག། །སྤོན་གྱི་དམ་ཆོག་གཡུང་དམག་ཉེན། །ཁྲིམ་དགོངས་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོན་བདག་ལ།
 །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་སྤྲུབས། །མི་ལ་ན་ཆ་མ་བཏང་ཞིག། །ཕྱགས་ལ་གོད་ཡམས་མ་
 བཏང་བར། །ལོ་ལོགས་འབྲུ་འཕེལ་རྩ་རྒྱས་མཛོད། །ཁ་འཛིན་སྤོང་ཕྱོགས་མག་ཡེལ་བར། །ལྷ་
 ཁྲིད་ཉག་པར་མཆོད་བསྐྱལ་ན། །རི་ལྷར་བཙོལ་བའི་སྤྲིན་ལས་སྤྲུབས། །ཁྲིད་རྣམས་ཐུགས་
 །འགལ་ཁོངས་པའི་ཆོགས། །ཅི་མཆིས་བཤགས་ཤིང་བཟོད་པར་བཞེས། །མཐུ་ཅལ་མད་བྱུང་
 དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད། །གཙོ་དང་འཁོར་བཅས་བསྤོད་པར་བགྱི། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལོགས་སྤྲུག་
 ཆོགས་ཀར། །ཡོངས་སྤྲུ་སྤྲིན་པའི་དཔལ་འབར་ཤོག། །གཙུ་ ཞེས་སེ་རྩ་བས་སྤྲུབ་གཉེར་ཀམ་བདེ་
 ལོགས་རོར་སྤྲེལ། ། ༥ དཔལ་མགོན་མཛོད་ཉག་པོར་བསང་མཆོད་འབྲུལ་བར་སྤྱོད། མཆོད་ཇུས་རིགས་འདུ་
 བྱས་ལ། རང་ཉིད་ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷན་པས་འདི་སྐད་དོ། །བསང་ཇུས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕྱུང་རྣམས། །ཟག་
 མེད་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་བྱེད་གྱུར། །འབྲུག་ཕུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། རྒྱུ་ ཆོས་དབྱིངས་སྤྱོད་མེད་ཀྱན་རྩ་
 བཟང་པོའི་རྒྱོང་། །མ་འགགས་ཐབས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱང་ཉེ་རུ་ག། །སྤྱོད་འབྲུལ་རོལ་བ་ཁོ་རྒྱུལ་འཆོལ་
 བའི་ཇེ། །གཅིག་ཤུར་མ་ཅིང་ནག་པོ་སྤོག་བདུད་ཆེ། །དཔལ་འབར་ཡུམ་དང་མགོན་ཆེན་སྤྲེ་ལུ་
 པོ། །ཡང་འཁོར་སྤྱེ་བརྒྱད་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལ། །དབྱེས་ཇུས་བསང་མཆོད་དམ་པ་འབྲུལ་
 བའི། །ཉེར་སྤྱོད་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཇུས་ཉགས་བརྒྱད། །རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་དང་སྤོང་གསུམ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི། །བཀོད་བལྟལ་སྤྱོད་པས་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །རིག་མ་བཅུ་དྲུག་སྤྲུག་
 གཏོར་རྩའི་ཆོགས། །བརྟེན་ཇུས་བསྐྱང་ཇུས་བསྐྱབ་ཇུས་མཆོད་པའི་ཇུས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་
 སྤུལ་ན་མ་མཁའི་ཁམས་གང་བས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསང་རོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐོག་

108

མཁོད་གྲུའི་མཆོད་རྩལ་ཆོག་པ། ཡིད་སྤུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱི། བདུད་ཅིར་གྱུར་
 པའི་བསང་གི་མཆོད་པ་འདིས། ཡུལ་འདིར་གཉུག་གནས་རྩོད་རྟེན་པོ་དང་། རྟོལ་ལ་དཀར་
 ཟེ་སྤྲེལ་མཆོད་ཕྱག་ལོ་དང་། རྟོལ་ར་བྱག་དཀར་ཡོམ་མཆོད་ཁུལ་བཟོར། ཤམ་ཆེ་དོམ་ག་ཤམ་རིན་
 སྤངས་རིད་མར་དང་། རི་བྱ་རག་རི་དེལ་ཡག་ལ་སོགས་པ། གནས་དང་རྟེན་བཅས་ཡིད་ཀྱི་
 གཟུགས་འཆང་ཞིང་། ཡུལ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ་བའི་རུས་སྟོབས་ཅན། ཐམས་ཅད་བསང་ཞིང་
 བརྟན་ལོ་བདག་ཅག་ལ། ཤམ་པ་བསྐྱབ་ཅིང་ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་ཀུན། རྩེ་བཅུན་སྤྲེལ་
 བཀའ་ཡིད་མ་བཞག་བཞིན། ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛད་དུག་པོ། ཞེས་ཀམ་
 བསམ་འཕེལ་གྱི་འདོད་དོར་སི་རུས་སྤེལ། ། ༥ ཡུལ་ལྟ་བཅོན་ཆོད་འབར་བའི་བསང་མཆོད་སྟོན། མཆོད་རྩལ་
 རྣམས་ལ་ཨ་ཀཱོ་རྟོ་ཤིན་བསྐྱབས་ནས། སྤྱི་ བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་པ་སྤྲེལ་སྤྲུང་གསལ་བའི། ཐུགས་
 ལས་འོད་འཕྲོས་ཡུལ་གནས་གཞི་ཡི་བདག བཅོན་ཆོད་དོན་རྩལ་ལ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །
 སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་རྩེ་ས་དགོངས་དེར་འདིར་ནི། ཞི་དང་བྱམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསེགས་སྤྱ་
 གསོལ། འདིར་བཤམས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི། སྤྲེལ་མཆོད་པའི་སྤྱིན་སྤང་བདུག་པའི་
 སྟོས། ཐུགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པའི་ཟེར་མ་ལས། གང་འདོད་དགེས་དགྲུའི་མཐུན་རྩལ་མ་
 ཆང་མེད། སྤྱན་གཟིགས་དགོར་ཆས་འདོད་པའི་ལོངས་སྟོད་རྣམས། རྩེ་ཆེན་རྩེ་ཆུང་མི་ཆད་པར་
 སྟོས་བྱས་ནས། འབྲུལ་བཞེས་དགྲུས་རོལ་ཐུགས་དམག་ཉེན་པོ་བསྐྱང་། ཁོངས་བཤགས་
 བཟོད་གསོལ་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་ནི། རྣལ་འབྱོར་གང་འདོད་སྤྱིན་ལས་སྤྱབ་པ་དང་། ལའཛིན་
 སྤྱང་གོགས་ལེལ་ཆེ་མགཤེལ་བར། སྤང་སྟོབ་མི་འབྲུལ་ཏག་པར་བྱ་བཞིན་སྤྱོད་པ། བསྟན་
 འཛིན་ཞབས་བརྟན་དགེ་འདུན་སྡེ་རྩལ་གིང་། ཁང་འརིས་ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་ནད་འབྲུགས་
 ཞི། མཛོར་ནུལ་ལྟན་དཔལ་ལ་སྟོད་པ་ཡི། རྣམ་ཀུན་སྤྱིན་ལས་མགཤེལ་བསྐྱབ་པར་
 མཛོད། གཞུ་རང་གནས་སྤྱག་སེགས། ཞེས་དད་སྤྱིན་རྟེན་པོའི་དོར་སི་རུས་སྤེལ་བདག་ལེགས་སྤྱ་བྱུར་ཅིག། །

ཡོན་བདག་གི། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་བསྐྱེད། །མི་མཐུན་བར་ཆད་ཐལ་བར་
བརྒྱག་པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་གཉན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲུངས། །བསྐྱེད་འཛིན་སྤྱེས་བྱའི་སྤྱི་
དགྲ་ཁྱོད་གྱིས་སྦྱོལ། །ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གང་བཅུ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲུངས། །བཙུང་སྐད་མེར་
གསུམ་ལེ་ཉེས་ཐན་བརྒྱུག །མི་བྱུགས་ནད་རིམས་དལ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྲུར། །སྤོན་གྱི་དམ་བཅའ་
མག་ཡིལ་དྲན་མཛོད་ལ། །གང་བཙུང་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་རང་ཉིད་བད་
འབྱུང་དུ་གསལ་བས་ཅི་བཙུང་བའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པར་བསམ་ཞིང་། །གཙུག་རང་ནས་སྤྱུག་ཤེགས། །སྤྱིན་པ་རྒྱ་
ཆེན་སོགས་བཛོད། ཅེས་དད་ལྡན་ཕྱན་ཆོགས་རབ་སྤྱུབ་དོར་སྤྱེལ་བདག། ། ༥ གྱུ། སྤོན་ཆེ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་
གི། །སྤྱན་སྤར་ཁས་བྱངས་དམ་བཅས་བའི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྤྱེ་བརྒྱད་རྣམས། །དེང་འདྲིར་
བསང་དང་གསེར་སྤྱེམས་གྱི། །མཆོད་པ་སྤྲུལ་སོ་སོ་ཡིས། །གང་འདོད་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་
པོ། །ཕྱལ་བཞེས་དགྲེས་པར་རོལ་མཛོད་ལ། །ཁོ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དམ་ལས། །མ་འདའ་
རྣལ་འབྱོར་བཙུང་བའི་ལས། །ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱུབ་པ་དང་། །བྱུང་བར་ཡུལ་རིས་ས་སྤྱོགས་
འདྲིར། །སྤྱིན་ཐང་གཞོད་འཆོལ་སྤྱོད་བའི། །ལོ་ལོགས་འབྲུ་འཕེལ་སྤྱུ་རྒྱལ་ཞིང་། །འཕྲོ་བ་
སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱིད་ལྟན། །བཀའ་ཤིས་སྤྲུང་བས་བྱུབ་པ་ཡི། །རྣམ་ཀུན་བདེ་སྤྱིད་ལྟན་པར་
མཛོད། ། ༥ ལྟུ། སྤྱེས་ཡུལ་ཨ་དྲཱོང་དང་རྩེ་མའབྲེལ་གནས་ཆེན་མེད་ཆེན་གནས་བྲག་ལ་བསང་མཆོད་སྤྱོད།
ཐོག་མར་མཆོད་རྩེས་རྣམས་འདུ་བཞིན་ལ། །ཨ་སྤྱི་ཏས་བསངས། །སྤྱུ་ཤས་སྤྲུངས། །སྤོང་ལས་རིན་ཆེན་
སྤྱོད་ཡངས་པར། །ལྟ་རྩེས་མཆོད་པའི་བྲེ་བྲག་རྣམས། །ཀུན་བཟང་སྤོན་ལམ་ལས་བྲུབ་པའི། །རྣམ་
མཁའ་མཛོད་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་བ། །རྒྱུན་མི་ཆད་པ་རྣམས་སྤྱུ་གྱུར། །ཁྱོ་བརྩ་སྤྲུར་ཏའི། །ལན་གསུམ།
རྩེ་རང་ཉིད་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་སྤྲུར་གསལ་བའི། །ཐུགས་ལས་འོད་འབྲོས་མཆོད་འོས་དཀོན་
མཆོག་དང་། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡུལ་གཞི་གནས་བདག་རྣམས། །མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྤྱན་
དྲངས་བཞུགས་པར་གྱུར། །གྱུ། གཞོད་ནས་ཡོངས་བྲུབ་ས་སྤྱོད་གྱི། །གནས་མཆོག་མེད་ཆེན་

གནས་བྱུང་ཅེས། །པར་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། །མི་ཁྲིལ་ནའི་ལྷ་ཚུ། །བྱུང་ཐོབ་བྱེ་བ་འབུམ་
 དང་བཅས། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ལྷ་ཡི་ཆོག་ས། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་འབྲེལ་ཡི་དམ་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་ལས་
 དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན། །གནས་བདག་ལུལ་བདག་དཀར་ཕྱོགས་
 སྦྱོང་། །མ་ལུས་ཇི་སྟེད་གཙོ་འཁོར་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོག་ས་དང་། །ཉེར་སྦྱོང་
 བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྟགས་རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། །རིན་ཆེན་གསེར་སྤྱེམས་
 བདའ་དགའི་ཕུད། །ལྷ་མའི་ལོངས་སྦྱོང་དཀོར་ཁོར་དེའི་ག །མཆོག་ས་འབྲོག་ལལ་ལུགས་
 གསུམ་མོག་ས། །སོ་སོར་དབྱེས་པ་སྟེད་བྱེད་པའི། །བཟང་ཞིང་ལྷ་ཆོག་ས་དུད་སྤྱིན་ཟེར། །
 སྤྱོགས་ཀུན་བྱུང་བར་སྦྱོབ་ལས། །འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་མི་ཟད་པ། །འབུལ་བཞེས་དབྱེས་
 པ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །རབ་འབུམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །མ་ལུས་བདག་གིས་བསྟོད་པར་
 བགྱི། །དེ་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བའི་མཐུས། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་། །ལྷ་
 ཆོག་ས་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་ལ། །སྤྱིགས་མའི་འབྲོ་རྩམས་འཆོལ་སྦྱོད་གྱི། །མ་རིག་དབང་
 གྱུར་ཉེས་པའི་ཆོག་ས། །བཤགས་སོ་བཟོད་བཞེས་དག་ཆངས་སྟེལ། །མིག་ཅང་ཉམས་གྱིབ་
 བསང་ནས་ཀྱང་། །ལྷ་ཞལ་ཟླ་ལྟར་དཀར་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་ནི། །
 སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤྱངས། །རྟོ་རྟོ་བདེ་པོ་སྦྱོབ་མར་བཅས། །དགེ་འདུན་སྟེ་སྦྱོང་
 སྤྱོད་པ་པོའི། །ཆེ་བསོད་ཡེ་ཤེས་འབྱོར་བ་རྒྱས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་ལ་སོགས། །རྩམ་བཞི་
 སྤྱིན་ལས་གང་བཙོལ་བ། །ཐོགས་པ་མེད་པ་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཡལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་
 ཤིང་། །ཆར་རྒྱུ་ལ་འབབ་པོ་རྟོག་ལེགས། །ནད་ལུག་མཆོན་འབྲུགས་མི་མཐུན་ནི། །རྩོགས་
 ལྷན་བསྐལ་པའི་བཞིན་དུ། །སྤྱི་འབྲོ་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་པ་ཡི། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་ནས་ལ། །
 བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ལུན་ཆོག་ས་ཤོག །དང་དམ་ལྷན་པ་ལྷགས་འཆང་ཨ་བྱའི་རོར་སྤེལ་བདག། །

༥ རྒྱུ་རྟོ་རྟོ་གངས་དཀར་གཉན་པོའི་གསོལ་མཆོད་སྤྱིན་བཙོལ་ལས་བཞི་རྒྱུར་འབྲུབ་བཅུགས། །ནམས་ལྷ་ཀར་ཡེ།

[illegible]

[illegible]

འབྲིལ་པའི་གྲུ་ཁང་དབུས། །མཆོད་སྒྲུབ་ཞོར་བྱ་འོད་ལྷན་འཇུག་མཛེས་དཀར། །དབུ་སྒྲུ་ཐོར་
 རྒྱལ་མེར་བྱ་རིན་ཆེན་ཆུན། །དར་དཀར་མེར་གསོལ་བྲག་གཡས་མདའ་དར་གཡོལ། །གཡོན་
 པས་མེ་ལོང་འཛིན་ཅིང་གཡུ་འབྲུག་ཞོན། །བསྐྱེད་པའི་མེ་ལའོ་རྒྱལ་འབྱོར་བྱ་ལྟར་བཅེ། །ལྷ་སྒྲུབ་
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གསལ། །དུག་གི་མཆོ་ཆེན་ལོལ་ཞིང་འབར་བའི་དབུས། །ཁྲུ་
 བདུད་ཁལ་རྒྱ་མཐུ་ཤོ་ཆེ། །དུད་ཁད་བྱ་དབུ་ཅ་ཞལ་ཆུ་སྤིན་གདོང་། །ཁྲི་གཏུམ་མཆེག་ཅིག་
 ལྷགས་བསྐྱོད་ཞལ་ལྷག་མ། །སྒྲུལ་མགོ་བརྒྱད་ཀྱང་གཏུག་པའི་དུག་རྒྱངས་འཕྱོ། །སྒྲུ་ལྷོད་མི་
 ལ་སྒྲུ་སྒྲུད་སྒྲུལ་མཐུག་ཅན། །ལུས་ཀུན་མིག་གང་བྲག་གཡས་སྒྲུ་གྲི་འཕྱར། །གཡོན་པས་དག་
 སྤིང་སྒྲུལ་ཞགས་འཛིན་བཞིན་དུ། །ཆུ་སྤིན་ལ་ཞོན་བྱ་ལུག་ཐོག་མེར་འབེབས། །ཁྲུ་བདུད་ནག་
 སོ་འབྱུམ་ལྷེས་བསྐྱོར་བར་གསལ། །གཞན་ཡང་ལྷ་ཆེན་མཆོད་ལུ་མདུག་སྒྲེ་མོ། །ཕྱི་ནང་སྒོན་
 འཁོར་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་བ། །དཔག་མེད་ཆར་སྤྱིན་འབྲིགས་བཞིན་གསལ་བཡི། །གནས་
 གསུམ་འབྲུག་སུམ་འོད་དང་རང་ཉིད་ལྷའི། །བྲག་ས་ཀའི་འོད་ཟེར་འཕྱོ་འདུས་རང་གནས་ནས། །
 སྒྲུ་དྲངས་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱུར། །ཞོ་བྱ་མི་པའི་བཟོ་རྒྱུ་དཔར་ལྷ་ར་བཟོ་མ་ཡ་
 རྩོ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་ །ཞེས་སྒྲུ་དྲངས་ལ་བཞུགས་གསོལ་དང་དཔེ་སྒྲགས་བསྐྱོད་ཕྱག་མི། །རིན་ཆེན་དར་ཟབ་ལ་
 སོགས་ཁྲི་སྤེང་དུ། །རང་རང་འཆམས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཕྱག་སོལ། །སྤོན་ཆེ་ཞོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་
 པརྩ་འབྱུང། །སྤང་སྤིང་ཐེལ་གཞོན་ཀུམ་པ་གྲི་དང་། །མཉི་རྒྱའི་དྲུང་དུ་དཔེ་བཅས་ལྟར། །རྩོ་
 རྩོའི་ཐོ་ཆོག་རྩོམ་སྤྱད་ན་པར་མཛོད། །བཟོ་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། །སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱང་རྒྱལ་འབྱོར་
 བྲ་ལྟར་སྤྱོད་ས། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་དགེ་བསྐྱེད་ལལ་གམ་ཅན། །ཡལ་ཡུམ་སྤྲས་ལུ་མའཁོར་
 དང་ཡང་སྒྲུལ་བཅས། །རྒྱ་འབྲུལ་ཐོགས་མེད་ཅལ་ལྷན་རྒྱས་ལ་བསྐྱོད། །དེ་ནས་མཆོད་པ་འབྲུལ་
 བཞི། །བསང་རྩལ་དང་མཆོད་པ་རྒྱས་སྤྱར་ཡང་བཞན་ལ། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་དེ་རྩོ་རྩོ་ །ལན་གསུམ། །ཀྱི། །བསང་ཁང་
 རིན་ཆེན་དཀར་རྒྱུ་ནང་། །ཅོན་དཀར་དམར་ཨག་རུ། །གཡུ་བྱག་བལ་བུལ་སོགས་པའི།

བཟང་གིང་སྒྲུ་ཆོག་ས་དུད་སྤྱིན་འཁྲིག་ས། །དེ་ལས་བཟ་གིས་རྩལ་ཉག་ས་བརྒྱད། །རྒྱལ་པོ་ལ་
འོས་རིན་ཆེན་བདུན། །ལྷ་སྤྱུ་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི། །འདོད་དགུ་སྒྲུ་ཆོག་ས་ཆར་བཞིན་འབེབས། །
གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། །དགག་ཅང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཆབ། །རུ་དང་ཐང་སྤྱེས་
མེདྲག་ཆལ། །སྤྲན་མཆོག་ཇི་སྤྱེད་སྤྱོས་ངད་ལྡིར། །སྤྲང་ཞིང་གསལ་བྱེད་འོད་དུ་འབར། །དྲི་
བཟང་བྱག་པའི་ལྷེ་གུ་དང། །ལྷ་ཡི་ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྟན། །དབྱངས་སྤྲན་རོ་ལ་མེའི་བྱེ་བྲག་
ལྡིར། །འདོད་ཡོན་མཆོད་རྩལ་རྣམས་ལ། །བྲེ་མར་ཇག་དེན་ཆེན་སྤྱེས་ས། །སྒྲུ་ཆོག་ས་ཐུད་
སྤྲ་མང་པོ་དང། །སྤྲོང་རྟེན་སྤྱུ་བ་ཅིང་མཆོད་པའི་རྩལ། །མ་ཆང་མེད་པ་ཆར་དུ་དངར། །གོ་ཆ་
མཆོད་ཆ་དར་བཅུ་གོ་ས། །སྤྲན་གཟིགས་དཀོར་ཆས་དཔག་དུ་མེད། །གཙོ་འཁོར་དགྲེས་པ་སྤྱེད་
བྱེད་པ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། །མཆོད་དོ་འབྲལ་ལོ་དགྲེས་པར་རོལ། །ཨྱི་
བཟླ་ཨྱུཾ། བུམྲེ། རྩུ་པེ། ཨྱུ་ལོ་གེ། གེམྲེ། བྱི་མི་ཅ། བཟླ་ཨྱུཾ། རུ་པ། བཟླ། གེམྲ། རུ་ས། སྤྲེ་
ཤཾ་རྩི་རྩི་སྤྱུ་དྲ། དེ་ནས་བསྟོད་པ། གྱེ་རྟོ་ ཇམ་གྲིང་བྱང་ཕྱོགས་ཆར་བརྟེན་པའི། །གངས་རི་ཤེལ་
དཀར་སྤྲངས་འབྲུ་ལོགས། །གནས་མཆོག་དམ་པར་མང་འདབང་བསྤྱར། །སྤྱིད་པའི་ལྷ་ཆེན་
དཔལ་འབར་བ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བཡོངས་ཀྱི་རྩེ། །དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་སྤྱེད་པོན་མཆོག་ །ནག་པོ་
བདུད་ཀྱི་ཁག་ཞོན་ཏེ། །དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཆོལ། །གནས་
བཅས་མ་ཡིས་བུ་བཞིན་སྤྱོད། །བཞིན་མཛེས་མཆར་སྤྱག་ལང་ཆོ་ཅན། །ཁོར་བུ་འོད་ལྷན་མ་ལ་
བསྟོད། །འཇིགས་རུང་དུག་མཆོལ་དབྱས་སྤ། །མ་རུངས་དགྲ་བགེགས་ཡོངས་ཀྱི་གཤེད། །
ལྷ་བདུད་གདོལ་པ་ལག་རིང་ཞེས། །ལྷ་རྒྱལ་དག་པོའི་ཅལ་ལྷན་བསྟོད། །གཞན་ཡང་མཆོད་
བརྒྱད་ལྷ་མ་དཔལ་དང། །བརྟན་མོ་སྤྱོན་འབངས་སྤྱལ་ཡང་སྤྱལ། །བསམ་མི་བྱབ་པའི་འཁོར་
ཆོག་ས་ལ། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་བསྟོད་ལ། བསྟེན་པ་ནི། རང་སྤྲང་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྱེད་དཀྱིས་ལུལ་སྤྱེད་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་མཐར་སྤྱགས་སྤེང་ལ་ཐིམ་པས་ལས་བཞིའི་ཐིན་ལས་འབྲུབ་པར་

འདོད་དོན་ཕྱིན་ལས་ནམ་པ་བཞི། ཆོས་བཞིན་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། །དང་
གསུམ་ལྟག་པའི་བསམ་སྦྱར་མ་སྤྲད་པའི། །སློ་ལྷན་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་འགལ་སྐྱེན་སོལ། །
མཐུན་སྐྱེན་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱི་སྤྲུལ་ནས་སུ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ནི་བར་མཛོད། །
རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་ནད་ལྷག་མཆོན་འབྲུགས་ཞི། །ལོ་ལོགས་འབྲུ་འཕེལ་རྟ་ལྷགས་རྒྱུ་བཞི་
བདེ། །དག་རྒྱན་དག་སོགས་མི་མཐུན་གཞོད་པ་བྲལ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགའ་བདེའི་
དཔལ་སྦྱང་མཛོད། །བསྟན་ལས་བདེ་དག་བཞུགས་མི་མི་ན། །བསམ་སྦྱར་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་
དུལ་ན་རྣམས། །ལྷག་མཛེས་ཤུལ་མིང་ཅམ་མེད་པ་རུ། །ཐལ་བའི་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་མཛོད་
དུགསོལ། །དམ་ཆས་བརྒྱན་པའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་སྤྱིན་
ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྟུལ། གཏོར་འབུལ། དེ་ནས་ཆེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསང་གསོལ་
མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་མཐུས། །ཡུལ་བདག་མཆོག་དམན་བར་མའི་མགྲོན་རྣམས་ལ། །སྤྲིགས་
དུས་སྤྱེ་བོའི་མེངས་དབང་གྱུར་པས། ཆོས་མིན་ལོག་པར་སྦྱོད་པའི་མིག་ཙང་གིབ། །དམ་གྱིབ་
དམེ་གིབ་ཡུག་གིབ་ལ་སོགས་དང་། །སྤྲིག་པའི་ས་བོན་ཉེས་མེད་རིད་གསལ་བཤོར། །ཐབ་མཁོན་
གཞོབ་གྱིས་མཛོལ་ཞིང་བྱིང་རྒྱགས་འཐིབ། །གྲིབ་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱང་དགས་ངས་གྱུར་ཅིག། ས་
གཡོས་རྩ་འབྲུབ་ཁྱགས་འབར་སྤྱི་བམེར་འཆུབས། །འབྲུང་བཞིའི་གཞོད་པ་རང་སར་ནི་བར་
མཛོད། །གཞི་བྱས་ཀྱན་དུ་འགོ་བའི་དག་ལྷ་དང་། །དཔུང་གྲོགས་རྒྱབ་བརྟེན་མེལ་ཆོམ་གཡེལ་
ཀྱེ། །བསང་གིས་མིས་ངས་བྱས་གིས་མི་དག་མེད། །ལྷ་ཞལ་ཁྲུ་ལྟར་དཀར་ཞིང་གསལ་ལྷུར་ཅིག།
སྤོང་ཉིད་ཟབ་མེའི་དོན་རྟོགས་བྱང་མེམས་གྱིས། །རྒྱུད་སྤྱིན་གྲོལ་ནས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་
རྒྱལ། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་གང་། །བཀའ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་
ལོགས་ཤོག །ཅེས་ཤིས་པའི་མེ་རྟོག་གི་རྩེ་བསྐྱེལ་བར་བྱལ། །སྤར་ཡང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱང་དཀོན་
མཆོག་དཔུ་འཕང་བསྟོད། །དགའ་འདུན་སྤྱེ་སྦྱོངས་རྣལ་འབྱོར་ཆོད་པལ་སྤྱེལ། །སྟན་པའི་དར་ཕྱོར་

གྲགས་པའི་དྲུང་བྱས་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་བཏིང་དུ་མཛོད། །ཀས་མེད་ལང་ཆོ་ལྷན་
 པའི་ལུས་སྟོགས་རྒྱས། །མིག་ལ་ཡ་མཚན་ལྷན་མོའི་དགའ་བ་དང་། །རྩ་བར་རྟག་ཏུ་སྟན་པའི་
 གཏམ་ཐོས་ཤིང་། །དྲི་ཞིམ་དང་པ་སྟུང་དང་མི་འབྲལ་བར། །ཟས་སྟོམ་འཕྱོར་པས་རོ་འཛིན་ཆོམ་
 བྱེད་ཅིང་། །ལུས་ལ་རེག་བྱ་བ་དེ་བཞོན་ས་འཆོ། །ཡིད་ལ་རྩམ་པར་བཀྲ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །
 ཟག་མེད་བདེ་བས་ནམ་ཡང་ངོ་མ་པར་མཛོད། །ཁྱོད་གསོལ་ཁྱོད་བརྟེན་ཁྱོད་མཆོད་ཁྱོད་བད་ན། །
 མཐུ་ཅལ་མ་རྒྱུད་བཅེ་གདུང་ཆེ་བར་མཛོད། །གཞི་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལུན་ཆོགས་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན། །
 བྱེས་སུ་ལམ་འཕྲང་རྒྱ་ལ་སྟོལ་འདོན་མཛོད། །འཛིགས་སར་དབྱ་ཇག་ཆོམ་རྒྱན་འཆེ་བ་སྟོབས། །
 མདོར་ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་བསྟུབ་པར་མཛོད། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས། །སྤྲུལ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསྟུབ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་
 དང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་སྟུབ་པར་མཛོད། །ཅས་དང་། །སྤིང་ཞིའི་དཔལ་འཕྱོར་
 མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །སྟབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་བྱེད་པའི་སྦྱིས་
 བྱེད་མ་པ་རྩམས། །དཔལ་འཕྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བཏན་ཤོག །བདག་ཅག་ཡོན་
 མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལུན་སུམ་ཆོགས། །དོན་རྩམས་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུང་དུ་ལྷན་པར་མཛོད། །ལྷ་རྩམས་
 རོངས་པ་གང་མཆིས་བཞོད་པར་བཞེས། །ཡེ་ཤེས་རྟེན་བཞུགས་འཛིག་རྟེན་རང་གནས་
 ག་ཤེགས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཆོགས། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མོགས་ཀྱང་མཛོད། །དེ་ནས་ལས་གཞུང་གི་བཙོན་སྡོམ་ཞི། །ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། །སྒྱུ་བས་མེད་
 མགོན་མེད་སྟེ་འགྲོ་འདི་དག་ཀུན་ །འཁོར་བའི་འབྲལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེ་ །རྟེན་འབྲེལ་
 བརྒྱུག་ཤིང་རྟུ་ལྷ་བུམི། །འཕང་ལོ་འདྲ་བ་ལྷ་དུ་ཞིག་གྱུར་ཅིག་ །སྤྲུལ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་བསྟུབ་ཐོབ་ཤོག་ །རྫོགས་རིམ་བལྟས། །ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། །སྤྱོད་བརྒྱད་སྟུང་སྤིང་ཐམས་ཅད་ཀུན་ །སྦྱ་

ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྟུང་། དེ་ཡང་ཡས་མར་འོད་དུ་ལུང་། སྤགས་ཕྱིང་གསེར་གྱི་དྲོ་རྩེར་བསྟུང་།
 དེ་ཡང་འཛུང་འཕམ་ཆུ་བྱར་ལྟར་། དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡན་ལྷག་པར་བཞག་། རང་བཞིན་དབྱིངས་
 རིག་མ་བྱུང་བེད་སྟེ་། གདོད་མའི་ཀུན་བཟང་མཛེས་པར་འགྱུར་། སྤར་མ་ལྱིས་སྒྲ་སྒྲར་ལྡང་རོ་། ཞེས་
 ཡང་འབྲེལ་སྟེང་པོ་གསལ་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་གསལ་བར་། དཔལ་ལྷན་དཔལ་མོ་དོན་མཁུག་ལག་དགའ་བས་
 བསྐྱེགས་པ་སྐབས་ལྟ་ཡི། སྤར་མི་ཏུ་བསྐྱེད་མིང་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་མིང་རྟ་པ་
 མཐོང་སྤུལ་སྤུ་ཀམ་ལྷ་ཡུ་རྟེན་ལྟ་བུ་བཞེད་ལྟར་རྒྱས་པར་སྟེལ་བ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཇེ་ཡེ། ། ། ༩ བསང་
 མཆོད་རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་བཀྱིས་མེ་སྟོང་བཞུགས་སོ། ། གྱི་སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་ནམ་གསུམ་མ་ལ། སྟོ་
 གསུམ་གྱས་པས་སྤྱབས་སུ་མཆི། ། འགྲོ་བ་མེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། ། བདག་གིས་བསང་དང་
 མཆོད་པ་བྱ། ། ཆོས་ནམས་སྟོང་པའི་རང་ཉིད་ལས། ། རང་ཉིད་དོན་མོ་ཁོ་དུ་སྤྱ། ། སྤྱག་ནག་སྤྱན་
 གསུམ་ཨོག་ཅོག་སྟོ་མ། ། སྟོར་རྒྱགས་མོད་ཁ་ཆོས་གོས་གསོལ། ། དོན་མེ་འབྱར་ཞིང་སྤར་བྱ་
 འདྲིལ། ། ལྷག་མའི་སྟེང་ན་དོར་སྤབས་བསྐྱད། ། ཡེ་ཤེས་དམ་ཆོག་དབྱེར་མེད་པའི། ། རྒྱགས་
 སྟོག་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ། བསང་མགྲོན་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་གྱུར། ། གྱི་སྤྱག་སྤྲུལ་དག་
 པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ། འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། ། ལྷ་དང་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །
 གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གསེགས་སུ་གསོལ། ། གཙོ་འཁོར་འཆམས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །
 དངོས་འགྱུར་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་པ་འབུལ། ། ཡན་ལག་དྲུག་ཅའི་དབྱངས་གྱིས་བསྟོད། ། གྱི་བསང་
 གི་རྒྱ་བྱང་གང་ནས་བྱུང། ། གངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་སྟོན་རོལ་ནས། ། བཅོམ་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པ་
 ཉིད། ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་གྱི་དབང་ཕུག་གྱུར། ། དེ་ཡི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་ཕྱིར། ། སྟོས་གྱི་རེང་བྱ་
 གཅིག་བསྟེགས་ནས། ། སེལ་སྤྱན་བཀྲོལ་ཞིང་བསང་མཆོད་མཛད། ། སྟོས་སྤྱིན་ན་བྱུང་ཆེན་པོ་
 ཡིས། ། ཞག་བདུན་བར་དུ་འཛུང་སྤྱིང་བྱུང། ། དེ་ནས་བསང་བྱུང་གང་ནས་བྱུང། ། སྟོབ་དཔོན་
 འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱུབ་གྱིས། ། འཛུང་སྤྱིང་སྤྱི་བསང་བསྟུས་པ་བཅུམས། ། རྒྱགར་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་

ཅད་མཉམས། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་གཙུག་ལག་འགྲུབ། རྡོ་རྗེ་སྒོ་བདེ་པོ་ན་བརྒྱ་ཡིས། ཞི་བའ་ན་
 བསང་གསུར་ཆོག་མཛད། བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མགྱ། རྡོ་བལ་གྱི་བསམ་ཡས་གཙུག་
 ལག་འགྲུབ། རྡོ་རྗེ་སང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཡིས། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཡི་བསང་མཆོད་མཛད། ཁམས་
 རྩོགས་ས་བདག་སྤྲུག་ཉམ་དགའ། སོག་གི་རྩ་ལ་ལྷགས་ཟམ་རྩོགས། སྒོ་ནུས་སྤྱིད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། རྡོ་རྗེ་ལ་འཕྲོར་བདག་ཅག་གིས། བཟང་གིང་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ལ། འབྲུ་སྤྲོ་
 མར་ཟས་བྱུང་དང་། རྩ་ཆང་འོ་ཞེས་བྱུང་གིས་མཆོད། རྩ་ཡི་ཤིག་གི་མིག་ཅན་བྱུང་ས། རྩ་
 ལྷ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩ་ལས་སྤྲོ་མོ་བདུག་སྒོས་མ། མཐིང་གསལ་མ་རྩེས་སྤྲུག་རྩ་
 རྩ་ས་རྩོགས། འབྲུག་ལས་བྱུང་བས་ཉམས་གྱི་བ་འབྱུང། གཡོན་པས་སྤྲོ་ནས་མགོང་བ་
 བསྐྱམས། སྒོས་སྤྱིན་བསང་དུད་ཁམས་གསུམ་ཁུབ། རབ་འབྲུམས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྩ་ས་
 ཀུན། སྒོས་ཀྱི་འཁྲི་གིང་དུ་བ་འཁྲིགས། རྡོ་དཔེ་ཆ་གསེར་མེ་ལས། རྡོ་དཔེ་ན་ལྷ་དང་
 རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྩེ་རྒྱགས་མཆོད་པའི་ཆོགས། ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་ལྷར་
 འབེབས། རྡོ་འདྲེ་འོ་མཆར་བསང་མཆོད་འདིས། གྲི་ཆོས་སྤྲུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ལུས་
 བསང་། ལུས་ཆེན་ཤེས་རབ་མར་སྤྱིན་ རྡོག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་ ཡོངས་སྤྲུ་རིགས་ལྷ་ཡབ་
 ལུས་ སྤྲུ་ལྷ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ ཅེ་ རྡོ་བཀག་ནས་བརྟན་བརྟན་རྡོ་རྡོག་ ལུ་རྡོ་སྤྲུ་ལྷ་མཆོན་བརྟུང་
 རྒྱགས་ཀྱུབ་ཆེན་བརྟུང་རྡོ་ བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷེ་ ཡོ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ རྒྱལ་བོད་
 མ་ཁས་ཀྱུབ་ཐམས་ཅད་ ཅུ་བ་བརྟུང་པའི་སྤྱུ་མ་ མགོན་པོ་ཆོད་པག་མེད་པ་ ཡིད་མ་སྤྲུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ རྡོ་རྗེ་བཞི་ཡི་སྤྲོ་ཆོགས་ ཐེག་པ་དགུ་ཡི་སྤྲོ་ཆོགས་ དམར་ནག་མེ་ཤིང་སྤྲོ་ཆོགས་
 དབང་ཆེན་རྩ་མཁྱིན་སྤྲོ་ཆོགས་ བཀའ་དགོངས་ལུར་གསུམ་སྤྲོ་ཆོགས་ བདེ་གསང་འཛིགས་
 གསུམ་སྤྲོ་ཆོགས་ སྤྱོད་མ་ཉི་ཤུ་ཅག་ཅིག་ ཐག་ཁྲིས་མེད་གསུམ་སྤྲོ་ཆོགས་བསང་། གྲི་དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་བའི་དེ་ཤིད། གོ་ཤིང་མཆོར་འབྱུངས་པརྒྱའབྱུང་། མ་རུངས་དེ་གསལ་

ཆར་གཙོང་ཕྱིར། །ཁྲག་འཁུང་དབང་དྲག་འབར་བའི་སྒྲ། །ཆེ་མཆོག་དོན་ཐོབ་ཐོབ་པ། །ཡེ་ཤེས་
 ཁྲོ་བའི་དྲིལ་འཁོར་བསང་། །རྩོམ་རྒྱུ་འི་གཙོ་མཆོག་མ། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སྤྱག་མཆོ་རྒྱལ་
 ཡུམ། །དོན་རྒྱུ་དྲག་མོས་ཐོབ་ཐོབ་པ། །མཁའ་འགྲོ་བའི་འབུམ་སྤེ། འོར་བདག་སྤྱགས་འཛིན་
 རྩམ་སེར་ནག །ལས་མགོན་རྒྱལ་མཁའ་མཁུ་མེ། །ཡུམ་བཞི་སྤྱག་བདུད་བརྒྱུད་ལ་སོགས། །བདུད་
 གྱིད་མགའོགས་རྒྱ་མཆོ་བསང་། །ཀྱི་འོག་མིན་བྱང་ཕྱོགས་དུར་ཁོང་གི། །ཁྲོང་ཁྲོང་སྤུམ་
 བཅེགས་པོ་བྱང་བདག །མ་རྒྱལ་ཡོངས་གྱི་རྒྱ། །དབལ་ལྡན་མགོན་པོ་དོན་ཐོབ་པ། །མགོན་
 ཆེན་སྤེ་བཞི་འཁོར་བཅས་བསང་། །མ་ཞིང་མཆེད་གསུམ་རིགས་སྤེ། མགོན་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཅ་
 སྤེ། བྱང་གར་ཡོངས་འདུའི་སྤྱོད་པའི་ཆལ། །ཐོད་པ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷིང་ཁང་ནས། །རང་བྱུང་སྤིང་
 རྒྱལ་སྤུ་ཁ་ལ། །མགའིག་གཉེན་གྱི་རེ་མཉེ། །དབལ་ལྡན་སྤུ་མོ་དཔོན་གཡོག་སྤེ། སྤུ་མོ་སྤྱང་དང་
 ཅ་བརྒྱད་དེ། དབལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞིང་སྤྱིང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་མཁའ་འགྲོ་སྤུམ་རུ་མོ་
 གཉིས་དྲེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་སྤུམ་རུ་སྤེ། སྤྱག་བདག་དྲེགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དེ། འོར་སྤུ་རྩམ་སྤུས་
 རིགས་བརྒྱད་དེ། གཉེར་བདག་རྩམ་སྤུ་རིགས་སྤེ། འོར་རྒྱུན་སྤུ་མོ་མཆེད་བརྒྱད་དེ། གཉོད་སྤྱིན་
 འབྲོག་གནས་མཆེད་སྤེ། རེ་མན་རྩ་སྤུ་ལྷ་བརྒྱ་ཞིང་སྤྱིང་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུད་གསུམ་འགོན་རུ་
 ཐོད་ཐོང་ཡབ་ཡུམ་སྤུ་རྒྱལ་མཆོ་བཉེ། མཁའ་ནག་དོན་རྒྱལ་པོ་འོག་མིན་གནས་དང་མ་ལ་
 ཡ། །ལ་ལྷང་ཡོང་བུའི་སྤུ་མཁའ་ན། །ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི། །དམ་ཅན་སྤུས་བུ་དོན་
 ལེགས། །མགར་བཞག་པོ་དྲེགས་སྤེ་འཁོར། །གིང་ཆེན་སྤེ་བཞི་ལ་སོགས་པའི། །མཆེད་རྒྱུམ་
 བརྒྱ་དྲེག་ཅུ་བཅས། །འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསང་། །མགའིག་དབལ་གྱི་སྤུ་མོ་
 ཨ་ཕྱི་ཆོས་གྱི་སྤྱོལ་མ་བཟྱ་ཤིས་ཆེ་རིང་མཆེད་སྤེ། ཐོད་ཁམས་བརྒྱན་མ་བཅུ་གཉིས་དྲེག་
 བཅོན་དབང་དྲག་འབར་བ་གཉན་ཆེན་ཐང་སྤུ་ཡར་བལྟར་མ་རྒྱལ་དོན་བདུད་འཛིན་སྤེ། སྤུ་
 སྤུ་མོ་བོག་མཛོ་སྤུས་ཡུལ་ཨ་ཏ་འོར་གི་ཆར། །འབྲི་གཉན་དོན་སྤུ་སྤུས་སོགས། །དཀར་པོ་

ལྷ་ཡི་དགེ་བསྐྱེན་ཆོག་ལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་ཐོདོར་བསང་། །ཁྱད་པར་གནས་འདིའི་ཡུལ་
གཞིའི་བདག་ །དབྱེ་ཆེ་བྲག་དཀར་ཡབ་ཡུམ་། གློ་སྤངས་ལྟེ་བཞི་ལ་སོགས་། །རྩོམ་ལ་ལྷ་ནམ་
མཆོད་བརྒྱུད་། ལྷ་གསལ་སངས་ཅེ་རྒྱལ་ཞལ་དེ། །ཀྱི་བསིལ་ལྷ་ན་ཐོད་ཡུལ་བསྐྱེན་སྤངས་བ། །པརྩའི་
དགེ་བསྐྱེན་ཐོག་ཅན། །རྩེ་ཡི་མགུར་ལྷ་བརྒྱུགས་ལ། །དགེ་བསྐྱེན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་། །ཕྱོགས་
བཞིའི་གཉན་ཆེན་ལྟེ་བཞི་། །གཉན་ཕྱུག་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་། །པ་མཚུན་དབྱ་ལྷ་། གློ་ཤོར་འཁོར་
བཅས་། །ཁྱིམ་ལྷ་ཞིང་ལྷ་ཐབ་ལྷ་། །བདག་ལ་འགོ་བའི་ལྷ་སྤངས་བསང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་
གཏོགས་པ་ཡི། །གཉུག་མར་གནས་དང་གློ་བྱར་མགྲོན། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་ནམས་བསང་། །
ཞིབ་བསང་མཆོད་འདི་ཕུལ་བས། །གིབ་དང་མིག་ཅང་བསང་གུར་ཅིག་ །རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་
ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་མཆོད་གཏོར་གྱི་མས་ཕུད་ཕྱེ་མར་འབུལ་ལ། །ལས་ལྷ་སྤོན། ཀྱི་སྤྱན་ལྷ་མཛོད་
ཤེས་ལྷ་ལྷ་ནམ་ལ། །ལས་ལྷ་དབྱུང་གྲོགས་མག་ཡེལ་བར། །མཐུན་ཆེན་སྤྱུབ་སལ་འགལ་ཆེན་
སོལ། །བདེ་ཞིང་དགེ་བར་བསྤྱང་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་མོས་གློ་རྣམ་
དག་གིས། །རབ་དཀར་དགེ་བའི་སྤྱོད་རྩལ་མ་སྤྱད་པས། །མཆོད་ཅིང་སྤྱིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་
བརྟེན་ནས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དངོས་
གྲུབ་མཆོག་སྤུལ་ཞིང་། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཉན་གྱིས་
སྤྱང་གྲོགས་རྒྱབ་རྟེན་མཛོད། །དབྱ་ལྷ་། གློ་ཤོར་མས་པ་རོལ་རྒྱལ་བ་འཛོམས། །རིག་འཛིན་
སྤྱུབ་པོའི་བྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱུབས། །རྒྱལ་བསྐྱེན་རིན་ཆེན་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །སྤྱིམ་
མཆོག་ཞབས་བརྟན་དགེ་འདུན་འདུས་པ་མཐུན། །ཡི་ཤེས་པོ་ན་ཉན་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་
འཕེལ། །ཆར་རྒྱུས་འབབ་ལོ་ཕྱགས་རྟག་དུ་ལེགས། །མི་ནད་ཕྱགས་ནད་ཡམས་ནད་
འབྱུགས་ཅོད་ཞི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་བདེ་ལེགས་སྤྱང་བས་བྲུབ། །རྩོགས་ལྷན་གསར་པའི་
ལང་ཆོད་མ་པར་མཛོད། །ཅེས་སྤྱིན་ལས་བཅོལ་ནས། །གཡང་ལེན་བྱ་བཞི། ཀྱི་སྤྱིང་ཞི་ཕུན་ཆོགས་འབྱུང་

1000

༡༡། ཟིན་ཐོས་གྱི་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པས་པ་
ཡོན་ཏན་བདུན་ཅིའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་ལྡང་མཆུལ་བཞི་པའི་ཟིན་ཐོ་ཡུལ་ལྷ་ལ་བེད་རྟེན། ལྷ་སྟེ། སྤྱགས་
རྩེ་ཆེ་མང་འབྲུམས་མགོན་འཕགས་པ་མཆོག་ །གཉིས་མེད་སྤུལ་སྤྱར་བཅོམ་ལྡན་རྩེ་བཙུན་མ།།
ཆོད་བང་དཔལ་སྟེར་རྒྱལ་ཀུན་སྟེད་པའི་ཡུམ། །གང་གི་ས་ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག།
འཕགས་མ་སྒྲོལ་ལྡང་མཆུལ་གྱི། །མཆོད་ཆོག་ཟིན་ཐོ་ཡུལ་ཤེད། །སྟེལ་བགྱི་སྟེལ་ལྡན་མགུལ་
པའི་རྒྱ། །མཛེས་པའི་དེབྱིད་དུ་རོལ་བར་གྱིས། །དེ་ཡང་བཤམས་བཞོད་རིམ་པ་ལ། །དམིགས་
རྟེན་དུ་རེའི་སྤྱབ་རྟེན་ནི། །ཕྱིན་ཆུབས་ལྡན་པ་མཐུའི་ཁར། །བཞུགས་སྤྱགས་ལོའ་ཞིང་བསྟུས་
པ་ན། །མཆུལ་ཆོམ་བྱར་བརྟེན་གྱང་རུང་། །ཕྱོགས་བཞིར་མཆོད་པའི་མཆུལ་བཞི། །ཆོམ་བྱ་
བདུན་བཞོད་རེ་རེ་ལའང་། །མཆོད་པ་རྣམས་ལྷ་ཅི་བདེར་བཤམས། །ཡང་ན་མཆུལ་གཅིག་རིམ་
བཞིན། །འདོན་པ་དང་བསྟན་དབུལ་གྱང་འཇུས། །མཆོད་པའང་བརྩམས་ཁག་སོ་བྱ། །དེ་དག་
གང་འབྱོར་འདམག་ཏོ། །མཆོད་པའི་འདས་གཏོར་མཐོ་བར་བཤམས། །གསུམ་པོ་ཤེང་ཆར་
བཤམས་བྱས་ལ། །བསང་ཆུ་འབྲུད་ཀར་ལ་སོགས་པ། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་མཆོད་རྩལ་རྣམས།།
ལེགས་པར་འདུ་བྱས་གཙང་སྤྱད་། །ལྡན་པས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག །དང་པོ་རང་གི་མདུན་
ཀྱི་མཁར། །སྤྱམ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་ལྡང་གསལ་བཏབ་ལ།།
མཐའ་སྒོར་དགོན་མཆོག་ཅག་སུམ་རྣམས། །སྤྱིན་ཕྱང་གཉིབས་བཞིན་བཞུགས་པའི་རྩུང་།།
རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་
སྒྲོང་ཅིག་གིས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱུ་མདོག་དཀར། །ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྤྱིན་པ་སྒྲ་
འཛིན། །གཡོན་པས་སྤྱགས་ཀར་བསྐྱེད་སྤྱུམས། །ཞལ་འཇུག་སྤྱན་གསུམ་རིན་ཆེན་དར།།

རྒྱལ་མཛེས་རི་དྲགས་སྤྲུགས་པ་ཡིས། །ཕྱག་གཡོན་བཀའ་ཅིང་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད། །གཡོན་
 བསྐྱུལ་པ་ད་ལྟའི་གདན་བཞུགས་བསྐྱེད། །བསང་རྒྱུ་ཆེན་བདུད་ཅི་འབྲིལ། །བྱིན་རྒྱབས་རང་
 བཞིན་མོས་ཀྱང་ཤི། །འཕྲོར་གཡལ་བ་སེམས་མ་དོ་ཆེ་མའི། །རྒྱས་བཟུང་མཐོང་བ་བརྒྱད་ལྟར་བྱ།
 དེ་ནས་གནས་ཁང་མཆོད་པའི་ཇུས། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ངོ་མོར་བྱིན་དབབ་ཆོག་
 དོན་དང་། །མཚུངས་པའི་གཞུང་ལྟར་མཐར་ཆགས་དང་། །མདུན་བསྐྱེད་སྒྲོལ་མ་མངོན་ཏྲོགས་
 ལྟར། །ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་ལ་དམ་ཆོག་པར། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་དབང་བསྐྱར་དང་། །རྒྱས་
 གདབ་ལ་སོགས་དཀྱུས་ལྟར་རོ། །རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་མྱོང་། །མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་
 ཀའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་། །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་འཁོར་བཅས། །ཆོགས་ཞིང་རྟོན་དུ་སྐྱུན་དྲངས་ལ། །ཁྱི་
 འབྲང་བཞེགས་བསྐྱད་གདན་བཞུགས་བསམ། །དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཇེས་
 སྤྲུལ་བཞིན་སྒྲོག་གསུམ་གྱི། །མོས་འདུན་དང་བཅས་མདོ་བཀྲག་ནས། །ཕྱག་འཆལ་སྐབས་སྤྱ་
 རང་དང་ནི། །སྤྱིན་བདག་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱལ་སྤྱེད། །དུ་མར་སྤྲུལ་ནས་འདུད་པ་དང་། །གཞན་
 ཡང་མ་གྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གྲུས་པས་སྒྲོག་གསུམ་དད་ཕྱག་དམིགས། །བཟང་སྤྱོད་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་བཅོད། །རང་གཞན་ཀྱུན་གྱིས་ཕྱག་འཆལ་མོས། །མཆོད་ཇུས་རབ་འབྲུམས་ཁམས་
 བཀའ་འབྲུལ། །ཉེས་གྱུར་འགྲོད་བཤགས་སྒྲོམ་པ་བཟུང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པར་ཇེས་ཡི་རང་།
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་གསོལ་འདེབས། །དུས་གསུམ་དགེ་ཀུན་བྱང་ཆེན་བསྐྱོ། །དེ་ནས་
 སེམས་བསྐྱེད་བཟུང་བཞི། །སྤྱོན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བདག་མེད་སྤྱོད་ཉིད་རང་བཞིན་
 དུ། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་བདག་གཞན་གྱིས། །བྱང་རྒྱལ་དམའ་སེམས་བསྐྱེད་མོས། །དེ་ནས་
 མཆོད་འབྲུལ་རིན་ཆེན་སེམས། །སོགས་ཀྱིས་འཛིག་རྟོན་ཁམས་དཔལ་འབྱོར། །བདག་པོས་
 བཟུང་དང་མ་བཟུང་བའི། །མཆོད་པ་དངོས་སྤྱོད་འབྱོར་པ་དང་། །ཡིད་སྤྲུལ་ཉིང་འཛིན་ངང་ནས་
 ཐུལ། །མཚུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་སྤྲུགས་བཅས་བཏོན། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་རྩ་འབྲུལ། །མེ་ཏོག་

ཕྱིན་བརྒྱུད་པས་སྤྲུགས་པ་བཞེད་ཅིང་། །བྱང་མེམས་ཤིས་བཞེད་སྤྲུང་ཡང་ནི། །མཐུ་བསྐྱེད་ལྷ་ལི་ཀླ་
 ལི་དང་། །ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྤྱིང་སྤྱེལ་མར་བཞེད། །མེདྲོག་ཕྱིན་བརྒྱུད་པས་ཁག་པོ་བྱ། །འབྲེང་བཞིན་
 འདོད་གསོལ་གཞུང་ལྟར་གྱི། །རྩོམ་ཡིག་སྤྱང་རྣམས་ཆོག་དོན་དང་། །ཡིད་ལ་འདྲེས་པའི་འདུན་པ་
 ཡི། །ངེས་ཤིང་བརྟན་ཅིང་ཤིས་པ་བཞེད། །དེ་དག་ཆོག་གང་པོའོ། །དེ་ནས་གཉིས་པ་རྩེ་བཅུ་ལྔ་
 མར། །བྱེ་བྲག་མཆོད་ཅིང་གསོལ་གང་བཞི། །མཆོད་ཁིང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐལ་སྦྱར་
 འདུད་བཅས་སྤྲུག་གསན་པ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཕགས་མར་བསྟེམ། །དེ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་
 འདུས་པའི་སྦྱར། །ཡེ་ནས་ཡིད་བཞིན་མོས་གུས་གྱི། །སྤྱང་བ་ཟབ་མོས་རྒྱུད་བསྦྱུལ་ནས། །བྲུག་
 འཆལ་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་དང་། །སྤྲུང་ཡང་མཆོད་པ་མཐུ་བསྐྱེད་གཞུང་ས། །བཏོན་ཅིང་
 མཆོད་ཡོན་པལ་ཆེར་གྱིས། །མཆོད་འབྲུལ་སྤྲུགས་བཅས་ཡན་ལག་བདུན། །ཆོགས་བཅད་དང་
 བེ་རྒྱུན་ཆགས་གཉིས། །གང་བདེ་མཆོལ་ལ་མེགས་འབྲུལ། །རྩེ་བཅུན་བཅོམ་སྤྲུང་འདས་མེགས་
 གྱིས། །འདོད་དོན་གསོལ་བཏབ་སྟོན་ཤིས་བཞེད། །སྤྲུགས་གྱིས་མེདྲོག་ཕྱིན་བརྒྱུད་པས་ལ། །བྱང་
 མེམས་ཤིས་བཞེད་མེདྲོག་འབྲུལ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་རྣམས། །གཞུང་ལྟར་རི་
 བཞིན་གསལ་གང་བལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་འཕགས་མ་ལ། །རྟེན་གཅིག་དང་མོས་སྤྲུགས་
 ལྷུང་གིས། །མཐར་ཐུག་མཆོག་སྟོལ་གནས་སྤྲུགས་སྤྲུ། །ཐུན་མོང་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་གྱི།
 འདོད་དོན་འབྲུབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ། །རྩ་སྤྲུགས་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་བསྐྱེད་ཁིང་། །ཆེ་མཁ་སྦྱར་བ་
 བརྒྱ་རྩ་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་ཁ་བསྦྱར་སྤྲུགས་ཐོབ་སྦྱར། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་རིགས་སྤྲུགས་
 གྲང་། །བསྐྱེད་མཐར་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་བཞེད། །དེ་ནས་བདག་གཞན་མེམས་ཅན་དང་། །
 འབྲུང་བ་བཞི་དང་དེ་དག་གི། །རྩ་གས་རྩལ་སྤྲུན་རྣམས་ལས་གྲང་། །བྲུག་འཆལ་ཉིར་གཅིག་
 རང་སྤྲུ་སྤྲུག །མོས་བཞིན་ལན་གཉིས་པན་ཡོན་ཅར། །གཅིག་བཅས་སྤྲུང་ཡང་པན་ཡོན་གྱི།
 མཐུ་བསྐྱེད་སྤྲུམ་སྤྱེལ་གཞུང་ས་སྤྲུགས་བསྐྱེད། །མེདྲོག་ཕྱིན་བརྒྱུད་པས་འདོད་གསོལ་གྱི། །ཆོག་དོན་སྟོན་

128

ཁྱེ་མཆོའི་འབྲུག་ངོགས་ནས། །མཐའ་ཡས་ཟབ་དོན་བསྐྱབ་གསུམ་ཞོར་བུ་མཆོག་ །དི་སྟེང་
བརྗོད་བྲལ་བྲུགས་ཐེའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །བདེར་གཤེགས་ཤུག་འི་ཁྱེ་ལ་པོས་ཏྲག་ཏུ་སྦྱངས། །ནམ་
དག་ཁྱེ་ཆེན་སྟེང་སྟེང་ཆལ་དབུས། །རྒྱ་མེད་རྩེ་ལ་ཁྱིམ་པ་བསྐྱང་ཞེས་འད་བརྒྱས་པ། །ཐུབ་
བསྟན་ཁྱེ་མཆོག་ལུ་རྒྱ་རི་ཀྱའི། །ཁྱེད་མཛེས་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མར་གྲུས་པས་འདུད། །རྒྱབས་
ཆེན་བྱང་རྩལ་སྦྱོང་པ་དཔག་བསམ་གྱི། །ཡོངས་འདུ་ས་བརྟེན་སྟེང་བའང་དེ་བཞིན་པར། །ཁྱུ་
གཉིས་ཆར་གྱིས་འགྲོ་བའི་གདུང་ལེལ་གཉེན། །བདུད་འདུལ་དོན་རྒྱུད་རྩལ་བར་དུ་འདུད། །
དེ་ལྟར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་མདུན་བསུས་ཏེ། །འདི་ན་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོན་པ་ཡི། །སྟོལ་འཛིན་བྱུང་
རྩལ་ཐེན་ཐོར་སྟེལ་བ་ལ། །དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི། །སྟེལ་བཅོ་བརྒྱད་གྲགས་
ཤིང་ཐོད་འདིར་ནི། །ཅུ་བའི་སྟེ་བཞིའི་ནང་ནས་གཞི་ཐམས་ཅད། །ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
པའི་རྒྱན། །ཟུར་མཁའ་པོ་ཞི་འཆོ་ནས་བརྒྱད་པའི། །བསྟན་པ་ལྷ་དར་རིང་ལ་ཆར་མ་དང་། །དེ་
ཉིད་རིམ་གྱིས་སྦྱིད་རྒྱུ་ཆེན་པ། །དཔོངས་པར་བགས་པ་ལས་བརྒྱད་སྟེ་མ་རྒྱུན་ནི། །ཁམས་ནས་
ཡར་དར་སྦྱང་འདུལ་ཞེས་པར་གྲགས། །ཡང་ནི་འཕགས་ཡུལ་ཡོད་སྟེའི་བུ་རྒྱུ་ནི། །གྲ་ཆ་མཉེའི་
སྟེ་མ་རྒྱུན་ཁྱེ་ཤེས་རབ། །སོན་གྱོ་འདུལ་འཛིན་ནས་བརྒྱད་མང་འུམ་ནས། །བར་དར་སྟེང་
འདུལ་ཞེས་གྲགས་ཀྱིས་པ། །ཆོས་གྱི་སྒྲུལ་ཡན་ཆད་ཐོད་སྦྱོངས་གྱི། །སྟེལ་མཆོག་ཀུན་གྱང་
སྟེ་མ་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱའི། །ཁོངས་སྟེ་འདུས་ཤིང་མཉམ་མེད་འཛིག་རྟེན་མགོན། །བསྐྱང་བུ་འཕེལ་
བའི་སྐྱབས་དང་ས་པར་ཆེན། །ནར་སོན་ཅུ་དང་ཁྱོའི་བྱ་མས་པ་དཔལ། །ལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་
ས་སྟེང་བྱུང་བའི་སྐྱབས། །ཁེ་པར་ཆེན་ཤུག་སྟེ་ཞེས། །མཛོད་ས་སངས་རྒྱུས་རབ་གསལ་རྣམ་
པར་འབྱུལ། །ཡོངས་རྫོགས་ཁྱེ་ལ་བསྟན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དེ། །སྦྱངས་འདིར་སྦྱོན་དང་ས་ཆོས་རྗེ་
ས་པར་དང་། །བྱང་རྟོག་རྣམ་གཉིས་ལ་སོགས་ཐོད་ཡུལ་གྱི། །དགེ་འདུན་སྟེ་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་ལ་བཀོད། །དམ་ཆོས་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བའི་ཁྱེ་ལ་མཆོན་བསྐྱངས། །དེ་སྟེན་འཇམ་མགོན་པར་

ཆེན་མོ་མ་རྒྱུད་དང་། རྟོ་བྲག་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་པ་ནས་བརྒྱད་དེ། །དགེ་འདུན་གླང་དང་ཆོས་ལུང་
 མཁན་པོ་ལོགས། །བརྒྱད་ཅིང་གཞན་ཡང་དབུས་པ་དོན་དཔལ། །བརྒྱད་ནས་ཆོག་མ་ཆེ་ལས་
 འཕྲོས་བྱེད་རིང་ས་པའི། །མཁན་རིམ་བརྒྱད་པར་བྱུང་འདིས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང། །དཔལ་པ་འཁོར་
 བའི་འཛིགས་འཕྲོག་མཐོང་བས་ནི། །ཡང་དག་ཟར་པའི་གོ་འཕང་སྤྱན་རྒྱས་པའི། །རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་མཆོ། །དོན་སྤྲད་སྟོས་ན་ཆེ་བཅུ་གྲགས་པ། །དཔལ་ལྷན་བསྟན་
 པའི་ཉིན་བྱེད་འཆི་མེད་བྱུང་བའི་བྱ་མཆོག་སྤྱན་ལས་རྒྱས་པའི་སྟེ། །ཞེས་པའི་བྱུང་ནས་མོད་པའི་
 རྟོ་མ་རྒྱུན་ནི། །བཙུན་ལྷན་པར་སྒྲུབ་ནས་འདྲེན་བཞི་པ་མཆོག་ །ཤེས་རབ་ཐོགས་མེད་
 འཕགས་པ་གྲུ་རིའི་བྱ། །གནས་བརྟན་སྒྲུག་ཅན་འཛིན་དང་བསྐྱེ། །རྩ་དུ་ལ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྒྲུབ་
 ཞབས། །ཡོན་ཏན་སྟོ་སྟོས་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉིན་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་
 ཞབས། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟོ་སྟོས་འབྱུང་གནས་སྒྲུས། །པར་ཆེན་གྲུ་སྤྱི་བྱུང་ཡན། །རྒྱག་ར་
 ལས་འཕྲོན་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་པ། །བྱང་རྒྱལ་དཔལ་དང་གཙང་པད་བར་ཕྱག་ལྷགས། །གཞོན་
 རུ་བྱང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་དང་། །མཁན་ཆེན་ཡོན་ཏན་སྟོ་སྟོས་མེད་དཔལ། །རབ་འབྱོར་མེད་
 ཆོས་བྱུང་མེད་ལོགས། །དགེ་འདུན་གླང་པའི་མཁན་རིམ་ལས་བརྒྱད་ནས། །རྒྱལ་དཔལ་བརྒྱད་
 པ་དོན་དག་འབའི་དབྱངས། །གར་དབང་ལྷ་པད་ཀོན་མཆོག་གྲུ་འེག་ཅོ། །དབང་ཕྱག་དོན་
 ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། །བྱུང་དབང་བདུད་ཅི་གཞན་ལོལ་པ། །གར་དབང་བརྒྱད་པ་ཆོས་
 ཀྱི་དོན་བྱུང་ཞབས། །བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་གཙུག་ལག་ཆོས་སྤྲང་བ། །སྟིགས་དུས་འདྲེན་པ་བྱུག་
 བ་པོ་ཅན། །རྒྱལ་མཆོག་བཅུ་གསུམ་མཐོན་མཐིང་ཅོད་པན་འཆང་། །རྗེ་བཅུན་བདུད་ལས་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་དེ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པར་མཆོག་ལགས་བདུད་ནས། །སྟོན་གསུམ་མོར་བུའི་ཕྱིར་བ་
 བདག་ལྷ་བྱ། །སྟོ་སྟེ་ལས་ཀྱང་སྟོ་སྟེར་བྱུར་མོད་ཀྱང་། །སྟོན་གོ་མས་ཆོག་ས་གཉིས་རྣམ་དབྱུང་སྟོན་
 པའི་མཐུས། །བསྟན་བའི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་གྲོ་ཆང་གི། །རིང་ལུགས་སྟོར་ཁྱུགས་མ་ཞོར་ཡོངས་

འཛིན་གྱི། །དམ་པས་རྗེས་བབྱང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱན་བཟང་བདག་ལྷ་ས་
 རོད་པའི་དགེས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པག་ཡིན་པ། །དེ་འཛིན་སྤྱེས་མཆོག་ཞབས་བརྟན་
 བྱིན་ལས་རྒྱས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་རིག་པ་དང་། །སྐྱོལ་བའི་སར་གནས་དག་
 འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས། །ཀྱུན་གྱང་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྗེས་རྒྱུད་བརྟན་ཅིང་། །ཆོས་སྤྱོད་བརྟ་
 དང་འཁོར་ལོ་རྣམས་གཉིས་སོགས། །རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བྱེད་པར་སྟོན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 ལུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ། །ལྷ་ལྟ་གཞོད་སྤྱིན་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱང་། །དཀར་ཕྱོགས་
 སྤྱོད་པའི་མེལ་ཆེ་སྤྱུ་བ་བཞིན་དུ། །སྤང་བའི་སེམས་ཀྱི་འཆོད་དང་བལ་བར་ཤོག །ཁྱུང་པར་བྱུར་མ་
 ཤིང་པའི་རིང་ལུགས་གང་། །དྲི་མེད་རྣམ་དག་ངེས་གསལ་སྤྱིང་པོའི་བསྐྱེད། །ཉམས་མེད་ཡུན་
 གནས་མ་འོངས་རྣམས་པར་འདྲེན། །བྱམས་མགོན་བདུན་ཅི་བརྟེས་པར་གྱུར་གྱི་བར། །གྲག་ཐུབ་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མངོན་མཐོབ། །མི་རུབ་ཤིང་མཐར་སྐྱེལ་བར་གཅིག་དུ་སྟོན། །དེ་ལྟར་
 སྟོན་པའི་བདེན་ཆོག་བསྐྱེད་པའི་དཔེ། །བདེན་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱིང་དགོན་མཆོག་གསུམ། །བྱིན་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་རྣམས། །བདེན་པ་དམ་པས་དེང་འདྲིར་བདེན་འབྱུང་ཤོག །དེ་
 ལྟར་རྒྱལ་འདྲིར་མོས་པའི་དང་བཅན། །སྤྱི་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཀུན་དོན་དམ་གྱིས། །འདུལ་བའི་མཁུ་
 བརྒྱད་བེན་ཐོར་བགས་ལ་བ། །སྤྱེལ་ཞེས་བྱིས་འདྲིར་འབྱུང་པའི་ཆག་དང་། །ཆོར་བས་སྤྱིབ་
 དང་ཆབས་ཅིག་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དགེ་གང་བསགས་དེས་འགྲོ་བའི་མ་རིག་པའི། །དུག་ལཱ་
 ལུན་བཅོམ་ཡང་དག་ལོ་ཤེས་གྱི། །ཉི་མ་ཆེན་པོས་སྤྱང་བའི་གསོས་འགྱུར་ཤོག །ཅེས་པའང་སི་ཏུ་
 པར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་ནག་རྒྱའི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་སྤྱེལ་བ་ཀུན་དུ་རྒྱུ། ། ། ༥ འཕྲོ་བགས་པ་མཆོག་མའི་
 དམིགས་རི་མཁུ། ཅུད་བུ་མ་ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་བར་གདུང་ཁ་བྱེད་ན་བསྐྱེད། མར་སྤྱི་
 མཆོམས་པ་ཀྱིས་བཀག་པ། སྤྱིང་ཁར་བརྟན་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་སྤྱིང་དུ་རྣམས་ཤེས་དོ་བོ་སོགས་
 གཞུང་བཞིན་གསལ་གདབ་པོ། །ཡང་ཐིག་ལེ་སྤྱར་སྤྱེལ་པས་ལས་དང་པོ་པས་ཐུགས་ཀར། དེ་ནས་

ཞབས་ལ་རིག་པས་ཆོག །ལན་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བྱ། འཕྲོ་བ་འབྱོར་ས་རྟགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ཤེས་པ་རུང་མིག་སེལ་ཁོང་མར་ཡབ་དུས་རྒྱུན་པར་ལས་རིག་པ་དང་ས་ན་ཡིན། ལྷ་མེད་དང་ལྷ་
 མེད་འོད་དུ་ཁྱེད་རང་ལུས་ལ་ཐེམ་པས་ལུས་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསམ་ལ་ཆོག་བྱུངས་འདོན།
 ལས་ལ་སྒྲུར་ཆོ། ལྷ་མ་སྒྲུབ་ལྷ་མ་ཡར་འདོམ་གང་ཙམ་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་སྤར།
 མར་མི་ཕབ་གསར་དུ་རེ་རེ་བསྐྱེད་དེ་སྤར་བ་ལན་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བྱའོ། ། ། ༥ ཉམས་མཐོང་སྤྱ
 ག་ཏུ་མ་ལོ་གི་ཉེ་སྐོག་ས་འདིའི་མིང་ལ་གཟི་བཞིན་ཆད་མེད་ཟེར། རྩི་སེར་ནག་གཉིས་རྒྱབ་ཡོལ་
 ལ་ཐེམ་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རྒྱ་གཏོར། དེ་ནས་བདག་གི་བསམ་པའི་སྒྲོམ་སྐོག་སྐོག་བཞི་
 བཞིན། ཡིག་བརྒྱ་བཞིན། དེ་རྩིས་ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྐོག་སྐོག་གཞུང་བཞིན་བཞིན་དོ། འཕྲོ་
 བ་དང་གཏོར་མའི་བཞིན་མོ་འདི་ཀྱན་ཁྱེད་ལུགས་ཡིན། ། ། ༥ ཀམ་པའི་རྒྱུང་སེམས་གནད་ཀྱི་
 གནམ་ས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེ་རྩམ་རྩོག་གང་གར་བའི་སྒྲོམ་རྒྱུང་ཕྱིར་འབྱུང་ན་འགལ་
 རྒྱུ་མེད་ལོ། དེ་ནས་སྤྱིང་ཁར་ལྷ་མ་བསྒྲོམ་དགོས། མོས་གྲུས་དང་། སྤྱིང་རྩི། བསྐྱེད་རྩོག་ས།
 བདེ་གསལ་མའི་རྩོག་པ་སྐོག་སྐོག་འཆར་དུས་རྒྱུང་ནད་དུ་བསྐྱུས་ནད་དོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤྱང་སྤྱིང་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རྩོན་འབྲེལ་ཡིན་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རྒྱུང་
 སེམས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ལུང། བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ནད་དུ་བསྐྱེད། ཐམས་ཅད་དཔེར་
 མེད་རོ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་ཞིས་གསུངས་སོ། ༥ །བསྐྱུན་པའི་ཉིན་ཕྱིད་མཆོག་གིས་བཀའ་
 བསྐྱུལ་པ། ཟབ་ལམ་མཐར་ཐུག་ན་རྩི་ཆོས་དུག་ནི། ཉིན་པར་མཉམ་གཞན་གསུམ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། རྩིས་
 ཐོབ་སྤྱུ་ལུས་མཆོན་མོའི་མཉམ་གཞན་དུ། འོད་གསལ་རྩིས་ཐོབ་སྤྱི་ལམ་ལས་དུ་ཁྱེད། མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་ཕྱིད་བཅེང་
 དག་རྒྱུང་གནད། མི་ཤིག་ས་ཐིག་ལེར་སེམས་ཀྱི་གནད་བཅེངས་པས། གཞུང་འདྲིན་འབྲེལ་ཆོག་སར་བཞིན་
 དཔེར་ས་སྤྱད། འཕྲོ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོག་སྤྲོད་གསལ་པས། རྩམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། དཔྱེས་
 རོལ་སྤྱུ་བཞིའི་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ། ༥ བདག་སྤྱོད་མཐོང་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡན་ཡོན་
 བཅུག་ས། སྤུལ་པའི་སྤྱུག་དན་ཐུགས་རེས་རྒྱུར། དེ་སྤྱོགས་ཡུལ་སྤེ་སྤེ་ལ་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་

སྒྲོན་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་དཔལ་འཛིན་གས་བརྒྱ་འདུས་པའི་བཏགས་གྲོལ་ཙྰ་འདི་ཉིད་ལ་དགོས་བྱའི་
 རྩལ་ཆར་ཞིང་། མན་ངག་ཐམས་ཅད་གཞུང་མཐུན་དུ་བསྟར་བའི་སྒྲུབ་པར་བགནས་སོགས་
 ཆད་ལྡན་གང་འབྲེལ་དོན་ལྡན་དུ་བགྱིས་ཡོད་པར། ཁྱོད་ཆོན་མིག་མཐོང་རེར་ཆོས་མཐུན་ལ་
 རབས་ཀྱི་སྒྲིན་བདག་རེའི་ཁང་ཐོག་དུ་བཅད་ས་སམ་རྩའི་གཏུར་བཅུག་ཏེ་ཆར་རྩལ་མིགོས་པར་ལྷ་
 ཐོ་ལྷ་བྱུར་བཅོས་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཞག་མ་བན་གྱང་སྒྲུ་མ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འམ། དགེ་
 སྤྱོད་སྤྱོམ་ལྡན་རེའི་ཕྱག་བསྟར་ལས་མི་མང་ལག་བརྒྱད་མི་རུང་། ཟླ་བ་གང་རུང་གི་ཆོས་བརྒྱད་
 ལ་བསང་དང་། རིའི་མ་ལ་བྲུས། ཕྱོགས་དེར་འཁོད་པའི་སྒྲེ་ཐོ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་ཆོས་གང་རུས་
 དང་། ལྷག་པར་སྒོག་བསྒྲུག་འབྲུབ་རེ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས། ལས་འབྲས་
 ཀྱི་ཆོས་གྱང་སྒྲོན་ནས་དགེ་ལ་སྦྱོར་བསོགས་རྣམས་པར་དཀར་བའི་བསམ་སྦྱོར་དང་ལྡན་པའི་
 འཁོར་ལོ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཞིབ་རྒྱས་སྒྲོས་སུ་མི་ཡངས་གྱང་། ཨོ་རྒྱུན་
 སངས་རྒྱུས་གཉིས་པས་བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་མཐའ་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 གཅིག་ལ་འདི་ཡོད་ན་། ཁྱོད་ཀྱིས་ནང་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་། ཁྱོལ་བ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་།
 ཉེན་མཆོག་རྒྱུད་ཕོག་དེས་གཞན་ཕོག་། སྤྱིག་སྤྱིབ་དག་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བ་འདྲེན་བྱིར་འཆད་ནས། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གོ་ཆ་གཤེལ་
 མེད་ཀྱི་འགན་བཞེས་སྒྲོན་བཟང་ཅི་ནས་འཆལ། དཔལ་སྤངས་ཡང་དབེན་ནས་དྲའི་མི་ཏུས་སྒྲེལ། ॥ ༥
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུལ་འཁོར་ཆེན་མོའི་ཕན་ཡོན་ལོ་རྒྱུས་ཡོད། འགྲོ་ཕན་གྱི་ཆ་རྒྱུ་མཐོང་ཁྱོད་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་
 འདི། སྒྲོན་རྩོད་ཐོ་རྩོད་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་མདོ་སྒྲོགས་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིང་ཁྱ་ཙྰ་འདི་
 ལྷུ་འདུ་མཛད་པ་སྦྱར་བཅངས་འབྲུལ་མེད་གནང་ནས། སྤྱིས་སྒྲུག་ཤེགས་ཁར་འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་
 འབྲུང་གནས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་ངག་བོད་ན་མེད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པར་བརྟེན། དེ་ནས་རིམ་པར་དལྱའི་བར་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་ཅིང་། ཕྱག་

བཞེས་ཀྱི་རྒྱན་མཐོར་བཤང་། དགོས་བྱའི་རྩལ་ཆང་ལ། འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་
ནས་སྒྲུབ་པ་ཐེམས་ཤིང་། རབ་དྲུག་ནས་པ་ཁོ་བོས་བགྱིས་པ་ཡིན་པས། སྤྱིར་ཕན་ཡོན་དཔག་དྲུ་
མེད་ཀྱང་། མདོར་བསྟན། རྟེན་མཆོག་འདི་ཉིད་ཟངས་སམ། རིན་པོ་ཆེའི་གཙུར་དར་ཆོན་གྱིས་
བསྒྲིལ་ཏེ་བརྟུག། །ཆར་རྒྱས་མི་གོས་པར་བྱས་ཏེ། བྱང་མེད་དང་། མི་མང་ལག་བརྒྱད་འཛེམ།
གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྐྱུར་ལེགས་པར་བཅིབ་པའི་ཡར་ཆེས་ལ་དགེ་སྤོང་སྒྲོམ་ལྡན་བཞི་སྒྲེས་ལྟ་བུས་
བཏང་། རོ་རྩེ་ནས་འཛོམས་སྒྲོམ་ནས་རི་བྱས་དང་། ཁྲིམ་བྱས་བྱ། བཀ་ཤིས་བཅེགས་མདོ་བསྟག།
མེམས་ཅན་སྒོག་བསྐྱེ་ཆེ་ཐར་གང་མང་ནི་གྲུས་ཏེ་ཁང་སྟེང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆེར་བཞུགས་སུ་
གསོལ་ཏེ་རབ་གནས་དང་། བཀ་ཤིས་བརྗོད། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་དོན་
དུ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོབ་དང་། སྒོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཆོམས་སྐྱུར་བྱས་ན། དུལ་དེར་གནས་
པའི་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་བས། གནས་སྐབས་ལྟ་སྤྱང་དོ་སོ་མཐོ་ཞིང་
དགྲེས་པ་བསྐྱངས་པས་ལོ་ལེགས་ཞིང་། ཆར་རྒྱུས་སུ་འབེབས། བྱང་ཡམས་དང་དུས་
འབྲུགས་ནི། ལོ་རྒྱའི་སྐག་རིགས་ལས་གྲོལ་བཤང་། མཐར་ཐུག་རྟེན་དེ་མཐོང་དང་རྒྱང་རྩིས་
པོ་ག་པའི་གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་མེམས་ཅན་ཅན་མོང་གསུམ་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
ལས་གྲོལ་ཏེ་མདོན་མཐོའི་ལམ་བཟང་རྟེན། རིམ་པར་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་གཞོལ་རུས་པ་
སྒོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུབས་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གཙེས་སྤྱོད་སུ་
འཛིན་འཆལ། ཞེས་མི་དྲུག་སེམས་སྤྱིན་དུ་སྟེལ་བཤད་གོ། ॥ ༥ འཁོར་ལོ་ཕུས་ལ་འཆང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་
ལོ་རྒྱས་ཡོད། འགྲོ་པ་ན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གྲོང་ཁྱེད་སྒྲོལ་བའི་འཁོར་ལོ་འདི། སྤྱོད་རོ་རྩེ་དཔལ་མར་མེ་
མཛད་ཀྱིས་མདོ་སྤྱོད་གས་མནང་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་མཛད་ནས་འབྲུལ་མེད་
སྐྱུར་བཅང་གནང་། ཁྲིས་སྤྱུག་ཤེགས་ཁར་འཕྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། །འདི་
ལས་ཐབ་པའི་གདམས་ངག་བོད་དུ་མེད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པར་བརྟེན། དེ་

ནས་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ལོ་བར་བརྒྱུད་པ་མ་ཆད་ཅིང་། དུག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐོན་བཤད་། དགོས་
བྱའི་རྩལ་ཆང་ལ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པ་ཐེམས་ཤིང་། རབ་ཏུ་གནས་
པ་ཁོ་པོས་བཀྲིས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་དར་ཆོན་གྱིས་བསྒྲིལ་ཏེ། མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་བྱ་རྒྱུ་ཀྱིས་
གཡོགས། བྱུང་མེད་དང་མི་མང་ལག་བརྒྱུད་འདྲེས། ཞག་བདུན་པ་ཆང་སྤངས་ཞིང་། གཟའ་
སྐར་འཕྲོད་སྤྱོད་དགེ་བར་རྩྭ་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷོ་ལོ་ཞིང་། མེས་མེས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆེ་བར་
ངེས་ཤིག་བྱས་ཏེ་དགེ་བའི་འདུན་པ་བཟང་པོའི་མཆོམས་སྤྱོད་དང་བཅས་རང་གཞན་གྱི་མགུལ་
དུ་འཆང་ན། སྤྱིར་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། མདོར་བསྟན། གནས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ལྷོ་ལོ་སྤྱོད་
རིགས་ལས་གྲོལ་ཞིང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཤད་། མཐར་ཐུག་དན་སོང་གསུམ་
ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་ཅིང་། རིམ་བར་མདོན་མཐོང་དང་། རེས་ལེགས་ཀྱི་སར་འཛོག་ཅིང་། འཆང་བའི་
དེ་མཐོང་བཤད་། ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མེས་མེས་ཅན་ཐུག་ཅད་དན་འགྲོ་ལས་སྤྱོད་པ་ལྷོ་ལོ་སྤྱོད་པ་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤིའི་ལུང་གིས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པས་སོམ་ཉི་སྤངས་
ཏེ་དད་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གཅེས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་འཛོན་འཆལ། ཞེས་མི་ཉམས་ཆོས་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་
དགེ། ॥ ༩ ས་ལུག་ལོར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་སངས་རྒྱུས་སྤྱིར་དུ་དཔལ་མ་དུ་གྲུ་ལའི་རྟེན་
གཏོར་སྤྱོད་པའི་ལག་ལེན་ནི། དང་པོ་རྩལ་རྒྱལ་འཛོམས། ཆོག་འདུན་གསོལ་འདེབས། བསམ་
པ་ལྷན་གྲུབ། བར་ཆད་ལམ་སེལ། ཀམ་པའི་རྩལ་ཐར་གསོལ་འདེབས་གསལ་འཛུགས་དེ་དང་།
མགོན་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས་བཅས། ཕག་མོའི་བདག་བསྐྱེད་སོགས་དགུ་གཏོར་ལྟར་གསལ་པར་
གྱུར་བར་ནས་སྤྱོད་འཁོར་བསྐྱེད་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷོ་ལོ་ཆོས་ལྷོ་ལོ་ཆོས་ལྷོ་ལོ་ཆོས་ལྷོ་ལོ་
ཆོས་རྩལ་སོགས། ལྷོ་ལོ་ཆོས་རྩལ་སོགས། ལྷོ་ལོ་ཆོས་རྩལ་སོགས། ལྷོ་ལོ་ཆོས་རྩལ་སོགས། ལྷོ་ལོ་ཆོས་རྩལ་སོགས།
རྟེན་གཏོར་ཡིག་རྒྱུད་ནང་ལྟར། ལྷོ་ལོ་ཆོས་རྩལ་སོགས། ལྷོ་ལོ་ཆོས་རྩལ་སོགས། ལྷོ་ལོ་ཆོས་རྩལ་སོགས།
ལྷོ་ལོ་ཆོས་རྩལ་སོགས། ལྷོ་ལོ་ཆོས་རྩལ་སོགས། ལྷོ་ལོ་ཆོས་རྩལ་སོགས། ལྷོ་ལོ་ཆོས་རྩལ་སོགས།

གཤམ་གསལ་པར་གྱུར་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པོ་ལ་ཆེན་དབང་ས་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱུགས་དམ།
བསྐྱལ་ཐེམ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ལི། བྱང་ཤར་ཆོས་དབྱིངས། དད་པ་དང། གཤམ་གསལ་སྤྱུགསོལ། ཨྱོ་
མ་དྲུག་ལི་དྲུག་རྒྱ་སྤྱན་པོ་སེམ་ཡེམ་དྲུག་ལ་དེ་ཤར་རྒྱ་སྤྱུགས་ཏེར་གཅིག །གཏུམ་པོ་འཛིགས་
ཏུང། དབང་བསྐྱར། རྟེན་གཏོར་ནང་གི་རྒྱུས་བཏབ་སྤྱར་ནས། ཆོགས་ལྟེམ། མཉམ་ཐེད་མ་
བསྐྱལ་མང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས། བྲག་གི་རྒྱ་མཆོ། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར། སྤྱན་རག་གཉིས།
ཆོགས་བྱིན་རྒྱལས། བཀའ་བརྒྱན་སྤྲུལ་སྤྱུགས་གསང་སྤྱུགས་ནང་གཏོར། འབྲུབ་མཛོད་ནས།
སྤྱང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་རྩེ་ལོ་སྤྱུགས། སྤྲུལ་ཐེད་མཆོད་པ། གཞོང་པ་རྣམ་དག་སྤྱུགས་རིང་བཅས།
དམ་ཞིང་ཨ་ཕྱི། ཆེ་རིང་མ། བྲག་བཅན། བར་ལྷ། མཁའ་འགྲོ་གཞི་བདག་སྤྱི་གཏོར་བཅས།
བསྟོད་པ་གང་ཀྱི། རྩེ་བཙུན་མ་ལ་སྤྱུག་འཆལ་བསྟོད། སྤྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། གར་གྱི་དབང་སྤྱུག
སྤྱིན་གཟུགས། རྩེ་སྤྱུག་འབར་བ། ལས་རྣམས། རྒྱང་འཆུབ། སེམས་ཏིང་མ། རྒྱལ་པོ། བཅོམ་
ལྷན་འདས། བསྟོད་པར་ཁོས། ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་སྤྱུགས། མདུན་བསྟེན་མགོན་པོ་སྤྱུགས།
བསྟེན་པ་རིང་ཐུང་རྣམས་དང། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྤྱུགས་ཀྱི་རྟེན་བཟུགས། ལྷ་པོ་རྟེན་ནས་
ཆོགས་གྲོལ། ཡར་འཆོགས་གསོལ་ག་རྒྱུས་བཀཅིག །བསྐྱལ་གཉིས། བྲག་བཞི་པའི་གསོལ་ག་
གསུམ་ལྷ་མེད་གསོལ་ག་གསུམ། དམ་ཞིང་གསོལ་ག་རེ་མེ། སྤྱོད་རིང། སྤྱོད་འབྲིང། སྤྱོད་
ཐུང་གསུམ། བྱང་ཤར་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱུགས་ལྷ་མེད་སྤྱོད་པ། འཕྲུགས་སྤྱོད་བཅས། ཆེ་རིང་
མའི་སྤྱོད་པ། བདག་སྤྱུབ་མ། རུས་གསུམ་མ། ཆོགས་ལྟེམ། ཡང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་སྤྱུགས་
ནས། མདུན་བསྟེན་མགོན་པོ་སྤྱུགས་སྤྱུགས་བསྟེན། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་སྤྱུགས་ནས། ལྷ་པོ་
རྟེན་པར་ཆོགས་གྲོལ། ཡར་འཆོགས་ལ་རྟེན་གཏོར་ནང་དྲེད་རྟེན་སྤྱུགས་ནས། སྤྱོད་པར་གྱུར་
པའི་ནས། ཁྱོད་ལས་བྲག་སྤྱོད་སྤྱུགས། རིགས་མཐུན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བར། སྤྱུགས་བཞི་རིང་
དང་བསྐྱལ་བ་ནས། གཤམ་གསལ་པར་གྱུར་པར་སྤྱན་འདྲེན་རྣམས་བསྐྱུ་ཞིང་དྲུག་རིང་ལོ་ཏེར་གཅིག

ནས། བསྟོད་པ་གཉིས་བསྟུ་མ། མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས། འགག་མཚོད་ཡོན། དབང་པོའི་མེད་ཀྱི་
 སོགས། འགག་གི་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར། ལྷ་རྒྱ་གཉིས་དང་། གསང་སྟགས་ནང་
 གཏོར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་རྩེ་གི་སོགས། ལྷ་མེད་མཚོད་པ། གཞིང་པ་རྣམ་དག་སྟགས་རིང་
 དང་། མཚོད་པའི་སྟགས་བསྟུ་མ་རྣམས་གྲུབ་ནས། བསྟོད་པ་མཚལ་མ་བསྟུས་པ་བཞིན་པར་བགྱི་
 བར། ལུས་དང་གི་བམ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བར་སོགས། རོལ་མོ། མདུན་བསྐྱེད་མགོན་པོ་སོགས་
 ལས་བསྐྱེད་པ་སྟགས་རིང་ཐུང་རྣམས་བྱ། དེ་ནས་འགྲུགས་གཞུག་བསྟུས་པ་གཅིག་དང་བྱང་
 སྟགས་བཅས། གང་ཞིག་མ། རྟོག་ཞོམ་སོགས་དང་། ཆོས་དབྱེད་ས་མ། སྤྱིན་མཚམས་སོགས།
 ལྷ་རྒྱ། ཆོགས་རོལ། ཞབས་བརྟན་སོགས་བཏོན། ཐུད་དང་ལྷག་མའི་སོགས། མཛོད་བར་ནས།
 འགག་གི་རྒྱ་མཚོ་མ། རྟོག་གྲེ་བ། རོན་དམ་མ། རྒྱུང་ནག །མོ་ས་མ་སོགས་ཆར་གསུམ་རེ། མ་
 རོངས་པ་ན་སོགས། བདག་ནི་མངོན། བདག་དང་འགྲོ་ལ། རྟེན་གཏོར་ནང་གི། དཔལ་ལྷན་
 མགོན་སོགས། ཡེ་རྟེན་དང་སྤྱུ་འཁྲུག་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སོགས། སྤྱོད་ཆོ་
 བཅེས་ལྷན་སོགས། དགྲིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་སོགས། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་སོགས་སྤྱོད་
 ལས་བྱའོ། ཁྲོལ་ནིན་བསྟོད་པ་བྱས་པའི་མཚམས་སྤྱི་བྱེར་གྱི་གསོལ་སྒྲོང་སོགས་གྲུབ་ནས། དུས་
 གསུམ་ཀུན་དུ་མ་བསྐྱེད་པས་བར། དེ་ནས་བསྐྱེད་སྟགས་རྣམས་བསྐྱེད་ཆེད། འགྲུག་གཞུག་མན་
 དཀྱུས་དང་འདྲ། ཉི་ཤར་སྤྱོད་འཛོགས་ནས་ནིན་གྱུང་བར་གསེང་། འཕྲལ་འཛོགས་ནས། ཐུད་
 ཡོལ་ཡོལ་བ་བར་གསེང་། ཉི་ཐལ་ནས་དགོང་ཆེན་བར། དེ་ནས་གཉིད་ལོག་ཅིང་གོལ་ནིན་ནམ་
 གྱི་སྤྱོད་ཐུན་བརྒྱུད་པས་སྤྱོད་མེད་པས། ཅེས་རྒྱ་པའི་ཆོས་ ལ་དབུབ་ཆུམས་ཏེ་རྒྱ་ཆོས་ ལ་
 ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཐེན་མེས་རྣམས་སི་དུ་བསྐྱེད་མིང་གིས་སྟག་གིས་སྟུང་བསྟར་བ། བསྟན་པའི་སྤྱིང་
 པོ་གང་ཞེ་ན། །ཀམ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་སྟེ། །རྒྱ་སྐར་དབུས་སྤྱི་རིམ་ཅན། །རི་བཞིན་ཡོངས་
 སྟགས་ལ་བྱེད་ཤོག །མཁའ་ལྷ་གྱི་མཆོ། ། ༥ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་བུན་བུས་

སྤྱི་བྱི་ཟིན་ཤིང་དེ་མེད་པ་སྤེལ་བྱ་བ་མཆོག་སྤྱི་དེ་ལྟེ་ལྟེ་མིག་བཞུགས་སོ། །ནམ་ལོ་གྱི་ཤར་ཡ།
 འདིར་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལས་ཆོགས་སྤྱེ་བ་དུན་རིལ་བྱ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ནི་སྤྱ་
 སེལ་གྱི་འདོན་བྱ་དག་ཆོས་སོགས་སྤྱབ་ཆེན་སྤྱི་འགྲེ་སྤོན་དུ་བྱ་བ་པར་བྱས་ཡ། དེ་ལས་ཀྱང་ཐོག་
 མ་ཉིད་ནས། དང་པོ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་སྤྱེ་བ་དུན་དམུས་དང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁ་
 ལས་བྱོན་པའི་འབྲུལ་མེད་ཨ་རྒྱ་མ་སོགས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། རྩོད་བས་ཐོལ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་པོ་རྣམས་
 བཟུང་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་དང་། རྟིང་མའི་གཏེར་ཆེན་གང་ཟག་ལུང་ཟིན་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་རྟེན་སེལ་མེད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་གང་འདོམས་དང་། རྟེན་ཏེ། ལུག་སྤྱེལ། ཀའོ་ལ། ཅུག་དང་།
 ལི་ཤི། ལུར་ལུམ། ལྷ་ཅི། དབང་ལག །ཏག་དུ། ཨ་བར་སྤྱར་གསུམ་རྣམས་སྤྱེ་མར་བདུལ་བ་
 འབྲས་སྤྱེ་དང་སྤྱར་ནས་རིལ་བུར་དེལ་ལ། མཚལ་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར། བུམ་པར་བྱུགས། རིལ་
 ཆགས་ལེགས་པར་བྱ་བ་ནས། རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ས་བསྐྱར་སོགས་སྤྱོད་ན་དེར་བསྐྱུན།
 འདོན་བྱ་རྣམས་གཞུང་གསལ་ལྟར་དང་དེ་མིན་རས་བྱིས་བཀྱམ་པའི་སྤྱིང་དུ་བཀོད། དེའི་སྤྱིང་
 ཐོད་པ་མཆོན་ལྟར་དང་མེ་ལོང་སིལྱ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བསོགས་མཐོང་རྒྱན་ལྟར་བཤམས་པ་
 བྱི་སྤྱོད་མོན་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལྟར་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱལ་
 བས་བཅུམས་ཏེ་ལྟ་དགུའི་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པའི་བར་དུ་བཏང་། བུམ་བསྐྱེད་ཀྱང་གཞུང་ལྟར་
 ཁ་བསྐྱར་ལ། རྟེན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བུམ་པའི་ཐུས་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པའི་
 བར་དུ་རྩོད་ཐོལ་དམུས་ཀྱི་རིལ་བུ་དང་། དཔྱེར་མེད་པར་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤྱེད་དེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སོགས། བསྐྱེད་བསྐྱེམ་མཆོད་བསྐྱེད་རྣམས་ཟིན་ནས་བརྒྱས་པའི་སྤྱབས་སུ་སྤྱོབ་
 དཔོན་གྱིས་གཟུངས་ཐག་འདོན་ལ། ཨོ་ཨྱ་རྩྱཱྱེ་ཨོ་མ་ཏི་པ་རྩྱཱྱེ། ལྷ་གྱི་ནི་དེ་ནི་མ་ར་ཅ་དི་ལ་
 སིལྱི་པ་ལ་ཨ་པེ་ག་ལ་རྩྱཱྱེ་ཨོ་མ་པ་སྤྱིང་ཕྱག་རའི་མཆོམས་སུ། ཨོ་མ་རྩྱེ་ དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱལ་གུན་གྱི་བདག་པ་ར་བྱུང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་པ་ ཉིང་འདོན་རྟོག་མེད་རང་བྱུང་གོལ་ དེ་

མེད་ཆང་ས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ས་མཆོད་ཤིང་། འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་མུག་ཆེ་ ར་རྒྱལ་ཕྱག་དོན་ལེ་
ཤེས་ལུ་ དབྱིངས་ཀྱི་དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་ཤིང་། སྤྱང་ཆོག་ས་མཆོད་འབྱུང་དབྱིངས་སུ་བཞེས་ཤིང་།
ཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའོ། ། དེ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་དང་། བྱམ་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་
བསྐྱེན་མཐར་ཆེ་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་ལྟར་ཕྱི་གསྐྱེབ་ཀྱི་འཛོམས་ཀྱི་གཟུང་ས་པའི་འང་ལ་ན་
ཉེར་གཅིག་རེ་བསྐྱེད་ཤོས་པས་དེ་འང་ཡིག་བརྩམས་གསལ་དུ། ཡོ་ཤིང་ཆོས་མཆོད་ལ་དྲུག་རྩ་བུ་
ལུ་ལག་རྩེ་མཆོད་པ་ལྟེ། ཉ་ཐུག་ཏེ། ཉི་རེ་གི་ནི། མཆོད་མཆོད་སུ་བེ་མེ། ས་གར་གསྐྱར་དྲུག་རྩ་
བུ་ལ་ལྟེ། བྱུ་བེ་ལེ་གི་བེད་ཀྱི་ཕྱ་ཆེ་ཉི་ཤེས་སྤྱི་ལྟེ། བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟེ། བྱུ་བེ་ལེ་གི་བེད་ཀྱི་ཕྱ་ཆེ་ཉི་ཤེས་
དུ། བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་། སྤྱི་བཟུང་ན་མེ་ལ་ཆོག་ས་གཉིས་ཆོག་ས་། ཞེས་
གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་བྱིན་ཆེ། འདི་སྤྱབས་ཆོག་ས་མང་གཞུང་བསྐྱེད་པ་སྤྱང་རྣམས་ནས་བྱམ་བསྐྱེད་ཀྱི་
བསྐྱེན་པའི་མཐར་ཡིག་བརྩམས་ཤིང་། བྱུ་བེ་ལེ་གི་བེད་ཀྱི་ཕྱ་ཆེ་ཉི་ཤེས་སྤྱི་ལྟེ། བྱུ་བེ་ལེ་གི་བེད་ཀྱི་ཕྱ་ཆེ་ཉི་ཤེས་
དགོས། ཐུན་བསྐྱེད་རྣམས་ནས་ཐོག་མར་ཡིག་བརྩམས་པ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་། དེ་ནས་ཐུན་མཐོང་ལ་བར་
ཡིག་བརྩམས་ཤིང་། བྱུ་བེ་ལེ་གི་བེད་ཀྱི་ཕྱ་ཆེ་ཉི་ཤེས་སྤྱི་ལྟེ། བྱུ་བེ་ལེ་གི་བེད་ཀྱི་ཕྱ་ཆེ་ཉི་ཤེས་
ར་བེ་མེ་ཉི་ཤེས་སྤྱི་ལྟེ། རེ་ལ་བྱུང་མཁུ་ལེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོའི་དོ་
བོར་མོས་པ་དེ་ལས་བྱམ་བསྐྱེད་ལྟེ་མེད་ཤོས་ཞིང་། དེ་ནས་ལས་བྱམ་རྣམས་ཐུན་བསྐྱེད་པ་ལོག་ས་
གཞུང་གསལ་ལྟར་བོད་ལ་སྤྱེས་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད་ཤིང་། ཁྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྣམས་ཐུན་བསྐྱེད་ཤིང་།
ཐོག་ས་། ཐུན་བཅོལ་བྱ། དེ་ལྟར་ཐུན་གསུམ་མཁུ་བཞིར་བྱམ་བསྐྱེད་སྤྱང་བསྐྱེད་ཞིང་འདོན།
ཐུན་རྣམས་མར་མདུན་བསྐྱེད་དང་མཆོད་བཞི་བསྐྱེད་བཞི། ཆོག་ས་གཏོར་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་གིས་
བཞོད་པའི་བར་མཐར་ཆོག་ས་སུ་བཏང་། བདག་འཇུག་དབང་ལེན་རྒྱུ་ལོན་པར་བསྐྱེད་ཤིང་། དང་
པོ་ཉིན་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པའི་ནང་ནས་ཐུན་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
རྣམས་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་རུང་གིས་ཐུན་བསྐྱེད་སྤྱེས་ཡིག་བརྩམས་ཤིང་། སྤྱང་གསུང་ཅན་པོ་ནང་།

[illegible]

རྩི་བསྐྱོད་ཀྱི་ཉ་མོག་ས་བསྐྱོད་པ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱ་དཔེ་མཆོད་བཤམས་པས་སྟོགས་པའི་
 དབྱས་སུ་ས་ལྟེ་ཆོམ་བྱ་བའོད། མདུན་དུ་ཐྱུ་མ་གཏོར་ཐུག་ཉིས་ཉེར་སྟོང་བཅས་སྟོར་བཤམས་
 བྱ། ཆག་སུ་མ་གཏོར་མ་བཤམས། སྟགས་དུག་ཕྱག་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དང་པོ་
 ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་གི་རྒྱས། ཡོ་སྟོ་ཕྱ་མོགས་གསུམ། རལ་གྱི་ཆུས། ཡོ་ཨ་ཀྱ་རོ་མོགས་གསུམ།
 རྩོར་ཐལ་གྱི་ན་བསྐྱོན་རྒྱས། བ་མཆས་ཐུང་ཐུག་ཉ་མོགས་གསུམ། མཐེ་བོང་དང་མཐེ་ལུ་རུང་ཕྱག་
 རྒྱ་དུ་ཉི་ལྟ་དུ་སྟེལ། ལྟག་མ་རྒྱལ་སྟེངས་ལ། ཡོ་བཇྲ་ཨ་མྱི་ཉ་མོགས་གསུམ། ལག་གཉིས་རྒྱབ་
 བསྟོལ་ལའོར་ལོ་ཆུས། ཡོ་རུ་རུ་སྟུ་རུ་མོགས་གསུམ། མཆོག་སྟེན་པའི་རྒྱས། བ་མཆས་ཐུང་མོགས་
 གསུམ། ཞེས་པས་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ནས། སྟོགས་སྟོང་འདི་གཉེན་མོགས་ལ་རྒྱུན་གདངས་ཀྱིས་
 འགེབ་ཆོག་བཞེད་མཆོམས་དྲི་ལག་སིལ་ཀུན་ལ་རིགས་འགྲེད་གོས། འབྲེལ་བར་མཆོད་རོལ་
 སུམ་འཕར་ཀུན་ལ་འགྲེལ། །དབང་པོ་རྟོ་རྟོ་ནས། མཆོམས་པར་མཛོད་མཐར་མཆོད་རོལ། ལྟ་
 དང་ལྟ་མིན་དང་། འབྲེལ་མཐར་མཆོད་རོལ། འབྲུང་པོ་གང་དག་མོགས་མཆོད་རོལ། སྐད་ཅིག་
 གིས་རང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་མཆོག་མོགས་དང་། རྩི་བརྒྱུ་ཙམ་དང་མོགས་ནས་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་གསང་བ་
 འདུས་པའི་སྟོ་ཆོགས་ལའོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཁ་བསྐྱར་བ་འདི་ཕྱིན་དགུག་གཞུག་
 རྒྱལ་ས་ལ་འང་འགྲེལ། །འབྲེལ་མཐར་མཆོད་རོལ། གང་ཞིག་མའི་ཡོ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སམ་གང་
 བདེར་སྟོ་བདེལ་ན་དབྱ་ཁྱེ་ས་ཤོ་ས་རྩི་ལ་བཅས་བཞེད་ས་ནས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་རུབ་ནས་
 འར་དུ་སྟོགས་ལ། གཞུ་ནས་མཆོད་རོལ་བྱ། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་མོགས། སྟོ་བདེལ་གྱི་ལག་གཡས་རྩི་
 རྩི་དང་བཅས་ས་ལ་བཞེག །རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་མོགས་འདི་རིགས་ཤོང་ལོག་ལ་དྲི་ལག་སིལ་
 དགོས། སྟགས་མཐར་མཆོད་རོལ་བྱ། རྩི་རྩི་སྟོ་ན་ལང་བཙམ་ལྟན་མོགས། མཐར་མཆོད་
 རོལ་ཐུ་མ་གཏོར་དང་མཆོད་པ་རྒྱལ་ས་བསྟུ། ཁྱོད་ནི་ཤུག་མོགས་ཐིམ་པར་གྱུར། ཆོམ་བྱ་འང་
 བསྟུ། སྟོ་བདེལ་གཡས་སྟོར་གྱིས་འར་དུ་བཞེདས། ཞལ་འར་ལ་སྟོགས་པས། བདག་ཉིད་

དབང་ཆེན་སོགས་ནས། རེ་རེར་གྱུར་བར། དེ་ནས་དབྱིད་གསུམ་སྟོ། དབྱར་གསུམ་མཐུག། རྩུག་གསུམ་བྱང་། དགུན་གསུམ་ཤར་ཏེ། དེ་དག་དང་མཚུངས་པའི་ཞལ་ཕྱོགས་ལ། ཏྲ་རྩྱུ་གི་མཐར་དོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་དྲིལ་བྱ་དགོས། འབྱུང་པོ་རྒྱུད་པའི་མེས་སོགས། ཞིབར་གྱུར་བར། གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ཤར་ལྟོ་ནས། རྩྱུང་ནི་དབང་ཆེན་སོགས། མཐར་དོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་དྲིལ་གསེལ་བཅས། ལུབ་ཏུ་བྱོན་ལ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས། ལས་རྩོར་གྱིས་སྐྱོན། སྐྱོད་ཀྱི་ནང་དབང་མཆོག་ཕུར་པས་གཙོས་ཕུར་པ་བརྒྱ་བོད། བསྟུན་གཅིག་གིས་ཆོག །སློབ་དཔོན་གྱིས་གཙོ་ཕུར་འཛིན་བཞིན། བདག་གིས་ཐུགས་ཀ་ནས་སོགས། ཕྱོགས་བརྩུར་བསྐྱིལ་བའི་སྒྲིང་ས་སྒྲིབས་བཅས། ཨོྩ་གྲུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབས་སྒྲེགས་བུའི་དབྱུག་ཕྱག་སྒྲིང་གྱུང་ཤར་ལ་གདབ། ཕུར་པ་བརྒྱ་ཡོད་ན་ལས་རྩོར་ནམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་དང་མཆོས་སྒྲིབ་དུས་གཅིག་གཤམ་དགོས། ཕུར་བུ་ལས་སོགས་འདོན། ས་སྐྱོང་བཞི། འོ་མ་ཅི་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱི་ཤེས་ཐོས་སྒྲེགས་བུ་ལ་འཛོར། བདག་དབང་ཆེན་སོགས་ཀྱི་མཐར། ཆོགས་ཐེངས་བྱ། དལ་བེལ་སྒྲིབས་བསྟུན་གྱིས། མེར་སྐྱེང་ས་ཆས་བསྐྱིག །རྒྱལ་ཐོབ་ཞིའི་མཆོད་པ། མཆོད་ཡོན་མེད་ཀྱི་ཞལ་ཟས་སོགས་དང་། ལྷུ་མ་གཏོར། ལྷ་བུམ། འཛོར་གཡབ། ཕྱག་ནས། ཐོ་བྱང་ནམས་རིམ་པས་སྐྱོན་དུ་བསྐྱར་ལ། མཆོད་བཤམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རེས་མོས་བྱེད་ལ་བཤམས། མེར་སྐྱེང་ས་ལ་དང་པོ་སྐྱོས་སྒྲིབ་དང་རྒྱ་སྐྱིང་རག་དུང་། དེ་ནས་ཡོ་བྱང་ནམས་དང་རྩལ་ཁ་ཤས། རོལ་མོ་བ། སྐྱོས་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ། དབྱུག་དུགས་པ། རྒྱལ་ཐེབས་བཞི། ཡང་རྩལ་ཁ་ཤས་བཅས། དེ་ཡང་དང་པོ་རོལ་མོ་འབེབས་ཀྱི་མཐར་སྐུམ་བརྟུང་ཁོ་ནས་ཕྱི་རོལ་ལ་གཤར་ཞིང་། ཤར་ཐོའི་རྩལ་སྐྱོབས་ནས་རོལ་མོ་འབེབས་མཐར་བཞག །ཤི་རིམ་སྐྱོན་ལྟར་གྱིས་འབྱོང་བཞིན་ལྷུ་སྐྱོར་ལྟ་བུ་བྱས་ལ། རྩྱུ་ལྷོ་འབྱུག་སྐུམ་ལ་ནག་སྐུམ། བདག་ཉིད་སོགས་ནས། ས་སྐྱོང་དོ་རྩེ་བསྟུང་བའི་རྒྱ་སྐུམ་བརྟུང་འཛོག་མེད་གྱིས། རྩྱུ་སྐྱོན་ཆེ་སོགས་རང་གཤམ་དང་། རྩྱུ་རི་རབ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐྱེལ། མཐར་རོལ་

དེ་ཕྱིར་དྲུག་ | དེ་ཕྱིར་སྟོང་མ། དེ་ཕྱིར་བཞི། དེ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འང་ཆོས་བྱུང་སོ་སོར་བཀོད།
 མཆོད་པ་དང་སྐྱེད་གཏོར་རྩལ་ཡང་བཤམས། དེ་ནས་ལས་བྱུང་གི་བཅའ་བསྟོ། ཧྲི་ཐུགས་རྗེའི་
 རང་ཅལ་ནས། ཕྱིན་འབེབས། ལྷ་བསྐྱེད། སྐྱེད་འདྲེན། མཆོད་འབུལ། བསྐྱེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་
 ལྷའི་མཐར་རོལ་མོ་འབེབས་བཅས་བཞག གསར་བསྐྱེགས་ནང་གི། ཉོ་དུས་གསུམ་སྐྱེས་སྟེགས་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ་རྒྱུན་གདངས་བཅས་མཐར། སློབ་དཔོན་གྱིས་སེམས་ལག་སྐྱེས་བཏབ་ལ་སྐྱོལ་ན་གྱི་
 ལྷ་ནམས་ནམ་མཁའ་བཏེགས། ཆོས་བྱུང་མཆོད་པ་འང་བསལ། ཆོགས་མང་གྲོལ། དེ་ནས་
 ཐེག་གདམ་ནི། དང་པོ་ཆངས་ཐེག་སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་རུབ་ནས་ཤར་དུ་ཕྱོགས། ལས་རྟོར་
 ཤར་ནས་རུབ་དུ་ཕྱོགས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས། ཧྲི་བཙེམ་ལྷན་བཀའ་ཤིས་སྟེགས་འདོན་བཞིན་ཐེག་
 ལྷ་གཏད། སྐྱེགས་མཐར་གནས་ཐེག་གདམ། ཧྲི་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྟེགས་དང་། སྐྱེགས་
 མཐར་ས་ཐེག་གདམ། སྐྱར་ཡང་སློབ་དཔོན་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་སྟོང་དང་། ལས་རྟོར་བྱུང་གནས་
 བས་གནས་ཐེག་དང་ས་ཐེག་གདམ་བོ། | དེ་ནས་བྱར་ཐེག་ལ། སློབ་དཔོན་ཤར་སྟོ། ལས་རྟོར་
 རུབ་བྱུང་དུ་གནས་པར་གནས་ཐེག་དང་ས་ཐེག་གདམ། ཡང་སློབ་དཔོན་སྟོར་རུབ། ལས་རྟོར་བྱུང་
 ཤར་འཁོར་བས་གནས་ཐེག་དང་ས་ཐེག་གདམ་ལ། རས་བྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ལེགས་པར་
 བཀའ། རིལ་བུའི་བུམ་པ་དགུ་འམ་ལྷ་གདང་འཛོམས་ལ་དར་ཕྱོགས་མདོག་གི་མགུལ་ཆིངས་སམ་
 བུམ་གོས་ཅི་བདེ་དང་། འར་དབྱ་རྒྱུན་བཅིངས་ལ་བྱར་ཞིག་ཏུ་ནངས་པར་བཤམས་བདེའི་ཕྱིར་
 བཀོད། དེ་ནས་གཏོར་བསྐྱེས་སྟེགས་སྐྱབས་བསྐྱེད་གྱིས་འཆོགས། ཉིན་གཉིས་པར་འདོན་བྱ་
 རྒྱུས་སྐྱེས་ལ་ལྷ་པོར་ལ་སྐྱབས་སེམས་མཐར། ཧྲི་སྟོང་སྟེགས་སྟོན་འགྲོ་དང་། ཧྲི་ཉིན་ཅིག་སྟེགས་
 དང་། མཆོམས་གཆོད་ནས་ལས་བྱུང་གཞུང་བསྟངས། འདི་སྐྱབས་རྒྱུན་བཀོད་རྒྱུས་སྟེགས་བྱར་
 པ་ཞིག་ལ་བཤམས་བཀོད། བསྐྱེད་པ་སྐྱེགས་རིང་བསྐྱེད་སྐྱབས། སློབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་ཁྱེལ་
 གོས་བཅས། སྐྱག་བྱེགས། ཡིག་འབྲུ། ཤེལ་རྟོ། སློམ་རྟོངས། མེལ་དང་། མར་མེ། དབང་གཏོར་

དང་བྱམ་ལ། མཆོད་བཤམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཅེ་ཞུ་བཅས། སྤྲུག་གཏོར་རྟ་སྤྲོས་མོར་བཅས་
འཛིན་བཞིན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་མཐར་ཁི་རོལ་རིང་བཤེད་ནས། དེ་ཆེ་དྲུག་ལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་
བག་སྤུམ་བྱུས་མཐར་རོལ་མོ་བཞག་ལ། དྲུག་ལ་འཁོར་མདུན་དུ་སྤྲོགས་བཞིན་པས་གསར་
བསྐྱེགས་ནང་གི། ལྷ། སྤྲེའད་གསང་བ་སོགས་རྒྱུན་གདངས་ཀྱི་ཆེ་ཆེན་རྣམས་ཟིན་པར་དགོས་
པའི། དང་པོ་ལྷིང་ཁྱིའོང་མར་སྤྲུག་བྲུགས། །ཡིག་འབྲུ། ཤེལ་དོ་མེ་ལོང་ཆ་བྱའི་མདོངས། མར་
མེ། རྒྱ་གམ། ཅའི། ཀླུ་ལ་ལ་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་ཆོས་སྤྲོན་དང་མངར་གསུམ་བཏབ་ལ། དབང་
གི་དཔལ་གཏོར་རིན་ཆེན་འབར་བ་ཅན། གཙོ་བུམ་དང་ལས་བུམ་མགུལ་ཆིངས་དམར་པོ་ཅན་
བུམ་ཇས་དང་རྒྱ་གཙང་གིས་བཀང་བ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ། ཆེ་གཏོར་བུམ་བཟང་ཁར་རྟ་མགོས་
མཚན་པ་ཅེ་རྒྱན་ཅན། ཆེ་རིལ་ཆང་། ཆེ་མདའ་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྟན་བཅས་པ། སངས་
རྒྱུ་སྟོང་དབང་སྟོན་དེའི་ཅའི་དང་དགོས་ཆས་རྣམས་གཞུང་ལྟར་བཏོད། བཤམས་བཏོད་བདེ་
བའི་ཕྱིར། ལྷིང་ཁྱིའོག་མར་སྟོན་དྲུག་ཀྱི་ལ་ཐང་བཀྲམ་པའི་སྟེང་གི་མཐའ་སྟོར་གྱི་སྤྲོགས་བཞིར་
ལས་བཞིའི་གཏོར་མ་དང་། བྱང་ཤར་དུ་ཆད་ཐོང་། སྤྲུགས་སྤང་མ། བཏན་མ། ཤར་སྟོར་སྟོ། །ལ།
ཀུན་སྤུབ་རྒྱལ་མོ། ལ་ཁའ་རི་ལྷ་མ་བྲལ། ལྷོ་རུབ་ངས་རུས་མ། དམ་ཅན། ལྱང་བཅན་ལྷ་མ་བྲལ།
རུབ་བྱང་ཨ་པ་ར་ཅཱི། ཡེ་ཤེས་གྲགས། རྟོར་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཞག །སོ་སོར་རང་
མདོག་གི་གཏོར་གདུགས་བཙུགས། དེའི་སྟེང་སོག་འགའ་བ་བཏོད་པའི་ལྷིང་ཁྱིའོག་མར་མའི་སྟེང་རིལ་
བྱའི་བུམ་བརྣམས་དབུས་དང་སྤྲོགས་མཚམས་ལ་བཏོད། གཙོ་བུམ་གཡས་སུ་རྩ་བ་རྒྱུད་སྟོང་
སྤྱར་གྱི་ཐོང་པ་དར་སྤྲེའི་ཐུམ་ཅན། གཡོན་དུ་རྟ་དམ་ཇས་ཀྱི་ཐོང་པ་དར་དམར་གྱི་ཐུམ་ཅན་
བཤམས། བུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་གཞུངས་དོར་རེ་རེ་བཞག་པའི་གཞུངས་ཐག་རྣམས་གཙོ་བུམ་
ལ་སྟེལ་པའི་སྟེ་རིང་བག་སྤུམ་བྱུས་པའི་དོར་རྒྱལ་འཛིན་རྒྱུ་དང་། ཐུན་དཔོན་སྤུམ་མ་འཛིན་རྒྱ་
བཅས་ལྷིང་ཁྱིའོག་ཁན་པན་རྒྱུན་དང་དགོས། གཅིག་ཡིག་བདུན་ཆོགས་པའི་དབུར་བཞུགས་

གྲིས་འཛིན་རྒྱ་རྒྱ་རིང་བར་སྤྲུག་གང་བདེས་འཐེན། དེ་ཕྱིར་སྤྲུག་སྤྲུག་ནང་མར་ཡོད་ན་བསྐྱོར།
 དྲུག་ལ་འཁོར་མཐའ་སྤྲུག་ལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤྲུག། སྤྲུག་གསལ། དྲི་ཆབ། ལལ་ཟས་བཅས། དེ་
 རྣམས་ཕྱོགས་མེར་ཉེར་བདུན་པེ་བཀོད་པའི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་དེ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ལའང་སྤྲུག་སྤྲུག་
 གྲིས་བསྐྱོར། འགྲམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ཕྱར་བ་བཞི། མར་མེ་བཞི། མཆོམས་བཞིར་རལ་གྱི་བཞི།
 མདའ་དར་ཕྱོགས་མདོག་བཞི། སྤེང་གི་ཕྱོགས་བཞི་རུ་དར་བཞི། མཆོམས་བཞིར་རྒྱལ་མཆོན་
 བཞི། དེ་རྣམས་གྱི་གཡས་གཡོན་འཕམ་པེ་མེ་སྤྲེལ་བརྒྱ་དེ། དབུས་སྤྲུག་དྲུགས་དྲུག་པོ་ཞིག་
 ཕྱབ། དྲུག་ལ་འཁོར་མདུན་ནམ་ཤར་གང་བདེར་སྤྲུག་གཏོར་རྟ་སོ་སོར་སྤྲུག་ཕྱར་བཅས་དང་།
 རྒྱ་གཉིས་ཉེར་བདུན་བཅས་སྤྱེང་ཆར་བཤམས། བཀའ་སྤྱང་སྤྱིའི་དམར་གཏོར་དང་། དྲུག་
 གཏོར། ཆད་ཐོ། བཏན་མ། ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་ཀྱང་བཤམས་ཟེན་བ་དང་བསྟུན། སྤྲུག་
 གྱི་འདོན་པའི་ཆོག་མཐར་སྤྲུགས་བཅས་ཞི་རོལ་བྱ། འདིར་ཆོགས་ཐེངས། དེ་ནས་གྲལ་
 བཤམས། མངའ་གསོལ་འོས་པ་རྣམས་འཁོད་ནས། ལས་རྒྱུ་ཞིག་གིས་ཐོད་ཆང་དང་སྤྲུག་ཕྱར་
 བཅས་འཛིན་བཞིན། ཆོགས་པས་ཞུ་བཅས། གཞུང་དུ་ལས་རྒྱུ་ཞིས་འདོན་གསུངས་ཀྱང་།
 སྤྲུག་དཔོན་གྱིས་འདོན་སྤོལ་ཞིག་ཀྱང་སྤྲུང་བས་ཅི་བདེར་འགྲུང་བཞིན་དུ། ལྷོ་རྩོུ་རྒྱལ་པོ་
 སོགས་ཆོག་ཀྱང་པེ་བསྟུལ་ནས། ཆོགས་མང་གིས་རྩོུ་སྤྲུག་པེ་བསྟུལ་ཞིང་། བསྟུན་
 པའི་སྤྲུག་མེའི་སྤྲུགས། སྤྲུག་དཔོན་ལ་བདུད་ཅི་བྱངས། དབུ་ཞུ་ཕྱད་ནས་ཆང་ལ་ཞུགས་ཅས་
 བྱེད། དེ་རྩོུ་རྒྱལ་ཐེབས་སྤྲུག་དཔོན་སྤྲུག་དེ་སྤྲུག་བྱངས། ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས། ཐིག་
 སྤྲུག་འཛིན་པའི་ལས་རྒྱུ་ལ། རྩོུ་མཆོམས་པའི་སྤྲུགས། ཀུན་ཕྱབ་འཆོམས་པ་བཞི། རྩོུ་གིང་
 ཆེན་སྤྲུགས། གིང་དང་ཁྲ་གི། རྩོུ་སྤྲུག་པའི་སྤྲུགས། རྒྱལ་ཐོབ་ཞི། གིང་གི་ཕྱག་ཆང་སྤྲུགས།
 ཆོས་ཁྲིམས་པ་དང་། མཆོད་བཤམས་པ་རྣམས་ལའོ། རྩོུ་བྱ་ན་མེའི་སྤྲུགས། མཛོད་པ། གཉེར།
 གསོལ་དཔོན་རྣམས་དང་མཆོན་ལའོ། གསལ་དག་ཅོད་པ་ཁས་སྤྲུགས། ཆོགས་མང་ལ་མཆོད་

བཤམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དངས། རྩལ་ཕྱགས་སྤྱིས་བུའི་སྐབས། འགག་པ། མྱོ་སྤང་པ། ཐལ་
 ལྷན་སོགས་སོ། །རྗེ་མེག་མཆོག་སྐབས། ཡོན་བདག་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་འདྲེན།
 མཐར་ཞི་རྒྱུ་ལ་བཅས་རང་གནས་སུ་བཏང་། དེ་ནས་དངོས་སྤྱབ་སྤྱོད་བཞི། སྤྱོད་པོ་ན་རྣམས་
 བཞེངས་ཞུ་བཅས། སྤྱབ་ཆོལ་འབེབས་ཆེན་ལྟར་སྤྱོད་བརྟུང་གིས། རྩྱུ་རང་བཞིན་ལྷན་སྤྱོད་
 སོགས་དང་། མཐར་འབེབས་དང་སྤྱོད་བརྟུང་གིས། རྩྱུ་སྤྱོད་གསུམ་ཕྱོགས་བརྒྱ་སོགས། དྲིན་
 འབེབས་ཀྱི་མཐར་ལུར་བརྟུང་ཞབས་སྤྱོད་པོ་ན་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་གསུམ་
 བྱས། མཐར་རོལ་མོ་བཞག །ཆོགས་གྲོལ། གྲུང་གསེང་། དེ་ནས་ལོང་སྐབས་བསྐྱོན་པའི་སྤར་
 ཡང་། བཟའ་བསྐྱོན་ལས་བྱུང་ལྟར་མཐར་ཆགས་འདོན་པའི། ཆོས་དབྱིངས་རོལ་པའི་མཐར་
 ཆོགས་ཐེངས། དེ་ནས་བསྐྱོན་པ་དང་། ཆོགས་མཆོད་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་དང་ཆོགས་ཐེངས།
 གཏོར་བསྐྱོས་སོགས་སྐབས་དང་བསྐྱོན། ཡང་ན་ཆོགས་མཆོད་ཕྱིན་ཆད་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་
 བཏོན་པས་འབྱས། ༥ དེ་ནས་ཉིན་བསྐྱར་ཆགས་ཀྱི་འདོན་སྤྱིག་ལ། ཉིན་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་
 སྐབས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཕྱོགས་མཚུངས་རྒྱུའི། དང་པོ་ཆོག་བདུན་གསལ་འདེབས། དེ་ནས་ན་མོ་
 གུ་རུ་སོགས་བརྒྱུད་འདེབས་རང་གདངས་ལྟར། ལྷོ་བྲག་གནམ་སྐས་ནས་བྱུང་དུ་བཏང་། ལྷོ་གས་
 མ་ལུ་བདོན་སྤར་ཡང་བྱུང་ཞིང་མཐར་རོལ་མོ་བརྒྱ་བརྟུང་གིས་བཞག །ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ། ན་
 མོ་བྲམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། གྱུ་མ་བདག་གིས་སོགས་གསུམ། ཨོ་རྩི་མཐོང་གི་སོགས་ནས།
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྲུགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གོང་ལོག་ཀྱང་ལ་རིགས་མཚུངས་དགོས། ན་མོ་རྗེ་བཙུན་
 སོགས་ནས་བཙུན་ལྷན་འདས་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་མཐར་དྲིལ་གསལ། མཆོད་
 སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཐར་ཞི་རྒྱུ། རྩྱུ་ཐལ་ཁ་བྲུན་པས། ན་མོ་ཐལ་སོགས་གསུམ།
 གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས། མཚམས་སུ་དྲིལ་གསལ་དང་། མཐར་སྤྱབ་ཆོལ་ཉིས་བརྟུང་དལ་
 བས། རྩྱུ་ ཉོན་ཅིག་སོགས་མཐར་སྤྱོད་རྣམས་མཚམས་རྒྱག་ཞབས་སུ་བཏོན་པ་ཀྱང་ལ་རིགས་

འགྲོ་དགོས་གིང་། མཐར་གསང་འདུས་ལེ་བརྒྱད་དམ་གྲོ་ལོད་བཅུ་གསུམ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆེན་རེས་
 མོས་སྤྲུལ་བརྒྱུད་མཐར་སྤྲུལ་བརྒྱུད་གིས། རྒྱུ་མེ་ཐུགས་ཆེའི་སོགས། ཆོགས་པར་གྲུ་ལ་སྤོས་
 འགྲིམ་ཕྱེད། མཐར་མཆོམས་རྒྱག་ཞབས་སྤྲུལ་མཐར་འུར་བརྒྱུད་གིས་བཞག། རྒྱུ་ཐུགས་ཆེའི་
 རང་ཅལ་སོགས། གཞན་རྣམས་ལ་འང་བསྐྱལ་མཆོམས་བཅས་སྒོ་དཔྱེའི་རྒྱུད་དང་། ཐལ་མོ་སྤྱར་
 ལ། རྒྱུ་འཁོར་འདས་སོགས་དང་། རྒྱུ་ཐུགས་ཆེའི་སོགས་མཐར་ཁྲ་དྲིལ་དང་། རྒྱུ་ཆེན་འབེབས་
 བཅས་མཐར་སྤྲུལ་བརྒྱུད་གིས། རྣམ་དག་སྤོས་དང་སོགས་བྱིན་འབེབས། འདི་སྐབས་དང་སྤྱན་
 འདྲེན་རྣམས་ལ་ལས་རྒྱུ་ལྷ་བཅས་སྤོས་མོར་ཐོགས་བཞིན་ཆོགས་པར་སྤོས་སྒོར་དང་། དེ་
 རྣམ་དཀྱིལ་འཁོར་གར་རོས་སྤྲུག་ལ་བདར་དང་བཅས་འགྲོང་བཞིན། སྤོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོམས་སྤྱིལ་གསེལ་དང་གཡེལ་བདར་གཡེལ། མཐར་རྒྱུ་མོ་འབེབས་ཀྱིས་བཞག། ཐལ་མོ་
 སྤྱར་ལ། རྒྱུ་གསང་འདུས་ཐུགས་ཆེ་སོགས་མཐར་ཞི་རོལ། བྱིན་སྐབས་སྤྲུགས་བཞི་པོ་ལན་
 གསུམ་རེ། ཐལ་སྤྱར་བཅས། རྒྱུ་སྤྲུལ་གསང་འདུས་སོགས་ལན་གསུམ། བྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་མོ་
 སྤྲུལ་བརྒྱུད་གིས། རྒྱུ་སྤོས་མེད་ཆོས་སོགས། གདངས་ཀྱི་སྐབས་སྤྲུགས་རྣམས་མཆོམས་རྒྱག་
 ཞབས་འདོན། དེ་མིན་ཆོག་ཕྱེད་དགོས། ས་མ་ཉི་རྒྱུ་མཐར་བསྐྱལ་མཆོམས་ཀྱིས། རྒྱུ་ ཞེ་
 ལས་སྤོང་གསལ་སོགས་དང་། སྤྲུགས་མཐར་བསྐྱལ་མཆོམས་ཀྱིས། རྒྱུ་རྒྱུ་དཔལ་རྒྱུ་སོགས་
 གདངས་ཀྱི་ཆོ། འདབ་བཞི་འཇའ་ལོད་རྣམས་ཐུང་དུ་བཏང་རྣམས་མཐར་སྤྲུལ་བརྒྱུད་བཅས། ཡིག་
 དྲུག་གི་རྣམས་དྲུག་འདོན་ཕྱེད། སྤྲུགས་རྣམས་མཐར་ཁྲ་དྲིལ། རྒྱུ་མོ་འབེབས་ཆེན་དང་། མཐར་
 ཉིས་བརྒྱུད་གིས་སྤྱན་འདྲེན། རྒྱུ་ རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་སོགས། མཐར་འབེབས་ཀྱིས་བཞག། རྒྱུ་
 དམ་ཆོག་གསང་བའི་སོགས་དང་། གདན་འབྲུལ་གྱི་རྒྱན་སྤྲུགས་དང་བཅས། བསྐྱལ་མཆོམས་
 དང་ཐལ་སྤྱར་གིས། རྒྱུ་ ཐུགས་ཆེའི་རང་ཅལ་སོགས་དང་། བསྐྱལ་མཆོམས་ཀྱིས། རྒྱུ་ སྤྱང་
 སྤོང་རྒྱུང་འཇུག་སོགས། བྱི་མཆོད་གདངས་བྱས་ན། རྒྱུ་ ཐུགས་ཆེ་སོགས་བྲུག་རྒྱུའི་འགྲིམ་

153

པ་འཛིན་བཞིན། ལྷོ་ འཕྲི་བསྐྱེད་སྟེ་གསལ་ནས་མཆོམས་ཀྱི་གཞུགས། ཡོ་བཟུ་མ་ཏུ་སྟེ་གསལ་དེ་ལ་
གསལ་བཅས་མཐར་ཐུར་བཞད་བ། རོ་ལ་མོ་འབེབས་མཐར་དགུ་བརྟུང་འཐེང་པོ་སྟེ་གསལ་ཐབ་
གཉིས་བཅས་ལན་གཉིས་ཀྱིས། ལྷོ་མར་སྟེ་གསལ་སྟེ་གསལ། འདི་སྐབས་ཆབ་བཀྱ། ས་མ་ཡའི་བར་
མཆོམས་ཀྱི་གཞུགས། ལུ་ལེ་བསྐྱེད་སྟེ་གསལ་ནས་མཐར་བཏོན་མཐར་འབེབས་ཀྱིས་བཞག། འདི་འབྲུལ་
སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ། ཆོས་གོས། རྟོར་དེ་ལ། གཡབ་དར་། སྟོས་སྐབས་ཆོས་མང་ཡང་
བཞེངས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟེ་གསལ་བས་རོ་ལ་ཆེན་འབེབས་མཐར་ཐུར་བརྟུང་གིས། ལྷོ་ ལྷོ་
གསལ་སྟེ་གསལ་བཅུ་སྟེ་གསལ་གདངས་ཀྱི་སྐབས། ཁྱོ་ཆོས་ལྷོ་སྐྱེད་སྟེ་གསལ་ཐུང་ཞིང་མཐར། སྐྱེ་གསལ་
སྟེ་གསལ་ནས་རིང་དུ་བཏང་ཞིང་མཐར་སྟེ་གསལ་བརྟུང་དང་འབེབས། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར་
བགས་མ་གྱི་ཆེ་སྟེ་གསལ་བརྟུང་ཁོ་རྟེ་དམཐར་འབེབས་ཀྱིས་བཞག། ཆོས་ཀྱང་གསེང་། ཡར་
འཆོགས་ལ་བརྟུང་བསྟོ། ལྷོ་ སྟེ་གསལ་ཐེའི་རང་ཅལ་ནས་སྟེ་གསལ་སྟེ་གསལ་ལས་བྱང་གཞུང་བསྟང་།
ཆོས་ཐེངས་ཡང་སྟེ་གསལ་བཞིན། ཐབ་བསྟེ་ན་ཐེང་སྟོར་གསལ་གྱི་མཆོམས། ཆགས་མ་འདོན་བར་
བཏང་། འདི་སྐབས་སྟེ་གསལ་དང་པོའི་དབུ་འཕྲུགས་སྟེ་གསལ་འཛིན་སྟེ་གསལ་དང་། སྟེ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་
མོ་འབེབས་དང་སྟེ་གསལ་བརྟུང་གིས། བཟོ། སྟེ་གསལ་ནས་དབང་འདུས་བསམ། མཐར་རོ་
མོ་འབེབས་ཀྱིས་བཞག། ཡིག་བདུན་བསྟེ་གསལ་ཞིང་། དགོངས་སྟེ་གསལ་སྟེ་གསལ་དེ་གསལ་བཙོང་
ཀྱང་བཏོན་ལ་བསྟེ་གསལ་ཐེའི་མཐར་ཐུར་བཞེང་སྟོར་ཙམ་བཏོན་དགོས། ཆོས་མང་གིས་
བསྟེ་གསལ་ཐེང་ཆེ་སྟེ་གསལ་དང་སྟེ་གསལ་རིང་ཉེར་གཅིག། སྟེ་གསལ་མཐར་འདོན་སྐབས་ཉེར་གཅིག་བཅས་
སྟེ་གསལ་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ཐེངས། སྟེ་གསལ་སྟེ་གསལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་རྣམས་བཞགས་
ལ། ཡར་འཆོགས་འབྲུལ་ལས་རྟོར་གྱིས་སྟེ་གསལ་སྟེ་གསལ་ཐུང་ཐུང་མོ་སྟེ་གསལ། རྟོ་དགོངས་སྟེ་
གསལ་ལོ་སྟེ་གསལ་གྱིས་སྟེ་གསལ་ནད་བབ། སྟོབ་དཔོན་འདུས་པ་བཅས་ཀྱིས། ཡོ་མཚོ། སྟེ་གསལ་
ནས་མཐར་ཐུར་སྟེ་གསལ་འབེབས་དང་སྟེ་གསལ་བརྟུང་གིས། ལྷོ་ རྟོ་ཐེ་ལྷོ་སྟེ་གསལ་ཆོས་དང་བསྟེ་གསལ་ཐེའི་

མེ། ལྷུང་། རྒྱལ་བས་ཞིང་ག་དང་ས་གྲི་ཆེ་སྤུལ་བརྟུང་གིས། རྩི་རྩི་རྩི་བྱ་ལོགས་ནང་མཆོང་
 བདུད་ཅི་བཅ། ལྷུགས་མཐར་རོལ་མོ་འབེབས་དང་སྤུལ་བརྟུང་གིས། རྩི་ཆོས་སྤྱུ་སྤྱེ་མེད་
 ལོགས། ག་དང་ས་གྲི་ཆེ་འདི་ནས་སྤྱུ་ཆོགས་རི་ནས་ཐུང་དུ་བཏང་། འདི་སྤྱབས་ཆོགས་ཐུང་སྤྱུ་
 གཏོར་བྱང་དུ་སྤྱུལ། བདུད་ཅིས་བཅ། མཐའི་ཆོག་གཅིག་རིང་བར་བྱེད་ནས་སྤུལ་བརྟུང་དང་
 འབེབས་མཐར་བཞག །མཆོང་དཔོན་པས་ཆོགས་དང་པོ་ལུ། རྩི་གསང་བ་མཆོག་གི་མཐར་ཞི་
 རོལ་གྲིས་བཞག །ཆོགས་བར་པ་ལུ། ཆོགས་བར་པ་སྤྱུ་གཏོར་བྱང་དུ་སྤྱུལ། བདུད་ཅིས་བཅ།
 རྩི་ལོ་ལོ་ལོ་གས་དང་། འབྲུག་སྤུལ་ལན་གས་སྤུལ། རོལ་མོ་འབེབས་དང་སྤུལ་བརྟུང་གིས། རྩི་
 རིགས་གྲི་བདག་པོ་ལོགས་ག་དང་ས་གྲི་ཆེ། རྩུང་པར་དབང་གི་ནས་ཐུང་དུ་བཏང་། བཀའ་སྤྱང་
 གཏོར་སྤང་ནས་རིང་དུ་བཏང་མཐར་སྤུལ་བརྟུང་དང་། སྤུལ་གྲི་དབང་པོ་ལོགས་ནས་རྩུག་འདོན་
 མཐར་འབེབས་གྲིས་བཞག །ཐལ་མོ་སྤྱར་པ་སྤྱེ་བཅགས། རྩུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་
 བར་ལས་ཐུར། གཡལ་བ་དར། ཆོགས་ཐམ་ཐམ་ཆོད་བཅུ་པ་བཅས་སྤྱོད་པོན་མདུན་དུ་བཞག།
 རྩི་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ནས་ལྷུགས་མཐར་ཞི་རོལ་གྲིས་བཞག །ཆོགས་ཐམ་ལུ། སྤྱབ་ཆོལ་འབེབས་
 བཅས་བདུན་བརྟུང་འཐེང་པོ་ཐོག་མཐར་འཇག་གཉིས་ཅན་གྲིས་རྒྱོག་ག་དང་ས་ཁྲག་མས། རྩི་
 སྤྱོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ལོགས་དང་། མཐའི་ཆོག་གཅིག་རིང་ཞིང་། རོལ་ཆོགས་སྤྱོན་ལྟར་
 འབེབས་གྲིས་བཞག །འཛི་རྩི་ བསྟན་གྲིང་དང་། དགུག་གཞུག་ཆར་གཅིག །མཐར་དྲག་འབེབས་
 བཅས་དགུ་བརྟུང་མཐར་འཇག་གཉིས་བཅས། རྩིང་ཅིར་བའཇིགས་ལོགས། ཐུར་ཕྱོར་བཅས་
 རྩི་ལགས་ལ་དང་། མཐར་མཆོམས་རྒྱག་ཞབས་ལྷུགས་མཐར་འབེབས་དང་། ཐུར་པ་གདབ།
 སྤར་བདུན་བརྟུང་འཇག་མེད་གཉིས་གྲིས། རྩི། བྲེས་ཤིག་ལོགས་དང་། ཆོགས་ཐམ་སྤྱུ་གཏོར་
 བྱང་དང་། བཀའ་སྤྱང་འབྲུལ་གཏོར་གཉིས་ལགས་བྲུག་བྲུས། མཐར་རོལ་མོ་འབེབས་གྲི་ཞབས་
 གཏོར་མགཉིས། ཨ་ཀཱ་རོས་བྲིན་རྒྱབས་དང་སྤུལ་བརྟུང་འཇག་མེད་གྲིས། རྩི། སྤྱབ་པ་སྤྱང་གི་

སོགས་སོ་སོར་གདངས་གང་པོས་སྒྲགས་ནུས་ཆོག་རྒྱུ་དང་བཅས་མཐར་བསྐྱལ་མཆོམས། སྤྱི་
 འོག་མིན་སོགས་མཐར་བསྐྱལ་མཆོམས། གྱི། རྩོམ་ཉི་མ་སོགས་སྒྲགས་ཆོག་རྒྱུ་དང་བཅས། སྤྱི་
 དམ་ཅན་སྤྱི་མ་བྱུ་སོགས་སྒྲགས་ནུས་ཆོག་རྒྱུ་དང་བཅས། སྤྱི་དམ་ཅན་སོགས་ནས་བསྐྱལ་མཆོམས།
 སྤྱི་ཡང་ཅིག་བཞེད་ས་སོགས་མཐར་བསྐྱལ་མཆོམས། གྱི། ཡ་གི་སོགས་སྒྲགས་ཆོག་རྒྱུ་དང་བཅས་
 དམར་གཏོར་ལུ་ཞིང་རོ་ལ་མོ་འབེབས་མཐར་སྒྲུལ་བརྒྱུད་གིས། སྤྱི་ སྤྱིང་བཞི་བྱང་ཕྱོགས་
 སོགས་བསྐྱལ་མཆོམས། སྤྱི་ བསེལ་བཞེད་སོགས་ནས་སྒྲགས་མཐར་དཀར་གཏོར་ལུ་ཞིང་།
 རོ་ལ་མོ་འབེབས་གིས་བཞག །ལས་རྩོར་གིས། གྱི་དཔའ་ཆེན་པོ་སོགས་དང་། སྤྱི་བདེ་པོ་ལྟ་ས་
 པ་བཅས་བས། ཨ་ལ་ལ་སོགས་ཆོགས་ལ་རོ་ལ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ། སྤྱི་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་སོགས་ལ་
 ཆོག་ཉིས་དང་། དེ་ནས་ཞབས་བརྟན་འདོན། གལ་མདོར་སྒྲགས་སྒྲགས་བཏིང་། དེ་སྤྱིང་འབྲུའི་
 ཆོམ་བྱ་བཀོད་པའི་སྤྱིང་མང་ལྟག་བཞག །དེ་སྤྱིང་རྒྱུ་མ་ཁར་གཙང་ལྟག་བཞག་མས་པའི་
 ཁར་སྤྱན་གཏོར་ནས་སྤྱི་བྱ་གཅིག་པལ་ལ་དེར་བཀོད། བདུད་ཅིས་བཟ། སྤྱི་ དཔའ་ཆེན་སོགས།
 སྒྲགས་མཐར་འབེབས་དང་སྒྲུལ་བརྒྱུད་གིས། སྤྱི་ དང་པོ་ལ་སོགས་ནས། ཐལ་གཅིག་ཏུ་ཟེར་
 སྐབས། གཙང་ལྟག་ནས་ཅུང་ཟད་མང་ལྟག་ཏུ་བསྐྱེ། ཡར་ཡང་ཅུང་ཟད་ཏུ་བསྐྱེ། དེ་ནས་གཙང་
 ལྟག་མང་ལྟག་ཏུ་བཏབ་ལ། ལས་རྩོར་གིས་གཡས་སྤོན་སྤྱིང་གིས་བདུད་ཅི་དང་གཡོན་ལྟག་མ་
 བཏེགས་ལ་སྤྱི་བདེ་པོ་ལྟ་ས་དུ་འགྲོ་བའི་ལྟག་མ་ཁ་རྒྱུས་ཟེར་སྐབས། སྤྱི་བདེ་པོ་ལྟ་གིས་མ་ཁའ་
 གསང་རྒྱས་བདུད་ཅི་ལྟག་མར་སྒྲགས་ལ་སྤྱིར་སྤྱིར་བཞག །གདངས་ཀྱི་ཆོ་སྒྲུལ་བརྒྱུད་དང་
 དགུ་བརྒྱུད་འཇག་བཅས་གིས། དཔལ་གི་བཀའ་ཉན་སོགས་སྒྲགས་གཏོར་དཀྱིལ་འཁོར་འོག་བྱང་
 བར་དུ་ཟངས་སྤོ་དུ་བསགས་ལ་བཞག །རོ་ལ་མོ་དགུ་བརྒྱུད་འཇག་བཅས་གི་ས་མཐར་
 འབེབས་དང་སྒྲུལ་བརྒྱུད་གིས། སྤྱི་སྤྱི་ མ་བཅོས་གདངས་གི་ཆོ། འགྲོ་འདུལ་ནས་བསྐྱལ་
 མཆོམས་གདངས་སྤྱིང་དུ་བཏང་མཐར་འབེབས་གིས་བཞག །ཆད་ཐོའི་རྒྱན་གཏོར་ལ་དགུག་

གཞུག་རོལ་མོ་དྲག་འབེབས་དང་སྐྱམ་བརྟུང་དཔ་བ་བཅས། ཏྲི་རྩེ་ སྔོན་ཆོས་གསལ། གདངས་
 རྣམས་སྐབས་བསྐྱེད་རོལ་མོ་དེ་ལྟར་དང་། མཐར་འབེབས་དང་རོལ་ཆེན་གང་ཅུང་། གཏོར་མ་
 སྤུལ་ལ་བཤལ་ཆུ་བརྟན་མའི་གཏོར་མར་སྐྱུག་ཅིང་དགྲ་བརྟུང་འཐེང་པོ་འཛག་མེད་བཅས་ཀྱི་
 མཐར། རྩེ་ དགུང་སྔོན་སོགས་མཐར་དགྲ་བརྟུང་གོང་ལྟར་འབེབས་བཅས་གཏོར་མ་བཤལ་ཆུ་
 སྤུལ་ རོལ་མོ་བཞག །གཏོར་སྔོན་སྤུལ་ལ་རྩེ་རྩེ་མཐུན། དགྲ་གཞུག་ལ་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་
 སོགས་འདོན་པ་བསྐྱར། རོལ་མོ་དྲག་འབེབས་མཐར་བཞག །རྩེ་ ཐུགས་རྩེ་འགྲོ་འདུལ་སོགས།
 གཏོར་གཞོང་རྣམས་ཁ་གྲུབ་པ་རྣམས་འགྲོར་སོགས་དང་། མཐར་མེད་ཀྱི་འཐོར། ཐལ་སྐྱར་དེལ་
 གསེལ་བཅས། དབྱངས་གསལ་ཉེན་སྲིད་ཡིག་བརྒྱ་སྤེལ་མ་ལན་གསུམ། རྩེ་ བདག་ཉིད་སྤྱུ་མ་
 སོགས་དང་། བསྐྱེད་པ་མཆོམས་དང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ་སྤྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་མེད་ཀྱི་འཐོར་ཞིང་
 བཀྲ་ཤིས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སོགས་དེལ་གསེལ་བཅས། རྩེ་ཀྱི་མེར་སྤྱེངས་ཆེད་འདི་སྐབས་
 ཆོགས་པར་ཁྱབ་ཀྱི་མཐར་ཞི་རོལ་བཅས་བཞག །རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུང་མས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་སོགས་དང་། ཆོགས་གྲུང་གསེང་སྐབས་བསྐྱེད་བྱུང་། །འདི་སྐབས་
 མཆོད་དཔོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་ཁྱམས་ལ་ཉུལ་ལའི་ལི་རྒྱ་ཏམ་ཁྱུང་དུ་བརྟུག་པ་དང་། རྩེ་ཐུན་དང་།
 ལས་ཕྱར་བཞི། ཕྱར་གདན་བཅས་ཁྱིལ་ལྔ་སོགས་བཀོད་ཅིང་། བེར་སྤྱེངས་ཀྱི་ཆས་རྣམས་གྲུང་
 བསྐྱིག །ཀྱན་ཐུབ་བཞི། གིང་གཉིས། རྒྱུ་གཉིས་བཅས་ཀྱི་འཆམས་ཆས་བསྐྱིག །རྒྱལ་ཐེབས་
 བཞིས་གྲུང་མོད་ཀྱི་ཁྱན་གསེལ། རྩེ་དེལ་གཡལ་བ་དར་བཅས། ཆོགས་པ་འདུས་ལ་ཁྱབ་ཅས་
 རོལ་མོ་འབེབས་དང་སྐྱམ་བརྟུང་ཁོན་སེར་སྤྱེངས་གཤར་ལ་རྩེ་ར་འཁོར་བ་དང་རོལ་མོ་འབེབས་
 ཀྱིས་བཞག །སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ཁྱིལ་ཁར་བཞུགས། ལི་རྒྱ་རྒྱུས་བྱུང་། ཞེ་ཡོན་ལ་སོགས་ནས་
 དགྲ་གཞུག་རོལ་མོ་དྲག་བརྟུང་ལ་ནགས་མེས་མཐར་འབེབས་དཔ་རན་གྱིས་འཆམས་
 པ་རྣམས་ཐེན་འགྲོས་སུ་མཐུང་ཁོན་སེར་ར་འཁོར་བ་འབེབས་ཀྱི་མཐར་བདུན་བརྒྱུད་མ་ལན་

གསུམ་དང་སྟུམ་བརྟན་གཅིག་དང་ལྔ་བརྟན་གིས། རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སོགས། དབྱངས་
 ཀྱི་སྐབས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས་སྟུམ་བརྟན་གཅིག་དང་ལྔ་བརྟན་གིས། མིན་དུ་མི་བཟད་ནས།
 སྤོན་ལས་མཛོད་བར་སྟུམ་བརྟན་གཅིག་དང་ལྔ་བརྟན་། རྒྱུང་མི་བརྟན་སོགས། དུས་ལ་བབས་ནས་
 སྟུམ་བརྟན་གཅིག་དང་ལྔ་བརྟན་། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན། རུལ་དུ་སློབ་སྟུམ་བརྟན་གཅིག་ལྔ་བརྟན་
 བཅས། ཨྱི་བཟོ་མ་དུ་སོགས་རྒྱུ་ཕྱར་ནས་འབེབས་དལ་བའི་ཆོ་འཆམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལི་རྒྱ་བསྐྱལ།
 སྤུང་རྟེན། །དེ་ནས་རྒྱལ་ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་ཕུར་པས་ལི་རྒྱ་བསྐྱལ། སྤུང་བརྟེན། །དེ་ཆོ་འཆམས་
 པ་རྣམས་རྟོ་ར་འཁོར་བ་དང་བསྟན་བདུན་བརྟན་ལན་གསུམ་དང་། དགུ་བརྟན་དལ་བ་གཅིག་
 དང་། སྤྱར་ཡང་དགུ་བརྟན་གྲེལ་ཅམ་རེ་རེས་འཆམས་བསྟ། མཐར་འབེབས་དང་དགུ་བརྟན་
 འཐེང་པོ་ལན་གཉིས་ཀྱིས། རྒྱུ། བར་ཕྱོགས་དཀར་པོ་དབྱངས་དང་ལན་ཕྱན་ཅན་ནས་དགུ་
 བརྟན་འཐེང་པོ་གཉིས། སྤུང་ཅད་མར་རྒྱུ་ནས། གོ་སྐབས་འབྱེད། ཡང་དགུ་བརྟན་འཐེང་པོ་
 གཉིས་བུ་ཕྱག་ཐོག་འབེབས་ཕྱིན་སློབ་གདངས་འབྱེད་པ་མ་བུ། དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉེ་འཁྱེད་སྐབས་ཆོག་ཀྱང་
 མཆམས་རྒྱག། །འཆམས་དཔོན་པས་འདོབ་མཆོང་གཅིག་བུ། སམ་ཡུལ་། དགུ་བརྟན་འཐེང་པོ་
 གཉིས་མཐར་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་འཆམས་པ་རྣམས་ལམ་འགྲོས་སྟུམ་བརྟན་གིས་རྟོ་ར་འཁོར་བ་
 དང་དེ་རྟེན་རྒྱལ་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་འབྱོན་ལ་སྐྱབ་ཁང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་གཅིག། །ཉལ་
 ལེ་བསྐྱད་ཕྱགས་འདོན་ཁིང་རྟོ་སྤུང་བབས། ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་། རྒྱལ་ཐབས་རྣམས་རང་གནས་
 དང་། འཆམས་པ་རྣམས་རྟོ་ར་འཁོར་བསྟན་རོལ་མོ་འབེབས་དང་བདུན་བརྟན་ལན་གསུམ་བཞི་
 བརྟན་དལ་རན་བཞི། དགུ་བརྟན་དལ་བ་གཅིག། །སྤྱར་ཡང་བཞི་བརྟན་གྲེལ་ཅམ་བཞི་དང་།
 དགུ་བརྟན་རེ་ས་འཆམས་བསྟ་ཕོན་ནས་འབེབས་དང་སྟུམ་བརྟན་གིས་སེར་སྤྱིངས་སྐྱབ་ཁང་ལ་
 འབྱོན། འབེབས་དལ་རན་དང་སྟུམ་བརྟན་གིས་ཕྱིན་འབེབས་བཏོན། མཐར་སློབ་དཔོན་རྣམས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ། མཐར་འབེབས་ཀྱིས་བཞག། །ཆས་རྣམས་བསྟ། ཆོགས་

གྲོལ། ཡར་འཆོགས་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲིང་གསེལ་བཏོན་ལྟོལ། དགོང་མོར་རྒྱ་སྒྲིང་དང་རག་དུང་
 ལུ་མ་བསྒྲིགས། འདི་སྐབས་མཆོན་ཐུན་དང་པོ་བྲ། ཉམ་ལུང་ཐུན་གཉིས་ལ། རོར་ངས་ཐུན་
 གསུམ་པ་བཅས། སྒྲ་རེངས་ཤར་སྐབས་དུང་སྒྲིང་ལུ་མ་བསྒྲིགས་བཏང་། རི་ཅེར་ཉི་ཤར་ལ་
 འཆོགས། ཉིན་ཐུན་དང་པོ། དེ་བཞིན་ཆོགས་ཐེངས་རེ་དང་ཐུན་བར་བཅས་ལ་ཐུན་པ་རྣམས་
 བརྗེ་དགོས། གྲོལ་ཉིན་མཆོན་ཐུན་གཉིས་པའི་ཕྱེད་ཅམ་ཐེན་དུས་འཆོགས་ལ། ཉིན་ལྟར་གྱི་ལས་
 རུང་བཏོན་ཞིང་བསྐྱེད་ན་པའི་མཐར་ཆོགས་དང་བཀའ་སྒྲིང་བཏོན་མཐར་ཐོ་ལ་མོ་བཞག་ནས།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་དུ་སྐྱེགས་བུའི་ཁར་དངོས་བྱུབ་གྱི་རྩས་འབྲང་རྒྱས་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་
 གསུམ་ཐས་སྐྱས་བསྐྱོར་བ་མཆེད་ལྷུ་མ་བྲངས་མཉམ་ལ་དར་མཐིང་ནག་དང་དམར་པོ་བཀའ།
 མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཐན་རིལ་དང་། བསེལོར་དུ་བྱར་ཆང་། གཞན་ཡང་ཐས་སྐྱ་བཅས་
 བཤམས་ལ། སྐྱ་ཉི་གསུམ་གྱིས་བཞེགས་བསྐྱད། ལུ་གུལ་བདུག་ཡུངས་ཀར་བྲབ། རྩས་གྱི་
 ཉིང་གཟུངས་ཐག་བཞག་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འཛིན། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་སོགས་ནས་ཐིམ་པར་
 ལྷུར་བར། ཐམས་ཅད་གྱིས་ལག་གཡོན་མཐེབ་ཐིན་སྒྱར། ལུང་མཛུབ་གཉིས་བསྐྱེད་ལ་རྟ་མགོའི་
 རྩལ་དང་། གཡོས་ཐེང་བ་འབྲེན་ལ་ཡིག་བདུན་དང་། ཀླ་ཡ་སྟོན་སོགས་ཉེར་གཅིག་གི་མཆོམས།
 སློབ་དཔོན་བཞེངས་ལ། རྒྱུ། བདེར་ག་སོགས་མ་ལུས་སོགས། སློབ་དཔོན་རང་གི་སྤྱི་བོར་ལྷ་སྐྱ་
 བཞག་ལ་དབང་ལེན། རྒྱགས་བསྒྲིགས་འདོན་གྱིས་ཆོགས་ལའང་འགྲིམ། དེ་ལྟར་འདོན་པའི་གོ་
 རིམ་ལྟར་བར་གྱི་རྒྱགས་རྣམས་བཏོན་ལ། རྒྱགས་བྱང་མཐིན་པར། ཤེལ་རྩོམ་པོར་སྤྱིང་ཁར།
 རྒྱ་གམ་ལྟེ་བ་བཅས་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་འབྲལ་ཆོགས་དྲངས་གིང་ཞབས་བཏོན་སོགས་
 བཏོན་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་བུམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གནང་། ཆོགས་གྲོལ། སྐབས་འདིར་སློབ་
 མར་སྤྱིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བྱ་སྟེ། སློབ་མ་རྣམས་འཆོགས་ཐེན་ནས། དང་པོ་སློབ་དཔོན་བདུས་
 པ་བཅས་གྱིས། ཡོ་རྩེ་པ་རྣམས་ཀྱི་སོགས་སྤྱོད་འགྲོག་ཁུང་ལྟར། ཉོན་ཅིག་མ་སོགས་བཞེགས་

བསྐྱད་མཐར་གུ་གུལ་སྤྲོས་སྤྲོར་དང་། མཚམས་གཙོད་བཅས་རྩོམ་ཉིན་ལྟར་བྱ། བྱམ་ཆབ་
བཏང་། མཐུལ་བཀྱེ་བལྟ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དབང་བཤད་གསུངས་མཚམས་མཐུལ་ལུལ། གསོལ་
གདབ་ཆེས་གནད་ནུས་དང་དམ་ཆུ་བཅས། སློབ་དཔོན་དབང་འཁྱིམ་སྤྲོས་བཀྱེ་བཏང་།
བྱིན་འབེབས་སྤྲོས་སྤྲོས་འཁྱིམ་རྩོམ་ཆེན་བཅས། ལྷན་དག་སྤྲོས་བྲལ་དབྱངས་དང་མཐར་རྩོམ་
མོ་འབེབས་བཅས་བཞག །གཏོར་དབང་ནུས་སོ་སོར་བསྐྱར་མཐར། རིལ་བྱ་བུ་ཆེན་གྱིས་
དབང་བསྐྱར། དེ་ཆེ་སྤྲུགས་རིང་དཔོན་སློབ་ནུས་གྱིས་མཉམ་འདོན་བྱ། རྒྱལ་ཐེབས་ཞིག་གིས་
རིལ་བྱ་གསུམ་རེ་གནད་ཞིང་། ལས་རྩོར་གྱིས་ནུས་རྒྱལ་བུ་ཆུ་བཀྱེ། དེ་ཆེ་སྤྲོ་ན་རིལ་བྱ་འེམ་ན་
ཡོན་བཤད། དེ་ནས་ཐོད་པའི་དབང་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་། དམངས་ལ་ལས་རྩོར་གྱིས་བདུད་ཅི་བཀྱེ།
ཤེལ་རྩོམ་ལོང་སྤྲུགས་བྱང་སྤྲོ་མཛོད་ས་དབང་དང་། རིག་པའི་རྩལ་དབང་། སྤྲར་ཡང་གཏོར་
དབང་བཅས་བསྐྱར་མཐར་སྤྲུགས་རིང་མཉམ་འདོན་བྱ། བསྐྱེས་སྤང་དང་དམ་ཆེག་ཁས་ལེན།
མཐུལ། དེང་ནས་བཅུ་མས་དང་། བསོད་ནུས་འདི་ཡིས་སོགས་མཐར། ཆོགས་པ་ནུས་ཐལ་
མོ་སྤྲར་ལ། རྒྱུ། བྲུམས་མགོན་ཐུགས་ཆེ་སོགས་རྒྱན་གདངས་དང་། ལྷན་མ་ཁའི་མཐའ་དང་
སོགས་བདེ་སྤྱོད་གྱིས་བཀའ་ལ། རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་ནས་བསྐྱལ་མཚམས་སྤང་དུ་བཏང་བས་འདི་
སྤྲུལ། དངོས་བྱུང་ཐུང་རྩོར་རྒྱལ་འདུས་པ་བཅས་ལ་བྱངས་ཞིང་། སློབ་མའི་གཙོ་བོ་ནུས་དང་།
དམངས་བཅས་ལ་འང་། དངོས་བྱུང་ཐུང་དང་ཆོགས་ཐུང་གྱང་བཀྱེ་བདང་བསྐྱེན་རྒྱན་གདངས་
གྱིས། དཔོངས་ཤིག་ཐུགས་ཆེ་སོགས་ཚར་གསུམ་མམ་ལྷ་བདུན་བསྐྱར་ཞིང་འདོན་ནུས་ཐར་
སྤྲུགས་དང་བཅས་ཞི་རོལ་སྤྲིར། སློབ་མ་གྲོལ། ཆོགས་ཐེངས་བྱ། ཡར་འཆོགས་ལ་གིང་པ་
གཉིས་ཆས་སྤྲུས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་ངོས་སུ་འདུག་ལ། སྤོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལོག་དུ་བསགས་
པའི་ལྷག་མཐུལ་མཛོར་བཤམས་ལ། ལྷག་གཏོར་བཏང་མཐར་རྩོམ་མོ་འབེབས་རིང་ཅམ་དང་
བལྟག་པ་བཅས། དེ་ཆེ་གིང་པས་གར་དང་བཅས་བྱི་རོལ་རྒྱང་རིང་པོར་ལྷག་མ་བསྐྱལ། དེ་ནས་

བསྐྱེལ་དང་དགྲ་གསལ་ཞུགས་ཆད་ཐོ་བཏན་སྤྱོད་གཏོར་ཤོ་མཐར་ཆོགས་གྲོལ། ཡར་འཆོགས་ལ། ཧྲི་
 ཧྲི་བཟླ་སོགས་སྤྲུགས་ནམས་ཉེར་གཅིག་རེ་བསྐྱེལ་ལ། དེ་ཆེ་སྤོབ་མ་ནམས་གྲལ་ལའོད་གྲུབ་པ་
 དང་། ཧྲི་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་སོགས་གདངས་དང་འདོན་བྱ་བ་སྤྲུན་པའི་བསྐྱེལ་མཆོམས་བྱ།
 སྤོབ་དཔོན་གྱིས་མདའ་དར་གཡལ། དྲིལ་གསེལ་དང་བཅས། ཨོྩྭ་བཟླ་ཡུལ་ཉེར་གཅིག་གདང་།
 ཧྲི་ བཅོམ་པའི་དབྱིངས་ནས་སོགས་སྤར་ལྟར། ཨོྩྭ་ཕག་འདོན་ཆེ་མདའ་དར་སྤྱི་པོར་
 འགྲིམ་ལ། ཧྲི་སྤོབ་ཉིད་བཏན་པར་སོགས། སྤྲུགས་དང་བསྤྲུན་པའི། ཆོག་ཏོར་སྤྱི་པོར། དཔལ་
 པར། རྩ་ལྷག་གཡལ། ལྷག་པར། རྩ་ལྷག་གཡོན་བཅས་ལ་བཞག་ཅིང་འགྲིམ། རྒྱལ་ཐེབས་
 གྱིས་ཆེ་ཆད་དངས། ལས་རྒྱུ་གྱིས་ཆེ་རིལ་བཟུ། གྲལ་ལ་ལའོད་ནས། ཧྲི་དེ་ལྟར་ཆེ་བསྐྱེལ་
 སོགས་མདའ་དར་གཡལ། སྤྱི་ཡི་སྤྲུ་སོགས་མེད་ཀྱི་འཐོར་ཞིང་མཐར་ཞི་རེལ་བྱ། སྤྲིན་པ་བཏར་
 ཞིང་སོགས། སྤོབ་མ་གྲོལ། དེ་ནས་རྒྱུ་ཆོག །རྩྭ་ ཆོས་སྤྱི་སྤྱི་མེད་སོགས་དང་། དབྱངས་
 གསལ་རྟེན་སྤྱིང་ཡིག་བརྒྱ་སྤོལ་བཙུག་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་གནས་འདིར་སོགས་མཐར་རྩོ་
 རྩོ་བསྐྱེལ་བྱེད་ཆུད་། རྩྭ་ བདག་ཉིད་སྤྱི་མ་སོགས། ཆོགས་གྲོལ། དེ་ནས་རྒྱལ་ཐོ་བསྐྱེལ་ཆས་རྒྱུ་
 གཏོར་དང་། མཆོད་པ་སོགས་ལས་རྒྱུ་འགྲིམ་གྱིས་རེས་མོས་བྱེད་པ་རེལ་མོ་དང་བཅས་མེར་
 སྤོབས་གཤམ་མཐར་རེལ་མོ་བཞག །རྩྭ་ལྷ་ཆུང་འབྲུག་གསུམ་ལ་ནག་གསུམ། སྤྲུམ་བརྟུང་འཇོག་
 མེད་གྱིས། ཧྲི་རྒྱལ་ཐོ་ཆེན་པོ་སོགས་གདངས་དང་མཐར་རེལ་མོ་འབེབས་གྱིས་བཞག །གཏོར་
 སྤྲུགས་ཚར་གསུམ། ཨོྩྭ་སོགས། མཐར་དྲིལ་གསེལ། སྤྲུམ་བརྟུང་གིས། ཧྲི་གར་ཕྱོགས་རྒྱལ་
 པོ་སོགས། སྤྲུམ་བརྟུང་ཞབས་བཟླ་ཕྱུ་མཛོད། མཆོད་གཏོར་བསྐྱེལ་ ཐོ་ལེན། དེ་ནས་འབེབས་
 བཅས་མེར་སྤོབས་རེལ་མོ་ལེན་པ་སོགས་སྤར་ལྟར། །དེ་ནས་སྤོབ་ཕྱི་ནང་བསྐྱེལ་བལ་རེལ་
 མོ་སྤར་ལྟར། འབྲུག་སྤྲུམ་མཐར་གཏོར་སྤྲུགས་ཚར་གསུམ། ཨོྩྭ་སོགས་མཐར་དྲིལ་གསེལ་
 སྤྲུམ་བརྟུང་གིས། བགགས་གྱི་གཉེན་པོ་སོགས་བཟླ་ཕྱུ་རེལ་ཞབས་བརྟོན། སྤོབ་ཕྱི་ནང་ མཆོད་

གཏོར་བསྐྱབ་བཅས་རོལ་མོ་སྤར་ལྟར། ནང་གི་སྒོ་བྱང་བསྐྱེད་མཐར་རོལ་མོ་བཞག། ཚོགས་པ་
གཤམ་ལ་ལའོད། སྒོ་བདེན་དེ་གི་ལ་ལའོར་ལུ་བུ་གནས་པས། སྒྲམ་པའི་རྒྱས། ཨྱི་བཟླ་ལྷ་མ་
དྲུ་བ་ལ་སོགས་ཤོག་གི་ཕྱར་པ་ལེན། རུ་རུ་སྤྱུ་རུ་འི་སྒྲུབས་ལས་རྒྱུ་ལོ་མ་རྩལ་བའི་ཕྱིས་ཕྱར་
པའི་དབལ་ལས་འཐོར་བ་དང་ཕྱར་གདན་ལ་འཐོར་བ་བཅས་བྱ། དེ་ནས་བྱང་མར། ལུ་བྱང་།
སྒོ་ལུ་བ། མར་སྒོ། བྱང་། ལུ་བ། སྒོ། མར། སྒྲིང་བཅས་གི་ཕྱར་པ་གོང་ལྟར་ལེན་མཐར། ཞི་
རོལ་བཅས། ཨ་ཀཱ་རྒྱུ་ཆར་གསུམ། དེ་ཆེ་སྒོ་བདེན་དེ་གི་ལ་ལའོར་ལག་ལས་བསྐྱར་བཅས་
དེ་གི་ལ་ཐང་། མཐར་རོལ་མོ་བཞག། དེ་ནས་སྒོ་བདེན་དེ་གི་ལའོར་བཞགས། སྒོ་བམ་འཚོགས་པ་
ནམས་གི་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་ལུ་བ་པའི་དོད་བཟང་ཕྱེད་ནམས་མདུན་དུ་སྤྱངས་ལ། དུག་གསུམ་
འཚལ། སྒོ་བདེན་ལ་བདུད་ཅི་བྱངས། ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ་རྒྱུན་གདངས་གིས། རྩི་བདག་ཅག་རྩི་
རྩི་མཆོད་དང་སོགས་མཐར་ཆོགས་གྲོལ། དེ་ནས་སྒོ་བམ་ནམས་དང་ཆོགས་པ་བཅས་གིས་
གཤམ་མར་མེ་དང་། གཤོན་སྒོས་གི་རིང་བུ་མེ་སོགས་ཏེ་དེ་གི་ལ་ལའོར་མཐའ་སྒོར་ལ་ཕྱེད་བ་
ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བྱས་ཏེ་མར་མེ་སྒོ་ན་ལམ་ཞི་ཁྱོ་ལྟར་དབྱངས་རིང་བྱང་གང་བདེས། རྩི་སྒྲིམ་ད་
གསང་བ་སོགས་གྱུར། མཐར་ཡིག་བདུན་བརྒྱབ་ཞིན། དང་པོ་སྒོ་བམ་ནམས་གཤམ་སྒོར་ལ་ན་
གསུམ་ཕྱེད་བཅུག་ལ་གྲོལ། དེ་ནས་སྒོ་བདེན་འདུས་པ་བཅས་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་བགས་མ་གཤམ་
ལ་ལའོད། ལུས་སྤྱང་བ། ཨྱི་བཟླ་ལྷ་སོགས་བརྗོད། ལས་བྱང་གི་སྒོ་ན་ལས། སྒྲམ་དེ་གི་ལ་ལའོར་
ལྷ་སོགས་དང་། མེ་རྟོག་འཐོར་ལ་བཟླ་ཤིས་མཐར་ཞི་རོལ། རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་དེ་གི་ལ་ལའོར་
དུ་སོགས་དང་། མཆོད་སྤྱིན་གནས་འདིར་སོགས། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་སོགས་ནས། སངས་
རྒྱལ་སྤྱུ་གསུམ་སོགས། བདེན་གྲུབ་མ་བོད་མཐར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སོགས། བཟླ་ཤིས་
དཔལ་འབར་སོགས། ཚོགས་གྲོལ། འདི་མཆོམས་བར་དབང་སྒྲོ་ན་གནས་གང་བདེར་སྤོགས་གི་
ཁར་ཁེབས་དང་མཐུ་མཆོམ་བུ་ལྷ་པ། དེ་སྤྱིང་མཐུ་འི་ཁར་དབང་གཏོར། གཤམ་གཙུག་གིས། གཤོན་

ལས་བུམ། བུ་རྩ་བཟུང་ཅི་རིལ་བུས་བཀའ་པ་དར་ཐུམ་ཅན་དང་། ཤེལ་རྩོམ་ཡོང་མ་བུའི་
 མཛོད་ས་དང་ལྷགས་བྱང་རྣམས་བཀོད། དྲུང་ཆོས་ནང་དམ་ཆུ་དང་། མདུན་ངོས་སུ་སྒྲུབ་གཏོར་
 ར་གྱ། མཛོད་པ་བྱེད་ཆར་བཅས་བཤམས་ཐེན་པ་དང་། སེང་བྱེད་ས་དང་བཅས་འབྱོན་ནས། སློབ་
 དཔོན་རྣམས་གྲལ་ལ་འཁོད། དང་པོ་ཆོག་བདུན་མ་དང་། དེ་ནས་རོ་ལ་མོ་འབེབས་དང་སུམ་
 བརྟུང་གིས། ལས་བྱང་བསྐྱུས་པའི། བཅོམ་ཤོག་མཛོག་གསུམ་དང་སོགས་ལ། སློབ་མེད་ཆོས་
 གདངས་འགོའ་དང་། འདི་མཛམས་དགེ་སློང་བཞི་སྟེ་མ་མེད་དགེ་བསྐྱལ་བཏང་། སེམས་བསྐྱེད་
 རོ། །བར་ལན་གསུམ་མཛམས་རྒྱག་བཅས། ལྷོ་ཉོན་ཅིག་སོགས་ནས། མཛོད་མཐར་སུམ་བརྟུང་
 དང་འབེབས། ཡང་སུམ་བརྟུང་གིས། ཆོ་སྐྱབ་གཞུང་གདངས་ཀྱིས། རང་རིག་སོགས་ནས་
 བཤགས་པ་མཛམས་རྒྱག་བཅས། ལྷོ་སློབ་མེད་སོགས་ནས། འཇམ་ལྟར་གསལ་མཐར། སུམ་
 བརྟུང་དང་འབེབས་ཆེན། ཡང་སུམ་བརྟུང་གིས། དལ་བུས་རྩི་གདངས་ཀྱིས། ལྷོ་རྣམ་དག་
 བདེ་ཆེན་སོགས་ནས། རྒྱག་བཅི། །མཐར་སུམ་བརྟུང་གིས། ཆོག་ཇམ་མཛམས་རྒྱག་དང་
 བཅས། ཉེ་ཉེ་ནས་བུ་རྩོ། མཐར། འབེབས་དང་སུམ་བརྟུང་གིས། རྩི་བདེར་གཤེགས་སོགས་
 འབེབས་མཐར་གྱིས་བཞག། ཡིག་བདུན་སྟོང་རྩ་བཅིག་བསྟེན་བའི་ཆེ། སྟོན་གྱི་ལས་བུམ་རྩ་
 འདྲེས་པའི་རྩ་བུམ་མང་ཙམ་སོགས་ནས་གྲལ་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་ཆབ་བཏང་། ཡུན་མི་
 འགོར་བར་བྱེད། ཟུར་དུ་རྩ་སྟོང་ཆེ་ཙམ་གཉིས་བཞག་ལ་ཁགས་བདགོས་ན་བྱེད། དེ་ནས་
 ལྷགས་ཤམ་རྣམས་སྟེལ་མར་བཟློ། །སླར་ལས་བུམ་བསྐྱེད་བཟློས་ཉེར་གཅིག་བྱ། དེ་ནས་སྟོན་
 འཁྱོ་སོགས་ནང་དབང་རི་བཞིན་ལ། ཁོང་ལོག་གི་སློབ་འགྲིམ་གྲལ་ནང་སྟོར་ཙམ་གྱིས་འཐུས།
 བྱས་ཆབ་ཀྱང་གྲལ་ནང་སྟོར་ཙམ་ལ་བཏང་། མཛམས་བཀྱི་བསྐྱེད་ཙམ་བྱ། བྱིན་འབེབས་དབྱངས་
 དང་། རིལ་བུའི་པན་ཡོན་བཞག་ཀྱང་ཆོག །དབང་རྩམ་རྣམས་རྒྱང་ནས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་བྱ།
 རིལ་བུའི་བུམ་དབང་ཆབ་རྣམས་བུམ་པ་འཛིན་པས་ཆོག །གཏོར་དབང་ལྷགས་མཐའ་སྟོན་ལྷོ་

བར། དེ་ནས་བཞེངས་ལ། ཁྲོམ་གྲལ་གྱི་གཡས་གཡོན་ལ་རྒྱ་སྤྱིང་པ་ཆགས་པ་སྤྱོད་ནས་རེས་མོས་
 ཀྱིས་བཏང་། རྩོམ་མི་དགོས། གཞན་ལོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེར་སྤྱོངས་དང་ལྷན་པས་མདུན་
 བདར་ལ། བུམ་པ་དོ་ལིའི་ཁར་བཞེགས་པའི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། འཕན་དང་།
 སྤྱོང་དུ་གཏུགས་འཁོར་བ། ལོགས་སུ་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མི་བཞིས་བྱངས་
 པའི། བུམ་མགུལ་ལ་དར་སྤྲེལ་བཏགས་པ་དེ་སྤྱོད་པོ་ན་གྱིས་དོ་བྱི་ལ་དང་བཅས་འཛིན་པའི་
 མདུན་དུ། སྤོས་སྤྲེལ་ རྒྱབ་དུ་དབུགས་ཀྱིས་ལྷུ་བས་བཞེད་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བཅའ་སྤྱབ་སྤྲེལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་ཇུས་རེ་རེ་འཛིན་ཅིང་། བུམ་རྒྱུ་འདྲ་བའི་ཁགས་བ་
 རྒྱ་སྤྱོད་ཡང་འགའ་རེ་ཐོགས་ལ། སྤོན་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱགས་རིང་སྤྱིག་འདོན་བཅས་
 དབང་འགྲིམ་ལ་འབྱོར། རིལ་བུ་བཀྲོ། དེ་ནས་ཡར་འཁོར་བ་དང་། ཅུང་ཞིག་ངལ་གསོས་ལ།
 བཟུངས་ལུང་ཕྱིན་གྱི་རྩིས་ནམས་བྱུ་བ་ནས། དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 མེར་སྤྱོངས་གཅས་སྤྱབ་ཁང་ལ་འབྱོར། སྤྱབས་དང་བསྐྱུན་པའི་འདི་མཆོམས་ཁྲོམ་ཆེན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་གྱི་བཞུགས་པོ་དང་། མེར་སྤྱོངས་སོགས་བར་དབང་ཅི་བཞིན་པའི་དབང་སྤྱབ་དང་དགེ་
 བསྐྱུལ་བ། གཤམ་ནང་མགང་ཆེ་གས་ཉེ་སྤོར་ནམས་ལ་མཐུལ་བཀྲོ་བསྐྱུ་ཅམ་རེ་བྱས། དེ་ནས་
 དབང་གི་སྤོན་འབྲེ་སོགས་གཞུང་ལྟར་དང་། ལས་རྩོར་གྱིས་མེ་ལོང་ལ་ཁྲོམ་ཆོགས་འཆར་བར་
 བྱས་ལ། མཆོད་གཡོག་པས་སྤྱོད་བཞེད་ལ། ལས་བུམ་གྱིས་སྤྱོད་གསོལ་བ། དབང་གཞུང་
 རྩོགས་མཆོམས་མེར་སྤྱོངས་བཅས་དབང་འགྲིམ་པ་ཡང་བར་དབང་བཞིན་ལ་བུམ་པ་མགོར་འཛོགས།
 བུམ་རྒྱུ་བཀྲོ་མི་དགོས། རིལ་བུ་འབྱོད་ལ། དབང་གི་རྩིས་རིམ་ནམས་བཅས་བྱུ་བ་ནས། སྤྲར་
 ཡང་མེར་སྤྱོངས་དང་བཅས་སྤྱབ་ཁང་ལ་འབྱོར་བར་བྱའོ། །སྤྱུས་པ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་ནམས་ཐབས་
 མཁས་ཐུགས་རྩེའི་འབུལ། །མཛད་པ་མདུང་རྩམ་མང་ཕྱིན་ལས་གྱི། སྤོར་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་
 བའི་གསང་སྤྱགས་ཆོས། །ཉེ་ལམ་མཐར་ཐུག་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་ཕྱིར། །ཁྱོད་གྲོལ་སྤྱབ་ཆེན་

ཐུགས་གསལ་གཤུགས་ལྟུང་ཐུག་ལེན། གཙོ་རྩལ་བོད་ནུག་ཕུང་རྒྱུ་མཁུ་ཡང་གོ་བདེ་ཞིང་། གསལ་པ་བར་
 བཀའ་འདི་བསྟན་འགྲོར་ཡན་བདེ་ཡི་ཆེད། །པར་ཉིན་བྱེད་དབང་གིས་སྤེལ་བ་དག། སམ་ཐུ་མཚན་
 ལམ། སྤར་གསལ་འདི་ཉིད་ལ་གཞིར་བྱས་ནས་ཕྱི་ས་དགོན་འདིར་བྱས་སྐབས་མཁུ་ཡང་ཐུགས་འཇམ་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེས་ཞིབ་ཆུས་ཕྱི་གིས་མཛད་པ་བྱུར་དུ་ཡོད་པ་དེར་སངས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བཞིན་པོ། ། ། ༩ ལྷུ་བ་ཆེན་
 གྲོལ་ཁར་དུས་འདས་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས་ཐུགས་སྐྱབས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོན་ལྟ་བུ་བཟུང་བཟུང་ཡི་ཆེད་གནས་འདྲེན་
 ཞིག་བྱེད་སྤེལ་ལ། དེ་འདུག་ལས་བྱང་གཤུང་བསྐྱང་ཆོགས་མང་དང་མཉམ་སྡེ་ན་དུ་བོད་མེན་པར་
 བྱས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ཐོགས་སམ། ཡང་ན་གང་བདེར་རྩོར་རྒྱལ་ལམ་རྒྱལ་ཐེབས་ཞིག་
 གིས་གཙོས་བའི་བཞི་སྟེ་ཙམ་གྱིས་ཐོག་མར་སྟེགས་ཀྱི་དབུས། མཐུ་མཆོམ་བྱུང་བ་བརྒྱུད་
 བཀོད་སྟེང་མཛུའི་ཁར། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་དུང་ཆོས་དང་གཟུངས་རྩོར་ལྟུང་ལ། གང་བདེར་ལས་
 བྱམ། མཐར་ཉེར་སྟོད་མཆོད་པ་དང་སྟོན་གཉིས་ཀྱང་བཤམས། གཞན་ཡང་གནས་འདྲེན་འདྲོན་ཆ་
 ལགས་པ་པའི་ཙཱི་རྣམས་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་དགོས་ཆས་རིགས་གང་ཡོད་ཆད་ལྟ་མེད་
 པར་འདུ་བྱས་ལ། སྤང་གྱི་དུས་བྱང་ཐུག་འཆམ་མཁུ་ཞིག་ལ་འདུང་བཟུང་བཟུང་དགོས། དང་པོ་
 སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བཟུང་། མཆོམས་གཙོད་སོགས་ལས་བྱང་ལྟར་ལཱ་རོལ་ཡང་ཉིན་
 ལྟར་བཞིན་བྱ། རང་ཉིད་རྩོར་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ལས་བྱམ་སྐྱབས་ལ་སྤྱི་ཉེར་གཅིག་ཁྱོམ་
 དགོན་མཆོག་སོགས་མཐར་ཞི་རོལ་བཅས་གཏོར་མ་ལུལ། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པར་ལྟར་བསྐྱེད་གྱི་
 དམིགས་པ་གཞུང་གསལ་བཞིན་ཅེ་གཅིག་པས། ཡིག་བརྒྱུ་ཉེར་གཅིག་ཡང་སྟོང་བརྒྱབ་བརྒྱུད་
 བསྐྱེད། །སྟོབ་དཔོན་མཁུ་ལྟུགས་འདྲེན་ཆས་རྣམས་བཤམས་བཀོད་བྱས་ལ། བྱང་བྱུང་
 བཞག་འགྲུགས་པའི་རྒྱལ། ལྷོ་དགོན་མཆོག་མཐུ་སོགས་ནས། ཨ་ལ་ལ་བར་ལན་གསུམ་ཞི་
 ཁྲིའི་གཞུང་གང་ས་རིང་ཐུང་གང་བདེ་ས་འདི་ཡི་རིགས་རྣམས་ལ་བཀའ་བདགོས། མཆོམས་སྤྱི་
 དྲིལ་གསེལ་ཡང་གོང་འོག་ཀུན་ལ་འབྲེལ། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་གིས་སྤང་གཏོར་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། ང་སྟམ་

བརྒྱུད་གིས། ལྷོ་རལྱེ་དབང་ཆེན་སོགས། བརྒྱུ་རྒྱུ་དང་། ལྷོ་རལྱེ་གསུམ། རོ་ལོ་འབེབས་
 མཐར་བཞག་ལྷུངས་ཀར་བྲབ། ལྷུ་ལྷུ་ལ་བདུག་ཏེ་ནས་འདོན་བྱ་དང་། ལག་ལེན། དམིགས་
 བ་ནམས་གཞུང་ཅི་ལྷུ་བར་མ་འབྲུལ་བར་ཕྱག་ལེན་ལྟན་པས། ལྷོ་རལྱེ་མ་སོགས་ཀྱིས་གནས་ནས་
 དྲང་ཞིང་། ཆོག་སོ་སོ་དང་མཚུངས་པའི་བྱང་ཕྱག་ཀྱང་ཕྱུལ་བཅུག་པ་སོགས་རིགས་འགྲེལ་ཞིང་།
 མཐར་བྱང་བྱ་དབང་སྟེགས་ཀྱི་མཐར་བཞག་ལ། དམིགས་པ་སྟོ་བལྟ་དང་བཅས། ཡིག་བརྒྱུ་ཉེ་
 གཅིག་དང་། ཡང་སྟོང་བརྒྱ་བརྒྱད། ཀླ་ཀའི་ཉེར་གཅིག་བརྒྱའོ། །འདོད་ཡོན་ནམས་དང་། ལྷུ་
 ཉིན་ཆོགས་སྒྲུལ་ཞིག་བཞག་དགོས་པའང་འདྲིར་བཤམ། ལྷུ་བས་བདེའི་འགལ་མེད་ཅམ་དུ་ལས་
 ལྷུགས་ཀྱིས་བསང་། ཨ་ཀླ་རོ་ས་ལན་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། ཁ་དོག་མ་བརྟོན་མཐར། འདོད་
 ཡོན་ནམས་མཁའ་དང་། ཁ་ཟས་བསྟལ་བ་སོགས་བརྟོད། ལྷུ་བུམ་པ་བཟང་སོགས། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་
 དབང་ཡང་བསྟར། དེ་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁང་ལ་འགྲོ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་སྟེའི་ཕྱོགས་ནས་བྱང་
 ཕྱག་གསུམ་འཆལ་བཅུག་ །འདི་སྒྲུབས་ལས་བྱང་གི་སྟོ་དབྱེ་འདོན། དར་རམ་རས་དཀར་གྱི་
 ལམ་སྟེག་ཞི་སྟེང་བརྒྱུད་བདེར་བྱང་བྲབ་ཞག་ །ལྷོ་ཉོན་ཅིག་སོགས་ལམ་བསྟན་ནམས་དང་། རྟོ་
 ལྷུ་དང་ལྷུ་མ་སོགས་བསྟོ་བ་དང་། ལྷོ་དུག་གསུམ་རྣམ་དག་སོགས། རྟོར་རྒྱལ་ལམ་རྒྱལ་ཐེབས་
 ཀྱིས་མིང་བྱང་བསྟེག་ །ཉམས་ལེན་ལྷུ་བའི་ངང་དུ་བཞག་ །མཐར། ཨེ་མ་རྟོ་ རོ་མཆར་སངས་
 རྒྱས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་བསྟོ་སྟོན་གང་ཞོས་བྱ། བྱང་ཐལ་སྒྲུག་དབང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 ཆོགས་ཆེན་དང་སྒྲུབས་བསྟན་པའི་ ཆོགས་དང་བཀའ་སྲུང་སོགས་དནང་གི་འདོན་བྱའི་འཕྲོས་
 རྣམས་ལ་འབྱུག་པར་བྱའོ། །འགལ་འབྲུལ་མཆིས་ན་སྒྲུག་གསུམ་སྟོང་དུ་བཤགས། །དཤེབས་
 འགྲོ་ནམས་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཤོག་ །ཕུ་ལྷུ་མ། ། ༥ བརྒྱུ་བརྒྱུ་སྟོ་ནས་སྟེ་བདུན་རིལ་བུ་
 བརྒྱུ་བ་པའི་ཐིན་བྲིས་བཞུགས་སོ། །ཨོ་སྟེ། བརྒྱུ་བརྒྱུ་བ་ཐོབ་རྒྱུ་མཆིའི་སྟོ་ནས་སྲུང་གྲོལ་རིལ་
 བུ་བརྒྱུ་བ་པའི་སྒྲུབས་སོག་མར་སྒྲུབ་ཆེན་གཞན་དང་ཁོག་མཚུངས་ཀྱི། སྒྲུ་བརྟལ་ལ། རྒྱག་ཏོར་

[illegible]

བས། གཉེས་པ་ལས་བྱེད་གི་གཞུང་བསྐྱེད་ཐིག་གཤམ་བཅས་བཅས་བཅས་བསྐྱེད་དང་མཐུན་
 བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཅས་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་གངས་ཀྱི་གང་ཕྱེད་པའི་བུམ་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་འདོན་
 ལ། སྤྱོད་པོ་ན་གྱིས་གཞུང་ས་ཐག་འདྲིན་བཞིན། བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྐབས་བསྐྱེད་གྱིས་བསགས་
 ལ་མཐར་དབྱེད་སྐབས་ལ་རྟེན་སྤྱིང་ཡིག་བརྒྱ་བཅས་ཆར་གསུམ་རེ་དང་། རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོག་གས་
 སོགས་མཆོད་བསྐྱེད་བཤགས་པ་རྟེན་མ་སྤྱིང་ལྷགས་འདི་སྐབས་སྤྱོད་པའི་མཐར་བཏོན་
 དགོས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་མའི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པས་
 ཆོགས་ཐེངས་རེ་རེ་འཕགས་པའི་ལ་བཞེ་ལེན་སོགས་ཅི་བདེ་རྟེན་མཆོད་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་
 གཤམ་ཆོད། །དེ་འདྲི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་བདུན་
 གསོལ་འདེབས་དང་། བསམ་པ་ལྷན་འགྲུབ་གང་ཆར་བཏོན། སྤྱོད་བཟུང་དུས། དང་པོ་སྐབས་
 འགྲོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་ལན་གསུམ། བདག་བསྐྱེད་དང་། བུམ་པའི་
 རིལ་བུ་ལ་ཡང་ཆབས་ཅིག་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་སྐབས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཏུང་བསྐྱེད་ལ། ཨ་ཏྲ་ལྷ་
 སྤྱོད་པ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་འབྲུགས་ཀྱི་བུམ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལ། ཨ་ཏྲ་ལྷ་ཏེ་
 ཞེས་འབྲུག་གཏོན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཏུང་བཟུང་བུ། སྤྱོད་པའི་མཆོད་པས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་
 མས་བསྐྱེད་པ་ལེན་དུས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་སྐབས་ལ་རྟེན་སྤྱིང་ཡིག་བརྒྱ་ཆར་
 གསུམ་རེ་འཕགས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོག་གས་ཀྱི་བཤགས་པ་བཟུང་། །དེ་ལྷ་བུམ་པའི་ཞག་བདུན་
 སོགས་ཅི་རིགས་པར་ཞག་གང་ས་ཆར་ཏེན་དེར་གསུང་དཀྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་མཐར་སྤྱོད་པ་རྣམས་
 སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་གསུམ་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་དུང་དུ་འགྲེང་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བར་སྤྱོད་
 ཀྱི་རེད་བུམ་པའི་ཐོན་པའི་དབྱེད་སྐབས་ལ་རྟེན་སྤྱིང་ཡིག་བརྒྱ་སོགས་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོག་གས་
 སོགས་བཞོད་པས་ཐོལ་ཆོག །དེ་ནས་སྤྱོད་བཤགས་སོགས་ཆར་མཆོད་པས། སྤྱོད་པའི་ཐོན་པའི་ཐོན་
 སོགས་བཞོད་པའི་སྤྱོད་པའི་དང་ཆོགས་པས། དེ་སྤྱོད་པའི་དབྱེད་པའི་ལེན། དེའི་སྤྱོད་པའི་བུམ་

བ། བུསྟག། ཅུ་མྱི་རྣམས་དང་། རིལ་བུ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱ། འདི་མཆོམས་ཁྲིམ་དབང་
 སྟགས་དགོས་ན་འང་མཐོང་རྒྱལ་བཞིན། སྟོང་བྱེ་སྟོན་གཏོར་བཏང་ནས། སྟིང་ཐིག་དབང་མོ་ཆེ་
 གཞུང་ལྟར་ལ། བུམ་དབང་སྐབས་རིལ་བུ་འི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རིལ་བུ་འང་དེ་
 སྐབས་བཀའ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཕྱིན་གཞུང་ལྟར་མཐའ་རྒྱས་བུམ་པ་ལྟུང་བའོ། །དགོམ་སྐུལ་པམ་
 ཡོན་ཐོབ་དེས་ཅན་ཡང་དེས་པར་བྱེད་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་བཀའ་ལྟུང་གཏོར་འབུལ་རྣམས་དང་།
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྟོང་། ལྟག་མ་བཏང་བ་དང་། སྐྱག་སྐུམ་བྲམ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་མེ་
 སྟགས་དང་། རྟེན་དང་གཏོར་མའི་སྟགས། རྟེན་རིམ་རྣམས་དང་། གཞུང་གི་འགྲོས་དང་། བདེན་
 གྲུབ་མཁའ་བརྟེན་དཔར་བུའོ། །ཡང་འདི་སྐབས་གནས་འདྲེན་སྟོན་ལྟུང་བའི་ཞག་ལྟུང་ག་ཅམ་
 ཀྱི་དུས་སྐབས་བབས་གང་བདེར་འདོན་ལུགས་ཟེན་བྱེས་རྒྱས་པའི་ནང་གསལ་བ་དེས་ཁྲུབ།
 དེ་འང་བཞི་སྟེ་ཅམ་གྱིས་འདོན་པ་འམ་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་གསུང་བ་ཅི་བདེར་བྱ། དེ་ནས་གསུམ་པ་
 སྐབས་ཆེན་གོགས་སེལ་གཞན་དང་ཁོག་མཚུངས་དགོས་བཞིན། འདིར་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལག་ལྟ་
 སྟེ་ཡང་འདོན་དགོས་ཤིང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་འདོན་པར་སྟོན་ཟེན་བྱེས་རྒྱས་པའི་ནང་
 གསལ་བསྒྲུབ་བརྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲེང་པོའི་འདོན་ལུགས་བདག་མཁུན་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་བསྟངས་
 བསྟེན་པ་ཚར་ནས། སྤར་དུག་ཁེང་གདོང་མ། རྟེན་གྱིན། རྩོམ་ག། མཁའི་བཅས་ཀྱི་ལས་བྱང་།
 རྣམས་བསྟེན་པའི་བར་དུ་འདོན། དེ་ནས། སྤྱི་རྩི་ཡོན་མ་རྣམས་དག་སྟགས་ནས་ལྟག་མ་བཀའ་ཤིས་
 བར་བརྟེན། སོ་སོའི་སྐབས་གཏོར་ནི་ལས་བྱང་ལགས་ལ་བདེ་ལྟར་དང་། འབུལ་གཏོར་རྣམས་
 དམར་གཏོར་བཞི་རེ་དང་། གསེར་སྟེམས། རྩོམ་ག་ལ་དགའ་ར་གཏོར་བཅས་དེ་རྣམས་བསྟོན་པའི་
 མཐའ་ལུལ། རྩོམ་ག་འབུལ་གཏོར་གཞི་མཁུན་ལུལ་དགོས། གྲོལ་ཉིན་སྤར་དུག་དང་མཁའི་
 གཉིས་ཀྱི་མཐའི་བསྐུལ། སྤྱི་རྩི་དུས་གསུམ་པ་རངས་རྒྱས་སྟགས་དང་། སྤྱི་མ་དྲུག་ལ་སྟགས་
 འདོན་ནས་རྟེན་གཏོར་ལུལ། གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་གཏོར་རྣམས་ལུལ་སྟོལ་མེད། ཅེས་པ་འདྲ་། སི་

དུ་བསྐྱེད་ཅིན་ཕྱིད་དབང་པོས། འཇང་བྱུང་བ་སྤྱུལ་སྤྱུ་གམ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཞེད་དོར་
 ཆེད་དུ་སྒྲེལ་བ་དགོལ། རྟེན་སྲུང་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་བདེ་འབྱུང་གི། བཀའ་གསལ་དྲི་མེད་ཡང་
 སྒྲིང་འདུས་པའི་བརྒྱད། གང་དེའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་ནས་པུང་རྒྱལ་ལམ། བཀོད་ཕྱིར་བུམ་པའི་
 སྤྱུབ་ཆེན་མཆོང་གོལ་གྱི། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བྱེད་འདི། གཤམ་པན་འབྲེལ་ཆད་
 རོན་ལྟན་སར་བཀོད་པ། འདི་གཤམ་ཁུང་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་སལ་ལས། རྒྱལ་བཀའ་བསྐྱེད་
 པའི་གཟུ་ལུས་རས་ཆོད་ཀྱིས། རྣམ་ཡང་མགོས་དགེ་འདིས་འགྲོ་བའི་དོན། རྒྱལ་བཞེད་ཕྱིན་
 ལས་རྒྱས་པའི་དཔྱིད་འཁྱུར་ཁྲིང་། རེས་དོན་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས། རྣམ་ཀུན་
 དགེ་ལེགས་སྤྱང་བས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག ཅེས་དཔལ་སྤྱང་ས་ཆོས་འཁོར་གྱི་སྤྱུབ་བྱའི་ཡང་དཔེ་མཁན་ས་
 སྒྲེལ་བ་ཡི་གེ་པ་ནི་ཕུན་ཆོག་ས་སྤྱུལ་སྤྱུལ། རྟེན་ཁྲིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག སྤྱུང་མཆོ་
 ལམ། ། ། ༥ ཟབ་ཆོས་དོན་མོ་ལོད་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱུབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དམིགས་རིམ་གསུང་
 རྒྱན་བསྐྱིགས་ཆགས་ནོར་བུ་འོད་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། རྣམ་པར་ཀླ་གར་ཡི། ཆོས་
 དཔྱིང་ས་འཁྱུར་མེད་བདེ་བཞེད་པའི་སྒྲོང་། རྒྱལ་སྤྱང་མ་འགགས་ཆ་ལས་ཉེ་དུ་ག འབར་བའི་
 ཁྲི་རྒྱལ་དོན་མོ་ལོད། རང་རིག་དཔྱིར་མེད་དོ་བོ་ཕུག་འཆལ་འདུད། ཅེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་
 པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། འདིར་ཨོ་རྒྱན་དོན་མོ་ལོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་བྱུང་བའི་ཟབ་ཆོས་སྤྱུང་བའི་མོར་
 གྱི་དམིགས་རིམ་གསུང་རྒྱན་བསྐྱིགས་ཆགས་མོ་བདེ་ཟེན་མོར་བཀོད་པ་ལ་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡིས་
 བཀའ་གནང་བཅོམ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། དེ་ལ་དང་པོ་བཅའ་བཤམས་འདོན་སྤྱིག་
 གི་རིམ་པ་ཟིན་གྱིས་ཟུར་གསལ་ལྟར་ལ། བསྐྱེད་སྤྱུབ། རྒྱུག་པ། མདོས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་
 འདོན་དང་། དམིགས་པའི་འབྲུལ་བཅས་སོ་སོའི་དཔྱེ་བདེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ཡང་བདག་མདུན་
 ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་དང་མཐུན་པའི་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་དང་། ལྷ་མ་སྤྱི་པོར་བསྐྱོམ་
 ཁྲིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ། རང་ལུས་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ལ་བས་སྤྱང་སྤིད་ཐམས་ཅད་ལྟར་གེས་པ་

སྤྱན་དངས་དམ་ཡེ་དཔེར་མེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྲ། བསྟེན་དམིགས་ནི། དབུ་མའི་ནང་སྟོང་ག་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུ་མ་བསྟོད་པའི་ཐུགས་ཀར་བད་ལྷའི་སྟེང་དུ་རྟུ་བོ་རྟེ་ཅོད་ཀྱི་སྤྱན་ཤེང་
 མཐིང་ཀག་ཡས་བསྟོར་གྱིས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟུས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ལྷུ་བཅོད་པར་མོས་
 ལ་ཁྲེར་སོག་སྤུམ་ལྟ་གྱི་རང་ནས་དང་པོ་སྤྱན་འདྲེན་སྤྱགས་དང་། དེ་ནས་རྒྱུན་བསྟེན་བཅས་
 བཟུང་། །དེ་ནས་རིགས་ལྷ་སོ་སོར་གནས་འགྱུར་གྱི་བསྟོམ་པའི་སའོན་སྤྱགས་འཁོར་བསྟེད་
 བཟུས་རྣམས་བྲ། །དེ་ནས་ནང་སྤྱབ་སྒྲ་མའི་ལས་བྱང་གཞི་རྒྱུགས་རིམ་བསྟོམ་པ། ཡང་དག་
 རོན་སོགས་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ལམ་བསྟེད་རིམ་ལ། མ་ཁའ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་
 ཡངས་སོགས་བདག་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ལ། གནས་གསུམ་འབྲུག་སྤུམ་ཐུགས་
 ཀར་སའོན་སྤྱགས་འཁོར་དང་བཅས། སྤྱག་སྤུམ་སྒྲ་མ་མཐོ་བཅེགས་དང་། འཁོར་དུ་མ་ཁའ་
 འགྲོ་སྟེ་སྤྱབ་སྟེད་པའི་བདག་མདུན་ཐུགས་ཀའི་རྟུ་ལས་རྩོམ་ག་ལྟ་གས་ཀྱི་ལྷ་བྱུང་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 ཐུགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་དང་། རྟེན་པར་དཔལ་རི་བསྟོ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས་
 སྤྱག་སྤུམ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་པོ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ས་བསྟོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་བཀྲ་གསལ་ལམ་མེ་ཕྱོད་པར་དམིགས་ལ། སྤྱན་འདྲེན་སྟོན་བསྟུལ་མ་ལན་གསུམ་དང་།
 གདན་འབུལ། ཐུག་འཆོལ། ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད། སྟོང་བཞགས། བསྟོད་པ་བཅས་དེ་ནས་ལྷ་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་འབྲུག་སྤུམ་འཕྲོས། བདག་མདུན་དམ་ཆོག་པར་ཐེམ་པས་དབང་བཞི་
 ཐོབ། སྤྱབ་ཞི་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དཔེར་མེད་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་པ་ལྷར་མོས་
 ལ། བདག་མདུན་ཐུགས་ཀར་བསྟེན་ཞི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་
 པའི་ལྷ་བར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྟུ་གི་མཐར་སྤྱགས་ཤེང་མཐིང་ཀག་ཡས་སྤྱའཁོར་བའི་རང་
 སྤྱིའོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ། དཔའ་པོ། མ་ཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྟོང་
 རྣམས་མཆོད་ཅིང་དཔྱེས། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྟུལ་བར་དམིགས་ནས། དང་པོ་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་

སྒྲུག་པ་བསྐྱེད་པ། སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲུག་གི་རོལ་སྒྲུང་། ཡིག་འབྲུ། སྒྲུག་མཚན་རྣམས་ཆར་བབས་
 པ་བཞིན་རང་ལ་ཐེ་མ་པས་གསར་གསུམ་གྱི་ཁྱེན་རྒྱ་བས་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རྒྱུན་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ། ཡང་འོད་ཟེར་འབྲོས། ཕྱི་སྒྲོན་ལྷའི་གཞུང་ཡས། བྱང་བཅུད་འགྲོ་བའི་གས་དུག།
 གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་དེ་གས་པ་ལྷ་སྤྱི་ན་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ཡི་རོལ་པར་བསྐྱར་ནས་སྒྲུག་གི་
 སྒྲུག་དངས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་གཤེད་ཞིང་། དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་གསྐྱིབ་
 སྒྲུངས། གདུག་མེམས་ཞི། མཐུ་སྒྲོབས་གཟི་བཞིན། ཆོབ་མོད། དཔལ་འབྱོར་སྤྲོན་གྲགས་དབང་
 བང་རྣམས་མཚོལ་ཆར་བབས་པ་ལྟར་རང་ལ་ཐེ་མ་པར་མོས་ལ་སྒྲུག་པ་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་ཤོག་བྲུན་ཆོ་
 སྒྲུབ་རང་ཉིད་པད་འབྱུང་ཡུམ་ཅན་གསལ་བའི་དུན་རྗེས་གས་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྒྲུང་དང་བསྐྱེད་
 དམིགས་རྣམས་གཞུང་གསལ་ལྟར་སྒྲུག་པ་བསྐྱེད་པ། མཐར་དམིགས་གདང་མཚན་བལ་སྒྲོ་འདས་
 རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞག་ནས་ལ་བསྐྱེད་པ། །གསར་སྒྲུབ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲུ་མ་དྲག་པོར་
 བསྐྱེད་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཞི་བའི་གཡས་སུ་གུ་རུ་དྲག་པོ་བདག་མདུན་མཉམ་རྗེས་སུ་
 གསལ་གདབ་པའི་འཁོར་དུ་སྒྲེ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་
 གསུམ་དང་། འབྲུ་པར་སྒྲུག་པ་ཀའི་རྩྱེ་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ནས་ཡོ་
 ཤེས་མེམས་དཔའི་ཆོགས་སྤྲོན་དངས། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ངང་ནས་མཚོད་བསྐྱོད་
 སོགས་བྱ། བདག་མདུན་སྒྲུག་པ་ཀར་པད་ཉིའི་སྒྲེད་དུ་རྗེ་རྗེ་དམར་པོ་ཅེ་ལྷ་བའི་ལྷ་བར་རྩྱུ་གི་
 མཐར་མཆིག་མཐིང་ཀག་ཡས་སུ་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩྱག་སུམ་ལྷ་རྗེས་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཁོ་
 རྒྱལ་རྣམས་མཚོད་ཅིང་དཀྱེས་པ་བསྐྱེད། འགྲོ་བའི་སྤྱི་བལ་སྒྲོང་བར་མོས་ལ། དང་པོ་སྤྲོན་པ་དེན་
 སྒྲུག་པ་གྱི་ཉེ་རུ་སོགས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། དྲག་པོའི་སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲུག་གི་རྣམ་པ་སྒྲུང་། ཡིག་འབྲུ།
 སྒྲུག་མཚན་རྣམས་རང་ལ་ཐེ་མ་པས་སྒྲོབས་བཅུའི་རྩུས་རྩལ་ཐོབ་པར་དམིགས། ཡང་སྒྲུག་པ་
 བྱེད་གི་རང་སྒྲུང་དང་འོད་ཟེར་ལས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འབྲོས། སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དྲག་པོའི་

སྐྱར་བསྐྱར་ནས། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དབྱ་བཤེགས་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་བསྟེག་ཅིང་
 ལ་ལ་བརྒྱལ། ལ་ལ་འཕྲི་བཞོན་པ་སྟོགས་ཉམ་ཐག་པའི་རང་ནས་དབང་མེད་ཏུ་བཀའ་དང་དམ་
 ལག་ནས་པར་མོས་ལ་རྒྱན་བསྟེན་ཨ་ཅིག་བཞུ། དེ་ནས་ཕྱིན་ལས་བཞི་སྟུང་དམིགས་པ་སྤྱོད་རྩ་
 དང་སྟགས་ཐེང་དཀར་པོ་འེད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་རང་དང་དམིགས་བྱའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྟོབ་པར་བསྟོམ་བ་དང་། ཉིན་གུང་ལྷ་སྟགས་མེར་པོ་འེ་
 སྟོབ་སྟུང་ཆེ་བའོད་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱས་པར་དམིགས། དགོང་ཀར་ལྷ་སྟགས་དམར་པོ་འེ་འཕྲོ་
 འདུས་སྟངས་མེད་དབང་ཏུ་སྟུང་པར་མོས། མོད་ལ་ལྷ་སྟགས་མཐིང་ནག་གི་ཆ་ཟེར་གྱིས་གཞོད་
 བྱེད་བྱེད་སྐར་ཐམས་ཅད་བསྟེག་ཅིང་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་བསམ་ལ་སྟགས་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་
 སྟགས་གཟ་འདོགས་སྐབས། དྲག་སྟགས་སྟོང་དང་མཐེར་གྱི་སྟོབ་སྟུང་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་སྟོག་
 པས་དམ་ཆོག་རྗེས་སྟུང་ན་པས་སྟོག་གི་སྟོང་པོ་བྱལ། བཀའ་ཉན་བཅུ་འཁོལ་ནས་ཕྱིན་ལས་
 ཆེད་ཏུ་བསྟུང་བར་དམིགས་ལ་སྟགས་གཟ་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་དགོངས་གསོལ་དང་བཅས་དྲག་
 པོ་འེ་སྟོབ་སྟུང་སྟགས་དམ་གནད་བསྟུལ་གྱིས་ཕྱིན་བཅོལ་ཆེད་ཏུ་གཏོར་མ་འབུལ། ཡང་འཁོར་
 རྣམས་བསྟུལ་ལ་གཏོར་མ་གསེར་སྟེ་མས་དབྱ་སྟོགས་སྟུང་བུལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བརྒྱུག་
 པའི་མཐར་ཡང་དམར་གཏོར་འབུལ་ལ། དར་ནག་ལ་ནད་གུར་བརྟེན། །འཕྱང་ལྷ་སྟེང་ལོག་
 བསྐྱར་བས་དབྱའོ་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་དམིགས་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་ཏུ་བཞག། དེ་ནས་མཁའ་
 འཕྲིའི་བསྟེད་འེ་མ་སྟོང་པའི་རང་མདངས་ཀྱི་ཅལ་དེ་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འོད་ཟེར་གྱར་བྱིམ་
 དབུས་སྟ། བདག་བསྟེད་གནས་འགྱུར་གྱི་མཆོར་རྒྱལ་མ་དང་། མདུན་བསྟེད་བླ་མའི་གཡོན་ཏུ་
 མཁའ་འཕྲོ་བསྟེད་པའི་གནས་ལྷ་རྣམས་དང་བཅས་གསལ་བཏབ་པའི་གནས་གསུམ་འདུག་སུམ་
 སྟགས་ཀའི་ས་པོ་ནོའོད་ཀྱིས་བསྟུལ་བའི་རང་འདུལ་ཤེས་པ་རྣམས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྟོད་གནས་ནས་
 སྟུང་དངས་བདག་མདུན་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ལ། དེ་ནས་ཕྱི་རིམ་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་

བསྐྱེད་པ་སྒྲིགས་སྒྲིག་གི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་དཔའ་པོ་མཁའ་འཕྲོ་མ་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་བསྐྱེད་
 རིམ་དང་། གདན་འབུལ། མཆོད་བསྐྱེད་། བཤགས་པ། བསྐྱེད་པ་བཅས། བསྐྱེད་དམིགས་
 གཞུང་ལྟར་གནས་ལྟ་སྒྲིགས་ལྟ་སྒྲིག་གི་ཕྱིན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིགས་སྤྱད་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལྟས། སྤྱིར་ཁོ་
 གུ་འདྲེ་སྒྲིགས་ཀར་རྒྱུ་མཐར་མཁའ་འཕྲོ་འདྲེ་བསྐྱེད་སྒྲིགས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་དམིགས་པ། འཕགས་
 མཆོད་འཕྲོ་བའི་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱད་པ་ཅུང་དག་པ་གསུམ་ལྟར་དང་ནས་སྒྲིགས་བསྐྱེད། །མཐར་སྒྲིགས་
 ཐེང་རང་སྤྱད་དང་བཅས་གནས་ལྟ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་གཞུང་ལྟར་མཐར་མི་རྟོག་པའི་རང་དུ་བཞག་
 པ། ཟུང་འཕྲུག་གི་ལྟ་སྤྱད་ལྟར་ནས་ཆོག་སེལ་བས་བསྐྱེད་པ་གི་ཐོག་བཞོད་ཅིང་། ཟུང་མ་
 རྣམས་ལ་བཀའ་བསྐྱོད། དགུག་གཞུག་ལན་གསུམ། རང་ལྟའི་རྒྱལ་ལྟར་བཞིན་བས་བསྐྱེད་པ་ལྟས།
 སྤྱི་མེད་ཀྱི་རང་དུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིགས་བྱ། ཞལ་བསྐྱེད་ཆ་སྤྱད་། གཙང་ལྟ་བཅས་དུག་བཤམས་
 ལ་རིམ་པར་བསྐྱེད་པ། རྣལ་འབྱོར་བརྣམས་གསལ་བགས་ལྟ་སྤྱི་སྒྲིགས་ལ་རྟེན་པ། ཟུང་ཞོན་
 མར་སྤྱག་གཏོར་བཏར་ལ་གཙང་གནས་སྤྱད་པ། ཐིན་བཅོལ་དག་ཏུ་བྱེད། །དེ་ནས་ཡང་གསང་
 ལས་མགོན་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་ཉིད་གསང་བདག་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་པད་འབྱུང་བསྐྱེད་པ། རང་
 གི་སྒྲིགས་ཀར་སྒྲིགས་ཐེང་དམིགས་པ་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཟུང་འཕྲུག་སྤྱད་
 ལྟར་བའི། མཛུགས་བསྐྱེད་ཐེང་ལྟར་དུ་ལས་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་མགོན་པ་ལྟར་ལ་ལྟ་མ་བཞི།
 བསྐྱེད་པོ་བསྐྱེད། རུ་འདྲེན་བསྐྱེད་པོ་སྒྲིགས་འཁོར་དང་ཡང་འཁོར་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་བསྐྱེད་པ།
 རང་གི་སྒྲིགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱད་པ་སྤྱི་འདྲེ་བས་དང་། མཛུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་གསུམ་འབྱུ་
 གསུམ་དང་། ཟུང་པར་སྒྲིགས་ཀར་རྒྱུ་ཆོག་ནང་དུ་སྤྱི་གཞུག་འོད་ཟེར་འཕྲོ་སེལ་པར་
 བཞིན་གྱི་གནས་དང་། རང་རང་གི་གནས་ལྟ་རྣམས་ནས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱད་དང་སྤྱི་
 དམ་ཡིག་ཉིས་མེད་ལྟར་པ་ལ་བྱུག་འཆལ། གདན་འབུལ་དང་། དམ་བཞག་སྐྱེད་པ་དམིགས་པ་
 གཞུང་ལྟར་གྱིས་ཁྱབ་ཅིང་མཆོད་བསྐྱེད་དང་བཅས། མགོན་པོའི་སྒྲིགས་ཀར་པད་ཉིདེ་གདན་པ་

176

འབྲུག་པར་བསམ། དེ་ནས་ཟབ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་མཚོན་ཡས་ཐོར་ཆེན་མོ་སྤིང་གསུམ་བསྐྱེད་
 གྱི་དམིགས་པའི་བསྐྱར་ཁ་རྣམས་ནི་གཞུང་ཉིད་དུ་གསལ་བ་དེ་ཡིས་བྱུང་བར་གདའ།
 འདིའི་སྐབས་ཞི་དྲག་གི་ལས་བྱུང་བསྟེན་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་མཐར་སྤྲུགས་གསའདོགས་སྐབས།
 ལག་གཡས་ཁྱེད་བགཡོན་ཉི་མའི་མཐེལ་དུ་གཞོད་ཀྱི་དམམས་ཅད་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་པས་ཇེ་ས་མེད་
 སོང་བར་ཆོས། མཐར་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་བཞག་པ་སོགས་རིགས་འབྱེད། །དེ་ནས་སྤིང་
 གསུམ་གཏིང་རྒྱུག་སྐབས། མཐུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་མ་བཅེགས་སྟེང་དུ་དྲག་པོ་ལ་ལྟ་ཆོགས་
 རྣམས་ཆོག་དོན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། སྤྲུགས་པ་གི་ཁྱོད་ཆོགས་རྣམས་བཞེངས་བསྐྱུལ་དང་། མངའ་
 གསོལ་སྤྲོད་ཀྱི་གཏོར་མཆོད་སྟེང་བ་དང་། བསྐྱུལ་ལས་སྐབས། བདག་མཐུན་གྱི་བར་ལྷགས་
 ཁང་ནང་དམ་བཤེགས་འབྲུགས་གཞུག་དྲག་ཏུ་བྱུ་ཞིང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་གནས་ལྟ་དང་བཅས་
 དམིགས་ནས། ལྟ་དཔྱད་ཞིང་། སྤྲུག་པས་བསྐྱུལ་ལ། དུག་ལྷ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རོམོར་བསྐྱར་ནས་ཞལ་
 བསྟར་དྲག་པོའི་ལས་བསྐྱུལ་བཏོན། བརྒྱུག་པའི་ཕྱིན་བཅོལ་སྐབས་གཏོར་འབུལ་རྣམས་དང་།
 དྲུག་དམ་ཆོས་གཏོར་ཟད་ཀྱི་དྲག་བསྐྱུལ་བཅས་བྱ། རིགས་ལྷའི་རྒྱུག་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱུག་པ་ཟབ་མོ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བའི་གདོང་དང་ལྟན་པའི་ངང་ནས་བྱེད། །དེ་ནས་ཆེ་སྐྱབ་འཆི་མེད་
 བཅོན་རྒྱུད་སྐབས། རང་ལྟར་གསལ་བའི་རིགས་བདག་དང་། གནས་ལྟ་ཆོད་པའི་རིགས་ལྷ་ཡའ་
 ཡུམ་བཅས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གཞུང་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཐུགས་སྟོག་འོད་ཟེར་སྟོབས་ལྷུས་
 རང་གི་བླ་ཆེ་ཡར་བ། འཛོར་བ་སོགས་དང་། འབྱུང་བ་ལྷའི་དྲངས་བཅུད། སྟེ་འགྲོའི་ཆོབ་སོད།
 རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུགས་བསྐྱུལ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་སྤྲུགས་བསྐྱེད། །མཐར་
 དབྱུངས་གསལ་འདྲེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། ཡི་ཤེས་ལྟ་ཆོགས་སོགས་
 བཏོན། འདིར་མཆོད་བསྐྱེད་བཤགས་པ་སོགས་དོན་ཆང་བཞི་དེ། །དེ་ནས་ལུས་སྤྲུང་ལྟ་སྤྲུ་
 སོགས་བསྐྱེད་མ་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། སྤྲུག་ཟུང་འབྲུག་གི་སྤྲུ་

ལྟར་ནས། ཀུན་བཟང་ནང་གི་བཀྲ་ཤིས་བཟོད་ཅིང་རྒྱན་སྦྲུང་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་རྒྱལ་སྐབས་
འདོན་ཆ་རྣམས་ཉིན་ལྟར་ལ་གཏོར་རྒྱལ་གི་ཕྱིན་བཅོལ་ཚར་འབྲུལ་ཅན་སྐྱེས་དང་། དཀར་ཕྱོགས་
སྦྱང་བ་རྣམས་ལ་ལམ་སེལ་གྱི་ཆེད་དུ་རིན་ཆེན་གསེར་སྦྱེ་མས་འབྲུལ་ནས་མདོས་དང་ཟོར་གྱི་
ལམ་ཕྱེས་པར་བཅོལ་རྟེ། བསྐྱང་བའི་ཐ་ཆོག་བཟོད་ལ་སྦྱང་རྩལ་གཏོར་མས་སྦྱང་སྤྱིད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་
ནས་མཁའ་མཛོད་བཞིན་འབྲུལ་བས་གང་བཅོལ་སྤིན་ལས་མཛོད་པ་དཔལ་བཅས་པར་མོས་སྟེ།
ཟོར་སྐབས་མདོས་ཀྱི་སྦྱང་བྱེད་དང་། དེ་མིན་ཡིད་མཆོས་སྦྱང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་བརྒྱུད་གཏོར་
གཉིས་བསྐྱེད་ཅན་གྱིས་འབྲུས་པས། འཕོད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཞེས་ལས་འབྱེད་དང་། བསྐྱེད་
ལོ་ཐུག་དོན་ཞེས་ཡིད་པ་བསྐྱེད་བཅས་བཏོན་མཐར། མདོས་ཟོར་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཏེགས་ནས།
ཅན་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནས་མཁའ་བཀུགས་པ་ལ་གཏོར་མ་དབྱེ་བཞེགས་
ཀྱི་ཤ་ཁྲག་བྱ་བྱུར་པ་དཔེགས་ཏེ་ཕྱལ་བས་དབྱེས་པར་རོལ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་པའི་མགོན་སྐབས་
དབྱུང་གཉིན་སྦྱང་གོགས་ལྟག་པར་མཛོད་པའི་མཐུ་ཅལ་རྩས་པ་ཐོགས་མེད་བསྟན་པའི་ཐུགས་
དཔལ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད། ལྟག་མ་ནད་མཚོན། དུག་རྒྱང་ས། མེད་བྱུང་། དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱུད་དཔག་
ཆོགས། མི་བསྐྱེད་པའི་དཔག་དབྱུང་དུ་བྱུར་ཅིང་སྟེང་ལོག་བར་གསུམ་སྤྱིན་ཆེན་རྒྱུད་གིས་
བསྦྱོད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་དུ་ལས་མགོན་འཁོར་བཅས་དང་། དེ་ནས་གུ་རུ་དབྱེད་མོ་ཆེན་ཅོ་རྩེ་
གུ་རུ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མདོན་སྦྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱར་མགོགས་བཟོད་དཀྱིལ་གཞི་བྱིན་
འབར་བ་དང་སྤྲན་པས་ཁམས་གསུམ་གཡོ་བ་དང་བཅས་ཏེ་དབྱེད་ལུ་དུ་ཆས་པར་དཔེགས་ལ།
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལྟེན་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་དུག་སྤྲུགས་བརྒྱུ་ཞིང་མེར་འབྲིང་རྩལ་བཟོད་
དང་བཅས་ཕྱི་རོལ་གོ་མ་པའམ། ཡང་ན་འདོན་ཏེར་ལྟེན་སར་དཔག་ནས་ཟོར་ཆས་རྣམས་བཀོད།
ཅན་སྐྱེས་ལྷ་ཆོགས་ནས་མཁའ་བཀུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་པར་མཛོད་ནས་ལེགས་ཏེ་སྤྱི་
སྤངས་འཛིན། དཔལ་ཆོག་གི་རྩིས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ནས་ཡུས་པའི་གུ་རུ་བ་དབྱེད་པོའི་ང་རོ་དང་

བཅས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཞེས་མཛད། དེ་ནས་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཛད་ན་སློབ་ཀྱི་ལས་ལ་
 དགོངས་པའི་ཁྱོས་འབྲུགས་རུལ་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པ་དང་བཅས་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་མོས་ལ།
 རང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བཅས། རྒྱུག་པ་རྒྱུང་པའི་སྐབས་རང་བཅོ་མཛད་ན་སློབ་ཅོར་ལས་དགོས་ཤིང་། དེ་
 མིན་མཛོད་ས་ཆེན་དང་རྒྱུག་པ་འབྲེལ་སྐབས་ཡས་ཐོར་ནང་ལྟར་ཐོར་འཕེན་ནས། ཅན་སྒྲགས་
 འདོན་བཞིན་པར་རིམ་གྱིས་འི་རྒྱལ་བཞེག། དེ་ནས་ལས་མགོན་ཅན་བསྐྱལ། མ་དུ་ཀླ་ལ་སོགས་
 གྱི་མཐར་མཛོད་ས་ཆེན་དང་། བརྒྱུག་གཏོར་འཕལ་། ཡིད་མ་དྲག་བསྐྱལ། རྗེ་རྗེ་དེགས་འཛོམས་
 སོགས་དང་། ཁོ་རྒྱལ་འབར་པའི་བརྒྱུག་མཐར་དྲག་པོའི་རྒྱུག་གཏོར་བཞེག་ལ་བསྐྱལ་པའི་མེ་
 ལྟར་འབར་པའི་སློབ་ནས་ནད་མཚོན་དུག་གི་སྤྱིན་ཕུང་གཏིབ་བཞིན་པའི་ངང་། འབྱུང་བཞིའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་སྤྱིང་ལོག་བསྐྱར་ཅིང་དེགས་ཤེད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་གང་ལ་
 དམིགས་པའི་དགྲ་པོ་ས་གཞི་ཡུལ་མཁར་དང་བཅས་མིང་རུས་རྗེས་ལུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
 ཐལ་བརྟུལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་དམིགས། དེ་ནས་རིགས་ལྡེའི་གཏོར་རྒྱུག་འདོན་ཞིང་།
 བསྐྱལ་བུ་སློབ་ཤེད་དམ་མས་ཅད་དམིགས་མེད་སྤྱིང་ཆེན་ཀླུ་ན་བཟང་སློབ་དུ་མཉམ་པར་བཞག།
 དེ་ནས་རང་ལྟར་གསལ་པའི་སྐྱུ་ལས་ཁྱོ་པོ་ཁྱོ་མོ་རྗེ་མཚོན་ཆ་མེ་རིའི་རྟ་ལྟར་གྱིས་སྤྱང་འཁོར་
 བསྐྱེལ་ལ་ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་ཐོབ་ཅུགས་ནས་ཕྱི་ལམ་བཅད། གདོན་བགོགས་རྣམས་བསྐྱལ་པའི་
 བར་དུ་མི་ལྟར་བར་གཏོར་བྱོབ་རྟུང་ལ་མཁན། སྤྱོད་ཁ་ཕྱིན་དུ་བསྐྱུན་ལ་མེདྲོག་འཛོར། སྐྱུ་བཀའ་
 བར་དུ་ཕྱིན་ལ་ཅག་སྐུམ་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུན་དྲག་བསྐྱལ་ནས།
 བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མི་རུབ་ཕྱིད་ཅེར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པའི་ཐུགས་
 དཔྱེས་པའི་འཛུལ་ཞལ་གྱི་མདངས་བསྐྱུན། གསུང་དཔྱེས་པའི་གད་མོའི་དབྱངས་སྒྲོག། འཕྱ་
 དཔྱེས་པའི་གར་དགྲའི་རོལ་སྐབས་དང་བཅས་སྤར་བཞིན་ཏེ་ན་ལ་བཅུགས་པའི་དྲུང་དུ་རྒྱལ་
 དབྱངས་ཕྱིར་ཞིང་མེདྲོག་འཛོར་ལ། དགྲ་སོད་ཕྱི་མར་ལུལ་སྐབས་འདིར་སྤྱོད་ན་ལས་བཞིའི་མེ་

རྟོག་སྒྲིགས་པ་སོགས་སྐབས་དང་བསྟུན། ཆོ་འགྲུགས་དང་། དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ལ་རོལ། ལྷག་ཆད་
ཁབ་སྒྲིང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་སོགས་དང་། དངོས་གྲུབ་དབང་བྱེད་གི་དམིགས་པ་བྲུ་མ་ཞིབ་ལྷ་ར་
འདོན་བསྟོམ་དང་། རྟོག་གཏོར་བྱིན་རྒྱ་བས་ཁྱུ་ཞིང་། རྟོག་དང་གཏོར་མའི་ལྷ་ཆོགས་སོགས་མདུན་
བསྐྱེད་དགྲིལ་འཁོར་པ་རང་ལ་བསྟེན། ལུས་སྤྱང་ལྷ་སྒྲིགས་རྟོགས་ཅི་མ་གཤག་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་
དང་དུ་བཞག །སྤར་ཡང་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱར་ལྡང་ནས། བཀྲ་ཤིས་བཛྲོད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཛོར་བ་
སོགས་བསྟོ་བསྟོན་ལ་མ་སོགས་བྱུ་ཞིང་རྒྱུ་སྒྲིད་ལ་འཇུག་ནས། གཏང་རག་དུ་ལྷ་བསང་བཏང་
པ་སོགས་བྱུ་ལོ། །སྤྱུས་པ། དེ་ལྷ་ར་ཡང་གསང་ཐུགས་རྟོག་ཟབ་མོ་ཡི། །སྤྱིང་པོའི་ཡང་སྤྱིང་བྲ་
མེད་བསྐྱེད་རྟོགས་ལ་མ། །གསལ་བྱེད་གནད་གྱི་མན་དག་བཀའ་རྒྱ་ཅན། །གཏེར་ཆེན་མཆོག་
དང་ཆོས་བདག་བརྒྱུད་བཅས་གྱི། །ཞལ་གདམས་གསུང་རྒྱུན་ཀུན་གྱི་བཅུད་བསྟུས་པ། །འབྲུལ་
མེད་སྒྲོགས་གཅིག་བཀོད་པའི་དགེ་གང་དེས། །བསྟན་པ་མི་ལུབ་རྒྱལ་མཆོད་བསྐྱེད་བདང་། །
བསྟན་འདོན་སྤོན་ལས་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། །གསང་སྤྲགས་སྤྱོད་ལོས་གསལ་བྱས་ནོངས་
པའི་ཆོགས། །དག་ཆངས་གསོལ་ཞིང་དུས་བབ་ཟབ་ཆོས་གྱིས། །འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་མ་ཁལ་
ཁབ་ལུས་ཅན་ནས། །ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་རེག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་གྲུ་བྲུ་འཛོལ་མཆོད་
གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆ་ཅན་ཐོབ་པ་མི་དུ་བྲུ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་བཀོད་པ་སྟེ། །སྤལ་ལྷན་རྒྱུ་མས་ལ་
སྤལ་ཞིང་། དམ་མེད་ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་གསང་རྒྱ་དགོས་པ་སྟེ། །སྤང་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་མེལ་ཆེ་མ་
གཡེལ་ཅིག །ས་མ་ཡ་ར་ཀླ། ། ༥ ། ཡོངས་དགེ་མི་འགྱུར་རྟོག་དྲག་པོ་ལུས་ལྷན་ཅལ་གྱི་ཟབ་
གཏེར་ཁོ་རྒྱལ་རྟོ་རྟོ་ལོད་ཅལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤེའི་སྐབས་བཅའ་ཐབས་དང་
འདོན་འགྲིགས་གྱི་རི་མཐ་མཐོང་བས་དོན་རྟོགས་རབ་གསལ་པན་བདེ་འི་མེ་ལོང་ཞེས་བྲུབ་
བཞུགས་སོ། །ནམ་གྲུ་བྲུ་ལོག་རྟོར་བཟླ་ཡ། །འདིར་ཅགས་མ་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
ནལ་འབྱོར་པ་དམ་ཆོག་ལྷན་ཞིང་། བསྟན་པ་དང་བྲུ་མར་གྲུས་པ། སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་བདག་

གིས་དྲག་པོའི་ལས་བཅུ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ། ཅག་ཕུམ་ལྟ་ཚོགས་བྲིས་འབྱར་གྱི་རྟེན་བཤམས་
པའི་དྲུང་དུ། མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་གསུམ་བྱས་ལ། གོང་མར་ཟེའོག་གི་སྒྲུབ་ཁབ་ཁར། དབུས་
སྤྱད་ར་དཀར་པོ་ཁག་ད་སྟེང་། ལྷ་མ་ཞི་བ་ལ། དབུས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་ལ། འབྲུ་
དཀར་དགུ་ཆོམ་བཀོད། གལས་སྤྱད་ར་དམར་ཁག་ད་སྟེང་། ཡིད་མ་དྲག་པོ་ལ། འབྲུ་དམར་
པོའི་དགུ་ཆོམ་དང་། དེའི་གལས་ངོས་སྤྱད་རྩྱུར། དར་མེར་ཁག་ད་སྟེང་། འབྲུ་མེར་པོའི་དགུ་
ཆོམ་བཀོད། ཞི་བའི་གཡོན་དུ། ཆོས་སྦྱང་ལ་དར་ནག་པོ་ཁག་ད་སྟེང་། འབྲུ་ནག་གི་ལྟ་ཆོམ་དང་།
དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་མཆོམས་ལ་ཆོམ་བྱ་བརྒྱད་བཀོད། དེ་རྣམས་སོ་སོའི་ཁར་མཐུ་ཡོད་ཀྱང་ལེགས།
མེད་ཀྱང་རུང་ལ། དབུས་སྤྱ་ཤེལ་ལ་མདུལ་སྟོད་དུ་སྤྲ་མའི་རྟེན་གཏོར་ཆའི་བུ་མ་པ་ཁ་རྒྱུན་ཤིང་
ལོ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་། ལྟོ་བ་པད་འདབ་བརྒྱད་ཁ་གྱེན་བསྒྲུབ་ཅན། གཤམ་དུ་ཆེའི་ལ་རིན་
ཆེན་རྒྱན་ལྟ་སྤྱངས། ཅེ་རྒྱུན་ལ་ཤིང་ལོ་དང་། དབུས་སྤྱ་མེད་ཏོག་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅན་
གྱི་ཟེལ་འབྲུའི་སྟེང་། ཐོད་ཆབ། དེ་སྟེང་གམེར་གྱི་རྩྱུར་ཅེ་ལ། ཅེར་ཉི་ཟླ་ལོར་བྱ་དང་། མཐའ་
སྒོར་མདུན་དུ། ཕྱོགས་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟའི་དཀར་བཤོས་ལྟ་ལ་དཀར། ལྟོ། མེར།
དམར། ལྟོ་གི་རྒྱན་གཉིས་ཅན། ཕྱོགས་མདོག་བྱ། བར་མཆོམས་སྤྱ་ཆེའི་ལ་བྱར་བྱར་སྤྱངས།
མདུན་གལས་གཡོན་ལ་ཐབས་ཤེས་ཇས། ཤིང་དང་། ཆང་། ཆེའི་ལ། ཆེ་ཆང་། ཆེ་མདའ་རྒྱན་
ལྟ་ལ་དག་བྲུག་། ཞི་བའི་གལས་ལ་ཟངས་སྟོད་དུ། ཡིད་མ་རྟེན་གཏོར་ཐོག་མདའ་དབྱིབས་ཟུར་
གསུམ་རྫོང་བལ་ཅན་མེ་རིས་བརྒྱན་པ། ཅེ་རྒྱུན་དང་ཕྱག་རྒྱུན་ལ་མེ་རི་ལེ་ཤེས་ལྟའི་མཆོན་གྱིད་
ཅན་གྱི། དབུས་སྤྱ་མེད་ཏོག་དམར་སྒྲུག་གི་ཟེལ་འབྲུའི་སྟེང་། གན་མ་ལྷགས་རྩྱུར་ཅེ་ཅེ་དགུ་དང་།
ཕྱར་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་བྱ་ཁྱུང་དང་། ལྷགས་སྤྱིག་གིས་མཆོན་པ། མཐའ་སྒོར་དུ་སྟེ་བརྒྱད་
དམར་གཏོར་མེ་རི་ཅན་བརྒྱད། བར་མཆོམས་སྤྱ་ཟས་སྤྱ་བསྐྱང་བལ་གཤམས། དེའི་གལས་ངོས་
དུལ་སྟོད་དུ་རྩྱུར་གཏོར་ཟན་འབྲུ་བཞེའི་སྟེང་ལོར་བྱ་སྤྱམ་བཅེགས་མར་ཆོན་རྒྱུན་དང་། ཅེ་རྒྱུན་

མིང་ལོ་དང་། དབུས་སུ་མེད་ཀ་མེར་སྤེའི་སྤྱོད་། མིང་ཏོག་དང་། བེའུ་ལེ་ཁོར་བུ་སྤྱུག་པ་བཅས།
གཏོར་མའི་མཐའ་བསྐྱོར་། ཞོ། འོ་མ། སྤྱང་། ཞག་དང་ཆོལ། ཀྱང་མར་དང་གཞན་ཡང་ཟས་སྤྱ་
སྤྱངས་པ་བཀོད། སྤྱ་མའི་གཡོན་དུ། མཁའ་འགྲོའི་རྟེན་ཆེ་མཐའ་ལ་དར་སྤྱ་ལྟ་བུ་བཏགས་པར་སོ་
སོར་སི་རྩ་རའི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱུགས་བྱང་གིས་པ་དང་། བྱ་ཆོད་སྤྱུགས་པ་དྲི་བཟང་བྱུགས་ནས་
དྲིལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མེ་ལོང་། རིན་ཆེན་སྤྱ་ལྟ་སྤྱུགས་ཀྱང་བཏགས་པ་ལ་བྱས་པ་འཕམ་སྟོང་
འབྱས་བཀའ་བའི་ནང་འཇུག། དེའི་གཡོན་དུ། སྤྱུགས་སམ་ཟངས་སྟོང་དུ། འབྱ་ནག་གི་ལས་
མགོན་རྟེན་གཏོར་ཟུར་གསུམ་མེ་རི་ཅན། ཅེ་རྒྱུན་ཡི་དམ་ལྟར་ལ། དབུས་སུ་བསྐྱེད་ཐོག་གི་སྟེ་
བར། རུ་དར་དང་། ཞགས་པ། སྤྱུགས་ཀྱང་དང་། དག་སྟོང་བཅས་དང་། མཐའ་སྐྱོར་ཡུམ་བཞིར་
ཟུར་གསུམ་བཞི། དེ་རྒྱབ་ཐོགས་དང་མཚམས་སུ་བདུད་མགོན་དམར་གཏོར་བརྒྱད། དེ་རྣམས་
མེ་རི་དང་། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་གདར་བཅུག། །བར་མཚམས་ཟས་སྤྱ་སྤྱངས་པ་བཅས།
ཕྱི་རི་རྟེན་རྒྱས་དང་། བད་གི་རྟེན་རྒྱས་བྱ་ནག་ཕྱི་ནག། །ལུག་ནག་གི་ཅི་རྟེན་ཅི་རྩ་བས་ནང་ཅ་
སྤྱུགས་དང་སྤྱི་དྲིལ་གིས་ལ། དར་དཀར་དམར་མཐོང་གསུམ་གྱིས་དྲིལ། མདུང་དར། ཞགས་
པ། སྤྱུགས་ཀྱང་། དག་སྟོང་སྤྱུགས་གིས་པ་འཕམ་དངོས་སུ་བཤམས། མེད་ཀྱང་རུང་བ་ལས་ཅི་བྱ།
དེ་ལྟར་རྟེན་གཏོར་བཞི་ཀར་སྤྱུག་ཅི་བྱག། །སྤྱུགས་བར་མཆོད་ཁེབ་ཁེབ་པར། གཡས་སུ་བདུད་ཅི་
དབུས་སུ་མཆོད་གཏོར་ཟུར་གསུམ་ཅན་ལ། མར་ཅི་དང་དཀར་ཐིག་མར་རྒྱན། ཅེར་ཉི་ཟླ་ཁོར་
བུ་བཅས། གཡོན་དུ་རྟ་། དེ་རྣམས་ལ་ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྤྱར་ཆོས་སྤྱན་སེལ་མེད་བཏབ། སྤྱན་ཐུར་
གཉིས་སམ་གཅིག། །མདུན་དངོས་གཡས་ནས་མཆོད་ཡོན་སྤྱུགས་ཉེར་སྟོང་རྣམས་གཙང་ཁྱིང་ཡིད་
འོང་ཐེང་ཆར་བཤམས། སྤྱུགས་ཞབས་མར་སྤྱག་སྤྱུགས་སྟེང་། དབུས་སུ་སྤྱུགས་སྟོང་ཡངས་
པའི་ནང་ས་ཡིས་ཞལ་བ་བྱས། སྟེ་བར་རྟོམ་ཁྱང་གིས་པའི་ནང་འཇུད་རྒྱ་སྤྱུགས་ཤོག་ཡིང་སྤར་
མའམ་གིས་པ་བཞི་ལ། བསྟན་པའི་སྤྱི་དགའ་མ། དམིགས་བསལ་དག་མིང་གིས་ལ། སྤྱུགས་

འདིར་སློབ་དཔོན་གྱིས། ལིང་བྱས་དང་། ལྷགས་ཁང་ནང་བཅུག །རང་མདུན་ཞེ་སོགས་དང་།
 འགྲུགས་གཞུག་གསུམ། ལྷ་དབྱེ་དང་། གུ་གུལ་བདུག་དག་པོ་དངོས་སུ་བསམ་ལ། ཤོག་ལིང་
 གཅིག་གཏོར་མའི་འོག་དུ་མནན། དེ་སྤང་ཡི་དམ་གཏོར་རྫོག་གནས་ལྷགས་ཐོག་མདེལ་དབྱིབས་
 ཟུར་གསུམ་རྫོང་བལ་ཅན། དུག་ཁྱག་བྱུག་པ། མེ་རིས་བརྒྱན། ཅེར་དབྱ་ཅང་། སྤྱིང་པར་བྱུག་
 ཅང་གཉིས། ཤ་དར་ལིང་གས་བརྒྱན། མཆོད་དཔུངས་ཀར་ནག་བཅུག །རྒྱབ་དོས་སུ་མེ་སློན་
 གཉིས་ཀྱང་བཅུགས། ཅེ་ཁ་མེ་རིས་ཐེང་སྟོར་ཅན་དང་། གྲོ་ལོང་ཅཱིའི་སྤྱིང་དར་གདུགས་དམར་
 སྒྱག །ཡུ་བས་དགྱིལ་ལ་བཅུག་པ། དེ་ཇི་ཕྱིད་པ་ཅེ་དགུའི་རྟོག་བྱ། མཐའ་སྟོར་ཕྱོགས་མཆོམས་
 སྤེ་བརྒྱད་དམར་གཏོར་མེ་རི་ཅན་བརྒྱད་ལ་ཅང་ཐུར་གསུམ་རེ་དང་། ཤ་དར། ལི་རྒྱ། མཆོད་དང་
 ཡུངས་ཀར་ནག་བཅུགས། མཐའ་བསྟོར་གྱི་ཟུ་བྱུད་ལ་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་གྱི་རྩལ་དུ་ཅང་ཐུར་
 དམར་ནག་ལ་དུག་ཁྱག་གིས་སྒྲགས་པ་ཉེར་བརྒྱད་སྟིན་མོ་འགྲོམ་སུ་བཅུག །དེ་མཐར་འོག་ནས་
 རིམ་བཞིན་བསྐྱོལ། མེར་དཀར། དམར་ནག །ལྷང་གི་འབྱུང་བཤོ་ལྷོག་ལྟར་དགྱིབ་འཇམ། ཡང་
 བསྐྱོད་མར་གྱི་སྒྱུད་པས་འརྩུབས་མ་རིས་སུ་དགྱི། ཅེར་ཤ་དར། ལི་རྒྱ་ཁྱག་རྒྱུད་གིས་བརྒྱན། བར་
 སྟོར་རྩམས་སུ་མི་རོ་དང་། ལྷ་དུམ་སོགས་ཀྱང་བགྲམ་ལ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བཤོད་པ་ལ་བཟིད་ལྟན་
 རམ་བཟིད་ཅན་བྱ། དེའི་མཐའ་སྟོར་རམ། ཟུར་དུ་ཟངས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཅིག་གམ་མོ་མེའི་ནང་
 དུ། གཏོར་མོར་ཐོག་མདེལ་དབྱིབས་ཅན་དབྱེ་ལ་ཅང་གསུམ་རེ་དང་། མཆོད་ཡུངས་བཅུགས་པ་
 བཤམས། གཡོན་དུ་ལྷགས་སྤྱོད་ཡངས་པའི་ནང་སའི་ཞལ་ལ་དང་། རྟོམ་ཁྱང་བྱིས་པའི་ནང་
 ཤོག་ལིང་བཅུག་ལ། སྤྱིང་དུ་ཆོས་སྟོང་རྫོག་གཏོར་ཟུར་གསུམ་རྫོང་བལ་ཅན། ཅེར་ཏྲ་ཤ་དང་ཅཱི།
 དར་གདུགས་ནག་པོ་རྟོག་གོང་ལྟར། མཐའ་མར་ཡུམ་བཞིའི་དམར་གཏོར་མདུན་རྒྱབ་གཡལས་
 གཡོན་བཤོད། དེའི་མཐར་ཕྱོགས་དང་མཆོམས་སུ་བདུད་མགོན་བརྒྱད་ཀྱི་དམར་གཏོར་བཅས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དུག་ཁྱག་བྱུག་ཅིང་མེ་རི་དང་། ལྷགས་རི་ལ་ཅང་ཐུར་བཅུག་པ་ལ་སོགས་གོང་

བཞིན་ཡིད་མ་གྱི་རྒྱས་བཀའ་བཤེས་ཆད་ལྷག་མ་སོང་བར་དེས་པར་བྱ། འདི་ལ་གཏོར་མོར་དགུ་པོ་
 དེ་མེད་གོས། ཡིད་མ་གྱི་གཡས་སུ། བེད་གི་ཁྲིའི་ཁར། སྒོང་གཏོར་གྱི་འོག་གཞི་ས་ལ་བྱས་པའི་
 འབྲུང་བཞི་བར་རིམ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྡེ་དུ་རི་རབ། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར། ཤར་སྤྱིང་རྒྱག་མ།
 ལྷ་སྤྱིང་སོག་ག། འཁྱུ་སྤྱིང་རྒྱུ་པོ། བྱང་དུ་བྱུ་བཞི་སྤྱིང་སྤན་བརྒྱད་བཅས་དང་། རི་རབ་སྡེ་དུ་
 དྲུག་དགཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ཆེ་བ་མེ་རི་ཅན། སྤྱིང་བཞིའི་སྡེ་དུ་མག་ཤིན་དམར་གཏོར་བཞི།
 སྤྱིང་སྤན་བརྒྱད་སྡེ་དུ་མགོན་དམར་གཏོར་བརྒྱད། དེ་རྣམས་ལ་དུག་ཁྲག་བྱུག་ལ་མེ་རི་ས་
 བརྒྱན། བར་རིམ་དང་པོའི་མཐར། བཀའ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་དང་རྩལ་བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱིད་སྣ་བདུན་
 གྱི་ཅུ་ཁྲི་བརྒྱགས་ས་དང་ཐོན་སྐྱར་རེ་ཡང་བཏབ། བྱང་ཤར་རྒྱབ་དང་། ལྷོ་ཁུ་བཅི་མ། སྤྱང་སྒོར་
 གྱི་མཆོད་རྩལ་སོགས་དགོར་ཆས་སྣ་ཆོགས་པའི་རིགས་རྣམས་དང་། དར་ཆོན་སྣ་གསེག་རས་
 མོ་རྣམས་སྣུག་ཅེར་འབྲུར་བ་བརྒྱགས། བར་རིམ་གཉིས་པར་ཁྱུང་འབྲུག་སེང་སོགས་བྱ་རིགས་
 འདབ་ཆགས་རྣམས་དང་། བར་རིམ་གསུམ་པར་སྣ་གསེག་གོ་མ་སོགས་གཅན་གསེན་རྣམས་
 དང་། བར་རིམ་བཞི་པར་སྤྱང་ཆེན་བསེ་བྱ། རྣ་མཆོག་སོགས་རི་དྲགས་དང་གཡུང་དྲགས་
 སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་བཏབ་ལ་སྒྲོ་ས་ལྷན་བར་མཆོས་མེད་པར་བཀོད། སྤྱི་སྒོར་བའི་
 ལྷགས་རིའི་སྡེ་དང་ཅང་ཕྱར་དུག་ཁྲག་གིས་སྤྲགས་པ་ཉེར་བརྒྱད་སྤིན་མོ་འཕྲོ་ས་སྣ་བརྒྱགས་པའི་
 ཅེར་ལི་རྒྱ་ཤ་དང་། ཁྲག་གོང་དང་། མཆོས་ས་བཞིར་མར་མེ་བཞི། སྒོ་ས་སྤུར་བཞི་བཅས་
 བརྒྱགས། བར་མཆོས་ས་རྣམས་སྣ་ཟས་སྣ་དང་། རིན་ཆེན་བྱེ་མ། དར་སྣ། སྤན་སྣ་སོགས་སྤྱང་ས།
 སྡེ་དུ་དར་གདུགས་སྒོ་ནག །ཡུ་བ་རི་རབ་ལ་བརྒྱག་པ། དེ་སྡེ་དང་སྤྱི་མ་སྣུ་གསུམ་དང་མ་ཁའ་འཕྲོ་
 སྤེ་ལེ་ཅུ་ཁྲི་སྡེ་དང་དམར་གདུགས། དེ་སྡེ་དང་རིགས་སྣ་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཅུ་ཁྲི་
 སྡེ་དང་གདུགས་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་ཅན། དེ་རྣམས་སྣ་ན་སྣུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ།
 གཏོར་ཆེན་གསུམ་གྱི་མདུན། གཡས་ན་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན། དབང་ལཱའི་མེ་རྟོག །གུ་གུ་ལ་དང་

ཆེ་མཆོད་བདུག་སྒྲོལ། མར་ནག་གི་སྒྲུང་གསལ། རྒྱལ་ཞག་གི་དྲི་ཆབ། སྤྱུང་གིས་སྒྲུགས་
 ལའི་བཤོས་བྱུང་རྒྱུ་གསལ། ཐོད་རྒྱུ་དང་། ཀླུ་མེད་གི་རོལ་མོ་བཤམ། བད་སྒྲོད་ཡངས་པར་
 འབྱུང་བུད་སྒྲུར་བའི་ཆོགས་བམ་གཟུགས་རྒྱན་ལྷན་ལ། སྒྲོལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོལ་ཕྱེད་ཆང་དང་།
 བཟའ་བཙའ་སྒྲོལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཤམས། ཡི་དམ་གཏོར་འབྲུལ་དམར་གཏོར་གཉིས་དང་།
 གཤེར་སྒྲུམས། ཡང་དམར་གཏོར་གཅིག་བཙས་དང་། ལས་མགོན་གཏོར་འབྲུལ་དམར་གཏོར་
 གཅིག །བསྐྱར་བ་དམར་གཏོར་དང་དཀར་གཏོར། རྩི་ལྷར་དཀར་གཏོར། དེ་རྣམས་གཏོར་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱི་ཐད་དུ་བཤམས། བསྐྱོར་བའི་སྒྲུབས་མངའ་གསོལ་གཏོར་རྒྱུང་བདུན། ཐུན་བཙའ་
 གཏོར་རྒྱུང་བདུན་རྣམས་ལ་ཟུངས་ལྷགས་སྒྲོད་བཙུབ་ཞི་འདོམས་ན་དང་། ཡང་ན་སྒྲོད་རེ་འེ་ནང་
 གཏོར་མ་བདུན་རེ་བཤམས་པས་འབྲུམ། དྲུག་དཀོར་འབྲུལ་ཡང་བཤམས། ལར་སྒྲོག་པའི་
 གངས་དང་བསྐྱུན་པའི་གཏོར་མ་བཤམས་ལྷགས་གོང་ལྷར་བྱ་བསྒྲོལ་མ་དགོས། ལས་ལྷར།
 གཡལ་དར། རྩི་དྲིལ། གཤེར་སྒྲུམས་བཅར་རྒྱ། གཏོར་གྱི། བསང་རྒྱ་འཐོར་གཡལ་སོགས་
 གྱུང་བཤོད། གཞི་མདུན་སྒྲུགས་ཀྱི་ཁར། སྒོན་འགྲོའི་དཀར་གཏོར་དང་གཤེར་སྒྲུམས། གྲུང་
 གཟུགས་གཡས་གཡོན་བཤོས་བྱ། ཉིང་ལོ། རྒྱབ་དུ་ཆངས་བྱ། སདུམ་འབྲུལ་བཏབ་པ་བཤམ།
 ལར་དཀར་གཏོར་ནང་འབྲུལ་དང་། དམར་གཏོར་ལ་སདུམ། ལུང་སྒྲུམས་ལ་འང་འབྲུལ་བཏབ་
 པ་བཙས་ཀྱན་ལ་དགོས། གཞི་བྱང་གང་བདེར། རེ་ནག་གས། རས་ནག་སྒྲིང་རྩི་མ་ཁུང་ནང་།
 སྒྲར་ཐོར་ལེན་བཞག་རྒྱའི་སོག་ལིང་དང་། སྒྲིན་སྒྲེག་རྒྱག་ན་འམ་གཏོར་རྒྱག་ཉིན་བསྒྲུལ་ལས་
 སྒྲུབས། ཞལ་བསྒྲུབ་རྒྱའི་སོག་ལིང་བཙས་ལོག་དུ་བཙུག །དེ་སྒྲིང་ཐུན་ལིང་རེ། བསྐྱོར་བ་ཆར་
 གངས་དང་བསྐྱུན་བསྒྲུལ་ལས་རྒྱར་རེ་མ་གྱིས་བཞག་དགོས། དཔེ་རྒྱས་བྱ་རོག་སྒྲོད་དང་། ལྷག་སྒྲོ་
 བཤོད། ཡང་ཉེ་ལོག་གང་བདེར་ཉིན་བསྒྲུར་གྱི་མཆོད་འབྲུ། རྒྱག་ཅང་། བདུག་སྒྲོས་དང་། མར་མེ།
 ཞལ་ཟས། དྲག་བཤོས། མཐེབ་སྒྲུ། དམ་རྒྱས། བདུད་ཅི། ལི་རྒྱ་ཐན་སྒྲར་ཅན་དུག་ཞག་གིས་

བྱུག་པ། གལ་ཆེན་དབྱུག་མིང་བརྒྱུག་པ་མང་པོ་དང་། དམར་གཏོར་ཆུང་དུ་འགའ་ཞིག་དང་། བམ་
 ཚོགས། སྤྱོན་འགྲོ་དཀར་བཞེགས། གཏོར་འབྲུལ་རྣམས་སོགས་ཞག་གསུམ་གྱི་མཁོ་ཆས་ཀྱང་
 འདུ་བགྱིས་ལ། གཞན་ཡང་ཞིབ་དང་དྲག་པོའི་སྤྱོན་གཟེགས་དཀོར་ཆས་ཅེ་འབྱོར་པས་མཛེས་
 བིང་རྩལ་པར་བརྒྱན། རྗེ་རྗེས་བདེན་མཛུགས། རྗེ་དྲིལ་ཐོང་ལྷ། གཡལ་བདར། ཡུངས་ཀར། བས་
 བཟེད་བཀོད། ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་མཛུགས་སྤྱོས་ཁང་དང་སྤོས་བིང་། ལུ་ལུ་འདཀར་ནག་ ཉིང་བྱ་
 དང་། ཆབ་བྱམ། ཞལ་དགྱིས་སོགས་བཤམས། ར་ཆེན། སིལ་སྤུབས། ཀང་སྤིང་། དུང་
 དམར། རྒྱ་སྤིང་། དུང་དཀར་སོགས་གང་འདོམས་བྱ། དེ་ལྟར་གཙང་སྤྲད་བཅས་བཤམས་
 ལེགས་པར་བྱུབ་ནས་སྤོས་དང་། ཆབ་ཀྱིས་བསང་། ཕྱི་ནང་གི་འགྲུལ་བཅད། རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་བདེ་བའི་སྤྱོན་ལ་འགོད། ༥ ཉིན་དང་པོར་ཆོག་བདུན་གསེལ་འདེབས། བསམ་པ་ལྟུན་
 བྱལ། བརྒྱད་འདེབས། དཀར་བཞེགས་ནས་རིམ་པ་ལྟར་བཏོན་ལ། མཆོད་རྩལ་བྱིན་རྒྱབས་
 སྤགས་མཐར་རོལ་མོ་མཆོམས་རྒྱག་གིས། ཨ་ཨ་ཨ་ ཡང་དག་དོན་སོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་གསང་བ།
 ཞོག་ཐུན། བྱོལ་དང་། མཁའ་འགྲོ། ཚོགས་ལས། དྲུག་མཐར་སྤོང་བཅས་དང་། རྩོམ་རིམ་ དེ་
 བས་ཆེ་འགྲུགས་བཀའ་ཤིས་བཅས་བརྗོད། རོལ་མོར་ཆོག་གསལ་གསལ་ལྟར་བྱ། མ་གཤོར་ལྟུན་
 གཏོར་སྤུབས་དང་བསྟུན། ༥ དེ་ནས་ཉིན་བཞིན་འདོན་འབྲིགས་ལ། དང་པོ་ཆོག་བདུན་མ།
 བསམ་ལྟུན། བརྒྱད་འདེབས་སྤིང་ཞི་མ་དང་། སྤྱོན་ཡང་དག་རྩལ་སངས་དང་། ལུང་ལོ་ཅན་
 སོགས། དེ་ནས་སྤྱོན་གཏོར། ཨ་ཨ་ཨ་ རིན་ཆེན་སྤྲོད་མཆོག་སོགས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་སྤུབས་
 བཅུ་ལྔ་འདི་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་དགོས། ལྷོ་སྤེང་གི་ལྟ་དང་སོགས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་མཆོམས་དེལ་
 གསེལ། འདི་འང་རིགས་འབྲེེད། ལུང་ལོ་ཅན་དམ། དཀར་གཏོར་དང་། སྤོམས་ཕུད་ཕུལ།
 སིལ་སྤུན་ཞི་རོལ་སྤུམ་འཕར་མཐར་བཞག་ཤིངེལ། འདི་ནས་བཀའ་ཤིས་ཡན་སྤུམ་འཕར་ཐམས་
 ཅད་ལ་རོལ་རྟགས་མེད་པའི་ནོལ་། འཇགས་གཏོར་རྒྱ་བྱེད། དེ་བརྒྱབ་རྩལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་།

188

གཉིས་མཐར་འཇག་མེད་ཀྱིས། དགོངས་སྤྱུག་སོལ་དང་། སྤྱགས་མཐར། རྒྱུ་ཡི། རོལ་མོ་
 འབེབས་ཉིས་བརྩེད་གོང་ལྟར། ཕྱག་འཆམ་གདན་འབུལ་མཆོད་སྒོར་བཤགས་པར། མཆོམས་
 རྒྱག་ རྩིལ། བསྟོད་པ་མཐར། སིལ་སྒྲུན་འབེབས་བཞག་རོལ། བསྟེན་པ་དང་པོ། ལོ་ལྷ་རྩྱུ་བྱི་
 ཉེ་རྒྱ་གསོགས་ནས། ས་པ་རི་སྤྱར་ཅན་སྤྱུན་འབྲེན་སྤྱགས། ༡༧ རྒྱུན་བསྟེན་ཨ་ཅིག་ ༡༠༠ བརྒྱ།
 མཐར་ཨ་ཅིག་ཤམ་བུར། སྤེ་བརྒྱད་ལས་བསྐྱལ། ཨ་ཡ་མ་ནས། སྤྱོ་རྒྱུག་ཅིག་བར་བཞུའོ། རྩེ་
 བས་འབུལ་གཏོར་ན་མས་བྲམ། རོལ་མོ་བཞི་བརྩེད་འཐེང་འགྲོས་གཉིས་ཀྱིས། བཞེངས་བསྐྱལ་
 དགོངས་སྤྱུག་སོལ་ནས། རྩལ་དུ་རྫོགས་ལ། མཆོམས་རྒྱག་ རྩལ་གཏོར་རྫོགས་གཏོར་ནང་དུ་སྤྱལ།
 རྩེ་རྩེ་བྲག་པོ་སོགས་ནས། བདུད་ཅིག་མེར་སྤྱེམས་བཞེས་ནས། དམར་གཏོར་དང་། སྤྱེམས་སྤྱད་
 དཔྱལ་སྤྱོགས་སྤྱུ་འཐོར། སྤྱགས་མཐར། རོལ་མོ་འབེབས་སྤུམ་བརྩེད། རྩེ་རྒྱལ་འབར་བའི་བརྫོག་
 པ་སོ་སོར། ཐལ་རྩེ་བ་དང་མཆོམས་རྒྱག་རེ་བཅས་སྤྱགས་མཐར་དམར་གཏོར་གཅིག་རྫོགས་གཏོར་
 ནང་དུ་སྤྱལ། རོལ་མོ་འབེབས་བཞག་རོལ། ཆོགས་ཐེངས། ༥ ཡར་འཆོགས། མཆོར་ལ།
 སིལ་སྒྲུན་སྤུམ་བརྩེད་འཇག་མེད་རིགས་འགྲེད་གོས། རིག་རྩལ་མ་འགགས་སོགས། ལྷ་བསྟེད་
 བས་སྤྱུན་འབྲེན་དང་པོ། རྩིལ། སྤྱགས་མཐར། རྒྱུ་ཡི། སིལ་སྒྲུན་འབེབས་སྤུམ་བརྩེད་འཇག་
 མེད་ཀྱིས། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སོགས། སྤྱུན་འབྲེན་གཉིས་པར་རྩིལ། སྤྱགས་མཐར།
 རྒྱུ་ཡི་སིལ་སྒྲུན་འབེབས་སྤུམ་བརྩེད་འཇག་མེད་ཀྱིས། ར་ཉི་དཔལ་ཆེན་སོགས་སྤྱུན་འབྲེན་
 གསུམ་པར་སྤྱགས་མཐར། རྒྱུ་ཡི། སིལ་སྒྲུན་འབེབས་ཉིས་བརྩེད་འཇག་མེད་གོང་ལྟར། རབ་
 འཇིགས་སོགས། གདན་འབུལ། ཕྱག་འཆམ། མཆོད་ལྗེར། སྒོར་རྫོགས་བཤགས་པར།
 མཆོམས་རྒྱག་ རྩལ་བསྟོད་པ་ན་མས་གདངས་དང་སྤྱུགས་སོ་བརྩེད་ཆོགས་བྲམ། མཐར། སིལ་སྒྲུན་
 འབེབས་ཀྱིས་བཞག རྩེ་བ་དཔྱིགས་དང་བསྟེན་པ་ ༡༠༠ བརྒྱ། བསྐྱ་རིམ་མཐར། ཆོགས་ཀྱི་
 ཡོ་བྱེད་ལ་བསང་རྒྱས་བྲམ། རོལ་མོ་སྤུམ་བརྩེད་འཇག་ཆེ་བཞེག་གིས། བཅོམ་སྤྲུག་ཀུན་བཟང་

སོགས་དང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ནས། ལས་རྩིས་ཀྱིས་རྩིས་ཀྱིས། གཡལ་བ་དར་བཅས་འགྲུགས་པའི་རྒྱ།
 རིག་འཛིན་བདག་ལ་ནས་སྒྲགས་མཐར། རོལ་མོ་འབེབས་སུ་མ་བརྟུང་གིས། བཤུག་པ་བཅས་
 ལན་གསུམ། རྩེ་མར་བདུན་བརྟུང་འཐེང་པོ་ལན་གཉིས་བཅས། ང་ནི་སྤྲང་མིང། བསྐྱལ་ལས་
 སྐབས། གཡལ་རྩོམ་། གཡོན་ལས་སུར་བཅས་མཆོམས་སུ་བཀོལ། རྩོམ་ཕྱར་བུས་གདབ་པར་
 བྲ། ལྷུབས་གདངས་སྐབས་འདིར་ཆོག་རྩེ་མཆོམས་རྒྱག་བཅས། བམ་བསྐྱལ། ཀྱན་བཟང་སྒོང་
 ལ་རོལ་མོ་སྟོ་སྟོར་ཆོ། རྩོམ་བརྟུང་བུས་མཐར་བདུན་བརྟུང་འཐེང་པོ་གཉིས་དང་། སྒྲགས་
 མཐར། རོལ་མོ་འབེབས་བདུན་བརྟུང་གཉིས་དང་འཇག་མེད་གཉིས་ཀྱིས། བཞི་དྲིལ། རྒྱལ་བ་
 རབ་འབྲུམས་སོགས། ཞལ་བསྐྱལ་བཀད་དང་གི་སྐབས་དགུ་བརྟུང་འཇག་ཆེ་བདེ་ག་ཅན་ལན་
 གཉིས། རྒྱལ་བར་བདུན་བརྟུང་བྲ། ཆོགས་ཕུད་རིམ་བརྟུག་སྒྲིམ་ལ་བཤམ། བདུད་རྩིས་བརྟུང་
 ལ། རིམ་པ་ལྟར། སྤྲུག་གོར་ནང་ཕུལ། གཅིག་ལྟག་མའི་དུས་འབུལ་རྒྱ་བཞག །མཐར་ཐྱོ་ཐྱོ་
 རྒྱག་རྒྱོག་ནས། རོལ་མོ་འབེབས་ཀྱིས་བཞག །སྒོ་བདེན་འདུས་བཅས་དཔའ་བོའི་དགའ་སྟོན་
 ཆོགས་ལ་རོལ། ཞབས་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་བཅས་བདོན། ལྟག་མ་བསྐྱལ་བཤམ། དུག་པའི་དགོངས་
 པགོང་གི་གཙང་ལྟག་ཕུལ་བ་ལས་བཀའ་གཉན་ཕྱིར་མང་ལྟག་གང་བྱུང་མི་རུང་གསུང་རྒྱུན་སྤྲང་།
 དེ་ནས། རྩོམ་ལ། རོལ་མོ་ཆེམ་བརྟུང་འབེབས། བཤུག་སྒྲུབ་ཅས། ཉིས་བརྟུང་འཇག་དང་།
 སུམ་བརྟུང་འཇག་མེད་སྟེལ་མས། བམ་སྒྲོལ་ལྟག་སྤུད་སོགས་སྒྲགས་མཐར། རོལ་མོ་འབེབས་
 ཀྱིས་བཞག །ལྟག་གོར་དཀྱིལ་འཁོར་འོག་དུ་བསགས་ལ། གོར་རྩོགས་ཉིན་ཕྱིར་གཙང་མར་
 འབུལ་དགོས། ཆོགས་ཐེངས། ༥ ཡར་འཆོགས། བརྟུང་ཉི་ཟླའི་སོགས། གསང་བདག་བསྐྱེད་
 བརྟུང་ ༡༥ དང་། ཡང་གསང་འགྲུག་མཁུན་བསྐྱེད། ཞི་སྤྱོད་ཕྱ་སོགས། གསལ་གདབ་གཞུང་
 ལྟར་སྤྲུན་འདྲེན་སྒྲགས་མཐར་གཡལ་བ་དར་ ༡ གཡུགས། རྩོམ་ལ། རོལ་མོ་འབེབས་ཉིས་བརྟུང་
 གིས། བཞེངས་ཤིག་སྒྲུ་མ་སོགས་དང་། བསྐྱལ་ལོ་འཐོང་དོག་དངས་བྱེད་ན་དགུ་བརྟུང་འཇག་

མེད་དང་། བདུད་དམག་ས་ཡའི་མཐར། མཚམས་རྒྱག །མཐོ་ས་ཡ་ནས་བྲེལ་དུ་བཏང་། ལྷ
 གྲིལ། མཐར་དགུ་བརྒྱུད་འཛིག་མེད་དང་རོལ་མོ་འབེབས་དང་ཉིས་བརྒྱད་གིས། ཆོས་སྐྱོ་ཡོངས་
 སྐྱོ་སོགས་ཕྱག་འཆོལ། བཞུགས་གསོལ་མཐར། མཚམས་རྒྱག །འདས་དང་མ་སོགས། དམ་
 བཞག་མཆོད་པ་བསྟོད་པའི་སྒྲགས་མཐར། རོལ་མོ་འབེབས་གྱིས་བཞག །བསྟེན་པ་དང་པོ།
 སྤྱན་འདྲེན་སྒྲགས། ༡༥ རྒྱན་བསྟེན་ཅ་སྒྲགས་དང་། སྤྱི་ཁྱིལ་སྟེལ་མར་ ༡༠༠ བཟླ། དམ་བཞག་
 སྒྲགས་ལན་གསུམ་མཐར་གཏོར་མ་བཟླ། རོལ་མོ་སུམ་བརྒྱུད་གིས། འཁོར་འདས་རང་གྲོལ།
 སྒྲགས་མཐར། མཚམས་རྒྱག་བཅས། གཏོར་མ་རྒྱོག་གཏོར་ནང་ཕུལ། ཁྱེད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་
 སོགས་དང་། སྒྲགས་མཐར། རོལ་མོ་སུམ་བརྒྱུད་། རྫོང་གཏོར་བཟླ། རྫོང་གསལ་མ་ཁམ་
 དབྱིབས་སོགས་ནས། གཉེར་གཏང་དོ། ༥༡༥ མཐར་དཀར་གཏོར་དང་། དམར་གཏོར་བསྐང་བར་
 ཕུལ། སིལ་སྟན་འབེབས་གྱིས་བཞག །ཏུགས་གསོལ་ཁག་སུང་། དེ་ནས་ངོ་མེར། རང་ཉིད་སྐད་
 ཅིག་སོགས། བདག་མདུན་བསྐྱེད་མཐར། རིན་ཆེན་འབར་བའི་སོགས། བསྟེན་དམིགས་དང་།
 སྒྲགས་སུམ་སྟེལ་ལྟར་ ༡༠༠ བཟླ། གཏོར་མ་བཟླ། སིལ་སྟན་སུམ་བརྒྱུད་། མཆོད་བསྟོད་མཐར།
 སིལ་སྟན་འབེབས་གྱིས་བཞག །དཀར་གཏོར་ངོ་གཏོར་བྱུང་དུ་ཕུལ། དེ་ནས་ཟངས་སྤུབས་མ།
 འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་སོགས་སྒྲིག་འདོན་གྱིས། རིམ་གསལ་ལྟར་ཐབ་བསྟེན་ནུམས་སོ་སོར་ ༡༥ བཟླ།
 དྲག་དམིགས་སྐབས་ཡིག་འབྲུ་དགུ་པ་ཏུགས་ཅ་སྒྲགས་སོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ཐེངས། ཡར་
 འཆོགས། ཡས་ཐོར་མདོས་ཆེན་གྱི་འདོན་འགྲིགས་གཤམ་གསལ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་དག་སུམ་
 གཏོར་རྒྱོག་ལས་གཏོར་མ་ཆེ་བ་གཉིས་དང་། མང་འགསོལ་དང་། སྤེན་བཅོལ་གཏོར་རྒྱུང་བཅས་
 བཅུ་བཞི་དང་། ལས་མགོན་གཏོར་འབུལ་སོགས་བཟླ་ལ། དང་པོར་ཀར་སྤྱིང་བཞི་འབྱུང་བཏང་
 བས། རོལ་མོ་འབེབས་དང་སུམ་བརྒྱུད་གིས་ཀར་སྤྱིང་བཏང་། རང་མདུན་ལྷོ་ཡས་སོགས་དྲག་
 པོའི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་བསྐྱེད་མཐར། གསལ་བའི་སྤྱང་བར་གྱུར་ནས་མཚམས་རྒྱག་དང་། ཟླ

གམ་དམར་ནག་སོགས། བཞིངས་བསྐྱལ་སྤྱོད་འདྲེན་ གྲིལ། སྤྱགས་མཐར། རོལ་མོ་འབེབས་
 དང་ཏྲ་གྲིལ། གསོལ་ལོ་མཆོད་དོན་ཞེས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་རྟེན་གཏོར་མ་ལྷ་ཡི་དམ་སྒོག་
 གཏོར་ནང་ཕྱལ། བསྐྱལ་སྤྱོད་ཆུ་མཆོད་དང་། སྤྱང་སྤྱིང་ལྷ་འདྲེ་སོགས། གཏོར་མ་གཉིས་ལས་
 མགོ་ནསྒོག་གཏོར་ནང་ཕྱལ། སློབ་དཔོན་མཐུན་ལས་ཕྱར་དང་། ལྷགས་ཁང་དུ་ཡིག་ལྷ་དཔེ་
 རྩམ་བཅས་བཏོད་ལ། འགྲོ་དོན་ལྷན་འགྲུབ་གོག་མཐར། རོལ་མོ་འབེབས་སྤྱུལ་བརྟུང་གིས།
 རང་མཐུན་ཞེ་ལས་དང་། བཞོ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཞེས་པར་འགྲུགས་པའི་རྒྱས།
 འགྲུགས་རོལ་འབེབས་། གཡལ་བ་དར། བཟུགས་པ་བཅས་ལ་ནགས་སྤྱུལ་མཐར་སྤྱུལ་བརྟུང་གིས།
 རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་རྩལ་སྤྲེས་སོགས། རྩོམ་ཐལ་བར་ཕྱར་བུ་འཛིན་ཕྱར་བ་སྤྱེད་དང་། གྲིལ་
 སྤྱགས་མཐར། མཆོམས་རྒྱག་བཅས། འོ་ལས་ངན་ཁྱེད་སོགས། བྱ་རིག་དང་འུག་པའི་སྒྲོས།
 ལྷ་དང་དབྱེ་མཐར། མཆོམས་རྒྱག་དང་། འོ་དམ་ཉམས་རུ་བྱལ་བ་དཔོན་སོགས། ཕྱར་བ་གདབ།
 ཡིག་བསྐྱལ། དུམ་བུར་གདབ། གྲིལ་སྤྱགས་མཐར། མཆོམས་རྒྱག་བཅས། གནས་སྤྱར། འོ་
 ལས་ངན་སོགས། ཡུལ་ནས། མཆོམས་རྒྱག་། ཡིང་རོ་སྒྲིབ་དུ་བཞག་ལ། སློབ་དཔོན་གྲིས་འཛིན་
 བཞིན། དམ་ཉམས་ལས་ངན་སོགས་ནས། ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་པར་བདུད་ཅི་
 བྲན་ལ། བཞི་གྲིལ། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷའི་སོགས་ནས་ཞལ་བསྐྱབས་སྤྱགས་མཐར། རོལ་མོ་
 འབེབས་སྤྱུལ་བརྟུང་ཆེ་ལས་རྩོམ་གྲིས་ཡིང་རོ་སྤྱེད་སྒོག་གཏོར་གཉིས་ནང་བཏབ། སྤྱེད་སྒོག་
 གཏོར་རྒྱང་བ་དང་བདུན་ནང་བཏབ། སོ་སོར་བདུད་ཅི་བྲན། དྲག་བསྐྱལ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་
 མཐར། སམ་ལ་ནས། མཆོམས་རྒྱག་དང་། སྤྱིན་བཅོལ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 སོགས་རིམ་བཞིན། གཏོར་རྒྱང་དུ་གཡི་དམ་སྒོག་གཏོར་ནང་དུ་ཕྱལ། བཅོམ་ལྷན་ཀུན་བཟང་
 ཆེ་མཆོག་སྐལ་བཟང་གཏོར་རྒྱང་གཅིག་མགོན་པོའི་སྒོག་གཏོར་ནང་འཕུལ། བོང་འོག་གདངས་ལ་རྩ་
 ཆོགས་སོ་སོར་བྱ་བ་ཀུན་ལ་འབྱ། མཐར་ཐོད་གཏོར་སྒོག་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་ནས། རོལ་མོ་

འཕེབས་སུ་མ་བརྟུང་། ལས་མགོན་གཏོར་བཅད། མ་དྲུག་ལ་སོགས་ནས། བད་ལྷགས་དོན་པཌི་
 མའི་མཐར། རོལ་མོ་འཕེབས་བཞག། གཏོར་འབུལ་དྲུག་དྲུག་གཏོར་ནང་ཕུལ། རིགས་ལུ་
 གཏོར་རྫོག་སྒྲིག་འདོན་གྱིས་སོ་སོར་ཐལ་དེ་བ་བཅས་གཏོར་རྫོག་ཚར་གསུམ། དེ་ནས་ཆོགས་
 ཐང་ས། ལར་རྫོག་པ་ཚར་གང་འགྲོ་ཆོགས་ཐང་ས་གང་འགྲིགས་དང་། ཚར་གང་ས་གསོག་སྐབས།
 རོལ་མོ་འཕེབས་སུ་མ་བརྟུང་། རང་མདུན་ཡམ་ལས་སོགས་སྤར་ལྟར་རོལ་མོ་དང་། གཏོར་
 འབུལ་གོང་ལོག་བསྐལ་ལས། གཏོར་བཅད། གཏོར་རྫོག་མཐར། རོལ་མོ་འཕེབས་སུ་མ་བརྟུང་།
 རྫོག་པ་ཚར་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་མའི་སྐབས་གཏོར་བཅད་མཐར། །འཛག་ཆེ་བ་གཅིག་སུ་མ་བརྟུང་
 འཛག་མེད་ཆེ་གཅིག་སུ་མ་བརྟུང་ཆུང་གཅིག་། དེ་འདྲ་ལ་ན་གཉིས་མཐར་འཕེབས་ཀྱིས་བཞག།
 དེ་ནས་གཏོར་རྫོག་གུ་བ་ནས། ཆེ་སྐྱབ་འཆི་མེད་བཅོམ་རྩོད་། རྩི་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་
 སོགས། རྩོད་ཀྱི་འཛིན། མདའ་དར་གཡལ། ཆེ་བ་གཉིས་སྒྲེལ་ ༡༠༠ བརྒྱ། ཐལ་མོ་སྤར་ལ།
 དྲིལ། དབྱངས་གསལ། རྟེན་སྣང་། ཡིག་བརྒྱ་སྒྲེལ་མར་ལ་ན་གསུམ། རྩི་ཡེ་ཤེས་རྩི་ཆོགས་སྤུན་
 འདྲེན་སོགས། འདིར་མཆོད་བསྟོད་བཞགས་པ་ཚར་ཞིང་། མཐར་ཁྲ་དྲིལ། ཞི་རོལ་སུ་མ་འཕར་
 མཐར་བཞག །ལུས་སྤར་ལྟ་སྤྱོད་སོགས་བསྟུ་རིམ་དང་བྱང་འཕུག་གི་སྤྱར་སྤང་། དེ་ནས་ཀུན་
 བཟང་བཀྲ་ཤིས། རྩི། ཆོས་དབྱིངས་སྤྱེ་མེད་སོགས་དྲིལ་གསེལ་དང་། མེད་གའ་ཐོར། མཐར།
 ཁྲ་དྲིལ། ཞི་རོལ་སུ་མ་འཕར་མཐར་བཞག །རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་དྲེལ་འཁོར་དུ། །ཆོགས་ཀྱི་
 སོགས་དང་། མཆོད་སྤྱིན་གནས་འདིར་སོགས། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་སོགས། སངས་རྒྱལ་
 སྤྱོད་སུ་མ་སོགས་བརྟུང་། ཆོགས་གྲོལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཛིན་ཀུན་གཏོར་བཏང་བསྐབས་བསྟུན་
 བྱལ། །གཏོར་བསྟོབས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་གནས་སོགས་མགོན་པོ་འཛིན་མཐར་འདོན། ༥ གཏོར་རྒྱག་
 རྟེན་འདོན་འགྲིགས་ཤིན་ཏུ་ལ། བསྐལ་ལས་སྐབས་སྤོར་དུ་ཉོན་ནང་ཡོད་རྒྱུ་འོག་ཡིང་གཅིག་
 དེ། ཟན་ཡིང་དང་མཉམ་བསྐལ་གྱིས། ཤོག་རས་སྤྱིན་སྤྲེག་བྱུགས་ན་ཞལ་བསྟུང་རྒྱ་བཞག །དེ་

མིན་ཟུང་ཡིང་དང་མཉམ་ཕུལ་དགོས། འདོན་པ་དཔེ་ལ་དང་། ཆོག་མཐོང་སེམས་མཉམ་གང་
བདེས། སྒྲིག་ཅན་ཕྱོགས་ཐེབས་བསྐྱེད་པ་ལས། སྒྲིག་ཀ་འདོན་ཏོག་མེད་པའི་གདོང་ཡོད་ན་ནམ་
འགྲིག་ས་བྱ་བའི། སྒྲིག་པའི་མཐའི་པར་ལ་ཐོད་གཏོང་བ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མཐར། རོལ་
མོ་འབེབས་ཀྱིས་བཞག། །དེ་ལས་སྤྱ་བར་ཕྱི་རོལ་དུ་གོ་མ་པ་འཇམ་འདོམ་ཉེར་སྤྱ་མཆོམས་སྒྱུར་
ཤིང་གི་མེ་ཐབ་རྒྱར་གསུམ་བཅིག་བརྟུག་ལ། ཅེ་ཕྱོགས་གཙང་ལ་གཏད་པ་ལས། དག་ཕྱོགས་སུ་
གཏད། ཉེ་སྒྲོར་ཆོར་མ་ཅན་སེམས་ཤིང་སྒྲིམ་མང་བ་བརྟུག། །མེར་སྐྱོང་སྐྱོང་གཤར་ན་དེའི་ཆས་བསྒྲིག་
པ་དང་། དར་ནག་འཕྱར། རྩོར་ཆས་རྒྱུས་གསྒྲིག། །དོམ་ཁུང་ནས་སོག་ཡིང་གཅིག་དེའང་
བོད་ན་ལ། གསལ་ཤིང་ཅིར་བསྐྱོན་ནས་བཞག། །ཡང་ན་སྒྱུ་བ་ཁང་ནང་ནས་གཏོར་རྒྱག་བྱེད་ཆོ་
གལ་མདོ་ལྟ་བུར། ཕྱར་ནག་གཏོང་། དེ་སྤྱིང་ས་དཀར་གྱི་བྱ་གསུམ་ཉིས་རིམ་མེ་རིས་བསྐྱོར་བ་
བྲིས་ལ་དེ་ནང་སོག་ཡིང་བཞག་པས་འབྱས། དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱེགས་ཆས་རྩོར་བྲི་ལ་དང་
འདུས་པ་རྒྱུས་ལྟ་བུའི་ས་ལ་མཐོན་པོ་ཞིག་ནས། གསེར་སྒྲེམས་རིན་ཆེན་སྤྱད་མཆོག་ལ་ཕྱོགས་
གཙང་ངས། དག་ཕྱོགས་སུ་གདོང་བསྐྱེད་ལ། ཆོག་དང་མཚུངས་པར་གསེར་སྒྲེམས་འཕོར་བ་
དང་། འབེབས་གཉིས་ཀྱི་སྤོན་མར་གསེར་སྒྲེམས་འབུལ། རྩེ་མས་བྱུགས། སྐབས་ཐོབ་
བྱེད། དེས་དྲག་པོའི་མདོས་རྩོར་གྱིས་ལམ་ཕྱེ་བསྐྱོན་དུ་བྱུང་ནས། བར་དུ་འོང་། རོལ་མོ་
འབེབས་སུམ་བརྟུང་། བསྐྱར་བའི་བཞེངས་བསྐྱེད་པ་ཆེག། །རྒྱ། བསྐྱེད་ལོ་ཐུགས་དམ་སེམས་
ནས། གཏོར་གཡོག་པས་སྒོང་གཏོར་བཏེགས་ལ། ལས་རྩོར་གྱིས་མར་མེ་དང་སྒོས་རྒྱུས་སྒྲུར།
བདུན་ཅི་བྱན། ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྒྱུར་དུ་སྒྱུབས། །རོལ་མོ་སུམ་བརྟུང་དང་། འདིན་ས། ཅུ་
དར་གདུགས་བཟ་གིས་རྩེ་རྩེ་སྤྱེད་སྤྱེད། རྒྱལ་ཕྱིད་ཅུ་རྒྱུས་ལེན་ལ་གཞི་སྤྱོད་བཞག། །རྒྱ། རྩོང་
གསུམ་འཛིག་རྩེན་སེམས་ནས། ཐད་སྤྱེགས་དོན་བཞི་དང་། དམ་བཞག་སྤྱེགས་མཐར། རོལ་
མོ་འབེབས་ཀྱིས་བཞག། །དཔལ་རན་བཅས། རྩོང་གཏོར་མཐོས་ར་ཕྱོགས་གཙང་ངས་དག་ཕྱོགས་

སྤྱག་ཏོར་ཞལ་བསྟན་ལ་བཞག། །འདི་སྐབས་ཐོར་ལས་ཀྱི་འདོན་ཆ་རྣམས་མ་འབྲུལ་བར་བསལ།
གཏོར་ཁྱེར་བརྒྱུ་མཉམ་ཀྱང་བསྒྲིག། །འདུས་པ་རྣམས་ཞུ་བཞེས། སེར་ཕྱེད་བྱས་ན་བཞེངས། དེ་
མིན་མི་དགོས། རོལ་མོ་འབེབས་མཐར་དགུ་བརྩེད་འཇག་མེད་ཀྱིས། རྒྱུ་འབོད་དོ་བསྐྱལ་ལོ་
སོགས་ཞལ་ཆེ་མ་ལས་འགྲེད་མཐར། རོལ་མོ་འབེབས་སུ་མ་བརྩེད། རྒྱུ་བསྐྱལ་ལོ་བྱད་དོ་རབ་
འབྲུམས་སོགས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་སྦྱང་དང་། ཡི་དམ་གཏོར་ཆེན་གཉིས་བཞེགས་ཅམ་
བྱས། སེར་སྤྱང་སྐབས་གཏོར་གཡོག་པར་ཁྱེད་བཅུག། །དེ་འབྲུལ་གཞི་སྤྱོད་དེར་དར་དཀར་པོའི་
ཐོག་ཏུ་བྱེ་མར་བཀོད། གཏོར་གདན་སྟག་ལྷགས་དང་། གཞན་ཐོར་ཆས་རྣམས་ཀྱང་མོ་མོར་
ཁྱེད་བཅུག། །དག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ནས། རོལ་མོ་འབེབས་བཞི་བརྩེད་ཁོ་ཁོར་བྱེད་ནས་སྤྱོད་ན་
དཀར་གཏོར་དང་གསེར་སྒྲེམས་ཆས་སོགས་ལིང་དང་སྟག་ལྷགས། ཀྱང་སྤྱིང་། ཏུང་དམར།
གཏོར་ཐོར་དགུ་དང་མདའ་བཅས་སྟེགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། ཆོས་སྦྱང་དང་། ཡི་དམ་
གཏོར་ཆེན། དར་ནག་གཉིས་སམ་གཅིག། སྟོས་འཛིན་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྩིང་དེའི་གཡལ་བ་དར་
བཅས། དག་སྟགས་རྣམས་བསྐྱབ་བཞིན། ར་བཀ་གས་དང་རོལ་མོ་པ། དེ་ནས་ར་པོངས་
རྩིགས་བྱོན། འབྲུལ་སར་སྤྱོད་བས་ནས། གཏོར་མ་རྣམས་སྟག་ལྷགས་སྤྱོད་བཞུམས། ཉེ་སྟོར་དུ་
དར་ནག་འཕྱར། སློབ་དཔོན་དབྱུགས་དང་། གཡས་གཡོན་སེར་ཕྱེད་བརྒྱུ་མཉམ་བཞེངས་ལ། སོག་
ལིང་མེ་ཐབ་ནང་བཅུག། སེར་ཕྱེད། རོལ་མོ་འབེབས་ཀྱིས་བཞག། །དེ་ནས་སོག་ལིང་རྒྱས་བྱན།
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འགྲུགས་པའི་རྒྱས། འགྲུག་གཞུག་རྒྱས་པ་ཆར་གཅིག། །ནམ་དགོན་མཆོག་
གསུམ་དང་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་སོགས་ཆར་གཉིས། ལན་གསུམ་ཀར་འགྲུགས་སྟགས་དང་།
བུག་པ་བཅས། རང་བཟོ་མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི། རྟོ། དགོངས་སྟག་སོལ་ལོ། །གསན་དུ་གསོལ་ལོ་
སོགས་དང་། རོལ་མོ་འབེབས་གཉིས་ཀྱིས། ཀྱི་ཉོན་ཅིག་སྤྱང་སྤྱིད་སོགས་ནས་གཡོག་པ་བྱི་བ་ཆེན་
མཐར། རོལ་མོ་འབེབས་གཉིས་བཅས་སྤྱོད་མས་མཆོད། དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་མཐར།

རྩོམ་མོ་འབེབས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུལ་མ་དང་། དཀར་གཏོར་མཛོད། རྩོམ་མོ་འབེབས་ཀྱིས། སྒྲོ་ན་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་ནམ་དབྱུང་མཛོད་ཀྱིས་བཞེས་འབོད་བཏོན་ན་འདྲིར་བྱ། མཐར་རྩོམ་མོ་འབེབས་ཀྱིས་
 བཞག། །དེ་ནས་རང་བཅོ་མདོན་སྤྱོད་ཐོར་ལས། རྟོ། དགོངས་སྤྱགས་ལོ་ལོ་སྤྱོད་དང་། ཟངས་
 མདོག་དཔལ་གྱི་རིམ་ཐོན། ཅད་ནས་ཆོད་པར་སྤོང་། མཐར་རྩོམ་མོ་འབེབས་ཆེན་བརྟུང་གིས་
 བཞག་ལ། ཡང་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ནས་རྩོམ་མོ་གོང་ལྟར། ཡང་རྟུལ་དུ་སྒྲིག་ནས། རྩོམ་མོ་
 འབེབས་ཀྱིས་བཞག། །ཕྱེད་ ཕྱེད་ ཕྱེད་ མཐར་འབེབས། ཡང་མང་ནས་མ་ལུང་ཞིག་ལ།
 འབེབས། ཡང་སྤྱབས་གནས་རྟུ་རྟུ་ འབེབས། ཐལ་བར་སྒྲིག་ལ། འབེབས། རྟོ། དགོངས་སྤྱ
 གས་ལོ། །བདེན་དོན་གཉིས་སྤྱོད་ནས། ཐལ་བར་སྒྲིག་ལ། འབེབས་སྤྱམ་བརྟུང་། ཆོག་རྩ་
 མཚམས་རྒྱག་བཅས། རྟེན་ཐོ་ལོད་ལན་བརྟུག་སྤྱམ། མཐར་ཆེན་བརྟུང་གིས་བཞག། །རྟོ་
 དགོངས་སྤྱགས་ལོ་ལོ་ བདག་ཅག་སྤྱོད་ནས། སངས་རྒྱས་ས་རུ་ཕྱིན་ན་དག་འཛོད། མཐར་
 འབེབས་ཆེན་བརྟུང་བཅས་བཞག། །དེ་ལྟར་གཏོར་ཐོར་དགྲུ་པོ་སོ་སོར་འཕེན། ང་བདག་ཡེ་ནས་
 སྤྱོད་དང་། མདའ་ཐོར་ཡང་འཕེན། རྩོམ་མོ་འབེབས་ཆེན་བརྟུང་མཐར་སྤྱམ་བརྟུང་གིས། རྟུ་
 མ་རྟུ་ལ་མཐུ་པོ་སྤྱོད་དང་། ཅུ་གཏོར་གདུགས་ལེན། མེ་སྒྲོན་སྤྱར། མེ་ཐབ་ཡང་སྤྱར་ལ།
 ཅད་སྤྱགས་དོན་བཞི་མའི་སྤྱགས་མཐར། རྩོམ་མོ་འབེབས་སྤྱམ་བརྟུང་དཔལ་རྟུ་གྱིས། ལས་
 མགོན་བསྒྲིག་གཏོར་འཕང་མཐར་སྤྱམ་བརྟུང་གིས། རྟུ་རྟེན་དེ་གས་འཛོམས་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱགས་
 ནས། དག་ལ་ལྟར་ཡལ་ནས། རྩོམ་མོ་འབེབས་ཆེན་བརྟུང་དང་སྤྱམ་བརྟུང་གིས་ཁྱོ་རྒྱལ་འབར་
 བའི་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱགས་ལན་གསུམ་འདོན་ཆོ། ཅུ་གཏོར་གདུགས་ལེན། མེ་སྒྲོན་སྤྱར། སྤྱགས་
 རྩམས་མཐར། ཡིད་མཁྱོག་གཏོར་མེ་ཐབ་དུ་འཕང་ནས། ལྟར་ཡའི་རྩོམ་ཆེན་ལྟེ། དར་ནག་
 ལན་དགྲུ་བརྟུ། རྩོམ་མོ་འབེབས་ཀྱིས་བཞག། །ཡང་ན་ནས་གཏོར་རྒྱབ་སྤྱབས། གཏོར་ཐོར་
 འཕང་པ་ཐམས་ཅད་རེ་ཕྱར་ན་གཏོར་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག། །དེ་རྩིས་ལས་རྩོར་ཞུ་བཅས་

དེལ་བྱག་སིལ། གཡལ་བདར་གཡལ། དྲག་སྤྲུག་ས་རྒྱལ་འདོན་བཞིན། སྤུངས་སྤྲུལ་རྒྱུ་ཡང་
 འབྱུང་ནས། སྤར་བཅེགས་པའི་མེ་ཏོམ་ནང་གཏོར་མོར་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད། དེ་ནས་རིགས་སྤའི་
 གཏོར་རྒྱུག་སྤྲིག་འདོན་སོ་སོར་ཐལ་རྟེན་བཅས་དང་། སྤྱབ་དཔོན་གྱིས་མཆོམས་གཙོ་དང་སྤྱང་
 འཁོར་བསྐྱོམ། ཐོབ་ཅུགས་ཕྱི་ལམ་བཅད། སྤྱབ་ཁང་སྤྱོད་དུ། གཏོར་གཞོང་སྤྱབ་ལ་རྟོ་རྟེས་
 མཐན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་ལྟ་སོགས་ནས། གཏོར་གཞོང་རི་རབ་འབར་བའི་ལོག་
 ཏུ་ཁྱུག། འགྲུག་རོལ་ཉིས་བརྒྱད་། གཡལ་དེལ། དྲག་འབེབས། བུག་བ་བཅས་ལན་གསུམ་
 མཐར་སུམ་བརྒྱད་གིས། རྟོད་དོས་སྤང་སེམས་སྤྱོད་སོགས། གཏོར་ཕྱོ་ཕྱོང་སྤྱེལ་ལུ་རྒྱུད་བཅས་
 མཐར། གཏོར་གཞོང་རྒྱལ་ས་ཁྲུ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་སོགས་ནས་ཀུ་རུ་ལྷོ། ལས་གཏོར། ལང་
 དུ་ལོང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁ་སྤྲོགས་པས་རྒྱལ་དབྱེད་ས། རྟོད་གོངས་སྤྱག་སོལ་ལན་གསུམ་དང་།
 སིལ་སྤྲུང་འབེབས་སུམ་བརྒྱད་གིས། སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་སོགས་ལན་གསུམ་དང་རྒྱ་བཡར་
 ཆོས་རོལ་མོ་སྤྲིར། གཡལ་ལ་བཞུགས། ཕྱེ་མར་བཀྱེད་དང་ས། ཞབས་བརྟན་དང་བཀྱེ་གིས་བརྟོན།
 སྤྱིན་སྤྲེག་སྤྲུགས་ན་ལོངས་སྤྲུབས་བྱུང་ཆེ་འདིར་བྱ། མཐར་ཆེ་འགྲུགས་དང་བཀྱེ་གིས་སོགས་
 བྱའོ། །ཕྱི་ཉིན་དངོས་བྱུབ་ལེན་ཆོག་གས། ཡང་ན་མེ་ཏོ་སྤྲུགས་ན་ཉིན་དང་པོའི་འདོན་འབྲིགས་
 ལྟར། ཡིག་སང་། འོག་ཕྱན། ཡི་དམ། ལམ་འཕྱོ། ཆོགས་ལས། སྤྱོན་ཆོགས་བརྒྱ་སྤུངས།
 བཅོམ་ལྟན་ཀུན་བཟང་ནས། ཕྱོ་ཕྱོ་རྒྱུག་རྒྱུག་བར། ཆོགས་རི་བཤམས་ལ། བསྐྱལ་བསྐྱབ་བཅས་
 གངས་འཛིན། ཕུད་སྤྲུན་གཏོར་ནང་ཐམས་ཅད་ཕུལ་ནས། ལྟག་ཕུད་སྤྲོགས་གཅིག་བཞག། སྤར་
 ལྟག་མའི་སྤུངས་ཕྱི་རོལ་དུ་འབུལ། མགོན་པོ་སྤྱོད་བ་བཅས། གཏོར་འབུལ་ཡང་བྱ། རྩམ་སེར་
 མཐར། སྤྱིན་སྤྲེག་འདོན་འབྲིགས་ལོག་ཏུགས་ལ། སྤར་ཆེ་འགྲུགས་དང་བཀྱེ་གིས་བྱ། དངོས་
 བྱུབ་ལེན་པ་ནང་སྤྲུབར། ཞི་དྲག་ལམ་འཕྱོ། ཆོགས། ཆོས་སྤྱོད། རྩམ་ལྟ་བུ་ཏོན། ཆེ་འགྲུགས་
 གྱི་བསྤྲིན་པའི་སྤུངས། ཆེ་རིལ་ཆེ་ཆང་དྲངས། དེལ་བཅས། དབྱེད་ས་གསལ་རྟེན་སྤྱིང་ཡིག་བརྒྱ་

སྤྱིང་གི་དབྱེ་རྫས་ཕྱམ་པ་ལི་མཐག་གི་ས་སྤུ་བཀོད་པའི་གཡོན་ནས་བཙམ་ལྷག་ས་སྤོད་བྱུག་སྤུམ་
 མམ། ཟངས་ལྷག་ས་སྤོད་གང་རུང་ལ་ལི་རྒྱར་སྤར་བཏབ་པར་དུག་ཁྲག་གིས་བྱུག་པ་བརྒྱ། གཡ་
 ཆེན་དག་མིང་བརྒྱག། ཤ་དུམ་བརྒྱ། སྤར་གྱི་ཤོག་ལིང་རས་མོ་རྒྱམས་ཁྲག་དང་བསྐྱེས་ལ་ཐོང་
 པར་བྱུག་པ་དང་། འབྲུག་ལ། ལྷག་ས་སམ་ཟངས་སམ་སྤོད་དུ་མར་ནག་ཚན་མོ་འདི་ཐབ་གྱི་ཉེ་སྤོར་
 དུ་བཞག་དགོས། དར་ཟབ་བརྒྱ། ཀ་པ་ལར་བདུན་ཅི་དང་། ཐོང་པ་ར་ལྟས་བཀའ་པ། དམར་
 གཏོར་བརྒྱ། ཤ་ཁྲག་བསྐྱེས་པའི་བག་ཕྱེའི་རིལ་བྱ་བརྒྱ་བཙས་བཀོད། ཆོས་སྤྱིང་ལའང་དེ་ལྟར་
 བཤམས་དགོས། སྤོབ་དཔོན་མདུན་རྫོང་མེའོ་ལ་ནང་རོས་སྤྲེག་ས་གྱི་ཁར། རྟོར་རྩིལ། ཐོང་ར།
 གཡམ་བཤར། དགང་ལྷག་ས་ཁ་སྤྱར། དཔལ་འབར། རླུང་གཡམ་བ། བསང་རྒྱ། འཕྱོར་གཡམ་
 བཤམས་བཀོད། སྤོབ་དཔོན་སྤྲེག་ས་ཆས་རྫོགས་པར་རུས་རྒྱ་ན་བཙས་མོ། ཤར་སྤོན་སྤོད་
 གཡོགས། ར་ཏྟ་དང་། ཐོང་སྤོང་གི་མེར་ལ་ཁར་བྱས། གདན་ནག་པོ་མམ། སྤོན་པོའི་སྤྲེར་དུ།
 ཀར་པས་ཀར་པ་མཉན་པ་འམ། གཡས་སྤྱིལ་ཀྱང་། ཀར་གཡོན་བསྐྱང་བའམ། ལུས་མོ་གཉིས་ས་
 ལ་བརྩུག་པ་གང་བདེས་ཁ་སྤོར་བསྐྱེས་ལ། སྤོན་དུ་ལས་བྱང་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཐེན་བཞིན་འདི་ནས་
 མ་གྲོལ་བར་ངག་བཙད་དང་། རྟོར་རྩིལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མ་བྱལ་བར་བྱས་ལ། དང་པོ་ཤན་པའི་
 བྲིམ་གྱི་མེ་སྤོད་དུ་སྤང་བར། དཔལ་འབར་སྤར། བསང་རྒྱ་བརྒྱལ། ཐབ་གྱི་ཉིང་པོ་སྤར་ནས།
 བྱང་གིང་རྒྱམས་ཀྱང་སྤར། དུག་པོའི་སྤྲེབས་འདིར་ལག་གཡམ་དགང་གཟར་དང་། གཡོན་ལྷག་
 གཟར་གྱིས་མར་བྲལ་ནག་སྤུམ་ལྷག་ས་ལ། མེགས་མ་རླུང་གཡམ་བཤེབ། རོལ་མོ་འབེབས་སྤུམ་
 བརྟུང་། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རང་རིག་རྫོང་མོ་ལོད་མོགས། བདག་མདུན་ལྟ་བསྐྱེད་ནས། བསྐྱེག་པར་གྱུར་
 ནས། རྟོར་རྩིལ། རོལ་མོ་འབེབས་བདུན་བརྟུང་གཉིས་རྫོང་མར་འཇག་མེད་གྱིས། རྩྱ་རྩྱ་དགོངས་
 སྤུག་པོལ་པོ་མོགས་སྤུན་འདྲེན་སྤྲེག་ས་མཐར་མར་བྲུང་གང་ལྷག་ས་གྱིས་བདུན་བྲེན་སྤྲེག་ས་སྤུ་
 བྲལ། རྟོར་རྩིལ། འབེབས་ཉིས་བརྟུང་གིས། སྤུག་འཚལ་གདན་འབུལ་མཚོད་སྤོང་བཤགས་པ་

མཐར། རོལ་མོ་འབེབས་སུ་མ་བརྟུང་གིས། སྤར་བཞིན་དང་། ཁྲོ་རྒྱལ་འབར་རྫོག་བཅས་ཇེས་
 སུ་མེ་ལྷ་སྟོག་བདུད་འཁོར་བཅས། ཞེས་ཡིད་མ་ཁབ་སྤྱར་གསུངས་སྤར་གྱིས་བསྟུ་རིམ་བྱ། ཡོང་
 ཡོད་ན་མེ་མི་བསྟུལ་བར་བཞག །དེ་མིན་དུག་ཁྲག་རྒྱུས་ཞི་བར་བྱས་ནས། རྗེ་བསྟུ་བའི་རྒྱས་
 བསྟུས་ལ་རྒྱ་ཐོར་འདྲོར་ཞིང་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མདོན་པར་བྱས་ལ། ལས་གཞུང་གི་ཆེ་འགྲུགས་
 དང་བཟླ་གིས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ། ༥ ཡས་ཐོར་བཅའ་བཤམས་གཏོར་གཞུང་གསལ་སྤར་མ་
 འཇུག་བར་ཞི་བ་པར་བྱས་ལ། ལས་བྱང་འོག་ཞི་དྲག་གི་བཞས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཤམ་དུ།
 དགྲ་བཤེགས་དམ་སྤྲི་མ་ར་ཡ་པཎ་ རྒྱ་བཞོག །ཐལ་རྟེན་བཅས་ཉེར་སྤར་བཏོན་དགོས་ཤིང་།
 ཟངས་སྤུབ་མའི་མཐར་མདོས་བྱིན་རྒྱབས། ཡོ་ཏོ་ཏོ་ སྟོགས་སྤྲུགས་ཆོག་གསུམ་སོ་སོར་ཉེར་
 སྤར་དང་། མདོས་ཀྱི་དྲུང་དམར་གཏོར་བཅུག་ཉིས་ཀྱང་བཤམས། དེ་ནས་མདོས་བསྐྱེད་པ། སྤ་
 ལྷ་པ་དང་། སྤར་སྤྱིད་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་ནས། བ་ཡིན་ལྷ་སྟོབ་པར། བདུག་སྟོས་
 བསྟོག །བུདར་འཕྱར་ཞིང་། འདི་སྐབས་རོལ་མོ་ཡང་བྲེལ་ཙམ་བྱཞིང་། གལ་པ ༡ རྟོན་ལ། རོལ་
 མོ་འབེབས་དགྲ་བརྟུང་འཇག་མེད་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིག་མར། བསྟུལ་ལོ་རྟུང་དོའི་གདངས་གིས་
 བཀའ། བཞེངས་ཤིག་སྤྱིད་གསུམ་ནས་བྱང་དུ་བཏང་། ཉིན་གཞན་ལ་འང་རེས་མོས་ཀྱིས་སྤྲོ་
 འདྲེན་གཉིས་རེར་བཀའ་བའི་བསྟུལ་མཆོམས་བཅས་མཐར། རོལ་མོ་འབེབས་སུ་མ་བརྟུང་། ལྷོ་
 རང་བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་སྟོགས། བསྐྱང་མཆོད་སྐབས། ཆང་དང་། ར་ཀླ། དུག་ཁྲག་རྣམས་རིམ་
 པས་མཆོད་ཅིང་། མདོས་ལ་བདུད་ཅི་འཐོར་བ་སྟོགས་གཞུང་སྤར་བྱ། འབྲེལ་བྱང་གཉིས་
 བཅས་སོ་སོའི་སྤྲུགས་མཐར། རོལ་མོ་ མཆོམས་རྒྱག་དང་། མཐར། འབེབས་སུ་མ་བརྟུང་
 གིས་ལེན། དེ་ནས་ལིན། མཁར་ཐབ། ཤུམ་འབྲུ་སྤྲོ་བཅས་སོ་སོར་བརྒྱ་རྩ་དེ་དང་། ལིན་
 ལྷགས་ཁང་མདོས་དྲུང་བཤམས་ལ་རྒྱས་བྱ། རང་མདུན་ཞེས་སྟོགས་དང་། གལ་པ་དར་བཅས།
 འགྲུགས་གཞུག་ཉེར་གཅིག །འགྲུགས་རོལ་བསྟུག་པ་བཅས་ལ་ན་རྗེས་མར་འབེབས་མཐར་

འགྲུགས་གཞུག་གསུམ་དང་། གཤེར་སྤྲེལ་ས་མཆོད། སྤྲོ་ན་བཞེས་འཛོད། དེ་ནས། འབེབས་
 སུམ་བརྟུང་། སྤྲོ་སྤྲོ་བྱུང་སྤྲོ་དཔེ་སོགས་སྤོར་རྣམས་བྲང་སྤྲུགས་དང་བཅས་སོ་སོར་འཕང་ལ།
 འབེབས་སུམ་བརྟུང་གིས་ལེན། སྤྲོ་མ་དྲུག་ལ་མཐུ་པོ་ཆེའི་མཐར་བྲང་སྤྲུགས་བཏོན་བཞིན་རོལ་
 མོ་འབེབས་ཆེན་བཅས་མདོ་ས་ཆེན་དང་མགོ་ན་པོའི་སྒྲིག་གཏོར་རྒྱལ། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་གས་
 འརྗེ་ས་སོགས་ཤོང་གསལ་བྲིན་བྲིས་ལྟར་བས་བྲུབ་པར་ཡོད། དེ་ལྟར་གསར་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་བཀའ་གཏན་པ་ཕྱིན་ཆེ་བའི། དེ་ཡང་སོག་མར་དབང་དང་ལུང་གིས་རྒྱུད་སྤྲོན་
 ཅིང་གྲོལ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་བསྐྱེད་སྤྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྤྲོ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་འཛིན་
 བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ལས། གར་སོད་སོད་དུ་པོན་གྱིར་ལྟ་བུ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་བསྐྱེད་
 རྗེ་གས་ལྟན་པར་བ། ཐུན་འང་འདོན་པ་ལྟག་ཆད་མེད་པར་མི་ཆོག་གི་ས་བར་མ་ཆད་པ་ཙམ་
 དགོས་རྒྱུ་ལས། གང་བྱུང་བྱས་པས། གཏོར་སྤྲང་གི་བཀའ་ཆད་འཁྱུན་གཤུག་འབྱུང་ངེས་པས་རང་
 བཞེས་མ་བསྐྱེད་པ་གཤེད་ཆེ་ཞིང་། གཏོར་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་བདག་སོ་སོར་བྲིན་བྲིས་མི་འདྲ་བར་
 གནང་བའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མཛེས་ཀྱང་འདིར་ནི་སྤྲོ་མ་ཀྱུན་མཁྱེན་པ་གནང་བའི་བཞེད་པ་རི་
 བཞིན། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལུགས་སྤོལ་གཙོར་བཏོན་པའི་བཅའ་བཀོད་འདོན་བསྐྱེད་གས་
 བཅས་རིག་འཛིན་མི་འབྱུར་རྗེ་རྗེ་དང་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེ་འཇམ་རྒྱུན་རྣམས་དང་ཡང་གོ་བསྐྱེད་གས་
 མི་ཏུ་བསྐྱེད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་བསྐྱེད་ཆོག་བྲིན་སྤོར་བཀོད་པ་དགེ་ལེགས་སུ་ལྟུང་ཅིག། ། ། ༥
 ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ལྷུ་ལ་ཆོག་གས་ལས་ཡོན་ཏན་ཀྱུན་འབྱུང་གི་འདོན་འབྲིག་སར་བགས་པ་
 མཐོང་བ་སྤྲུར་རྟོགས་བཞུགས་སོ། །བསམ་འདས་བརྗོད་བྲལ་པ་རོལ་ཕྱིན། །མཁའ་འདྲའི་རང་
 གཞུགས་རྣམས་རོལ་མ། །བདེ་ཆེན་གར་མཁན་རྒྱལ་བའི་ལུམ། །ལ་བཀྱི་སྤྲོན་མས་ཀྱུན་ཏུ་སྤྱོད་ས། །
 དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་སྤྲོ་ན་པོར་ནས། དེ་ཡང་ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ལྷུ་ལ་འདི་ཉིན་
 ཐོས་རང་རྒྱལ་སོགས་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་མཆོད་ཙམ་

རྟོགས་ཤིང་། བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ལའོར་ལོ་ཤེར་གྱི་གྲི་མདོ་རྣམས་ནས་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་གཉིས་ཀའི་བདག་འདོན་བསྐྱོད་ནས་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་སྟོན་ཅིང་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ཤིང་། བཅའ་ཤེས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བདེར་གསེགས་སྟིང་པོ་གཞོམ་གཞིག་བྱི་གང་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་
 མདོན་སྒྲུབ་དུ་བསྟན་པའི་འཕགས་བཞེ་སྟེང་བྱེད་ཡུམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་དོན། དེ་བཞིན་གསར་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་ནས་ཀྱང་གདོད་མའི་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་
 ཉིད་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་དང་། དེའི་ཐབས་གསལ་སྟེང་རིག་སྟེང་སོགས་ཐབས་ཤེས་ལམ་གྱི་
 ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་ཟབ་མོའི་དོན་འདི་ཉིད་ཉམས་སྒྲུབ་སྟེར་བའི་རྣལ་
 འབྱོར་བདག་གི་སྐད་ལ་ཉེན་འཆང་བའི་གནས་རབ་དུར་ཁྲོད། འབྲིང་བས་མཐའ། ཐམ་
 དགོན་གནས་སོ། །མི་བྱའི་གནས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་སྤོང་ཁྲེར་གྱི་དབུས་སྒྲུབ་
 གསུངས་ཀྱང་། མདོར་ན་བདག་དུ་འོས་པ་དང་། གཉན་སར་འོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དུས་ནི་ཡར་ངོ་
 དང་མར་ངོའི་དུས་བཟང་དང་། ཉིན་མོ་རིང་དུས་ཉིན། མཚན་མོ་རིང་དུས་མཚན་མོ། ཉ་དང་ཉི་
 ཟླའི་སྟོ་བ་མ་གཏོགས་ལྷ་བདུན་དགུ་གསུམ་ལྟ་འདྲའི་ལས་དུས་རྣམས་ལ་ཤོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས། སྐབས་སྒྲུབ་བས་པ་འདོན་སྒྲིག་བཤམས་བཀོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རྟོགས་
 ཀྱི་ཁར་ཞིང་ངམ་སྟག་སྟགས་ཀྱི་སྟེང་། བོད་གཏོར་བླ་མ་ཡིད་མ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་གི་གཏོར་
 མ་ལྷ་ཆོམ་མཁ། བྱང་ཆར་གང་རུང་བཀོད་པའི་མདུན་དུ། མཆོད་པའི་མཆུ་ལ་ཆོམ་བུ་བདུན་མ་
 ཞིག་ཀྱང་བཤམས། ནང་མཆོད་ཀྱི་ཀུ་ལ་ལ་དང་། ཉེར་སྟེང་མཆོད་པ་གཡོན་ནས་འགོ་བཙུམ་
 བྱང་ཆར་དང་གཞན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གང་འབྱོར། རྟོང་གཏོར་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་
 སྐབས་བསྟན། མཁའ་འགྲོ་གཏོར་འབུལ་ལྷ་ཆོམ་ཅན་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་འདུབས་ལ། ནང་
 མཆོད་བྱེད་བསྐྱེད། ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་སྒྲིག་གིས་བསངས་ལ། ལྷ་བླ་མས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་

ལས་རྒྱུད་གི་དྲུག་ལ་ཁོར་སོགས་ནས། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ་བར་དང་། མཆོད་རྩིས་ཐམས་
 ཅད་ལ་བདུད་ཅི་བྱ་ན་ཅིང་། ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་གི་སོགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྲུལ་སྤྲུངས། རྟོང་པའི་
 ངང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྤྲུང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱིན་
 བརྒྱབ། གཤེད་པར་དང་། རྟོན་ལ་བྱ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སོགས་ནས་ཉམས་སྦྱང་བར་
 བགྱེད། །བར། བྱང་རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་བྱ་བ་སྤྲོན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སྤྲོད་དང་། དེ་ནས་མཐོན་
 བསྟུའི་དམིགས་པ་བཅས། བདག་ཅག་རྣམས་སོགས་ནས། དོན་དུ་འདུས་གིང་བརྗོད་ལ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཁ་བརྒྱབ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ལན་གསུམ་འབྱུང་པའི་ཐོག་མར་རིང་བ། བར་བདེ་ལས་བྱུང་
 ཅས་སྤྲུང་འཁྱུར་གཅིག་དང་ལྟན་པ། ཐམ་དེ་ལས་ཡང་བྱུང་བ་སྤྲུང་འཁྱུར་གསུམ་དང་ལྟན་པར་
 བྱ། དེ་ནས་ཕམ་རིང་གསུམ་བརྗོད། སྤྲུབས་ཡུལ་དམིགས་པ་བཅས་སྤྲུབས་འགྲོ་བདུན་ནས་ཉེར་
 གཅིག་སྤྲུབས་དང་བསྟན། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། མེམས་བསྐྱེད་བཅས་བཏོན། སྤྲུབས་ཡུལ་
 མིང་མིགས་པ་འམར་ང་ལ་བསྟེན། སྤྲོད་ཆོགས་ཁིང་མདུན་གྱི་ནས་མཁའ་སོགས་ནས། ས་མ་
 རྩེ་མཐར་རྟོན་ལ་ཁོབ་བཀོལ། རྟོན་ལ་སོགས་ལ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ནས། ཕྱག་འཆམ་
 བསྟོད་བར་དང་། ཕྱག་འཆམ་བཤད་། མཆོད་སོགས་དང་། གཏེའི་སྤྲུགས་ཅི་རྩལ་བརྒྱས་ལ།
 བྱིན་རྒྱབས་བསྟུ་དམིགས་མཐར། ཕམ་བརྗོད་བཞིན་པས་བདུད་ཅི་རྒྱ་རྒྱུན་དམིགས་པའི་མཐར།
 མཆོད་ལྷ་སྤྲོས་ནས། རྟོང་གསུམ་རབ་འབྱུམས་སོགས་དང་གཏོང་ལེན་དམིགས་པ་སྤྲུར། རི་མ་
 སྤྲོས་འཕོ་བཟུས་ལ། མཛུམ། སྤྲུགས་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་མཐར། ཕམ་རྗོད་བཞིན་དཀར་
 ཆོགས་ལ་མ་ཁྱེར་སྤྲོད་གསུམ་ཞེས་ཐོད་སྤྲུང་མའི་དམིགས་པ་བྱ། འཕེན་ལེན་དམར་འགྲེད་སྤྲོད་
 གསུམ། རྒྱུང་གིང་། གནས་གཉན་ས་སོགས་དང་། དེ་ནས། གནས་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་གསལ་
 འདེབས་རྣམས་རྒྱས་བསྟུས་སྤྲུབས་དང་བསྟན། བདུད་ཅི་བྱ་མ་འགྲེད་མའི་དམིགས་པ་བྱ། རྗེ་བླ་
 མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་སོགས་ནས་པ་བརྒྱུད་བསྟོད་པའི་མཐར་ཐོད་ཞལ་མའི་དམིགས་པ་བྱ།

མཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་སྟོན་གས། ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུགསོལ། མཐར་འདོད་ཡོན་ལྷ་
 མཆོད་དམིགས་པ་བྱ། གྱེ་མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ནས། མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །མཐར་བསྐྱབ་པ་གཡང་གཞི་མ་བྱ། གྱེ་མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ནས། ཐུག་འཆལ་
 བསྟོད་མཐར་བསྐྱབ་པ་མཆོག་ཕུར་མ་བྱ། དེ་ནས་ཀྱིས་མ་རྒྱུད་གསོལ་འདེབས་རྫོགས། མ་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་བྱའི་ཡུམ་ཆེན་སྟོན་སྤྲུལ་བསྟོད་མཐར། ཡུལ་ཤེས་བཞུང་། མཡུམ་ཆེན་ཐུགས་
 ལས་སྤྲུལ་སྟོན་གས། སྤྲུལ་ལྷན་ནམས་ལ་བཅུད་དུ་སྟོབ་བར། མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་བསྐྱུལ་འདི་མཐར་
 རྒྱུ་ལ་ཁྲིབ་བརྟོལ་བཅས་ཡུལ་བཞུང་། དེ་ནས་ཆོགས་བདུད་ཅིས་བྲན་ལ། འབྲུག་ཕུམ་དང་། ག་
 ཉེའི་སྤྲུགས་བཅས་སོ་སོར་ལན་གསུམ་བཏོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་ཆོགས་
 ལས། གནས་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་གཞུང་ལས་སྟོན་ནས། དབྱིངས་སྤྱོད་བར་དང་།
 མ་རྒྱུད་ཆོགས་ལས། མཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་སྟོན་གས་མཐར། ཡུལ་དང་། རྒྱུ་ལ་ཁྲིབ་
 བརྟོལ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱིན་བདག་སྟོན་གས་ལུས་སྤྱིན་སྟོན་དམིགས་བསལ་དགོས་པ་ཅན་ཡོད་ཆོ་
 རང་མདུན་གཞིགས་ཡབ་ཉལ་ཉེ་ཆོགས་རྫས་བཤམས་ལ་བདུད་ཅི་བྲན། བསྐྱེད་བགས་སྤྲུལ་སྟོན་གས་
 ལས་ཆོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱས་ལ། ཡོ་མ་ཅིག་མལ་སྟོན་དང་། དུག་པདྟེ་མེ་འཆང་ཆེན་བཏོན་
 བས་བར་མཆོམས་རྣམས་སྤྲུལ་ཡུལ་བཞུང་། འདི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ན་གདོན་ཆོགས་དགུ་མའི་བསྐྱབ་པ་སྤྲུར་
 བས། སྤྱོད་གསུམ་གཞི་བདག་མན་ཆད་ནས། སྟོན་གས། བྱིན་བསྐྱར་ལ། སྤྲུར་བསྐྱེད་འཕྲོ་
 དམིགས་པ་བྱས་ནས། དབང་སྤྱད་ནི། སྤྱོད་ཅིག་གིས་བདག་ཉིད་དུ་ཁྲིབ་ཀྱི་བདག་མོ་ཁྲིབ་མ་
 སྟོན་ནས་དམར་འགྲོད་དམིགས་པ་རྒྱས་པར་བྱས། གདོན་ཆོགས་དགུ་མའི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་
 སོ་སོའི་མཆོམས། ཡུལ་བཞུང་། རྒྱུ་ལ་ཁྲིབ་པ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །བར་དང་།
 མཐར། ཡུལ་བཞུང་། བསྐྱར་། སྤྱོད་གསུམ་གཞི་བདག་སྟོན་གས། ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སྤྲུ་
 གསོལ། བར་དང་། དེ་ནས་ཆོགས་ཕུད་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། བྱི་སྟོད་འཛིག་ཉེན་གཏོར་གཞོང་

[illegible]

མཁའ་མཛོད་སོགས། བདག་གིས་ལུས་མཆོད་སྤྱིན་སོགས་དང་། གཙོད་ཡུལ་ཉམས་སྤྱེལ་ན་
 སོགས་ནས། བྱུང་པར་སོག་བར། ཡན། བཛོད། རྩིས་ཀྱི་བྱ་བ། གྲོལ་ཉིན་ལྟ་བུར། བྱིན་
 འབེབས་དམིགས་པ་དང་བཅས། རྒྱུའི་ལ་འཁྲོལ་ཞིང་། ཡན་བཛོད་བཞིན། མལ་ལུས་ཆེན་ཐུགས་
 ལས་སྤུལ་སོགས་མཐར་ཡང་། རྒྱུའི་ལ་བཀྲོལ་ཞིང་། ཡན་བཛོད་སྤྱུབས་ཡུལ་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཞི་ལྷུ་མ་དམིགས་པ་བཅས་ཆེ་གཟུངས་བཟུ་ཞིང་། སྤྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མངས་རྒྱས་སོགས།
 ཤིས་པ་བཛོད། དེ་ནས་རང་གཞན་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ན་པོར་གསལ་བའི་རང་ནས་མགོ་ནན་མས་
 གཤེགས་གསོལ་དང་། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སོགས། གཙོད་ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བུར་ནས།
 སོགས་བཛོད། ཆོས་དབྱིངས་སྤྱན་གྱིས་བྱུང་པ་སོགས། བཟ་ཤིས་མེད་ཀྱིས་ཆར་བསྐྱེལ་བར་
 བྱའོ། །ཡང་དམིགས་བསལ་སྤྱིན་བདག་གལ་ཆེན་ལ་བྱིན་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པར་སྟོན།
 གྲོལ་ཉིན་ལྟ་བུར་སྤྱུབས་བདེ་བས། གོང་གི་མཁའ་འགྲོ་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་སྟོན་དེར། སྟོབ་མན་མས་
 ལ་དང་པོ་ཆབ་བཏང་། མཆོལ་འབུལ་ནས་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་མོས་འདོན་ཤིས་ན་
 དཔོན་སྟོབ་མཉམ་དུ་གེར། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་བྱིན་འབེབས་དམིགས་པ་དང་བཅས། མལ་ལུས་
 ཆེན་ཐུགས་ལས་སོགས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་འཕོ་དབང་གིས་སྤྱིན་པར་བྱས་ནས་གཞན་
 རྒྱལ་གཞུང་གོང་སྟོབ་ལྟར་གྱི་བཟ་ཤིས་སོགས་མཐར་རྒྱས་མཛོད་པས་བྱུང་། གོང་མ་རྒྱལ་གྱི་
 གསུང་རྒྱུན་བཞིན། སི་རྒྱུ་པས་སྤེལ་བ་དག་ཞིང་བཟ་ཤིས་པར་བྱར་ཅིག །སར་མཆོད་ལྟོ། ། ॥ ५ ॥
 གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་ཆོག་བདུན་མར་བྲགས་པའི་ཟིན་ཐོ་ཉུང་ཏུ་ལགས། རྒྱལ་ཀུན་
 རོ་བོ་སྤྲུལ་མ་མཆོག །པར་འབྱུང་ལ་གུས་བདུད་ནས། །གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡི། །མན་
 དག་རྒྱལ་པར་གསལ་བྱེད་བྱི། །དེ་ཡང་རང་ཡི་དམ་གང་རུང་དུ་གསལ་བའི་སྤྱི་ཐོར་ར་མ་སྤྱོང་
 གའི་དབུས་སུ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྤྱོད་ཅོད་འཆང་དབང་ལ་བལྟམ་གསལ་བཏབ། དེ་ཉིད་ཅ་
 གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཤིས་པ་ལ། འཁོར་མཁའ་འགྲོ་སྤེལ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་འཛུལ་

འོད་འཁྲིལ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པར་བསམ་ལགས་ལ་བའདི་ལྟར་དུ་གདབ་སྟེ། ལྷོ་ཨོ་ཁྱེན་
 ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཆམས་པ་ བསྟེན་པར་སྤོང་པོ་ལེ་ ཡ་མཆམ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ བསྟེན་
 འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྟོར་ བྱེད་གྱི་རྩེ་སུ་བདག་
 སྟུབ་གྱི་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ་ གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བལ་ སྟུབ་
 མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྟེན་ བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་ མཆོག་དང་བྱན་
 མོང་དངོས་གྲུབ་སྟེན་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དོན་ནི་གོ་བདེ་ལ་འདི་ནི་སྟེན་གཏོར་གཞུང་དོན་རྒྱུ་
 དང་། བྱེ་བྲག་ ཨོ་ཁྱེན་ཡུལ་གྱི་ཞེས་པ་ནས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ་བར་དོ་
 རྩེ་པག་མོས་གསུངས་པར་གྲགས་པའི་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཏེ་ཆོག་རྒྱུ་བདུན་ཡོད་པས་དེ་
 ལྟར་གྲགས་ལ། དེ་ནས་གུ་རུ་འེ་བྱུགས་སྟོན་སྟེང་པོ། ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་བརྒྱ་རུ་བརྒྱ་མི་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་
 བརྒྱ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་འཕྲེང་ཅལ་བརྒྱ་མ་ཡ་རྩེ་ སྟེན་མི་རྒྱུ་པ་ལ་རྒྱུ་ རྒྱུ་མ་དེ་འེ་མ་ར་ཅ་ཏེ་
 ཡ་ཅི་རྒྱུ་ཏོ་རྒྱུ་རྩེ་ ཞེས་ཅ་སྟེན་གས། བྱིན་འབེབས་སྟེན་གས། མཁའ་འགྲོ་སྟེན་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟེན་
 དང་། གུ་རུ་མཁའ་འགྲོ་འེ་ཆོགས་བཅས་གྱིས་ བདག་ཅག་མོས་པའི་བྱ་རྒྱུས་ལེ་ ལུས་ལ་སྟུ་
 ཡིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ དག་ལ་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཡིད་ལ་བྱུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་ དབང་བཞི་བསྟར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ རྒྱུད་བཞི་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ལམ་
 བཞི་འབྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ སྟུ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཞེས་པ་རྒྱུས་གྱིས་ཅ་
 བའི་རྒྱུ་གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་འེ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གུ་རུ་འེ་སྟེན་སྟེན་
 མཆམས་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྟེན་མངའ་ཆད་པ་ལྟར་བྱུང་སྟེ་བདག་གི་སྟེན་མཆམས་སུ་ཐེམ།
 བྱུམ་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། རྒྱུ་མའི་མགྱིན་པའི་གནས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་མར་མའི་ཅེ་མོ་
 ལྟར་རྒྱུད་གིས་བྱོན་རང་གི་མགྱིན་པར་ཐེམ། གསང་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། གུ་རུ་འེ་བྱུགས་
 ལས་འོད་ཟེར་སྟེན་པོ་སྟེན་རེང་གི་དུད་པ་ལྟར་འབྲོས་རང་གི་སྟེན་པར་ཐེམ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་

[illegible]

རུ་ཇེ་དེ། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བས། །གསོལ་འདེབས་བརྒྱ་ཁུ་རྩོད་ས་ཤིག །ཨ་
 ཉི་མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས། །ཨ་ཉི་ལྷོང་ཡངས་ངང་དུ་བསྐྱེད་ན། །ཨ་དོན་ཆོས་སྤེལ་རོལ་
 བསྐྱེད། །ཨ་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་བཅེད་གསུངས། །ཞེས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་
 གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཟེན་བྱིས་ཉུང་དུ་འདིའང་། དབུ་མཛད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་འདོད་འོར་རྩེ་ཆེའི་སྤྱིང་
 པོས་རྩེ་རིའི་གནས་སུ་བྱུང་མཆོམས་ཞིག་དུ་བྱིས་པ་དགེ། །འདི་ཉིད་བཀའ་འབུམ་གསུ་འཛོག་མཛད་
 འདུག་ཅིང་ལུང་ཡང་བཞུགས་འདུག་པ་ལྟར་རོ། །མོང་གསལ་གཏེར་བྱོན་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་བཅའ་ཐབས་
 འདོན་འགྲིགས་གསར་བཏོད་དོན་གསལ་བཞུགས། །སྤྱི་ཅུ་གསུམ་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་པོ་རྩེ་ཐོང་
 བྱང་རྩལ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །བཀའ་ཞུ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ། །འདི་ཉིད་བཅའ་ཐབས་འདོན་
 འགྲིགས་སྤར་གྱི་རྩེད་ལུགས་དང་། རྩེ་གོང་མའི་ཞལ་རྒྱུན་ལུགས་དང་། རིག་འཛིན་བྱ་སྤྱི་ཙམ་
 བསྐྱེད་ལས་དང་། རྩེ་མའི་ཞལ་གསར་བཏོད་དེ་རྣམས་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་དཔོན་རྒྱལ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་བཞེད་སློབ་སོར་བཞག་ལ། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ཆོས་བདག་ཨ་ལོ་ཀྱན་མཁུ་ལ་
 གདམས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟབ་གནད་གཅོར་བཏོན། །ཨོ་རྒྱུན་རྩེ་ཆེའི་གསུང་རྣམས་དཔལ་དུ་
 བྱས་ནས་བཏོད་པ་ལ། དེའང་། རྩེ་གམར་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་
 གིས། ལྷ་བགང་རུང་གི་དམར་ཕྱོགས་ཆེས་གཉིས་ལ་བརྩམས་ཏེ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཅུ་གསུམ་
 གྱི་རྩེ་ན་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བྱིས་འབྱུར་གང་འབྱོར་བཤམས་པའི་དུང་། ལྷུགས་བང་རིམ་
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། གཡས་ངོས་སུ་གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱིང་གཏོར་མ་ལྷ་ཆོམ་མཐོང་
 བརྒྱུད་བཞེན་དང་། དབུས་སུ་དཀྱིལ་ཐང་ངམ། མཆོལ་ཆོམ་བུ་ལྷའི་སྤྱིང་། མཆོལ་ཆོམ་ཆོས་
 འབྱུང་བསྐྱེད་མའི་སྤྱིང་དུ་དབལ་གཏོར་རྒྱུན་སྤྱིང་། གཡོན་ངོས་སུ་བསྐྱེད་པུར་བྱིན་ཅན་དང་། ཆོ་
 རིམ། ཆོ་ཆང་། མདའ་དར་བཏོད། མདུན་ངོས་ཉིར་སྤྱིང་མཆོང་པ་ཆོང་བཤམས་པ་བཞེས་
 དགོས། དེ་ལོག་གཡས་ནས་བརྩམས་སྤྱིང་མར་གཏོར་གདན་གསུམ་ལ་ཞིང་སྤྱིང་སྤྱིང་།

བར་མཆོམས་ནམས་སུ་ཐོག་གི་ཁྱུ་གུ་ཁུའི་རབས་ལྟོ་བཞུགས། གཙོ་གཏོར་ལ་དབུ་ཅང་གསུམ།
གཡམས་གཡོན་ལ་སྤུང་ཅང་གསུམ་མེ་སྟེ་དུག །འཁོར་གཏོར་ནམས་ལ་གསུམ་མེ། མཆོད་དང་
ཡུངས་ཀར་ནག །ཟན་ལིང་རོ་ལྟོབས་དང་། ཤ་དང་། མེ་སྤོན་གཉིས་ཀྱི་དགའོར་ཆེན་རྒྱུ་བཅོས་
འཇུགས། མཐའ་མར་ཅང་ཐུར་དམར་ནག་དགུ་བཅུ་སྟེན་མོ་འགྲོས་སུ་བཅུགས། བ་སུ་ཉ་དང་
སྟོ་དམར་སྤྱད་པས་འཇུབས་མ་རིས་སུ་དགྲིས། དེའི་གཡམས་སུ་མེ་དབལ་རྒྱོག་གཏོར་བྱུར་གསུམ་
ལ་གཙོ་གཏོར་ལས་དམའ་ཙམ། འོགས་གསུམ་ལ་བྲ་མོ་དེ་གསུམ་གསུམ་ལ་དམར་གཏོར་དེ་ལས་
རྒྱུང་ཙམ་གསུམ། གཡོན་དོས་སུ་སྤྱགས་སུ་རྒྱོག་གཏོར་ཅག་གསུམ་ལ། དེ་དབལ་གཏོར་ལས་
དམའ་ཙམ། དེ་མཐར་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཐོག་གོང་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར། དེ་གཉིས་
ལའང་ཅང་ཐུར་གསུམ་མེ། མཆོད་ཡུངས། ལི་རྒྱ་ཉིས་བསྟུབ། ཤ་དང་། མེ་སྤོན་མེ་འཇུགས། མཐའ་
མར་ཅང་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་ལ། སྟོ་དམར་སྤྱད་དགྲིས་བྲ། གཉིས་ཀར་གཏོར་གཤུགས་
དམར་སྤྱག་མེ། ལས་དགྲིལ་གྱི་ཉེ་ལོགས་གང་བདེར་ལྷགས་སམ་ཟངས་སྟོད་དུ། སའི་ཐུན་གོང་
བྱུར་གསུམ་ལྟའི་ནང་ཅང་ཐུར་གསུམ་མེ་དང་། མདའ་གཞུ་མཆོན་ཙམ། ར་གླ། རྒྱ། དམར་
གཏོར། ཐོད་ཐོར་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་བཞུགས། མདུན་དོས་སུ་ཐོག་གི་མཆོད་ཡོན། དབང་པོའི་
མེ་ཏོག །གུ་གུ་ལ་སོགས་བདུག་སྟོས། ཆེལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ། དུག་རྒྱུ་འི་དྲི་ཆབ། ཤ་ཆེན་གྱི་དུག་
བཤོས། ཐོད་རྩ་རྒྱུང་སོགས་ཅི་ལྟར་འོས་པ་བཤམས། ཉིན་བཞི་ཉིན་སྟོན་འགྲོ་དཀར་གཏོར་
ལ་འབྲས་ཆན་དང་ཟན་རིལ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དམར་གཏོར། སྤྱད་གཞུགས་སྟེ་འགྲོ། ཆོགས་ཀྱི་
ཡོ་བྲང་། ཞིབ་ཤོས་དང་། དུག་བཤོས། བསྐྱལ་ཆེན་སྐབས་འབུལ་རྒྱུའི་གནམ་ཐུང་། སྤུང་ར་ཀ་
གཏོར་གསུམ་སྟོད་གཅིག་ནང་བཞག་ལ། དམོད་རྒྱོག་གི་དམར་གཏོར་དང་། རྒྱོག་པ་ཆར་གངས་
ལྟའམ་གང་འདོན་ཀྱིང་ཆར་རེ་ར་གཏོར་རྒྱུང་བདུན་མེ་འབུལ་དགོས་པར་དེ་ལྷགས་ཀྱི་འགའ་
ཞིག་དང་། མེ་དབལ། རྒྱུང་། ཐོབ་ཐུ། སྤྱགས་སུང་། དམ་ཙན། བསྐྱལ་རྩལ་བམ་དང་། བཀའ་

ལྷུང་ལྷ། ཆད་ཐོ། བརྟན་མ་དེ་རྣམས་ལ་དམར་གཏོར་བཅུ་གསུམ་རྒྱན་རྟེ་འབྲུག་རེ། དྲག་པོའི་
 རིགས་ལ་ལྷ་གས་ཐེབས་གསུམ་འཛོམས་གསལ་ཆེ། དམ་ཆས་དང་འབྲུག་གང་འོས། འདོན་བྱ་
 དང་བསྟན་པའི་གཏོར་མ་རྣམས་སྟོན་དུ་བཤམས་བཞོད་ཟིན་པར་བྱེད། ཏོ་མ་ཁྲུང་དུ་སྤྲུག་ལིང་
 གཉིས་ཡོད་རྒྱུའི་གཅིག་དེ་སྟོལ་ཉིན་ཞལ་བསྟེན་བསྟེན་གཏུ་བཞུགས། ཟན་ལིང་དང་མཉམ་ལུལ་
 དགོས། གཅིག་སྟོས་སྤར་ཐོར་ལེན་བཞག་རྒྱུ་དང་། ཉིན་བཞིན་ཟན་ལིང་རེ་དང་། སྤར་མཁོ་ཁྲུང་
 སྟོན་བྱེད་དང་། ལམ་མེལ་ལ་དཀར་གཏོར་གཉིས་དང་། བསྟེན་གྱི་དམར་གཏོར་བརྒྱད་རྣམས་ལ་
 ཅང་གསུམ་རེ་བཅུ་གས་པ་ལྟ་ཆེ་སྤྲུག་བདེར་བཅའ། ལས་འཕུར་དང་རྟོར་དྲིལ་གཡལ་བ་དར།
 དཔེ་ཆས། བྱ་རོག་དང་ལུག་སྟོ། ལུན་ཆས་མཆོད་ཉུང་སྤྲུག་ཏན། འབྲུག་དམ་ཆས། ཆང་
 ལུད། རྟ་། སྟོས་ཐོར། རྒྱ་གཙང་། ཆབ་བུམ་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ། སྟེགས་གང་བདེར་ལུང་དུ་
 མ་མཁོ་ན་དང་། ལྷ་སྟན་མའི་རྟེན་བཤམས་པའི་དུང་དུ། དེ་དག་གི་རྒྱན་དང་རྟེན་གྱི་གཏོར་མ་གང་
 དགོས་མཐོང་བ་བརྒྱད་བཞིན་ལེགས་པར་ཆར་དུ་དངར་བ་དང་། འབྲུལ་གཏོར་དེ་རིགས་རྣམས་
 གྲུང་། དུས་གཅིག་བཅའ་བགང་བདེའི་ཆོགས་འདོན་མི་ཆག་པའི་ཁྲུང་པར་དང་། རིམ་བཞིན་
 གཏོར་མ་རྣམས་བཟང་དུ་བཏང་དགོས་ཤིང་། སྟོན་སྟོང་པ་ཆེ་རྒྱུང་གང་ཡང་ཉེ་སྟོར་མི་བཞག་པ་
 གནད། སྟོབ་དཔོན་མདུན་ཏྲ་དྲིལ། འཕོར་ནས། ཉུང་སྤྲུག་ཏན། གཞན་ཡང་རོལ་ཆས། ར་དུང་།
 རྒྱང་སྤྲིང་སོགས་ཉེར་སྤྲུང་མཐའ་དག་ཆང་བར་བྱས་ལ། མཆོད་ཆས་རྣམས་སྟོས་དུམ་དང་། རྒྱ་
 གཙང་བཟ། ༥ ཉིན་དང་ཐོར། ཆོག་བདུན་མ་དང་། བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ། འོག་མིན་བདེ་ཆེན་
 སོགས་བརྒྱད་འདེབས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ནས། སྤྲུལ་འགྲོལ་སྤེལ་ཅེ་སོགས་ལྟམ། སེམས་
 བསྐྱེད་བདག་དང་མཐའ་ཡས་གསུམ། མ་གྲུར་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་རབ་དབྱེས་རོལ་ཆར་རེ་ནས།
 སར་དྲོངས་སོགས། བར་དང་བསྐྱེད་ཆོགས་འབྲིང་པོའི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ར་ནི་ལས་གྱི་སོགས། དཔལ་དུ་
 བར་བར་དང་། ཕྱི་གཏོར་སྤྲུལ་ནས། རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་སོགས། ལུན་གྲུབ་མཛོད་པར། གཏོར་

མ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་། ཀམེར་སྒྲིམས་ཕུལ། ཡེ་མེས་སྒྲུ་མེད་ནས། ལྷོ་བར་དེའི་སྤྱད་
གཏོར་བཏང་། བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་བགེགས་བསྐྱད་དང་། སྤང་འཁོར་ནས་གཞུང་བཞིན། བྱིན་
འབེབས་བསྐྱས་པ་དེ་ཡིས་འཐུས། བློ་སྤྱོད་གསུམ་སོགས་བྱིན་རྒྱལ་ནས། བརྩེ་ཚོན་ལྷོ་བར་།
རྩོམ་མེས་དང་། ཁྲོ་བཅུ་བཞག །ཐུགས་ཀར་གཙུག་ཏོར་སོགས་ནས་ལྷ་བསྐྱེད། རྩོམ་པ་དེ་
དང་། ལྷོ་ཡིག་དམར་ནག་སྒྲེལ་འདོན་གྱིས། སྤྱན་འདྲེན་སོགས་སྤོན་བསྐལ་མ་དང་། བཞུགས་
གསོལ། བྱིན་དགས་མཆོད། བསྟོད་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བཞགས་བར། རབ་བསྐྱལ་
ཆོག་བདུན་མ་དང་། ཞེ་བསྟེན་མཐའ་ཅན་སྤྱི་གཤེད་ནས་ཐུམ་དང་། ཞེ་བསྟེན་བརྒྱ་བརྒྱད་སྤྱང་སྤྱོད་
དབང་དྲག་སོགས། དྲག་བསྟེན་གོང་འོག་གཉིས་པ་ལྷ་ཙམ། ཡང་དྲག་བསྟེན་བདུན། འཁོར་
སྤྱགས་བདུན། ཁ་སྐོང་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་སོགས་དང་། རབ་བསྟོད། དེ་ནས་སྤྱགས་སྤྱང་སོགས་
བཀའ་སྤྱང་ལྷོ་ཡི་ལས་བྱུང་བཏོན་ལ། སེ་སེའི་བསྐྱལ་གྱི་འོག་བར་དང་། ཆོག་མཛོད་རྩེ་ལྷ་བུའི་
སོགས་ནས། དང་པོ་སྤོན་གཏོར་དང་། བར་པ་བསྐྱང་གཏོར་ནང་འབུལ། སྐོང་བཞགས་བྱི་མེད་
མཐའ་བྲལ་བཏང་། དེ་ནས་འབྱོར་ཆོགས་འདོད་ཡོན་སོགས་བཞགས་པ་ཡིག་བརྒྱ་བཙས། ཐ་
མ་བསྐྱལ་མཆོད་སྐབས། ལས་རྩོམ་གྱིས་གཡབ་དར། རྩོམ་བྱིལ་བཙས། བདེན་སྟོབས་གསང་
འདུས་ལེ་བརྒྱད་བཞིན་ཁ་བསྐྱར་གྱིས་ཆར་གཅིག །ཞལ་བལྟ་བཞོག་གཏོར་ཆེ་ཆུང་གསུམ་དང་།
བཀའ་སྤྱང་གཏོར་འབུལ་དྲག་ནང་སོགས་ལ་ཕུལ། ཀཙམ་ལྷག་ཞིག་གྱུང་བཞག །ལས་རྩོམ་
གྱིས་རྩོམ་སྤོབ་པོན་སོགས་དང་། འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཞུང་འདིན་བྲལ་བའི་སོགས་གྱེར།
ཆོགས་ལ་རོལ། ཞབས་བཏན་འདོན། མང་ལྷག་སྟེང་གཙང་ལྷག་བཤོད། སྤོན་རག་གིས་བཟ།
དང་པོ་སྤྱད་སོགས་ཀྱིས་ལྷག་མ་བཏང་། རྫོག་བསྐྱལ་རྩལ་བམ་དང་། སྤྱགས་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་
བསྐྱལ་རྣམས་བཏོན་ལ་སེ་སེར་གཏོར་འབུལ་དང་། ཆད་བཏན་ནས་བཀྱ་མིས་སོགས་རྩེ་ཆོག་
གཞུང་ལྷར་གྱིས་འབྱུབ། དེ་ནས་མགོན་པོའི་རྒྱུན་གཏོར་མཆལ་མ་དང་། བཀྱ་མིས་ཆེ་རིང་མ་

སྤྱགས་འདོན་སྤར་རྒྱུ་ནི་ལྟར་བྱའོ། ། ཞིན་བཞིན་འདོན་ལྷགས་ནི། གོང་དུ་སྒྲོས་པ་རྣམས་
གཞིར་བཞག་པའི། གཞུང་གི་བྱིན་འབེབས་བསྐྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་པར་དང་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་དང་།
ཕྱི་ནང་གསང་བ་གཉིས་འདོན་རེ་ས་སྤྱན་རྟ་གཏོར་གསུམ་གྱི་ན་རྒྱལ་ནས་བཟོ་ཅིན་རྩྭ་རྩྭ་བར།
སྤྱབས་འདིར་སྤྱ་མའི་འདོན་ཐེན་རྣམས་སྤྱ་མ་གསལ་ཡང་། འདོན་སྒྲོམ་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་
བྱུང་པར། གཏོར་གཞུང་ཐོག་པའི་སྒྲོམ་འབྱེད་ལས། འབྲོ་རྣམས་སྒྲོམ་ཕྱིར་སོགས་ནས། རང་ཉིད་
རྒྱུའི་དེ་རྩ་ག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱགས་ཀར་སྤྱགས་སྤོང་གསལ་གདབ་པ། དེ་རྩ་གའི་ཡིག་བརྒྱ་བདུན་
བཟ། རང་སྤྱང་དོན་སོགས་ནས། རང་ཉིད་དེ་རྩ་ག་སོགས་ཀྱི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར། གསོལ་
འདེབས་དབང་སྤང་མཐར། ཁོ་བཅུའི་སྤྱང་རྒྱུག་ལས། སྤྱ་མ་རྒྱུའི་དེ་རྩ་གར་ཐོམ་སོགས་ནས། ཨྱོ་
རྩ་ག་སོགས་ནང་། ཨྱོ་བཟོ་ཐུང་གྱར་སྤྱེལ་མ་ལན་གསུམ། རྩྭ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་སོགས་དང་
རྩྭ་བཅུ་བརྒྱ་བརྒྱད་བཟ། བ་མཆས་མཆྱ་བདུན་སོགས། ཁོ་བཅུ་རང་འདྲ་སོགས་ནས། སྤྱང་པར་
བསྒྲོམ་པ། སྤྱར་ཡང་ན་མ་ས་མཆྱ་ལ། ཨྱོ་ཏར་ཏར་བཏགས་པ་གསུམ། དེ་ནས་ལས་གཞུང་གི།
སྤྱགས་ཀར་གཏུག་ཏོར་སོགས་ནས། ལྟ་བསྐྱེད། སྤྱན་འདྲེན། བཞུགས་གསོལ། མཆོད་བསྐྱེད་
ནས། ལྟ་ལ་བཤགས་པ་བར་དང་། གཞུང་ལས་བསྐྱེད་པའི་མཛད་གལ། ཞི་བར་བསྐྱེད། དག་
པོར་སྤྱབ། ལས་ལ་སྤྱར་ཅེས། དང་པོ་ནི། ཞི་བའི་ཐབ་བསྐྱེད་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་མཆོར་གཅིག །བཟོ་
གུ་རུ་ཤམ་ཅན་གསུམ། ཞི་བསྐྱེད་སྤྱམ་བརྒྱ་བརྒྱད། གཉིས་པ་དག་པོའི་ཐབ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་
བཅུད་ཆེན་ལས། སྤྱང་སྤྱང་དབང་དག་སོགས་ཨཛིག་གོང་ལོག་གཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་རེ་བཟ། །
དངོས་བྱུང་བའདེབ་ཆེའོ། གསུམ་པ་ལས་ལ་སྤྱར་བ། ཨཛིག་ཉིད་གཅིག །གོ་ཆའི་ལྟ་ལྟའི་སྤྱགས་
ཡ་མཆྱ་གཉིད་གཅིག་སོགས། ཡིག་བརྒྱ། ལྟ་ལི་གྱའི། ཡེ་རྩྭ་སྤྱེལ་མ་གསུམ་རེ། ཐབ་བསྐྱེད་
ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོགས་སོགས། དེ་ནས་གཏོར་བརྒྱུག་གི་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆུང་དུ་འི། ཕྱི་
ནང་སྤྱང་བཅུད་སོགས་ནས། ལྟ་བསྐྱེད། སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྐྱེད་བར་དང་། ཐབ་བསྐྱེད་རིགས་

ལྷན་པ་བཅུད་བསྐྱེད་པ་ལས། རང་ཉིད་དྲག་པོར་གསལ་མོགས། ཨཛིག་གོང་ལོག་གཉིས་བརྒྱ་
བརྒྱད་ཟེ། ཨཛིག་ལ་མེད་བལ་དང་། རྟེན་བརྒྱད་ལྷན་པ་མཇུག་ཅན་ཉིར་གཅིག །མངོན་དུ་གྱུར་
པའོ། བར། ཁ་སྐོང་དང་ཐོབ་བསྟོད་བྱ། ལྷན་པ་སྤྱང་། རྣམ་སྤྱུལ། བྱལ་འདུག །དམ་ཅན། རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱུང་མོ་མོའི་བསྐྱེད་པའི་འགོ་བར་བཏོན། དེ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་འབྲིང་པོའི་
ཆོགས། རྟེན་ལྷན་པ་ནས་དང་པོ་སྤྲོད་གཏོར་དང་། བར་པ་བསྐྱང་གཏོར་ལ་འབྲུག། བསྐྱང་གཏོར་
བྲན་ལ། བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སོགས་ཀྱི་བསྐྱང་བཤགས་བཏང་། མ་བསྐྱང་ཆེན་གཉིས་འདོན་པེས་
བྱ། འབྲེར་ཆོགས་འདོད་ཡོན་སོགས་ཀྱི་བཤགས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ། ཐམ་བསྐྱེད་མཆོད་དང་།
བདེན་སྟོབས་མཐོང་བརྒྱད་བཞིན་གཅིག །བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་བལ་བསྐྱོག་གཏོར་ཆེ་གསུམ་དང་།
བཀའ་སྤྱང་བསྐྱེད་གཏོར་དྲུག་རྣམས་ལ་ཕུལ། གཙང་ལྷག་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལ་བཞག །བསྟོད་ཆེན། ལུབ་
ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་སོགས་དང་། གན་མ་ཕུད་བྲན་ལ། བསྐྱེད་ཆེན་ལུབ་ཕྱོགས་དགོངས་ཤིག་བྲན་
རིག་འཛིན་སོགས་བཏོན་མཐར་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་གསུམ་རྣམས་མཐར་མཆོད། དེ་ནས་ལས་སྤྱོར་
མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་པས་ལུས་ལྷན་པ་རྟེན་པའི་བསྐྱེད་པས་པོ། མཁྱེན་གསོལ་དྲག་པོ་ཡེ་
ཤེས་རབ་འབར་སོགས་བཏོན་ལ། སྟོབ་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་པས་ཀྱི་ཆས་རྣམས་བཏོད། ཨེ་
མརྒྱལ་ནས། ལི་ཆུ་ཁག་ཆང་གིས་བྲན་ལ། བདེན་སྟོབས་མཐར་ཨཛིག་དང་། དྲག་བགོགས་ཨ་
ཀཱ་ལ་སོགས་འགྲགས་གཞུག་ལན་གསུམ། ལྷ་དབྱེ། ལུན་བྲབ། ལུར་གད་བནས། ཞལ་བསྐྱེད་
རྫོག་གཏོར་གཙོ་འཁོར་རྣམས་སྤྱུལ་ལ་ལྷ་ཉི་བར། དེ་ནས་ལས་གཞུང་གི་དྲང་སྟོང་དམོད་རྫོགས།
བཙུན་ལྷན་དཔལ་ཆེན་སོགས་ནས། འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་བསྐྱོག་བར། བར་མཆོམས་གསུམ་
པོར་དྲང་སྟོང་ལྷ་ཡི་སོགས་ཆོག་རྒྱུང་བཅུ་གཅིག་དེ་སྤྱར་ཞིང་། ཨཛིག་ཤམ་བུར་དྲག་པོ་ཁྲོས་པ་
གསང་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་དྲང་སྟོང་དམོད་སྤྲུགས་ཟེ་སྤྱར། མཐར་གཏོར་མཁྱེན་གཏོར་ནང་
ཕུལ། དེ་ནས་གཏོར་རྫོག་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོའི་བཙུན་ལྷན་དཔལ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་བར་

དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རྒྱལ་མཉམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་བརྗོད་དེ། དེ་ནས་མ་མགོན་ཆུབ་གཏོར་དང་། ལྷ་
སྒྲུབ་ཆེ་རིང་མའི་གཏོར་ཆོག་སྒྲུག་འདོན་ནཱ་མས་སྤར་ལུགས་ཅི་བཞིན་པར་ཉམས་མེད་བུའོ། །
༥ གཏོར་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལ། རྩོམ་ལས་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དགོས་ཀྱིས་ཀྱང་། དུ་གྲི་ལས་
གསར་བསྐྱེགས་དེ་དབང་གི་དོན་ཅེ་ནས་གསུངས་པར་བཞེད་པས། གཏོར་རྒྱལ་སྐྱོགས་ཐེབས་དང་
ཆུ་ཆོད་བསྐྱེད་དགོས་བཞིན། ལས་གཞུང་ཉིན་ལྟར་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆོས་གྲངས་སོགས་གང་ལོས་
ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ལ་དང་། ལྷག་མ་བཏང་བའི་རྩིས་སྤྲུལ། ཁང་ཐོག་ནས། རྩོད་བྱེད་དཀར་གཏོར་
དང་། གཤེར་སྐྱེམས་ཀྱི་ཆས་ཐོགས་ལ། ཨ་ཀ་རོ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་
བར་མཆོམས་གསུམ་ལ་སྐྱེམས་དང་། མཐར་དཀར་གཏོར་མཆོད། རྩལ་དུ་སྐྱོགས་བར། རྩལ་
དུ་ལོང་ལ། སྤྱོད་པོ་ན་གྱིས་སྤྱོ་ཅང་བཞི་ལེན་ལ། གཏོར་ཆེན་གསུམ་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ལ་ཅུང་ཟད་
དཔག་མེད་བལ་སྐྱོག་པའི་མཐའི། ར་ཉིད་བང་དྲག་བསྐྱེད་སོགས་ནས། བསྐྱེད་དུ་གསོལ་བར།
གཤེར་སྐྱེམས་བཤམས་ལ། ཐུག་བསྐྱུག་པ། ལྷོ་བདག་ཉིད་གང་ཤར་རང་གྲོལ་སོགས་ནས།
སྐྱེམས་ཕུད་འདིན་བཞིན་མཐར་ལས་རྩོམ་གྱིས་ནཱ་མ་ཁམར་མཆོད། ཨ་ལྷོ་ཉན་ར་ཀམ་བར། དེ་
ནས་ཆོགས་པ་ནཱ་མས་བཞེད་ལ། ལམ་སེལ་དཀར་གཏོར་བུ། ལྷོ་དྲུག་སོགས་ཀྱིས་བསང་།
ཐོད་པའི་སྤྱོད་སོགས་ནས། ཤར་ལ་སོགས་པ་བཏོན་ནས་བུལ། དར་ནག་ཕྱར། སེར་སྐྱེད་པའི་
བཞིན་ཆས་པའམ། སྐབ་ཁང་ནས་གཏོར་མ་དེ་གཤེད་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཁོག་སྐྱོགས་མཆོངས་
དགོས་པས། སྤར་ནས་ས་གཤིས་གྲུག་སུམ་ཉིས་རིམ་མེ་རིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷོ་བར་ཕྱི་ཕྱི་བྱི། བྱུང་ཤིང་
གྲུག་སུམ་པ་བཅིག་པའི་ཆེ་སྐྱོགས་གང་ཡིན་དེར་བསྐྱེད་སོགས་ཆོག་ཤིང་སྐབ་པར་བྱས་ལ།
གཏོར་རྩོམ་ནཱ་མས་གཏོགས་ནས་བཤམས་ཟིན་པར། རྩོམ་ལ་མ་ཤོག་ལིང་ཡང་བཅུག། རྩོད་པོ།
གཤེར་སྐྱེམས་ཐོགས་ལ། སྤང་ཁིང་སྤྱིད་པའི་ལྷོ་སོགས། བར་མཆོམས་གསུམ་ལ་མཆོད། ར་མོ་
རྩོད་བཅུན་སོགས་འགྲུག་གཞུག་ལ་ནག་སུམ། དེ་ནས་དམར་གཏོར་བཅུད་བུ། རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་

ཡབ་མ། བཀའ་སྤྱད་གཞན་ལྟ་ཉིན་ལྟར་བཏོན་པ་གཏོར་མ་རྣམས་ཐོར་དུ་འཕེན། སྤོན་ཆོའདས་
 དུས་སོགས། ཆད་ཐོའི་གཏོར་མ་འདྲ་བཞེག། རབ་འཛིགས་རུས་པའི་སོགས་ནས་མདའ་གཞུ་
 སོགས་ཀྱི་ཐོར་ཆོན་ལྟ་པོ་རིས་བཞིན་དེག། །སྤྱོད་ལས་སྤྱད་མའི་བཀའ་སྤྱོད་ག། །ལས་ཀྱི་དབང་མོ་
 སོགས་ཀྱིས་མེ་སྤོན་སྤྱད་ལ། སྤྱོད་ལས་མཐར་གཏོར་ཐོར་བཞེག། །མེ་དབལ་གཏོར་མ་བཏེགས་ལ།
 རུས་པའི་དབང་དུ་གཏོར་སོགས་མེ་སྤོན་སྤྱད། མཐར་དུ་ལྟོགས་མེ་སྤོན་གཏོར་ཐོར་རྒྱུ། ལྟ་
 ཆོགས་རྣམས་ལ་དཔོན་བཅོམ་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པོན་གྱིས་གཤེད་སྤྱོད་མེ་སོགས་ལ། བཞེས་འཁོད།
 ཏིང་ཐོང་ས་སྤྱོད་པོས་ལོ་སོགས་གཞུང་གི་བར་མཆོམས་གསུམ་དེར་སྤྱོད་མེ་མཆོད། ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པོན་དང་། མེ་སྤོན་གཏོར་སྤྱད། མཐར་ཡུལ་དང་། བདུད་བྲམ་མཆོད་པོས་སྤྱོད་ལས་
 རྣམས་བཞེད་བཞིན་གཏོར་ཆེན་བཞེག་ལ་མེ་ཏོན་དུ་ལུ། རོལ་ཆེན་ལྟ་པོ་དང་། གཡལ་བདར་
 གཡལ་བ། དར་ནག་བཞེག། དེ་ནས་པར་བཞུགས་ལ། ལོག་ཀྱི་ལོ་སྤྱོད་ལས་ཏིང་ཐོང་གཅིག་དང་། ཏིག་
 ཁོམ་མེ་ཏིང་གཅིག་མཐར། རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་དང་སོགས་སྤྱོད་པོས་བཞིན་ཐལ་དེ་བ་
 དང་བཅས་ཆར་གསུམ། རིག་སྤྱོད་ལས་བདེན་པའི་སོགས་ནས། རྒྱལ་པར་མཛོད་བར་དང་།
 བཞེད་ས་ལ། བཏུན་མ་སྤྱོད། གཏོར་གཞིང་རྣམས་བཞེགས་མར་སྤྱོད་ལ་ཉེ་ལོགས་སྤྱོད་པོས་ཏིག་
 སྤྱོད། སྤྱོད་པོན་གྱི་དོན་ལ་མཐོན་ལ། རྣམས་རྒྱུ་ཆེ་བཏུན་སོགས་འགྲུགས་གཞུག་ཐོང་བཞིན་ལ།
 གཏོར་གཞིང་རི་རབ་འབར་པའི་ལོག་ཏུ་སོགས་ཁ་བསྐྱུར་ནས། ཡུལ་བར་ལ་ནག་སྤྱོད་མཛོད། དེ་
 རྣམས་གཏོར་གཞིང་རི་རབ་འབར་པའི་སོགས་ཀྱི་མཐར། གཏོར་གཞིང་རྣམས་ཁ་བྱེད་པས་རྣལ་
 འབྱོར་པ་སོགས་མཛོད། མེ་ཏོག་འཐོར། མཆོམས་གཅོད། སྤྱད་འཁོར་དང་། རྒྱུང་གི་དཔོན་གས་
 པས་སྤྱོད་ལས་བཅད་ལ་ཡར་བྱོན། སྤྱོད་པོས་སྤོན་ལ། བདེན་པ་དང་ནས་འདོན་ཐེན་སྤྱོད་ལས་
 ཀྱི་རྒྱལ་དབང་ས། དབང་བཞེགས་བདུད་བཞིན་ལས་སོགས་ཆར་གསུམ་གྱེད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་
 ལ་མེ་ཏོག་འཐོར། མཐར་ཁོམ་ལྟ་བུ་ཡར་ཆོས་བཏོག་ལ། གཡལ་ལ་འཁོད་ནས། སྤྱོད་པོས་དབང་ས།

ཞབས་བརྟན་དང་། ཤིས་བརྗོད། ཆོ་འགྲུགས་སོགས་བརྟོན་ལ། མགོན་ཆོག་ཉིས་བཅས་ཉིན་ལྟར་
 གྱིས་འགྲུབ་པོ། ༥ སྐབས་འདིར་སྤྱིན་སྤྲེག་བྱ་ན། ཆོ་འགྲུགས་དང་རྗེས་ཆོག་གི་སྤྱོན་དུ་བྱ།
 ཕྱི་ཉིན་འདྲར་སྐབས་བདེ་ངེས་པས། ལས་བྱུང་ཉིན་དང་པོ་བཞིན་བཏང་ནས། ཆོགས་ལས་ཞལ་
 བསྟུང་བྱུང་ནས་ཆོགས་རོལ་དང་། ཞབས་བརྟན་བརྟོན་མཆོམས། གནས་དེ་ལམ་གཞན་གང་
 བདེར་མཆོད་རྗེས་བཤམས་བཀོད་སོགས་སྤྲ་ཆགས་བཞིན་པར་བྱས་ལ། དང་པོ། ལྷ་སེལ་གསེར་
 སྤྱེམས་བདེ་བར་གཤེགས་སོ་ཞེས་པ་བཏང་། ཞི་བའི་སྤྲེག་སྤྲུགས་དངོས་གཞི་གཏིར་གཞུང་རྒྱལ་
 སྤམ་གྱི་ས་བསྐྱེགས་པའི་གོ་གསལ་བར་ཞི་བ་དབྱུང་གནང་འབྲུས་མཐར་ཆགས་སྤྱོད་ན་པའི་
 མཐར། ལས་གཞུང་གི་ཆོགས་ལྟ་གདང་། བསྐྱལ་རྣམས་སོགས་རྗེས་ཆོག་གཞུང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུང། ༥ ཡང་ཆོས་ཉེར་བདུན་དང་ཉེར་བརྒྱད་ལ་མ་མཐོང་ཁག་མདོས་དང་། རྒྱལ་མདོས་དམིགས་
 བསལ་སྤྱར་དགོས་ཆོ། ལས་གཞུང་གི། དབྱུང་སྤྲེག་དང་ས་སྤྱོར་འདོན་པ་མཐོར་ཡང་ཙམ་བྱས་ལ།
 ཆོགས་ལྟ་གཞི་རྗེས་ཐོག་དེར། སྤྱད་མདོས་ཡས་ལྟ་གཞི་རྗེས་རྣམས་གཞུང་གསལ་གང་དགོས་སྤྲ་
 བས་བསྐྱེགས་བཀོད་བྱུང་བ་བཞིན་ནས། ཁག་མདོས་ལ། བཅའ་སམ་རྣམས་ལམ་གསལ་མཐར་དང་།
 བཅའ་སམ་རྣམས་སོགས་ཆོར་གང་སྤྲེག་འོས་བསམ་གསལ་། སྤྱད་རྗེས་བྱུན་ཅིང་། བསྐྱེད་བསྐྱུངས་
 བྱས་ལ། མཐར་གསེར་སྤྱེམས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་གྱིས་མཆོད་ལ། སྤྱོན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་
 སོགས་མཐར་མདོས་སྤྲེགས་གཙང་ལ་རིང་བར་རྫོངས། རོལ་ཆེན་དང་། མཆོམས་གཙང་། སྤྱད་
 འཕོར་བསྐྱོམ་ལ། དེ་ནས་ལས་བྱུང་གི། བསྐྱལ་བ་རྣམས་སྤྱིན་དཀྲུགས་ལྟར་བརྟོན། ༥ རྒྱལ་མདོས་
 སྐབས་གྱུང་འདི་མཆུངས་གྱི། ཆས་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱས་ལ། ཉོན་ཅིག་ནམ་མཁའི་ལྷ་སོགས་
 བས། སྤྱད་འདྲེན་མཐོན་མཁའ་ཁལ་སོགས། ར་བྱིར་ཐོག་བར། རྒྱ་ཆིང་། གྱི། ལྷ་སྤྱིན་སོགས།
 ཆོ་བསྤིང་དུ་གསོལ་བར། དེ་ནས་རྒྱ་ཆིང་སྤྱོད་སོགས། དངོས་གཞི་ལྷ་དུ་བསྐྱེད་ཆོན་རྣམས་
 རྫོགས་ནས། བསྤིང་དུ་གསོལ་བར། བཅའ་སམ་ལ། སོགས་གསལ་མཐར། ཉོན་ཅིག་ནས། ལྷ། བར་

བྱང་གཅིག་དེ་ཚར་གྲངས་གསེག་མཐར་ཁྲག་མདོས་ཀྱི་གསེར་སྒྲིམས། མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྒྲིའི་
 སོགས་བཏང་། རྒྱལ་མདོས་ཀྱི་ཉོན་ཅིག་སྤྲང་མིད་ལྟ་འདྲེ་སོགས་དང་། དེ་མདོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་
 སོགས། མཐར་མདོས་ཕྱོགས་གཙང་ལ་རིང་བར་སྒྲེལ། རོལ་ཆེན་དང་། མཆོམས་གཙང་། སྤང་
 འཁོར་། དེ་ནས་གོང་བཞེན་ལས་གཞུང་གི་བསྐྱལ་ཆ་མས་བྱའོ། །ཡང་ཆོགས་བརྒྱ་སྟོན། ལས་
 བྱང་ཉོན་དང་པོ་སོར་བཞག་གི། ཆོགས་དོན་ལྟ་བུ་ནས། དང་པོ་མཆོད་པ། བར་པ་བསྐྱང་
 བཞགས། ཐམ་བསྐྱལ་བསྐྱབ་བཏོན་ལ། བདེན་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་
 སོགས་སྟོག་ཞེས་འབྱུང་བར། གྲངས་འདིན་ཅིང་མཐར་ཆོགས་རོལ་དང་། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་སོགས་
 གཞུང་ལྟར་རོ། ། ༥ དངོས་བྱུབ་ལེན་ཆོག །ནངས་སྤྱི་བར་འཆོགས་ལ་ལས་བྱང་བཏང་ནས་སྤྱི་
 རེངས་ཤར་བའམ། ཉི་ཤར་ཅེ་སྤྱད་ཀྱིས། ཆེ་བསྟེན་བརྒྱ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ཆེས་དངོས་བྱུབ་
 ཏུ་རོལ། དབང་བླང་དངོས་ཀྱི་ཡལ་ལི་སྟོན་སོགས་ཚར་བདུན་རིང་། དཔལ་གཏོར་དང་། བསྟེན་ཕུར།
 སྟོབ་དཔོན་གྱི་གནས་གསུམ་འདག་ལ་དབང་བླང་། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་དང་། བསྟོ་སྟོན་རྗེས་བསྐྱེད་
 བྱུབ་ཐོག །ལྟ་བུར་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་བཏང་བར་བྱའོ། །ཅེས་བསྟན་པའི་སྤྱི་རིམ་དོན་ལས་སྟན་
 པའི་ཆེད་དུ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་བསྟན་ནས། སི་ཏུ་བསྐྱེད་མིང་ཅན་གྱིས་གསལ་བར་བཀོད་
 པ་ཤོངས་པ་བཟོད་ཅིང་། དགེ་བས་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་ལ་དགེ་བའི་དཔལ་དུ་ཤོག །སྤང་
 གཏམ། ། ༥ དེའང་འཕགས་མཆོག་ཐུག་ན་པོ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པ་
 རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས། མཉམ་མེད་ཤུག་འི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་གཏེར་དུ་
 མ་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་བཞེད་ལུང་གིས་བསྟན་པར་གསལ་ཞིང་། བྱུང་པར་རྗེ་བདུན་པ་ཆོས་
 གསལ་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་བྱམ་ཟེ་བཞུ་དཀར་པོ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིང་གྲོ་ལ་
 རིལ་ནག་གི་ཕབ་རྒྱུན་གཙོ་མོའང་དེ་ལྟའི་སྤྱི་བདུན་དམ་རྗེས་འདི་ཉིད་ལེན་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཡེ་
 ཤེས་རང་སྤྲང་གི་ཅོད་པན་མཆོད་ཕྱིར་བརྟེན་བས་ཀྱི་ཞུགས་གསེར་མདངས་ཅན་མཛུལ་བའི་ཕན་

ཡོན་སོགས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཐིམ་ལས་འདོད་དགའ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཚུལ་ཁོན་སྟེ། སྤྱི་བདུན་རིལ་བྱས་འདུལ་བའི་དུས་ཚོད་ནི་དེང་གི་སྐབས་ཉིད་དུ་ངེས་པ་སྟེ། དོན་དེ་གཤམ་གྱི་ཁྱད་གྲོལ་ལས། སྤྱི་གས་མའི་དུས་སྐྱེ་ཆེ་བྱང་ནད་མང་ཞིང་། ཁོངས་སྤྱོད་དཔུལ་ཕོངས་ཉོན་མོངས་རང་གར་སྤྱོད། ཆོས་ལ་ཉན་བསམ་སྒྲོག་སྒྲུམ་གུས་མཁུ་མེད། དེ་དུས་ཆོགས་རྒྱུད་དོན་ཆེའི་དམ་ཚུལ་འདི། འཕྱོད་དོན་ཕྱོགས་བརྩམ་སྤྱོད་ལ་མེད་པར་སྟེལ། ཞེས་པ་འཕྱོགས་པམ་ཡོན་བརྗོད་ལས་འདས་པ་མཆིས་སོ། ། གཏོར་བསྟོད་དོན་བསྐྱུས་པར་སོས་ན། རྟེན་ཡོད་ན་བཀའ་ཤ། དེ་མདུན་གཏོར་མཁུ་སྟེ། མེ་མར་གར་བྱང་དང་། སྤྱི་མས་ཕུད་སོགས་རི་ལྗར་འཛོམས་པ་བཤམས་ལ། ཞི་དྲོལ་སོགས། ལྷོ་ལས་བྱག་སྟེང་སོགས། སྤྱི་མ་འདྲེན་སྟེགས་དང་། རྟེན་དང་པ་དང་ནི་སོགས། རྟག་པོ་ཆེན་པོ་གཤེགས་སྟག་སོལ་བར། སྟོ། བྱང་ཤར་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་ནས། མཁྱོགས་བྱེད་ཆེན་མོ་གཤེགས་སྟག་སོལ། བར་དང་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སོགས། བྱང་ཤར་པོ་བྱང་སོགས། ར་སྟོ་ར་སྟོ་སོགས་ནས། དོ་རྩེ་འཆང་གི་སོགས་ནས་བཞུགས་སྟག་སོལ་བར། ཞི་བྱག་གི་རྒྱ་མཆོ་སོགས་དང་། སྐབས་གསུམ་མཐོང་སོགས། གསང་སྟགས་ནད་གཏོར་གཞུང་ལྗར་ནས། ཀྱུ་འབྱུང་མཛོད་བར། དྲོལ་སོགས་སྟོང་པར་གྱུར་པའི་སོགས་ནས། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་སྟགས་རིང་མཐར། དམ་ཅན། ཞིང་སྟོང་། ཨ་ཕྱི། ཆེ་རིང་མ། བྱག་བཅན། ཐང་ལྷ། མཁར་ནག་བཅས་ཀྱི་གཏོར་སྟགས་ཀྱང་སྤྱར་ལ་བཏོན། མཁའ་འཕྱོད་སྤྱི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་སྤྱི་གཏོར་ཡང་བཏོན། ཞི་ཨ་རྩྱུ་རྩྱུ་གང་གི་རིན་སོགས། པད་ལ་འདུད། བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་སོགས་དང་། རྟོ། སྤོན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སོགས། སྤྱི་གཤམ་ཅིག་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སོགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སོགས། དྲོལ་སོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་སོགས་སྟགས་དང་བཅས། བསྟན་སྤྱང་མཐར་བྱག་སོགས། རྟོ། བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མའི་སོགས་སྟོང་བ་སྟགས་དང་བཅས། བསྟན་པ་བྱ། སྤོན་བྱུན་གཏོར་ལ། ར་མོ་རྣམས་འབྱུགས་གཞུག་དང་ཐད་སྟགས་རྣམས་གསུམ་རེ། རྟོ།

གང་ཞིག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཐར་སྒྲིགས་དང་། ཉིག་ཁྲོམ་མཁྲོག་པ་བཅས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་ཡང་
བྱ། རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིགས་ནས། གནང་དུ་གསོལ་བར། བྱེ་མ་གཅིག་གི་མཛུགས་སྒྲིགས་
ནས། ཡོང་ཆུ་མ་དུ་ལ་སྒྲིགས། ཡོང་ཆུ་ཡོང་དང་། ཡོང་མ་ལ་སྒྲིགས་ནས། ཆེ་
རབས་སྒྲིག་ནས་སྒྲིགས། ཞིབ་ཤིང་བར། བདག་ནི་མངོན་པར་སྒྲིགས་ནས་བཀྲ་ཤིས། མཐར་
བསྐྱེད་བཅས་ཅི་འབྲུག། དེ་ལས་བསྐྱེད། མདག་མཐོན་པས་འབྲུག་སོ། །སྒྲིག་མཛུགས་ལོ། །
༥ རི་བྱས་རྒྱུས་པར་སྒྲིག། ལྟ་གང་རུང་གི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ། བྱམ་པ་དང་མཛོད་པ་
བཤམས། བྱམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བྱམ་ལྟོ་དེ་ལྟ་བཅས་ཟིན་ནས། ལྟ་བྱས་ཆེན་ཕྱིན་ཆེན་པ་
དགོས་པས་རྒྱུས་པར་རབས་ནས་ནང་ལྟར། བསྐྱེད་ཀྱི་རིག་བྱས་ཆོག་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་བྱས་
རྒྱུ་ཡང་བྱམ་པར་སྒྲིགས་ནས་རི་བྱས་ལྟར་བྱའོ། །བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་སྒྲིགས་ནས། རི་ལྟར་བསྐྱེད་པས་
པ་སྒྲིགས། ཡོང་ཆུ་ལོ་དེ་ནི་བྱས་པའི་བྱིན་དུ་གཙང་མ་དང་སྒྲིགས། རྒྱུ་ལྟར་བྱས་
གིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱི་གཟི་བུ་དེ་སྒྲིགས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིག་དེ་དགོན་མཛོག་གསུམ་
པོ་དུ་གཟི་མང་ལེ་ཞེས་བསྐྱེད་བདང་། མཐར་སྒྲིགས་དང་། འབྲུང་བཞི་དུ་གཟི་སྒྲིགས། དམིགས་
ལུ་ཞེས་ཀྱི་ལ་སྐྱར་རྒྱ། གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཟེར་གསུངས་པ་རེད་མོད། མཐར་སྒྲིགས།
རྒྱུས་པར་གང་ལ་ཟེར་སྒྲིགས། བསྐྱེད་པ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ནམས་མཐུང་ག་ཕྱིན་བཞིན། སྒྲིག་
པར་མ་གྱུར་ཅིག་བར་དང་། མཐར་བཀྲ་ཤིས་ལྟ་འཕགས་སུ་མ་ཅོམ་གདངས། ཐད་ཀར་བཏང་ནས་
མཐོང་མཁ་མི་བྱེད། མཐར་འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོ་གསལ་ལྟར་ཀྱི་འགྲུབ་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་
འབར་སྒྲིགས་བཞིན་པས་འགྲུག། སྒྲིག་མཛུགས་ལོ། ། ༥ ཡོང་ཆུ་ཡོང་ཆུ་ཡོང་ཆུ་ཡོང་ཆུ་ཡོང་
ཆེན་པོའི་བཤམས་བཞིན་འདོན་བསྐྱེད་པས་འབྲུགས་སོ། །མཛོད་མཛོད་ཆེན་པོ། དང་པོ་ལྟོང་བྱི་བར་
རིམ་གསུམ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་མར། དཀྱིལ་འཁོར་རས་བྱིས་བཀྲ་མ། དེ་སྒྲིག་མཛུགས་རིམ་བཀྲ་ཤིས། འོག་
མར་དཔལ་གཏོར་རིན་ཆེན་འབར་བ་རྒྱན་དཔེ་གཅིག་ལ་ཆེར་རྟེན་ཅེས་ཀྱི་ཉི་མཛོད་པ། ཤིང་ལོ་མེ་རྟོག་རྒྱན་གྱི་

ལྷོ་བར་ཆོས་འབྱུང་ལྗོན་པོ། གཡམས་གཡོན། ཡ་ཡིག་དཀར་དམར་གྱིས་མཆན་པ་མཆན་ལྟན། དེ་སྤྱིང་ནམ་ཁྲུལ་
བུམ་པ་མགུལ་ཆིངས་དམར་པོ་ཅན། ཉེར་ལཱ་ལྷུ་མཁུ་དང་དྲི་བཟང་རྩལ་སྤྲུལ་གཉིས་བཀའ་
བཀའ་ཁྲུན་དང་། རྩེད་ཆོས། གཞུང་སྤོར་སྤྲུགས་བྱུང་དར་དམར་དག་བལ་བཤམས། ལྷོང་དུ་
སྤྱིང་དཀྱིལ་འཁོར་ཅག་གཏུགས་དང་ལྷ་བྱེ་འཕན་གྱིས་མཛེས་པར་བསྟར། དཀྱིལ་འཁོར་
ཕྱོགས་བཞིར་ལས་བཞིའི་གཏོར་མ་ཆེ་རིལ་དང་ཆེ་ཆང་ཡང་གང་བདེར་དགོད། མཆོད་ལྷ་བརྩ་
གསུམ་ལ་ལྷ་བཤོས་བརྩུག། འབྱོར་ན་སྤྲུལ་སྤྲོད་ཡང་བཤམས་པར་བྱའོ། །མཐར་མཆོད་པ་
གཡམས་བསྟོར་གྱིས་བཤམས་པ་ཞིག་དང་། དེ་ལོག་ཕྱོགས་མཆོས་བཀའ་སྤྱང་དམར་གཏོར་མེ་
རི་ཅན་བརྩ་སོ་སོར་ཅན། ཤར་གྱི་ཤར་སྤྱོད། ལུབ་གྱི་ལུབ་ལོག། དེ་ལོག་བང་རིམ་ལ་ལྷོས་བྱེད་
གྱི་མཆོད་ཡོན། ལྷ་གཙང་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བརྩུག་སྤོས། དེ་ལོག་བང་རིམ་ལ་དྲི་བཟང་ཆབ།
ལྷ་བཤོས། མར་མེ་བཅས་ཕྱོགས་རེ་རེ་རབ་བརྩུག་བཀོད་པའི་རེ་རེ་ནས་བརྒྱ་ཅུ་ཆང་བར་
བཤམས། མདུན་དུ་སྤྲོན་རྟ་གཏོར་གསུམ་དང་། མཆོད་པ་བྲེང་ཆར། གཞན་ཡང་མཆོད་ཆས་
གཙང་ཞིང་མདུ་བྱུང་བཅི་འབྱོར་བཤམས། ཆོགས་གྱི་གཏོར་མ་དང་། དམ་ཆས། བདུད་ཅི།
རྟ། ཟས་སྤྲུག་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བཞིར་འདོན་པ་དང་བསྟར། གཞག་རྩུའི་ཕུར་པ་
གདན་ཅན་ལྟ། མཆོས་བཞིར་མདའ་དར་དཀར་སྟོང་མར་ལྷང་བདགས་པ་བཞི། མེ་ལོང་བཞི་
བཅས་ཀྱང་འདྲིམས་པར་བྱས། ཡང་བྱིན་འབེབས་སྤྲོན་འདྲེན་ཆེ་འགྲུགས་སྤྲུལ་བས་གཡུག་རྩུའི་
མདའ་དར་རྒྱན་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་བཞིད་པ་ཞིག་དང་། ཡུངས་ཀར་སོགས་དོན་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་
བཞག། རྫོང་དྲིལ། རྟུ། གཞན་ཡང་རྩ་རིལ་སོགས་པ་བྱིན་ཆེ་ཞིང་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཡིད་
དུ་ལོང་བའི་མཆོད་ཆས་དག་ཀྱང་མ་ཆང་མེད་པ་དང་། བཀའ་སྤྱང་གཏོར་འབུལ། དུས་རྒྱུན་
འབུལ་གཏོར་དམར་གཏོར་གཙོ་བོ་གཅིག་ལ་གཏོར་མ་དགུས་བསྟོར་བ། ཡང་དམར་གཏོར་
གཅིག་ཅན་གཉིས། བདུད་བཞིའི་ཆོགས་བསྐྱལ་རྒྱ། ཆོགས་བཞི། དམ་ཆས་དང་བཅས་དཀྱིལ་

འཁོར་སྤྱོད་པ་བཞི་པ་དང་བཤེར་བཤོད། བདུན་བཞི་ལྟ་བུ་དང་དཀར་པོ། དར་དཀར་གོས།
 ཕྱག་ན་མེད་པུང་། ལྟ་སྤྱོད་བདུན་པེར་པོ། དར་པེར་གོས། ཕྱག་ན་རྒྱུ་ཡིག་ཞོང་པ། འཆི་བདག་
 བདུན་དམར་ནག་ཁྲོ་ཁལ་ཅན། མི་སྤྱོད་པ་གོས་དང་། ཕྱག་ན་བདན་ནག་པོ། རྩ་སྤྱང་སྤྱོད་པོ་
 ཞོན་པ། ལས་ཉོན་བདུན་ལྗང་གྲ། དར་པེར་ལྗང་གྲ། ལག་ན་ནད་རྒྱལ་དང་། བདུན་ཞགས་
 ཐོགས་པ་བཞི་ཀའི་མདུན་དུ་མར་མེ། གཡས་གཡོན་ཆངས་བུ། བདུན་ལ། འབྲུ་སྤྱོད་གཙོང་
 སོགས་སྤྱོད་པ་ལྟོད་པོར་ཆོག་པ་ཞིག་གི་ནང་བཞག་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྗང་ཁྲིའི་འོག་གི་
 སྤྱོད་པ་བཞི་པ་མ་ཞོར་བ་བཤོད། སྤྱོད་པ་ཤོ་དཀར་བཤེན་གས་གསེར་སྤྱོད་པ་བཅས་བཤམས་ལ།
 དང་པོ་ས་འདུལ་ཕུར་གདང་གི་ཆས་སོགས་བཤོད་ལ། ཆོག་བདུན་གསེལ་འདེབས། བསམ་པ་
 ལྷན་གྲུབ། བརྒྱུད་འདེབས་མཐར་ཐོལ་མོ་འབེབས་དང་སྤྱུ་མ་བརྒྱུད་གིས། ལྷིང་ནི་བརྩ་ཉེ་རྩ་
 སོགས། སྤྱོད་པ་ཐོལ་མོ་འབེབས་རྒྱུད་ཞབས་བཏོན་ལ་མཆོམས་རྒྱག་ཅམ་གྱིས་གཞན་རྣམས་
 དཀྱིལ་སྤྱོད་བཏོན་ལ། ཕུར་གདང་བརྩོགས་པ་དང་། ཐོལ་མོ་འབེབས་དང་སྤྱུ་མ་བརྒྱུད་གིས།
 ཡུངས་ཀར་ཐོགས། ལྷིང་ནི་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་པོ་སོགས་ནས་གོང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྩོགས་མཆོམས་
 འབེབས་དང་སྤྱུ་མ་རྒྱུད་གིས། མདའ་དར་ཐོགས་ལ། བྱོ་རྩ་དཀྱིལ་ཆེན་སོགས་གོང་སྤྱོད་
 མཐར་འབེབས་གྱིས་བཞག ཉིན་ལྟར་བརྒྱུད་འདེབས་མཐར་ཐོན། དཀར་བཤེན་གས་བྱིན་
 ལྷབས་མན་བཏོན། བཤེན་གས་གཏོར་བྱིན་ལྷབས་འབྲུག་སྤྱུ་མ་ལ་ནག་སྤྱུ་མ་བདེན་སྤྱོད་པས་དང་།
 འབྲུལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་ལན་གསུམ། ལྷི་ཉོན་ཅིག་མཐར། ཐོལ་ཆེན་གདང་རྩེ་ཞིག་མཐར་
 འབེབས་གྱིས་བཞག གནས་བདག་གཏོར་མ། མཐར་མཆོད་ཐོལ་སྤྱུ་མ་བརྒྱུད་འཕར་ཅན་དང་།
 སྤྱུ་མ་བརྒྱུད་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཆོལ་དགོལ་ལ། ལྷི་སྤྱོད་ལྷི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ནས། སྤྱོད་པ་ཁོར་ལྷ་མར་
 འབེབས་གྱིས་བཞག སྤྱོད་པ་འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེད་པོ་སོར་ལན་གསུམ་མེ་རྩ་བསྐྱེད། མཐར་
 ཐོལ་ཆེན་འབེབས་གྱིས་སྤྱུ་མ་བརྒྱུད་ལྟ་བུས་བྱིན་འབེབས་མཐར་ཐོལ་མོ་བཞག །ཡོ་སྤྱོད་ཉ

སོགས་ནས། གི་བསྐྱེད་གཉིས་སྒྲེལ་མར་ ༡༠༠ བོད་ཀྱི། བདུད་ཅིངས་ལ། ཡོ་བཟང་ཨ་མི་ཏེ་སོགས་
 དག་བྱིན་རྒྱབ་སྤྲུངས་གསལ་བྱེད་ ༡༧ བསྐྱེས། རང་ཉིད་ཤེར་སྤྱིན་སོགས་ཡིག་དྲུག་ ༡༠༧ བསྐྱེས།
 ལུ་ཁྱེ་ཏེ་ནས་སྤུལ་བརྟུང་བྱང་། ལྷུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སོགས་ནས། འབར་བར་གྱུར་བར་དེ་ནས་
 རོལ་མོ་འབེབས་ཆེན་གྱིས་སྤུལ་བརྟུང་ལྷུངས་བྱངས་ལྷིཡེ་ཤེས་ལྷུན་སོགས་ནས། གཅིག་
 ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་བར་ཆོག་རྒྱུ་བཅས་བདོན་མཐར་འབེབས་དང་སྤུལ་བརྟུང་གི་ས་གདན་འབུལ་
 དང་། འབེབས་སྤུལ་བརྟུང་གིས་ཡོ་བྱུང་ལོངས་སྤྱོད་འབུལ་མཐར་འབེབས་དང་བཅས། ཆོགས་
 ཐངས་། ཡར་འཆོགས་སྤུལ་བརྟུང་གི་ས་བརྒྱ་ཆོས་བརྒྱུ་མཆོད་པ་ནུམས་འབུལ་མཆོམས་
 འབེབས་དང་སྤུལ་བརྟུང་གིས། ལུར་བུ་ཐོགས། ལྷོ་སྤྱི་ཆེ་ཡེད་གསོགས་བདུད་བཞི་ཆོན་བཞི་
 རོ་འབེབས་དང་བཅས་སོ་སོར་བསྐྱུལ་བསྐྱབ་མཆོད་པ་བཅས་སྤུལ་ལ་འབེབས་ཀྱིས་བཞག་
 མཆོད་རྫས་ལ་བདུད་ཅི་འཕོར། བེལྷུ་ལན་བདུན་དང་། ཨ་མི་ཏེ་ཉེར་ལུས་བྱིན་བསྐྱབས་ལ། ཡོ་
 ཨུ་ལྷོ། རིན་ཆེན་སྤུལ་ལས་བྱུང་མཐར། ལྷུན་ཅུ་ཡོ་ཨུ་ལྷོ་མཐར་མཆོད་རོལ། འདི་སྤྱིན་ར་མི་
 བསྐྱུལ། ཡོ་ཐ་ཐ་སོགས་དང་། ཡོ་ལྷོ་སྤུལ་ལ་ནས་འབར་ནས་གྱུར་བར། ཡོ་ལུ་ཁྱེ་ཏེ་ནས་སོ་ཉེ་
 ལྷུ་བར་དབྱངས་དང་བཅས་མདའ་དར་གཡལ། ཉིན་མུ་ཕྱོགས་རྩེ་རི་སོགས་མཐར་ཆགས་ནས།
 ལྷུར་འབྱུང་ཤོག་བར། སྤྲུམ་མཆོམས་རྒྱུ་གསལ་བྱུང་གོས། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་གང་འབྱུང་ ༡༠༠
 དང་། སྤྱི་ བསྐྱེན། ༡༠༠ གཟུངས་རིང་ ༡༠༧ བཅས་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཉེན་སྤྱིང་ཡིག་བརྒྱ་བཅས་
 ཆར་གསུམ་བདོན། ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ཆོགས་སྤུན་འདྲེན་སོགས་དང་ཞི་རོལ། སྤྱིན་པ་བཏང་ཞིང་སོགས་
 གུང་གསེང་། ཆོགས་སྤྱེལ། ཡར་འཆོགས་ཆར་གཉིས་གསུམ་འདོན་པར་སྤྱོད་གང་གི་ཨུ་ལྷོ་སྤུ་
 ལྷུ་ལ་ནས་བཟུང་བསྐྱེན་པ་བྱུན་བཅད། བོང་ལྷུར་མཐར་ཞི་རོལ་འབེབས་དང་སྤུལ་བརྟུང་གིས།
 དངོས་འཕྲོར་མཆོད་པ། ཡོ་ཨུ་ལྷོ། བཅོམ་ལྷུན་སངས་རྒྱས་སོགས་སྤྲུགས་མཆོད་མཐར་འབེབས་
 དང་སྤུལ་བརྟུང་གིས་ཡོ་ཨུ་ལྷོ། ཆོད་ཡེ་ཤེས་འོད་དཔག་མེད་མཐར་འབེབས་དང་སྤུལ་བརྟུང་

[illegible]

གསུམ་དང་སོགས་ནས་མཐར་ཐོག་ལོ་བས་ཀྱིས་བཞག ། རྟུན་རང་ཉིད་དོན་མོགས་ནས་བདུད་ཅིར་ལྷུང་བར། དེ་ནས་གདངས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲིན་ལེན། དེ་མིན་ཆོག་པ་བཅས། རྟུན་ཏུ་གཤམ་བཞུག་བཞི་པ་སོགས་ནས་མཐར་ཐོག་ལོ་བས་ལྷུང་བུ་སྐབས་ལྷན་པ་ཆོ་ལཱ་ལེ་མཐར། འབེབས་དང་ལྷུང་བུ་བཅས་འཛོམས་ཀྱིས། རྟུན་ཉིད་པའི་རྒྱལ་མོ་སོགས་དང་། མཐར་ཐོག་ལོ་བས་ཀྱིས་བཞག བཀྲ་ཤིས་བཟོད། འདི་གསལ་འདུས་ལེ་བརྒྱད་མའི། ཡོ་བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་སྟོང་ཁམས་བརྒྱུ་མེད་སྟོས། དྲིལ་གསེལ་བཅས་འདོན་པ་དང་བསྟུན། མདའ་དར་ཕྱོགས་བཞི་ནས་གཤོབ། རྟུན་དོན་ཆོ་ལེ་སོགས། མཐར་ཐོག་ལོ་བས་ལྷུང་ཆོ་ལེ་འབེབས་དང་ལྷུང་བུ་བཅས་ལྷན་པ་བདུད་བཞི་ནས་ལྷུང་ཆོ་དཔག་ལ་བཀོད། ཆང་ཆོད་བྲན། དཔལ་འབར་སྟར་ལ། བསྟོ་བསྟུལ་ལོ་བསྟུལ་ལོ་སོགས། མཐར་ཐོག་ལོ་བས་དང་ཨེག་གཏུང་ལྷན་རིམ་བཞིན་གོང་ལྷན་བདུད་བཞི་སོ་སོར་བརྒྱུད། མཐར་ཐོག་ལོ་བས་དང་ལྷུང་བུ་སྟུང་ལོར། རྟུན་དང་ཉིད་དོན་ཆོ་དཔག་སོགས་དང་མཐར་ཐོག་ལོ་བས་ཀྱིས་བཞག ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་མ་བཞི་པོ་དུ་ལྷན་འབྲལ་གཏོར་མི་ཐེ་བའི་དམར་གཏོར་བཞི་དགོས་བྲན་ལ། དྲིན་རྒྱབས་རྩ་མི་བསྟུལ། འབྲལ་ཆོག་དཀྱིལ་ལོར་རྩ་ཕྱོགས་བཞི་རྩལ་རྩ་བསྟུལ། མཐར་ཐོག་ལོ་བས་ཀྱིས་བཞག་པ་ལེ་ཆོན་བཞི་ལི་མཆོམས། འབེབས་མཐར་ཐོག་ལོ་བས་བཞག ། དངོས་སྟུབ་དང་དབང་སྤང་ཡེ་གསལ་གྱི་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་ལྟ་ཆོགས་ནས་སྟུགས་ཀྱི་སྒྲུབས་གཏོར་དབང་ལེན། རྩམས་བརྒྱུད་དང་ཆོག་ལྷན་མཆོད་འདོན་ཆོ་ཆོ་རིམ་ཆང་དངས། དེ་ནས་སྟུགས་སྟུམ་སྒྲུ་མ། ཉེན་དང་གཏོར་མ་སོགས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བཟོད་ལ་མཐའ་རྒྱས་བྱའོ། ། ཡང་སྟོན་དབང་གི་སྒྲུབས་དངོས་གཞི་གོང་ལྷན། སྟོན་དབྱེ་ལི་མཆོམས་ལེ་གསལ་གྱི་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་དབང་ལེན་རྩམས་བརྒྱུད་དང་ཆོག་ལྷན་མཆོད་འདོན་ཆོ་རིམ་ཆང་དངས། སྟུང་ལོར་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་འབྲལ་མཆོམས། སྟོབ་མ་རྩམས་སྟུམ་བྲས། རྟུན་ལེ་ཤིས་ལྷུ་ལོ་སོགས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་མཐར་ཐོག་ལོ་བས་ཀྱིས་བཞག རྟུན་རང་ཉིད་དོན་མོགས་ནས་བདུད་ཅིར་ལྷུང་བར།

ངན་ཅོད་ཅེ་ཆོད་པག་སོགས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱད་མཐར་འབེབས་ཀྱིས་བཞག། དྲི་བ་དང་དྲི་ལན་
 རྩིས་སྒྲོལ་བ། མིག་དར་འཆིང་བཅུག། མཐུལ། ཏྲོ་བདག་ལུས་སོགས། དབང་བཤད་ལོ་རྒྱུས་དོ་
 རྩིའི་ཆོག་རྒྱུད་ལྟར་བ། སྤྱབས་སེམས་ཞོངས་བཤགས། མིག་དར་བསལ། ལྟོ་བསྐྱེད་ལ་བྱུན་
 སུམ་ཆོགས་པའོ། །མཐར་ཐོལ་ཆེན་འབེབས་དང་སུམ་བརྟུང་གིས་བྱིན་འབེབས། ལྷོ། ཞིང་
 ཁམས་རྣམ་དག་བཏོན་མཐར་འབེབས་དང་སུམ་བརྟུང་ལྟ་བུའི་སུམ་འདྲེན། ཡེ་མེས་ལྟ་ལྟོན་
 འདོན་མཐར་འབེབས་ཀྱིས་བཞག། རྩི་རྩྭ་ལྷོ་བར། ཡུལ་སྤྱོད་སོགས་ནས་དང་། འཛིག་རྟེན་འདྲེན་
 པའི་མཆོད་བསྟོད་བ། འདིར་ཆོགས་སྐལ་ལྷན་སོགས་དང་། བརྟན་པར་བྱས། དེ་ནས་བྱམ་
 དབང་ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱར་ནས། ལྟ་དབང་ཡང་བསྐྱར། དོན་བརྩིས་དང་། ཡིད་མ་ལྟ་སོགས་
 དང་། དེ་ནས་རྩྭ་ལྟ་བར་བའབྱམས་སོགས་ཅི་གྱི་འདྲེན་བསྐྱར། ལྟ་བཟེད་འཁར་གསལ་
 ཆོས་གོས་དང་། ཁྲོ་ཆས། འདོད་ཡོན་དབང་བཅས། སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་ན་འདི་ནས་ཆོ་འགྲུགས་འདུག།
 བརྟུང་འཛིན་གཤམ་གནད་ཆོ་སྤྱི་ན་སྤྲེག་ལས་མཐའ་དང་བྱསྤྱིའི་ལུང་སྤྱིན། འོག་གི་བཀའ་ལྟར་
 གཏོད་པ་བཅས་བྱ་ཞིང་གར་ཐོད་ཐོད་ལ་མི་བྱ། སྤྱོན་ཆོ་བདུད་བཀྲུག་ལ། ལྷོ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་དང་སོགས་ཀྱིས་བཀྲུག་ལ། ལྷོ། རྩི་ཅེ་ཆོད་པག་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ལྷོ་བསྐྱེད། ཞལ་
 བསྐྱེད་བཏོན། སྤྱོད་མར་ཡང་སྤྱིན། དེ་ནས་བྱསྤྱིའི་ལུང་སྤྱིན་བྱ། འདི་མཆོམས་ཉི་མ་གར་ཕྱོགས་
 སོགས་བྱེད་ནས། མདའ་དར་སྤྱི་ཐོར་བཞག། གཏོར་དབང་། ལྷོ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་སོགས་
 མཐར་ཆེག་བྱུངས་ཆོན་གསུམ་བཏོན་ལ་ཆེ་རིལ་ཆང་སྤྱིན། སྤྱོན་བཀའ་གཏོད། གར་ལྟར་མཐའ་
 བརྟེན། རང་ལས་གཞན་གཅེས་སོགས་དོར་འཆང་སྤྱི་སྤྱི་ཐོར་བཞག། གཏོ་ཐོས་རྩི་ལྟར་དང་། ཏྲོ་
 བདག་ལུས་ལུང་ཁམས་ཀྱི་མཐུལ། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དམ་ཆོག་ཁས་ལེན་པ་སོགས་བྱའོ། །སྤར་
 སྤྱོག་སུམ་སྒྲུལ། རྟེན་དང་གཏོར་མ་ནས། མདོན་གྱུར་སོག་བར་བསྐྱེད་ཅིས་བྱས་ལ་གིས་བརྩོད་
 རྩིས་བསྐྱེད་ཅིགས་རྣམས་གོང་ལྟར་བྱ། ཞེས་སེ་ཏུ་བརྟེན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་བཀོད་པ་ཐོབ་པར་བྱ།

མཐ་མཛུལ་༥༥༥ ༥ ༥ ༥ ལྟེ། ཟ་འདོད་སྒྲ་ཆོས་མཐུན་གྱི་འདོན་བྱ་འདི། །དཔལ་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་
མགོ་སྐོར་རྒྱ་རུ་མཛེས། །ལམ་ཁོར་ལ་བསང་སྐྱབས་བདེ་དོན་འདུ་བྱེད་པར་སྒྲིལ། ཅ་བ་
གསུམ་དང་འཛིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཡོད་ན་བཀྲམ། གཞི་དཀར་པོའི་སྤྱིང་། སྤྱེམས་ཕུད་
དང་། བྱེ་མར། སྒྲིན་མང་འགསོལ་གཏོར་མ་བཅའ། མདའ་དར་དང་། བསང་གིང་སྒྲན་སྒྲོས་
རྣམས་བགྱིད་ལ། དང་པོ་ཆོག་བདུན་གསལ་འདེབས། སྒྲིན་བསམ་འབྲུབ་མ། བདག་ཉིད་སྐྱད་
ཅིག་གིས་རྒྱུ་བཅུ་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མ་སོགས། ཨོྭ་ལྷ་ལྷན་སོགས། གསང་སྤྲགས་ནང་གཏོར་
ཡི་དམ་སྤྲགས་བསྐྱེད་བཅས་དང་ཤུ་ལ་རོལ་མོ། ཀུན་འབྲུབ་མཛོད་ལ་རོལ་མོ། ཨོྭ་དྲྭོ་
སོགས། སྦྱོང་པར་གྱུར་པའི་སོགས་ནས། གཉིས་མེད་གྱུར། ཨོྭ་ལྷ་ལྷན། སོགས་ལ་ཕྱག་སྐྱེད། སྤྱན་
འདྲེན་སྤྲགས་དང་རོལ་མོ་དེ་ལྟར། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར། ལྷ་མེད་མཆོད་པ་སོགས་སྤྲགས་
ཡོངས་རྒྱུགས་རོལ་མོ་ཞབས་བཏོན། ཀུན་རུ་བཟང་པོ་སོགས། རྗེ་ཐད་ན་གྱི་སོགས། རྗེ་མེ་
འགྱུར་སོགས། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་སོགས། དྷི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་སོགས། ལྷ་ཡི་དགེ་བསྐྱེད་སོགས།
དེ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་རོལ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་དགོས། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་དཀར་
གཏོར་མཐར་རོལ་མོ་དང་མདའ་དར་གཡལ། བྱེ་མར་ཁུར་ལ། སྒྲིན་བསང་བསྐྱོར་བྱ། སངས་
རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱང་ཆང་མཆོག་བཞིའི་མཆོས་མེ་རྟོག་འཛོར་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གཞུལ་ཡས་
མཐར་རོལ་མོ་བཅས། མཆོད་སྤྱིན་གནས་དང་། དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་སོགས། སངས་རྒྱལ་
སྤྲགས་མ་སོགས་དང་། བཀྲ་གི་ས་དཔལ་འབར་སོགས། དེ་ལྟར་མཆོད་པ་སྐྱབས་མཆོས་ས་
རྣམས་སྤྱུ་ཕུད་དང་བྱེ་མར་སོགས་བསང་ཆེས་རྣམས་འབུལ་བར་བྱའོ། །ཡང་། བསྐྱེད་བྱེད་ན།
ཆོག་བདུན་མ་ཉུང་བ། བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་སོགས། གསང་སྤྲགས་ནང་གཏོར་དང་། ལྷ་མ་
བརྒྱུད་རིམ་ཆོག་སྤྲུལ་བཞག །ཡི་དམ་བྱ་བའི་རྒྱུད་སོགས། ཀུན་འབྲུབ་མཛོད་བར། མ་དག་མ་
དང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། གཞི་བདག་དཀར་གཏོར། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱང་སོགས་ཆང་མ་

བཀྲ་ཤིས་བཅས། མཛོད་སྤྱི་ཙག་ནས་སོགས་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལས། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་བརྗོད་
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་དེའི་བསང་དང་གཏོར་བསྐྱེད་ཀྱང་དོན་བསྐྱེད་སྐྱེད་པས་བདེ་
འགྱུར་རམ་སྐྱེད། མཛོད་ལས། ། ༥ གཡང་སྤྱི་བས་སྐྱེད་པས་བདེ་དོན་འབྱུང་འདོད་ན་གཞི་དཀར་
པོའི་སྤྱིང་། སྐྱོན་ནམ་སྐྱེད་གཏོར་མ་མར་ཟུག་གིས་བཅའ་བའས། བསྐྱེད་སྐྱེད་མར་སྤྱངས་པ་དང་
ཟས་སྐྱེད་ཀྱང་འཛོམས་དང་ཐུད་སྤྱི་མས། དཀར་གཏོར་རམ་ཡང་ན་སྤྱི་མར་དང་གཡང་རྒྱས་ནོར་སྐྱ་
མདའ་དར་སོགས་བཤམས་ལ། དང་པོའི་ཆོག་བདུན་གསལ་འདེབས། སྐྱོན་བསམ་འགྱུར་མ་
བཏོན། བདག་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་སོགས། ཡོ་སྤྱི་མ་སོགས། རང་གི་
ཐུགས་ཀ་ནས་ཡིག་བྲི་མེད་སོགས་ནས། སྤྱི་དང་སྤྱི་སྤྱི་འདྲེན་པོ་ལོ་འབེབས་དཔལ་རན་
དང་སྤྱི་མ་བརྒྱུད་གིས། རྒྱུ་རི་བཟུང་སྤྱི་གས་སོགས་ནས། ཐུག་འཛུགས་སྤྱི་དཔལ་ལོ་
འབེབས་ཀྱིས་བཞག །རྒྱུ་རི་རྒྱུ་རི་ ཡོ་སྤྱི་སྤྱི་ བརྒྱུ་མ་བརྒྱུད་བཞ། རྒྱུ་རི་མ་ལོ་ལང་བརྒྱུ་མ་
བརྒྱུད་བཞ། ཡོ་རྒྱུ་ལོ་སོགས་བརྒྱུ་མ་བརྒྱུད་བཞ། སྤྱི་མ། ཟངས་གཞི་དུ་མར་གྱི་རི་ལ་
བུ་ནམས་བཞག་ལ་བརྒྱུད། དེ་ནས་སྤྱི་གས་རིང་གཉིས་སོ་སོར་ལན་བདུན་ནམས་གསུམ་འཛོམས་ལོ།
དེ་ནས་རི་ལོ་འབེབས་དང་སྤྱི་མ་བརྒྱུད་གིས། ཡོ་མཛོད་ཡོན་ཞབས་བསལ་སོགས་ནས། སྤྱི་དུ།
རི་ལོ་འབེབས་ཀྱིས་བཞག །ཡོ་དཔལ་ཆོག་བདུན་ཅི་སོགས། གཏོར་སྤྱི་གས་ལན་གསུམ། རི་ལོ་
འབེབས་དང་སྤྱི་མ་བརྒྱུད་གིས། རྒྱུ་རི་མ་ལོ་ལང་གས་སེང་གེའི་སོགས་ནས་འགྱུར། མཛོད་དུ་
གསལ། རི་ལོ་འབེབས་དང་སྤྱི་མ་བརྒྱུད་གིས། རྒྱུ་དང་སྤྱི་གས་སྤྱི་དང་པོའི་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་
མཐར་རི་ལོ་འབེབས་དང་སྤྱི་མ་བརྒྱུད་གིས་གཡང་རྒྱས་ནམས་ཡོན་བདག་ནམས་ལོ་སོ་སོར་
གཏོར་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱི་གས་ནས་མཐར་བཀྲ་ཤིས་བཅས་རི་ལོ་ལྟ། གཡང་སྤྱི་
བསྐྱེད་པས་ལོ་ཡོན་བདག་རང་གཞས་སྤྱི་བརྒྱུད། རྒྱུ་གསལ་བཅས་ཡིག་བརྒྱས་བཅོད་གསལ་དང་།
དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་སོགས་བསྐྱེད་སྐྱོན་རྒྱས་གདབ་བྱའོ། །བཀྲ་ཤིས། སྤྱི་མ་ལ། ཆོག་ཏུ་དོན་

དང་ལྷན་པའི་གནད་འདུས་འདི། །རང་གཞན་པམ་བདེའི་གཏེར་ཆེན་བྱམ་བཟང་ངོ་། །ཞེས་བརྒྱ་
 ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་གཞུང་མཐུན་བཀོད་པའོ། །མཛུ་ལྷོ། ། ། ༥ དགོངས་གཏེར་གྱི་དྲག་གི་བཅའ་
 བཀོད་འདོན་འགྲིགས་བཞུགས་སོ། །དེ་རྗེ་དྲག་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
 ཆར་ལྟར་སྟོལ། །དེ་ལ་འདིར་གླིང་ཁྲི་མཐོང་མན་གཉིས་ཀྱི་མཐོབ་ར་སྟན་ཞེབས་དང་། དམའ་
 བར་སྟག་ལྷགས་གཏིང་། གོང་གཏོར་གཡས་སྒྲམ་འཛིག་ཏོར་མ་དང་། དབྱུས་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མར་
 དཔལ་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་ཅན། །གཡོན་ཆོས་སྦྱོང་ལ་བྱུར་གསུམ་མེ་རི་ས་མཆོན་པ་ལོག་
 གསུམ་མཐེ་བ་རྒྱ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་བཅས་དཀར་དམར་རྒྱན་བཀྲ་དང་། དེ་མདུན་མཆོད་པ་
 སྤང་ཆར་དང་། བསྟེན་ཕྱར་བྱིན་ཆེན་བཀྲ་མ། གུང་དུ་ཞལ་ཐང་སོགས་རྒྱང་བཤམས། གཡས་
 གཡོན་ཆེ་རི་ལ་ཆང་བཅས་དང་། སྟེགས་འོག་མར་། བཀྲ་ཞོག་པར་ལས་དྲུག་ལ་རས་བྱིས་བཏིང་།
 དེ་སྟེང་མཛུ་འི་ཁར་ལྷགས་སྟོང་དུ་འབྱུ་ནག་སྟེ་མ་དྲུག་གིས་སྒྲུབ་པའམ་སྒྲུར་པའི་གཏོར་ཆེན་གནས་
 ལྷགས་ཐོག་མ་དེ་ལ་དབྱིབས་སྒྲགང་ལས་མི་རྒྱུད་བ། དབྱུས་སུ་ཁོ་ཞལ་རམས་བཞི་དུ་ཅེ་བཅོས་དྲ་
 སྟེ་སྟན་ལྷན་རྒྱན་ལྷན་པ་ཞལ་འབག་དང་གཏོར་མར་སྟག་ཅིག་སོལ། དེ་སྤྱིར་ཡུམ་དང་ཁོ་རྒྱལ་བཞི་
 མ་ཁལ་འཁྲོ་སྟེ་བཞི་བཅས་ཀྱི་གཏོར་མ་དག། དེ་སྤྱིར་ཁོ་བཅུ་འི་གཏོར་མ་བཅུ། དེ་སྤྱིར་གིང་ཡབ་
 ཡུམ་གཏོར་མ་བཅུད། དེ་སྤྱིར་སྟེ་བཅུད་གཏོར་མ་བཅུད་བཅས། གཙོ་འཁོར་གཏོར་མ་མེ་རི་ས་
 བཅུན། མོ་མོར་ཁྲག་རྒྱང་མཐེ་བ་རྒྱུས་ལྟ་གྲངས་དང་མཉམ་པས་བསྐྱོར། ཅེ་མོར་བྱ་བྱུང་འཁོར་
 ལོ་དང་། དེ་སྟེང་དར་གདུགས་སྟོན་པོ་ལུབ། གཡས་སུ་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཞལ་སྒྲུབ་པོར་བསྟན་
 པ་དང་། གཡོན་དུ་རྫོག་འཁོར་ཞལ་སྤྱིར་བསྟན་བཅས་བཅུགས། གཏོར་ཆེན་འོག་དྲུག་གསུམ་
 བྱུས་ལ་དེ་ནང་བས་དཔེ་འཁོར་བཅུག །མཆོད་པུང་ས་ཀར་ནག་དཔལ་འབར་གསུམ་དང་ཆང་
 གིས་བཅུན། མཐའ་སྐྱོར་ཆང་ཕྱར་དམར་ནག་དྲུབ་ཕྱར་སོ་རིས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་རྒྱ་མ་དང་། སྟོ་
 དམར་སྒྲུད་པས་འཛུབ་མ་རིས་སུ་དྲུག་གིས། ཡང་གཏོར་ཆེན་གཡས་ཁྲམ་གིང་ངོས་ལ་ཁྲམ་རིས་

བདེ། དེས་ཕྱིར་མོ་རྒྱུད་བྱུང་ཐོར་ཕྱོ་ཆོག་ཟེར་བ་ཤི། མོ་རྒྱུད་བྱུང་ཐོར་ཕྱོ་ཆོག་གིས་ལ་བརྩུགས།
གཏོར་ཆེན་ཕྱི་སྒོར་ཤར་གྱི་ཟེར། ལྷོར་ཁམ་ཟེར། བྱང་ཆེ་ཟེར། ཤར་ལྷོར་མདའ་ཟེར། ལྷོ་ལུ་བ་
རྩ་ཟེར། ལུ་བ་བྱང་དོ་ཟེར། བྱང་ཤར་དུ་གཟོར་བཅས་དེ་ནམས་པལ་ཆེར་སྤྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་
ནང་བརྩུགས་ལ་བཀོད། ཡང་མདུན་དོས་སྤྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ནང་། ལམ་ལ་ཁལ་དང་རྒྱུ་བྱ་
དར་ཆོན་བརྒྱན་བདང་། ཤིང་བྱང་ལ་གནས་ལྷགས་ཐོབ་དང་། མཆོན་ཆའི་ལའོར་ལོ། གནས་
ལྷགས་སྤྲིག་པ་མགོ་དགུ་རྩ་བཅོ་བརྒྱད་བདང་། མེ་དཔུང་གིས་པ་ནམས་སོ་སོར་བྱས་པ་དང་།
མཆོད་ལུངས་ཀར་ནག་རྩང་དམར་ནམས་འཛུགས། ཡང་རྩ་ཤི་སྤྱིང་ཐོར་སྤྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་
བཞག །ལྷ་དབྱེ་རྩལ་བྱ་རོག་དང་། ལུག་སྒོ་བྱུ་བ་ཁྲུང་དུ་གཏོར་རྒྱག་སྒྲིབས་དེ་གས་ཤོག་ལིང་
གཅིག་དང་། དེ་སྤྱིང་ཉིན་ལྷར་བསྒྲུལ་ལིང་རེ་བཅས་དང་། བསྒྲུལ་ཕྱར་དང་། སྤྱུ་རྩལ་ ལུངས་
ཀར། ཁྲིག་སྤྱུ་མཆོ་སྤྱུ་ ལུག་སྤྱུ་ མདའ་སྤྱུ་ རྩོ་སྤྱུ་ ཐོབ། རལ་གྱི་སྤྲི་གས་ཕྱོགས་
གཅིག་གང་བདེར་གཅིག་དང་། གཡལ་དང་། གསེར་སྤྲི་མས་བསྒྲིག་པ་ཆར་རེ་སྤྲི་ན་གཏོར་མ་ལྷ་
གྲངས་ལྷར། དང་པོ་གཏོར་མ་བཅུ། དེ་ནས་བཅུ། དེ་ནས་བརྒྱད། ཡང་བརྒྱད་བཅས་འདོན་ཆོག་
དང་བསྒྱུན་པའམ། མཐར་གཏོར་ཆེན་ནང་འབྱུལ་རྒྱུའི་དེར་མཁོ་བྱུང་གི་གཏོར་རྒྱུང་གྲངས་མང་།
དམ་རྩལ་བཅས་དང་། མདུན་དུ་སྤྱན་གཏོར་རྒྱ། ཕྱི་མཆོད་སྤྱིང་ཆར་དང་དུག་བཤོས་བཅས།
ཆོགས་དང་བདུད་ཅི། དམ་རྩལ། ཟས་སྤྱ་བཤམས། བཀའ་སྤྱང་དམར་གཏོར་གཙོ་ལའོར་བཅུ་
ཅན་ནས། གཅིག་ལྷ་བསྐྱུ་ན་མཐེ་བ་ཀྲུ་བསྐྱུ་ར་བཅི་བདེ་ཆད་ཐོ་དམར་གཏོར་རྩང་སོགས་
བརྩུགས་པ་ཆེ་ལེགས། བརྟན་མ་སྤྲུལ་ཆོས་ཅན། སྤྲོན་འགྲོ་བཞགས་གཏོར་ཆངས་བྱུ་རྒྱུང་ལོ་ཤ་
དུ་མ་བཅས། གཞན་ཡང་ཉེར་མཁོའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་རྩལ་སོགས་འདྲི་གས་ལ་
རྩལ་བསྐྱར། སྤྱུ་བཤོ་ནམས་གྲལ་དུ་བདེ་བར་འཁོད། དང་པོ་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་།
བསམ་པ་སྤྱན་གྲུབ་མ། བརྒྱུད་འདེབས་མཐར་སྤྲོན་རོལ་མོ་དང་པོ་བྱིན་འཕེབས་དང་། གཅིག་

236

མཚམས་ཀྱི་ཅམ་གྲུབ། མཚམས་ཀྱི་གཤིས་བཞག་ལ་སྤྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་འགྲུགས། ར་ཆོག་
བཅས། རྒྱུ་ལོགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཛོད་ཅིག་བར། འབེབས་མཐར་བཞག །ཆོགས་པ་གྲུང་
གཤེང། ཡར་འཆོགས་རོལ་མོ་འབེབས་དང་སྤྱོད་པ་བཟུང་གིས་ཆོགས། རྒྱུ། ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་
སོགས་ནས། རྒྱུ་མཐེབས་དང་སྤྱོད་པ་བཟུང་གིས། རྒྱུ་བཟུང་གིས་ཆོགས་ནས། བུ་ཐོ་བར་
འབེབས་དང་སྤྱོད་པ་བཟུང། ཆོགས་སྤྱོད་པ་བཟུང། བཞགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་བཅས། ཆོགས་བར་
པ་ལྟུང། རོལ་མོ་འབེབས་དང་སྤྱོད་པ་བཟུང་བྱ། བསྐྱུ་ལ་ལས་ཆས་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལྟོགས་པ་
བཞག་ལ། གཤེར་སྤྱོད་པ་ལྟུང་ཞིང། རོལ་མོ་མཛོད་པ་བཟུང་གིས་སྤྱོད་པ་སོགས་གཟུང་པ་མཐར་
འབེབས་ཀྱིས་རོལ་མོ་བཞག །བྱུ་ལྟུང་ལིང་ག་ཆུས་བྱུ། ཞེ་ལས་བྱུ་ལྟུང་སོགས་ནས།
བཟུང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཤེར་གྲུབ། རོལ་མོ་དག་འབེབས་ཆེས་མཐེ་མཐར་དགྲུ་བཟུང་བཅས། རྒྱུ་དམ་
ཆོག་ཆེན་པོ་ནས། མཛོད་བར་འབེབས་དང་སྤྱོད་པ་བཟུང་གིས་སྤྱོད་པ་མཐར་འབེབས་དང་སྤྱོད་
པ་བཟུང་གིས་ལས་ཀྱི་གཏེར་གྲུབ། སམ་ལ་ནས་འབེབས་དང་སྤྱོད་པ་བཟུང་གིས། བྱུ་ལྟུང་འབྱེད་
ཞིང། རྒྱུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོགས་དང། མཐར་འབེབས་དང་སྤྱོད་པ་བཟུང་གིས་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་
དེ་མཐར་འབེབས་དང་སྤྱོད་པ་བཟུང་གིས་བྱུ་ལྟུང་གིས་བྱུ། རྒྱུ། རྒྱུ་ལྟུང་པ་སོགས་བར་
སྤྱོད་པ་མཚམས་ཀྱི་ཅམ་པེ་བྱུ། མཐར་འབེབས་དང་སྤྱོད་པ་བཟུང་གིས་ཞུ་བ་བསྐྱུ་བ་བཟོན་ལ་
འབེབས་དང་སྤྱོད་པ་བཟུང་ལྟུང་སྤྱོད་པ། ཆོག་པ། རྒྱུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སོགས་ཡོངས་ཆོགས་
མཐར་འབེབས་ཀྱིས་བཞག །བྱུངས་གསོག་ཆོ་འདྲི་ནས་འདྲིན། བསྐྱུ་ལ་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
དང། དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་ཏིང་འདྲིན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བསྐྱུ་ལ་ཆོག་ཆོ་ནས་བྱུངས་གསོག་པ་འདྲ་
བཞིན། དེ་ནས་ཏིག་ཏིང་འདྲིན་སྤྱོད་པ་བསྐྱུ་ལ་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟུང་དང་ཅང་
ཆོག་རྣམས། ༥ ཏང་སྤྱོད་པ་དག་པོ་བཟུང་འདྲུས་ནས་བསྐྱུང་བྱ། དེ་ནས་ཆོགས་པ་ལས་རྒྱུ་ཀྱིས་
གཤིགས་མཛོད་ཀྱིས། སྤྱོད་པ་ལྟུང་པ་བཅས་པས་ལ་ན་མོ་ལ་རིན་ཐང་མ་གྱུར། བར་ཆད་

ལམ་སེལ། ཞབས་བརྟན་སྐབས་གང་ལོས། ལྷག་མ་བསྟ། རོལ་མོ་འབེབས་དང་བསྟག་སྟབས་
 ཉེ་སྒྲན་གཏོར་ནས་དུག་ཀྱུ་གཅིག་པུ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཙང་ལྷག་བཅས། མང་ལྷག་སྟེང་
 བཞག་མཆོམས་སྟབས་འདྲ་བ་དང་འདྲོན་པ་དང་བསྟན་ལ། རྒྱ། དང་པོ་སྤྱད་ཀྱིས་སོགས་མཐར་
 འབེབས་དང་སྟམ་བརྟན་དལ་ར་ན་གྱིས་ཆད་ཐོ་དང་། ཐཆོག་བསྟག་པ། རྒྱ། འབྲམས་གྲམ་
 སོགས་དང་། གཏོར་གཞོང་ནམ་མཁར་སོགས་ནས་འཐོར། རྒྱ། དབང་དྲག་བརྟེན་སོགས། འཆི་
 མེད་ཆེ་ནས་སི་རྩི་དྲུབ་ལ་ན་གསུམ། དེ་ནས་ཞི་རོལ་སྟམ་བརྟན་གིས་མཆོད་བསྟོད་མཐར་
 འབེབས་ཀྱིས་བཞག །བཟོད་གསོལ་བསྟོ་བ། བཀྲ་གིས་མཐར་ཞི་རོལ་སྟམ་འཕར་ལྟེར། ད་ནི་
 ཉིན་བསྟར་ཆགས་དང་། ཐོར་རྟེན་ཉིན་སྟེ་བརྟན་ལས་གཏོར། གཏོར་ཆེན་མཐར་སྟོར་ནས་ལེན་
 ནམ་མི་བདེ་ཆོག་སར་དུ་དམར་གཏོར་བརྟན་དང་། དཀར་གཏོར་གཅིག་བཅས་ལ། ལྷག་མ་ཡན་
 ལྟར་ལྟར་ལ། ཐོར་ལས་ནང་གི་སྟོ་དབྱེ་མཐར་རོལ་མོ་འུར་བརྟན་ལྟར་སྟམ་ནས་ཐོར་བསྟལ། རྒྱ།
 རྒྱ། དེ་ལྟར་དཔལ་གྱི་སོགས་ནས། ཡུ་བར་འུར་བརྟན་དང་བཞི་བརྟན་བཅས་གཟུང་བརྟེན་སྟེ་གས་
 དང་བསྟན་ནས། སྟོས་དུ་མཆོན་ཕྱར་དར་སོགས་དང་མེར་སྟོང་ས་ཀྱིས་སྟུང་ས་ཉེ་གཏོར་ཐོར་
 ནམས་ཅི་མ་བས་ཕྱིར་ཁྱེར་ལ། འཕེན་སར་སྟེབས་ནས། དང་པོ། སྟེགས་བརྟན་བཞུགས་པའི་
 སྟམ་སོགས་ཀྱིས་གསེར་སྟེམས་ཕུལ། རོལ་མོ་འབེབས་བརྟེན་གོང་ལོག་མ། རྟེན་མར་སྟམ་
 བརྟན་གིས་བསྟལ་ལས་ནང་གི་ཉོ་མི་མངོན་དབྱིངས་བཞུགས་དང་སྐབས་མཆོམས་གསེར་
 སྟེམས་ཕུལ་སྐབས་མཆོམས་རྒྱག་ཙམ་དང་མཐར་འབེབས་གཉིས་བདུད་ཀྱིས་བཞག །འདི་
 སྐབས་དཀར་གཏོར་ཕུལ། བསད་ལིང་ལ་བཀྲ་ག་གཞུག་ལ་ན་གསུམ་དྲག་འབེབས་བཅས། རྟེན་
 མར་ཐོང་བརྟན་གིས། རྒྱ། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་འེན་ས། ཕྱིན་ལས་མཆོད་པར་འབེབས་སྟམ་བརྟན་
 གིས། ཆད་ཐོ་དང་། ཐཆོག་བཞེངས་བསྟལ་ནས། སྟེགས་ཀུན་རྟོག་པ་ནས་འབེབས་དང་སྟམ་
 བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེན་ནམས་ཅི་མ་པར་བཏེགས་ལ། སྟུག་ཐོད་སྟེན། རྒྱལ་པོ་བཅོམ། བདུད་མ་མོ།

གཤིན་རྗེ། ལྷ་འི་བར་མས་ནས་ཡས་རིམ་བཏོན་ལ་མཆོམས་རྒྱལ་ཁུར་བརྟུང་རེ་འི་སྐབས་སྡེ་
 བརྟུང་ལས་གཏོར་རེ་དང་ཐོར་རྟེན་མཐར། ཞང་ཐོར་མཆོན་ཆ་མི་རྒྱུད་སྤྲིག་པར་བརྟེན་ལ། །རྒྱ་
 དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་སོགས་དང་། ལུར་བརྟུང་དང་སྤུམ་བརྟུང་བཅས། དཔལ་གྱི་གཏོར་ཆེན་ལ་
 དཔལ་འབར་སྤོན་ནས་བརྟེན་པ་ལ། རྒྱ་རྩྱེ། འབྲུ་ནག་ཁྲག་གིས་སོགས། མཐུ་མ་རྒྱུད་ནས་
 འབེབས་དང་སྤུམ་བརྟུང་གིས། ལས་བྱང་ནང་། རྒྱུང་ནི་པ་སྤྲུག་པོ་ནས། རུལ་དུ་སྒྲོག་བར་
 འབེབས་དང་། བསད་ལིང་དང་གཏོར་མ་མེར་བསྟེག། །སྤུམ་བརྟུང་གིས་དམོད་བཅོལ་དྲག་དུ་བྱ།
 དར་ནག་བརྟུང་། སྤུམ་བརྟུང་གིས་དུ་ཁ་འི་སྤྱིང་ཐོར་འཕེན་ལ་རོལ་ཆེན་གང་རུང་ལྟེར། ཞལ་
 རྒྱབ་ཁང་དུ་ཕྱོགས་ལ། རོལ་མོ་ལེན་ནས། བརྟུན་མ་སྤྱོད་མཐར་རོལ་མོ་འབེབས་ཀྱིས་བཞག་
 ལ་གཏོར་གཞོང་རྣམས་སྤུབ་ལ་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་རྟོ་རྟེ་རྒྱ་གམ་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ། བཟོ་རྟེ་བཅུན་
 སོགས་ཀྱིས་བཀྲུག་གཞུག་ལ་ནག་སྤུམ། རོལ་མོ་དྲག་འབེབས་བཅས། རྒྱ་ འབྲུ་མས་ཀྲམ་
 སོགས་ཐོབ་རྟུང་། སྤར་ཡང་བདེན་སྟོབས་བརྟོན་མཐར་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་ལུས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་པ་ཐེན་
 ལས་གདུལ་བྱ་འགྲོ་དོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་རོ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་
 ཐེན་ལས་མཛོད། །ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །ལྷ་ནག་སྤུམ་སྤྲད་གསང་མཐོ་བར་
 བརྟོན། དེ་ནས་སྤྱུབ་ཁང་ནང་ཕྱིན་ལ་ཕྱེ་མར་དྲངས། གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་སོགས་གོང་
 བཞིན་བྱ། ཕྱི་ཉིན་ལྷ་ཕུར་ཆོགས་བརྒྱ་གངས་བཏོན་ཆོ། ཆོགས་ཐ་མའི་སྐབས། བདེན་སྟོབས་
 ཆར་གཅིག་རོལ་མོ་དྲག་འབེབས་དང་བསྐྱལ་བསྐྱབ་བྱ། འབེབས་དང་སྤུམ་བརྟུང་གིས། ཆོགས་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་འབྲུག་སྤོན་སྟོང་བསྐྱས་བཏོན་ཆོ། དུར་ཁྲོད་གསང་མཆོག་མཐར་འདོན། སྤར་
 ཡང་ཀྲན་བཟང་མཐའ་དབྱིངས་སོགས་དཀྲུག་སྟར། ཆེས་བཅུ་སྐབས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱ། གཞན་
 ལས་བྱང་ལྟར་སྤྱུབ་ཆེན་སྐབས་སྤུགས་བརྒྱ་ཅ་ཙམ་དང་། དེ་ཆེ་བསྟེན་ཕུར་གཏོར་མ་ཆེ་འལ་

ཆང་བཅས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རེལ། གཞན་མཆོད་བསྟོད། བཅོད་གསེལ་བསྟོ་བ་བཀྲ་ཤིས་
 མཐར་འཇུག་རོལ་སྤྲུལ་འཕར་ཅན་དང་དྲུང་དཀར་སོགས་ལྗེ་ར་ལ་མཐའ་རྒྱས་སྟེ་ལ་ལེགས་
 མཛད་པར་བྱ། གསུང་རྒྱན་རི་བཞིན། མི་རུ་བས་སྟེལ་བའོ། །མཛུ་ལམ། ། ༥ བསྐྱེད་བཅོད་གྲུབ་
 ཐོབ་རྒྱུ་མཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་བཀོད་འདོན་འགྲིགས་མ་ཡིག་འདི་ཕྱིང་བ་བཀུགས་སོ། །གུ་
 རུ་བསྐྱེད་བཅོད་ཀྱི་དང་པོས་གཞི་གཙང་མར་ལྗོང་ཁྲི་བར་རིམ་གསུམ་ཅན་བཀོད་ལ་གོང་མར་
 རས་བྲིས་བཀྲ་མ། དེ་སྟེང་མཐུ་ལ་སྤྲུལ་བཅེགས་འོག་མར་དཔལ་གཏོར་རྒྱན་ལྗེ། བར་པར་
 བྲུལ་པ་ཇུས་ལྗེན་དང་དར་སྤྲོལ་གས་ཀྱི་མགུལ་ཆིངས་དུང་ཆོས་གཟུང་དྲོར་བཞག་ཅན། སྟེང་མར་
 ཀུལ་ལ་མཆོན་ལྗེན་ཇུས་ཀྱིས་བཀའ་བབཅས་དར་དམར་ཆོས་འབྱུང་སྟེབ་ཀྱིས་བཀག་བ། དེ་སྟེང་
 རིམ་བཞིན་གསུང་དཀྱིལ། ཐིག་ལེའི་སྟེན་ཆེན། དཀྱིལ་འཁོར། བྲག་མཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྣམས་མ་རེག་ཙམ་གྱིས་ཅེ་སྟེ་ལྷ་ལྷོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཤམས། ལྷོ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་
 སྟེ་བྱེད་དང་། འཕན་སོགས་མཛེས་པ་བསྟར། གོང་སྟོས་དཔལ་གཏོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་ལས་བཞིའི་
 གཏོར་མ། མཆོམས་བཞིར་ལྷ་བཤོས་བཞི་བཤམས། དེ་ཕྱིར་མཆོད་བསྟོར་བཤམས་གཡས་
 བསྟོར་བྱ། སྟེང་ཕྱོགས་གང་བདེར་མཆོན་བརྒྱན་ཅེ་བཀོད། ལས་བྲུལ་ལ་མགུལ་ཆིངས་
 དཀར་པོ་ཁ་རྒྱན་བཅས་གཡོན་ཕྱོགས་སྟེགས་དང་པོར་བཞག །སྟོན་སྒྲུབ་སྟོར་གྱིས་བསྟུབ།
 དེའི་ཕྱིར་སྟེགས་གཉིས་པར་སྟོས་བྱེད་དཀྱིལ་མཆོད་ཡོན། མེ་ཏོག །བདུག་སྟོས། སྟེགས་གསུམ་
 པར་རྟེན་བྲི་ཆབ། གཏོར་མ་རྒྱར་གསུམ་རྒྱན་ལྗེ། དར་ཟབ། ཆོགས་དང་། དམ་ཇུས། མར་
 མེ་བཅས། ཕྱོགས་རེར་ཉེར་བདུན་རེ་བཀོད་པའི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཆང་བར་བཤམས། དེའི་སྟེང་
 འོག་གི་ཕྱི་ནང་གང་བརྒྱ་ཆའི་ནང་དུ་བཀའ་སྤྱང་བདེར། ཤར་དུ་བྲག་བཞི་གཡས་རྒྱར་བ། སྟོར་ལེགས་
 ལྗེ། ལུབ་རང་བྱུང་མ། བྱང་ཐུག་གཏོར་མ་བཅས་གསུམ་མེ་རིས་བརྒྱན་པ་དང་ཤ་དར།
 མདུན་དུ་ལྷ་བཅོན་དཀར་བཤོས་བསྐྱེད་ས་མཆོན་གཡོན་དུ་བཞག་པ་བཅས་ལ་སོ་སོའི་ཅེ་སྟེ་བརྒྱུག་པ་

མཐར་འཁེབས་གྱིས་བཞག་། དེ་ནས་མི་རྟག་བསྐྱོན་པ་དང་། དམ་བཅའ་བདག་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་
 རྩམ་བསྐྱེད་འདུར་གདངས་བྱ། ཅབསྟེན་ ༡༠༠༠ སྤྱི་དྲིལ་ ༡༠ བཅས་ཤུ་ཉུ་ཏམ་རས་བྲིས་ལ་བདུད་ཅི་
 འཛོར། རོལ་མོ་སྤྱུ་བརྟུང་གིས་མདུན་བསྐྱེད་གཞུང་ཡམས་ལྟ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་དང་སྤྱུ་
 འདྲེན་ཆེག་ལྟག་སྤྱུགས་བཅས་མཐར་སྤྱུ་བརྟུང་ནས་རོལ་ཆེན་འཁེབས་དང་རྩམ་བསྐྱེད་སྤྱུ་
 གདངས་གདང་རུང་གིས་བསྐྱེད། སྤྱུ་བསྐྱེད་མ་ལན་གསུམ། དམ་ཡེ་བསྐྱེད་མཆོམས་དཔ་རན་དང་
 སྤྱུ་བརྟུང་ལྟ་བུས་གདན་འབུལ་བཞགས་པ། མཆོད་པའི་སྤྱུགས་མཐར་མཆོད་རོལ་སྤྱུ་
 འཕར་ཅན། སྤྱུ་རག་གཏོར་གསུམ། གནམ་ཕུད་འབུལ་མཆོམས་སོ་སོའི་གོང་འོག་གསུམ། ཡར་
 རྟག་སྤྱུ་གཞོགས་མཆོམས་མཐར་འཁེབས་དང་། སྤྱོད་བཞགས་མཐར་འཁེབས། ཆོགས་
 ཐེངས་དང་པོ་བྱེད། ཡར་འཆོགས་སྤྱུ་བརྟུང་གིས་བསྐྱེད་པའོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་མཐར་
 འཁེབས་གྱིས་བཞག་ལ། དང་པོ་འོག་གི་སྤྱུགས་དམིགས། ལྷོ་མེ་རང་ཉིད་པར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུས་སོགས་
 གྱི་མཐར། ཅབསྟེན་ ༡༠༠༠ སྤྱི་དྲིལ་ ༡༠༡ སྤྱུགས་བྱང་རྣམས་དང་བཅས་བཏོན། ཤུ་ཉུ་ཏམ་བྲུ་
 པར་བདུད་ཅི་བྲན། རོལ་མོ་སྤྱུ་བརྟུང་གིས་བྲུ་བསྐྱེད་རྟུ་ཆོན་ཕྱིན་ལས་སོགས། རྩྭ་ལྷོ་
 རྩྭ་སྤྱུ་འདྲེན་སྤྱུ་བས་འཁེབས་ཆེན་དང་སྤྱུ་བརྟུང་གིས། རྟེ་རུ་ཀ་དཔ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་
 རྣམས་སོ་སོར་བཏོན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱུགས་མཐར་རོལ་མོ་འཁེབས་མཆོམས་རྒྱག་ཟེར་བདུད་དང་
 བསྐྱེད་པ་ཡེ་ནས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་སྤྱུགས་མཐར་འཁེབས་གྱིས་བཞག་། རར་ལུས་སྤྱང་སྤྱིད་སོགས། ཅ་
 བསྟེན་ ༡༠༠༠ སྤྱི་དྲིལ་ ༡༠༡ བཅས་ ཤུ་ཉུ་ཏམ་ཐོད་དྲིལ་ལ་བདུད་ཅི་འཛོར་ལ་རོལ་མོ་སྤྱུ་བརྟུང་
 གིས་བདག་མདུན་སོགས་ཐོད་པ་ཐུགས་གྱི་དྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ལ། དེ་མཐར་སྤྱུ་འདྲེན་ལ་
 འཁེབས་ཆེན་དང་སྤྱུ་བརྟུང་གིས། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་སོགས། ཐུག་མཆོད་རྣམས་རྫོགས་
 མཆོམས་འཁེབས་གྱིས་བཞག་ལ། རྟུ་ཆོན་བྲུ་པ་ཐོད་པ་སོགས། སྤྱི་དྲིལ་སྤྱུགས་ ༡༠༡ དང་།
 ཆོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་གུང་གསེང་། ཡར་འཆོགས་ལ། ཤུ་ཉུ་ཏམ་སོགས། གསུང་དྲིལ་ལ་

བདུད་ཅི་བྱ་ནས་སྤྱུ་བརྒྱུད་གིས། བདག་མདུད་བྱུ་དགྲི་ལ་ཐོད་ཇུས་སོགས་གསུང་གི་
དགྲི་ལ་འཁོར་ལེ་ཚན་དང་བའི་མཐར་འབེབས་དང་སྤྱུ་བརྒྱུད་གིས་གཞན་ལེ་ཚན་ཐམས་ཅད་
རྫོགས་མཐར་ཐོལ་མོ་འབེབས་གྲིས་བཞག། །གཞི་སྤྱུ་དག་པ་སོགས། ཅ་བསྟེན། ༡༠༠༠ གྲུ་
དེལ། ༡༠༥ མར་མེ་སྤར། འདི་མན་འེའིག་ར་ལ་མི་སྟོས། སིལ་སྤྱད་གྲིས་མཚོད་རོལ་སྤྱབས་སྤ་
བ། དེ་ནས་སྤྱུ་ཡི་དགྲི་ལ་འཁོར་མོ་བྱ་ཅུ་ཏ་སོགས། སྤར་སྤྱིད་འཁོར་འདས་སོགས། འདུར་
གདངས་བྱ་བའི་ར་ལ་མི་སྟོས། མཐར་མཚོད་རོལ་སྤུ་འཕར་ཅན། ཐིག་ལའི་དགྲི་ལ་འཁོར།
སྤར་སྤྱིད་དོ་རྩེ་སོགས་ནས་མཚོད་རོལ་སྤུ་འཕར་ཅན། བྲག་མཚན་དགྲི་ལ་འཁོར། ཡེ་ནས་
རྣམ་དག་སོགས། མཐར་མཚོད་རོལ་སྤུ་འཕར་ཅན་གྱི་མཐར། གཅིག་བརྒྱད། ཉིས་བརྒྱད།
སྤུ་བརྒྱད། བཞི་བརྒྱད་སོ་སོར་འཇོག་དང་བཅས་རིམ་བྲེལ་གྲིས་འབེབས་བཅས་མཐར་བཞག
ར་ཆོག་འདི་གངས་སྟོག་ནས་སྤྱིར་བཙུང་། ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་རིགས་ཀྱང་བྲེལ་བདག་སོགས་
འདུར་གདངས་བྱ་བཞི་ན་སྤྱུ་མཚོད་སྤྱབས་མཚོད་རོལ་དང་འབྱུད་བརྒྱུད་བཀོ་ལ་བགང་ཡོད་
སྤྱིར་ནས་སྤུ་བརྒྱུད་གིས་བྱངས་ནས་མཐར། འདི་བྱིན་ཆོག་ར་དགོས། ཆོགས། མདོན་གྱུར་
སོག་བར། ཞི་རོལ་སྤུ་འཕར་གྱི་མཐུག་ཏུ་སྤུ་བརྒྱུད་གིས་བྱངས་ལ་སྤྱོད་བཞི་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་
སོགས། ལག་ནས་སོག་འབེབས་དང་སྤུ་བརྒྱུད། མཚོད་པ་བརྒྱ་ཅ་ལ་བདུད་ཅི་བྱ་ནས་
འབེབས་དང་སྤུ་བརྒྱུད་གིས། ཡེ་ནས་རྣམ་དག་སོགས་མཚོད་པ་རྣམས་རྫོགས་མཚམས་
སྤྱགས་མཐར་མཚམས་རྒྱག་ཅན་གྲིས་བཞག་ལ། ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། བཞགས་བའི། རྩོ་དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་ནག་སྤུ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སོགས། དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཉན་རང་སོགས་ནས་དགོངས་སྤྱག་སོལ་གསུམ། བདེག་ཐེགས་ཁོ་རྒྱལ་སོགས། གངས་
གསོག་ཆེ་འདི་མཐར་ཐོལ་མོ་འབེབས་དང་ཉིས་རྒྱུད་ནས་གོང་གི་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་སོགས་ལ་
འཐུག་པའི་བཞགས་པ་བཅས་གོང་དང་འདྲ་བའི་ཆར་བཞི་ཆར་མཚམས་འབེབས་མཐར་བཞག།

ལ་ལན་རེ་བདེ་སྤོན་འོད་དཔག་མེད་སྟགས་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ། ཡར་འཚོགས། ཡིན་ས་རྣམ་དག་ནས་
 བཤགས་པ་སྟགས་སྤྱེ་ལ་མ་བཅས་སྤོན་མ་ངེ་ལྟ་བཞིན་ཆར་བརྒྱ་ཆར་མཆམས་རྗེས་མར་རྟུན་ས་
 འབེབས་མཐར་འཇགས། བཤགས་པ་སྟགས་ཚན་གསུམ་འཇམ་ལ་མི་བསྐྱལ་བར་ཆར་མཆམས།
 ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་བྱ་ལ། ཡར་འཚོགས་གཏོར་འབུལ་རྣམས་བཤགས་ནས་བདུད་ཅི་བྱན་
 ལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་མཆོད་ལྡན་མཐར་བུམ་རྒྱ་བས་ལན་གསུམ་མཐར་སྤྱབ་ཆོལ་གྱིས་སྤུལ་བརྟུང་
 འཛག་མེད་གྱིས། རྟུ་རྟུ། དག་པ་མ་ཁའ་སྤྱོད་སྟགས་སེང་གཏོར་གཏོར་འབུལ་མཐར་རོལ་མོ་
 འབེབས་གྱིས་བཞག། རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་ལོ་སྟགས་ནས། བསིལ་བའི་ཆལ་ཞེས་སྟགས་མཐར་འབེབས་
 གྱིས་བཞག། རྩྭ་རྩྭ་འབྱར་སྟགས། འོག་མིན་བྱང་ཕྱོགས་ནས་མཐར་འབེབས་གྱིས་བཞག།
 འདི་ཀུན་ཆོག་འཇམ་ལས་གདངས་མ་བྱས་ཆེ་འགོར་སྤུལ་བརྟུང་མི་དགོས། གོང་འོག་ཀུན་ལ་འབྱེ།
 དེ་ནས་གནས་ལྷགས་འབར་བའི་གཏོར་གཞོང་ཞེས་ཆོག་བསྐྱར་སོ་མཛད་སྤོལ་སྤྱང་། འདི་
 དབྱངས་བྱེད་ན་སྤུལ་བརྟུང་འཛག་བྱལ་དགོས། རི་རབ་བྱང་ཤར་སྟགས་མཐར་འབེབས་དང་
 དགུ་བརྟུང་འཛག་མེད་གྱིས་དྲག་པོ་ཡི་སྟགས་ནས་མཐར་འབེབས་དང་སྤུལ་བརྟུང་བཞི་བརྟུང་
 འཛག་མེད་འབྲུག་གིས། ཡུལ་ནི་སྤུལ་སྤུལ་སྟགས་མཐར་འབེབས་དང་སྤུལ་བརྟུང་འཛག་བཅས་དལ་
 རན་གྱིས་རྟུ་རྟུ་བཟོ་འདབ་སྤྱོད་སྟགས། སྤུལ་འདྲེན་སྤུལ་གྱི་མཆམས་སྤུལ་བརྟུང་གིས་
 མཆམས་རྒྱག་ཙམ་བྱེད་ནས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྟགས་ནས། ཚོགས་འབུལ་མཐར་འབེབས་
 གྱིས་བཞག རྟོད་གོངས་སྤུལ་སྤུལ་ལོ། ཕྱོགས་བརྒྱ་སྟགས། ལན་གསུམ་སྤྱིག་འདོན་བྱ། ཚོགས་
 ལ་རོལ། བར་ཆད་ལམ་སེལ་དང་། ཞབས་བརྟན། ཡང་ན་སྤོན་ལམ་བཟང་སྤྱོད་དམ་སྤོན་ལམ་
 འབྲས་བུ་འབྲེལ་གང་ཡོད་བྱ། ཚོགས་ལྷག་བསྐྱེ། རོལ་མོ་དྲག་འབེབས་བསྐྱག་སྤྱོད་བཅས་
 ལྷོར་ནས་ཨ་ལས་ལྷག་མ་བཏོན་མཐར་རོལ་མོ་འབེབས་གྱིས་བཞག། བཀྲ་ཤིས་རྟོད་གོངས་སྤུ་
 གསོལ། སྟགས་གྱི་མཐར་ཞི་རོལ་སྤུལ་འཕར་ཅན་དང་། རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་སྟགས་སྤོན་ལམ་

[illegible]

ཞབས་བརྟན་སོགས་སྐབས་དང་བསྟན། ལྷག་མ་བསྟ་སོགས་ནས། བཀྲ་ཤིས་བཅས་གོང་ལྟར་
བྱུང། །དམིགས་བསལ་སྤྱིར་ཐེག་དབང་མེ་ཆེའི་སྒོ་ནས་སྒོ་བ་མ་སྒྲིན་གྱི་ལ་ལམ་འཇུག་གི་སྐབས་
ལས་གཞུང་ལྟར་གྱི་སྒོར་བཤགས་ཚར་མཚམས་དྲེ་རྒྱལ་པོས་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་དབང་ལེན་པ་ཡི་
གསང་ལྟར་བྱས་ནས། སྒོ་བ་མ་མདུན་དུ་ལའོད་ལ། སྒོ་ན་འགྲོ་ཆོན་གཉིས། སྤང་འཁོར་དང་སྒོ་
དབྱེ་སྐབས་སྒྲིགས་བཞིར་མདའ་དར་གཡལ། མཚམས་དང་། སྒོ་ན་ལོ་རྒྱུས་འདོན། ལྷག་ནང་དང་
སྐབས་འགྲོ་ཆ་ལག་གུར་དྲག་ནང་ལྟར། སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས། གོང་གི་དོར་སེམས་སྒོ་མ་
རིམ་སྒོ་བ་མ་ལ་ཕོག་ལ། ལྷས་བྱ། དེ་ནས་དབང་གཞུང་གསལ་ལྟར་མདུན་བསྐྱེད་རྗེ་བཞིན་སྒོ་བ་
མ་ལྟར་བསྐྱེད། སྒོ་བ་དཔོན་ཡང་ལྷའི་རྒྱལ་ལྟར་བཞིན། ཡི་ཤེས་སྤྱན་འདྲན་དཔེ་བསྐྱེད་
གྱུ་བ་མཚམས་དབང་རྣམས་ནམས་གཞུང་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་དང་བཅས་བསྐྱར། ཡང་དབང་གི་ཟབ་
གནད་བྱེ་བཞི། རིག་པའི་འབྲུལ་གྱིས་རྟོགས་དགོས་སོ། །ཆས་དབང་མང་འགསོལ་སྐབས་
གཞུང་ཆོག་ལྟར་རྩོལ་དུང་ཀར་སོགས་སྤྱིར། ལར་ཡང་གནས་འདྲན་དང་། དབང་ཆེན་འདི་
སྐབས་འབྲེལ་ཆགས་པའི་བྱིལ་གསེལ་སྤྱན་འདྲན་བྱིན་འབེབས་སོགས་གྱི་སྐབས་རོལ་ཆེན་དང་
ཞི་རོལ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་བསྟན་ལ། དེ་ནས་འབྲུལ་གཏོར་བསྐྱལ་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་ཆོག་དང་
མཐུན་པར་བྱུལ། རོལ་མོ་སོགས་ཀྱང་དཀྱུས་ལྟར་འགྲེལ། །དེ་ནས་ཆོགས་རོལ། ལྷག་མ།
དཔོན་གྱུབ་དབང་སྤངས་བཀྲ་ཤིས་སོགས་མཐའ་རྒྱས་བྱུང། །སུ་མ་རྒྱལ་མ། ॥ ༥ དག་པོ་ཞུས་
ལྟར་ཅལ་གྱི་གསུང་ལས་འབྲིང་པོ་བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་གསལ་བཀོད་
ཁྱིར་བདེ་ནི། ལྷིང་ཁྱིའི་ཁར་རས་བྱིས་བཀྲམས། དེ་སྤྱིར་མཐྱིའི་སྤྱིར་དཔལ་གཏོར་རྒྱན་ལྟར་ཅེར་
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅཱ་ལི་ལ་དར་གདུགས་སྒོན་པོ་བྱལ། སྒྲིགས་བཞིར་ལས་བཞིའི་གཏོར་མ།
མཚམས་བཞིར་ལྷ་བཤོས་བཞི། མདུན་དུ་སྒྲིན་རག་གཏོར་གསུམ་དང་། མཆོད་པ་བྲེང་ཆར་
བཤམས། ཆོགས་དང་དམར་རྩེ། བདུད་ཅི། ཟས་སྒྲུ་ཆོགས། གནམ་ཕུད་སྒྲིན་ར་ཀ་གཏོར་

247

གི་དཀྱིལ་འཁོར། དེ་དང་གང་བདེ་ཞིག་ཏུ་པར་འདབ་བར་བྱེད་ཀྱི་དབྱེས། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་གྲག་
 ལྟ་པ་བཀའ་བ། བྱང་དུ་ལས་བྱམ། ཤར་ནས་གཡལས་སྒོར་དུ་ཕྱིན་དུག་གི་བྱམ་པ། བྱང་དུ་དྲི་མ་
 རྒྱས་བྱམ་བཤམས། ཕྱིན་དུག་གི་བྱམ་པར་འབྱུངས་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་རིམ་བཞིན་བྱུགས།
 རབ་གནས་ཡི་དམ་གང་འབྲེལ་གྱི་གཙོ་བོ་འི་སྒྲིམ་དོག་གི་དར་གྱིས་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པར་མགྲུལ་
 ཆིངས་དང་། ལས་བྱམ་ཡང་གཞུང་ནས་ལས་ལྟ་གང་གསུངས་པ་དེ་འི་སྒྲིམ་དོག་གི་དར་གྱི་
 མགྲུལ་ཆིངས་བྱ། སྐབས་འདིར་བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལ་སྤར་ན། རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པར་མགྲུལ་ཆིངས་
 གྲོ། ལས་བྱམ་དམར། ཕྱིན་དུག་གི་བྱམ་པར་མགྲུལ་ཆིངས། སྤྱིན་མེར། ལྟ་དམར། བཅོད་
 ལྡང་། བཙོན་དམར། བསམ་དཀར། ཤེས་རབ་གྲོ། དྲི་མ་མེར། མཆོད་པ་གཡོན་བསྒོར། བདེ་
 མཆོག་སྐབས། རྒྱས་པར་འབྱོར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་ཆ་དུག །བྱམ་དཀྱིལ་ལ་མཆོད་
 པ་ཆག་ཅིག་གིས་བསྒོར། རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་ཆག་ཅིག་ཐེང་ཙམ། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་
 ཆག་ཅིག །ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ཆག་ཅིག །གཡལས་གཡོན་གང་བདེ་ཞིག་ཏུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་མངའ་
 དབྱུལ་བའི་ཅུ་རྒྱུ་ནས་དང་ཐུགས་སོགས་རིམ་བཞིན་བཤམས། ཟངས་གཞོང་སོགས་ཀྱི་ནང་
 འབྲས་བུ་སྤུལ་པ་གྲུར་གྱུ་མ་རྒྱས་བཙོས་པ་འཕོ་གང་ཙམ། དུང་ཆོས་སུ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་བྱག་པ་
 དང་། ཡུངས་ཀར་སྤུལ་གང་དང་། གྲུ་གྲུལ་བཙས་བཤམས་ལ་ཞལ་འགྲིམས་རྒྱ་དགོས་པ་དང་།
 རྩ་རུའི་བཟང་བ། སྤྱོད་ཆས་འདག་ཆལ། རྒྱས་ཆས། སྒྱ་ཕྱི་གོས་བྱང་རྣམས་བཤམས་ལ་དང་པོ།
 ཆོག་བདུན་སོགས་དང་། དེ་ནས། བདག་ཉིད་སོགས་ནས་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་ཐུན་བསྟེ་
 བཙས་སོང་ཐེས། དཔའ་གཅིག་རྣམས་པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ། རྣམ་འཛོམས། མཆོད་དཔོན་པས་
 བྱམ་པ་རྣམས་ལ་གྲུ་གྲུལ་བདུག །ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། སུམ་ལྟ་མེ་སོགས། ཨྱོ་བཟླ་ཤི་ཁ་རེ་
 སོགས། ལྟ་རྒྱལ་འགྲོ་སོགས་ཨྱོ་དེ་སོགས་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་སུ་མགྲོམས་བཀའ་། ཨྱོ་བཟླ་ཨ་
 སྤྱི་སོགས། སྤུགས་རེ་དང་རྒྱ་ཐིགས་སྤྱད་ནས་ལན་བདུན་དུང་ཆོས་སུ་བྱུགས་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤར་

བཞག །རྣམ་ཀྱུལ་བྱམ་པའི་ཁ་རྒྱན་བལྟ་དང་ཕྱག་པག་བྱུངས་ཐག་དོན་མཛོད་མཛོད། །གཞན་ཕྱིན་
 དྲུག་གི་བྱམ་པ་རྣམས་ཀྱང་གོ་རིམ་མཐོར་བར་བཞགས། ལས་བྱམ་ཀུ་གའི་ཁ་རྒྱན། ཞི་ཁར་
 སོགས་བྱམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བཅས། བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སྟོབས་དཔོན་གྱིས་གཞུངས་ཐག་འདོན་པ་
 བསྐྱེད་པ་བྱ། བསྐྱེད་པ་ཚར་ནས་གཞུངས་ཐག་ལས་བྱམ་སྟེང་དུ་སྟོ་སལ་ལས་བྱམ་བསྐྱེད་པ་
 བཅས་ཚར་རྗེས་མཐར། ཞི་ཕྱི་རི་ཙྰ་སོགས། ལྷ་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སོགས།
 དུང་ཆོས་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱུལ་བྱམ་པར་བྱགས། ཕྱེ་སོགས། རི་སྟོང་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་གཞུངས་
 ཐག་རིམ་བྱམ་བྱམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། ཞི་སྐྱེད་སྐྱེད་སོགས། དེ་ནས་གཞུངས་ཐག་བསྐྱེད་པ་
 སོ་སོའི་སྐྱབས་རིམ་གྱིས་སྟོ། ཕྱིན་དྲུག་སྐྱེད་སོ་སོར་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད་པ། འབྲུ་
 རྣམས་ཉེན་འབྱེལ་སོགས། གཞི་བྱེད་ཡོན་ཏན་སྟེང་སྟེང་སྟེང་གཅིག་ལས་མི་
 ཉུང་བར་བསྐྱེད་པ། མཆོད་དཔོན་པས་ནས་འགྲིམ། ཐམས་ཅད་གྱིས་ལག་པག་ཉེས་ཀྱིས་སྐྱབས་སྟེ་
 རེག །ཞི་ཕྱི་རི་ཙྰ་ཉེར་གཅིག །མཆོད་དཔོན་པས་དུང་རྒྱ་འགྲིམ། གཞི་ཕྱི་རིམ་མཛོད་ཀྱིས་རེག
 ཡུངས་ཀར་ཁོ་པོ་སོགས། ལས་བྱམ་སྐྱེད་དང་། ཁར་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱེད་པ། སྐྱེད་པའི་ཕྱི་རིམ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད་པ།
 ཕྱི་འགྲིམ། དེ་ནས་བདེ་མཆོག་གི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་བཟང་། བདག་འདུག་བཅས། ཆོས་
 རྣམས་གཞུགས་བརྟན་སོགས། ཚར་གསུམ་རྗེས། གཞུགས་བརྟན་གསལ་ལ་ཉེན་རྣམས་ཞེས་
 ཆོག་ཁ་བསྐྱེད་པ། མཆོད་དཔོན་པས་སྟོབས་དཔོན་མདུན་ནམ། ཉེན་གྱི་དུང་སྟེང་སྟེང་གཅིག་གསུམ།
 མར་མེ། ཆངས་བྱ་བཅས་གསུམ་བཞགས་ལ། སྟོབས་དཔོན་ནམ་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཡར་བཞེངས་ལ།
 ཞི་སྐྱེད་བཟུང་སོགས། གཡས་གཡོན་གསུམ་རེ་བསྟོར། མཆོད་སྐྱིན་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། སེམས་བཟང་བ།
 སྐྱེད་པས་སྐྱེད་ཀྱི་ཉེན་འདི་ལ་སོགས་དེ་འདྲ་ཚར་གསུམ། ཞི་སྐྱེད་བཟུང་སོགས་སྐྱེད་པ་ལྟར་
 བསྟོར། སྐྱེད་པས་སྐྱེད་ཀྱི་སྟེང་མཆོད་གསུམ། དེ་ནས་སྟོབས་དཔོན་གཅིག་དུ་
 གསོག །སྟོབས་ཕྱིར་དོར། གནས་གཞན་དུ་འགྲོད་གོས་ན་འདི་ནས་བཞེངས་པ་འདོན། འགྲོ་མི་

དགོས་ན་བཞུགས་ལ་འདོན། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སོགས། ཡེ་ཤེས་བསྐལ་སོགས་གཞུང་
 བཞིན། གདོན་མེ་ཟན་སྤྱབ་ཆོལ་འབེབས་བྱ་ལ། གནས་གཞན་ལ་འགྲོ་ཞིང་རབ་གནས་བྱ་
 དགོས་ན་མེར་སྤྱོངས་བྱ་ཞིང་། སྤྱོད་པོ་ན་གྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་བརྗོད་ཅིང་། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱལ། ལྷ་
 ལུལ་བདུག་གི་ན་ཕྱོན། སྤར་རང་གནས་སོན་ནས་གལ་དུ་འཁོད་ལ། སྤང་འཁོར་ནི། སྤྲུལ་
 དང་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་སོགས། ཨོ་ཙྰ་ལྷ་ཀར་རྟུ་ཞེས་པའི་བར་སྤྱར་རོ། །དེ་ཆོལ་སྤོར་གྱིས་
 ཆོགས་པའི་སྤྲ་རྒྱུང་གཡས་ནས་སྤྱད་པར་ཏིལ་འགྲིམ་ལ། མེ་ལོང་སོག་དུ་ཏིལ་གྱིས་སྤྲེག་པའི་
 གཟུགས་བྱས་ནས། གཡས་སུ་མེ། མདུན་དུ་ཏིལ། གཡོན་དུ་རྒྱ་གཞག་ནས་སྤྱིང་གར་ཀོལ་ས་
 སོགས་སྤྲེགས་བསྒྲུ་ཞིང་། མེ་རྒྱའི་ནང་དོར། གཡས་སུ་ཡེ་ཤེས་མེར་བསྤེག་ཞེས་སོགས་སྤྱིར་ལ་
 དུ་དོར། དེ་ནས་ཁྱུས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་པོ་ན་ནམ་ལས་དོར་གྱིས་སྤྲེག་ལེན་བྱེད་ལ། སྤྲེགས་ཀྱི་ཁར་
 ཁྱུས་སྤེར་ཆེ་བ་གཅིག །ཁྱུས་རྒྱུ་དུར་བའི་སྤྱིར་སོགས་བཅུ་མས། གོས་རྒྱུང་དང་མེ་ལོང་བཟུང་
 བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་སོགས། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་རྒྱལ་སྤྱད་ཟད་འཛོར། ཁྱུས་ཀྱི་ཁང་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་མེ་ལོང་དོས་སུ་ཀྱུ་ཤས་བྱ་བཞིར་བྱིས། སྤྱོང་གསུམ་ཀུན་སོགས་ནས་དུར་བའི་
 སྤྱིར་གྱིས་ཁྱུས་ཆབ་ནས་མེ་ལོང་ལ་བྱུགས། ཨོས་ཟད་ལྷ་སོགས། སྤན་དཀར་ཟན་གྱིས་དུད།
 འོག་མ་ཀུན་ལ་འགྲེ། ལས་བུམ་སོགས་ལ། བཅོམ་ལྡན་བརྒྱ་སོགས་ཀྱིས་བཀྲ། རོལ་མོ་བྱེད།
 ཁྱུས་རས་སོགས་ལ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སོགས། ཨོ་རྟོ་རྟོ་སོགས་དྲི་བཟང་གིས་བྲིས་ལ། མེ་ལོང་
 དོས་ལ་ཁྱུས་རས་ཀྱིས་སྤྱི། དེ་ཁྱུས་ཚན་གཅིག །སྤྱོང་གསུམ་ཀུན་སོགས་ཁྱུས་ཆབ་སྤར་ལྟར་
 བྱུག །སྤུམ་ནག་བྱུག །སྤན་དཀར་གྱིས་དུད། དྲི་མ་ཁྱུས་བུམ་སོགས་ལ། དི་ལྟར་བལྟམས་
 སོགས། འདི་ནི་ཁྱུས་མཆོག །རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་སྤང་གུགས་སོགས་བར་བར་དུ་བཀྲས་ལ། རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་བའི་སོགས་གོང་ལྟར། ཁྱུས་ཚན་གཉིས་པ། སྤྱོང་གསུམ་ཀུན་སོགས། དི་ལྟར་ལྟ་
 སོགས། མཐར་སྤྲེགས་དང་རོལ་མོ་བཅས་བཀྲ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སོགས་ཁྱུས་ཚན་གསུམ།

སྟོང་གསུམ་ཀུན། བར་ཕྱིན་དྲུག་སོགས་བུམ་པ་སོ་སོར་ཐོགས་ལ། འདི་ནི་སྤྱིན་པའི་སོགས་བགྲ།
 ཅུ་བོ་དྲུག་གིས་སོགས་ལ་དྲི་མ་བྱས་བུམ་གྱིས་བགྲ། རོལ་མོ་དང་། རྒྱལ་དང་སོགས་བྱས་ཚོན་
 བཞི་བ། སྟོང་གསུམ་ཀུན་སོགས་དྲི་མ་བྱས་བུམ་ཐོགས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་ན་མས་སོགས།
 སྟོན་མཆོག་དམ་པ་སོགས། ཉིན་མོར་བདེ་ལེགས་སོགས་སྒྲགས་བཅས་རོལ་མོ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་
 སོགས་བྱས་ཚོན་ལྟ་བུ། བྱས་ཀྱི་ཆེ་རོལ་མོ་འདི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་མཆོད་རྩི་ཡིན། སྤུང་འཇམ་
 ཡངས་པ། ལྷ་ཆོགས་དབང་པོའི་སོགས་གོས་བྱུང་འབྲུལ། ཉེན་བསྐྱེད་ནི། ཉེན་ན་མས་ལ་ལས་
 བུམ་ཅུ་འཛོར་ནས། ལྷ་འབྲུག་སོགས་བསངས། སྤྱུ་མ་སོགས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཨེ་
 ལས་སོགས་ནས་མཆོན་བར་གྱུར་བར། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཡར་བཞེངས་ལ། སྟོས་བྱར་བཀྲ།
 སྟོང་ཁར་ཉིམ་སོགས། སྤྱན་དྲངས་བཀྲུགས་པར་གྱུར། མ་ལུས་སེམས་ཅན། ཇི་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་སོགས། ས་མཇུག་རྒྱུ་ལྟེ་ལག་པ་བསྟོལ་ཞིང་སེམས་པ་བཟང་། རོལ་ཆེན། མཆོད་རོལ།
 སྟོས་བྱར་བསྟུ། གཤམ་དུ་འཁོད་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་སོགས། སྟོ་ཀ་གཉིས། དེ་སྐབས་
 ཉེན་གྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་པགས་རྒྱུ་བཤམས། བསངས་སྤྱངས་ལ། སྟོང་པའི་དང་ལས་སོགས་བྱིན་
 ལྟུངས་གཞུང་བཞིན་མཆོག་གཅིང་མ་སོགས། བཅོམ་ལྷན་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ལ་དེ་ཆེ་
 མཆོད་དཔོན་གྱིས་མེ་ཏོག་བཀྲ། ཐམས་ཅད་ཡར་བཞེངས་ལག་ཐུན་ལྷུ་མཁུ་བྱེར་བྱས་ལ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས། མཐར་རོལ་ཆེན་བཅས་མེ་ཏོག་འཛོར་ལ་ཆར་གསུམ་འདོན།
 དེ་ཆེ་མེ་ལོང་ནང་དུ། ཉེན་ཐམས་ཅད་ཤར་བཅུག་པ་ལ། གཤམ་ལ་འཁོད་ནས་མེ་ལོང་དུང་ཆོས་ནང་
 གི་དྲི་བཟང་གི་ཅུ་སྟོབ་དཔོན་མཁུན་དུ་བྱེར་ནས། རྩ་ཆེས་དྲི་ཡི་ཐིག་ལེགས་མ་བྱ། ཉེན་ན་མས་
 སྤྱི་པོའི་སོགས་འདོན། དར་དམར་སེར་གྱིས་མེ་ལོང་བཀལ་ནས་བཞག། ལྷ་འབྲུག་སྤྱི་ གཤམ་
 བཞི་པའི་སྤྱིན་སྟེགས་བྱུགས། དེ་ནས་ལག་མཆོད། ཆོགས་བྱིན་ལྟུངས། ཆོགས་བཏང་། ཆོགས་
 བུད་འདས་གཏོར་དྲུང་དུ་ལུལ་ནས་གཏོར་བསྟོས་བྱུག་བཞི་པ་མཆོལ་མ་བཀྲ། ཤིས་བཅས་ཆོགས་

དང་ས། ལྷག་མ་བསྐྱུས་ནས་ལྷག་མ་བཏང་། རྗེས་ཚེ་གམ་ཚོང་དཔེ་ན་རྒྱལ་མཚོང་བསྟོད། ཡིག་
བརྒྱ། བཅོད་གསོལ་བཀྲ་ཤིས་བཅས་དཀྱུས་ལྟར་རོ། །སྤྱུལ་མཚོང་སྐབས་གྲོལ་ཉིན་བར་
གཤེགས་བསྐྱུ་མི་ཉན། གྲོལ་ཉིན་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱག་སྤང་བྲགས་རྟེན་ལ་བསྐྱེམ། དམ་
ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱུ་བ་སོགས་དང་། ཕྱི་ནང་སྤྱུ་བར་འཚོགས་ལ་བདེ་མཚོག་བདག་བསྐྱེད། བྱམ་
བསྐྱེད། འབྲུ་རྒྱུ་དང་སྤྱག་སྤང་བྱེན་བསྐྱེད་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་ཕྱི་རོལ་ལ། བདག་འཇུག་གི་སྤྱུ་བས།
གཟུགས་བརྟན་གསལ་བ་རྟེན་རྒྱལ་མ་ཞི་ཞེས་ཚིག་ཀའ་བསྐྱུར་བ་ཆར་གསུམ། ཆོས་རྒྱལ་ས་
གཟུགས་བརྟན་བཅས་ཆར་ནས་སྤྱང་བ། བྲུས། རྟེན་བསྐྱེད། མོ། སྤྱིང་གར་སོགས། མ་ལུས་
སེམས་ཅན་སོགས། བཅོམ་ལྡན་འདི་ནི་མཚོང་དཔེ་ན་རྒྱལ་མཚོག་གཙང་མ། ཀྱང་བརྒྱད་
བསྟོད་པ་སྤྱར་བ་ཞིན། སྤྱན་གསལ་ན་ཕབ་ལ། རྟེན་དག་བཟུས་བཏབ་པ་སོགས་དོར་ནས་ཀྱང་
བརྒྱད་བསྟོད་པའི་ཆོལ་ས་དོར་གྱིས་སྤྱོས་དང་མེ་རྟོག་བཀྲ། ཐམས་ཅད་ཡར་བཞེངས་ནས་གཟན་
རྒྱུ་མ་ཁྱེར་བྱས་ནས་ལག་དྲུ་མེ་རྟོག་བཅས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོགས་ནས་
གསོལ་བར་མེ་རྟོག་འཛོར་ཞིང་མཚོང་རོལ་བཅས་ཆར་གསུམ་མཐར། ཁྱོན་ནས་ཀྱང་།
སོགས། ཀྱང་འདིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་སོགས། མཚམས་མཚམས་སྤྱོད་ལ་མོ་དང་མེ་རྟོག་
འཛོར། གལ་དུ་འཁོད་ནས། མོ་རྩ་མོ་བྲག་སོགས། མོ་ཕྱི་བརྩ་རྟེ་རུ་ཀ་སོགས་ནས། རུ་ཕི་ནི་
ཡེ་ཤེས་བར་བརྒྱས་པ་རྒྱལ་ས་བརྒྱས། བརྒྱས་པའི་ཆོལ་ས་སྤྱིང་ས་ཀྱི་གུ་བས་དང་། རོ་མཚར་ཆེན་པོ་
སོགས་འདོན། དེ་ཆོལ་རྟོག་བཀྲ། རོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཆར་ནས། ཐམས་ཅད་ཡར་བཞེངས་ནས་
རྩ་ཕི་རྟེ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་དབྱེར་མེད་གྱུར་སོགས་ནས་རྒྱལ་དགག། །རོལ་མོ་འབེབས་
གཅིག་བྲས་ནས་སྤྱར་སྤྱུམ་བརྒྱད་དཔལ་རན་གྱིས་སེར་བྱེད་གཤར། བཅོམ་བྱུང་ཡ་སོགས་བརྟོད་
ཅིང་བྲག་ནས་གང་དགོས་སར་འཛོར། སྤྱོས་སྤྱ། སྤྱོབ་དཔོན། མེ་རྟོག་གི་སྤྱོད་བཅས་ཁྱེར། ལྷ་
འཁོར་བདད། ཐམས་ཅད་རང་མལ་ནས་བཞེངས་ལ། བྲན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་སོགས། གཞན་ཡང་

བཀྲ་ཤིས་གང་རིགས་བཛོད། མེདྲག་འཛོར་ལ། མཐར་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སོགས་གྲལ་དུ་
 འཁོད་ནས། ཁར་སང་གི་མེའོང་དེ་སློབ་དཔོན་མདུན་དུ་བཞག་ནས། དབང་རྒྱས་པའམ། བསྟ་
 མ། བཅོམ་ལྡན་ཡབ་ཀྱི་གོ་སོགས་བྱམ་པའི་དབང་རྟེན་ལ་བསྐྱར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དབུ་རྒྱ་
 གྱུར་ཞེས་པའི་བར། རྟེན་གྱི་མེའོང་དེ་ལ་དུང་ཆོས་ནང་གི་དྲི་བཟང་རྒྱས་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་། ཨོ་
 ལྷ་རྒྱུ། རྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སོགས་འདོན། དེ་ནས་གསེར་གྱི་བྱར་མས་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྱན་
 དཔེ་རྒྱལ་བྱས་ལ། ཀྲུ་མ་ཁྲེག་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་སོགས་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་
 སོགས། སྤྱ་ཞབས་ནས་སྤྱན་དཔེ། ཞལ་བྱེ་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་འདིར་བྱས་ན་རུང་
 ཡང་། སྤྱན་དཔེ་བྱས་པས་འཐུས་པ་ཡིན་གསུངས། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་ལ་དོ་རྩེས་རེག་ཅིང་།
 ཕྱོགས་བཅུན་བཞུགས་པའི་སོགས་ནས་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་བཛོད། དེ་ནས་རྟེན་ཞལ་བསྐྱར་
 ལ། མགོ་ན་པོ་བསྐྱལ་བ་སོགས་དྲི་ལག་སིལ་བཅས། བཅོམ་ལྡན་འཁོར་པོ་སྟོམ་པའི་སོགས་
 བཛོད། དེ་སྐབས་མཆོད་དཔོན་པས་རྟེན་གྱི་དུང་མཆོད་པ་རྒྱ་བཞེ་བཅས་ཆག་ཅིག་བཞགས།
 བསངས་སྤྱངས་བྱིན་རྒྱ་བསག་ཁུང་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་སོགས། མཆོད་ཡོན། འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་སོགས། ཞབས་བསིལ། ཨ་ཅ་མཱོ། འཛིག་རྟེན། བསང་གཏོར། སྤྲོ་ལྷ། འཛིག་རྟེན།
 ཞབས་བསིལ། པདྱ་སོགས་སྤྱར། དེ་འབྲོས་གཞུང་ལྟར་མཐར་མཆོད་རོལ་བྱ། རྟོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་བསྟུས་པ་ན་སོགས་གངས་འཐེན། བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སོགས། རིན་ཆེན་
 གདུགས་དང་སོགས། ཁདྲོག་མ། ཤུའི་བར་སྐབས་རྩ་རོལ་བཅས་ཀྱི་མཆོམས་རྒྱག་ །དེ་ལས་
 གཞན་ཡང་སོགས་མཆོད་རོལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་སོགས། དྲིལ་ག་སིལ་དང་རོལ་མོ།
 དཀོན་མཆོག་རྩེས་དུན་འདོན་ཞིང་། བསྟོད་པའི་དྲིལ་ག་སིལ་འགོ་བག་དངས་དང་བཅས་པས།
 གང་གི་དྲིན་སོགས་རོལ་མོ། དེ་ནས་མངའ་དབུལ་བའི་ཅང་རྒྱ་རྣམས་སྟོད་ནང་དུ་ནས་སྤྱོད་པའི་ནང་
 དུ་བཞག་པ། མཆོད་དཔོན་པས་ལག་དྲུང་རང་ཆོག་དོན་ལྟར་གྱི་མགོར་བར་འཛིན་ལ་རྟེན་

254

གྲོལ་ཉིན་མཚལ་མ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཚར་ནས་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱོབ་སོགས་ནས་གཞུང་བཞིན་བྱ། དེ་
 སྐབས་ཉེན་གྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་གསལ་བཤམས་མེད་ཉོག་དམ་པ་སོགས་ཤོ་ལོ་གསུམ་མ། རོལ་མོ་
 བྱ། ཡིག་བརྒྱ་ཚར་གསུམ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ཡི་སྤྱུས་སོགས་ཚར་གསུམ། དེ་ནས་ཡོན་
 བདག་པོས་ལ། ཁྱེད་གྱིས་ང་ལ་གང་གསོལ་སོགས། རྗེ་ཨེ་ལག་ཏུ་གཏད། དེ་ནས་ཡོན་བདག་
 ཀྱན་གྲལ་དུ་འཁོད་ནས། མེ་ལོང་ལས་རྗེར་གྱི་ལག་པ་དར་སོགས་རྟེན་ཁེབས་ཀྱི་དགབ་པས་
 འཛིན་ལ། དབུ་མཛེད་པས་སྤྱོན་ཡང་དག་པར་སོགས་ནས་དཀྱུས་ལྟར་རོ། །མཚམས་སུ་རོལ་མོ།
 དང་པོ་རྩལ་དེ་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་འབུལ་ཚུལ། དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་རེག་ །དེ་ནས་ཡོན་བདག་གིས་
 རེག་ལ་སྤྱིན་བདག་གི་མདུན་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཞག་པའམ། རྟེན་གྱི་དྲུང་གང་བདེར་བཞག་ནའང་
 ཆོག །ཀྱན་ལ་འགྲེ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག །ལྟ་རྩལ་ལས་བྱས་སོགས། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་
 བར་བར་དུ་མཆོད་རོལ། དེ་ནས་ཆོགས་ལ་རོལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ནི། སྟོན་མཆོག་དམ་པ་དང་།
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས། བཀྲ་ཤིས་བཀའ་རྒྱལ་བཛོད། བདེན་གྲུབ་མ་གྱེར། ལྷག་མ་
 བཏང་། རྩལ་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་བཅས་གཞུང་ལྟར་བྱས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །བུམ་པའི་ནང་དུ་སྤྱག་
 རྒྱུ་བྱི་བཟང་གི་རྒྱ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ། སྤྱག་སྟེལ། ཤིང་མ། སྤང་སྟེལ། བལེག། འཚོ་
 དན་དཀར་དམར་རྣམས་ཐུམ་པོ་བཅིངས། རྒྱག་ཅང་ནི་ཕྱེ་ཕྱེད་བརྒྱད་བསྐོས་བའི་གཞི་གསུམ་དུ་
 བསྐྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་གུར་གུམ་སྤྱར། རྩལ་ཆལ་ནི། འོ་ཞོ་མར་སྤྱང་ཀར་སྟེ་
 བདུད་ཅི་ལྟེ། བདམར་ཟལ་གྱི་ལོ་མ། ཞོ། མར། ལྷེ་བ། གཅིན་ལྷ་ནི་བ་བྱུང་ལྟེ། །བྱི་བཟང་
 ཀྱུ་རུ་རའི་ཕྱེ་མ་སོགས། དུར་མའི་སྤྱིར་ནི་དུར་བ་རྒྱུན་པོའོ། །ལར་རབ་གནས་གོང་བཤད་དེ་ག་
 བེ་ཉིན་གྲངས་སོགས་བྱ་བའི་འདོན་ལུགས་ལ། དེ་ལས་བསྐྱུས་པ་དངོས་སྟོབྱ་སྟེལ་མ་སོགས་ཉིན་
 གཅིག་གིས་ཚར་བ་བྱེད་ན། དང་པོ་ཡོ་བྱུད་སོགས་བཤམས་པ་ནས་སྟོན་གསལ་ནད་བལ་པ་ཡན་སྟེ་
 བོན་སྐབས་ལྟར་དཀྱུས་བཞིན་བྱས་ལ། རྒྱས་གང་བལ་དང་རྟེན་དག་བལ་དོར་བས། དངོས་གཞི་

དུག་གི་དང་པོ་ནས་བཟུང་འདི་ལྟར་སོགས་ནས། རྟེན་ཞལ་བསྐྱར་བའི་ནང་གི། མཆོད་པ་ཤུའི་
 བར། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས་མཆོད། བསྟོད་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་
 བསྟོད། སེམས་བརྩེ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་ཙམ་གྱི་རྗེས། ཆོག་འཁུར་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་སོ་སོའི་ཆོག་ས་འབུལ་ཞིང་། དེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་བཞོ་
 བ་སོགས་རབ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྗེས་ཆོག་རྣམས་གོང་བཤད་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ལྷན་
 གསན་དབབ་པའི་སྐབས་ནང་པར་ཞེས་པ་ལ་ད་ལྟ་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་འི་
 འདོན་འགྲིགས་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་པ་འདི། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་ཞལ་ཁྲིད་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་
 བྲིས་པ་ཡིན། བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཇམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཤོག །སམ་མཁྱེན་ལམ། །། ༥ བྱ་ཅུ་རྩ་
 རྗེ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་རྒྱུག་མདོས་སྐབས་ཤྲོད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ན་ཟེན་ཐོ་ཡོད། ཉིན་དང་པོ། དཀར་གཏོར་རྩྱ་སྟོང་
 གི་ལྟ་སོགས་སྒྲོ་ཀ་རེའི་མཆོམས་དྲིལ་གསེལ། ཨ་ལ་ལ་དྲིལ་གསེལ་དང་བཅས་སེལ་སྟན་ལུར་
 བརྟུང་སྐབས་ཤྲོད་ལ། ཀྱང་དུང་མེད། བཞེགས་གཏོར་ན་མོ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུགས་པའི་རྒྱ་
 དང་དྲིལ་གསེལ་བཅས་ལན་གསུམ། ཉོན་ཅིག་སོགས་གོང་ལྟར་དྲིལ་གསེལ། སམ་བུ་བུ་རྩ་དྲིལ་
 གསེལ་རོལ་མོ་ལུར་བརྟུང་བར་བཀོལ། ཀྱང་དུང་རོལ་མོ་ལུར་བརྟུང་སྟོན་མ་དང་རྗེས་མ་ལ་
 འབུད། མཁའ་ལྟར་དག་གྱུར་ཅིག་མཐར་ཤྲོད་ལ། བྱིན་འཕེབས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་བཞི་
 མཆོམས་དྲིལ་གསེལ། སི་རྒྱུ་རྩྱ་མཐར་ཤྲོད་ལ། སྟོན་བསྐལ་མའི་འགོར་ཤྲོད་ལ། སྟོན་བསྐལ་
 ཚར་གསུམ་དང་། གནས་མཆོག་འདི་རུ་སོགས། ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་སོགས་ལ་འང་བཞི་
 མཆོམས་དྲིལ་གསེལ། སྤགས་ལ་དྲིལ་གསེལ་དང་མཐར་རོལ་མོ་ཤྲོད་ལ། གྲོ་ལོད་སྐྱེན་འདྲེན་
 སྤགས་དྲིལ་གསེལ་དང་རོལ་མོ་ཤྲོད་ལ། སྤགས་ལ་དྲིལ་བསེལ་དང་རོལ་མོ་ཤྲོད་ལ། གོང་ལོག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འགོར་རོལ་མོ་ལུར་བརྟུང་སྐབས་ཀྱང་དུང་མི་དགོས་པར་ཁྱད་
 པར་ཡིན། མཁའ་འགྲེལ་སྤྱན་འདྲེན་སྟོན་མར་སྤགས་དྲིལ་གསེལ་དང་རོལ་མོ་ཤྲོད་ལ། སྤྱན་

257

དྲིལ་འཛིན་བཞིན་ལྟ་བུའི་མཐར་དྲིལ་གསེལ། འོ་དམ་ཉམས་ཀྱི་ཉ་མོགས་ཕུར་གདབ་བཞི་
 མཚམས་དྲིལ་གསེལ། ལིན་བསྐྱལ། གནས་སྤར་ཡུ་རྒྱུམས་ལ་དྲིལ་གསེལ། ཞལ་བསྐྱབ་ལའང་
 བཞི་མཚམས་དྲིལ་གསེལ། མཐར་རོལ་མོ་དང་དྲིལ་གསེལ། ཚར་གྲངས་གསོག་དུས་རོལ་མོ་
 ཀྱང་དུང་མཉམ་པ་ལས་ཟུར་དུ་མི་དགོས། ལས་མགོན་གཏོར་བད་ཚར་རྗེས་མའི་རོལ་ཆེན་ཕུར་
 བརྟུང་སྟོན་མ་དང་རྗེས་མ་ལ་ཀྱང་དུང་འབྱུང་ལུགས་དེ་ལྟར་དགོས། གཏོར་རྒྱག་ཉིན། གསེར་
 སྒྲུལ་ས་རོལ་མོ་འབེབས་གཉིས་མར་དྲིལ་གསེལ་དེ་མཚུངས། སྟོང་བའི་ཐཆིག་རྒྱམས་ལ་བཞི་
 མཚམས་དྲིལ་གསེལ་དང་། རོལ་མོ་ཕུར་རྟུང་ལ་དྲིལ་གསེལ། ཞལ་ཆེམས་ལས་འགྲུང་མཐར་
 རོལ་མོ་དྲིལ་གསེལ། བསྐྱལ་ལོ་བད་མཐར་རོལ་མོ་དྲིལ་གསེལ། བེར་སྤྱངས་བྱས་ན་གཡལ་དར་
 གཡལ། དྲིལ་གསེལ་དང་ཡི་དམ་མགོན་པོའི་སྤྲུགས་རྒྱམས་འདོན་བཞིན་འགྲོ། དེ་ནས་དགུག་
 གཞུག་དང་གསེར་སྒྲུལ་ས་ཐོར་འཕེན་རྒྱམས་རོལ་མོ་དང་བསྐྱུན་བའི་དྲིལ་གསེལ་བྱ། གཏོར་ཕྱོ་
 དང་། རྒྱལ་དབྱངས་རོལ་མོ་དང་བསྐྱུན་དྲིལ་གསེལ་གང་པོས། དངོས་བྱུབ་ལེན་དབང་སླ་མ་རིག་
 འཛིན་ཐོག་མཐར་རོལ་མོ་ལྟ་དྲིལ། བར་མཚམས་སྤྲུགས་རྒྱམས་ལའང་དྲིལ་གསེལ་བཅས། མེ་
 ཏོམ་སྐབས་རང་རིག་རྗེས་ཕྱོ་ལོ་དམཐར། རོལ་མོ་ལྟ་དྲིལ། སྤུན་འདྲེན་སྤྲུགས་དྲིལ་གསེལ་དང་
 རོལ་མོ་ལྟ་དྲིལ། བཀུག་གཞུག་དང་ཞལ་ཕྱེའི་མཐར་ཡང་རོལ་མོ་དྲིལ་གསེལ། ལས་མགོན་སྤུན་
 འདྲེན་སྤྲུའི་ས་གཉིས་ལ་ལྟ་དྲིལ། ཞལ་ཕྱེའི་མཐར་ཡང་དྲིལ་གསེལ། ཡས་ཐོར་སྐབས་མདོས་
 བསྐྱེད་སྤྱང་སྤིང་འཁོར་འདས་མཐའི་སྤྲུགས་རྒྱམས་དྲིལ་གསེལ་དང་། རོལ་མོ་ལྟ་དྲིལ་བཀུག་
 བཞུག་རྒྱམས་དང་ཞལ་བསྐྱབ་རྒྱམས་ལ་དྲིལ་གསེལ་ལ་རེ། མ་དུ་ཀླ་ལའི་སྤུན་འདྲེན་སྤྲུགས་གྱི་
 སྐབས་དྲིལ་གསེལ་དང་། གཡལ་དར་གཡལ་རྒྱ་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཅ་འདོན་རིང་ལ་དགོས། དེ་ཕྱིན་མི་
 དགོས། ཐལ་བརྟེན་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །ཕྱོ་ལེན་མདོས་སྟོང་ཕྱེའི་མཐར་དྲིལ་
 གསེལ། གཞན་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །ཞེས་སྟོན་གྱི་ཕུག་ལེན་མཐོང་།

བ་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཚུལ་མཐོར་བར་ཅ་གསུམ་དགེས་པའི་རོལ་མོར་འགྱུར་བས། ཀྱན་
ནས་ངེས་པར་ལྷ། སང་མཛྲ་ལོ། ། ། ༥ ཆེས་བཅུ་ལེའུ་བརྒྱད་མའི་ཁྲ་དེའི་བགྲོལ་ལུགས་ཕྱག་
ལེན་ཐོལ་ད། ས་བདག་ལྷ་ལྷའི་མཐར་དེའི་གསེལ་འེ་དང་། རེས་མར་བླ་མི་བཏི་སྤྱེལ་མའི་དེའི་
གསེལ་རོལ་མོ་འུར་བརྒྱད་ནས་དེའི་བུ་བཞག །མཆོད་སྒྲགས་ཤུབ་ལ་ཁྲ་དེའི་ལ། སྤྱན་འདྲེན་བརྩ་
གུ་རུའི་རབ་དབྱངས་གསུམ་མཐར་རོལ་མོ་འབེབས་དང་བསྐྱུན་ཁྲ་དེའི་ལ། མཆོད་སྒྲགས་ཤུབ་ལ་
ཁྲ་དེའི་ལ། ཆོགས་དང་པོ་བར་པ་གཉིས་གདངས་མི་འཐེན་དུས་སོ་སོའི་མཐར་ཁྲ་དེའི་ལ་བྱ། ཆོགས་
ཐ་མར་འགྲུག་གཞུག་ལ་སྤོབ་དཔོན་དང་ལས་རྟོར་བཅས་བས་དེའི་གསེལ་དང་། ཆེ་མཆོག་བརྩ་
ཆོག་གཉིས་མཆོམས་དེའི་གསེལ་ལ། སྒྲགས་མཐར་དེའི་གསེལ་ལ་བཅས། དུར་ཁྲོད་གསང་བ་
མཆོག་ཁྲ་དུ་མཛོད་ཀྱིས་བགྲོལ་བས་འཐུས་ཤིང་། མགོན་པོའི་གཏོར་བསྐྱེད་སྐབས་སྤྱན་
འདྲེན་ཁྲ་དེའི་ལ། གསང་སྒྲགས་ནང་གཏོར་མཐའི་དེའི་གསེལ་ལ་རྣམས་དང་། མཐོང་སྤྱན་འདྲེན་ལ་
ཁྲ་དེའི་ལ་མཆོད་སྒྲགས་ཤུབ་ལ་དེའི་གསེལ་ལ། ཞིང་སྤྱོད་སྤྱན་འདྲེན་རོལ་མོ་འབེབས་གཉིས་དང་
བསྐྱུན་པའི་ཁྲ་དེའི་ལ། བདུད་དམག་སྤྱོད་སྤྱེའི་མཐར་ཡང་ཁྲ་དེའི་ལ། མགོན་པོའི་སྤྱོད་བ་ཁྲ་དེའི་ལ།
ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ཁྲ་དེའི་ལ། དགྲུག་གཞུག་ལ་ན་ལྔར་དེའི་གསེལ་ལ། སྒྲགས་རྣམས་ལ་དེའི་གསེལ་ལ།
བཀྲ་ཤིས་ཆོག་བཞི་མཆོམས་དེའི་གསེལ་ལ་འེ་དང་མཐར་ཁྲ་དེའི་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ནུམ་
འཕྱག་པ་ལས་གཡས་རྒྱུང་ཅི་བྱུང་མི་མཛོད་པར་ལྷ། ། ། ༥ དཔལ་ལེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དགུ་
གཏོར་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཀྱི་ཁྲ་དེའི་ལ་ཐེན་ཐོ་བཞུགས། །ཐོག་མར་ཡི་དམ་ཕག་མོའི་སྐབས་ཁྲ་དེའི་ལ་
མཐོང་རྒྱུན་སྤྱི་འགྲོ་རོལ་མོ་དང་བསྐྱུན་ཅིང་། ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན། བཞུགས་གསེལ་ཕྱག་
འཆལ་རྣམས་ལ་དེའི་གསེལ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དམིགས་བསལ་ནང་མཆོད་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱན་
གྲིས་འཐོར་ཞིང་། རྟོར་དེའི་ལ་འཛིན་བཞིན་འཁྱུད་རྒྱ་མཐར་སེགོལ། མགོན་པོའི་སྤྱོད་འཁོར་ནང་
གི་འགྲུག་གཞུག་འདི་ས་མཆོན་བདེན་སྤྱོད་བས་བརྩོད་ས་གར་ཡོད་པ་དེའི་གསེལ་ལ་འེ་གས་འགྲེལ་།

མངོན་ཏོགས་ནས་སྤྱོད་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པས་གསུམ་པ་དེ་ལ་གསེལ་བཅས་དེ་ནས་ཤེད་པ་
 མཆོད་པ་བྱེད་པས་མཐར་ཤེད་པ། གསང་སྤྱོད་པས་ནང་གཏོར་མཐའི་བདེན་གསེགས་འདུས་
 པའི་དང་། ཁོར་ལུག་བཅས་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་གསེལ་། འབྲུ་ལའང་དེ་ལ་གསེལ། ཁིང་སྤྱོད་
 ཆེན་པོ་ཆོག་བཞི་མཆོམས་དེ་ལ་གསེལ། སྤྱོད་པས་བདག་ནང་འབྲུ་དེ་ལ་གསེལ། མཁར་ནག་འབྲུ་
 དེ་ལ་གསེལ། གསོལ་ཀ་དང་། སྤྱོད་པ་རྩལ་ལོ་དང་བསྐྱུ་ཤེད་པ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མཆོད་
 པའི་རྩལ་སྤྱོད་པས་དང་། རང་གི་སྤྱོད་པས་གསོགས་བསྐྱུ་ལས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པོ་རྒྱུང་པས་རྩལ་ལོ་
 འབེབས་རྩལ་ལོ་དེ་ལ་གསེལ། ཐམས་ཅད་གཞིགས་དང་། སྤྱོད་པ་མཆོག་རིགས་ཞལ་བསྐྱུ་
 རྩལ་ལོ་ཆོག་བཞི་མཆོམས་དེ་ལ་གསེལ། འགྲུག་གཞུག་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་ལ་
 གསེལ་དགོས། ལྷག་མའི་མཐར་རྩལ་ལོ་ཤེད་པ་བཅས། འཕར་མ་རྒྱས་པ་འདོན་ཏིན་ཁྱུང་པར་
 བྱི། སྤྱོད་པས་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་པས་མཐར་རྩལ་ལོ་སྤྱོད་པས་བསྐྱུ་ཤེད་པ་བསྐྱུ་ཤེད་པ། ཁིང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་
 ཆོག་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གསེལ་ཆེ་རྒྱུང་ཅན་བྱ། ལྷ་མོའི་གསོལ་ཀ་ལའང་ཤེད་པ། ཡག་མོའི་ཆོགས་
 ལ་དེ་ལ་གསེལ་རྩལ་ལོ་དང་། རྩལ་ལོ་ཤེད་པ། ལྷག་གཞང་སྤྱོད་པས་ཐོག་མཐར་རྩལ་ལོ་དགུ་
 བསྐྱུ་ཤེད་པ་བཞི་ལོ་ཤེད་པ་དང་བར་མཆོམས་ལ་ཆེ་ཆོག་ལྷར་ཤེད་པ། མཆོད་སྤྱོད་པས་མཐར་ཤེད་པ།
 བསྐྱུ་ཤེད་པར་བཞི་མཆོམས་དེ་ལ་གསེལ། ཡིག་བསྐྱུ་ལ་དེ་ལ་གསེལ། བཀྲ་ཤིས་ལ་དེ་ལ་གསེལ་
 མཐར་ཤེད་པ་བཅས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བྱེད་པས་ལེན་མཐོང་བ་བསྐྱུ་ཤེད་པ་འདི་བཞིན་ཉམས་སྤྱོད་
 བསྐྱུ་ཤེད་པ་ལས། སྤྱོད་པས་ཐོན་གྱིས་ཆོག་མཐོན་གྱི་སྤྱོད་པས་ཉམས་པ་ལ་མེ་འཆལ་ལོ། །ཤུ་ཤྱོ། །
 ༥ ཀར་སྤྱོད་ཞི་ཁྱོའི་ཆོགས་སྤྱོད་པས་ཤེད་པ་བཞིན་ཐོ་ལ། དང་པོ་དཀར་གཏོར་ལས་འབྲུ་ལ་ཤེད་པ། ལྷ་
 གྲུ་སྤྱོད་པས་ཆོག་བཞི་མཆོམས་དེ་ལ་གསེལ་དང་། མཐར་ཤེད་པ་བྱ། འགྲུགས་པའི་རྒྱུང་པ་བཅས།
 སྤྱོད་པས་བཞི་མཆོམས་བསྐྱུ་ཤེད་པས་རྒྱུ་ལྷོ་ཤེད་པ་དེ་ལ་གསེལ། འབྲུ་ཤེད་པ། ཉོན་ཅིག་སྤྱོད་པས་བཞི་
 མཆོམས་དེ་ལ་གསེལ། མཐར་ཤེད་པ་དེ་ལ་གསེལ་འབེབས་དང་བསྐྱུ་ཤེད་པ་བྱ། མཆོད་པ་བྱེད་

རྒྱལ་མཁུ་ལ་རྒྱུ་ལ། ལྷན་འདྲེན་སྐབས་རོལ་ཆེན་ཆོག་རྣམས་དང་བསྐྱིག་ནས་རྒྱུ་ལ་དེར་
 མཐུན་དགོས་པ་བྱུང་པར་དང་། གཤེགས་ཕྱག་སོལ་གྱི་མཐར་ཡང་རྒྱུ་ལ། ལྷ་བདུན་ནང་ཁྲམ་
 ལྷར་བསྐྱེད་ལ་རྒྱུ་ལ། བཤགས་བའི་མཐར་ག་ན་ཅུ་སོགས་ལ་རྒྱུ་ལ། ཆོགས་ཀྱི་འགྲུག་
 གཞུག་ལ་རྒྱུ་ལ་གསེལ་དང་། ཆོས་སྐུ་ཞིབ་དང་། སྒྲུ་མ་ཀུན་བཟང་སོགས་ཆོག་གསུམ་མཆོམས་
 རྒྱུ་ལ་གསེལ་དང་། རོལ་ཞབས་རྒྱུ་ལ་གསེལ། ཞེ་སྒོང་རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་སོགས་ལ་ཆོན་རྣམས་ཀྱང་
 མཐར་རྒྱུ་ལ། དྲག་སྒོང་མཐར་མཆོད་རོལ་དང་བལྟན་པའི་རྒྱུ་ལ། ཕུར་པ་གདེངས་མཐར་
 རོལ་མོ་འབེབས་བལྟན་རྒྱུ་ལ་བྱ། གནས་འདྲེན་སྐབས་འགྲུགས་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས། བདེན་
 ལྷོབས་གསུམ་མཐར་རྒྱུ་ལ་གསེལ། སངས་རྒྱལ་མཐུ་སྣོབས་ནས་འགྲུགས་པའི་རྒྱུ་བཅས་བརྩ་
 ཏུ་སོགས་རྒྱུ་ལ་གསེལ། གནས་སྤྱར་གྱི་རྒྱུ་ལ་གསེལ། གཞན་དུ་དེངས་མཐར་རྒྱུ་ལ་གསེལ། རང་
 ཉིད་ལྟ་ཡི་བཞི་མཆོམས་རྒྱུ་ལ་གསེལ་དང་མཐར་རྒྱུ་ལ་གསེལ། རྒྱལ་དང་དུག་བཅོམ་བཞི་
 མཆོམས་རྒྱུ་ལ་གསེལ་དང་། ལྷགས་རྣམས་ལ་འང་རྒྱུ་ལ་གསེལ། བྱང་ཕྱག་སྐབས་ཀྱང་རྒྱུ་
 ལ་གསེལ། གཏོར་མ་ཕྱིར་ཕུལ་སྐབས་རྒྱུ་ལ་གསེལ། དུག་བཅོམ་མཁུ་དང་ས་བཅད་རྣམས་སོ་སོའི་
 ལྷགས་ལ་རྒྱུ་ལ་གསེལ། བུམ་དབང་སོགས་ལ་འང་མཆོམས་ལྷ་རྒྱུ་ལ་གསེལ། ཟས་བསྐྱོ་བའི་
 མཐུར་རྒྱུ་ལ་གསེལ། གསུར་མཆོད་སྐབས་རྒྱུ་ལ། ཉིང་འཛིན་ལྷགས་དང་བྱང་བསྐྱེག་ལ་མེ་ལྷོན་
 སོགས་ལ་འང་ཆོག་བཞི་མཆོམས་རྒྱུ་ལ་གསེལ། ཡུན་ནས་མཆོད་རོལ་རྒྱུ་ལ། ལྷག་མ་བར་
 མཆོམས་འགྲུག་གཞུག་སྐབས་རྒྱུ་ལ་གསེལ། བུ་ཤེས་ཆོག་གཉིས་མཆོམས་རྒྱུ་ལ་གསེལ་དང་
 མཐར་རྒྱུ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་བཞིན་བཀོད་པ་སོར་གནས་པ་ཞིག་ལས་གང་
 མོས་བྱང་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་པ་དེས་པར་ལུ། སུ་མ་རྒྱ་ལ་མ། ॥ ༥ བརྒྱབ་ཆོག་རྒྱུ་ལ་
 ལ། ཉིན་དང་པོ་ཐིག་གདུང་དང་རྩལ་ཆོན་བྱིན་རྒྱལ་མཐར་རྒྱུ་ལ། བཤེགས་གཏོར་ལ་
 འགྲུགས་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལ་གསེལ། ཨ་བའི་གི་ལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ། གཏེ་ཕྱོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་

འགྲོ། ཉེན་ཅིག་ཆོག་བཞི་མཆོམས་དྲིལ་གསེལ། སྤྱིར་དང་ས་ཤིག་ནས་བསྐྱེད་རོལ་མོ་འབེབས་
 ལྷོན་མ་མཛོགས་བར་དྲིལ་གསེལ། སྤྱིར་གི་ལྷ་བཞི་མཆོམས་དྲིལ་གསེལ། འབྲུབ་བར་མཛོད་ནས་
 ལྷགས་ལ་འདྲ་དྲིལ་གསེལ། རོལ་མོ་སྤྱི་མ་འཕར་ལ་ཤུདྲིལ་རོལ་གདན་མཆོམས་ནས་བཞག།
 ལྷགས་འགྲོ་ལ་ཐལ་སྤྱིར། ཡིག་བརྒྱུ་པའི་མཐར་རོལ་མོ་འབེབས་ཆེན་དང་ཤུདྲིལ། འོག་མིན་
 ཆོས་དབྱིངས་ཆོག་བཞི་མཆོམས་དྲིལ་གསེལ་དང་མདའ་དར་གཡལ། མཐར་ཤུདྲིལ། མདུན་
 བསྐྱེད་སྤྱི་མ་འདྲ་དྲིལ་གསེལ། མཐར་རོལ་མོ་དང་ཤུདྲིལ། མདའ་དར་གཡལ་ཅིང་
 ལྷོན་བསྐྱེད་མ་གདངས་ཀྱི་སྤྱི་མ་གཉིས་མཆོམས། གདངས་ཐུང་དང་ལྷག་འདྲོན་ལ་བཞི་
 མཆོམས་དྲིལ་གསེལ། འདྲི་རིགས་ཀྱན་ལ་དགོས། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ལ་འདྲ་དྲིལ་གསེལ་དང་།
 གདངས་འཐེན་སྤྱི་མ་འདྲ་དྲིལ་གསེལ། འདྲི་རིགས་ཀྱན་ལ་དགོས། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བ་ལ་འདྲ་དྲིལ་གསེལ་དང་།
 ལུང་བརྒྱུད་ཆེས་མཐོང་མཐོང་བརྒྱུད་ལ། མཐར་སྤྱི་མ་གདངས་ཆོག་ལྷག་ལ་དྲིལ་གསེལ། སྤྱིར་
 རོལ་ཆེན་སྤྱི་མ་འདྲ་དྲིལ། ལར་དབྱེད་ས་གདངས་ཆོགས་མཆོམས་མོ་མོའི་རོལ་ཆོག་ལ་ཤུདྲིལ་མི་
 བྱ་བར་འབེབས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ནས་དགོས་དགོས། བཞགས་གསོལ་དབྱེས་ཤིང་མིག་ལོ་ནས་ཕྱག་
 རྒྱ། རྒྱ་བཙུན་བསྐྱེད་བཙུན་གཉིས་ལ་ཐལ་སྤྱིར་མཆོད་སྤྱི་མ་མཐར་ཤུདྲིལ། བཙུན་དྲིལ་སྤྱི་མ་
 འདྲ་དྲིལ་གསེལ་དང་། རོལ་ཆེན་སྤྱི་མ་འདྲ་དྲིལ། ཉེ་ལྷག་དཔལ་ནས་བཞགས་སྤྱི་
 གསོལ་བར་མདའ་དར་དྲིལ་གསེལ། བདག་དང་མཐོང་ཡས་མཆོམས་གཉིས་ཐལ་སྤྱིར། ཐོད་
 དྲིལ་སྤྱི་མ་འདྲ་དྲིལ་ཆེན་ཤུདྲིལ། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་བཞགས་སྤྱི་མ་གསོལ་བར་མདའ་
 དར་དྲིལ་གསེལ། བཞགས་གསོལ་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་འཆལ་བསྐྱེད་དང་པོ། ཐལ་སྤྱིར། གསུང་
 དྲིལ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱིན་མདའ་དར་དྲིལ་གསེལ། བཞགས་སྤྱི་མ་གསོལ་ལ་དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ།
 ཉེན་ཆོས་ཤིག་ལ་ཐལ་སྤྱིར། སྤྱི་དང་ཐིག་ལེ་ཕྱག་རྒྱའི་དྲིལ་འཁོར་གསལ་ཀར་ཤུདྲིལ་རོལ་
 ཆེན་ལ་འཆོག་དང་བསྐྱེད་པའི་ཤུདྲིལ་མོ་མོར་དགོས། རིགས་ཀྱན་ལྷ་བདག་ཡོངས་ཆོགས་ལ་

ཐལ་མོ་སྤྱར། སྤྱིའི་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ། ཀླུ་མེད་སོགས་ཆོག་ཀླུ་གསུམ་ལ་ཤུད་ལ་བཀྲོལ།
 མཛོན་གྱུར་སོག་ནས་ཤུད་ལ། ཐུགས་ཐེ་བཅེ་བ་ནས། སྤྱི་བའི་སྒྲོ་ཆོད་ཅིག་བར་ཐལ་སྤྱར།
 བཤགས་པ་ཆོན་གསུམ་གར་ཐལ་སྤྱར། སྒྲོང་བཤགས་ཀྱི་འགོ་ནམས་སུ་ཤུད་ལ་དང་། ཡོངས་
 རྫོགས་ཆར་མཆོམས་སུ་ཡུལ་བྱེའི་མཐར་ཤུད་ལ། ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ལ་ཐལ་སྤྱར། ལྷ་མ་རིག་
 འཛིན་ལ་ཐལ་སྤྱར་དང་སྤྱགས་ནམས་ཤི་ལ་གསེལ་གྱིས་ཀླ་ཡ་ཡུལ་བྱེ་སོགས་ཀྱིས་བུམ་པ་གནས་
 བཞིར་གདུག་ཅིང་བུམ་ཆུ་བདུང་། ཀླ་ཡ་བཟླ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་དཀྱིལ་པོ་ཏི་མ་གྱི་ན་པར་གདུག།
 གོ་ཏར་རྩོན་ཅན་ནམས་སྤྱིང་ཁར་གདུག། བཀྲ་ཤིས་མཐར་ཤུད་ལ་བུམ་པོ། གནས་འདྲེན་
 སྐབས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཆར་མཆོམས་སུ་གསོལ་འདེབས་ཆོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་མ་ཐལ་
 སྤྱར། དེ་ནས་རྩྱུ་རྩེ་སོགས་འགྲུགས་པའི་རྒྱ་དང་ཤི་ལ་གསེལ་རེ། ངན་ཤི་བླ་གཉིས་མཆོམས་ཤི་ལ་
 གསེལ། དེངས་ཤིག་ནས་རོལ་མོ་འབེབས་བསྐྱུན་ཤི་ལ་གསེལ། ཡང་ངན་ཤི་བླ་སོགས་གཉིས་
 མཆོམས་ཤི་ལ་གསེལ། རུལ་དུ་རྫོགས་ནས་ཤི་ལ་གསེལ་རོལ་མོ་འབེབས་བསྐྱུན། འདི་ནི་བླ་སོགས་
 གཉིས་མཆོམས་ཤི་ལ་གསེལ། རུལ་དུ་རྫོགས་ནས་ཤི་ལ་གསེལ་རོལ་མོ་འབེབས་བསྐྱུན། འདི་ནི་བླ་
 སོགས་ལ་སྤྱགས་གང་ཡོད་ལ་ཤི་ལ་གསེལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཞི་མཆོམས་ཤི་ལ་གསེལ།
 མཐར་ཡང་ཤི་ལ་གསེལ་དང་སྤྱགས་བཛོད་དགོས། གནས་སྤྱར་སྐབས་ཆོག་མཆོམས་ནམས་ཤི་ལ་
 གསེལ་མཐར་ཞི་རོལ་དང་ཤུད་ལ། འདོད་ཡོན་བསྐྱེད་སྐབས་གསལ་སྤྱོད་སྤྱ་སྤྱུན་མཐའི་སངས་རྒྱས་
 སོགས་ལ་ཤུད་ལ། དབྱེར་མེད་སོག་ནས་ཀྱང་ཤུད་ལ། ལམ་བསྐྱུན་སྐབས་རྫོང་ཤི་ལ་འཛིན་བཞིན་
 ཐལ་སྤྱར་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཆད་ཆོག་བཞི་མཆོམས་ཤི་ལ་གསེལ། ཆོ་
 གཅིག་གྱུར་ནས་རོལ་མོ་དགོལ་ཤུད་ལ་བུ། ཁྱུང་བུ་བསྐྱེད་ཆོའི་དཀྱིལ་ལ་དག་ཕྱིན་ལ་འང་བཞི་
 མཆོམས་ཤི་ལ་གསེལ། མཐར་སྤྱགས་བྱིན་གསུམ་སོ་སོར་ཆར་གསུམ་འདོན་ཆོའི་ཤི་ལ་གསེལ་དང་
 བཅས་བྱུང་བུར་བསྐྱེད་གས། མཐར་ཤུད་ལ་རོལ་མོ་དང་བསྐྱུན། སྒོ་བ་མདབ་བསྐྱུར་སྒྲོང་།

བཤགས་ཆར་ནས་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་གྱིས་བདག་འདུག་ལེན། སློབ་མ་འཆོག་ས་ནས། སློན་འཁྲོ་
 ཆོན་གཉིས་སྤུང་འཁོར་བཅས་རྩེ་ལ་ཉིན་ལྟར་དང་། སློང་བྱེ་བའི་སྐབས་ཆོག་བཞི་མཆོམས་དྲིལ་
 གསེལ། དཀྱིལ་འཁོར་མཐའི་མདའ་དར་བཞི་རིམ་བར་གཡབ་ཅིང་ལེན། དེས་ན་དཔོན་སློབ་
 མཉམ་འདོན་དགོས། སྤུན་འདྲེན་སློན་བསྐྱལ་མ་ནས་ཁེངས་པར་གྱུར་བར་རྩེ་ལ་ཉིན་ལྟར་གྱིས་
 མཉམ་འདོན། མངའ་གསེལ་སྐབས་ཞི་རྩེ་ལ་རྒྱུ་བའི་སྤུན་ལྟར་གྱིས་
 བར་མཆོམས་གྱི་དྲིལ་གསེལ་སྐབས་བསྐྱེད་འབྲེལ་ཆགས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱལ་ལམ། ༥༥ ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་དོན་ལེར་ནག་ཅན་གྱི་དྲག་མདོས་དག་ཆོས་སྤྲུག་གསལ་བའི་མདོས་དགྱིས་གྱི་བེན་
 གིས་བཞུགས། །ནཱོ་ སྤྱི་མ་དྲུག་ལྟུ་ཡ། སྤིང་བའི་དྲུབ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོས་གཙོང་། །སྤང་
 བའི་ཟུག་རྩ་བྱམས་པའི་སྤུན་གྱིས་བཅོས། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དུར་སྤྱིག་གར་རྩེ་ལ་བ། །དབལ་
 ལྟན་སྒྲ་མ་མ་དྲུག་ལས་སྤྱོདས། །དེ་ལ་འདིར་དབལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་དོན་ལེར་ནག་པོ་ཅན་གྱི་
 དྲག་མདོས་དག་ཆོས་སྤྲུག་གསལ་བ་དགེ་འདུན་ཟུར་རིའི་ལྷགས་གྱི་ཕྱག་སློབ་ལས་བྱུང་བ་མཐོང་
 བརྒྱུད་བར་མ་ཆད་པར་ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཡབ་སྤུན་ནས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་རང་སློབ་
 རིམ་ལྟར་དཔོག་པ་རེ་ག་ཟིག་ཏུ་དགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི་སྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པ་བར་རིམ་
 བཞིའི་སྟེང་དུ། གཏོར་ཞལ་གྱི་སྟོག་ཤིང་། འོག་ཏུ་གཏོར་སྟེགས་ལ་འདུགས་རྒྱ་ཕུར་བུ་མཐོ་བྱེད་
 དོ་སྟོགས་ཤི་ལྟར་འཆོམས་ཡས་དང་། སྟེང་དུ་འཁོར་ཤིང་ཆ་ཕྱན་གཉིས་ཙམ་འཁོར་ལོའི་སྤུབ་
 མཐུག་དང་བསྐྱེད་ནས། ཞལ་བརྒྱན་གྱི་སྟོག་ཤིང་དངོས་ལ་ཆ་ཆེན་བཅུག་ཅིག་པ། དེ་རྣམས་གྱི་རྒྱ་ལུ་
 ཉི་མ་མའི་ཆེ་བས་དྲུག་ཏུ་འཁྲོ་བ་ལས་རྒྱར་དུ་སྤྱོ་གུ་ཆ་ཆེན་གཉིས་བཞག་དགོས་པ་མིན། མཆོན། སྟེང་དུ་སྤྱུ་གུ་ཆེན་
 གཉིས་དང་ལྟན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་གདུགས་ཆེ་བའི་ཆེ་བས་ལ་འབྲེད་རྒྱ་ཆ་ཆེན་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པ་
 ལ་ཆེ་བས་རྣམས་གྱི་སྟེར་གདུགས་ཤམ་ཆ་ཆེན་ལྷ་དང་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་ཡོད་པ་སྤྱིར་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་
 བརྒྱུད་འདུགས། གདུགས་ཤམ་དེ་རྣམས་གྱི་འབྲེད་རྒྱ་ཡང་ཆ་ཆེན་བཅུག་ཉིས་དང་ཆ་ཕྱན་

གསུམ་ཙམ་འབྱུང་། གོད་གདན་ཆ་ཆེན་གཉིས་འེ་ཡོད་པ་བརྒྱུད་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་གྱུད་ཀྱི་རྣམ་པས་
 འཇུགས། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཅི་ཏྲ་ལ་མས་སྤྱེ་བུད་བུ་ཆ་ཆེན་གཉིས། ལྷལ་འདུས་ཆ་ཆུང་གཉིས་ལྷག་
 ཙམ་དང་། ཡས་སྤྱེ་ཡང་ལྷལ་འདུས་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཙམ་ཡོད་པ། འཁོར་ཤིང་ཆ་ཕན་ཕྱེད་གཉིས་
 ཙམ་སྤྱིང་གི་གདུགས་འཁོར་གྱི་ལྷེ་བའི་སྤབ་མཐུག་དང་བསྐྱུན་དགོས། འདི་ལ་འང་སྤྱུ་གུ་ཆ་ཆེན་
 གཅིག་དང་ཆ་ཕན་གསུམ་འོང་དགོས། དེའི་བར་དུ་ཅི་ཏྲ་དངོས་ལ་ཆ་ཆེན་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལ། འོག་
 རས་ཆ་ཆེན་གཉིས་དང་ཆ་ཕན་གཅིག་གཞུག་མཆོམས་ཐུར་མ་ཆ་ཆེན་བཞི་དང་ཆ་ཕན་གཅིག་
 གདུགས་གཉིས་ཀའི་ཅེ་བས་ཀྱི་འབྲེད་རྒྱ་ནི་ཕྱི་མཐར་ནས་ཕྱི་མཐར་གཞུག་བཡིན། མཆན། ཡོད་པ་བརྒྱུད་འཇུག་པ།
 དེའི་སྤྱིང་དུ་གདུགས་ཆུང་ལ་ཅེ་བས་ཀྱི་འབྲེད་རྒྱ་ཆ་ཆེན་དུག་དང་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་གཉིས་ཅུང་མེད་
 ཙམ། གདུགས་ཤམ་ཆ་ཆེན་གསུམ་དང་ཆ་ཕན་ཕྱེད་ཙམ་ཡོད་པ་བརྒྱུད། འདིའི་གདུགས་ཤམ་
 དང་ཅི་ཏྲ་གདུགས་འོག་མའི་གོད་གདན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་མོ་བཅས་འབྲེད་རྒྱ་མཉམ་པ་ཞིག་དགོས།
 དེའི་སྤྱིང་དུ་ཁྱུང་ཁྱུང་ཆ་ཆེན་ལ་མས་སྤྱེར་བུད་བུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་དང་ཆ་ཕན་གསུམ། ལྷལ་འདུས་ཆ་
 ཆུང་གཉིས་ལྷག་ཙམ། ཡས་སྤྱེར་ལྷལ་འདུས་ཆ་ཆུང་གཉིས་ལྷག་ཙམ་དང་། དེའི་བར་དུ་ཁྱུང་
 ཁྱུང་དངོས་ལ་ཆ་ཆེན་བདུན་ཡོད་པ་ལ། ཆ་ཕན་བདུན་ཅེའི་མཆོམས་ན་ཐུར་མ་བཞི་འཇུག་
 པས་སྤྱིང་འོག་རིམ་གསུམ་ལ་ཁྱོན་ཐུར་མ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། ཐུར་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་མོ་འང་སྤྱིང་
 འོག་གཉིས་པོ་མཆོམས་དང་དབུས་མ་སྤྱོད་པས་སྤྱེ་བསྐྱུན་དགོས། རིང་ཐུང་ནི་དབུས་མའི་ཐུར་མ་
 བཞི་ལ་ཆ་ཆེན་གསུམ་ཆ་ཕན་གསུམ་ཙམ་དགོས། སྤྱིང་འོག་གི་ཐུར་མ་བརྒྱུད་པོ་ལ་དེ་ལས་ཆ་
 ཕན་ལྷག་ཙམ་ཐུང་ན་ལེགས། འདི་ལ་སྤྱུ་གུ་ཆ་ཆེན་གཉིས་ངེས་པར་དགོས། དེའི་སྤྱིང་དུ་དཔལ་
 བེལ་ལ་ཆ་ཆེན་དུག་དང་ཆ་ཕན་འེ་ཡོད་པའི་ཐུར་མ་དུག་འེ་པན་ཆུན་བསྤོལ་བ་ལ་ཁྱོན་ཐུར་མ་
 བཅུ་གཉིས་དགོས། དེའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་བལ་ལེབ་ཆགས་རྒྱ་བགས་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་སྤྱེ་མོ་གཉིས་དང་
 ཕྱི་རྣམ་རིམ་བཞི་ན་ཅེ་བས་འེ་ལྷར་འཆོམས་པ་རྒྱུགས། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མ་དང་རོར་བུ་མིག་གསུམ་

བཅས་པ་ལྟེ་བརྒྱུ་མཐོ་ལོ་བ་ཆགས་ལ་ཕྱི་ནས་བྱུར་མ་བརྒྱད་ནི་འདྲུགས་དགོས་དཔལ་བེད། ལྷན་
 ཚང་། གདུགས་རྒྱུད་བའི་ཐོད་རབ་ཅས་འབྲེད་རྒྱ་མཉམ་པ་ཞིག་འོང་། གཉིས་པ་ནི། ལྷལ་མཛི་
 ལྷན་དགྱི་པའི་རྒྱལ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གདུགས་གཉིས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ནི་ཅི་བས་རྣམས་ཆགས་མ་
 རེར་བགོས་པའི་ལྟེ་བའི་ཕྱིར་ནས་ཆགས་ཉིས་རེའི་མཆོམས་བར་ཅི་བས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ལྷལ་
 མས་དཀྱུད་རྒྱབ་ནས་སྒྲོར་མོར་བསྒྲོར་ནས་འགྲོ་དགོས་པས་དེ་ཤེས་སྟེ། དེ་ནས་གདུགས་འོག་
 མའི་ཕྱིའི་ཆག་ཅིག་ལུས་པ་པར་འདབ་བརྒྱད་འོང་དགོས་པས། དེ་ནི་ཅི་བས་གང་ཡང་རུང་བ་
 ཞིག་ལ་ཅི་བས་དང་པོ་ཞེས་ངོས་འཛིན། དེ་ནས་གཉིས་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་མཉོར་བར་བྱས།
 ཅི་བས་དང་པོ་ལ་ལྷལ་མ་འདྲོགས་ནས། ཅི་བས་གཉིས་པའི་སྟེང་ནས་སོང་། གསུམ་པ་ལ་དཀྱུད་
 གཅིག་རྒྱབ། བཞི་པའི་སྟེང་ནས་སོང་། ལྷ་པ་ལ་དཀྱུད་གཅིག་རྒྱབ། རྩལ་པའི་སྟེང་ནས་སོང་།
 བདུན་པ་ལ་དཀྱུད་གཅིག་རྒྱབ། བརྒྱད་པའི་སྟེང་ནས་སོང་། སྤར་ཡང་དང་པོ་ལ་དཀྱུད་གཅིག་
 རྒྱབ། གཉིས་པ་ལ་འདྲུད་གཅིག་རྒྱབ། གསུམ་པའི་སྟེང་ནས་སོང་། བཞི་པ་ལ་དཀྱུད་རྒྱབ་
 པ་རིགས་འབྲེས་ནས། བརྒྱད་པ་ལ་དཀྱུད་གཅིག་རྒྱབ། དང་པོའི་སྟེང་ནས་སོང་། གཉིས་པ་ལ་
 དཀྱུད་གཅིག་རྒྱབ། གསུམ་པ་ལ་དཀྱུད་གཅིག་རྒྱབ། བཞི་པའི་སྟེང་ནས་སོང་། ལྷ་པ་ལ་དཀྱུད་
 རྒྱབ་པ་རིགས་འབྲེས་པས་པད་འདབ་པའི་ལྟེ་བ་ཞིག་འོང་། གདུགས་སྟེང་མའི་ཅི་བས་རྣམས་ནི།
 འཁོར་པོ་ཅི་བས་བརྒྱད་ཡོང་དགོས། དེ་ཡང་སྤར་མ་སྤར་ཅི་བས་གང་ཡང་རུང་བ། དང་པོར་བྱས་
 པའི་ཅི་བས་དང་པོ་ལ་ལྷལ་མ་འདྲོགས། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་སྟེང་ནས་སོང་། བཞི་པ་ལ་
 དཀྱུད། ལྷ་པ་དང་རྩལ་པའི་སྟེང་ནས་སོང་། བདུན་པ་ལ་དཀྱུད། བརྒྱད་པ་དང་དང་པོའི་སྟེང་ནས་
 སོང་། གཉིས་པ་ལ་དཀྱུད་རྒྱབ་པ་སོང་། མཉོར་ན་པད་འདབ་ནི་སྤར་མ་དང་སྟེང་མའི་སྟེ་འབྲུད་
 མཆོམས་མ་གཏོགས་ཅི་བས་རེ་རེ་ཐོར་བའི་སར་དཀྱུད་དགོས། འབྲུད་མཆོམས་རྣམས་ཐོར་རྒྱ་
 མེད། འཁོར་པོ་ནི་ཅི་བས་གཉིས་རེ་ཐོར་ནས་དཀྱུད་པ་མཐར་ཆགས་སྟེ་འགྲོ་ཆོག །གདུགས་

བགཅིག་འཁོར་བས། སྤུ་མ་སྤར་དང་པོའི་དང་པོ་ནས་ཐུན་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་འགྲོ་ལུགས་གཅིག་
 པོ་དེས་འབྲས། མོད་གདན་ནི། ཅིབས་དང་པོ་ལ་སྤུལ་མ་འདོགས། བྱིན་པ་དགྲིས་སྒྲོར་གཅིག་
 བྲས། གཉིས་པ་ལ་དུད། ཡང་དགྲིས་སྒྲོར་གཅིག་བྲས། གསུམ་པར་དུད། ཡང་དགྲིས་
 སྒྲོར་ནས་བཞི་པས་ལྔ་པར་དུད་པར་སོགས་རི་མ་གྲིས་བྲས་ནས་བརྒྱད་པར་དུད་པའི་མར་
 མོང་ནས་དགྲིས་བསྒྲོར་གྲིས་དང་པོར་དུད་པར་སོགས་སྤུ་མ་སྤར་བྲས་པས་ཤེས་སྤྱ། ཅིནྱེ་ལོག་
 བྱི་སྤུལ་འདུས་ཀྱི་ཐེམ་ལ་སྤུལ་མ་འདོགས་ནས། ཅིབས་གང་རུང་ཞིག་དང་པོར་བྲས་པའི་ཅིབས་
 དང་པོ་ལ་དུད་གཅིག་རྒྱུ། སྤྱང་ནས་ལེན། ཅིབས་གཉིས་པར་དུད། ལོག་ནས་ལེན། ཡང་
 དང་པོར་དུད་ནས་སྤྱང་གི་སྟོག་ཤིང་གི་སྤུལ་འདུས་མར་དུད། སྤར་ཡང་ཅིབས་དང་པོ་ལ་
 དུད་ནས་ལོག་གི་སྤུལ་འདུས་མར་དུད། ཅིབས་གཉིས་པར་དུད། སྤྱང་ནས་ལེན། གསུམ་
 པར་དུད། ལོག་ནས་ལེན། ཡང་གཉིས་པར་དུད་ནས་སྤྱང་གི་སྤུལ་འདུས་མཆོམས་སུ་དུད།
 སྤར་ཡང་གཉིས་པར་དུད། ལོག་གི་སྤུལ་འདུས་མཆོམས་སུ་དུད་ནས། ཅིབས་གསུམ་པར་
 དུད་ནས་སྤྱང་ལེན་སོགས་སྤར་གྱི་འགྲོས་དེ་མ་ཞོར་བར་རི་མ་གྲིས་འདེད་པས་འབྲས། ལྷུང་
 ཆང་ནི་དབུས་མའི་ཅིབས་གང་རེད་ཅིག་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅིབས་སུ་ངོས་འཛིན་པ་དེས་སྟོ་རུབ་བྱང་
 བཅས་ཤེས། དེས་སྤྱང་ལོག །ཅིབས་རྣམས་ཤར་སྟོ་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཞོར་
 བར་བཟགས། དེ་ནས་ལོག་གི་སྟོག་ཤིང་སྤུལ་འདུས་སུ་སྤུལ་མ་འདོགས་ནས་ཡར། ལོག་གི་ཤར་
 སྟོ་ཅིབས་ལ་དུད་གཅིག །དེ་ནས་ཐུན་དུ་རི་མ་བཞིན་དབུས་མའི་ཤར་གྱི་ཅིབས་ལས་དུད།
 སྤྱང་མའི་བྱང་ཤར་གྱི་ཅིབས་ལ་དུད་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་སྤྱང་གི་སྟོག་ཤིང་གི་སྤུལ་འདུས་
 མཆོམས་དུད་གཅིག་ནས་ཕྱིར་མོང་། སྤྱང་གི་བྱང་ཤར་གྱི་ཅིབས་ལ་དུད་གཅིག །དབུས་
 མའི་ཤར་ཅིབས་ལ་དུད་གཅིག །ལོག་མའི་ཤར་སྟོ་ཅིབས་ལ་དུད་ནས་ལོག་གི་སྟོག་ཤིང་ལ་
 བྱི་དུད་བྲས་པ་སོགས་དོན་དུ་ནི་དང་པོ་ལོག་ནས་གསེག་འགྲོས་ཀྱིས་ཐུན་དུ་མོང་། སྤར་སྟོན་

མའི་འགྲོས་ལྟར་ཐུར་དུ་གསེག་འགྲོས་གྱིས་ཕྱི་རུ་དབྱས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཤར། འོག་
བྱང་། དགུལ། ལུབ་བྱང་སྟེང་ནས་སྟོག་གིང་ལ་དཀྱུད་དེ་ཕྱིར་འགྲོས་གྱིས་ལུབ་བྱང་། བྱང་། བྱང་
ཤར་ནས་སྟོག་གིང་ལ་ཕྱི་དཀྱུད་བྱས་པ་སྟོགས་རིམ་བཞིན་གོང་གིས་རིགས་འགྲོས་པས། མཐར་
འོག་གི་ལྟོ་རུབ་གྱི་ཆེ་བས་ནས་འོག་གི་སྟོག་གིང་ལ་ཕྱི་དཀྱུད་བྱས་པ་ཞིག་འོང་། ཡང་འོག་ནས་
ཡར་ལྟོ་རུབ་གྱི་ཆེ་བས་ལ་དཀྱུད་པས་བར་མའི་རུབ་གྱི་ཆེ་བས་ལ་དཀྱུད། སྟེང་མའི་རུབ་བྱང་གི་
ཆེ་བས་ལ་དཀྱུད་ནས། སྟོག་གིང་ལ་དཀྱུད་དེ། སྤར་ཡང་ཕྱི་འགྲོས་བྱས་པས། འོག་གི་ལྟོ་རུབ་
ཆེ་བས་ནས་མར་སྟོག་གིང་ལ་དཀྱུད་པ་ནས། ཡང་ཡར་རུབ་བྱང་། བྱང་ཤར་ནས་སྟེང་གི་སྟོག་
གིང་ལ་དཀྱུད་པ་སྟོགས་སྤུ་མས་རིགས་འགྲོས་དེ། མཐར་འོག་གི་ཤར་ལྟོ་རུབ་ནས་མར་སྟོག་གིང་ལ་
ཕྱི་དཀྱུད་བྱས་པ་ཞིག་འོང་། ཡང་ཡར་འོག་གི་བྱང་ཤར་ཆེ་བས་ལ་དཀྱུད་བྱས་སྟེང་ནས་ཐད་དུ།
རུབ་བྱང་། ལྟོ་རུབ། ཤར་ལྟོ་རུབ་ཆེ་བས་རྒྱུ་ལ་དཀྱུད་དེ་རེ་བྱས་པ། ཡང་བྱང་ཤར་གྱི་ཆེ་བས་
ལ་དཀྱུད་བྱས། འོག་ནས་ཐད་དུ། ཤར་ལྟོ་རུབ། ལྟོ་རུབ། བྱང་ཤར་ཆེ་བས་རེ་རེ་བཞིན་
དཀྱུད་ནས་སྤར་གྱིན་དུ་མོང་། བར་མའི་ཤར་གྱི་ཆེ་བས་ལ་དཀྱུད། སྟེང་ནས་ཐད་དུ། བྱང་། ལུབ།
ལྟོ། ཤར་བར་རིམ་བཞིན་སྤར་ལྟར། དཀྱུད་ནས། ཡང་འོག་དུ་ཐད་ནས། ལྟོ། ལྟོ་རུབ། ཤར་
བར་ཆེ་བས་རེ་རེ་བཞིན་སྤར་བཞིན་དཀྱུད་ནས་གྱིན་དུ་མོང་། སྟེང་མའི་ཤར་ལྟོ་རུབ་ལ་དཀྱུད།
སྟེང་ནས། ཐད་དུ། བྱང་ཤར། ལྟོ་རུབ། ཤར་ལྟོ་རུབ་ཆེ་བས་རེ་རེ་བཞིན་སྤར་
བཞིན་དཀྱུད། འོག་ནས་ཐད་དུ། བྱང་ཤར། ལྟོ་རུབ། ཤར་ལྟོ་རུབ་ཆེ་བས་རེ་རེ་
བཞིན་དཀྱུད་ནས་གྱིན་དུ་མོང་སྟོག་གིང་ལ་དཀྱུད་གཅིག་བྱས་པས་སྤུ་མ་འགྲོས་གཅིག་རྫོགས་པ་
ཡིན། ད་ནི་སྤུ་མ་འགྲོས་སྤུ་མ་རྒྱུ་ལྟར་མ་ཞོར་བར་འདྲེད་ཤེས་པར་འཚལ། དཔལ་བེའུ་ནི་
བྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་བཞིན་ལས་རེ་ཞིག་འདིར་བཤད་པའི་སྟོན་པ་བསྟུངས། ༥ ཉི་ཟླ་འོར་བུ་
རྒྱུ་ལ་ནི། འཁོར་ལོ་སྟེ་བའི་ཆེ་བས་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱི་ནས་དཀྱུད་རྒྱབ་པས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་འགྲོ་

དགོས། རྒྱ་བཞི་ཆགས་བའི་ཕྱོགས་མགོ་ཁྱོགས་ཟད་པའི་ཕྱོགས་སུ་དཀྱིལ་དགོས། ལྷ་ལ་མ་དེ་
 དག་གི་ཁ་དོག་ཀྱང་། ལྷ་བར་ཆོད་གྱིས་མ་དོངས་ནས། དམར། ཤོ། སྤྱོད་ར་བཤད་ཀྱང་ཅི་མཛེས་
 བྱས་པས་འཇུག། ཉི་མ་དམར་མེར། རྒྱ་བ་དཀར་པོ། དཔལ་ལེའུ་ནི། རྩེ་ནས་རི་མ་བཞི་ན། རྒྱ་
 ཤོ། དམར། མེར། ལྷང་། ལྷང་ཆོང་ཤོ། རྒྱ་དམར། མེར། ལྷང་། ཅི་རྩེ་ནས་རི་མ་
 བཞི་ན། དཀར་པོ། ཅ། རྒྱ་ཁག་དམར། ཞེས་ཆོས་ལྷང་བཅས། གདུགས་ཤུགས་ཀྱིས།
 རྒྱ་དམར། མེར། ལྷང་། གདུགས་ཆེ་བའི་གོང་ཅི་བས། ལྷང་། རྒྱ་དམར། དཀར།
 མེར། གདུགས་རྩེ་བའི་གོང་ཅི་བས། མེར། དཀར། དམར། རྒྱ་ལྷང་། གདུགས་ལོག་
 མའི་བརྒྱ་ཅི་བས། ལྷང་། དཀར། དམར། མེར། ལྷང་། གདུགས་སྤྱོད་མའི་འཁོར་ལའི་ཅི་བས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་ཕྱེད་ཤོ་ལ་འདུག །ཁར་བྱང་ནས་རྩེ་དེ་དག་དགོས་པ། བྱེ་མ་སྤྱི་དུ་ཆ་ཆེན་བཞི་
 དང་ཆ་ལྷན་གཉིས། གསུམ་གང་བདེ། འཕྱེད་དུ་ཆ་ཆེན་གཉིས། ཁ་དོག །ཤར་ཞི་བའི་ཤེལ་
 མིག་དཀར་པོ་གསུམ། ལྷོ་རྒྱས་པའི་གཤེར་མིག་ཤར་པོ་གསུམ། ལྷུང་དབང་གི་མཆུ་མིག་
 དམར་པོ་གསུམ། བྱང་དྲག་པོའི་ལྷང་མིག་ལྷང་གུ་གསུམ། དྲེགས་པ་རྒྱ་གསུམ། ཕྱོགས་བརྒྱ་
 མགོན་པོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སྟགས་རང་མདོག །རྩེ་བྱང་ཆ་ཆེན་བཞི་ལྷག་ཡོད་པ། ཤོག་ཅང་ནག་
 པོ་བརྒྱ་བརྒྱད། མོག་ཅང་དམར་པོ་བརྒྱ་བརྒྱད། འབུལ་རྩེ་ཆ་ཆེན་གསུམ་ཅམ་ཡོད་པ་སུམ་
 བརྒྱ་ལྷག །རྒྱོག་བྱང་ནང་དོས་རྩེ་རྒྱོག །ཕྱི་ཁམ་རིས་ཅན་བརྒྱ་བརྒྱད། མདའ། འཕང་། རྒྱངས་
 བུ་བརྒྱ་གསུམ་རེ་དགོས། གསུམ་པ་ལ། གཙོ་བོ་གཏོར་ནག་ལྷུང་གསུམ་པ་ལྷུང་གཅིག་ལ་ཞལ་
 བརྒྱ་ནའོས་རུམས་དང་ལྷན་པ། ལོགས་གསུམ་ལ་དྲེགས་པ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དམར་གཏོར་གསུམ།
 ཕྱི་ནས་རི་མ་བཞི་ན་ནག་པོ་ཡལ་ལུམ་བརྒྱད་ལ་དམར་གཏོར་བརྒྱད། བང་རི་མ་གཉིས་པར་
 ཕྱོགས་བརྒྱ་མགོན་པོ་ལ་དམར་གཏོར་བརྒྱ། གསུམ་པར་དྲེགས་པ་དོན་གཉིས་ལ་དམར་གཏོར་ཆེ་
 བུ་བརྒྱད་ལ། འཁོར་བརྒྱད་རེས་བསྐྱོར་བ། བཞི་པར་མ་བདུན་སྤྱི་དེ་བཞི་སྟགས་ལ་ཁྲག་གོང་དོན་

གཉིས། ཅང་རའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཆེན་ལ་དཀར་གཏོར་བཞི། དམག་རྒྱལ་བཞི་ལ་ཁྲག་གོང་བཞི་དང་།
གཞན་ལ་མདོ་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་སྤར་ཡོད་རེ་གས་དྲུག་ཆོས་གཞུང་གི་ཡིག་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བ་
ལྟར་བཤམས་དགོས། དེ་ནས་ཕྱི་ཅང་གཡས་བསྐྱོར་དང་། མོ་ཅང་གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོར་
བར་བྱ། ཕྱི་ནས་མགོ་ཕྱེད་དང་། གཙན་གཟིག་གཡལ་དུ་ནོག་སོགས་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་དགོད་ནས།
སྤྲེལ་མ་སྟོད་མར་གྱིས་དགྱིས་པ་བཅས་ཞིབ་ཆ་མཐོང་རྒྱན་ལྟར་དང་། གདུགས་ཅི་བས་ནས་
དཔལ་བེད་ཕྱིན་གྱི་ཅི་བས་རྣམས་བྱ་སྤྲེལ་བརྒྱན་ཅིང་། གདུགས་ཤམ་གཉིས་གྱི་ཅི་བས་གྱི་བར་
བར་དུ་དར་སྤྲེལ་བརྒྱན་པ་སོགས་ཕྱག་སྟོལ་མཐོང་བརྒྱད་བཞིན་དུ་སྤྲེལ་བརྒྱད་ཀ་མ་གྲོ་ཆོང་གི་
རྒྱུ་འབྱུག་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཐོང་བམཐོང་ནས་ལྷོ་ཆོས་ལ་དགོ་བར་ཡང་དཔེ་ནས་སི་དུ་མེད་
གིས་ཐེན་ཐོར་བཏབ་པ་འགོ་ཀྱན་བདུད་བཞིའི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །རྩ་ལ་རྩ་ལ་
ལུ་རྩ་ལ། ། ༥ ལྷ་སྤྱེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །སྟོན་པ་གསོའི་ཁྱེད་ལྟར་
སྟོང་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་སྟོར་ཁྱེད་ལ་རྣམས་རྒྱལ་འདིར་འབད་བར་སྟོ། །དེ་ལ་འདིར་ཉེ་སྟོང་སོགས་
གསོ་སྟོང་གི་ཉིན་ལྟེགས་ཀྱི་ཁར་སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྱབ་རྩུན། གཡས་གཡོན་དུ་གསུང་རབ་དང་།
མཆོད་རྟེན་བཤམས་པའི་མདུན་མཆོད་པ་སྤྲེལ་གཙོས་ཅི་ལྟར་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་དང་། ཀྱང་
གསུམ་ལ་གཞི་བདག་གི་དཀར་གཏོར་བཤམས། དེ་ནས་མཆོད་དཔོན་གྱིས་ཆོས་གོས་གྱོན།
ཐོག་མར་གཞི་ལ་ཕྱག་གསུམ་མཐར་ཤར་ཐེད་འབུལ། གཟན་པ་བཀྲིའི་ཡུ་བ་ཕྱག་བར་བཀལ་ནས།
བརྟུང་ཕྱགས་ཤད་ཆོལ་ནས་ཕྱུ་མ་དཔལ་བཤད་ནས། གཅིག་ནས་བཙོ་བརྒྱད་བར་ཐེ་ཆེར་
བརྟུང་བ་དང་། བརྟུང་ཕྱགས་སོ་དུག་བར་ཐེ་རྒྱུད་ཕྱག་ཅིག་དང་། རོབ་གསུམ་ཞེས་ཆེ་
བཟླ་བ་སྟུང་མ་གསུམ་གྱིས་འཛོལ། །སྤྲད་བསྟུན་དགོས་པ་རྣམས་གདིང་བ་ཆོས་གོས་ཕྱག་དུ་
འཕེན། སྤྲེལ་སྤྲེལ་བསྟུ་མས་ཉེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུས་ནས། བསྐྱེད་པ་ཐེན་པ་རྣམས་གཡས་
གཡོན་དང་། གཞོན་པ་རྣམས་གཡོན་གྲལ་གྱི་གདིང་བ་ཆེ་བའི་ཆོད་ཅན་རྣམས་ཕྱག་བར་རང་གི་

གཡས་དང་རྒྱབ་དྲུལ་ལྟར། མདུན་དང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཅད་པའོད་པ། ལེའུ་ཁག་ཡས་སུ་གྲུབ་
བྱེད་ནས་བཞིང་། རྒྱན་གདིང་རྩེ་ཚད་ཅན་ནམས་ཁྲག་པ་དང་ལེའུ་གཡས་སུ་སྟོན་ནས་བཞིང་།
ཆོས་གོས་གསེལ། ལྷམ་སྤྱར་མདུན་དུ་བཞག། །ཕྱས་མོ་སར་བཅུགས། གཟན་པལ། ཐལ་མོ་
བསྟོལ་ནས་གུས་འདུད་ཀྱིས་བཞུགས། གསོ་སྤྱང་འདི་ལ་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་ཀྱན་སྤྱོད་མཐུན་པ་
ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཐམས་ཅད་ནས་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐུན་དགོས། དེ་ལས་ལྟོག་ན་ལས་
མི་ཆགས་པས་སྤྲོ་ཆོས་མི་མཛད་པ་གལ་ཆེ། ཚུལ་ཕྱག་དང་འདུད་ཕྱག་གི་བྱང་པར་ཡང་། མདོ་
རྩ་བར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པས་མཆོག་ལ་རབ་དྲུབ་བས་ཕྱག་བྱའོ། །མཉམ་ན་རྒྱན་པ་ལའོ།
ཞེས་དང་། སྤྱི་མཐའ་རབ་དྲུབ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལའོ། །ཞེས་སོགས་
རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་དམིགས་ཆེ་ཕྱག་ལས་ཐང་ཤད་
གཏན་ནས་མི་འོས་གིང་། བསྐྱབ་པ་རྒྱན་པས་གཞོན་པ་ལ་ཐང་ཤད་དམ་ཚུལ་ཕྱག་ལས་འདུད་
ཕྱག་མི་ཐོབ། གཞོན་པས་རྒྱན་པ་ལ་འདུད་ཕྱག་ལས་ཚུལ་ཕྱག་མི་འོས་པས་དེ་ལྟར་སོ་སོར་མ་
འདྲེས་པ་ལས། ཕྱག་དང་ཐང་ཤད་ཆབས་ཅིག་མཛད་པ་འདི་གཞུང་དང་འགལ་ཚུལ་གོད་གོས།
དེ་ནས་ཐོག་མར་བྱང་འདྲན་པས་བསྐྱལ་ཏེ་སོ་ཐར་སྟོན་རྒྱན། ཟླ་བལ་བྱུང་དབང་སོགས། ཉེ་བར་
འཁོར་ལྟར་བགྱེད་ཤོག །ཅེས་ཆོས་སྤྱི་མས་པས་སྤྱམ་སྤྱར་གསོལ་ནས་ཕྱག་གསུམ་བཅུ།
ཐང་ཤད་མེད་མཆོན། གཟན་ཕྱག་ཁྲེར། འགྲང་འདུད་ཐལ་སྤྱར་བཅས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེན་པོའི་
སོགས། ལམ་ལོ་བཞུགས་ཆོ། ལམ་ལོ་ཞེས་བཞེད། གཞན་བསྐྱབ་པ་བགྲེས་པ་ཡིན་ན། གནས་
བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པས་གཅོམ་ཛད། ཅེས་སོ་སོར་སྤྱབས་བྱེད་པས་མདོ་བསྐྱལ་འབྲུལ། འདུས་
པ་ཐམས་ཅད་བཞེངས། ལྷམ་སྤྱར་གསོལ། གཟན་རྒྱུ་ཁྲེར་བཅས་ཐལ་སྤྱར་གྱི་ཞལ་སྤྱ་
གཟུགས་ལ་ཕྱོགས་པར། བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་སོ་གས་དལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་འདོན་དུ་
གསུངས། སྟོ་ཀ་རེར་གཟན་སྟེ་འབབས་པའི་གནས་པ་ལྷ་ས་ལ་གཏུགས་པའི་ཕྱག་རེ་རེ་འཆོལ།

ཡན་ལག་བདུན་པའང་ཕྱག་འདོན་དལ་བུས་ཕྱག་ལོས་འཆམས་སུ་སྤྱུལ། ཕྱིར་བསྟོོོ། །
 ཞེས་སྤར་བཞིན་མར་བཞུགས་ནས། དཀོན་མཆོག་རྗེས་དྲན་སོགས་ནས། བདེ་བཅོམ་པར་ཤོག་
 བར། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་སུ་སྤོའི་སྤྱིང་དུ་མཆོག་སྤྱིན་དང་། གཡོན་སྤྱིང་གར་
 མཐེབ་མཛུབ་སྤྱད་པའི་སྒྱུ་བས་སྤྱིན་མཛད་དེ། རང་རང་གི་སོགས་སེག་ལ་ལག་གཡས་པ་ཁོ་ནས་
 ཁ་ཕྱིར་བསྐྱར་དུ་བརྟེན། གཉུག་མར་སོགས། ཁུ་ཉེ་ནས་སྤར་ལྷར་ཐལ་མོ་བསྟོོལ། དལ་བུས་
 འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་སོགས་ཀྱི་རྗེས། ཆོས་ཁྲིམས་པས་གང་ཞིག་མདོ་བསྒྲུལ་ནས་རང་གྲལ་དུ་
 འཁོད། མ་ཁན་པོ་འམ། གནས་བརྟན་པ་སྤྱི་ཐོག་ཏུ་གདིང་བ་བཞིང་ནས་སུས་མོ་སར་ཕབ། ཞལ་
 དགེ་འདུན་ལ་ཕྱོགས་ནས་གཟན་པ་བཅིང་། ཐལ་མོ་བསྟོོལ་ནས་གསུང་མགྲོགས་དལ་འཆམས་
 ཞིང་གསལ་དག་ཐོན་པས། གང་ཞིག་སོགས། ཐམས་ཅད་མ་སྤྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཞེས་
 པའི་སྒྲུབས་མ་ཁན་པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྤྱིང་གར་སྤྱར་ཙམ་མཛད། སྤར་ཐལ་
 མོ་བསྟོོལ། འདི་སྐད་སོགས་མདོན་པར་བསྟོོད་དོ། མ་ཁན་པོས་བསྒྲུལ་ཏེ། ཆོས་བཤད་པ་སོགས་
 དལ་བུས་བསྐྱེད་པས་འདོན། ཤོག་ཅེས་འདོན་པར་འཛོག། དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཡོངས་འབུལ་ནི།
 ཕྱོགས་འདིར་དགེ་སྟོང་ལས། དགེ་ཚུལ་དམིགས་བསལ་མེད་པས་ཆོག་འང་མི་དགོས་ལ། དགེ་
 སྟོང་གི་ཕྱིར་བཅོས་དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་ལ། དང་པོ་བསྒྲུབ་པ་གཞིན་པས་གཡོན་གྲལ་པ་རྣམས་
 བཞེངས་ནས། གཡམས་གྲལ་བཞེས་པ་རྣམས་ལ་གཟན་པ་བ་བཅས་ཕྱག་གསུམ་སྤྱུལ། ཐང་གད་མེད་
 མཆོན། གཟན་སྤྱག་ཁྲིར་འབྱེང་འདུད་བཅས་བསྐྱེད་པ་ཞུས་ཀྱིས་དགེ་གསུམ་པ་བཛོལ། དེ་ནས་སུས་
 མོ་གཡས་པའི་སྤྱང་སར་ཕབས། ཞང་གཡོན་བབ་གཞོལ་གྱིས་བརྟུགས་པའི་སུས་སྤྱིང་དུ་ཐལ་མོ་
 སྤྱར་བ་བསྟོོལ་ཏེ་སར་བཞུགས། ཕྱིར་བཅོས་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་པས་ཏེ་གསུངས། མ་ཁན་པོ་འམ།
 གནས་བརྟན་པ་གཅིག་སུས་མཐོང་སྟོོ་མ་ལན་གསུམ་དང་ཐུབས་ལེགས་བྱ། ཡང་ཕྱག་གསུམ་
 འབྱེང་འདུད་ཐང་གད་མེད་མཆོན་སོགས་གོང་ལྷན་བཞེངས་བཞིན། བཀའ་བྱིན་ཆེ་ཞུ་བ་དང་། ལྷང་

བཅུ་ལྔ་པའི་ཀྱི་དགོང་གསལ་ལྟ། དེ་འབྲུལ་གོང་བཞིན་སར་བཞུགས་ནས། བཅུ་ལྔ་པའི་ཀྱི་
གསུམ་བཞེ་བཞུས། ལམ་ན་པོས་ཐུབས་ལེགས་བྱ། དེ་ནས་གཞོན་པ་རྣམས་རང་གྲུ་དུ་འཁོད་
པར། ལམ་ན་པོ་བཅས་གཡས་གྲུ་དགོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཀྱི་པ་ཆོས་ཚུལ་ཕྱག་གསུམ་མེ་འདུད་ཕྱག་མེད་མཆན་
བཅས་ཀྱི་དགོང་གསལ་སོགས་སྤྲུ་ལྟར་ལ། གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་འགོ་འེ་བསྐྱབ་པ་བཞེས་ཤོས་
དེས། མཐོང་སྤྲོ་མ་དང་ཐུབས་ལེགས་བྱ། དེ་ནས་ལམ་ན་པོ་རང་གྲུ་དུ་བཞུགས་བཞིན་དགོ་
གསལ་སྤྲོ་དུ་འགོ་བཟུ། ལྷང་བ་ཐུན་མོང་བ་བཅུ་ལྔ་པའི་དང་། གསལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་
གྲིས་གནས་ལ་སྤྲོ་མཐུན་སོགས། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལ།
སོགས་ནས་གནས་པ་བཟུ། ཆོད་དང་ཐུན་པ་དག་དཔུར་སོགས་སྤྲུ་བ་བཟོད་ལུགས་གཞུང་གསལ་
ལྟར་བསྐྱར་ཤེས་པར་བྱེད། ཆོད་དང་ཐུན་པ་དག་དག་འབ་སོགས་བཟོད་པར་བྱའོ་བར། ལྷུ་བས་
འདིར་འདུན་པ་འབྲུལ་དགོས་ཡོད་ཆོ། གསལ་སྤྲོད་གི་གོང་དུ་དགོ་སྤྲོད་འདུན་པ་ལེན་པ་སོས།
ཆོས་གོས་གདིང་བ་བཅས། མཆིལ་ལྟམ་ཐུད་ནས་བྱང་ས་ཐེན་པ་ཡིན་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གྲུ་ལ་
ནས་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་ཐང་ཤེད་ཏེ། གཟན་ཕྱག་ཁྱེར། འགྲོང་འདུད་བཅས་འདུན་པ་འབྲུལ་
བའི་ལུགས་ཆོག་ལན་གཅིག་གིས་འབྲུས། འདུན་པ་དགོ་སྤྲོད་གཉིས་གསུམ་བཞི་སོགས་འབྲུལ་
ལམ་ན་པོ་དེ་ཆོ། ལེན་པ་སོས་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་གཞོན་པའི་མ་བཞིན་སོ་སོར་བྱང་ས། འབྲུལ་པ་སོས་ཀྱང་
མཆིལ་ལྟམ་ཐུད། གདིང་བ་ཆོས་གོས་བཅས་ལུགས་ཆོག་དང་། ཕྱག་བཅས་དགོས་ཤིང་། ཏན་
པ་ཡིན་ཆོག་དིང་ཆོས་སོགས་བསལ་བའི་བརྟེ་ཙམ་གྲིས་ཆོག འདིར་འབྲུལ་དུས་གནས་འདི་འདྲེ་
འཁོར་ན་དགོ་སྤྲོད་སོགས་ནས། །ཞེས་བཞི་བཡང་། བཞི་བ་དག་བཞི་བ་རྣམས་སོགས། ལྷུ་བས་
ཕྱག་དབབ་པར་བསྐྱར་ཤེས་དགོས། དེ་ནས་ལམ་ན་པོས། ལྟམ་ཐེད་གོ་སོགས་ནས། འཛིན་ཏེ་
དང་། སོས་བསྐྱགས་བཅས་མཐར། སོ་སོ་ཐར་པ་བཏོན་པ་སོགས། འདུས་པ་བཅས་བསྐྱབས་ཏེ་
གསུང་། རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཆོགས་གྲོལ་ཏེ། དེ་འདྲེ་གདིང་བ་བསྐྱབས་ཏེ། གྲུ་ཕྱིར་སྤོག་ཕྱག་པ་

གཡོན་དུ་བཀལ་བའི་ཁྱག་པ་དབྱང་པར་སྟོན། བཅད་ཁ་ལག་པར་བསྟན་ལེན་རྒྱབ་དུ་ཡོད་པའི་
 འགོ་མདུན་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྟེང་ཆོས་གོས་བསྟེན་པ་ཉེ་བྱུང་སྟོག་ཁྱག་པ་དབྱང་པར་སྟོན།
 བཅད་ཁ་ལག་པར་སྟོགས་ཏེ། འགོ་མདུན་དུ་ཡོད་པ་བྱེད་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་དུ་སྟེན་སྟེན་སྟེན་གྱི་ལ་
 ཆལ་བཅས་འཛོག་ནས་ཀུན་སྟོན་དགེ་བའི་ངང་ནས་རང་གནས་སུ་བཞུད་དོ། །དེ་ལྟར་གསོ་སྦྱང་
 གི་ཕྱག་ལེན་ནུང་དུ་ནུས་གསལ་འདི་འང་སྟོན་བྱོན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དག་གི་སྟགས་ལྟར་
 ལས་རང་བཟོའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར། སི་དུ་བ་བསྟན་འཛིན་ཉིན་བྱེད་གྱིས་བསྟན་ཅན་གྱི་གྲལ་
 ཆོས་དགེ་བར་བྱབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཡང་དཔེ་ནད་ཟིན་ཐོར་བཀོད་པ་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱས་པའི་
 རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སའ་མཁྱེན་ལམ། །

༡། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་སྤྱང་གནས་སྤྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་
ཡན་ཡོན་མདོར་བསྟུས་སྐལ་ལྷན་ངལ་གསོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ནམོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་གུ་རྩ་ཡ། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་སྤྱད་ཞིང་། །གཅིག་བསྟུས་
ཐུགས་རྗེ་འཕྲི་ཤེས་ཚད་མེད་པས། །ནམ་མཁའ་འཛིན་ཡིད་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྤྱག །ཐུག་ན་ཆུས་
བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྤྱོད་ས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྤྱིགས་དུས་གདུལ་བྱའི་ངོར། །གང་འདུལ་སྤྱར་
བསྟན་དགེ་སྤོང་དཔལ་མོའི་ཞབས། །སྤོང་བཅོན་ཀུམ་ཀུམ་གསོགས་རྩ་བ་དང་། །བརྒྱད་པའི་བྲམ་
སྤྱོད་གི་ཟེུ་འབྱར་བཞུགས། །ཤིང་མཚོའི་སྤྱག་བསྟུལ་སྤོལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་གྲ། །བརྒྱལ་མ་རྟེན་
དཀའ་མ་རྟོ་སྤྱགས་ཟབ་མོའི་བཅུད། །འབྲེལ་ཐོབ་ཅམ་གྱིས་ངན་འབྲེའི་སྤོང་བཅད་པ། །སྤྱང་བར་
གནས་པའི་ཡན་ཡོན་མདོར་ཅམ་བཤད། །དེ་ལ་འདིར་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱང་གནས་
ཀྱི་ཆོ་གས་འཕགས་པ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ཡོན་མདོར་བསྟུས་བཞེད་པ་ལ། །སྤྱིར་བསྟན་པ་
དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། །འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཞི་བསྟན་གནས་
ཡན་ལག་བརྒྱད་པ། དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྤྱང་དང་འབྲེལ་བ། །སྤྱང་གནས་དངོས། །ཞར་བྱང་
གང་ན་གཅིག་འཆད་པ་སྟེ་འཕྲི་ལས། །དང་པོ་ལ་འཛིན་ལྷན་བསྟུང་བའི་ཚུལ། །མ་བསྟུང་བའི་ཉེས་
དམིགས། །བསྟུང་བའི་ཡན་ཡོན་ནོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་འང་གང་གིས་སྤྱང་ན། །རབ་ཏུ་མ་བྱང་བའི་
ཁྱིམ་པ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །ཚུལ་འཛིན་ལྷན་སྤྱང་ན། །དགེ་བསྟན་དགེ་ཚུལ་དགེ་སྤོང་གང་ཅུང་
སྟེ་སྤོལ་ལྷན་ཞིག་གི་མདུན་ནས་སྤྱབས་གསུམ་འཛིན་པ་སྤོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྤོལ་པའི་ཆོག་རྣམས་
རྗེས་སློབ་སེམས་ལྷན་གསུམ་བྱས་པའི་བཞེད་པ་ཐམས་སྤོལ་པ་ཐོབ་པས་དེ་ནས་བཅམས་སྤོལ་པ་མ་
བཏང་བར། །གནས་སྤྲེལ་ནད་གདོན་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་སྤོབ་དང་། །ལྷ་མའི་
བདེ་འབྲས་ལ་སྤོན་པ་ཅམ་གྱི་ལེགས་སྤོན་གཉིས་སྤྱུ་མ་སོང་བར་ཁམས་གསུམ་ལས་འདེམ་པར་

འབྱུང་ནས་མུང་འདས་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པས་ཟིན་ཏེ་དྲན་པ་དང་གེས་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་
བསྐྱེད་བཞིན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འདེགས་པར་བྱའོ། །དུས་གང་གི་ཆོས་ལྟར་ན། ལྷ་བའི་དུས་ཆེན་བཞི་
དང་། ཞག་གི་དུས་ཆེན་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་སོགས་འོག་དུ་འབྱུང་བའི་དུས་འགྱུར་བྱུང་ཅན་
རྣམས་ལ་བབ་པ་འཇ། ཆོས་སེམས་སྤྱུ་ཞིང་མཐུན་ཆེན་འཛོམས་ན་དེ་ཉིད་དུ་འདེད་ཅེས་མི་
ཆོལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་བྱིབ་ཤོལ་ཁོན་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་ཆེ་བས་སོ། །དེ་ཡང་ནངས་པར་ཟས་མ་
ཟོས་པའི་གོང་སྤྱི་རེངས་ཤར་བ་ནས་སྒྲོམ་པ་བྱངས་ཏེ་སང་སྤྱི་རེངས་ཤར་བའི་ཆོ་བསྟེན་གནས་
གཏོང་བའི་དུས་མཆོམས་ཡིན་པས་དེ་བར་ཉིན་ཞག་ལྷགས་གཅིག་བསྟུང་། ཆོ་འབྲུལ་ལྷ་བ་
སོགས་ཀྱི་ཆོལ་ན་གངས་སྤེལ་བ་ན་འདེད་ལྷར་ལ་ལེན་རྒྱུ་ལ་གཞན་ནས་གསལ་ལོ། །གང་བསྟུང་
བར་བྱ་བཞི། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་བསྟེན་པར་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསམ་བཞིན་དུ་སྟོག་གཅོད་
པ། དངོས་པོ་གང་རུང་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། བྱད་མེད་སོགས་ལ་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ། མིའི་ཆོས་
བླ་མ་གཅོད་པར་གྱུར་པའི་རྩུན་སྤྱོད་བཅས་ཅ་བ་བཞི་སྟོང་བ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི། །ཁྲིམ་
འགྱུར་གྱི་ཆར་སྟོང་བ་བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག །ཉིན་གྱི་ཡོལ་ནས་ཇ་སོགས་བདུང་བ་ལ་
རུང་རྒྱུས་གི་ན་དུ་སྤྱོད་བར་བྱས་པ་མ་གཏོགས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཁ་ཟས་བཟའ་བཅའི་རིགས་གྱུར་
ཐམས་ཅད་དང་། ཆོག་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཅེད་མོའི་བྱིར་དུ་གར་ཅི་ གླུ་ལེན་ འཛོམས་འབྲེལ་བ་
གར་སོགས་གསུམ། འཕྲོར་སྟེག་གིས་རྒྱན་སྟེང་འདོགས་པ་ སྤྱུག་ཅི་སོགས་ཁ་དོག་འཆང་བ་ འཛོམས་
ལུས་གོས་བྱི་ཞིན་པའི་བྱིར་སྟོས་བྱུག་པ་ སྟེང་སོགས་གསུམ། ཆོས་འཆད་པ་པོ་མ་གཏོགས་
པར་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་ཀྱིས་སུམ། གསེར་སོག་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་སྤྱོད་པའི་བྱིར་དང་། དར་ཟབ་ཐེར་
ལྷག་གཅན་ལྷགས་རིགས་རིན་ཐང་ཆེ་ཞིང་ཁ་དོག་འཆེར་བའི་སྤྲན་ཏེ་བྱི་སྤྲན་ཆེན་པོ། ལྷག་དང་
ལས་སྤྲན་པའི་མཐོན་པོ་བརྟེན་པ་བཅས། དེ་ལྷར་དུས་མིན་གྱི་ཟས། གར་སོགས་སྟེང་སོགས། བྱི་
སྤྲན་ཆེ་མཐོན་གསུམ་པོ་སྟོང་བ་བདུ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བསྟོམས་པས་བརྒྱད་དང་། ཇོ་པོ་

279

རྒྱལ་པ་བསྐྱབ་པ་ལྟེའི་ཕན་ཡོན་གྱི་མདོར་གསལ་ལ། བྱེ་བྲག་རུ་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། གནས་འཛོག་གི་མདོ་ལས། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས། འདི་ན་
 གང་སྐྱེས་བྱ་གཉིས་ཤིག་གནས་མལ་གཅིག་ནི་ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ་སྐྱེན་པ་བཏང་། གཅིག་ནི་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་ན་དེ་གཉིས་བསོད་ནམས་གང་ཆེ་བར་འགྱུར་ཞེས་
 ཞུས་པས། བཀའ་ལྷུལ་པ། གནས་འཛོག་འདི་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྤྱད་བ་
 དང་། སྐྱེན་པ་གཏོང་བ་གཉིས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེང་པེར་ན་འཛམ་གཤིས་མིང་ན་དག་
 བཅོམ་པ། སེམས་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་པས་གང་བདེ་དག་ལ། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
 ཇི་སྲིད་འཛོའི་བར་དུ། །མཛུ་དང་། ཀྱ་ཤི་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་དུ་གཙུག་པོ་རྣམས། རྗེ་ཇེ་དང་།
 རྟོན་བུ་བྱི་རྒྱུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་ནས་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་
 སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་གོས་དང་། རྩ་བའི་གསོས་སྤྲུལ་སོགས་ཡོ་
 བྱད་རྣམས་སྤྲོ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་བས། གང་བསྐྱེན་གནས་ལ་ལན་གཅིག་གནས་
 བ། ལྟ་མཛེས་ནི་བསྐྱེན་གནས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཡི་ཆ་དང་། སྤྱོད་གི་ཆ་དང་།
 དཔེ་དང་རྒྱུར་ཡང་མི་བཟོད་དེ་དེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་དང་། མཐུ་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་
 འཛོག་ཁྱོད་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པར་གྱིས་
 ཤིག །ཆོ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ལ་ནན་ཏན་དུ་གྱིས་ཤིག །ལྟ་དང་མའི་སྤྱད་པ་ལ་
 མོངས་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། གང་ཞིག་
 དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱུར་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། གང་ཞིག་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱད་པའི་
 བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་མཛོའི་ན་པོ་དང་། གཞུ་ལ་སོགས་ཆུ་
 གླུང་ཆེ་ན་པོ་ལྟ་ཡི་གངས་བུམ་པས་བཟུང་བར་རུས་ཀྱི་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི་ཆད་གཟུང་
 མི་རུས་བ་དང་། བསྐྱེན་གནས་གཙང་མ་ལན་གཅིག་གིས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ། ལན

ཉིད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་དབང་པོ་བརྒྱ་གྲིན། སྤྱི་ལོ་བུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རེ་
 རེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་ལྷ་དབང་། དག་བཅོམ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་བསྟན་
 པ་དང་། ཀུན་དུ་རྒྱ་མེན་རིང་གིས་ཁྱེས་པ་ལས། སྤྱི་གཤམ་ཅོད་སྤངས་པས་དོན་མེད་ལྷོ་ཐོབ། ༡ དེ་
 བཞིན་དུ་མ་གྱིན་ལེན་སྤངས་སོགས་བདུན་པོས་རིམ་བཞིན་དུ་གཞུགས་པས་དྲ་བས་འབྲེལ་ཞིང་
 གསེར་འཁོར་ཅིག་སྟོང་དང་ལྷན། ༡ དབང་པོ་ཆོང་ཞིང་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱས། ༡ ལྷགས་ཀྱིས་ཞལ་
 ཞེབས་ཤིང་གསུང་ཆོངས་དབྱངས་དང་ལྷན། ༥ ཆོས་སྐུ་མཉམ་བཞིན་ཆོང་ཞིང་ཟས་རོ་
 གྲོ་བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར། ༥ རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་ལྟར། ༥ མཆོན་བཟང་ཐམས་ཅད་ཆོང་། ༥ ཆོས་
 བསྟན་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་བཅས་དང་། ༡ མཆོན་པོས་ལ་ལྷག་བྱས་པས་གཙུག་ཏྲར་ལྷན་
 མི་མངོན་པ་ཐོབ་པ་བཅས་གསུངས་ལ། གནས་སྤྲུལ་གྱི་འབྲས་བུ་འང་ཁང་བུ་བཅེགས་པའི་
 མདོར། ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉིན་ཞག་གཅིག་སྤངས་ན་མཆོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལས་ཐར།
 གང་གིས་དགེ་སྤྱོད་ལ་ཡ་རྫ་རྟོག་པོ་གཅིག་ཅུ་ལྷན་པ་ལྷན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལས་ཐར། གང་གིས་
 ཟས་ན་ལ་བྲེག་ཅུ་ཅུ་དགེ་འདུན་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་བར་གསུངས།
 གཞན་ཡང་ཕྱི་དྲོའི་ཟས་སྤངས་པས་ཆོར་བས་གར་སྤྱེས་སུ་ལོ་ལོ་གས། བཟའ་བུ་དང་འདོད་
 དག་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་། གར་ཕྱིང་སྤངས་པས་གཞུགས་མཛེས། དྲི་ཞིམ་དབང་པོ་ཆོང་བའི་
 ལུས་མཆོག་ཐོབ། ཁྱི་སྟན་ཆེ་མཐོ་སྤངས་པས་གཞན་གྱིས་བསྟོད་བརྟུན་ཆེ། མལ་ཆད་བཞོན་པ་
 མང་བསོགས་ཕན་ཡོན་ལྷན་གྲངས་དུ་མ་འབྱུང་བ་དེ་རྒྱུ་མེད་འདིར་བསྟན་སོ་ཐར་ལྷགས་ཀྱི་
 བསྟོན་གནས་གཅོང་མ་སྤང་བ་ཅས་ཁོ་ནའི་ཕན་ཡོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྟོན་གནས་
 དེ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་རྒྱུ་ལྷན་གསོ་སྤྱོད་གི་བརྟུན་པ་ཞེས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་མཁུ་དང་འབྲེལ་པ་
 འཆད་པ་ལའང་། སྤང་རྒྱུ་ཉིས་དམིགས་ཕན་ཡོན་ཆོ། །དང་པོ་ལའང་། སྤང་བ་པོ་ནི། ཁྱིམ་པ་
 དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །སྤང་རྒྱུ་ནི། སོ་ཐར་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་ཅུ་གྱིས་མཆོག་

པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་པ་ཞིག་ལས་སྒྲིག་མར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི་
 སྤྱིར་དང་ཞེས་སོགས་གཞུང་ཆོག་དུ་མ་བུ་བདུན་གྱིས་བསྟན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་དེས་
 པར་བྱས་ནས་རྗེ་སྒྲོམ་ལ་ནགས་ལྟུང་གིས་སྒྲིམ་པ་བྱངས་ནས། སྤྱིར་ནས་འདོད་དུ་སྤྱོད་དུང་ནས་
 རང་གིས་ལེན་པ་སོགས་གཞུང་གསལ་ལྟར་ལ། སྒྲིམ་པ་དེ་སོ་ཐར་བཅས་རྒྱུད་མིན་པར་ཐེག་ཆེན་
 སོ་ཐར་ཉེ་ས་སྤྱོད་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུ་ཤིང་མས་ཡིན་པས། ཡན་ལག་བརྒྱུད་ནི་ཉིན་ཞག་སོགས་ཁས་
 བླངས་རྒྱུ་གསུམ་ནས་བཏང་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ས་ཐོན་ནི་བྱང་ཆུབ་མ་སྒོལ་བར་མི་བཏང་བས་དེ་ནས་
 བཅུ་མས་ནས་པ་ཀུན་ཏུ་གཞན་པ་ན་གྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །སྒྲིམ་པ་འདི་
 རྒྱལ་བུ་སྟོང་རྗེ་ཆེར་སེམས་ཀྱིས་རི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་བླངས་པ་དགོན་བཅེགས་ལས་གསུངས་
 པས་དེ་ཙམ་མཁ་ལོ་སྒྲུ་ཅི་རིགས་པར་བླངས་ཀྱང་ཆོག་པའང་དེ་ལི་ལུགས་བསྟན་ཏུ་སྤྱང་ངོ་། །
 དུས་སྤྱིར་དང་འབྲ། བསྐྱེད་བྱ་ནས་གངས་གོང་ལྟར་ལ་འདིར་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཁྱད་གྱིས་
 ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་གཅོད་སྤོང་ལ། ལུས་ངག་གི་སྤྱང་བདུན་ཁར་བྱུང་སྤོང་བའི་སྤྱིར་སྒྲིག་
 གཅོད་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་མི་འཕམ་མིར་ཆགས་པ་ནས་ཐ་ན་གྲོག་སྤྱིར་ཡན་ཆད་དངོས་སུ་བསད་པ་
 ལྟ་ཅི་སྟོས། མ་མཐོང་བར་རྟོག་པས་བརྗེས་པའང་གཏི་མུག་དབང་ལས་བྱུང་སྤྱིར་བཞགས་པ་མ་
 ཐེང་ན་སེམས་ཅན་སྟོས་སྤོང་གི་ལྟ་བུ་བའབྱུང་བ་སོགས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀར་དངོས་དང་སྒྲིགས་
 གཏོགས་སྤྱིར་སྤྱིར་བཞགས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། ཁ་ཐམས་ཀར་བུ་རམ་སྤྱིར་ཅི་ཞུན་མར་དང་འོ་ཞོ་
 རྒྱར་ཁྱེད་ནས་ཕྱང་ཆུས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནས་ལངས་ནས་སྤྱིར་བུ་བུ་བུ་སྤྱིར་དང་འོ་ཞོ་
 འཕྲོས་གོ་ནས་འབྲས་སོགས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཐས་སུ་གསུངས་པ་དེ་རིགས་ནས་ལངས་ནས་ཉིན་
 སྤྱིར་བུ་བུ་བུ་དེ་པན་ཆད་རྒྱུད་བཟུང་མི་རུང་བ་དང་ཁྱད་པར་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྤྱོད་
 ལ་ནི། ཤུག་གི་བྱི་ཙམ་ཡང་འདྲེས་མི་རུང་སྟེ། སྤང་པའི་ཅལ་དང་སྤྱིན་ཆེན་དང་། རྒྱུད་ན་
 འདས་དང་སོར་སྤྱིར་དང་། ལུང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འདས་ནི་ཤུག་ལང་ནས་པར་

སྤང། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྡེ་དེ་རྣམས་སུ་གཟེས་པའི་ཉེས་པ་དཔག་མེད་གསུངས་ཤིང་།
 འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྟ་འདོད་མདོར་བསྟན་ལས་ཀྱང་། རྩམ་ཐོབ་དོན་དུ་སྒྲིག་གཅོད་དང་། བཟའ་
 བའི་དོན་དུ་རིན་འཇལ་བ། གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་གསོད་པ་སྟེ། འདྲ་འབོད་ལ་སོགས་རྣམས་སུ་
 འཆོད། གང་ཆེ་རྩལ་གྱིས་གཉོས་པ། ཁྱིམ་གནས་རྣམས་ལ་སྡིག་མེད་ན། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ། བྱས་ན་འང་རི་ལྟར་བསོད་རྣམས་འགྱུར། གསོད་པོ་ལྟར་ལ་སྟེད་པ་དག།
 བསྐལ་པ་འབུམ་དུ་འཆོད་པའོ། ཟེའོ་གཤམ་སྟེད་པ་དག བསྐལ་པ་བྱེ་བར་འཆོད་པའོ། གཟ་
 བཡི་མི་གང་ཞིག རྟེན་པོ་ཡི་དུགས་འགྲོ་བ་སྟེ། སྤྱི་མཐུ་འབོད་འགྲོ་བའོ། ཞེས་དོན་བསྟུས་སུ་
 བསྟན་ཅིང་། གཟའི་དྲི་ཆོར་བས་གནས་ས་བར་གྱི་མི་སྤྱང་བའི་འགྲོ་བ་ཕྱལ་རྣམས་ཤི་ཤི་ཐུག་
 པར་བརྒྱལ་ཞིང་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་དངངས་པ་དང་། སྤྱི་བདུ་མར་མར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་
 ཅན་ནི་མི་སྤྱིད་པས་མའི་གཟ་བཤེལ་ཆེ་བ་དང་། བསྟན་པ་ལ་མི་དད་ཅིང་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་
 རྒྱར་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱམ་མེ་སྤྱང་སོགས་སྤྱི་གནས་ངན་པ་དུ་མའི་མཐར་འཇུག་པ་དུ་ལྟར་སྟེ།
 མདོར་ན་གཟ་བཤེལ་བའི་རྒྱལ་བའི་རྩལ་སྤྱོད་མིན་པ། རྒྱལ་བཤིང་དེའི་སྟོན་པ་མིན་པར་གསུངས་ཤིང་།
 ཅོང་སྟོག་སོགས་ལ་འང་ཉེས་པ་དེ་དང་ཆ་འདྲར་སྤྱང་བས་བག་ཡོད་གཤམ་གནད་ཀྱང་ཁར་བྱུང་དུ་
 འཕྲོས་པའོ། གཉིས་པ་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེས་ཤེས་ལ། བྱད་པར་
 བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་ན་ངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་འགའ་ཡང་མེད་པ་གསུང་རབ་
 ཀུན་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་བསྟུས་མཉམ་མེད་དུ་གསུངས་པོས། གང་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་
 ཞིག་མ་སྤྱེས་ན། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཁོངས་སུ་མི་
 རྟོག་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མ་རྟོག་ན་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་མི་ཐོབ་པོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་
 པ་ལ་ལྟོག་ཀྱང་གོང་གསལ་ཐུན་མོང་བ་དེ་སྟེང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱེས་པས་སྤྱིག་པ་སྤྱུར་དུ་
 དག ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས། རང་ག་ཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་

འཆང་བྱ་བ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དཔའ་སྤྱིན་གྱིས་ཁྱེས་བའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀླན་བཀང་སྟེ།
དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་སྟོན་འདུག་ལས། དགེ་བ་གཞན་ཀླན་ཆུ་གིང་བཞིན་
དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྡོན་གིང་རྟག་པར་
ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་དུས་མཐའ་མེ་བཞིན་གྱི་གཞེན་
ནམས། །སྤང་ཅིག་གཅིག་གིས་དེས་པར་སྟེག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་བྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་།
གསུམ་པ་སྤྱང་གནས་དངོས་ལའང་བསྐྱང་ཆུ་ཉེས་དམིགས་པན་ཡོན་གསུམ་གྱིས་འཆང་བའི་
དང་པོ་སྤྱང་བའོ་ནི། སྤྱིར་བཏང་བྱ་སྟོད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཁོ་ནས་སྤྱང་བྱར་ཡིན་ཅུང་། བྱེ་བྲག་
རིགས་ཀྱི་ལྷ་འཁྱེད་སྤྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་ནི་སྤྱིས་ཀྱང་ཅུང་བདད་། བྱང་པར་གངས་
ཅན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་མགོ་ན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བུ་མེན་མིན་ཉིད་ཕྱིར། ལྷ་དེའི་
སྤྱབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་མ་ཁི་འདོན་ཤེས་ཡན་ནས་བྲལ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་མན་ཆད་བྱེ་བྲག་
མེད་པར་འདུག་པ་མོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཏེ་གདུལ་བྱ་འདུལ་ཐབས་བྱུང་བར་འཕགས་
པའོ། །སྤྱང་ཆུ་པ་ནི། ལྷ་སྤྱགས་གང་ཡིན་དེའི་རྗེས་གནང་རིགས་གནང་བཟླག་སྤྱང་ཆང་མ་ཚོབ་
ན་རབ། ཐན་འང་དེ་བཞིན་གསེགས་རིགས་ལ་མི་འབྱུགས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིགས་ལ་དོན་ཞགས་
ལྷ་བྱ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་ཞིག་ནི་དེས་པར་དགོས་ལ། དེང་སང་
པལ་པ་ནམས་སྤྱང་གནས་སྟོད་པའི་ཆེ་ན་འང་བསྐྱབ་སྟོན་མ་སྤྱིན་པ་གཞིར་བཞག་ནས་སྐབས་དེར་
ཅུང་བའི་ཕྱིར་མདོ་གཟུངས་ཀྱི་བཟླག་ལུང་། གཟུངས་སྤྱགས་རིང་སྤྱང་གི་རྗེས་སྐྱོས་ལན་གསུམ་
རེ་ཐོག་མར་བཞུད་བཅུག་དགོས། ཕྱིན་ཆད་འདུག་ཅུང་བའི་སྤྱང་དུ་སྤྱང་གནས་སྟོན་པའི་ཉིན་
ལྷ་དེའི་རྗེས་གནང་ཞིག་མཛད་པའང་ཕྱག་ལེན་ནོ། །དུས་ནི་མོང་སྟོན་ལྷ་སྤྱགས་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་ཆེ་ན་པོ། །བསྐྱང་བྱ་ནི། སྤྱང་གནས་དངོས་གཞིའི་ནང་མོན་མ་ལངས་ནས་བཟུང་། ཕྱིར་ནང་

དེ་ཆོད་ཀྱི་བར་ནས་འབྲུ་ཚུ་མེགས་ཙམ་ཡང་བཟའ་བཏུང་མི་རུང་། གཉིད་དང་སྤྲུལ་བ་སྤྱིད་པ་
འོག་སྤྱིད་མོགས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་། གཤམ་ཏེ་ཤོར་ན་འབྲུལ་དེ་ར་གཟུངས་ཚུས་ཉེ་རེ་ག་བྲ།
བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བྲོ་མི་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་འོག་འབྲུའང་ཤོར་མི་རུང་བས་དད་འདུན་སྤྱིད་
རྗེ་མོགས་དགེ་བསམ་པ་བསྐྱེད། དག་གི་གཏམ་སྤྱིད་མོགས་ཅིའང་མི་རུང་བ་མ་ཟད་བསྐྱེད་
རྫོགས་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ར་ག་སྤྱིད་བར་ག་ནས་པ་ཞེས་འདོན་པ་འདྲ་སྤྱིད་པ་ཅེས་མི་ན་པའི་ཡིད་
འདོན་བྲུ་ཞིང་ཕྱག་བསྐོར་མོགས་ལུས་ཀྱི་དཔུ་བུ་གྲུང་སྤང་སྤྱེ་ལྟ་སྤྱེ་གསལ་ལ་ཆེ་ག་ཆེ་ག་ཏུ་གཞོལ།
བསྐྱེད་རྫོགས་མི་ཤེས་པ་འམ་མི་བརྟན་ན་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཐ་མལ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་འབྱུང་བས་
འདོན་བརྟེན་སྤྱེ་གསལ་བསྐྱེད་ཕྱག་བསྐོར་མོགས་ཅི་ལུས་སུ་འབད། རབ་བྱུང་རྣམས་ཆོས་གོས་རྣམ་
གསུམ་བཤོ། གཞན་དག་ཀྱང་སྤྱེ་གསལ་རིགས་མིན་པའི་གོས་གསལ་ར་གྲོལ། ནང་སྤྱིད་ཡན་ལག་སྤྱིད་
ཁྱུས་གཙུག་ཉེ་མ་དེར་ཁྱུས་ལན་གསུམ་བྲ། སྤང་ཐག་ཀྱང་གོ་ཐིག་མིན་པའི་རས་སྤྱིད་མོགས་ལ་
བརྟུམ། མདོར་ན་ལུས་དཀའ་ཐུག་དག་སྤྱིད་པཅད། ཡིད་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱིད་ལས་
གཙང་སྤྱིད་ལ་ཏུ་བྱུང་བར་བྲལ། གཉིས་པ་ནི། བྲུ་སྤྱིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིད་པར་མ་
གནས་ན་མི་རུང་སྤྱེ་ལྟ་སྤྱེ་མ་གྱི་སྤྱིད་པ་གཞུང་མཐུན་ཏུ་སྤྱིད་པ་ཉིད་དེ་འེད་མ་ཆེ་ག་ཏུ་
གསུངས་ཤིང་། དམ་ཆོག་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་ཙམ་ཏུ་ལ་བསམ་གསལ་སྤྱེ་གསལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྤྱིད་
བྱས་ཀྱང་དོན་འབྲས་མི་འབྱུང་ཞིང་འོག་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱེད་པར་བཟའ་བཏུང་དང་སྤྱིད་པ་
མང་པོས་རྣམ་རྟོག་ར་གསལ་པ་སྤྱིད། དེས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད། དེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སུ་མི་རུང་
ལ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱིད་པར་ག་ནས་པས་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་པ་ཉེས་ལུང་ཐལ་ཆེར་རང་འགག་ཏུ་
འགྲོ་བར་ཤེས་པར་བྲལ། གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཉེས་པ་དེ་སྤྱིག་པ་ན་ཡོན་རྣམས་
ཐོབ་ཅིང་། ཁྱེད་པར་རྒྱུད་སྤྱེ་འེད་གོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིད་པ་ནས་པ་ན་ཡོན་ཆེན་མོ་ལས། རིགས་
ཀྱི་བྲུའམ། རིགས་ཀྱི་བྲུ་མོག་གིས་སྤྱིད་པར་ག་ནས་པ་ཆར་ག་ཆེ་ག་བྲུས་ན་བསྐྱུལ་པ་བཞི་ཁྱིའི་

སྤྱིག་པ་དག་ཅིང་ལྷ་མིའི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་བར་གནས་པ་ལན་བརྒྱ་དྲུག་
 བྱས་ན་རྒྱ་ལྷག་པ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱི་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཉེར་ལུ་བྱས་ན་ལན་གཅིག་གི་སྤྱིར་འོང་བ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་དྲུག་གི་སྤྱིག་པ་
 དག་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་ལུ་བརྒྱ་བྱས་ན་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་བསྐྱལ་པ་ཁྲི་བྲག་
 བརྒྱ་དྲུག་གི་སྤྱིག་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱང་གནས་ཚར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་དྲུག་ན་དག་བཅོམ་པ་དང་
 མཚུངས་ཤིང་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བྲག་བརྒྱ་ལྷི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱི་བལ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེས་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཆེད་པག་མེད་ཀྱི་ཞབས་བྱ་དུ་སྤྱི་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལུས་སྤྱང་བར་གནས་པས་སྟོག་བཅད། མ་བྱིན་ལེན། མི་
 ཚངས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསགས་པའི་སྤྱིག་པ་དག །ཡིད་ཀྱས་སུ་མི་སྟེ། རྟ་
 གདོན་ཞི། གནས་སྐབས་སུ་གཞུགས་བཟང་གཟི་བཞིན་ཆེ། མཐར་ཐུག་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་
 པའི་སྤྱི་ཐོབ། དག་སྐྱབ་བཅད་པས་རྒྱན། བྲ་མ། ཆོག་རྒྱལ། དག་འབྲལ་སོགས་དག་གི་སྤྱི་བལ་
 དག །ཁྲོལ་སོང་དུ་མི་སྟེ། རུས་པ་ཆེ། གནས་སྐབས་སུ་ཁན་མ་ཐོབ་དང་དག་འབྲལ་མི་འབྱུང་
 ཞིང་དག་ཚངས་དབྱངས་དང་ལྷན། མཐར་ཐུག་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུ་གུ་ཐོབ། ཡིད་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་མ་ཡིངས་པས་བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྷ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱི་བ་
 དག །དཔྱལ་བར་མི་སྟེ། ཉམས་རྟོགས་འཆར། གནས་སྐབས་སུ་སྟོན་ཡིད་གཞུངས་ཆོས་ཀྱི་
 དོན་གོ། མཐར་ཐུག་ཡི་ཤེས་ལུ་ཐོབ། སྤྱང་བར་གནས་པའི་ཆེར་དཔེས་ཚུངས་ནད་ཀྱིས་ཉེན་ན་
 དཔྱལ་བར་སྟེ་བའི་ལས་བྱང་། བཀྱིས་སྟོན་པ་དཔ་དུ་བཀྱིས་ཐང་ཆད་ན་ཡིད་ཀྱས་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་ཆོད།
 གཉིད་སྐྱགས་བྱིངས་འཐེབས་དྲན་པ་མིགས་པ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཟེངས་བསྟོན་པས་ཁྲོལ་སོང་དུ་མི་སྟེ་
 བསོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་པན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་མཆོག་དམན་སུས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་
 བདེ་བའི་གདན་གཅིག་གམ་མེ་གཅིག་རྒྱ་གཅིག་དུ་གསུགས་པ་ནི། སྤྱང་བཔོ་སུས་ཀྱང་རུང་ལ།

སྐུལ་ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་ན་དོན་ཆེན་འབྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་བཅས་སུ་སྤྱད་པས་ལོ་རྒྱུས་ནི་ད་རྒྱལ་ས་སུ་འདྲ་
 བཞུགས་ཞིག་གི་གདན་གཅིག་ལྟ་བུ་བྱས་པས་མི་དཔོན་ཆོས་ལྡན་ཏུ་སྒྲེས་པ་དང་། མི་དྲུག་གཡོ་སྒྲུབ་
 བསད་པའི་བྱང་མེད་ཞིག་གིས་གདན་གཅིག་སོ་དགུ་བྱས་པས་ཆོས་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་།
 ཡང་བྱང་མེད་ཞིག་གི་གདན་གཅིག་ཉིས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པས་པས་དགེ་བཤེས་ཆད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་སྒྲེས་པ་སྟོན་པ་
 གཏམ་རྒྱུད་སྤྱོད་བསྐྱེད་མང་ཏུ་སྤྱད་ཡང་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཞིག་ཐོབ་ཤིང་ཆད་དེ་ཁོ་ནས་དོན་ཆེན་བས་
 མང་ཏུ་སྒྲོས་མི་དགོས་སོ། །དེ་རྒྱལ་ས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སོ་སོའི་སྤྱིང་པོ་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་
 གསལ་བ་ལྟར་ལ། མདོར་བསྟུས་ནས་དྲུག་པར་བྱས་དང་གཙང་སྤྱབ་ཏུ་ཉེ་སྤྱོད་པ་བྱས་དང་། བཤེས་སྤྱིང་
 ལས། རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། གཏོར་དང་ཚུལ་བྲིས་ས་ལྟ་ཆེས་དྲན་པ་
 དྲུག་ རབ་ཏུ་བཀའ་འཇུག་པ་དེ་དག་སོ་སོ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཆོག་གསུལ་ཆེས་སུ་དྲན་པར་བཤིད། ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱབ་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་བའི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་སོ་
 སོའི་ལྟ་དང་། བོད་སྤྱིའི་ལྟ་སྤྱུལ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཆབས་ཅིག་བསྒྲོམ་གཤམ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འཇམས་
 ལས་གསུངས་པས་ཆོས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡོན་ཏུ་འགྲོ་འདུལ་ཐུག་པ་ཞི་པར་བསྒྲོམ་ནས་དེ་དག་གི་
 མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་ཐུག་འཆམ་ཞིང་སྤྱབ་སེམས་ལ་མཆོད་ཞེས་ལན་བརྒྱ་སྤྱོད་གང་འབྲུག་དང་། སོ་སོའི་
 གཟུངས་སུ་གསལ་དང་ཡིག་དྲུག་ཅི་འབྲུག་བཞུ། སྤྱུག་སྤྱུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་གང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་པས་སྒྲོག་སུམ་གྱི་སྤྱི་གསྐྱེ་བདག་པར་བསམ། མཐར་སྤྱོད་བརྒྱད་པོ་ད་
 དུ་ཞུ་ལྟར་ཐེམ། དེ་ཡང་དམིགས་མེད་ཏུ་བཞག་ནས་དགེ་བ་བསྒྲོ། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིའམ་དྲུག་གང་
 འབྲུག་པ་བདད། ཉིན་གུང་གདན་གཅིག་ཚུལ་བཞིན་བྱ། སྤྱོད་འགྲོ་དང་ཆེས་བཅས་ཉིན་སྤྱོད་གཉིས་
 པོ་འདྲ་སྤྱད་གནས་ལྟར་ཐོན་ན་ལེགས། མ་འབྲུག་གང་ཉིན་གཅིག་པོ་དེས་འཇུག་ལ། དེ་ལྟར་ཆོས་
 གཏན་སོ་སོའི་དེས་པ་སྟོན་པ་མདོ་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་། གདན་གཅིག་དང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ཐེག་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་གི་བསྐྱེད་བྱ་ཐུན་མོང་བསྒྲེ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་དེ་རྒྱལ་ས་སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་

ཞལ་གདམས་ལས་འབྱུང་ངོ། །དེང་སང་བསྟན་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་མདོ་སྒྲགས་
 ཟབ་ཆོས་ཀྱི་དེས་གསང་བླན་མེད་པ་རྣམས་ནི་མོས་པ་ལས་འབྱེད་ཅམ་ལས་ཉམས་སུ་མི་ལོན། མཐུན་
 རྒྱུ་ཆར་ཞིང་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་ལམ་སྤྱི་ནི་ཅམ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ནི་རང་གི་ས་རང་
 བསྐྱེད་པར་གདའ་བས་ཆོག་ས་རྒྱུ་ལ་དོན་ཆེ་ཞིང་ཁེ་ཆེ་ལ་ཉེན་རྒྱུ་ལ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་འདི་འདྲར་ཐ་
 ན་འབྲེལ་པོ་འཛོག་ཏེ་ཅམ་བྱུང་ན་སྒྲུབ་པས་ཁར་འཕྲོས་སུ་སྒྲོས་པའོ། ། ། ༥ ཅམ་འཕྲོས་བཅད་གཉིས་
 པ་ལ་འང་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱིར་བསྟན། དེའི་སྒྲུབ་ཐབས་དཔལ་མོ་སྒྲགས་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་
 འབྱུང་པར་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་བཏིད་དོན་ལ་
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུལ་གཞི་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་འོ་བོ་གཟི་བཞི་དཔོན་དཔག་མེད། ཡོངས་སྤྱན་རས་
 མཁའ་རྒྱལ་པོ་གངས་ཆེན་མཆོ། །སྤྱུལ་སྤྱུ་རྒྱུད་པསྒྲ་དུ་བ་ལས་གསུངས་པའི་མེད་གེ་སྤྱོད་སྒྲགས་
 རིགས་བཅུའི་གཙོ་སྤྱོད་བཟང་ས་སྟེད། ཡང་སྤྱུལ་བསྐྱེད་པ་བཟང་གི་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་ཅམ་ཉིས་ལ་
 སྒྲགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འི་མིད་པ་དེ་མིད་དུ་སྒྲགས་མེད་འདུག་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལས་སྤྱི་འོ་བོ་ཞལ་བཅུ་གཅིག་ལ། གསུང་སྤྱུལ་ཡི་གེ་དུག་ལ། སྒྲགས་སྤྱུལ་ཡི་
 གེས་ཀྱི་མགོ་མོ་ཕྱག་དུག་ལ། ཡོན་ཏན་སྤྱུལ་པ་ཏམ་གྱིན། ཕྱིན་ལས་སྤྱུལ་པ་འཛིགས་པ་བརྒྱན་
 སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་མ་དགར་སྤྱོད་ན་རྣམས་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྤྱི་དང་། བོད་ཁབ་ཅན་འདུལ་
 བའི་ལྟ་མཆོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་ཁྱུངས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཉེར་
 གཅིག་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལས་མཆོན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་ས་པན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་གསུངས་པ་
 སྒྲགས་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་ལང་ལ། མདོར་བསྐྱེད་ཐམ་ཏོག་བཏོད་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་ཕྱག་དང་འདྲ་
 བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་སྤྱུར་ལ།
 དེ་དག་གྲང་གནས་གཅིག་དུ་བཞག་ཅིང་ན་བཟའ་དང་། བསྐོས་དང་། མལ་སྤྱན་དང་། ན་བའི་
 གསེས་སྤྱན་དང་། ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མཆོད་གྲུང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་

པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་གསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཟང་མི་རུས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱག་
 ང་གཅིག་ཕུ་འཛིག་ཆེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་གནས་པས་ལྟ་ཅི་སྟོས། གང་འཛིག་ཆེན་ན་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་མིང་བྲན་པ་དེ་དག་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཆ་བ་དང་།
 ར་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འཁོར་བའི་ཐ་
 མ་གཞན་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་གོས་དཀར་པོ་དང་སྐྱ་པོ་
 བགོས་བཞིན་དུ་བྱ་ངར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཁྱོགས་པ་དང་རྒྱང་གི་བྱགས་འོང་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་
 ཀྱི་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལས་ཆོས་མངོན་དུ་ཉན་པའི་ཕྱིར་འགྲོའོ། །
 ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མི་འབྱུང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་
 དང་། གཉི་སྤྱག་མི་འབྱུང་། ཆ་བ་དང་། སྤི་བར་མི་འགྱུར། དེ་དག་གི་ལུས་ལ་བགྲེས་པར་མི་
 འགྱུར། མངལ་ནག་ནས་བའི་སྤྱག་བསྐལ་བ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རོས་བསྟོད་ནས་དེ་
 ཉིད་དུ་བསྐྱའི་ནང་དུ་སྒྲིབ་ར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡིད་ན་བརྟན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་
 ལ་བཞག་གི་བར་དུ་འཛིག་ཆེན་གྱི་ཁམས་དེ་ན་ཉག་དུ་འཛིན་ཅིང་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས།
 གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་མཚན་འཛིན་པས་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ནད་གདོན་མེ་ཆུ་དམར་ཆུ་དུ་ག་
 མཚོན་གཅན་གཟུན་སྟགས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་གལ་སྟོབ་ཅིང་ཕན་ཡོན་འགའ་ཞིག་
 འོག་དུ་འབྱུང་ལ། མདོར་ན་གོང་སྟོས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་གཞི། ད་ལྟའང་འགྲོ་དུ་གཞི་གནས་
 རྣམས་སུ་ཐ་ན་སྤྱུ་ཐམ། ཐས་སྟོན། སྤོན་བའི་གཟུགས་སྟགས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤྱལ་ནས་
 འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་བཞིན་པ་སྟེ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་འཕགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཁོན་བརྗོད་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འདིར་བསྟན་དོས་གཞི་

གདན་གཅིག་དང་བསྐྱེད་གནས་སྤེལ་ནེ་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་འཛིན་གྱི་ཆོས་དང་གཟུངས་རིང་
 མུང་བསྐྱེད་པས་ལོ་གཅིག་ནས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་དུ་མ་འབྱུངས། སྤྱི་ལོ་སྤེལ་
 རྒྱུ། བདུད་དང་སྤྱི་གས་སྤྱིང་བཅུ་ལོ་གས་སྤྱི་གས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆེ་བཅུ་ན་གྱི་བསྤྱིད་རིམ་དང་བུ་མས་
 སྤྱིང་ཆེ་འོ་དམ་འོ་གཏུ་རྒྱུ། སྤྱི་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་ཆོས་འདི་འཛིན་མར་ཁས་བྲུངས། དེ་ནས་དུས་
 ལན་གཅིག་དགེ་སྤྱིང་མས་དགུང་ལོ་ཉིང་བདུན་བཞེས་པའི་ས་གསུམ་བའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆེ་བཅུ་ན་
 སྤྱི་ལོ་མས་ཁལ་བསྐྱེད། ས་དང་པོ་ཐོབ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཕྱེད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། ཆོས་བརྒྱུད་ལ་དོན་ཞགས་སོགས་ཀྱི་ཡའི་ལྟ་པས་ཆེར་
 ཁལ་གཟིགས། ས་བརྒྱུད་པ་ཐོབ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་
 རྒྱུ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བདུ་འགོད་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། བཅོལ་འོ་ཉིན་ཕྱེད་སྤྱི་གས་
 སྤྱིང་གི་སྤྱི་འོ་ནང་རྒྱུ་ཕྱི་བཞི་འོ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བསྤྱི་ལྟ་གེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་དཔག་དུ་མེད་པ་བཀོད་པ་གཟིགས་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་དགའ་བ་སྤྱིད་པས་དེ་ཙམ་མི་
 མཇལ་བའི་ཡུས་གསོལ་བ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དང་པོ་སྤྱི་བའི་འགོ་བཅུ་མས་ནས་འབྲལ་མེད་དུ་གནས་
 ཀྱང་ད་པར་ལས་སྤྱི་བའི་མཐོང་པས་མ་མཐོང་བའི་ན་མོ་ཞེས་གསུངས་ནེ་ཆོས་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པས་ས་བཅུ་འོ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཆོགས། འཕགས་པ་དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་གོ་འཕང་
 བརྟེས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་གས་ཀྱང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་སྤྱི་གས་སྤྱིད་ལ་ཁལ་པས་
 མི་ཀུན་གྱིས་སྤྱིར་པ་བཏབ། དེར་མ་དད་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ། ཁས་སྤྱི་ཁོ་དུས་སྤྱི་ན་གྱི་ཁོ་
 གསེབ་དུ་རང་གི་དབུ་གྱི་གུ་གཤིས་བཅད་དེ་འཕར་གསེལ་གྱི་ཅེར་བསྐྱོན་ནས་ནམ་མཁའ་སྤྱི་ན་
 གསེབ་དུ་གར་མཛད། སྤྱིར་ས་ལ་བབས་ཤིང་སྤྱི་མ་ལྟར་སོར་རྒྱུད་པ་མཛད་པས་དེར་འདུས་
 ཐམས་ཅད་དང་པ་ལ་བཀོད། དེར་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཟིགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་
 རྒྱལ་ས་དང་། ལུ་ལྟ་དེའི་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་མ་ཁའ་སྤྱིད་དུ་

གཤེགས་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་མ་དཔལ་སོ། །ནང་ལྟར་ཇི་བཅུན་སྤྱོད་ལ་མ།
གསང་བ་དོན་མཁོ་དབྱ་བ་ཅད་མ་དངོས་ཡིན་ལ། ཡིན་ཕྱུ་ཉི་ལྷུ་ལ་སྤྱི་ཀར་དང་གཅིག་པར་
ཡང་བཤད་དོ། ། ༥ དེ་ཡིས་ཇི་ས་ལྟར་བཟུང་བ་པ་ཆེན་ལྷན་བཞུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བསྐྱོད་པ་
ཟེ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་ས། སྤྱོད་པོ་གས་ལ་མ་ཁས་པའི་གྲགས་པས་ཁྱབ་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སོས་པ་
མང་པོ་འདི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། སྤྱོད་པ་ལྟར་གྱི་གཤེགས་ཤིག་ལྟར་སྤྱོད་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་ནས་
དགེ་སྤྱོད་མ་དཔལ་སོ་མཇལ་བར་ཕྱིན་པས་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་སོས། ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད་པ་
མ་ཞིག་གི་སྤྱོད་པ་དུ་གྲགས་ཀྱང་དེའི་བཤགས་པ་བྱས་པས་ད་རེས་ནང་འདི་བྱུང་ཞིང་དང་མཇལ་
བ་ཡིན་གསུང་ས། ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གདམས་པ་གནང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་
གྲུབ་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པོ། ། ༥ པ་ཆེན་པོ་ཤེས་བཟང་པོ་ནི་རྒྱལ་འཇིགས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྤྱི་ཡོད་པའི་གནས་
ལྟ་ལ་མ་ཁས་པའི་གསོན་ལས་གྱིས་སྤྱོད་དུ་མ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་སྤྱོད་པ་ཅོས་དུ་མ་བྱས་
ཀྱང་མ་ཕན། ལྟ་འདྲེའི་གནོད་པར་དོགས་ཏེ་གྲུབ་སྐྱོབ་ཞིག་ལས་གསེན་ཇི་ཇི་འདི་གསེད་ཀྱི་གདམས་
པ་ཁུས་ནས་བསྐྱོན་པས་སྤྱོད་པས་ཤིགས་ཀྱིས་བྱར་སོང་། སྤྱོད་པས་ཀུ་བྱར་གྱིས་ཁྱབ། ཆ་རིག་ལྷན་
རྩལ་བཟོད་པར་ཇིང་བྱར་ཁུས་ཀྱང་དྲོད་གྱིས་མཆོ་ཁོལ་ནས་ཀུ་བཟོད་པོས་པ་བྱུང་། གཉན་མེ་
དཔལ་ནག་པོ་ཞེས་པ་སྤྱོད། ཁུས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཏུགས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་རྒྱབ་གཞོན་ཀུ་ལ་
ཁུས་པས་དེར་འཕྱོན་པར་ཅོམ་པ་ན། ཇི་བཅུན་སྤྱོད་ལ་མས། འདི་ནི་རྒྱལ་ཞིག་ལ་དམ་ཉམས་བྱས་
པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་གསོ་མི་ཁུས་པས་དཔལ་སོ་ལ་གསོས་པ་བཟོབ་ཅིག་པའི་ལུང་
བསྟན་བྱུང་བ་ལྟར། དགེ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་འདྲེན་གྱི་ཁྱོགས་མཛད་དེ་དཔོན་སྤྱོད་བགཉིས་མཆོ་ཁར་
ཐེབས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་རྒྱལ་མཛད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཞི་མེད་དུ་དང་ས། དགེ་
སྤྱོད་མ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དངོས་སུ་མཛོང་། དེར་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཉུང་དུ་ཞིག་
གནང་། རྒྱུད་སྤྱོད་ཐབས་རྒྱལ་བ་རྒྱབ་གཞོན་ཀུ་ལ་ཁུས་ཏེ་རྒྱབ་གསུམ་དུ་སྤྱང་གནས་མཛད་ཅིང་

བསྐྱོན་མས་པས་འཕགས་པའི་སྐྱར་དངོས་སུ་གྱུར་ཏེ་མཆོག་ཐོབ་པོ། ༥ བལ་པོ་པ་རྒྱུ་པེ་ཉ་བཞི་
 རྒྱལ་རིགས་མ་ཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་ལྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་
 ཡོ་ཤེས་བཟང་པོ་ལ་བརྒྱུག་ཅིག་ཞལ་གྱི་གདམས་ངག་ཞུས་ནས་ལོ་ལྷར་འཆོ་བ་བསོད་སྟོན་མས་ལ་
 བསྟེན། སྐྱབ་པ་མཛད་པས་ཞལ་མཐོང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་འཇམ་ལུས་སུ་གསེགས་
 སོ། ༥ དེའི་སྐྱོབ་མ་བྱུང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་ལྷན་བརྒྱལ་མཆོན་ཏེ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
 དངོས་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཏེ་མ་ཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་མང་པོ་ལ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
 གྱི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བས་ཞབས་ལ་བཅུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་སྟངས་། ཉིད་ཀྱིས་སྤྲིད་ཐོང་ལོ་གེ་ག་
 རའི་དུང་དུ་ཞག་བདུན་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡོང་བ་བརྒྱལ་མིག་བྱིན། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་
 བརྟེན་ས། ལམ་འཕྲང་བརྒྱ་སོ་ལ། དགེ་སྲོང་བརྒྱའི་འཆོ་བ་དྲོངས་སུ་གསྟོང་སྐྱུན་སྟོང་ལགསོལ་
 བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་འགྲུབ་སྟེ་ཕྱུར་དུ་འཛང་རྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། དེར་དགེ་
 སྲོང་བཞི་སྟེ་འཁྲིད་ནས་བསོད་སྟོན་མས་མཛད་པས་སྐྱབ་པའི་དུས་ཉེ་བའི་ཟླ་འདུས། ལྷ་ཁང་བརྒྱ་
 ལྷག་བཞེངས། སྟོག་བསྐྱུ་དང་མིག་བསྐྱུ་སྐུ་མ་བརྒྱ་ལྷག་མཛད། ལམ་འཕྲང་དུ་མགསོལ། དགེ་
 སྲོང་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་དེའི་འཆོ་བ་སྐྱུར་བ་སོགས་དགེ་བསྐྱབས་ཆེན་དཔག་མེད་འགྲུབ། དེའི་ཆོ་
 སྟོན་དུ་གྱུར་ཞིག་དུ་མེད་པས་པར། བྱད་མེད་ནད་མ་ཞིག་གིས་བྱིན་སྐྱབས་ཞུས་པར་གཏོར་མ་
 དང་བསྟོ་བ་ཡང་མཛད་ནས། བཞུགས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བསོད་པ་དང་བྱུང་
 རྒྱལ་གྱི་མེས་སྐྱོན་མས་གིག་གསུངས་པས་མོ་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་མཆོ་མ་གྲགས་བཞིན་དུ། ཆོས་ལྷན་མ་
 ལྷ་ཞིག །ཆོ་འདིར་ཡང་སྟིག་པ་མང་དུ་བྱས་ཡོད་ན་ཟེར་བས། འོ་ན་སྟིག་པ་དེ་ཆོད་མཐོལ་
 བཞགས་གྱིས་དང་དག་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེར་མོ་ན་ནེ། བདག་སྤྲིད་ཐོང་དུ་ཆོང་དཔོན་ལྷག་
 པོ་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་ཕྱིན། བུ་ཞིག་ཡོད་པས་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་ཆོ། ཆོང་དཔོན་བལ་ཡུལ་དུ་ཆོང་
 ལ་ཕྱིན་ནས་ལོག་སྐུ་ལྷ་འཁོར། སྐུ་ལ་དུ་སྐྱེ་མཆོད་ལེགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དྲག་པོའི་

དབང་གིས་སྤྱེས་པ་གཞན་དང་འགྲོགས་པའི་བུ་ཞིག་སྤྱེས་པ་དེ་བས་ད། ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་
 བྱེད་མེད་དུ་སོང་བས། བུ་སྤྱེས་ས། དཔེ་པ་དེ་བྱེད་དུ་ས་ཁྲོད་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་ངམ་ཟེར་བར།
 ངས་ཅི་བྱས་སྤྱེས་ཏེ་རྟོག་ཐོ་ཞིག་བརྒྱབ་པས་མཆིན་ཁར་ཕོག། ལ་ནས་ཁྲག་སྤྱུག་སྟེ་ཤི། དེར་ངའི་
 བུ་གཟའ་གདོང་ཐུག་གིས་གུ་མ་བྱས་ནས་གཡོ་ཁྲམ་མང་པོ་ལ་བ། ལྷ་མཆོད་ཞིག་ལ་དེའི་རྒྱས་
 ཡོད་པས་དེ་འདྲ་བ་བྱུང་ནས་བཀོངས། དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་ཞོར་དཔག་མེད་བཅས་སྤྱེ་བ་པ་ན།
 གཡོག་མོ་ཞིག་གིས་ལོ་རྒྱས་རྣམས་སྟོག་དུ་བཤད་པས། ཁོ་ན་རེ། དོ་རུབ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་གྱིས།
 བྱང་པར་མི་ག་འདོན་ཞོ་ཟེར་བ་མོས་པག་ཉན་བྱས་པས་ཆོར་ཏེ་འཛིགས་དྲག་ནས་དྲག་མང་པོ་
 ཆང་ལ་སྤྱར་ནས་ཆོང་དཔོན་དཔོན་གཡོག་བརྒྱད། བྱིས་མཆོས་སྤྱེས་པ་གཉིས། ཁོ་ལ་མོ་གཉིས་
 བཅས་ལ་བྱུང་པས་དེའི་ཐོར་ངས་ནས་སྤྱེ་མི་རུས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞག་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཤི། བདག་
 ལྟོ་བལ་དུ་བྱོས། དེའི་ལེ་ལེ་ན་བདས་པས་ས་མིང་རྣམས་ཀྱང་ཕྱང་དུ་བཅུག་གཞན་ཡང་གཡོ་ཐོལ་
 གྱི་སྤྱིག་ཅི་འདྲ་བ་གྱིས་ན་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་འཆལ་ཟེར། དེར་བྱང་རྒྱབ་མེམས་དཔས་བྱུང་མེད་
 ཅིག་ལ་འདི་འདྲའི་སྤྱིག་ཆེ་བ་དགོངས་ཏེ་སྤྱན་ཆབ་མང་པོ་ཤོར། ལྷོང་གནས་ཆར་གཅིག་བྱས་
 ཀྱང་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བ་འཕགས་པ་ལ་དབུ་སྤྱོད་བཞེས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་དེ་ལས་དྲག་པའི་
 རེ་ས་གཞན་མེད་དགོངས་ཏེ་ཕྱང་ཕོག། ལྷོང་གནས་ཆར་བརྒྱད་བཀྱིད་པར་བགོས། མོ་འེ་ན་
 བའང་ལྷ་མའི་ཐུགས་རྗེས་རུང་བ་དེ་བདད། ས་གཞུ་བ་ལ་སྤྱོད་གནས་བྱས་པའི་ལན་གཅིག་གི་
 དགོང་མོར་ཁ་སྟོམ་ནས་ཆང་འཐུང། ཡང་ལན་གཅིག་ལ་སྟོག་དྲག་པས་ཞལ་ཟས་བཞི་ཕུལ་ཡོད་
 པའི་གཉིས་ཟོས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་གནས་རྩལ་པོ་ལན་གཉིས་དང་། གདན་གཅིག་ལ་བཞེན་པའི་བསྟན་
 གནས་དྲག་སྟེ། བརྒྱད་ཆར་ནས་རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་ཤི་འོ། ལན་གཅིག་བྱང་རྒྱབ་མེམས་
 དཔས་གཙང་སྟོད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཞིག་གསུངས་པའི་ཆེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་ཅི་མར་
 དངོས་སུ་བྱུང་ནས་སྤྱུབ་རྟགས་ཞིག་སྟོན་པར་བྱས་པས་ཕྱག་མཐིལ་དུ་སྤྱན་ཁྲིག་ཁྲིག་གི་གུ་རྒྱ་

གྱིས་མཐོང་། ཁ་ཅིག་གིས་བརྟག་ཅིག་ཞུ། འགྲོ་འདུལ་ཕྱག་བཞིའལ། ཁ་སྒྲ་ཆེ་ལ་སྐོག་ས་
 དངོས་སུ་མཐོང་། ཁོ་ཡང་དད་དེ་ཆོས་འདིའི་སྤྱང་མར་ཁས་བླངས་སོ། །དེའི་ཆོས་རྣམས་ཤིན་
 ཏུ་དད་ནས་སྤྱིག་བཤགས་ཕུལ་པ་མང་པོ་བྱུང་བ་ན་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས། རྣམ་ཐོན་མོ་མེ་བཙུ་
 བས་དཔ་དེ་ཤི་བར་ཐོས་པས་གར་སྒྲེ་ཁུས་པར། ཞལ་འདུམ་མཛད་དེ་ཞལ་བརྟག་ཅིག་པའི་སྤྱང་
 གནས་འདི་མཁོ་ལོ་ན་ཆད་མེད་ཀྱང་ཁུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་འདུག །བྱུང་མེད་དེ་རྒྱགར་གར་
 རྩོགས་ན་བྲམ་ཟེའཕྱོར་ལྷན་ཞིག་གི་བྱར་སྒྲེས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མང་པོ་ཅན་ཏུ་གདའ། སྒོན་
 སྤྱང་གནས་བྱེད་པོ་དེས་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། ཁ་སྒྲེས་ནས་ཆང་འབྱུང་བས་ཤེས་པ་མཐོང་མན་ཅན།
 ཞལ་ཟེས་ཟོས་པས་གཞུགས་ངན་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་། སྒྲེ་བདེར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཡིད་མ་བྱེད་
 ཅིང་ཆོའཕོས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲེ་བར་འདུག །སྤྱང་གནས་རྣམ་དག་ཆར་བརྒྱུད་བྱས་
 ཤིང་། འཕགས་པའི་མཆོན་བརྒྱ་རྩེ་བཞོད་དེ་ཕྱག་འཆམ་ན་དེས་པར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་ཆེན་
 ཏུ་ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་ས་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་བུང་རྒྱབ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བར་འཁྱར་ལ། ལན་གཅིག་གིས་
 ཀྱང་དེས་པར་ངན་འགྲོའི་སྒྲོ་བཅད་པར་འཁྱར། ཆོས་འདི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་ཀྱང་
 གདམས་པར་མཛད་དོ། ། ༥ བྱུང་ཐོབ་ཉི་ཕྱག་པ་ནི། མངའ་རིར་འབྱུངས་པའི་མཆོན་ཡིད་
 འཕྲོགས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་རྒྱུན་ལ་མ་ཁས་བརྩུན་བཟང་གསུམ་གྱི་གསལ་པ་
 ཐོན། དེར་མནལ་ལ་མ་ཏུ་སྒྲོལ་མས། རིགས་ཀྱི་བྱ། མར་ཡུལ་ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བྱོན་ཡོད་
 པས་དེར་སོང་དང་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་འཁྱར་རོ་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་བྱོན་པས་བྱང་
 སེམས་རྒྱ་རྒྱས་དང་མཛའ། ཕྱག་ཆེན་བཏང་ནས་སྐྱབ་སྤྱུལ་པོ་ན་ཆེ་བ། ངན་སོང་དང་གཏན་གྱིས་
 བྱེད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཁུ་བྱས་པས་ཞལ་བརྟག་ཅིག་པའི་གདམས་ངག་གནང་། ལྷ་མའི་བཀའ་ལྟར་
 བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་ཀྱིའི་གངས་སུ་རྩམ་པ་བྲེ་ལྷ་ལྟུང་ཞོན་མཛད། སྤྱང་གནས་དང་བརྟུང་ལེན་ཞོན་

མི་སྐུས་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་ལོ་བདུན་བཞུགས་པས་ཕྱག་མཐིམ་ལ་ལྟི་ཟེར་ཐོལ་བྱུང་དུ་འཆར་བ་
 མོགས་འབྱུང་བཞི་དང་ས་པའི་མཆོད་མ་བརྟེས། རྟ་སྟོའི་ལྷ་བཅན་འབྲམ་རྩེས་ཆོས་སྟོང་དུ་ཁས་
 གཤམ། རྟ་མ་ཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་ཏི་ཕྱག་དུ་ཕེབས་ནས་སྐལ་པའི་བཙོམ་དུ་མས་གཙུག་ལག་ཁང་
 དང་རྫོམ་ལོ་སྐུ་བཞེངས་ནས་གདན་ས་བཏབ་པས་མཆོད་ཡང་ཏི་ཕྱག་པར་གྲགས། རེ་ཞིག་སྐྱུང་
 གནས་མཛད་པའི་ནམ་ཕྱེད་སྐུ་ན་བྱང་འགྲོ་བ་སྐྱ་བུའི་སྐྱུང་ཟུག་བྱུང་བར། མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་བ་ལྷ་བརྒྱའི་གོང་དུ་རྒྱགར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མཉན་པར་སྐྱེས་ཏེ་སྐུ་སྐྱ་ལ་ཉ་ལོ་ཆེད་མིག་
 བཅར་བའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཐ་མ་ཡིན་ཟེར། ཡང་ལན་གཅིག་ཞལ་འགྲམ་གཡམས་སྒྲུངས་ནས་ཟུག་
 རུའི་མི་བཙོད་པ་ལ་འང་སྐུ་མ་ལྟར། སྐུ་བ་དགུ་བརྒྱའི་གོང་དུ་མ་ཉེད་འགྲམ་པ་རྩོས་བཅག་པའི་
 རྣམ་སྒྲིན་ཐ་མ་ཡིན་ཟེར། དེར་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད། དུས་རྒྱུན་དུ་སྐྱུང་གནས་ཁོན་དང་།
 སྐུ་ཁམས་ངན་དུས་ཀྱང་དུས་བབ་དག་སྐུ་མ་པ་མཆགས་པར་གནང་། སྐུ་བ་དེ་འཕྲོས་མ་ཐག་དུ་ལུབ་
 ཕྱོགས་བདེ་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱང་རྒྱབ་བརྟེས་པར་ལུང་བསྟན་ཐོབ། དགུང་ལོ་དོན་བདུན་བཞེས་
 པའི་ཆོས་བརྒྱད་གཅིག་ལ་སྐྱུང་གནས་ངག་བཅད་གནང་བཞིན་ཏི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་དུ་གསེགས་པའི་
 རྒྱལ་བསྟན་ཅིང་རྩོམ་ཆར་བའི་ལྷས་མཐའ་ཡས་སོ།། ༥ སྐུ་བ་རྩོམ་རྒྱལ་པོ་ནི། སྐུ་ལུལ་སྐྱང་དུ་
 འབྱུངས། མཆོད་རྒྱལ་ཁྲིམས་དགོན་མཆོག་དུ་བཏགས། ལས་སད་དེ་དགུང་ལོ་བདུན་པ་ནས་
 སྐབས་ཐོབ་པ་དང་མཛམ། རིམ་པར་རབ་དུ་བྱུང་། ཐེག་པ་རིམ་པག་སྐུ་མ་པ་ཁམས་ཤིང་བརྟན་
 པའི་མཆོག་དུ་བཞུགས། ཁྱོད་མི་གཅིག་ལ་ཆོས་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་སྟེ་རབ་སྐྱུང་ས་ནས་སྐུ་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་གདམས་ངག་གནང་། མ་ཤིའི་བར་དུ་སྐྱུང་གནས་བཞིན་པའི་དམ་བཅའ་
 ལུལ་ཏེ་ལོ་ཉི་ལ་པོ་ལྷར་བཅག་མལ་གཅིག་དུ་སྐྱུང་གནས་མཛད་པས་ལོ་སོ་དུག་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱབ་
 གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འཕགས་པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཏི་ཕྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེ་བམེད་
 པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། མངོན་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་འགྲོ་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ། འཆོ་བ་བཙོད་

སྟོམས་ཁོ་ན་མཛད། གཙང་ལྷགས་ཐོག་དུ་བཞེས་མཚུང་། སྤྱང་གནས་ཆགས་མེད་དུ་གནང་
 ཞིང་མཐར་སྐྱབས་ཤིགས་པའི་གདུང་རྣམས་རིང་བསྐྱེད་དུ་བྱུང་པ་མཆོད་རྟེན་དུ་བཞུགས་པས་ད་
 ལྟོ་འདུག་པའི་བ་བཏབ་ན་འཕེལ་གདུང་འབྱོན་པར་གྲགས་སོ། ། ༩ ཞང་སྟོན་དག་འཛིགས་ནི། ཁྱོ་
 རྩུང་འབྱུངས་པའི་ཆེ་ས་གཡོ་བ་དང་འབྲུག་སྟོག་པ་མོགས་ཀྱི་ས་ཡབ་མེས་ཀྱི་དགའིག་ཡོད་པ་
 འཛིགས་པས་མཚན་དེ་སྤྲད་གྲགས། རབ་དུ་བྱུང་ནས་ས་སྐྱུ་མོགས་སྤྱུ་ལྷང་རིགས་ཀྱི་གྲ་བསྟོར་
 མཛད་པས་མཁའ་པའི་སྟོན་པས་བྲལ། བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་གྲ་བ་ལྟ་
 བརྒྱ་ཅུ་འདུས་པའི་ཆོས་སྟེ་སྟོང་བལ་སྟོལ་མས་ལྷང་བསྟན་ནི། རྩུང་མེས་སྤྱུ་བའི་དྲུང་ནས་
 ཞལ་བརྒྱུག་ཅིག་པའི་གདམས་སྟོར་ཞུས། སྤྱང་གནས་མཛད་ནས་ལོག་སྤྱུ་མ་དང་ལྷ་བཞི་སོང་
 བའི་ཆོས་བཙུང་ལྟེ་འབྱུང་གི་ཆ་དང་པོར་སྟོལ་མ་ཕྱག་འཆམ་ནི་རག་ཅིག །གཉིས་པར་སྟོན་ལྷ་
 མཆོད་བརྒྱད། གསུམ་པར་འཕགས་པ་ལ་བྱ་སྟོད་ཀྱི་ལྟ་མང་པོས་བསྟོར་བ་ཞལ་གཟིགས།
 དབང་བསྐྱར་གྱི་ན་གྱི་ས་བསྐྱབས། བུ་སྟོད་ཁ་ཟས་དང་གཤིན་ཟས་མ་ཟ་བར་རི་ཁྱོད་དཔེ་ན་པ་
 བསྟེན་ལ་རུས་ན་བརྒྱད་ལེན་གྱིས། མི་རུས་ན་བསོད་སྟོམས་གྱིས་ལ་མེས་མས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་
 ཅེས་ལྷང་བསྟན། དེས་བྲམ་པའི་བཀའ་ལྟར་གདན་ས་ལོག་སྤྱུ་མ་མཛད་གྲུབ་འབྲལ་ན་བཟའ་དང་
 བཞུགས་གདན་ཡོད་པ་སྤངས་དག་མཛད། ལྷང་པའི་ཕུ་རྒྱ་གསེབ་ཞིག་དུ་སྤྱུས་ཀྱང་མ་མཐོང་
 བར་སྤྱང་གནས་ལྷ་བགས་མཛད་པས་ཆོད་ནད་དྲག་པོ་ཞག་བདུན་དུ་བྱུང་སྟེ། ད་རང་ཤིང་མ་
 སྟུང་པ་ན་ཐོར་ངས་མནལ་ཟེ་ཞིག་ལ་སྤྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱེ་བ་མང་པོའི་གོང་རྒྱ་
 གར་དུ་གད་ཞིག་ལ་སྤྱེས་ཏེ་ཉེ་རྣམས་གསོན་པོར་རྒྱ་ཆོན་དུ་བཙོས་ནས་ཐོས་པས་རྒྱ་ཆོན་ཁོལ་མའི་
 དུམ་པར་ལོ་གང་ས་དུང་ལྷུང་སྤྱུ་བསྟུང་ཕྱིང་བའི་ཆོབ་དག་གི་ཡོད་ཀྱིས་རེག་པས་མིར་སྤྱེས་ནས་
 སྤྱེ་བ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱད་པའི་ཆོང་ལ་འབྲེལ་བ་བཞག་པས་ད་རེ་སྤྱེ་སྤྱུ་བཟུང་ཞིང་ནད་འདི་ས་
 སྤྱིབ་པའི་ལྷག་མ་དག་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་ཕྱག་གིས་བྱ་བ་པས་སྤྱུན་ལས་སྟོལ། དེ་ནས་ཀྱང་དཀའ་

བསྐྱེད་དྲག་པས་སྤྱང་ལངས་ཏེ་ཞག་བདུན་དུ་བྱགས་དྲན་མ་བྱུང་བལ་སྤེལ་ན་མའི་ཐལ་བ་རྒྱུར་
 བསྐྱེད་པ་དང་། རེས་ཟུང་། རེས་ལུག་རྩིའི་སྤྲུལ་ལུང་སྤྲུལ་པོས་ཀྱང་སྤྱང་ལོན་མཛད། ལུ་ཐིགས་
 གཅིག་གྱང་མགས་ལ་བར་སྤྱང་བཟུགས་པ་སོགས་སོགས་སྤྲུལ་པ་དག་ལ་བསྐྱེད་ནས་
 འཕགས་པའི་བསྐྱེད་རྩིགས་བསྐྱེད་པས་བྱུང་བ་བརྟེན་ཏེ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། ལུ་པོ་གྱེན་
 དུ་སྤྱོད་པ་སོགས་རྩུ་འཕྲུལ་ཡམ་མཐུང་དུ་མ་བཟུགས། ག་ཤེགས་པའི་ཆེ་རིང་བསྐྱེད་པའི་དོད་དང་བྱགས་
 རྒྱགས་ཕྱོད་པ་གདུང་ཏེ་མགཉིས་སུ་བཟུགས་སོ། ། ༥ བྱང་པ་མཁན་ཆེན་ཅི་འདུལ་བཞི། གཞོན་
 ལུ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བྱམས་ཆོས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱང་ས་པ་གིན་དུ་ཆེ་བས་མཁའ་
 ཤིང་བཅུན་པའི་མཐར་ཐུག ། མཚན་ཐུགས་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་བཟུགས། ལུ་པའི་མས་ཀྱི་འི་རྩོ་ལམ་
 རེར་བྱུབ། ལུ་བསོད་ཆེ་བས་གྲུབ་སྟོང་ཐུག་རེ་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་འཕྲུགས་པ་སོགས་
 དགེ་བརྒྱབས་ཆེན་དུ་མ་མཛད། སྤྱོལ་མས་ལུང་བཟུན་པ་ལྟར་མདོག་སྟོང་དུ་ཞང་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྤྱུབ་ཐབས་ལུས་ཏེ་སྤྱང་གནས་སྟོང་ཐུག་གཅིག་དམ་བཅའ་མཛད་ནས་
 ལུ་མ་བརྒྱུ་སོང་བའི་ས་གྲེལ་པའི་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་ཐུག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན། ལེ་མས་ཅན་དུ་མ་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཞོད། ག་ཤེགས་མ་ཐག་དུ་བྱམས་
 པའི་དུང་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ལེ་བས་བར་གྲགས་པ་སོགས་དོ་མཚར་པའི་རྣམ་ཐར་བརྗོད་ལས་
 འདས་སོ། ། ༥ ཆོས་རྒྱལ་བདེ་བ་ཅན་པའི། འཁྲུངས་ལུལ་མདོག་སྟོང་། མཚན་ཤུག་བྱང་རྒྱུ་བ།
 རབ་དུ་བྱུང་ནས་སོས་བསམ་བཙོན་ཞིང་བྱང་པར་འདུལ་བལ་མཁས། སྤྱན་སྤྱང་དང་སྤྱོལ་མ་ལ་
 ཐུགས་དམ་མཛད་པས་འཕགས་མས་ལུང་བཟུན་ཏེ་ཅི་འདུལ་དུང་དུ་བྱོན་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་དབང་ཁྲིད་སྤྱུབ་ཐབས་ལུས། བྱང་ས་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དེར་མཛད་ནས་སྤྱར་ལེབས་ཏེ་མདོག་
 སྟོང་གྱི་གདན་ས་བཏབ་པས་སྤྱུབ་སོད་སྤྱེས་ཏེ་ལོ་རེ་ལ་ཐར་འདུལ་གྱི་བཤད་གྲུ་ཆར་ཉི་ལུ་ཙམ་རེ་
 བྱུང་། སྤྱང་གནས་སྟོང་ཐུག་གཅིག་གི་དམ་བཅའ་མཛད་ནས་སྤྱུལ་བརྒྱུ་སོང་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་

དངོས་གཞི་འི་ཁུབ་མོ་དག་སྒྲུབ་དུ་པོ་ཏ་ལར་མེད་པས། བཀོད་པའི་བྱུང་པར་མཛད་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་གཟིགས། འཕགས་པས་ལུང་བསྟན་གྱི་ན་གྱིས་བསྒྲུབས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་མ་འབྲུངས།
 དེ་གྱི་ན་ཆད་ནས་བྱུང་ཏྲགས་མཛད་ན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛད་དེ་དོ་མཚར་བའི་སྟེང་དང་བཅས་རི་པོ་ཏ་ལར་གཤེགས་སོ།། ༥ མཁན་ཆེན་ཆུབ་ཐུང་པ་ནི།
 ལུས་ལྡང་དཀར་དུ་འབྲུངས། རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཚན་བྱང་ཆུབ་འབར་ཏེ་མཁས་པའི་སྟོན་ནས་
 བསྟན་པའི་བྱུང་མཐར་གྱི་ན། འཕགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མདོག་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་སྐྱབ་
 ཐབས་ཞུས། སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞེན་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་གནས་མཛད་པས་སྐུ་བ་བརྒྱ་སྟེང་བའི་ཆེས་བཅོ་
 ལཱི་དངོས་གཞི་འི་ཁུབ་མོ་ཕྱག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་ལ་བཀའ་གདམས་བརྒྱུད་པས་བསྟོར་བ་ཞལ་
 གཟིགས། སྐྱབ་ཡུན་རིང་ཡང་དབར་མ་མཇུག་པའི་ཡུས་གསོལ་བས། བྱིད་དང་སྤྲད་ཅིག་གྱུང་
 མ་བྱལ་བར་ཡོད་དེ་དང་པོ་ལུང་བསྟན་པའི་དུས་སུ་འདི་བདུད་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་དུ་དོགས་
 པ་ཐོས་པ་དེས་བསྐྱེད་པས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་གྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས། སེམས་ཅན་དོན་དཔག་མེད་
 གྱིས་ཤིག་པའི་ལུང་བརྟེན་ཏེ། དེ་ནས་བརྒྱུད་འཕགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བཞུགས་ཤིང་བསོད་
 སྟོ་མས་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་འདུན་སྐུ་མ་བརྒྱ་རེའི་འཆོ་བ་སྐུར་བ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་
 ཡས་མཛད། སྐྱུན་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་ཆོ་སྐྱུན་སྒྲུབ་མཆེད་བརྒྱུད་ཞལ་གཟིགས། གནོད་སྐྱིན་སྟེ་དཔོན་
 རྣམས་གྱིས་ལྟའི་བདུད་ཅི་དྲངས། གནས་ཆོག་མཛད་པ་ན་གནས་བརྟན་རྣམས་དངོས་སུ་བྱེད་པ་
 སོགས་དོ་མཚར་མཐའ་ཡས། ལན་གཅིག་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོ། དཔྱེལ་སྐུ་མ་བརྒྱ་ཅན་གནས་
 འདིར་དུས་ཏྲགས་གསུམ་འཛིང་། དེའི་ཆོང་འཛི་ཆོས་འདི་སྐྱབ་སྐྱུ་བ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག།
 ལས་ངན་སྒྲིག་པའི་ཕྱག་ཤིང་ཡིན་ནོག་གསུངས། རེ་ཞིག་ན། དང་འགྲོ་བས་ངའི་རྒྱལ་ལྷག་མ་གང་
 ཡོད་ཀྱིས་དགེ་བ་གཞན་བྱུ་མི་དགོས། སྐྱུང་གནས་ཆོག་པའི་མི་རྣམས་ལ་འཕྲོར་ན་གདན་
 གཅིག །མ་འཕྲོར་ན་ཐོར་ཐུག་རེ་དྲངས། དེའང་མ་འཕྲོར་ན་མི་ཤིང་ལ་པ་རེའི་གཞི་གྱིས་དང་

འདི་ཁོ་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དེ་ལ་འཕགས་པས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན། མིའི་ཟེར་ལོ་ཙམ་མ་
 ཡིན། ཁོང་གིས་རྒྱལ་མིག་སྤངས་ཞེས་སོགས་གདམས་པར་མཛད་ནས་སྒྲིག་ཤིགས་ཏེ་བུར་ཞག་
 བདུན་ན་འཇའ་ལུས་སུ་ཡལ་རྒྱུ་ལ། ཞག་གསུམ་མ་གྱིས་པ་ལོ་བདུན་པའི་ཆོད་ཙམ་གྱུར་བཟུ་ཆེན་
 ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ་དྲེན་སྐལ་མ་ཐོབ་དོགས་པས་སྒྲིག་དུང་བཞུས་པ་རིང་བསྟེལ་གྱི་ཕུང་པོར་
 བྱུར་རྟོ།། ༥ ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་འབྲུམ་ཞི། གཙང་དུ་ཡ་མཚན་པའི་ལྷས་བཙས་སྒྲིའམ་བྱུངས། རབ་
 དུ་བྱུང་ནས་སྟོབ་གཉེར་སྤངས་པས་དག་འབའི་མཁུན་ནས་བྱ་སྟོར་མཛད། ལྷགས་རྒྱུད་དུ་མ་
 མཁུན་ཅིང་སྟུར་དུ་ག་བསྟོམས་པས་རྟགས་བརྟུང་ཆོགས། མཛོད་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པར་བྲགས། འཇམ་
 དཔལ་དམར་པོ་ཞལ་གཟིགས། རྗེ་བརྟན་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། རྒྱ་བཟང་པ་ལས་འཕགས་
 པའི་སྤྱབ་ཐབས་ཞུས་ནས་རྒྱ་བག་སུམ་སྤྱང་གནས་མཛད་པས་བརྟག་ཅིག་ཞལ་ལ་འདྲི་གས་པ་
 བརྒྱད་སྟོབ་གྱིས་བསྟོར་བག་ཟིགས་ཏེ། དེ་ནས་བཟུང་འཕགས་པ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་བྱུར། ཤེས་
 རབ་གྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་བཤད་སྤྱད་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དཔག་མེད་མཛད་དེ་
 ག་ཤིགས་པའི་ཆེན་ཡང་དོ་མཚར་པའི་ལྷས་དུ་མ་བྱུང་རོ།། ༥ རྒྱལ་ཁྲས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་མེད་
 ཞབས་ཞི། གཙང་བྲག་གྱུར་སག་ཡོ་ཞིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབ་པ་སོགས་དོ་མཚར་དང་བཙས་ཏེ་སྒྲི་
 བསྟནས། བརྟའ་འཕྲོད་ཙམ་ཉིད་ནས་བདག་ལས་གཞན་གཅེས་གྱི་ཐུགས་བཙས་མིན་དུ་འབྱུངས།
 སྐལ་ཤིག་ཐུགས་ལུག་སྤྱང་བཞིན་པར་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སྤྲད་དེ་ཆོས་བྱོས་ལ་བྱེན། བསྐྱབ་
 སྤྱང་ཆེར་མཛད། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆེན་འང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སོགས་ལྷས་ཡ་མཚན་དུ་མ་བྱུང་།
 མཚན་བཟང་པོ་དཔལ་དུ་གསོལ། དབུ་པར་འདུལ་མཛོད་གྱི་གཞུང་མཐའ་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
 ཅིང་རིག་པའི་བྲགས་པས་བྱུང་སྟེ་བོད་དོང་ཡེའི་གདན་ས་མཛད། ས་སྤྱད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ། བྱུ་ལོ་ལ་
 གཉེས། སངས་རྒྱས་དཔོན། རིན་ཆེན་གླིང་པ། དཔང་ལོ་ཆེན་པོ་སོགས་སྒྲུ་མ་བཞི་བརྟུ་ཙམ་
 བསྟེན་ནས་རྒྱ་ཆོས་བོད་དུ་འགྱུར་པ་གངས་ཅན་དུ་ཡོད་དོ་ཅོག་གསན་པ་མཐར་བྱིན། འབྲན་རྒྱ་

བྲུལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་ལས་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་ལ་ཐེག་ཆེན་སློང་སྤྱི་ལུ་སྟེ་
 བསྟོམས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་གཉིས་གཞུང་ལས་ཇི་སྟོང་བཤད་པ་དེ་ཐུགས་སྦྱ་འབྲུངས་
 ནས། མཛེས་ལྷང་བྱང་ཆད་ཀྱི་ཤིག་ནང་། བདག་དོན་བྱུག་གཞིར་ལས་གས་སྟོང་ཇི་བའི་སེམས་ཅན་
 གཞིགས་སོ་ཅོག་གི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཉིད་དངོས་སྦྱ་བཞེས་ཤིང་སེམས་ཅན་དེ་དག་འདི་ཕྱི་གཉིས་
 ཀའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད། ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་གསན་པའི་ཆོས་གཡོས་འཇུང་
 འོད་སྟོགས་ཡ་མཚན་དཔག་མེད་བྱུང་། ཆོས་ཇི་ཤེས་རབ་འབྲུམ་པ་ལས་སྦྱོར་དུག་གསན་པས་
 རྟགས་བརྒྱུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་རྫོགས་ཏེ་གྲུབ་རྟགས་ཐོན་ཀྱང་། སྤྲུལ་འཕགས་པ་བརྒྱུ་གཅིག་ཞལ་
 ཉིད་སྤྱེ་བ་དུ་མའི་ལྟ་སྟེ་ལུ་དགོངས་ནས་སྤྱུ་བ། ཅུ་ལོ་ལྷོ། དཔལ་མོ་སྟོགས་ལུགས་སྟེ་ལུ་
 མའི་དབང་ཁྱིད་སྤྱུ་བ་ཐབས་གནང་། གདན་སའི་ཆོས་དཔོན་ཀྱང་དཔལ་ལོ་ཆེན་པོར་ལྷུས་ནས་
 དགྲུང་ལོ་ཞིག་སྤྲུལ་པ་ལ་དདུལ་ཆུ་ཆོས་རྫོང་གི་དབེན་པར་གཤེགས་ཏེ་ཉེ་གནས་མ་གཏོགས་སྦྱ་
 ཡང་མི་མཛུལ་བའི་སྤྱུ་མཚམས་ལོ་ཉེ་བྱུལ་སྤྱུང་གནས་དང་སྤྱི་དགའ་ལོར་གྱུར་པའི་ཉམས་
 བཞེས་དང་། ཉིན་རེ་ཕྱག་བསྟོར་བརྒྱ་ཅེ་སྟོགས་མདོ་སྤྱགས་ཆོས་སྤྱོད་བཅད་ཁྱིམས་ཀྱང་པལ་
 པའི་སྤྱོས་མི་འབྱུང་པ་མཛད་པས་རྒྱ་བ་དུག་ནས་ཞལ་བརྒྱུ་གཅིག་པ་ལ། དོན་ཞགས་ལྟ་ལྟ་སྟོགས་
 སྤྱན་རས་གཞིགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྟོར་བ་ཞལ་གཞིགས་ཤིང་བྱི་ནུམ་
 བརྒྱབས་པས་འཕགས་པ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་ཇི་ཁྱད་པར་ཅན་འབྲུངས་ཏེ། ཇི་
 རང་བྱུང་བའི་བྱ་རྒྱུ་ལོ་རྟོགས་ལྟ་གིས། ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གྲུང་ལ་བྱིས་པའི་དཀར་པོ་དེ་
 ལ་ཟེར་བ་མིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་ཅིག་པ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་མངའ་ཞིང་སྤྱོད་ཉིད་
 སྤྱོད་ཇི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ཐོགས་མེད་འདྲ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་ནོ།།
 རྟག་ཏུ་རང་སྤྱོད་ཁོ་ནར་རྟོག་ཅིང་གཞན་སྤྱོད་མི་རྟོག་པས་མཚོག་དམན་ཀྱ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤོང་བ་
 འབའ་ཞིག་ལྟར་མཛད། ཆོས་བརྒྱད་གཏན་ནས་མི་མངའ། བྲུལ་པའི་མཐུ་ཡིས་བྱང་དང་ཉེ་

བའི་མི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་དུལ་ཏེ། རིད་གས་དང་གཅན་གཟན། བྱི་དང་བྱི་ལ།
 བྱི་དང་སྒྲིབ་པོ་སོགས་ཀྱང་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་བའི་སེམས་བརྟེན་པ་སྒྲིབ་པོ་ལ་
 སྤྲོད་ཀྱི་འགྲོ། བུགས་གདན་ན་བཟའ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་གཞན་ལ་སྒྲིབ་བསོགས་པར་བྱིན་དུག་ལ་
 ཆད་མེད་དུ་སྦྱོང་དེ། མདོར་ན། བརྟེན་དང་སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་དང་། བརྟེན་པ་ཉིད་དང་ལག་བརྒྱུང་
 དང་། འདྲིའི་པ་བཟའ་མོ་ལྟེ་ལག་ལ། འདྲི་དག་སྒྲིབ་ཚུན་མཉམ་གྱི་ཉགས། ཞེས་པ་མདོར་
 དུ་གྱུར། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་གར་གསུང་དུ་མེད་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ཉག་དུ་བབ། ཞལ་ནས།
 རྩོམ་པ་ལ་ཕྱག་གི་དུས་སྐུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་འདི་བཀའ་དོག་པས་དུས་བྱིས་ཀྱང་འདི་འབོག་
 པ་ཉུང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་མ་བྱུང་། དེས་བཀའ་ཡང་དུ་བཏང་བའི་ན་
 པས་ཉིད་ཅག་འབོག་ཏུས་པ་ཀུན་གྱིས་ཤོག་ཅིག་ཅིས་གསུངས། ན་བཟའ་དང་གཟིམ་ཁང་དུ་ཚུལ་
 བྱིས་ཀྱི་དྲིས་ཁྱབ། བཤེས་གཉེན་དང་བུ་སྒྲོ་བ་དུ་མས་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཡང་
 མཇལ། མི་ལམ་སྒྲུ་ལུས་མདོར་ཤེས་ནམས་ལ་དབང་ཐོབ། སོ་མར་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 ཤོག་ལ། འཆད་ཅེས་མཛད་པ། དཔེན་པ་བསྟེན་པ། བྱུང་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐོན་པ་སོགས་འེ་འེ་
 བལྟས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཆེ་འཕྲོ་འཕྲོ་ཁོ་ན་མཛད་པ་འདྲ་བར་ཡོད། སྐབས་དེའི་ཐོད་ཀྱི་ཆེ་དགུ་དང་།
 སྐད་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སྒྲིབ་ཐངས་ལས་འདས་པ་མཐོང་ཐོས་དུན་རེ་ག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སར་སྒྲིབ་པ་དང་གྲོ་ལ་བར་མཛད་ནས་བྱུ་ལོ་རྒྱ་བདག་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུའི་དགོང་མོར་ཆོ་འཕུལ་
 མཐའ་ཡས་པ་བསྟེན་ཏེ་འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་མོ། །རྗེ་དེ་ལ་མཁས་བྱུང་གི་སྒྲིབ་པ་
 བསམ་གྱི་སམི་བྱུང་བ་བྱེད་ན་པའི་ནང་ནས་རྩོག་དུ་མཛོག་ག་བཟའ་པོ་ནས་སྐྱུག་ལུ་མཁན་
 ཆེན་སོགས་བརྒྱུད་དེ། གར་དབང་སྒྲིབ་པའི་ཡིག་ཆ་ལ་ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་གསལ་ག་མཛད་པ་
 ཀྱི་ཆར་ལུགས་སྒྲོ་ལ་དུ་ལྟོང་ཆུན་བུགས་ལ་སོགས་པོ་དག་པས་ཅན་གྱི་བྱུང་མཐའ་ཀུན་ལ་
 རྒྱལ་ཕྱས་ཞབས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོགས་ལས་གྲུས་པའི་རྒྱུ་མོ་ན་དར་ཆེ་ཞིང་། རྗེ་རིག་པ་འདི་ན་པའི་

ཡིག་ཆ་ནི་ཐོ་ནང་གི་སྒྲིལ་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྲག་དཀར་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བསོད་
ནམས་རིན་ཆེན་ཡབ་སྲས་ནས་འཇམ་མགོན་པོ་ལ་མཆོག་དང་། ཀུན་སྙིང་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་
སྒྲིལ་བྱ་ཆེས་ཆེ་བ་དག་ལས་བརྒྱུད་བ་སྟེ། རྣམ་ཐར་ནི་སྒྲིལ་གྱིས་མ་ཡང་ལ། ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱིན་
རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁམ་ཉམས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དུས་ནི། སྤྱིར་གོང་
གསལ་གྱི་རྒྱ་ཞག་འགྱུར་ཁྱད་ཅན་རྣམས་སྐབས་སུ་གང་བབས་གྱུར་བྱང་ལ། ཁྱད་པར་ལག་རྒྱ་
བར་དཔལ་མེད་དང་། བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་པལ་ཆེར་གྱུར་གྲུབ་པ་བརྟེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་
པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་དེར་སྒྱུར་གནས་བྱས་ན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་
སྤྱིར་བར་གསུངས། བསྟེན་པའི་ཆོད་ལ་དུས་བསྟེན་ནི། སྒྱུར་གནས་ལ་ན་བརྒྱུད་ལ་སྟོན་དངོས་
རྗེས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིན་ཞག་ཕྱེད་དང་བརྒྱབ་དུན་ཉེ་དེང་སང་དཀར་པོ་ཆ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་
འདྲིའོ། །གངས་བསྟེན་ནི་གཟུངས་རིང་ཁི་ཕྱག་བཞི། གཟུངས་ཐུང་འབུམ་ཕྱག་གཅིག། སྙིང་
པོ་འབུམ་ཕྱག་དྲུག། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གཟུངས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག། ལ་བརྒྱུ་པ་དང་སྟོ་མཐའ་
ཡས་པའི་གཟུངས་ཅི་རིགས་བརྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །རྟགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་
དུ་གསལ་བ་ལྟར་མཆོན་མ་མ་བརྟེས་བར་དུ་སྟེ་གངས་རིས་མེད་དོ། །བཞི་པ་དེ་ལྟར་བརྒྱལ་བ་པའི་
ཕན་ཡོན་ལའང་། དང་པོ་འཕགས་པས་དམ་བཅས་པའི་གནད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་བཞག་ན་མི་བསྐྱ་
བའི་རྩལ་ནི་ཕྱག་སྟོང་སྒྲུན་སྟོང་ཐུགས་རྗེ་སོགས་པ་མི་མང་འབའི་གཟུངས་ལས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིགས་སྒྲགས་འདི་འདྲོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ན་འགྲོག་ཕུམ་པོ་དག་ཏུ་ལྷུང་བར་གྱུར་ན། བདག་ནམ་ཡང་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་འཁོར་བྱུང་བར་མི་བགྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་
སུ་སྟེ་བར་མ་གྱུར་ན་བདག་ནམ་ཡང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་བྱུང་བར་མི་བགྱིའོ། །གལ་ཏེ་
ཉིང་འཛིན་དང་སྟོ་བས་བཅད་མ་མཆིས་པ་སྟེ་ད་ཐོ་བ་པར་མ་གྱུར་ན་བདག་ནམ་ཡང་མངོན་པར་

རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིད། །གལ་ཏེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་སྤྱང་སྟོན་པ་
 བཞིན་དུ་བྱུང་བར་མ་གྱུར་ན་སྤྱང་རྩི་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་གཟུངས་ཞེས་མི་བགྱི་ལགས་ཏེ། མི་
 དགེ་བ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་བགྱིས་པ་ནི་མ་གཏོགས་ལགས་སོ། །བྱུང་མེད་གང་
 ལ་ལ་ཞིག་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྟོན་སྟེས་པའི་ལྷས་སྟོབ་པར་འཆལ་བ་གང་ལགས་
 པ་དེས་བྱུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་སེམས་ཀྱི་གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་འདི་འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་གལ་
 ཏེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཏེ། སྟེས་པའི་ལྷས་སྟོབ་པར་མ་གྱུར་ན་བདག་ནམ་
 ཡང་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མི་བགྱིད། །ཐེམ་མ་གྱི་བསམ་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱེད་
 པར་གྱུར་ན་གདོན་མི་འཆལ་བར་གང་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་དེ་མཛོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
 ལགས་སོ། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་དཀོར་འཕྲོག་ཅིང་རྒྱད་
 གསོན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱུས་སྟོང་འདི་གཅེན་དུ་བྱུང་བ་དག་ལ་འགྲོད་པས་
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས་ན་འང་འབྲང་ཞིང་ཆངས་པར་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྱུགས་རྩི་ཆེན་
 པོའི་རིགས་སྤྲུགས་འདི་བཏོན་པ་ཅན་གྱིས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་བ་ལགས་ཏེ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཟས་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འོར་འཕྲོག་ཅིང་རྒྱད་
 གསོན་པ་དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སྟོན་པ་རྣམས་མཛོན་སྤྱུང་གྱུར་པའི་སྤྱན་རྒྱུ་བཤགས་ན་
 གདོད་ཡོངས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་ལགས་ལ། བྱུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་གཟུངས་འདི་འདོན་པའི་ཆེ་
 ཕྱོགས་བརྒྱའི་སྟོན་པ་རྣམས་དེར་གཤེགས་ནས་དབང་མཛད་པར་འགྱུར་བས་ཁན་མ་སྟོབ་པའི་སྤྱིབ་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་དང་། མཆོས་ས་མ་
 མཆོས་པ་ལྟ་དང་། གང་ཟག་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་བཤིགས་པ་དང་། ལྷ་མིམས་
 བཤིགས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་བཤིགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཤིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་བརྒྱས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་སྤྱན་པར་བགྱིས་པ་

འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པའི་ལས་ལྟེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །
 རིགས་སྒྲགས་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་འཆལ་བའི་དངོས་པོ་གཅིག་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་འཆལ་བར་
 གྱུར་ནས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྒྱུད་དུ་འཕྲི་ལས་ཡང་བ་ཅམ་ཡང་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ན་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་ལྟེ་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་འཆལ་ལགས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྟེ་བ་དག་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རིང་བའི་རྒྱ་ནི་བགྱིད་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་།
 གཞན་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་ཉམས་དང་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་
 རྣམས་བདག་གིས་དྲངས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་བཏོད་པར་བགྱིད། འཁོར་བ་དོང་
 སྒྲག་གི་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་པར་བགྱིད། བདག་གི་གདོང་བཙུག་ཅིག་གིས་རྟག་རྒྱ་ལྟོ་ཞིང་ལག་པ་
 སྟོང་གིས་བྱབས་པར་བགྱིད། རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་དག་ཆོས་བརྒྱད་དམ་བཙོ་
 ལྷའི་དུས་བབ་པའི་ཆོ། སྤྱང་བར་གནས་པའམ། བསྟེན་གནས་ལག་ནས་བདག་གིས་ཀྱང་རྩང་
 རྟེ། བདག་གི་མིང་ནས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བར་བྱེད། ཡིད་ལ་
 སེམས་པར་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་དེས་མཆམས་མེད་པ་ལྟེ་ལས་བྱས་ཀྱང་། དེ་དེས་པར་དྲངས་
 རྣམ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བར་བགྱིད། ཡིད་ལ་སེམས་པར་བྱེད་ན། སེམས་
 ཅན་དེས་མཆམས་མེད་པ་ལྟེ་ལས་བྱས་ཀྱང་དེས་པར་དྲངས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་སུ་སྦྱེ་བར་བགྱིད་ལྟེ། ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་གནས་མ་མཆིས་གོ་སྐབས་མ་
 མཆིས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་ངན་འགྲོར་སོང་ན། བདག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་འཆར་
 རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དམ་བཅས་ཏེ། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་བདེ་ན་ཆོག་གྲུབ་པས་ནས་
 མ་ཁམས་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་དམ་བཅས་པ་མི་བསྐྱབ་དང་། དེས་པར་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པ་དབང་
 བཙུབ་རྟེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྤྱན་རས་གཟིགས་སྒྲགས་
 རྗེ་ཆེ་སྟེ། ཞལ་བཙུག་ཅིག་པའི་གཟུངས་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་

བརྒྱ་སྟོང་དུ་མའི་མཚན་ནས་བཞེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་
 ཅིག་གཅིག་ཙམ་དུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས། བདག་གི་མིང་ནས་བཞེད་ཅིང་ཇེས་སྤྱད་ན་པར་གྱུར་
 བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་ལགས་སོ། །བདག་གི་མིང་ནས་བཞེད་ལ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་སྤྲོ་ག་པའི་ས་འཛོལ་པར་འགྱུར། བྱོ་ནད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར། སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། ལུས་དང་དག་
 ཡིད་ཀྱི་རྫོངས་པ་ལྟ། བྱང་བར་འགྱུར་ན་བདག་གིས་བསྟན་པའི་རིགས་སྤྲུགས་འདི། ལེན་པ་དང་།
 འཛིན་པ་དང་། སྒྲོག་པ་དང་། འདོན་པ་དང་། ཅི་སྒྲིབ་བསྟན་པ་བཞི་ན་དུ་སྤྱབ་པ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་
 འཚལ་ལགས་ཏེ། གང་ཟག་དེ་དག་ནི་སྒྲན་མ་མཆིས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལག་འཐིལ་དུ་མཆིས་པ་
 བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་ལེགས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བགྱིལ་གས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་ཁྱད་པར་སྟོགས་མའི་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་གངས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ལྟག་པར་གྱུར་
 བ་ཡོངས་སྤྲུགས་པ་ལྟར། སྤྲོན་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོན་འདྲེ། ཁྱད་པར་དུ་སྟོགས་མའི་དུས་ལྟ་
 བརྒྱ་ཐ་མ་པའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རགས་ཤིང་མི་དགེ་བ་བརྟུལ་སྦྱོད་པ་དང་། མཚམས་
 མེད་པ་ལྟ་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་།
 མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བཤེགས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཞིང་ཉམས་པ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟོར་བརྟུས་པ་དང་། ཁྲིམས་པར་སྦྱོད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་
 པ་དང་། ཉལ་དང་། སག་པ་དང་། ཤན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་དག་བདག་
 གི་མིང་བཞེད་པ་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་འདྲེན་པ་དེ་དག་གི་འདྲེན་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་ཅིག །སྤྱབས་
 དང་སྦྱོབ་པ་དམ་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྲིང་དང་དཔུང་གཉིན་དམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་དམ་
 བཅས་ཤིང་། སྤྲན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རིགས་ལས་ཀྱང་བརྟུག་ཅིག་ཞལ་ཉིད་ཅུབའི་ལྟ་ཡིན་པ་དང་།
 མའོངས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བར་དམ་བཅས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་བྱང་སེམས་

པས་གསུངས་ཏེ། དེའང་ཆོག་ཞིབ་ཇོ་ལས། འདི་ལྟར་བདག་མཛོངས་པའི་དུས་ན། སེམས་ཅན་
ལ་མན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ཞིབར་བགྱིད་ཅུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དངེས་པར་བདག་གི་ལུས་
ལ་ལག་པ་སྟོང་དང་། མིག་སྟོང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་པའི་མཛོད་
ལ་ལྷག་སྟོང་སྒྱུན་སྟོང་དུ་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ལྷན་ཆེན་པོ་བཙུ་
བརྒྱད་བྱུང་བར་གསུངས་ལ། ལྷན་པ་དང་། ཕྱིས་ནི་འདྲེན་པ་ཤུ་གཉིས། ། མི་མཛེད་འཛིག་
རྟེན་ཁམས་འབྲུངས་ཆོ། ། མི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ། ། ཡི་ཟེན་སྟེ་མོར། མཆན། དྲགས་སྒྲིང་དུ་
སྒྲིས་པ་འགའ། ། བསྐྱེད་ལ་འདུད་འཕེལ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ། མཆན་མོ་ལུན་ནག་སྒྲིན་ཅུ་མ་དུ། ། སྐྱད་
ཅིག་སྟོག་འགྱུ་ཅི་ལྟ་བུར། ། རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་གདོང་བཅུག་ཅིག ། ཡན་ལག་སྟོང་དང་ལུན་
པ་ལ། ། ལྷན་ནི་ཆོག་སྟོང་སྒྲུལ་ཅུ་པའི། ། མཆན་དང་ལུན་པའི་སྒྲུ་འབྱུང་འགྱུར། ། དེ་ཆོས་ལ་ལུན་
ལ་ལ་ཞིག ། མཆན་ནས་བཞེད་ཅིང་སྒྲུ་ལ་མོས། ། རིག་སྒྲགས་སྒྲོས་པ་ལོག་པ་ཞིག ། འཛིག་རྟེན་
འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཅིང་། ། ཕྱི་ནས་ཡེ་ཤེས་ཉིས་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་འདས་པའི་བསྐལ་པར་སངས་
རྒྱལ་ཆེ་དཔག་མེད་ཅེས་པས་མགོ་ན་པོ་ཉིད་ལ་ལུང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་སྒྲུང་
རོ། ། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞུ་འི་ཁྱུང་བརྒྱའི་སངས་རྒྱལ་གྱི། ། མཆན་ནས་བཞེད་ཅིང་བསྟོད་
པ་བས། ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ་བྱ་མོག་དང་། ། བདག་གི་མིང་བཞེད་དུ་བྱེད་ཅིང་། ། རིག་སྒྲགས་རྒྱན་
དུ་བཞེད་ན་དེ། ། ལྷན་དུ་མཆོག་དགའི་ས་ཐོབ་ཅིང་། ། ལག་པའི་མཐེལ་ནས་མཐོང་བ་ལྟར། ། གྲ་
མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུར་དུ་འབྱུང་། ། ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་པད་དཀར་དུ། ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱལ་
གཞུ་འི་ཁྱུང་དུ་གཙུ་ཅག་ཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་ཅིང་མཆན་ནས་བཞེད་དེ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། ། གང་ཞིག་སྒྲུན་སྒྲུ་ཆོགས་
ཀྱི་མཆན་ལན་གཅིག་བཞེད་དེ་ཕྱག་འན་གཅིག་བྲས་པའི་བསོད་ནམས་དག་མཉམ་པར་
གསུངས་ཤིང་། ཟ་མཉོག་བཀོད་པར། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དབང་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གཞུང་འདི་ལྟར་གྱི་བྱེ་མ་ཕྱག་བརྟུག་ཉི་མ་དང་
 མཉམ་པ་ལ། བ་བཟའ་དང་། བཅོས་དང་། མལ་སྒྲན་དང་། བ་བའི་རྒྱུ་གྱི་སྒྲན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྤྱི་ཉལ་མ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་མོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་སྦྱབ་བགྱིས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེ་བར་གྲུབ་
 པོ། །གསུམ་པ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་དགྲི་ལ་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཞུགས་ནས་
 སྦྱབ་པའི་དཔོན་ལྟ་བུར་ཆེས་སྒྲུབ་པས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་ལུང་དུ་མ་དང་། རྒྱུད་པ་སྒྲུབ་
 ལས་ཀྱང་། སྒྲགས་དང་རྒྱུ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རིམ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཉི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཐེག་པ་
 ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ནམ་ཉན་སྦྱབ་པ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །
 སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་འཆང་བས་ཀྱང་། །ནད་དང་གདོན་སེལ་བསྐྱལ་བ་ཡི། །སྤྱི་བ་རྣམས་འབྱུང་
 བས་ཁྱད་པར་འཕགས། །དབྱུང་པོ་རིགས་དང་དམན་པ་ཡང་། །ཞུགས་མ་ཐག་ནས་བདེ་ལྟན་
 ཞིང་། །རྩེ་ཐད་གྲུབ་ནས་ཉུས་མཐུ་ནི། །དཔག་མེད་འབྱུང་བས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །བཞི་བ་གསུངས་རིང་བྱང་བརྒྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱུད་པ་སྒྲུབ་པ་ལས། རིག་
 སྒྲགས་སྤྱིར་པོ་གདོང་བརྟུག་ཅིག །མཐུ་ཆེན་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །འགྲོ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་བདེ་བ་དང་། །
 བད་ཀྱན་སེལ་བྱེད་སྤྱིག་ཀུན་སྤྱོད་། །མི་ལམ་མཆོན་མང་ན་ཀུན་སེལ། །དུས་མིན་འཆི་དང་དན་
 སེམས་སྤྱོད། །རྩོད་འབྲུགས་བདུད་དང་གདོན་བསྟོགས་ཞི། །འཛིག་ཆེན་སྤྱོད་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །
 བདུད་དང་བར་ཆད་མཆོན་ཆའི་ནད། །བཅོན་རར་བརྟུག་དང་མཆོན་ཆས་བསྐྱལ། །རྒྱུད་པ་མེ་
 དང་རྒྱུང་སྒྲུབ་ཡོ། །དུག་དང་བྱུང་སྤྱེམས་རོ་ལངས་དང་། །ཆོམ་རྒྱུན་མི་ཡིན་རྣམས་གཞོན། །
 རིག་སྒྲགས་འདི་ཡིས་བསྐྱུང་བ་དང་། །ལེན་འདྲི་ཁོད་བཤད་སོགས་རྣམས། །བཅོན་ལ་ལྟར་
 བཅས་གཞོད་པ་མེད། །སྤྱོད་གྱི་ལས་དྲག་ཡོད་པ་ཡང་། །བྱང་ཞིང་བསྐབས་ཉེ་མེད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་སོགས་དང་། གང་གིས་སངས་རྒྱུ་ཕྱག་འཛམ་མཆོད། །སྤྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྤྲིག་པ་
བཤགས། །མདོན་པར་དག་འཁོར་གསང་སྤགས་འདི། །ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བཟོད་པ་ལ། །ཕྱོགས་
བརྩེའི་སངས་རྒྱུ་མ་ལུས་པ། །མཚུངས་པར་ཡི་རངས་ལེགས་སོ་སྤྲིན། །ཅ་བ་བཞི་དང་
མཆམས་མེད་ལ། །མ་ལུས་སྤྲིག་ཀུན་བྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་། ཉག་དུ་ནང་པར་
སྤར་ལངས་ནས། །ཆོས་བཞིན་དུ་ཉི་དགེ་བགྱིས་ཏེ། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་གང་བཟོད་པ། །ཆོ་འདིར་
ཕན་ཡོན་བརྩུ་ཐོབ་འགྱུར། །ཉག་པར་ལུས་ལ་ནད་མེད་དང་། །ལྟ་དང་སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་
སྤང་། །ཁོར་འབྱུ་རིན་ཆེན་གོས་རྟེད་དང་། །དགྲ་ལྡང་དུ་ལ་ཞིང་འཛིགས་མེད་དང་། །བཟའ་
རྣམས་བཀྱར་ཞིང་རིགས་བརྩུ་ཐོབ། །དུག་དང་འདྲེ་གཤིན་གདོན་བྲལ་དང་། །ལུས་ལ་དྲི་ཞིས་
ཀུན་དག་འདང་། །བསམ་ངན་མི་སྟོན་ཆོད་ཐེད་དང་། །རིམས་ནད་བྲལ་ཞིག་དགང་སྤང་། །
དུས་མིན་འཆི་བ་སངས་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བཞི་ཐོབ་སྟེ། །འཆི་ཁར་སངས་རྒྱུ་
ཞལ་མཐོང་དང་། །མཁའ་ལ་འོད་འབྱུང་ལྟས་མཆོད་དང་། །ནམ་ཡང་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་ཞིང་། །
བདེ་བ་ཅན་ནམ་བདེ་འགྲོར་སྟེ། །འདི་འཛོན་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་
ཆོས་སྟོ་འཛོམ། །ཅེས་སོགས་གསུངས་ལ། །ཞལ་བརྩུག་ཅིག་པའི་གཟུངས་ལས། །བཙམ་ལྟན་
འདས་སྤྱིང་པོ་གདོང་བརྩུག་ཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྩུག་ཅིག་གིས་
གསུངས་པ་ལགས་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོད་པ་དང་། །ནད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་ཞི་བར་
བགྱིད་པ་དང་། །སྤྲིག་པ་དང་བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་
དང་། །དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་དང་། །མ་ཞུགས་པ་རྣམས་དད་པ་
དང་། །བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ་བཤད་པར་བགྱིའོ། །བཙམ་
ལྟན་འདས་སྤྱིང་པོ་འདི་ས་བསྐྱང་ཞིང་ཞི་བར་བགྱིས་པ་ལ་འགལ་བར་བགྱིད་པ་དེ་ནི་ལྟ་དང་
བཙམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གནས་མ་མཆིས་ཏེ། །སྤྲོ་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་ནི་མགོད་གས་སོ། །

ཞེས་དང་། རྒྱལ་པར་ཡངས་ནས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཏོན་ན་ཆེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པར་འགྱུར་རྟེ། བརྒྱ་གར་ཞེན། བོ་ནད་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། བོར་དང་འབྲུ་རྒྱམས་འབད་མེད་དུ་རྟེན་པ་དང་། དག་ཐམས་
 ཅད་སྤུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་རྒྱམས་བྱམས་པ་དང་། དུག་དང་། དཔྱིག་དུག་དང་། རིམས་ཀྱིས་མི་
 རྒྱགས་པ་དང་། མེ་དང་། རྩ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བས་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལགས་
 གོ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་བཞི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རྟེ། འཆི་བའི་དུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ངན་སོང་རྒྱམས་སུ་མི་སྦྱེ་བ་དང་། ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་འཆི་བའི་
 དུས་མི་བྱེད་པ་དང་། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
 ལགས་གོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཅུ་བའི་སྤྱང་བ་བཞི་པོ་དག་གྲང་བྱང་བར་
 འགྱུར། མཆོམས་མ་མཆིས་པ་ལྟ་བུ་དག་གྲང་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། རི་སྒྲིབ་དུ་བཤད་
 པ་བཞི་ན་དུ་ནན་ཏན་བགྱིད་པ་ལྟ་སྟོས་གྲང་ཅི་འཆོལ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཐོག་ཁྲིག་
 འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མ་ལ་དགེ་བའི་ཅུ་བ་བསྦྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལགས་ན། བརྒྱས་བརྗོད་བགྱིད་པ་དང་།
 རྒྱུབ་པ་ལྟ་སྟོས་གྲང་ཅི་འཆོལ་རྟེ་བས་མཁ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བགྱིདོ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས་ལ། རིག་སྤྲུགས་སྤྱིང་པོ་ལས། གང་ལ་ལ་ཞིག་གིས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེས་བརྩ་
 བཞི་འམ་བཅོ་ལྔ་ལ་སྤྱང་བ་བགྱིས་རྟེ། སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
 དག་པར་བགྱིས་རྟེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་བདག་རྗེས་སུ་དུན་པར་བགྱིས་ནས་རིག་སྤྲུགས་འདི་
 བརྒྱས་བརྗོད་བགྱིས་ན་བསྐལ་པ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་བ་བསྐྱེད་ལ་བར་འགྱུར་ལགས་གོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ཡང་པད་དྲུའི་རྒྱུད་ལས། རིག་སྤྲུགས་འདི་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། ཅུ་བའི་སྤྱིང་
 པོ་སྟོང་བརྗོད་པས། །དངོས་བྱུང་ཅི་དང་ཅི་འདོད་འབྱུང། །ཅེས་དང་། ཅུ་བའི་རིག་པ་དེའི་རྗེས་
 ཐོག་དུག་སྤངས་ནས་ཆོག་འདི་རྒྱལ་ཡང་ཞིབ་པར་བསྟན་ཅིང་འདི་སྒྲིབ་དུ། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་རས་

གཟིགས་དབང་གི། །སྤྲུགས་གང་བཟོ་དཔ་ཙམ་ལ་ཡང་། །གཤེས་ངན་གྱི་བ་བཙེ་ལྟ་མེད། །སྤྱི་
བཟང་བཙེ་ལྟ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤྲུག་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པ་དང་། །དུག་དང་མཚན་དང་གཡུལ་
འགྲེད་དང་། །སྤྲུག་སྤྲུགས་སྤྲུལ་སྤྲུགས་གཙན་གཟུགས་དུག །དུག་ཙན་ཟུགས་དང་མེ་རྒྱུས་འཛིན། །
སྤྲུག་ཆགས་མཐུན་ཏུ་ཉལ་ཉེས་དང་། །གཡིང་བྱེད་དང་ནི་ལྟ་འདྲེས་གཙེས། །གསོར་མི་རུང་དང་
བདག་ལྷུ་བརྒྱམས། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཇིགས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཆོས་སྤྲུག་ཡུལ་སྤྱི་ཞིང་། །འཕྲགས་
པ་བཞུགས་དང་དུས་བཟང་ཡུལ། །བཤེས་གཉིན་བཟང་དང་དབང་པོ་ཆང་། །དགེ་ལ་དགའ་ཞིང་
ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲན། །བྲལ་ཁོལ་བཟང་ཞིང་ནོར་མང་ཏྟག །གཞན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་དགོས་འདོད་
སྤྱོད། །སེམས་བདེར་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བས་སྤྱོད། །སངས་རྒྱལ་ཞལ་མཐོང་དོན་ཟབ་བཏྟགས། །
གཞན་ཡང་དམན་ལ་བྱམས་སེམས་བསྤྱེད། །སྤྱིང་ཇེ་མཆིམ་འབྲུགས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་
སྤྱོད་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་དང་། །ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕེལ། །ཚུལ་
བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱལ་དང་། །བཀའ་ལུང་སྤྱེ་སྤྱོད་དད་པ་རྒྱམས། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤྱི་བར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་བརྒྱ་ཅོད་པ་ན་ལས། །སྤྲུགས་འདི་འདོན་པ་བགྱིད་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་
རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་ལན་ཅིག་བཟོ་དེ་དམ་དྲན་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་སམ་ལུས་ལ་བཅངས་ན་མཆོས་ས་
མེད་པ་ལྟ་དང་། །དེ་དང་ཉེ་བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱང་ཞིང་སེམས་ཙན་དཔྱལ་བ་དང་ཡིད་གས་དང་
དུད་འགྲོའི་སྤྲིག་ནས་སྤྱི་སྤྱི་ཞིང་མི་ཁོས་པ་བརྒྱུད་དུ་སྤྲུག་བསྤུལ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
གཙན་གཟུགས་དང་། །སྤྱི་པོ་དང་། །མི་མ་ཡིན་པ་དང་། །ནད་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱོད་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྤྲུགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། །སྤྱིར་ཕུགས་སྤོང་སྤྲུགས་སྤོང་ངམ། །ནམ་མཁའ་
རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱུར་དང་སྤྱིང་པོ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་མཆིས་གྲང་། །དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱབ་པའི་
གཙོ་བོ་གདོང་བཅུག་ཅིག་པའི་གཟུངས་རིང་བྱང་ཡིན་ལ། །གཞན་ཏུ་མགྱིན་སྤྱོད་ཙན་གྱི་གཟུངས་
ཉིད་ཅ་བའི་རིག་སྤྲུགས་ཆེན་མོར་གསུངས་བ་ལྟར་གྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་གྲང་དེ་ལ་བསྟེན་ཅིང་།

ཁྱེ་མ་སྒྲིབ་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་ཡུར་བ་དང་མཉམ་
པ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །པ་རྟོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྒྲོན་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ལོ་
སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་དག་འདུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་མཉམ་ཞེས་བཞི་ནས་བསྐྱུང་། ལྷའི་
རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་ཁྱེ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ལྟ་མས་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་། ས་ལྷའི་གཞོན་སྤྱིན་དག་ནི་བྲག་བཅེད་
པར་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་བསྐྱེད་ཁྱེད་བྱེད་པ་ལྷ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་བཟུགས་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་རྩས་བདུན་བརྒྱད་ཆུན་ཆད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐོབ་པར་བྱས། ལུས་ཀྱི་
སྒོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པར་བཀོད་པར་བྱས་ཏེ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྤྱིན་
པར་མཛད་དོ། །ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལུས་ལ་འཆང་ན་དེ་ནི་རྗེ་རྗེ་ལྷའི་ལུས། རིང་བསྐྱེད་ལྱི་མཆོད་རྟེན།
རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་འདི་རྣོས་པ་དེ་ནི་སྒྲོབས་པ་མི་ཟད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཡུང་པོ་ནམ་པར་དག་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཏེ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་པར་ཕྱིན་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
ནས་རིག་འཛིན་གྱིས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །དེའི་ལག་གིས་རིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕྱིན་བཟམ་པར་འགྱུར་
རོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་ཐན་དུང་འགྲོའི་སྒྲེག་ནས་སུ་གྱུར་པས་ཀྱང་མཐོང་ངམ། དེའི་ཡིད་
ཀྱིས་སེམས་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་སྒྲེ་ཆུན་འཆིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་འཛད་དེ་སྤྱིད་པ་ཐམས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་། རྒྱལ་ཡུར་བ་ཀྱི་རྒྱལ། རྒྱལ་ཆོའི་མཆིང་གི་
ཁྱེ་མ། ལྷའི་བཞི་པའི་རྒྱའི་ཐིགས་པ་དང་འབྱུང་དང་སྤྱི་ལོ་ཆོག་པ་དང་ཐང་ཤིང་གི་ལོ་མ་ཆེ་སྒྲིབ་ཡོད་
པ། ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཉིན་མཆོད་མེད་པར་ཆར་བབ་པའི་ཐིགས་པ་རེ་རེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཟང་རྩས་ལ། ཡིག་དུག་པ་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་བཟང་མི་
རྩས་པ་དང་། ལྷའི་བཞི་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་བདུན་པ་ལག་ནས་པར་གྱུར་པ་དེའི་
བསོད་ནམས་ལས་ཀྱང་ཡིག་དུག་པ་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པས་ཆེ་བསོགས་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་

ཡིག་དྲུག་པའི་རིག་ལྟགས་འདྲིར་འདྲུག་པ་དེ་སའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟེང་འདྲིར་
 འདྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་རྩལ་སྤྲུལ་པ་དང་མཉམ་པ་སྟེ་འགམེར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 ཉིན་རེ་བཞི་ནདུ་བྱེད་ཅིང་རིང་བསྐལ་འདྲུག་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ནི་ཡིག་དྲུག་པའི་འབྲུ་
 གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པོ། །འདི་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཉིང་རེ་
 འདིན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་གཞན་རྣམས་ནི་སྤུབ་མ་དང་མཚུངས་ལ་
 འདི་ནི་འབྲས་ཀྱི་སྟེང་པོར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མནས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་པའི་དོན་
 བལྟས་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཆེམས་སྤྱའང་གསལ་ཞིང་། སྤུལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྤུབ་
 སྟོར་རྣམས་སྤྱའང་ཡིག་དྲུག་ཁོན་གཙོ་པོར་མཛད་ལ། མདོར་ནང་ག་ཏུ་བརྒྱ་བུའི་སྟགས་ཞིག་ལ་
 ཡིག་དྲུག་འདྲ་བའི་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་གཞན་ན་མེད་པས་འདི་ཁོ་ནར་ཉག་ཏུ་བརྩོན་པར་རིགས་སོ། །
 དྲུག་པ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་མནང་གཤི་རྩལ་དུ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གཟུངས་ལས། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་
 ལའང་ལྟ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་ཡང་། ཕན་ཡོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཁོར་ལོས་
 སྤྱར་བའི་གཟུངས་སུ་ཐམས་ཅད་ཁྲང་བས། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བུའམ་བུམོ། འཁོར་
 བཞི་པོ་གང་སུ་ཡང་རྒྱང་བས་འབྲས་བུ་མོད་ལ་ཐོབ་པར་འཆམ་བས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྟག་
 རྒྱལ་མདོན་པར་བརྩོན་པར་བགྱིད། །ཆོས་གྲངས་རྒྱ་སྐར་སྤྱར་མི་འཆམ། །སྤྱར་བའི་ཆོག་བགྱི་
 མི་འཆམ། །བྲས་དང་གོས་གསལ་བགོ་མི་འཆམ། །དེ་བཞིན་སྤུབ་པའི་ཆོག་མེད། །བརྟགས་
 ཉིད་ཀྱིས་འབྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །བརྒྱས་བརྗོད་ཙམ་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ལས་ནི་སྟེང་དང་བརྒྱལ་
 བགྱིད། །འདི་དང་མཚུངས་པའི་རིགས་སྟགས་མེད། །སྟོན་གྱི་སྟིག་སྟིབ་བཟད་འགྱུར་ཏེ། །བཏབ་
 པ་ཙམ་གྱིས་མནར་མེད་པར། །འཆི་བའི་སྟིགས་འབྲུལ་དུ་དག །ཅེས་དང་། མཆམས་མེད་པའི་
 སྟིགས་མ་ལུས་པ་བཟད་པར་འགྱུར། ནད་ཐམས་ཅད་དང་། རིམས་དང་། བྱད་སྟེམས་དང་། གནོད་
 སྟི་ནད་སྟི་ནཔོ་ལ་སོགས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་ཞིང་སྟི་སའི་རྩྭ་ས་པར་འགྱུར།

དུག་དང་། མཚོན་དང་། མེ་དང་། རྩ་དང་། ལྷ་འབབ་པས་མི་རྩུགས། ཚེས་རྒྱན་དང་། རྩལ་པོ་
 དང་། དགྲ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་། མི་ལས་ངན་པ་
 མི་མི། འཐབ་པ་དང་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ལན་བརྒྱ་ཅེས་བརྒྱད་བརྒྱུས་པས་
 དེའི་ཉིན་མོར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མངོན་སུ་མ་དུ་སྟོན་ཏེ་དབུགས་འབྱིན་ཅིང་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ་བར་བསྐྱེད། འོད་དཔག་མེད་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དང་། རི་ཐོ་ཏ་པའི་གཞུལ་མེད་ཁང་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འཆི་
 བའི་ཆོ་འཕགས་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་མཐོང་ཞིང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་པད་མ་ལས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱི་བར་
 འགྱུར། ཆེར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱེ་བ་དྲན་པ་དང་། རྟག་དྲུང་ན་སོང་དུ་མི་ལྟང་བ་དང་། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ས་བརྩུ་བའི་གཟུངས་
 རིགས་བརྩུ་པོ་འབུམ་སྤྲལ་ནེ་བརྒྱུས་པས་ས་དང་པོ་ནས་བརྩུ་བའི་བར་ཐོབ་པ་སོགས་པན་ཡོན་རྒྱ་
 ཆེན་སྟོས་ཀྱིས་མི་ལང་པས་དེའི་ཁྲུང་སྡོན་ཞགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆེན་མོར་གསལ་ཞིང་། བརྟོ་ལྷ་མྱི་
 རྟེན་པན་ཡོན་མཛོར་བསྟུས་ནི། གང་གི་ས་གསང་སྤྲལ་ཡི་གེ་བརྩུ་པ་འབུམ་བརྒྱུས་བརྟོ་
 བསྐྱེས་ནས་བརྩུ་པ་གཞན་ཞིང་སྤྱིར་མི་སྟོག་པར་དོན་ཡོད་པའི་བརྟོ་གཙུག་རྟོར་གྱི་འཁོར་ལོར་
 བརྟུར་བར་འགྱུར་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱའོ། །ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ཙམ་བརྒྱུས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་
 བྱེད་པར་འགྱུར་ན་ཆེས་ངལ་ཞིང་དུ་བཤར་སྤྱོད་ན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅིང་གོས། ཉིན་ཞག་གཅིག་སྤྱིང་
 བར་གཞན་པ་འཕམ། གང་ལ་ལ་སྤྲད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་དུ་སྤྱིང་པོ་འདི་ལན་ཅིག་དྲན་ན། མཚན་མེད་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། མནར་མེད་དུ་ཆོ་བསྐྱེད་པར་གཞོལ་པ་ཡང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། སྤྲིག་པ་དང་སྤྱི་བ་
 པ་ཐམས་ཅད་ཟད། ལམ་ཡང་ངན་འགྲོར་མི་འགྲོ་ཞིང་ཆེར་བས་དྲན་པར་འགྱུར། བསྐྱེད་པ་
 འབུམ་སྤྲལ་དུ་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ། འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་དང་། མངོན་པར་དག་འབད་དང་།
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་པར་སྤྱེས་ནས་བདེ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་

མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་ལན་བདུན་བདུན་བརྗོད་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསྒྲུབ་ཀྱི་
 གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ལ་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཆེ་བཅེས་ནས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་ཉིང་
 དེ་འཛིན་བརྒྱུག་ཏུ་མ་དག་གྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། བྱེ་མ་གཙང་མ་ལ་སྒྲགས་ནས་རོ་འཕ་རུས་
 པ་འཕ་རུར་ཁྱོད་དང་ཕུར་ཁང་སོགས་སུ་གཏོར་ན་བསྐྱབ་སྟོམ་རལ་བ་ལ་སོགས་པས་ངན་སོང་ཏུ་
 སྐྱེས་པ་ན་མས་གྱང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆེ་བཅེས་ནས་མཐོ་རིམ་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གྲོ་གལ་བྱིས་ནས་
 མཆོད་རྟེན་ཀྱི་ནང་ཏུ་བཅུག་ན་དེ་འི་བྲི་བ་མས་ཕོག་པའི་སྒྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིམ་སུ་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར། དུང་ལ་སྒྲགས་ཏེ་རི་མཐོན་པོར་བྱས་པའི་སྐྱ་སྟོམ་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཐོས་ན་ཕྱིར་མི་
 སྟོག་པར་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། མེམས་ཅན་ཐམས་པས་སྒྲུབ་སྟོམ་མཐོ་རིམ་སུ་གཞོལ་
 བར་འགྱུར། ཅོན་ན་ལ་སྒྲགས་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་རབ་སོགས་མང་པོ་འཆོགས་པའི་
 དབྱས་སུ་བདུག་ན་འི་མན་མས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུལ་དང་སྒྲུ་རྒྱུ་ལོངས་སུ་རྫོགས་མིང་། ཆོས་
 གོས་ལ་བདུག་ནས་སྒྲོན་ན་གང་ཟག་དེའི་སྟོག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་བཟད། སྤང་ཁར་བདུག་ན་འཐབ་ཅོད་
 དང་ཡམས་ནད་ཆད། འབྲོག་ཏུ་བདུག་ན་དག་ཀུན་གཅན་གཟན་བཅིངས། རིམས་ནད་སོགས་
 ལ་བདུག་ན་ནད་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །སྟོམ་ཐམས་པས་པའི་གཟུངས་ནི། དེ་ཉིད་
 ལས། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིས་དེ་ནི་ཡིད་ལ་མཛད། །དེ་ལ་བདུད་གྲིས་སྒྲགས་ནི་རྟོག་མི་འགྱུར། །
 དེ་ཡི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྤུར་ཏུ་འབྱུང་། །སྟོབས་པ་མཐའ་ཡས་རྣམས་གྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 སོགས་པན་ཡོན་ཏུ་མགས་པས་ལ། འདི་ནི་ཞལ་བལྟ་ཞིང་གསུང་ཐོས་པ་ལ་སྐྱིབ་པའི་ཆོགས་སྤུར་
 ཏུ་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་རྣམས་གྱངས་ཐེམ་
 ཞིང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དེ་མཐོང་ཐོས་ཏུ་ན་རེག་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་
 ཏུ་གསུངས་ཏེ། མདོ་བདུས་ལས། གལ་ཏེ་བྱུགས་མེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་འདི་འདོན་ཅིང་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པ་དེ་དག་ཀུ་གྱུང་ངམ་རྒྱ་མཆོར་ཞུགས་ཏེ་བྱས་བྱས་པའི་རྒྱས་བྱས་ལ་རེག་པའི་དེར་གནས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པའི་ལས་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱི་བཡོངས་སུ་བྱང་ནས་ཁིང་དག་པར་
 བསྐྱོ་ལས་རྒྱས་ཏེ་སྤྱི་བར་འགྱུར་ན་ཁོྱོན་དུ་བྱེད་པ་དང་འཆང་བ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོན་ལ། ལམ་དུ་
 རྒྱགས་ནས་འགྲོ་བའི་ཆོ་རྒྱུང་ལངས་ཏེ་གང་ཟག་དེའི་ལུས་དང་གོས་ལ་རེག་པའི་རྒྱུང་དེ་ཕྱོགས་
 གཞན་དུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་གང་གི་ལུས་ལ་རེག་ཀྱང་། དེ་དག་གི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ལས་པ་
 བྱང་ནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྤྱོད་ནི་མྱོང་ཞིང་རྟག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ལྔར་སྤྱི་བར་
 འགྱུར་ན་འདྲོན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འདྲོན་པ་དེ་དག་གིས་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
 གྲུབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། བྱང་སེམས་པས། གཟུངས་སྤྲགས་འདི་རྣམས་དུད་འགྲོ་
 སོ་མོ་འཆི་བའི་རྣལ་མ་དུ་བསྐྱག་ན་ལྟ་མིའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཐེབས་ཏེ་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱི་བར་གསུངས་སོ། །བདུན་པ་ཆོག་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱུད་པད་དྲར། བཅུ་
 བཞི་འཕམ་ནི་བཅོ་ལྔ་དང་། གྲུད་པར་དུ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ལ། གསོ་སྤོང་སྤྱུ་ཡི་མཐུན་དུ་བྱང་། སྤྱོན་
 མེད་ཅན་དུ་དཀར་སོགས་ཤིང་། རིགས་བཟང་ལས་བྱས་སྤྱུ་གཟུགས་སམ། ཡང་ན་སྤྱོད་རིན་
 ཆེན་སོགས། བཟང་ལས་བདེ་བར་གསེགས་གཟུགས་བྱ། ཡང་ན་རིས་སུ་བྱིས་ཀྱང་རུང་། སྤྱུ་
 གཅིག་པོ་འཕུ་ལྟ་ཆོག་སྤྱུ་གྱི། འདྲིལ་འཁོར་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ལ། མཛོན་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་
 དམིགས་བྱས་ན། སྤྱུར་དུ་མཛོན་སྤྱུ་མ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་ཡི། བྱས་པ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལ། སྤྲགས་བརྗོད་པ་ནི་འདྲོད་དོན་ཀུན། འགྲུབ་འགྱུར་
 ཐེ་ཆོས་མི་བྱའོ། ཞེས་བྱས་ཆོག་དང་ཁར་བྱང་ཕན་ཡོན་བཅས་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་ཞིབ་མོ་
 ལས། སྤྲིག་གཟུངས་སྤྲགས་འདི་འདྲོན་པ་དེས། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་རྒྱབ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 བརྒྱད་བརྩུང་སྟེ། གོ་ས་གཙང་མ་བཞོས་ལ་རིང་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་མཐུན་
 དུ་འཕམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱན་ལྔར་ཅན་དུ་དཀར་པོ་འདི་དུག་ལ་འཁོར་བ་གྱིས་ལ།
 དེར་མེད་ཏོག་སྤྱོད་ཆོག་གཏོར་བར་བགྱི། བདུག་པས་ཀྱང་བདུག་པར་བགྱི། མར་མེ་ཡང་བྱང་།

བསོད་ནམས་མཉམ་ཞིང་། སྤྱད་གནས་ཆར་བའི་ཕྱིར་ནང་མི་གཅིག་ལ་འཆོ་བ་དང་ས་གྲང་རང་
 སངས་རྒྱལ་ལྔ་བརྒྱལ་དང་ས་པ་དང་འདྲ། གསོ་སྦྱང་སྦྱང་ས་པ་ཙམ་ལ་དང་ས་ནད་གྲ་བཙམ་པ་ལ་
 དང་ས་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་དེ་ངན་སོང་གསུམ་དང་། བད་མཆོན་སྤྲུལ་གཤེ་
 བསྐྱེད་པར་ནམ་ཡང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྦྱིད་ཕྱུག་སྤྲུལ་ཆོག་ལ། བྱང་རྒྱ་བ་
 གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་མང་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལ་འང་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པ་ཁོ་ན་གཤེ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་རྩུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཅི་འང་མི་འགྲུབ་པ་ལྔ་གས་
 རྒྱུད་སྦྱིད་དང་གོང་དུ་དང་ས་པའི་ལུང་ལས་གསལ་ལོ། །བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་པའི་ཕན་
 ཡོན་ནི། སྦྱིར་སྦྱིན་པ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དུག་ཕྱི་རིམ་བཞིན་དུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བས།
 ཤེས་རབ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། ཁམས་གསུམ་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་བརྩའི་ལམ་དུ་བཀོད་པ་བས། གང་གིས་ཆོས་བདག་མེད་པ་ལ་
 མས་ཉིད་བེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་པོར་བ་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ། གང་གིས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉམ་པ་བས། སེམས་ལ་
 གཏོགས་པའི་ཡུན་ཙམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །
 ཞེས་དང་། རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཐང་གཅིག་བསམ་གཏན་བྱན་ལུགས་ན། །ཁམས་གསུམ་གང་
 བའི་མི་རྣམས་ལ། ཁྲོག་བྱིན་པས་ནི་དེ་དོན་ཆེ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ལས་འདས་པར་གསུངས་
 ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲང་ལྔ་གས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པའི་དགེ་ཆ་རྩུང་ཟད་རེ་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ།
 དུས་འཁོར་ཆ་རྒྱུད་ལས། གདོལ་པ་སྦྱིག་མཁུ་ཁན་སོགས་དང་། ཁམས་མེད་ལྔ་ནི་བྱེད་པ་
 ཡང་། ལྔ་གས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྗེས་སུ་དཀ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཆར་བྱ་འཁྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་།
 འདུས་བྲས་ཀྱི་དགེ་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལྷ་སྤྱུ་བརྒྱ་ཆ་ལས་ལྔ་གས་སུ་གསུངས་པའི་
 ལྷ་སྤྱུ་གཅིག་བཞེད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་དེས་འགྲེ་ཞིང་། ལུ་བདེའི་ཁྱད་པར་

ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་མང་དུ་སྒྲོས་ཅི་འཆམ། དེས་པར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ་བྱེད་ཅིང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀ་ཆེ་འདི་འམ་བར་དོ་ལས་མི་འགྲུངས་
 པར་ཐོབ། གནས་སྒྲུབས་སྤྱང་ལུས་ལ་བདེ་བ། ངག་ལ་རུས་པ། སེམས་ལ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འཆར། འཆི་བའི་ཆེ་འཇམ་འཁོད་རིང་བསྐལ་ས་གཡོས་འབྱུང་། བྱད་པར་དུ་ཞལ་བཅུག་ཅིག་པ་
 ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བསྒྲོམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་
 བསྒྲོམ་པར་འགྱུར། ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་བཞིས་འཕྲིན་ལས་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷག་རེ་རེ་ལ་
 དཔྱད་གསལ་པའི་ཕན་ཡོན་མི་འདྲ་བར་རེ་མོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུད་
 གཟུངས་དག་གི་དཀྱུས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱང་གནས་དང་གཟུངས་སྒྲགས་ཆོག་པའི་ཕན་ཡོན་མ་དོར་
 བསྟན་ཏེ། གྲུ་མགོང་མའི་མན་ངག་གི་ལྷག་བཞེས་སྒྲུབ་མཆོད་ལུགས་ལ་ནི། དེའི་སྤྱང་དུ་ཕན་
 ཡོན་ལྷག་པོ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། ཡན་ལག་བདུན་པོ་རེ་འདི་ཕན་ཡོན་གྲང་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བཞི་བརྒྱེས་ནི། སྤྱིར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་མ་བསྟུང་ན་སྒྲགས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འགྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་དུ་ཉེས་དགུ་སྒྲུ་ཆོགས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་འབྱུང་ལ། བསྟུང་ན་དེ་
 ལས་ལྷོག་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་སྟེ། དེ་འང་། གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་བ། བྱང་རྩལ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ། རང་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་རྟོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས།
 འདིར་བྱ་རྒྱུད་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་རྒྱུང་བཅུ་བཞི། ལེགས་གྲུབ་ནས་
 གསུངས་པའི་རིགས་དང་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྔ་པོ་མོགས་བསྟུང་དགོས་ཀྱང་བྱིར་མ་ལང་
 པས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱད་པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཀྱང་། བྱང་སེམས་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ནི། རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་པར་ལ་པོས་ཁྲོམ་དང་། གཤེ་
 བ་དང་། དེག་པ་དང་། མཆོང་འབྱུང་ལ་སྤྱར་ལན་མི་སྤྱོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་དང་སྤན་
 པས། ལུས་ཀྱིས་རྟོག་བཅོག་འཕྲོག་བཅོམ། ངག་གིས་ཆོག་རྩལ་སྤྱར་འདེབས། ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུག་

དོག་གཞོན་སེམས་གང་ཕྱང་ཡང་འཕགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་རང་གི་སྦྱིབ་
སྦྱང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། མདོར་ན་སྤྱིད་སྐྱ་གཅི་ཕྱང་ཡང་འཕགས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོ་ཡིངས་ཀྱི་ས་བསྐྱར།
རང་དང་སེམས་ཅན་ཀྱ་ན་གྱི་ལུས་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ། དག་ཡིག་དྲུག་མ། ཡིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་འཇུག་བསྐྱོམ་ལ། གཞོན་ལན་ཕན་གང་གས་གཞན་ཕན་འབའ་ཞིག་གི་
བསམ་སྦྱོར་ལ་ནན་ཏན་མ་བྱས་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་ཞིང་འཕགས་པའི་
ཐུགས་ཀྱི་ས་ཁྲེལ་ནས་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱང་རིང་དུ་འགྲོ་བས་དེ་རྣམས་དང་མ་འགལ་བ་དང་། གཞན་
གྱི་སྐྱ་གསུང་ལ་བདག་གིས་ལེན། བདག་གི་བདེ་དགེ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདག་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་བའི་ལས་བགྱིད་དོ་སྙམ་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བའི་ངང་། ཉིན་རེ་ལ་འཕགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་རེ།
གཟུངས་སྐྱེགས་རབ་བརྒྱ་ཙུ། འབྲིང་ཉེར་གཅིག་ ཐམས་ཅད་བཙོ་ལྷ་རེ་མ་ཆག་པར་འདྲེན་ཞིང་།
སྦྱོང་ལམ་རྣམས་བཞི་རང་ཉིད་གང་ལ་གོ་མས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱེ་བས་དགེ་སྦྱོར་རྒྱ་མཚོ་བའི་རྒྱན་
ལྷ་བྱས་ཆོགས་གཉིས་ཡར་ལྷན་དུ་སྦྱེལ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པག་ཆེའི་འཕྲོས་
དོན་ནི། དེ་འདྲུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་བདག་ཅག་
སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་དུ། སྦྱོན་པ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མེ་ཅན་
འདིས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བཟུག་ཁྲིག་དུ་མར་ཆོས་ཆོག་བཞི་པ་རེའི་དོན་དུ་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྦྱོང་སྦྱོས་
མེད་དུ་དོར་བ་སོ་གས་དཀའ་བ་བྱངས་མེད་པ་སྤྱད་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་བརྟེ་ས་ཏེ་ལེགས་པར་
གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་སྦྱོང་ཅིག་ལས། ཐ་ན་ཆོག་བཞི་པ་གཅིག་གི་དོན་ཅུ་ལག་
ལེན་དུ་མ་ཐེབས་ན་རང་ཅག་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས། སྦྱོན་པ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་མི་མཉེས་པར་
བྱས་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཐོག་མར་ཆོས་འཆད་ཉོན་གསལ་ཆེ་ལ་དེའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། བྱམས་པ་
སེང་གའི་མདོ་ལས། གཞུའི་བྱེ་སྦྱོང་འདི་གཉེན་གསེར་དག་གིས། །བཀའ་སྟེགས་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་

པ་བས། །དུས་ངན་ཆོན་ཆོག་བཅད་གཅིག་འཆད་པ། །དེའི་པན་ཡོན་ཅི་འདྲ་སྤྲུམ་མེད། །ཅེས་
 དང་། རྒྱན་སྒྱུག་ལས། །འཇམ་དཔལ་ཕྱོགས་གང་ན་ཆོས་སྤྲུབ་འདུག་གས། །དེ་མཐོང་ན་མཆོམས་
 མེད་པ་ལྟ་བུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཆོད་པ་ཡང་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆོས་སྤྲུབ་དེས་མཆོམས་མེད་
 པ་ལྟ་སྟོང་གྲང་སེམས་འབྱུགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྒྲོ་བཅད་
 ཅིང་མུང་འདས་ཀྱི་ས་བོན་བཞག་སྟེ། །དེ་ཕྱི་ན་ཆད་ཆོས་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བྲོས་ཅན་ཁོ་ནར་སྒྲེབ་
 སོགས་མང་དུ་གསུངས། གཞན་ཡང་བྱུང་གི་མདོ་ལས། གང་དགང་ཡི་བསྟན་པ་ལ། །སྦྱིན་པ་
 སྒྲ་ཙམ་བྱིན་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཤག་བརྒྱད་ཅུ་རུ། །ཡོངས་སྟོང་ཆེ་ཞིང་ནོར་ཡང་མང་། །ཞེས་
 སོགས་སྦྱིན་པའི་པན་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དེ་ལས་གྲང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་མཆོག་སྟེ། མཛངས་བླུན་
 ལས། གང་ཞིག་རབ་དུ་བྱུང་བ་དེའི་བསོད་ནམས་ནི་གིན་དུ་མང་སྟེ། བདག་གི་བྱའམ་བྱ་མོའམ་
 བཟའོལ་གང་ཡང་རུང་བ་རབ་དུ་བྱུང་བར་གནང་ངས། བདག་ཉིད་རབ་དུ་བྱུང་ན་དེའི་བསོད་
 ནམས་དཔག་དུ་མེད་དོ། །སྦྱིན་པའི་བསོད་ནམས་ནི་ཟད་མཐའ་ཡོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 ལ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་བསོད་
 ནམས་ཟད་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས། རབ་དུ་བྱུང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟུང་བའི་པན་ཡོན་ནི་བརྟོད་
 ལས་འདས་གིང་། །དེ་འང་སྟོན་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པའི་སྐབས་བསྐབས་གཞི་རྒྱུགས་པ་ལོ་དུ་མར་
 བསྟུངས་གིང་སེམས་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་ལས་གྲང་། བསྟན་པ་རུབ་པ་དང་སངས་རྒྱུ་བར་བསྐབས་སྟེ་
 གཅིག་ཙམ་མཇུག། སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅུང་ཟད་རེ་བཅོམ་ལུས་ན་པན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ།
 ཉིང་རྒྱལ་ལས་གྲང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བག་རྒྱའི་བྱེ་སྟེ་དེ་དུ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྟོམ་
 རྒྱུས་དང་། །གདུགས་དང་བདན་མར་མེའི་སྤང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱུས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རིམ་སྟོ་
 བྱས། །གང་ཞིག་དམ་ཆོས་རབ་དུ་འཛིག་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འགག་པར་གྱུར་པའི་
 ཆོ། །ཉིན་མཆོད་དུ་ནི་བསྐབས་པ་གཅིག་སྟོང་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་འཇགས།

ཞེས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆེ་རུང་དེང་སངས་ཀྱི་རབ་བྱུང་ཕལ་མོ་ཆེ་སྟོན་པ་ལ་ནམ་ཉན་མི་བྱེད་པས་ངན་
འགྱོར་འགྲོ་ཞིང་། ཁྱིམ་པ་རྣམས་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟར་སྒྲེབ་སོགས་སྟོང་རྩེ་པད་དཀར་ལས་
རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ། དེ་ན་ཁྱིམ་པ་གང་དག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་དེ་དག་འཆི་
བའི་དུས་བྱས་མ་ཐག་དུ་ཕལ་ཆེར་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྟ་འཛིན་སུ་སྒྲེབ་རའུར་རོ། །རབ་དྲུག་པ་
གང་དག་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་ལོག་པར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། དེ་དག་ཡོ་བྱད་བསྐྱུངས་པ་ལ་མི་གནས་གིང་སྟོན་པ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
པའི་ལུང་རྟོན་འདི་ལ་སྒྲིམ་བས་འདུན་པ་དང་། བཅོམ་འགྲུས་དང་། བག་ཡོད་པ་སྟེ་གནས་
གསུམ་ལ་ཐར་ཆུ་ཆོད་མེ་ཡང་སྟོབ་པ་ཅི་ནས་གཤེལ་ཆེ་ཞིང་། ཡང་མདོ་དེ་ལས། ཕྱི་མའི་དུས་དམ་
པའི་ཆོས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ན་གང་དག་འདི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དྲུག་པ་ལྟར་ནས་བྱའི་ལག་ནས་བཟུང་
སྟེ་ཆང་སྟོག་གང་གི་ཕྱིར་ཆང་མའི་ཁྱིམ་དུ་འབྱུང་ལ། ངའི་ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྟོབ་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་
ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་འབྲེལ་ཆད་རྟོན་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་དེ་ལྟ་ལགས་ན།
བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་བསྐྱབ་པ་ཉིན་གཅིག་ཙམ་བསྐྱུང་བའང་རྟོན་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ།
ཡུལ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་ཅུང་ཟད་འབྲེལ་པའི་དགེ་རྩ་ཡང་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། སྐུ་
གཟུགས་ལེའུར། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་པ་རྟེན་དེ་སྟེ་
གཟུགས་བྱས་ན་ལས་དེ་ས་སེམས་ཅན་དམུལ་བཟོར་བའང་རྒྱང་དུ་སྐྱོང་སྟེ་ཐེག་པ་གསུམ་གང་
ཡང་རུང་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བས་མ་པ་དག་ན་རྒྱུལ་དང་རབ་རིན་པོ་
ཆེ། ཐམ་འཛིན་པ་འཇམ་ཅིག་ངོས་ལ་སེན་མོས་བྱིས་པ་རྩེན་ཁྱད་མེད་རྒྱལ་མདོ་དེ་དང་། དམ་ཆོས་
པད་དཀར་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་ཏེ། བྱིས་པ་རྩེད་མོར་དགའ་དང་དེ་དག་དུ། གང་གིས་རྒྱལ་
བའདི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་དག བྱེ་མ་ལས་ནི་ཕུང་པོ་བྱས་པ་ཡིས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་

ཞེས་སོགས་འབྲུང་ཞིང་། དར་ཅོག །འཁོར་ལོ། རྫོང་འབུམ་སོགས་ཀྱང་འདིའི་ཁོང་རྒྱ་བསྟུའོ། །
 དེ་དག་ལ་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་བཀྱར་བགྱིས་པའི་ཡན་ལོན་གྱང་གི་ནུ་རྒྱ་ཆེན་གསུངས་ལ།
 མདོར་བསྟུས་བདད་ཀར་དུ། བདག་ཤེགས་མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག །མཆོད་ཕྱིར་སེལ་
 སྟོན་བརྩུང་བའི་སྒྲ་ཕྱུང་ངམ། །མེ་རྟོག་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ནི་མཆོད་པ་དང་། །བདག་ཤེགས་སྟེ་
 ཅིག་ངོས་བྱིས་པ་ལ། །འབྲུགས་བཞིན་པའི་ས་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ཡང་། །དེད་ག་རིམ་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་མཐོང་། །མཆོད་རྟེན་དེ་ལག་དགོས་ཐལ་མོ་སྟུར། །ཡང་ན་མགོ་བོ་སྟངས་ཅིག་
 བརྟུང་བ་དང་། །གཡེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཆམ་ཞེས། །ཆོག་ནི་ལན་འགའ་
 བཞོད་པར་བྱས་ན་ཡང་། །དེད་ག་ཀྱན་གྱིས་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་འདི་སོག་ །ཅེས་དང་། སྟིང་རྩེ་
 བདད་ཀར་ལས་ཀྱང་དེ་མཚུངས་མང་རྒྱགས་དུ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལྟར། བའི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་བྱས་
 པ་ལ་བསྟེན་ཕྱང་བྱེད་པ་ལྟ་ཞོག །གང་དག་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་ཐན་མེ་རྟོག་གཅིག་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཛོར་ན། དགེ་བ་དེ་ཡི་འབྲས་བྱས་མྱང་ན་ལས་འདས་པར་ང་སྟེ། །ཞེས་དང་།
 སེམས་ཅན་མྱང་ན་ལས་འདས་པའི་སྒྲ་པ་མེད་པ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ཏེ་མེ་རྟོག་
 གཅིག་ནམ་མཁའ་ལ་འདོར་བ་དང་། ཐན་དུད་འགྲོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་
 དན་བ་སྟངས་ཅིག་རྟེན་ན་དེའང་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་། གང་ལ་ལང་རྩེས་སྟུང་ན་
 གས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་མཆི་མ་སྟུང་བའམ། སྟེ་ཞེས་བྱེད་པའམ། ཕྱགས་རིང་འབྲིན་པ་
 དེད་ག་ནི་ནམ་ཡང་དུད་འགྲོའི་སྟེག་ནས་དང་། ག་ཤིན་རྩེའི་འདྲིལ་རྟེན་དང་། ལོག་པར་ལྷུང་བ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་མི་འགྲོའོ། །ཞེས་དང་། མཐའ་འཁོབ་དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་སྟུ་
 དང་མཆོད་རྟེན་མཐོང་ནས་སེམས་ཅུང་ཟད་དགའ་བའང་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཆད་མེད་
 པར་གསུངས་ལ། བྱད་པར་ཕྱག་བྱས་པས་རང་ལུས་ལོག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་སའི་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ས་མཉམ་
 འཁོར་ལོས་སྟུར་བའི་རྒྱལ་སྟིང་ཐོབ་ནས་མཐར་མྱང་ན་འདད་བསོགས་དང་། བསྟོར་བ་ལའང་

འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་གྱུར་ལ། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོའི་མར་ཁ། རིར་བཀྱིསྔར་བྱ་
བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་མར་མེ་འབུལ་བ་བས། ཁྲིམ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་
བའི་སྔོན་ལྷན་ཞིག་གིས་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་མར་མེའི་སྔོན་བྱ་བུ་ལ་བདད་། ཡང་།
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བདེ་དག་རེ་རེ་ས་འཛམ་བུའི་སྤིང་ཐམས་ཅད་མེ་རྟོག་གིས་བཀང་སྟེ་འབུལ་བ་
བས། རབ་དུ་བྱུང་བས་མེ་རྟོག་གཅིག་ལྟུང་ན་བསོད་ནམས་དེ་ལ་བསོད་ནམས་སྒྲ་མ་དེས་བརྒྱུ་
ཆ། སྔོང་གི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བ་ནས། རྒྱའི་བར་དུ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་
ལས་ཀྱང་བྱང་རྒྱ་བསེམས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། དམིགས་མེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཕན་
ཡོན་ཆེ་སྟེ། མེ་རྟོག་བཅེགས་པར། གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ལོ་སྔོང་ཕྱག་ཚང་བ་བདེ་
བའི་ལོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་བས། རྒྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ་བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཟིན་ནས་མེ་རྟོག་གསལ། སྟོས་སམ། མར་མེ་གཅིག་ཙམ་མམ། རྒྱལ་པག་འཛོར་ནས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྐྱས་ན་དེ་ནི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྔོང་དུ་ཡང་རན་
འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཕྱང་པོའི་མདོར། སྤྱིད་པ་གསུམ་
ཀྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་རེ་རེ་ས་མཚོད་རྟེན་རི་རབ་ཙམ་རེ་རེ་བྱེད་ལ། སོ་སོ་ནས་བསྐྱལ་བ་གང་
གྱའི་བྱེ་སྟེད་དུ་བསྟེ་སྔོང་བྱེད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བས་མེ་
རྟོག་གཅིག་འཛོར་ནས་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་དུ་བསྟེད་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱམས་པ་
འཇུག་པའི་མདོར་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
ནམས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤང་དོར་ཁོའི་ན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས་སྟོས་བཅོལ་ནུས་པ་དག་ལ་བསྐྱར་
བསྐྱོས་མ་དགོས་ཀྱང་། རྫོང་མན་དག་གི་གོ་བདེ་བའི་སྤང་དང་། སྤྱིང་རྩེ་པད་དཀར་ལས། ཀྱུ་
དག་འཕོ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པའི་བཟླ་བའི་གཤིག་བརྒྱ་སྔོང་དུ་བསྐྱབ་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱ་བ་འདི་ནི་གནས་གསུམ་གྱིས་མེད་པར་འཕྱུར་རོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། མ་

དད་པ་དང་། མི་སྦྲུབ་པ་དང་། མི་སྦྱོན་པ་ལོ། ཁྱེས་དང་། མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པ་
འཛིག་པ་ལེ་ཆེ་ཐུག་ཆོག་པ་བཅད་གཅིག་ཅུ་འཆང་བས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་གསུངས་
པ་ལེ་སྒྲིབ་དང་། དགེ་ཆ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མདོར། བསྐྱེད་པ་རབ་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིག་པ་ལོ། ཆོས་ལ་མི་
བདེ་ཉེར་གནས་ཆེ། གྲུས་པར་བྱེད་དེ་ཆོས་སྤྱང་ཞིང་། ལུས་དང་རྒྱ་དག་པོར་གྱུར་ལ། རྟེ་
བཞིན་ཆོས་ནི་འཛིན་བྱེད་པ། རྟེ་དག་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དག ལྷ་རྒྱུ་མས་གྱིས་ནི་བསྤྱང་བར་
འགྱུར། སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྤྱང་། རྟེ་ནི་རྒྱ་རྒྱ་བསྤྱངས་བྱས་པ། རྟེ་དག་
ལ་ཐོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར། ཁྱེས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞིང་། ཡང་མདོ་ལས། མཆོས་སེད་ལྷ་ནི་
བྱས་པ་བས། དགོངས་དོན་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྒྱུ་མས་ལ། གང་གི་སྒྲོས་ནི་མི་རིག་པར། ལོག་པར་
བཤད་པ་ལྟིག་པ་སྟེ། ཁྱེས་ཆོས་ལ་མི་མཁས་པས་ཆོས་བཤད་ན་པས་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་བར་
འགྱུར་བས་དེ་དག་ལ་པམ་གདགས་པ་ལེ་ཕྱིར་དང་། དམ་ཆོས་འཛིན་སྦྱོང་ཁྱེས་པ་འང་རང་ཉིད་
བསྐྱེད་པ་ལ་བཅོམ་ཞིང་གཞན་དག་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་འདྲུག བྱིས་པ་རྒྱུ་མས་དད་པ་ལ་བཞོད་པ་དེ་
ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ་འདི་འང་དོན་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ལ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་རྒྱུ་བསེམས་དཔའི་བཞི་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་བརྒྱ་མདོ་ན་པར་རྫོགས་པ་འཆང་རྒྱལ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
བྱ་བ་ཡང་འདིས་འགྲུབ་པར་ཡོད་པས་འཆང་ཤེས་པ་རྒྱུ་མས་གྱིས་འཆང། དཔྱེད་ཤེས་པ་རྒྱུ་མས་
གྱིས་གཞིགས་རྟོག་རེ་གནང་བ་ཅི་ནས་གཤེས་པ་ཡོད་ཅིང་། མ་བཅས་པ་ནི་མི་བཅའ། བཅས་པ་
ནི་མི་གཞིག་ཅེས་ཆེ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྷར་རྒྱུ་ལ་བཞི་དཀྱིས་བཅས་པའི་བསྐྱེད་པ་གཞི་འདི་འདྲར་
བག་ཡོད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྷར་སྤྱང་གི་ཆོས་སྦྱོང་དང་མི་མཉམ་ཞིང་། གཞུང་དམ་པར། དོན་གྱི་
དབང་དང་མི་འགལ་བའི་དོན་ཉི་ཆེ་བརྒྱུ་ཉེ་གནས་ཏུ་ཡང་བརྫོང་ན་མདོ་སྟེ་མཐའ་མ་རུངས་
པར་མི་འགྱུར་བར་རྫོགས་སུ་གནང་བ་ལྷར། བོ་བདེ་དང་ཆོག་ཆོག་སུང་བག་ཅོ་བོར་བརྟོན་ནས་

ལུང་སྟོར་ནཱམས་ཀྱང་ཆོག་སྣ་བསྐྱངས་ཤིང་དོན་གྱི་གནད་ཆེང་བར་བྱས་པ་ལགས་སོ། ། རྣམ་
 དཀར་བདེན་ཆོག་ཐུག་པ་དེ་ལྟར། ། ཡིད་ཆེས་མདོ་རྒྱུད་ལུང་གི་ཅིབས་སྟོང་བཀྲ། ། མཐོང་བ་
 དོན་ལྟོན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི། ། སྲིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་སྟོག་པའི་སྟེས་སྟེས་ལྟོས། ། དེ་བྱུང་དག་
 བས་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་བ་ཀྱུན། ། ལྟག་བསམ་ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཉིང་འཛིན་སོགས། ། རྣམ་
 ཐར་སྟོད་ཡུལ་འཛིན་གྱི་ཉེན་དབང་ཕྱག་དང་། ། དབྱེར་མེད་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྟུག་པར་སོག།
 ཅེས་ཐབས་མེད་ཆོས་འདིར་འདུན་པ་ལྟར་ལེན་ཟུམ་ལ་པས་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མེད་སྟེལ་བའི་ཆེད་དུ་
 བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་པན་ཡོན་བཅས་འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པར་མ་མི་དྲུག་པས་སྟོན་བྱེད་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་དཔལ་སྤྱངས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཡང་དབེན་དུ་བཞོད་
 པ་འབྲེལ་ཆད་རྫོགས་སངས་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། སུ་མཛུ་ལོ། ། ། དེ་ལྟར་སྤྱང་
 གནས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཁྲུང་པར་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་ཆོ་ལས་འདས་པ་མགོན་སྤྱང་གི་དགེ་ཅན་
 དམིགས་ཏེ་མི་འཛད་ཆོས་སྟོན་སྟེལ་བྱིར་དཔལ་སྤྱངས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་པར་དུ་བཞེངས་པའོ། །
 ཡོན་སྟོར་ཕྱན་མོ་བསོད་ནཱམས་དཔལ་སྟོན་གྱིས་བགྱིས་པའི་དགེ་བས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་
 བྱས་བདག་དང་པ་མ་ཉེ་འབྲེལ་མཁའ་ཁྲབ་མེ་མས་ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམས་འཕགས་མཆོག་
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལམ་སྣ་དྲངས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། སུ་ཇ་ཡ། །

333

བས། ལྷ་ཁྲིད་མི་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་བསྐྱོད་པ། དེར་ཁྲིད་ཡུལ་སྤོངས་
འདི་ནམས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ཡོད་པས། གཞོད་ཅིང་འཆོལ་བའི་བསམ་པ་མཐའ་
དག་རིང་ཏུ་སྤོངས་ལ་ཁྲིད་བྱེད་མས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤོངས་བར་གྱིས། བསྐྱོད་པ་ལས་འདས་ན་ཆུ་
འབྲས་ལྷང་དོར་གྱི་བདེན་པས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་དཔེ། ཏུ་ཏུ་ཏུ། ॥ ༥ དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་
ཆེན་ཅུ་ཤི་མའི་ལུང་། ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་ཁྲིའི་བདག་འབྱུང་པོ་མཐུ་བོ་ཆེ་ནམས་དང་། རྩེ་བྲག་
སྲོག་བཅད་དབྱུགས་ལེན་གྱི་གཤེད་མར་སྒྲོམ་པའི་འདྲེ་སྤྱོད་པུ་ནམས་ལ་མཆིད་སྤྲོ་བ། དེར་མི་
ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ཡོད་པས། གཞོད་ཅིང་མི་དགའི་
མཆོད་ལྷས་ཀྱི་རིགས་རིང་ཏུ་སྤང་བར་གྱིས་ལ། མ་བྱ་བ་ཞིན་སྤྱིང་རྗེའི་གནས་ཡངས་པར་སྤྱོད་
ཅིག །གཤེད་པོ་འཆོམ་སྒྲགས་ལྟར་གྱུར་ན་རྗེའི་མེ་ཆར་གྱིས་བསྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ། ཏུ་ཏུ་ཏུ། ॥
༥ དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་མཐུ་བྱེད་ཀྱིས། །དེར་འདྲིར་ཁྲིད་པར་གཞོད་བྱེད་པའི། །འབྱུང་
ཆོགས་སྒྲགས་ལྟར་གྱུར་པ་ནམས། །ཁྲིད་བྱེད་མས་པའི་སེམས་ལྟར་བྱེད། །ཏུ་ཏུ་ཏུ། ॥ ༥
དཔལ་ལྷ་སྤོངས་ཐོད་ཐོང་ཅལ་གྱི་བྱེད་ལས་འདིས། །ལྷ་ཁྲིད་ཀྱི་འབྱུང་རིགས་ཀྱན་ལ་མཆིད་སྤྲོ་བ།
དེར་འདྲིར་བསྐྱུང་བྱེད་མེ་ཞོར་འདི་དག་ཁོ་མོས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་ཡོད་པས་
གཞོད་སེམས་མི་མཐུན་ཉེར་འཆོལ་ལས་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་གྱིས། སྤྱིར་གཞོད་ནས་མ་བྱུར་
འབྲེལ་བའི་བསམ་པ་དག་ཀྱང་བརྩུང་ལ། ཞི་ཞིང་དགའ་བའི་ངང་ནས་བྱེད་མས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་
པར་སྤྱོད་ན་འབྲས་ཡུན་ཏུ་བདེ་བའི་བཅས་སུ་སྤྱིན་ཁྲིད་། གཤེད་བཀའ་འདས་ཉམས་པའི་གནས་
གྱུར་ཆེ། ཆེ་མཆོག་དྲག་པོ་ཏེ་རུ་ཀའི་གཟི་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བག་དོན་མི་ཟེལ། །ཏུ་ཏུ་
ཏུ། ॥ ༥ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་ཁྲོ་བོའི་སྤྱུར། །བཞིངས་པའི་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ། །རྗེའི་གཞོན་
ཅུའི་བདེན་པའིས། །དེར་འདྲིར་བསྐྱུང་བྱེད་མེ་ཞོར་ཀྱན། །མཆོག་གསུམ་མགོན་ལ་སྐྱབས་སོང་
བས། །ཉེར་འཆོལ་རིགས་རིང་སྤངས་ནས། །ཁྲིད་བྱེད་མས་པའི་སེམས་ལྟར་དང་། །རང་ལུས་

དཔེ་རུ་མཆོད་གྱིས་ལ། གཞན་ལ་གནོད་མེམས་སྒྲུང་བར་བྱོས། །གལ་ཏེ་བཀའ་འདས་འཆོའི་བྱེད་
 བ། །ཁྱོའི་འབར་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །བསྐྱུལ་པར་འགྱུར་གྱི་ཐ་ཆིག་ཏོན། །རྟུ་རྟུ་རྟུ། ཞེས་
 དཀོན་མཆོག་ལྟ་བུ་བཅོད་པོར་སྒྲེལ་བདག་ཤེ། ॥ ༥ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁྱོའི་ཆུ་ལ། །རྟོག་གཞི་ཅན་ཅུ་འབྲེན་
 པའི་མཐུས། །སྤང་དང་མི་སྤང་འབྱུང་ཆོག་པ་ཏོན། །དེར་འདིར་བསྐྱུང་བྱུར་འོས་པ་འདི། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གསོལ་བས། །ཕྱིན་ཆད་སྐྱགས་ལྟ་འདི་བས་མ་སྦྱོར་སྦྱངས། །གལ་ཏེ་
 བཀའ་འདས་དམ་འགལ་ན། །ཁྱོའི་མེ་ཆར་དྲག་པོ་ཡིས། །ལུས་སྟོག་ཐལ་བར་བསྐྱུལ་ནས་གྲང་།
 །རྒྱ་འབྲས་སྒྲུང་དོར་བསྐྱེའི་དམུས། །ན་ར་ཀ་དུ་མ་སྦྱང་བར་འབྱུར། །དེ་བས་རྟོ་རྟོ་འཆོག་
 ཏོན། །རྟུ་རྟུ་རྟུ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པའི་སྦྱང་ནས། །རྒྱ་དར་རྒྱས་དོར་སྒྲེལ། ༥ ཆོས་དབྱིངས་རང་ལས་ཁྱོ་
 པོའི་སྒྱ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟོ་ལེར། །ཐུགས་རྟོ་འཆོག་སྟོབས་བདེན་པའི་མཐུས། །དེར་འདིར་
 བསྐྱུང་བྱུ་མི་ལོར་གྱུར། །སྤང་སྤིང་འབྱུང་པོའི་སྐྱགས་ལྟ་འདི་མེམས། །སྦྱོར་བར་ན་པ་སྦྱོངས་བར་
 གྱིས། །གལ་ཏེ་དམ་འགལ་འཆོའི་བྱེད་ན། །བཀའ་ཡི་ཆད་པས་བསྐྱུལ་པར་འགྱུར། །རྟུ་རྟུ་རྟུ། མོ་
 རོང་སྒྲེལ་མཆོད་པོར་སྒྲེལ། ༥ བསྐྱུལ་འབྱུང་བདེན་པའི་མཐུས། །གང་ཞིག་བསྐྱུང་བྱུ་མི་ལོར་
 བཅས། །སྤང་སྤིང་འབྱུང་པོས་གནོད་འཆོའི་སྦྱངས། །བཀའ་འདས་སྤྱར་ཆེ་ཆད་པས་བསྐྱུལ་པར་
 རྟུ་རྟུ་རྟུ། ༥ དུས་གསུམ་ཆུ་ལ་བ་གྱུན་གྱི་སྦྱི་མེས་དཔལ་ཆེ་མཆོག་གྱུ་རུ་དྲག་པོའི་བདེན་པས། །དེར་
 འདིར་བསྐྱུང་བྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་གསོལ་བས། །སྤང་ཞིང་སྤིང་པོའི་
 འབྱུང་པོ་ཡི་དགྱི་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་གིས་མཆོད་མེམས་སྦྱོར་དན་གྱི་འཆོའི་བསྐྱུངས་བར་གྱིས།
 །གལ་ཏེ་བཀའ་འདས་ལོག་པར་གྱུར་ཆེ་ཁྱོའི་མེ་ཆར་དྲག་པོས་ལུས་སྟོག་ཐལ་བར་བསྐྱུལ་ནས་
 །རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱེའི་བདེན་པས་ན་ར་ཀ་དུ་མ་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏེ། །རྟུ་རྟུ་རྟུ། ཆོས་དབྱིངས་སྦྱང་
 ཆེན་གྲོང་ནས་གྱིས། ॥ ༥ དཔལ་རྟོ་རྟོ་ཆུ་ལོང་གྱི་བདེན་པས། །དེར་འདིར་བསྐྱུང་བྱུ་མི་ལོར་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བས། །ཕྱིན་ཆད་འཆོའི་བར་མ་སྤང་ཞིག །

ཉུ་ཉུ་ཉུ། ། ། ། རྟོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་བསྐྱེད་པར། ། དྲག་པོར་བཞེངས་པ་ཁྲོ་བོ་པོད། ། གང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཉི་འོད་ཀྱིས། ། བདུད་དྲག་ལོག་རྟོག་ཐུན་ཆོག་ས་བཅོམ། ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དམ་ལྡན་
 འདི། ། བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། ། གཏན་བདེ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པར། ། འབྱུང་
 ཆོག་ས་སྐྱག་ས་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ ཉུ་ཉུ་ཉུ། ། ། ། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཉེ་རུ་ག། ། བཞེགས་མཐར་
 བྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་མཐུས། ། འབྱུང་པོའི་རིགས་རྣམས་འདིར་ཉོན་ཅིག། ། དེར་འདིར་བསྐྱེད་བྱ་
 མི་ཞོར་བཅས། ། མཆོག་གསུམ་དམ་པར་སྐྱབས་གསོལ་བས། ། སྤྱིན་ཆད་འཆོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག།
 གལ་ཏེ་བཀའ་འདས་དམ་འགལ་ན། ། དྲག་པོའི་མེ་ཡིས་བསྐྱག་ཏེ། ཉུ་ཉུ་ཉུ། ། ། ། ཆེ་མཆོག་
 རྩེ་རྩེ་དྲག་ཅལ་གྱི། ། བཀའ་ཡི་བདེན་པ་བཟོ་མེད་ཡིས། ། དེར་འདིར་བསྐྱེད་བྱ་འདི་ཀུན་ལ། ། གཞོད་
 བྱེད་གདོན་བཞེགས་འབྱུང་པོ་ཡིས། ། ཉེས་པའི་བསམ་པ་རབ་སྤྱོད་ས་ཤིག། ། གང་ཞིག་བསྐྱོ་བ་
 ལས་འདས་ན། ། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཡི། ། རྩེ་རྩེ་མེ་ཆར་འབར་བས་ནི། ། བསྐྱག་གྲུར་སྐྱག་
 བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ཏེ། ཉུ་ཉུ་ཉུ། ། ། ། རང་རིག་ཀྱང་གསུམ་མེད་ཀྱི་གྲོང་ནས་སྤྱོད་ས་པའོ། ། ། ། ཁྲོ་རྒྱལ་
 གཏུག་པ་འདུལ་བའི་གཙོ། ། ཉེ་རུ་གཡི་བདེན་པའི་མཐུས། ། སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་པོའི་
 ཆོག་ས། ། མ་ལུས་ལུས་མེད་གྲུར་རྣམས་ལ། ། བཞེགས་གཉེན་པོ་འདི་བསྐྱག་གོ། ། སྤྱིར་གྱི་ཤེས་ས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། ། གདོད་ནས་མ་བྱུར་འབྲེལ་བ་ལྟར། ། དེས་ན་གཞོད་ཤེས་ས་སྐྱག་ས་ལྟའི་
 རིགས། ། བྲ་བའང་རིང་དུ་སྤྱང་བྱ་སྟེ། ། དེ་ལྟའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡིས། ། མཐར་ཐུག་བདེ་དགའི་
 དཔལ་ཐོབ་འགྲུར། ། བཀའ་ལས་ལོག་པར་འཆོ་བྱེད་ན། ། ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། ། ལུས་
 སྟོག་ཐལ་བའི་རུལ་ཕྱན་ལྟར། ། བསྐྱག་པར་འགྲུར་གྱིང་ན་སོང་གི། ། གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་ཉེན་
 ལོ། ། ཉུ་ཉུ་ཉུ། ། ། ། མཐའ་གྲས་སྤོང་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྱོད་ས་པའོ། ། ། ། སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་སྤྱིན་
 སྤྱེ་བརྒྱད་རྣམས། ། ཉོན་ཅིག་བསྐྱེད་དྲག་ཅལ་བཀའ་བདེན་པས། ། ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་སྤོང་ཁྲེར་
 འདི་ཉིད་དུ། ། འཆོ་བའི་བསམ་སྤྱོད་རྒྱུག་པའི་ལས་གང་དག། ། རང་ལུས་དཔེ་མཆོན་གྱིས་ལ་

འིང་སྤྲོང་སྡིག་ །དེས་ན་འབྲས་བུ་མཐོར་རྒྱུད་སྤྲོམ་ནས། །ནམ་ཁིག་བདེ་ནས་བདེ་བར་བསྐྱོད་
 བྱུར་ཅིག་ །གལ་ཏེ་དམ་འགལ་ཐོ་འཆོམ་གྲགས་ལྟ་ན། །ཡེ་ཤེས་དོན་མཛོད་སྤྲོང་སྡིག་མཐུ་སྤྲོང་སྡིག་
 གྱིས། །ལུས་སྤྲོག་ཐལ་བར་བརྒྱག་ཅིང་མཐར་མེད་པའི། །དུམ་བུ་ཆེན་པོ་མུང་བའི་གཞིར་འགྱུར་
 གྱི། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའས་མ་ཡ། རྩྱུ་རྩྱུ། །ཡེ་གདོད་སྤྲོང་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་ནས་
 སྤྲོང་སྡིག་པོ། ༥ དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །དེང་འདིར་ཁོང་སར་གཞོད་བྱེད་
 པའི། །འབྲུང་ཆོགས་གྲགས་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས། །ཁྱེད་དང་བྱམས་པའི་སེམས་ལྟ་བུས། རྩྱུ་རྩྱུ་
 རྩྱུ། ། ༥ རྩྱུ་ཀུན་གསལ་གསུམ་གཅིག་དེའི་བ། །བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་མཛོད་སྤྲོད་ཚུལ། །སྤྲོར་
 བཞེངས་གྲུ་བྱེད་པོ་ཡི། །བཀའ་ཡི་བདེན་པ་ཉི་འབུམ་གྱི། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྤྲོང་བ་དེས།
 །ལོག་རྟོག་མ་རིག་བྱེད་པའིས། །ཀུན་ཏུ་དཀྱིགས་པའི་འབྲུང་པོའི་ཆོགས། །ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་གང་
 ལུད་ག །དེང་འདིར་སྤྲོ་འགྲོར་གཞོད་བྱེད་པའི། །བཙའ་སད་སེར་སོགས་ལོ་དབྱུ་རྣམས། །རང་
 ལུས་དཔེར་མཆོན་གྱིས་ལ་སྤྲོངས། །བཀའ་དང་དམ་ལ་ཉམས་གྱུར་ན། །ཁྱོད་ཆེན་འབར་བའི་གཞི་
 བྱིན་གྱིས། །ལུས་སྤྲོག་ཅད་ནས་གཞིའི་བར་བྱེད། །ནམ་སྤྲོམ་འབྲས་བུ་དུམ་ཐོང་། །ཡིད་ཀྱི་
 བརྒྱར་གནས་པར་གྱིས། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ། ༥ གྱི། །སྤྲོང་སྤྲོད་གཉིས་བསྐྱུས་འབྲུང་པོའི་ཆོགས།
 །བརྒྱ་ཐོད་འབྲེང་དེ་བྱ་གཤི། །དོན་ཐུགས་བཀའ་ལ་ཉེན། །དེང་འདིར་ཡིག་འཆང་བཤོ། །མིན་
 འཁོར་བཅས་དཀོན་མཆོག་ལ། །སྤྲོབས་སྤྲོག་སོལ་བས་ཉེར་འཆེད་ཐོགས། །སྤྲོར་བ་རྩུབ་པོ་རིང་
 སྤྲོང་སྡིག་ །གལ་ཏེ་མི་ཉན་བཀའ་འདས་ན། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའིས། །ཐལ་བར་
 བརྒྱག་པར་གདོན་མི་བ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ། ༥ །སྤྲོང་སྤྲོད་འཁོར་འདས་སྤྲིད་པལ་ཆེ། །གྲུ་བྱེད་པོ་
 མེ་ཐེང་གི། །བཀའ་ལ་འབྲུང་ཆོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །ཡིག་འཆང་བ་མི་ནོར་རྣམས། །དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲོབས་གསོལ་བས། །དེང་བཟུང་ཁྱོད་རྣམས་གྲགས་ལྟ་བུའི། །ཉེར་འཆོ་འགལ་
 རྩྱུ་སྤྲོང་སྡིག་གྱིས། །གལ་ཏེ་མི་ཉན་བཀའ་འདས་ན། །ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་།

ཆོས་ཅན་རྒྱ་ལྷན་བསྐྱེད་མེད་པས། །ཐལ་བར་བརྟག་པར་གདོན་མི་བླ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །༥ ། ཆོས་
 དབྱིངས་ཡངས་པའི་སྒྲོང་ནས་སྟེལ། །མ་རྩུང་དབྱིངས་ལས་ཁྲོ་བོའི་སྒྱ། །དཔལ་ཆེན་རྩམ་
 པའི་གཟི་བུ་ཅན། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་རྩེ་ཆེ་ཆོག །གང་གི་མཐུ་སྟོབས་འཆང་དེ་ཡིས། །
 བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་མི་རྩེར་དང་། །ཞིང་ཁམས་དངོས་སྣང་གདོད་བཅས་ཀྱི་ན། །དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྦྱབས་གསོལ་བས། །གང་དག་མི་མཐུན་ཉེར་འཆའི་གཤམ། །ཉེས་པར་གྱུར་ནམས་
 རིང་སྟོངས་ལ། །ཞིང་དུ་མས་པའི་རང་གནས་གྱིས། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ། ། ༥ ། སྟེ་མེད་རང་ལས་
 འགགས་མེད་འབྱུལ། །ཐུགས་རྩེའི་གར་སྟོན་ཅག་སྟུམ་གྱི། །བདེན་པས་བསྐྱེད་བྱར་གོད་འབྲེ་
 དང་། །དབུ་ལ་སྟེ་ལ་སོགས་འགོང་པོ་རྣམས། །སྒྲགས་ལྟའི་འཆོབ་རིང་སྟོངས་ཤིག །རང་ལུས་
 དཔེར་མཆོན་ཞིབ་དང་། །བྱམས་པའི་རང་དུ་གནས་པར་གྱིས། །བཀའ་འདས་ཆོས་ཅན་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི། །ལས་འབྲས་དྲག་པོས་མཛར་ཏེ། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ། ། ༥ ། ལེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་མཛོན་
 སྟོང་གྱི། །ཁྲོ་བོ་ལ་བའི་སྒྱ་འབར་བ། །གཏུམ་ཆེན་རྩེ་ཆེ་དག་ཅལ་གྱི། །བདེན་པས་སྣང་གི་ད་
 འབྱུང་པོ་ཀྱན། །དེང་འདིར་གཞོད་འཆའི་ལས་སྟོངས་ཤིག །གལ་ཏེ་བསྟོ་བ་ལས་འདས་ན། །
 ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའིས། །བརྟག་པར་འགྱུར་གྱི་གདོན་མི་བླ། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ། ། ༥ ། དཔལ་
 ཉེ་རུ་གདབ་དྲག་ཁྲོ་བོ་ལ་བའི་བཀའ་ཡི་བདེན་པས། །དེང་འདིར་བསྐྱེད་བྱར་གྱུར་པའི་སྟེ་
 འགྲོ་འདི་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་ཨོ་རྒྱུན་རིག་འཛིན་བསྐྱུ་རྩེ་བསྐྱེད་སྟུགས་ལ་
 བས། །གཞོད་བྱེད་ཉེར་འཆའི་འབྱུང་རིགས་ཁྲེད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ཐང་འབབ་པོ་སོགས་མདོར་ན་
 བསམ་སྟོར་སྣང་བའི་མེས་པེར་དུ་སྟོངས་པར་གྱིས་ལ། །བྱམས་པའི་རང་ལས་སྟོང་རྩེས་རྒྱུད་
 བརྟན་པས་ཅི་བདེར་སྟོངས་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་ན་ལས་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་
 སྒྲོང་དོར་དང་། ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་མཛར་མེད་དཔལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་
 པའི་ཡིག་ཀྱན་ཁྲབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་ནས་སྟེལ། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ། ། ༥ ། ཁམས་གསུམ་དབང་

བསྐྱར་ཀྱལ་བའི་ཀྱལ། །ཤུ་རུ་བསྐྱོན་ཐོད་ཐོང་གི། །ཁྱིན་རྒྱ་བས་སྟོབས་འཆང་བདེན་པའི་གཟིས། །
 སྤང་ཕྱིད་སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །བཀའ་དང་དམ་གནས་མ་ལུས་པ། །ཁྱེད་རྣམས་ཆོས་
 ཉིད་བདེན་པ་ཡི། །དོན་ལ་བསམ་བསམ་དེང་འདི་རུ། །བསྐྱུང་བྱར་འོས་པའི་དམ་ལྟན་རྣམས། །སྟོ་
 གསུམ་འཆོ་བ་རིང་སྤངས་ལ། །སྟར་བཅས་བསྟོད་འོས་སངས་ཀྱས་བསྟན། །ཀྱལ་བའི་སྤྱང་
 གོགས་མགཤེལ་སྐྱབས། །དེ་མཐུས་བྱང་རྒྱལ་འབྲས་སྟོན་པའི། །གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་སྐྱར་
 ཐོབ་འབྱུར། །དེས་ན་རྣམ་ཀུན་ཆོས་སྤྱོད་ཅིག །མེ་ཆ་སྒྲ་ལའི་རོང་སྟེལ་བདག། ། ༥ རྩོམ་ཀྱལ་
 བའི་སྤྱི་གཟུགས་པསྐྱབ་ཆེ་ཅལ། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་ཁོ་བོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །དམར་ནག་མེ་ཐོང་
 དྲག་པོའི་བཀའ་བདེན་པས། །དེང་འདིར་ཡུལ་རིས་ས་སྟོགས་འདི་དག་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་
 དམ་པར་སྐྱབས་ཆོལ་དེང་སྤྱིན་ཆད། །སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་སྤྱར་གས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །གཞོད་
 ཅིང་འཆོ་བའི་སྐྱར་བ་རིང་སྤྱོད་ས་མིག །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་ན་ལུས་ངག་ཡིད། །ཡེ་མེས་
 རྩོམ་འབར་བས་བསྐྱབ་ཏེ། །བརྩ་ས་མལ་ར་ཀླ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ། ༥ སངས་ཀྱས་ཀུན་འདུས་རོ་བོ་
 པསྐྱུ་འབྱུང་། །དབང་དྲག་ལོལ་པད་པལ་ཆེན་ཏེ་རུ་གའི། །རིགས་སྤྲུགས་འཆང་བ་པསྐྱུ་དབང་ཆེན་
 ཅལ། །ཞེས་སྤྲུགས་དེས་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་གྱ། །སྤང་ཁིང་སྤྱིད་པའི་སྤྱང་འབྱུང་པོའི་
 རིགས། །གཏུག་མར་གནས་དང་སྟོ་བྱར་ལྟགས་པ་ཡི། །ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཁྱོད་རྣམས་འདིར་
 གསོན་ཅིག །བསྐྱུང་བྱང་མ་ལྟན་སྟོབས་འདི་རྣམས་དང་། །ཀར་བཞི་ན་སྤྲུགས་གནག་ལུག་
 བཅས་པ་རྣམས། །སྤྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ཞིང་། །མི་སྤྱེད་ཡེ་མེས་སྤྱང་
 བའི་འཁོར་ལོར་བརྟུག །སྤྱོད་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་འབྲེལ་གོ་ཆ་བསྟོས། །རྩོམ་འདི་རིག་པ་མཆོག་གི་
 ལྟ་དང་སྤྲུགས། །བདེ་ཆེན་རྩོམ་འདི་རོ་བོར་བྱིན་བསྐྱབས་པས། །ཁྱོད་རྣམས་བརྟག་པའི་བསམ་
 སྐྱོར་འཆོ་བའི་རིགས། །སྤྱོད་སལ་སྤྱིན་ཆད་ཁྱིམ་སྟོལ་མ་སྤང་འདིར། །མ་འབྲིམ་གནས་གཞན་
 སྟོས་ལ་ཞི་བདད་། །བྱམས་པའི་ངང་ནས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིང་། །གལ་ཏེ་བསྟོབས་འདི་སྤྱོད་

ལས་འདས་གྱུར་ན། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ཟབ་མོ་དང་། །ཁྱད་པར་ཁྱོ་ཆེན་མེ་ཡི་ཐྱེད་བ་
 ཡི། །བཀའ་ཆད་དྲག་པོའི་དོན་ལེ་ཁུགས་ཆར་དང་། །ཁྱུང་སྤྱིག་པོ་ཉམས་ལུས་སྤྱིག་རྩལ་དུ་བསྐྱུག།
 རྣམ་སྤྱོད་ན་ར་ཀ་དུམ་ཕྱོད་ཏེ། །དེ་བས་དོན་དམ་དཔྱིད་ས་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། བཟླ་གྱི་རྩྱ་
 ར་ཁྲ་ར་ཁྲ། ། ། ༥ རྒྱལ་ཀུན་དོ་པོ་ཨོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་འབྱུང་། །དྲག་པོར་བཞེད་ས་པ་དོན་ལེ་ཐྱེད་ཅན། །
 དེང་འདིར་ཆོས་མིན་དམ་སྤྱིའི་འཆོབ་ལས། །སྤངས་ཤིག་སྤྱོད་པས་ཤིག་བཟར་རྒྱ་རྩྱུ། །ཞེས་པ་འང་རས་
 སྤྱུལ་མཆོག་གི་བཞེད་ལྟར་ཡུལ་སྤྱེ་ཀུན་ལ་སྤྲོན་ཕྱིར་བྲིས། ། ། ༥ ཡོ། །དོན་ལྟོ་ལོད་ཅལ་གྱི་
 བཀའ། །ཞུ་། རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་དོན་ལེ་ལུང་། །རྩྱུ། སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་འབྱུང་པོ་ཉོན། །རྩོ་
 བསྐྱུང་བྱ་མི་ཞོར་འདི་རྣམས་ལ། །པཎ། ཉེར་འཆོབར་ཆད་མ་བཏར་བར། །ཞིད་དབུམ་པའི་སེམས་
 ལྡན་དང་། །རང་ལུས་དཔེར་ལོངས་གཞན་གཞོད་སྤོངས། །བཟླ་གྱི་རྩྱ་ར་ཁྲ་ར་ཁྲ་རྩྱུ། ། ། ༥ ཡོ། །
 རིག་འཛིན་དོན་ལེ་དྲག་པོའི་བཀའ། །ཞུ་། ཅ་བརྒྱད་བྲམ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་། །རྩྱུ། སྤྱེ་བརྒྱད་འབྱུང་
 པོའི་ཆོགས་རྣམས་གསོན། །རྩོ་། དེང་འདིར་བསྐྱུང་བྱ་མི་ཞོར་ལ། །པཎ། ཉན་ཡམས་བར་ཆད་
 རིང་སྤོངས་ཤིང་། །བྲམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱིས། །ཅི་རྟོག་པོ་མ་ཡལ་ར་ཁྲ་ར་ཁྲ་རྩྱུ། ། ། ༥
 སྤྱོད་པས་བརྩུའི་མངའ་བདག་སངས་རྒྱུས་བདེན་པ་དང་། །ཞི་བཀགས་བྲལ་ཆོས་མཆོག་སྤྲུ་མེད་
 བདེན། །རིག་གྲོལ་སར་གནས་དགེ་འདུན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་ཡི་བདེན་པ་ཟབ་མོའི་མཐུ་
 ཆེན་པོས། །འབྱུང་པོ་སྤྱེ་བརྒྱད་མ་ལུས་འདིར་གསོན་ལ། །ཡུལ་རིས་སྤོངས་འདིར་གནས་པའི་
 སྤྱོད་གྲུ་རྣམས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་ཐེན་པས། །ཕྱིན་ཆད་གཞོད་ཅིང་འཆོ་
 བའི་གྲགས་ལྟའི་རིགས། །སྤྱིན་ཐང་འཕེབས་སོགས་ཆོ་འབྲུལ་རིང་སྤོངས་ཤིག་ །ཞིད་དབུམ་
 པའི་ངང་ལ་གནས་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ཐོ་འཆོམ་འགལ་བའི་ལས་བགྱིས་ན། །ལས་འབྲས་བླང་དོར་
 དུམ་ཕྱོད་ཏེ། །དེ་བས་རྩལ་འདིར་བགྲོལ་བར་བརྟན་པར་མཛོད། །ཆོས་སྤྱིའི་རིགས་སྤྱོད་དག་པའི་
 དཔྱིད་ས་ནས་བྲིས། །ཞེས་པ་འང་ལྟར་ཐོའི་རི་བྲག་པ་གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤེལ་བ་དགོ། །

༡༭ །སྐྱབ་ལྟེ་བསམ་གཏན་ཆོས་མཆོག་སྒྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་ཡོད།

ཨོ་སྤྱི། དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་འཁྱུར་གྱི་འོ་བོ་ཉིད། །སྤྱོད་པ་གྲུའི་ཀྱུ་ལ་པོ་བཙམ་
 །ལྟན་ཐུབ་པའི་དབང་། །གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་དཔལ་ལྡན་ཀམ་པ། །བདུད་ལས་ནམ་པར་
 ཀྱུ་ལ་དེའི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོས་མཆོད། །གང་གི་རིང་ལུགས་ནམ་མཁའ་འདི་དགྱི་ལ་འཁོར་ཁྱོན་ཡངས་
 པོར། །ཁྱེ་མེད་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དབང་། །སྤྱོད་གྲུའི་ལོག་རྟོག་སྤྱི་བའི་ལུན་
 པ་མཐར་བསྐྱད་ནས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མཆོག་གི་པད་ཆལ་ཀྱས། །སྤྱལ་བ་དང་ལྟན་
 གཏུལ་བྱའི་ར་ཡིག་གཉིས་པའི་ཆོགས། །ཡང་དག་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཅིང་། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་རབ་ཏྟེགས་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་ཁྱེགས་ནས། །འོག་མིན་ཞིང་གི་
 བདག་པོ་སྐྱབ་ཞིའི་དབང་ཕྱག་གི། །གོ་འཕང་དམ་པ་འདྲོད་པའི་མ་ཆན་སེམས་ཅན་སྤྱིད་མཆོར་
 བྱིང་བ་ཀྱན། །ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་མོས་གུས་དད་པའི་ལྷག་བསམ་གྱུ་རྗེ་ངས་ལ་བཏེན་ནས། །
 བྱམས་པ་དང་ནི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་བས་ཡང་ཡང་ཉེར་བསྐྱལ་ཏེ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་
 དོན་གཉིས་རིན་ཆེན་སྐྱབ་ནམས་འདིར་དངས་ཤིག །དེ་ཡང་རང་རེ་ནམས་ཐོབ་པར་དགའ་བའི་
 དལ་བ་བརྒྱུད་དང་འབྱོར་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་ལུས་རྟེན་བཟང་འདི་ཉིད་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་པ་གྲུའི་ཐུབ་
 པའི་བསྐྱེད་པའི་སྤོར་ཁྱེགས། །ཡོངས་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་དཔལ་ཀམ་པ་བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེ་
 སོགས་མཆོད་དང་ལྟན་པའི་སྤྱུ་མ་དང་མཇུག། ཆོས་ཕུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་གྲུབ་
 པའི་མཆོག་བརྟེས་པའི་ལམ་བཟང་པོར་ཁྱེགས་པའི་དུས་འདིར། །སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱར་སྤྱོལ་བཟང་
 པོའི་རྒྱན་ཉམས་མེད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པོ་ཞེས་པ་གིང་ཡོས་གནས་ལོ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཕན་སུ་མཆོགས་
 པར་ཡང་དབེན་བསམ་གཏན་ཆོས་མཆོག་སྒྲིང་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས།
 དེ་དག་དུབ་སྤྱི་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཀྱན་སྤངས་རྟོགས་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་

འདོགས་རྒྱུར། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཞེས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་གི་རྒྱན་དང་། དེ་ཉམས་
 ལུ་ལེན་པ་ལ་ཟེར་བའི་བསྟན་རྒྱུན་ཡང་དག་ཅིག་བྱུང་ན་ཉན་ཏུ་རང་ག་ཞན་གྱི་དགེ་ལེགས་འཕེལ་
 བར་ངེས་ཕྱིར། སྟོན་གྱི་སྟེན་མཆོག་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་དུ་སྐྱབས་གསུམ་མ་ཁྲེན་པའི་བཀའ་བརྒྱན་
 འཆང་བ་ཆེན་པོ་ལྷག་བཀའ་ཆོག་ལྷན་པ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་སྟོལ་ཉམས་པ་མེད་པར་སྦྱོང་བའི་
 ལུགས་ཀྱི་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བམ་འབྲུལ་བཞིན་འཁོར་ལོག་སུམ་པའི་དགོངས་དོན་
 གཞན་སྦྱང་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཛིན་ཅིང་། སྤྱི་འགྱུར་འོད་གསལ་ལྗོན་ལྷོང་
 པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་བྱུང་འདྲུག་དུ་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་ལེའུར་འབྲེལ་བ་དང་། དེར་དུས་
 སྟོགས་མ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་གིས་བདུད་ལས་སུ་གྱུར་བས་གསང་སྟུགས་
 དགོངས་པ་ལོག་པར་སྤྱད་དེ། བརྒྱད་པར་བསྟན་པ་ཆད་མར་ཁྱུགས་པར་རྫོམ་ཡང་། དེ་ཚུལ་
 བཞིན་མི་སྦྱང་བའི་གང་ཟག་ཆོག་པོ་དམ་ཉམས་འདྲེས་ཁྲེར་སོགས་སྟོན་ཅན་རིགས་དང་། ཆོས་
 རང་བཟོའི་འཁྲུག་བཙོན་བསྐྱད་བཅུག་གཏེར་ལོག་གཏེར་རྩུན་སོགས་ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་བཙོན་
 བས་བསྐྱབྱིང་གྱི་སྟོགས་ཅན་འཕྲི་ལྷན་ཡང་། འདི་དག་རང་རྐང་དུ་སྦྱོང་ན་རང་ག་ཞན་ཀྱན་གྱི་
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་ལེགས་འགྲིབ་ཅིང་ཉེས་ཆོགས་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་
 ལྟ་ཅི་སྟེས། །ཅུང་ཟད་ཅམ་རང་རང་ལས་སྤྱང་དུ་ཆོས་ལ་བསྐྱད་དང་གི་བྱ་གྱི་ཤུན་ཕོག་ན། དཀོན་
 མཆོག་བསྟན་པའི་སེལ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཡུལ་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་འབྲལ་ཕྱག་ཀྱན་དུ་མི་
 ཤིས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་གནས་སྐབས་གྲུབ་མཐའ་སངས་རྒྱས་པར་འཛིན་ཅིང་མདོ་
 སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བོས་བསམ་སྟོམ་པ་ལྟར་སྤྱང་བར་འབད་ཀྱང་ངེས་ཤིང་སོགས་ཕྱགས་ནས་
 མ་འབྲུངས། དེའི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་ཇི་བཞིན་མགོ་བའི་སྟོན་གྱིས། ལམ་ལོག་འདྲ་མིན་
 རྒོར་སོ་ཅན་ལྟར་པ་ལའང་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཁྲུལ་དུ་འབྲལ་ནས་དེར་ཁྱུགས་པའི་རིགས་ཡོང་
 བས། དེ་འདྲར་མ་སོང་བ་དགོས་ཤིང་། ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་ཕན་བྱ་པའང་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱུང་

ཞིང་ཀུན་དུ་འབར། །མི་བཟད་སྤྱབས་མེད་དུ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 ཆང་འདི་ཉེས་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མཉོན་མོངས་རྒྱས་པའི་གཉེན་པོར་འདུག་པས། རྒྱལ་བའི་
 ཞལ་ནས། ཆང་འདི་བདུང་ནང་ན་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །རབ་དུ་འཛིགས་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་
 བར་ལྷུང་། །དུད་འགྲོའི་གནས་དང་ཡིད་གསལ་དབྱུལ་གྱུར་པ། ཞེས་དང་། ཆང་དེ་ཉུང་དུ་འཁྱུང་
 གྱང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི། །མི་ཡི་གནས་སུ་སྦྱེས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ཉམས། །གང་གིས་བདུང་
 ཡང་མཉན་མེད་འབར་བས་བསྐྱེད་པར་འགྲོ། །ཡིད་གསལ་ཡུལ་དང་དུད་འགྲོ་དམན་པར་གནས་
 པར་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་གཏམ་ངན་མངོན་པར་འབྱུངས། །དོ་ཆ་མེད་
 ཅིང་སྒྲོ་བློས་ངྲི་མ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གང་ཞིག་འཁྱུང་ན་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་ཉམས་འགྱུར། །ཞེས་
 སྐགས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། །འོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་མ་སྤྱད་
 ཀྱང་། ཡིད་ཀྱིས་དྲན་པ་དང་ཆགས་པ་སྐྱོམ་ཉེས་ལྷུང་གིན་དུ་ཆེ། སེམས་ཀྱི་མི་དགེ་བསྐྱེད་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཡང་། གང་ཞིག་ཡིད་ཀྱི་ལས་རྣམས་རབ་སྤངས་ན། །ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་མྱོང་། །རྣམ་དག་ལྟ་བུས་འཛིག་ཉེན་དག་བྱེད་ཅིང་། །དྲག་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་བའི་ལས་ལ་གཅིག་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོ་བྱ་སྟེ། རྒྱགས་
 རིས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་འབྲུ་སྤྱིན་པུ་ཡན་གྱི་སྟོག་བསྐྱབ་པ་དང་། ལན་དང་རྣམ་སྤྱིན་ལ་རེ་བ་
 མེད་པའི་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། གཞན་འཁོན་དུ་གྱུར་པའི་མི་མཐུན་པ་རྣམས་མཐུན་པའི་ལས་
 བྱེད་པ་དང་། །བདེན་པ་དང་དྲང་པོས་ཞིད་ལ་གྱི་འཇམ་པོར་སྦྱོ་བ། ཆངས་སྤྱོད་ཡང་དག་པའི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ། འདོད་སེམས་རྒྱུང་ཞིང་ཁོར་ལ་ཆོག་ཤིས་ཐོབ་པ། བྱམས་པ་ལ་
 སྐྱོགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་དག་གྱང་དང་དུ་ལེན་པར་
 བྱ་བཅོས་སོ། །དེ་དག་གི་འབྲས་བྱའི་ཡོན་ཏན་དགེ་བས་ནི། འདི་དང་གཏན་གྱི་དགེ་ལེགས་དམ་
 པར་སྤྱོད་པའི་གཞི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་བཟོད་པའི་ལམ་སྟོགས་མཆོག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་

བཞིན་རང་གི་ས་གྲང་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ལ་འདྲ་བའི་དུ་བཅུག་པ།
 གཞན་དག་གི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཇི་ས་སྤྱོད་རང་བུ་ཞིང་སྤར་བུས་གྱི་སྤྲི་ག་ལྟར་ཐམས་ཅད་
 གཉིན་པོ་སྤོབས་བཞིན་སྤོ་ནས་བཤགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྷར་མི་བཅུད་པའི་དམ་བཅའ་སྤྱོད་
 ནས་བཟུང་། གཞན་ལ་འདྲ་བའི་སྤྲི་ག་ལྟར་གྱི་བུ་བ་སྤྱད་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་། སྤོ་བའི་ཉིན་པར་འབྱོར་པ་
 དག་པོས་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དྲུང་དུ་བཤགས་པ་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་ཡུལ་ཞིང་། སྤོང་ཉིད་བསྐྱོན་
 པ་དང་། སྤང་པོ་གསུམ་པ་མོགས་མདོ་ལྷོ་བཅའ་དང་གཟུང་ས་སྤྲགས་གྱི་རིགས་ཁོད་ན་དུ་བུ་བ་
 དང་། ལྷ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་གསུང་རབ་བཞེད་ས་པ་དང་མཆོད་པ་མོགས། མདོར་ན་དགའ་པོ་
 དགེ་བའི་མ་ཐུ་ཡིས་མི་དགེ་བའི་ལྷ་གྲུག་གཏན་ནས་སྤྲི་གས་པའི་ཕྱིར་སྤོ་བའི་སྤྲི་གས་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་ན། སྤོན་མཆོག་ཐུབ་དབང་གི་ཞལ་ནས། གང་ཞིག་སྤོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་
 ལ། སྤྲིས་ནས་བག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། ཁྲུབ་སྤྱོད་བུ་ལ་ལྷ་བུ་ན་མས་མཛེས་ཏེ། དགའ་
 བོ་མོར་སྤོང་མཐོང་ལྷན་བདེ་བྱེད་བཞིན། ཞེས་པའི་དགོངས་དོན་ལྷར་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་
 ཞུ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་དབང་བཟུང་པའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། གཉིད་མོགས་པོར་
 ལྷ་བས་མེད་མེད་ལྷར་བྱེད་ནས། རྒྱུན་དུ་རང་སེམས་ཉིད་ལ་འདུལ་སྤྱོད་གྱིས། སེམས་ཅན་མ་
 ལུས་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བའི། རས་མ་པ་དག་པ་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པར་གྱིས། འདུལ་དང་རྣམ་པ་
 ཀུན་དུ་གཞན་སྤོན་མི་རྟོག་མི་མཛོད། ཡོང་གཏམ་མི་བྱ། ཆོ་འདིའི་འབྲེལ་ཆགས་མི་བྱ། དྲི་རྟོག་
 མི་སྤྲོད། རོ་སྤྱང་མི་བྱ། མཐུན་འཇུག་སྤོངས། ཁ་ལེན་རེ་མོས་མ་བྱེད། རང་ལ་ཀ་ཆ་མེད་ན་
 སྤྱོད་བདག་ལྷ་བུ་ལ་བསྐྱངས་ནས། སྤྱོད་བདག་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་སྤྱད་དུ་བསྤོ་བ་སྤོན་ལམ་
 ཡང་དག་པ་བྱེད། སྤོག་པར་སྤོང་བ་ལ་དམ་བཅའ། མ་སྤྱོད་མ་འདོངས་དོགས་སྤོངས། བ་
 ཡུལ་དང་སྤྱོད་ས་ལ་འཕྱོ་ནས་འདི་འདྲ་བྱེད། མི་ཡུལ་དང་སྤྲགས་ན་མི་འཕྱོ་བའི་ཆོས་བྱེད་
 བསམ་པ་མོགས་མོག་པའི་སྤོ་ཡིན་པས། གར་འཕྱོགར་སྤོད་གྲང་སྤོང་པོ་ཡིན་སྤྱོད་གཞན་བསྐྱུ་བ་

ཆུ་ཅི་ཡོད། ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བྱ་བས་ལུས་ངག་དཔལ་བར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱོད་པ་འདི་གལ་སྔོན་ཅི་
གཏན་པའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་དུག་གསུམ་མངོན་གྱིར་བཏན་ལྟར་དུས་གཉིད་པོའི་དཔལ་
བསྐྱེད། མདོར་ན་ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་ལ་མང་དེ་རིང་གི་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ལས་མེད་སྐྱེས་པའི་སྒོ་
བདེ་སངས་པའི་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། གཉིད་དང་ལེ་ལོ་བྱུང་དུས་ཤེས་པ་དེ་ཆར་གཅོད་དགོས་པ་
ཡིན་ཞེས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེམས་
ཅན་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཆོས་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དེ་ལྟ་བུར་ལགས་པའི་སྤྱིར་ན་
སྤྱགས་ཀྱི་བསྐྱོར་ཐིམ་པ་དང་། གཞན་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་རིགས་འདི་གའི་སྤྱོད་ཀྱི་བཅའ་
ཡིག་ཆེན་མོ་ལྟར་ལས་གསར་དུ་ཁྱེད་མ་མཆིས་ཤིང་། དཔལ་འདི་རྩ་ཆེན་འབྲེལ་གྱི་རྩལ་ཅན་
ལས། སྤང་དུ་མ་བྱེད་ཀྱི་ས་ཟུང་མོའི་སྤྱགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་འབེལ་མཆིད་བཀའ་ཡི་
འཁོར་ལོ་མཆུངས་པ་མེད་པ་གནང་བ་གཞིར་བཅས་པ་ལས། བློ་ཅིའི་གྲོག་འདོན་ལྟ་བུའི་འབྲས་
མེད་ཀྱི་ཡིག་འདི་བཞིན་དགོས་པས་དཔེན་པ་ནས་དོན་ལྡན་གྱི་ཆོག་རིས་མ་མཆིས་ཅུང་། འོན་
ཀྱང་སྤྱོད་པ་འབྲུག་རྒྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བས་བཅུ་མང་འབའ་འཛིན་གཉིད་ཀྱི་
འདྲན་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་འདྲེན་བཞིན་པ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་བོ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོས་
གསུངས་པའི་འདུལ་ཁྲིམས་ཉི་མ་བརྒྱུ་བཅུ་ཅག་སུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱུ་ལ་ཉག་དུ་བཅོ་ན་པ་ཆེན་
པོས་དང་ལེན་ཅུས་པར་ཡོད་ན། རང་རེ་ཀུན་གྱི་འདི་སྤྱི་ཆེར་བས་ཀྱི་བདེ་དོན་སྤྱུབ་པའི་དཔལ་དུ་
གྱུར་པ་ལས། འཛིན་གཉིད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་སྤྱགས་དབང་བཅོན་རིགས་ཆེ་མོར་སྤྱགས་ཀྱི་འདོད་པའི་
སྐལ་བཟོན་མོངས་ཀྱི་ས་བསྐྱད་པའི་འཛིན་གཉིད་མི་ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་རྒྱལ་གཞན་
པམ་གྱི་གཡོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི་འདི་རྒྱལ་ལྡན་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེས་ན་རེ་ཞིག་འདི་བཞིན་སྤྱུབ་
སྤེལ་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་མཁོའི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྐྱན་པའི་སེལ་ཁུགས། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཡན་བདེ་སྤྱིབ་པའི་མཛད་སྤྱོད་འདི་དང་འདི་ཞེས་པའི་

ལྷར་འབྱུང་བའི་བསྟིག་ནས་ག་ལ་བདེར། ཡ སྤུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོགས་དག་ས་དག་ལ་
 ཆལ་སྒྲིང་ཞེས་ཀྱུ་ལ་བཡབ་སྤུས་ནས་ཀྱིས་ཆགས་བཅགས་ཤིང་། དེས་དོན་རིང་ལུགས་ཀྱི་
 སྒྲོལ་བཏོད་པའི་གདན་ས་མཆོག་ལ་སྤར་ཡང་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་བསྟུབ་པ་དང་། བསྟན་འགྲོར་པན་
 བདེའི་སྟོ་འཕར་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་ལྟག་སྟོ་བུན་མིན་གྱིས་བྱངས་ཏེ། བྱང་སྤྱུལ་མཆོག་ནས་
 དེ་ཚུལ་ལ་དགེ་བའི་ནམ་དགའ་བའི་འོས་ལྷན་པས་སུ་ཆེ་ཞིང་། གནད་དུག་འགྲོ་འདྲེན་མཆོག་
 དཔལ་པོ་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་པ་ཀའ་བརྟག་ཞུས་སྐབས། སྤྱག་པོའི་ས་དམིགས་སུ་སྤྱབ་སྤྲེགས་ར་
 འཇུགས་བསྟན་པའི་བཅས་དང་ཡུལ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འབྲུལ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་ཤིས་པའི་བཀའ་སྤུལ་
 ཐེབས་པར་བརྟེན། དེ་ལྷར་བསྟུབ་པར་བཅུམས་པའི་སྐབས་དེའི་བན། ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོམ་གྱ་
 གསར་འཇུགས་ལ་བཅས་མིན་གྱི་མོས་གུས་དང་། དད་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས་ལྟག་པའི་སྟོ་
 ཡི་སྟོབས་པ་དགེ་བ། གཅུག་ལག་བྱུང་གི་གནས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོག་ཏིང་ཟབ་ལ་དཀྱེལ་
 ཆེ་བའོང་དཔོན་བསོད་ནམས་ལུན་ཆོགས་ཞེས་དགེ་བཅུས་མངོན་པར་སྤྱག་པའི་ཁྱིམ་བདག་དང་
 ཚུལ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་དང་ལྟན་པག་དེས། སྤྱུ་མའི་རྩོར་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་ཕྱིར་དངོས་པོའི་
 བདོག་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བཏང་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་དཔལ་ལས་ཉེ་
 བར་གྱུབ་པའི་གཅུག་ལག་དྲི་གཙང་ཁང་དང་། གཞན་ཡང་དཔེན་ཁང་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་
 བཀོད་ལེགས་ཁྱེད་པར་འཕགས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནི་དུ་ཀྱུལ་བའི་སྤྱ་
 བརྟན་གྱིས་འབྱར་བཞེངས་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཐེབས་སུ་འདུལ་བེ་ཆེན་མང་པོས་བསྟུས་
 པའི་ཞིང་ས་དང་། དེད་ག་ལ་བཅེ་བའི་སྤྱན་རྒྱུང་གི་གཟིགས་པ་མཚུངས་སྒྲིང་བྲལ་བ། སྤྱབས་
 མགོན་ཀྱུལ་མཆོག་བཅུ་བཞི་པའི་བྱང་ནས་རྟེན་གཙོ་དང་མཆོད་ཐེབ། འདི་ནས་ཀྱང་འཕགས་པ་
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱ་བརྟན་འཕགས་ཡུལ་ཤར་ལི་འབྲུལ་མེད་བྱིན་གཟི་འོད་འབར་ཅན་
 དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་སྤང་འཁོར་ལྷ་བཅུ་ཐམས། རྗེ་བཅུན་དཔལ་པོ་མཆོག་ནས་ཀྱང་དེ་

བཞིན་གྱི་ནང་རྟེན་ཁྱད་འཕགས་དང་། མཆོད་ཐེབ་ཀྱི་དངོས་པོ་གཏོམ་པ་བཅས་བསྟུན་ཞིང་།
 རྒྱལ་སྐུ་མཐོ་དྲུང་པ་སྐུ་པ་སྐུ་སྐུ་གཙུག་པ་སྐུ་དཔྱད་ཀྱི་སྐུ་སྐུ་ལས་བྱེད་འདུས་སྡེ་ནམས་དང་།
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཕྱན་ཁྱིམ་བདག་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་ཡོན་སྦྲེལ་བཅས་དེང་ནས་
 བཟུང་རི་སྒྲིང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྐུ་བ་པའི་གྲུ་སྡེ་བཙུགས་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་རང་གཟུགས་བསྟར་
 པ་ལ་རེ་ཞིག་སྤང་སྤང་གི་ཚུལ་ནམས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཅའ་ཡིག་བཏོད་པ་ལ། དེ་ཡང་རང་རེ་
 ནམས་སྡོད་བསགས་དགེ་བའི་གོ་མས་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་དཀའ་བ་སྟོ་རྒྱལ་འཛུལ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྟེམ་
 བེང་། དལ་འཕྲོར་བཙོ་བཙུད་དང་ལྟན་པའི་རྟེད་པར་དཀའ་བ་མེད་ལྟས་རྟེན་ཐོབ། མཇལ་བར་
 དཀའ་བའི་མཆོད་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མས་རྩེས་སུ་འཛིན། འཕྲད་པར་དཀའ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཐོབ་
 པའི་དལ་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ཁོངས་ནས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱབ་པ་ལ། དང་པོ་ཞེན་ལོག་སྟོམ་
 གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་གསུངས་བཞིན། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟོ་མའི་རང་བཞིན་སྤྱིང་པོས་
 དཔེན་པ་ལ་སྟོ་ལྟོག་ནས། མོས་གུས་སྟོམ་གྱི་མགོ་བོ་ཞེས་མཆོག་གསུམ་དོ་བོ་རྩ་བའི་སྒྲ་ལ་ཅེ་
 གཅིག་པའི་མོ་སྟོས་བཙོ་ས་མིན་གྱུགས་འབྱུང་གཏུང་གྱུགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དད་པས་
 ཁམས་གསོལ་ལ། མཆོད་ཕྱོགས་དོན་ལྷན་ནམས་ལ་འདེད་གསུང་ཕྱོགས་མེད་འབྱུང་ཞིང་།
 འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལེ་མས་ཅན་པ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་བཞིན་པའི་ཉེ་རིང་ཕྱོགས་ལྷུང་དག་
 གཉེན་སྤངས་ཏེ། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེའི་རང་ལ་རྟག་པར་གནས་བཞིན། དང་པོར་གཞི་སྟོམ་པ་
 གསུམ་གྱི་སྟོར་ཞུགས་ནས་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྟན་པར་བྱས་ནས། ལམ་བསྟེན་རྟོགས་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ་རྟག་འགྲུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྟུགས་པའི། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྩེས་ཀྱི་
 རིམ་པ་ནམས་དང་། ཁྱད་པར་ཟབ་ལམ་རྣམས་ཆོས་དྲུག་ཅེས་དོན་ལྟར་ཆུ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་
 དུ་བྱུང་བཅོ་བཙུན་མཐའི་སྐར་ཆོགས་ལྷུང་ཕྱོན་པ་དེ་དག་གི་ཞལ་ནས་སྟོན་དུ་བཀའ་རིམ་པར་
 བཟུང་པའི་པ་ཆོས་མཐར་ཐུག་སྤྱིང་པོའི་ཡང་སྤྱིང་། དེས་བཏོན་གྱི་ཏི་ལ་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་དབང་འཕྲོར་བའི་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་རིམ་པར་ཡོངས་འཛིན་སྒྲིལ་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གསུམ་པས་མཆོད་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་མཉམས་སྤྱོད་དབང་དང་སྒྲོལ་བྱེད་ཁྲིད་ཀྱི་གདམས་པས་རང་
 རྒྱུད་བརྒྱན་པར་བྱས་ལ། དེ་འདྲམ་ཆེན་མོ་གཞིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུང་བ་ལས། གསང་སྤྲུགས་ནི་
 བཀའ་གཉན་གྱི་རྒྱུ་ལས་ལྷན་པར་འཆོལ་བ་སྤྱོད་ན་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཡི་ཆད་པས་འདི་
 གཉན་གྱི་ཅ་བ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བས་དེས་ན་བག་ཡོད་གཅེས་སྤྲུལ་བྱ་བཞི་གནད་ཀྱི་སྤྱི་པོའོ།
 དེ་ནས་རྒྱུན་སྤྱོད་ལ་ཐུན་དུག་གསལ་བཞིར་བཅད་པའི། ༡ རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཉམ་
 གུང་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། ཁོ་རངས་སྤྲོག་ཚེ་ལ་རྒྱུང་ལ་འབད། ཉམ་ལངས་དུག་ལྡེའི་བཤགས་
 པ་གྱིས། ཉི་ཤར་སྤང་བ་རྒྱལ་མོ་ཐོབ། ཉིན་གུང་ཆོས་སྤྱོད་དགེ་ལ་འབུངས། དགོང་མོར་སྤོན་
 ལམ་རྒྱལ་འདེབས་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་ཅི་འགྲོར་བྱེད་ནས་ཐོར་ཐུན་གཉི་ལྷག་
 གཉིད་བསྐྱེད་གི་བདེ་བའདྲམ་མ་ཐག་སྤྲོ་གསུམ་ཐམས་ལ་དུ་མ་གོར་བའི་ཁྲིད་སྤོན་འགྲོའི་སྤྲོ་མ་རིམ་
 རྒྱལ་ས་མཐར་ཆགས་བཏོན་ཅིང་། ཉམ་གསལ་པ་དང་བསྐྱུན་གཏོར་མ་རྒྱུ་ཉམས་ཀྱིས་གསལ་བའདྲམ་
 ཉམ་བསང་མཆོད་བྱ། ཉི་ཤར་ནས་གུང་གི་བར་ལ་འདྲམ་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་ཞིང་། ཐུན་བར་དེར་
 ཁམས་གསེང་དང་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱུ་རྒྱུ་བའདྲམ་། དཔེ་ལྟས་ལ་སོགས་གང་འོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དང་།
 གུང་ནས་བྱེད་ཡོལ་བར་ཡང་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ཉམས་ལེན་དང་། དགོང་མོར་ཆོས་སྤྱོད་གི་
 གཏོར་འབུལ་ས་ལམ་བར་ཆད་སེལ་ཕྱིར་སྤྲོ་ཆོས་དང་ཁམས་འདོན་དུ་མ་སོང་བར་གང་ཟབ་འབད་
 ཅིང་། དགོང་ཐུན་ལ་འདྲམ་ལེན་སྤྱོད་བསོགས་ནན་ཏན་དང་། ཉམ་ཁར་གཅོད་ཀྱི་ལུས་སྤྱིན་
 དམིགས་པ་དང་ལྡན་པས། བདག་འཛིན་སྤྲོས་བའདྲམ་ཕུང་པོ་གཟུགས་དུ་བསྐྱུར། དབྱིངས་རིག་
 བསྐྱེད་ཁྲིད་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཅ་བཅད། ཁྱེད་པ་ལྟར་འབད་ཅིང་། དེ་ནས་ཉམ་བའི་རྒྱལ་འཕྲོར་དང་།
 འོད་གསལ་ལྟར་འབྲུག་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་མ་བྱལ་བར་བྱ་བ་སྤྱི་དེ་རྒྱལ་ས་འབྲུལ་དགོས་ཀྱི་
 སྤོར་རྒྱལ་སོ། ཐུན་བར་རྒྱལ་ས་སུ་ཡང་རྒྱལ་གཡོང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མི་བའདྲམ་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་

རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ། ཆོག་བདུན་གསལ་འདེབས་དང་། བརྒྱད་འདེབས་བདེ་ཆེན་རྗེ། ཡག་མོའི་
བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ཉིན་ལས་རྒྱུན་དུ་མི་དགོས། སྤྲོན་འགྲོ་བཏང་། སྤང་འཁོར། སྤྲུལ་
སེམས། ཆོག་ས་ཁིང་སོགས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་དང་བྱུང་འདུག་སྐྱར་ལྡང་བཅས། རྒྱག་
ཆེན་སྤྲོན་འགྲོའི་གོ་ཡང་དེས་ཆོད། དེ་ནས། ལེགས་ལྡན་སྤང་འཁོར་བསྐྱེན་པ་རྣམས་དང་དགུག་
གཞུག །ཞལ་བསྐྱབ་སྤྲུགས་བསྐྱེན། བྱང་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་དང་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་མས་ཐུན་
གཏོར་ཕྱིར་འབྲུལ། གར་རྫོག་དང་། ལོ་ཁྲིའི་ཐལ་རྩེ་བ་བྱས་ལ་ཐུན་གྲོལ། ཆབ་གཏོར་རྒྱས་པའི་
ཆོག་དོན་འབྲིང་པོར་འདུས་པས་དེ་དང་དེའི་ཆ་ལག་བཏོན་པས་འབྲུལ། བསང་བཏང་ལ། འདོན་
ཆགས་ར་བཏོད་ནང་འགགས་འདུས་ཅིས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་བྱ། སྤྲོའི་ཐུན་ལ། མཆོལ་མ་གཞུང་
བཞེན། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་པོ། ཆོག་ས་དང་། གསང་སྤྲུགས་ནང་གཏོར། ལྷ་ཆེན་དཔལ་བར་
སྤྲུགས་རིང་མཐར། རྗེ་རྗེ་འཆང་དངོས་མ་ཡབ་ཡུམ། བཅོལ་ལྷ་ཉིན་རྣམས་རྒྱས་པ། རྒྱུན་པར་
རྣམས་སྤང་སྤྲུགས་བདག་གཏོར་འབྲུལ་བསྐྱས་པ་རེ། དམ་ཅན་རྒྱས་པ། སྤྲོན་མགོན་བསྐྱས་པ།
ཁིང་སྤྲོད་རྒྱས་པ། མཁར་ནག་བསྐྱས་པ། ཨ་ཕྱིའི་ལྷ་བགས་པོ་གཏོར་ཆོག་དང་། རྩོད་གདན་མ།
བྲག་བཅོལ་བསྐྱས་པ། ཐང་ལྷ་རྩྱིང་བྱང་ཕྱོགས་མ། མཁའ་འགྲོ་སྤྲུག་ཏོར་དང་། གཞི་བདག་
དཀར་གཏོར་བཏང་། བསྐྱེད་པ་གང་ཤིན་མེད་གས་ནས། དམ་ཁིང་བསྐྱེད་པ་སོགས། བསྐྱེན་པ་
བྱ། དགུག་གཞུག་དང་། རྒྱགས་བསྐྱེད་གཏིས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཡར་ཐུལ། ཐུན་གྲོལ། འདི་སྐབས་
གཞན་གྱི་གསོལ་ཀ་དང་བསྐྱང་བ་འདོན་དགོས་ཡོད་ན་བཏོན། སྤང་ཐུན་ལ། གསོལ་ཀ་རྒྱས་པ།
ལྷ་མོ་དང་། དམ་ཁིང་གསོལ་ཀ། །བསྐྱང་བ་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་པོ། བསྐྱང་ཐུན་ཆར་ལ། ལྷ་མོའི་
བསྐྱང་བ་དང་། འབྲུགས་བསྐྱང་། ཆེ་རིང་མའི་བསྐྱང་བ། བདག་སྤྲུབ་མ། སྤྲུགས་རིང་གོང་འོག།
བསྐྱེན་པ་བཅས། དགུག་གཞུག །འདས་བྱོན་མ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱལ་དང་གཏོར་སར་སོགས།
གཏོར་མ་ཡར་འབྲུལ། ཐུན་གྲོལ། གཞན་གྱི་གསོལ་ཀ་སོགས་དམིགས་བསལ་དགོས་ན་བྱ།

དགོང་ཐུན་ལ། མཚལ་མ་དང་། མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་མ་དོན། ཚོགས་མི་དགོས། གསལ་ལྷན་གསལ་
 བར་གཏོར། ལྷ་ཆེན་ལྷན་པ་འཛམ་། བྱག་པའི་ཡལ་ཡུམ་དང་། རྣམ་སྤྱོད་། ལྷན་པ་བདག་།
 དམ་ཅན། སྤོན་མགོན། ཞིང་སྤྱོད་། མཁའ་ནག་བཅས་ཀྱི་ལྷན་པ་བསྐྱོད་ཀྱི། ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་།
 རྩོམ་མི་འགྲུར། བྱག་པ་ཅན་རྒྱལ་པ། བར་ལྷ་བྱིན་པ་ལྷོ་ལོ། མཁའ་འགྲོ་དང་། གཞི་བདག་
 གཏོར་མ་བཏང་། བསྟོད་པ་བྱ། དམ་ཞིང་མི་དགོས། གསོལ་ཀ་བྱིན་རྒྱལ་པ། བསྐྱོད་སྤྱོད་མཐར་
 སྤྱག་ ལྷ་མོའི་གསོལ་ཀ། བསྐྱོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་པ་དང་བསྐྱོད་པ་ཆར་གཅིག་ བསྐྱོད་པ་བྱ། དགུག་
 གཞུག་། མ་དག་མ། གང་ཞིག་སྤྱོད་མ། རོ་བུང་མཁའ་སྤྱོད། རྣམ་སྤྱོད་། ཉི་མ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་མཐར་
 སྤྱོད་གཏོར་བྱིར་འབུལ། གར་རྒྱོག་དང་། སེང་གདོང་མ། ཉིག་ཁྲི་མ་ཐལ་རྩེ་བཅས། ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་མ་ཡལ་ཡུམ་དང་། ལྷན་པ་བཏང་། མཚོད་པ་སྤྱོད། བཤགས་པ། མ་མགོན་བཟླ་གིས་
 ལའི་གཟུངས་ ན་དང་། བར་ཆད་ལེལ་གཟུངས་ ན་སྤོན་ལ་མ་བཟླ་གིས་དང་བཅས་བྱུང་། ཉེར་
 དགུའི་དུས་གཏོར་རྒྱལ་པ་ལ་ཆོགས་ཆེན་སྤོལ་བཞིན་སྤྱོད་པ་མཚུངས་དགོས་པའི། ཐོར་སྤོན་
 སྐབས་ཉིན་ལྟར་དང་འདྲ་ཞིང་། ལྷ་སྤོན་ལ་མ་དོན་ཆོགས་རྒྱལ་པ་ནས་གཞུང་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལྷ་
 རྣམས་དང་། མཁའ་ནག་ ལྷ་བྱིན་རྒྱལ་པ་ནས་དཀྱུས་ལྟར་གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་བཅས་དང་།
 བསྟོད་པ་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བསྐྱོད་པ་བྱ། མཐར་འགྲུག་གཞུག་ ན་དང་། མ་དག་མ།
 རྣམས་བསྟོད་གཉིས་བཏོན་ལ་སྤོན་གྲོལ། གུང་སྤོན་ལ་གསོལ་ཀ་རྣམས་དང་བསྐྱོད་པ་རྒྱལ་པ་
 བཅས་སྤྱོད་བཞིན། བསྐྱོད་པ་དང་མཐར་འགྲུག་གཞུག་ ན་དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིང་མ་སོགས་ལས་
 འགྲིགས་ཀྱི་དྲག་བསྐྱལ་རྣམས་དང་། གསོན་ཅིག་མ་དང་། འདས་བྱོན་མ་ཡལ་ཡུམ་བསྐྱལ་བྱས་
 ལ་སྤོན་གྲོལ། དགོང་ཐུན་ལ་མཚལ་མ་བསྐྱལ་བ་ཉིན་ལྟར་གྱི་བསྐྱོད་པ་དང་། མཐར་འགྲུག་
 གཞུག་ ན་གང་ཞིག་མ། རོ་བུང་མཁའ་སྤྱོད། རྣམ་སྤྱོད་ཡལ་ཡུམ་བསྐྱལ་དང་། ཉི་མ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་
 ཀྱི་རྩེ་བུང་སྐབས། སྤོན་གཏོར་སྤོན་འབུལ་རྣམས་སྤྱོད་པ་གཅིག་བྱིར་འབུལ་དགོས། གར་རྒྱོག་

ལ་སོགས་གཞུང་བཞིན། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་དང་བཀའ་ཤིས་བཅས། དེ་ནས། ཕག་མོ་འཛོམས་
 བྱིན་ཐབས་བཏོན་ལ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སྤྱན་འདྲེན་གཞུང་ལྟར་དང་། རིགས་ལྔ་མ་ཁའ་འགྲོ་བ་སྤྱུ་ཆོག་
 བྱེད། དེ་བྱིན་དང་སྤྱན་ལྟར་ཆོག་ས་ལུང་འབུམ། ཆོག་ས་རོལ་དང་ཞབས་བརྟན་འདོན། ལྷག་མ་
 དང་རྩེ་ས་ཆོག་བཀའ་ཤིས་སོགས་མཐའ་རྒྱས་བྱུང་། །གནམ་གང་ཉིན་རྒྱུན་གྱི་འདོན་འགྲིག་ས་རི་ལྔ་
 བ་དང་། ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུར་སྤྱབ་ས་རྣམས་བརྩེ་ལེན་སྤྱབས་སུ་འཛོམས་བྱེད་པའི་ཐུན་བཞི་ཀ་སྤྱེལ་
 ནས་འདོན་པའི་བདག་སྤྱབ་མའི་མཐར་བསྐྱེན་པ་དང་། སྤྱགས་རིང་རྣམས་དང་། དགྲུག་གཞུག ། །མ་
 དག་མ། འདས་བྱོན་མ་ཡབ་ཡུམ། གང་ཞིག་སྒྲུ་མ་བྱིན་ལྟར་དང་། དངོས་གྲུབ་ལེན་སྤྱགས་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། བཀའ་ཤིས་པའི་གཟུངས། བར་ཆད་སེལ་གཟུངས་རྣམས་ཉེར་གཅིག་རེ་བསྒྲ།
 སྒོན་ལམ་བཀའ་ཤིས་ལྟ་བུར་དང་བཅས་འགྲུབ་པར་བྱས་ནས་སྤྱབས་འདིར་ལྟ་རྟེན་མཆོད་རྩིས་
 སྤྱན་གཟིགས་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་མས་པས་ཅིས་སྤྱད་ལེན་ཞིབ་ཆ་ཆད་ལྟན་དགོས་རྒྱུའི་མ་ཆར་བ་
 འཆབ་པ་སོགས་སྒོལ་གང་ཡོད་དང་། གསར་བཞུགས་རྣམས་ཀྱི་ས་དགོང་ཐུན་ནས་བཟུང་
 མཆོམས་བསྐྱམ་ཞིང་། ཆག་སྤྱུམ་བཏང་ལ་ཐོ་བསྐྱང་། བསམ་འགྲུབ་མ་འདོན། དེ་ནས། མཆོམ་
 མ་བསྐྱུས་པ་ཉིན་བཞི་ན་དགོང་ཐུན་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ལ་ཁྱད་པར་བྲག་བཙན་བསྐྱུས་པ་དང་།
 གཞན་རྣམས་དང་སྤྱན་ལྟར། བསྐྱེན་པ་དང་། འགྲུག་གཞུག ། །མ་དག་མ། གང་ཞིག་མའི་མཐར་
 ཐུན་གཏོར་བྱིར་བུལ། དམ་ཞིང་བསྐྱུལ་པ་མི་འདོན། གར་རྒྱོག་ལ་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱ། བྱི་
 ཉིན་ཐོར་ཐུན་ལ། ཆོག་བདུན་མ་དང་། བརྒྱད་འདེབས་ཕག་མོའི་བདུད་ཅི་བྱིན་ཐབས་སོགས་
 གོང་གསལ་བཞིན་མཐར་ཆགས་སུ་བཏོན་པས་ཁྱབ་ཐོ། །ཐ་སྐར་ཅན་གྱི་དབང་ཕྱོགས་ལ་དགུ་
 རྒྱུང་གི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེན་པའི་བྱི་རིམ་གཏོར་ནག་པར་བུའི་ལས་སྤྱོར་བཅའ་སྤྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱག་ལེན་
 སོགས། ༥ རྩེ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་ཐོན་ཐོ་ལྟ་བུ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་མཆོམས་དམ་
 པར་བཙད་ནས་མཆོམས་གཡོག་མ་གཏོགས་གཞན་འགྲོ་སྤྱོད་མི་ཆོག །ལྟ་མཐུལ་ཡོང་མ་ཁན་

དེ་མཆུང་ས་དགོང་ས་ལུས་འདྲ་མགོད་གསལེང་མི་ཆོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་དཔལ་པར་ཡོད་ཅིང་། རྣམ་
 ཀུན་དཔལ་ཆོག་བརྟན་པོའི་ངང་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་ངེས་
 ཤེས་འདུན་པ་ལྷན་པས་བསྟན་པ་དང་མེས་མས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དཔེ་གསལའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་
 གསུམ་སོགས་ལུས་དང་རག་ཡིད་དགེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྟོན་ས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙོར་
 བརྟན་པའི་ལྷ་བསྟོན་སྒྲུགས་བསྐྱེས་གདོན་བྱའི་གོ་རིམ་རྣམས་དང་། རྟོན་ལྡི་ རོལ་མོ་རྩ་ཆོག་།
 རྟོན་གྱི་ང་བརྟན་ལགས། གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་རྣམས་བཤམ་པའོ་དག་སོ་བྱན་འབུལ་བ་ལ་
 སོགས་ལུག་ལེན་མཐོང་བ་བརྟན་པའི་ཞལ་རྒྱུན་རྩི་བཞིན་ལྷག་ཆད་མེད་པ་ཞིག་གིས་རང་བཙོ་
 བྱུང་རྒྱལ་དུ་མ་སོང་བ་དང་། བག་མེད་ཀྱི་ཆང་རག་བུང་བ་སོགས་མདོར་ན་སྦྱོང་ལམ་ཅིང་།
 དལ་དབང་གིས་གཉིད་དང་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་རགས་བརྣམས་སྤང་བག་ལ་ཆེ་ཞིང་།
 རྩལ་དང་མི་ལྷན་པའི་ལོག་པར་ལྷ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་གྱིད་ན། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ལ་འཛིན་རྟོག་མི་
 མང་འཕང་། ལས་དང་འཛིན་གཏེན་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་སྤང་འཛིན་དཔལ་ཆོག་རྩིས་
 གཙོད་བཀའ་ཡི་ཆད་པ་འབེབས་ཤིང་། ལས་འབྲས་སྤང་དོར་བསྟེན་མེད་ཀྱིས་མཐར་མེད་གནས་
 སུ་ལྱུང་བར་འགྱུར་བས་དེས་ན་བག་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །སྤར་རྒྱུན་སྒྲུབ་པ་
 གསུམ་དང་། ཤིང་སྤེལ་ལོར་གསར་བཞག་གཅིག་གི་ལོགས་ཆས་རྟེན་མཁུང་དང་། རྩད་པར་
 མགོན་པོའི་བསྟེན་ན་འཁོར་བ་ཅས་གཟིམས་དཔོན་བདེར་ག་ཤེགས་པས་རྩི་སྤྱད་བརྟན་པར་
 བཞག་པའི་དགེ་དེས་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་།
 དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་རྒྱས་ཞིང་ལྷག་པར་དེ་ཉིད་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་ནས་ཀུན་བཟང་པོ་དང་མི་འགྱུར་དང་དབྱེར་མེད་མངོན་བྱུང་རྒྱལ་ཅིང་། མ་གྱུར་འགྲོ་
 རྣམས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བས་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་

པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སེ་རུ་པ་རྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་ས་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཤིང་བྱ་རྒྱ་བག་ཅིག་པའི་ཆེས་
བཙོ་ལྷ་ལ་བཀོད་པ་སྔ་མཁྱེན་ལྟོ། །

༡༡། བོད་དང་བོད་ཆེན་ཕྱོད་ས་རྣམས་སུ། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ལ། བསྟན་
བཀུར་མཆོད་སྤྱོད་འབྲུལ་བའི་ཐོ། བླ་རྒྱུ་རྩེ་ཀའི་བྲེང་འདིར་གསལ། །ཤེད་ཁེས་ཆུ་སྟེལ་ལོར།
བོད་ཡུལ་དབྱུས་གྱི་རྒྱལ་རྣམས་ལ། དངོས་འབྲུལ་ཐོ་ཡིག་ཆོགས་བཅད་བྲེང་། བཞོད་རྣམས་
འདི་ནགས་ལ་བར་བྲ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྐབས་མཆོག་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྤུལ་
བཞི། ཨོ་སྤྱི་ལྟ་བུ་མཐའ་ཡས་མི་དཔར་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོད། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་
བྲེང་གཡོ་བ་ཅན། མི་བཟད་སྤྱིང་རྗེའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་ལས། ཁར་དུ་དངར་བ་རིམ་བྱོན་ཕྱ་
ཉིག་བྲེང་། མཆོག་གི་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་ཅན་དངོས་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱུ་ཀྱི་བྲུབ་བདག་འཁོར་
ལོའི་མགོན། གང་དེའི་ཞབས་བདེ་རྗེ་རྗེ་གཡུང་དྲུང་དང་། སེང་གེས་བཞེགས་པའི་ཁྱི་འཕང་
ལྟར་བཅས་པ། ཆེད་གུའི་གཙུག་གི་ནོར་བུས་མདོན་བཟུང་བའི། བསྐྱུགས་ཤོས་སྤྱག་བྱར་གྱུར་
པ་གང་དྲུང་དུ། སྤྱན་སྤུ་མཆོགས་པའི་རབ་དགེའི་དུས་ཀྱི་ཆར། གུས་བས་ཡིད་ཀྱི་དང་བ་
བསྐྱེད་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་གནས་ལྷ་ས་ལ་རེག་ནས་སུ། དག་གི་སྤེབ་ལེགས་ལྟ་ཡི་རོལ་མོ་
བཞོོལ། ཀྱུ་མ་ལ་ཡི་ཆར་ཆེན་ཕྱོགས་ཀྱུ་ནུ། འཕོར་བར་བྱས་ནས་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི།
གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་རིག་པའི་ཡུ་དྲན། གསལ་བར་བཞོད་ནས་ཤིས་པའི་ཆོག་གི་བྲེང་། ཉལ་
ར་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ནི། དེང་ཡང་འབྲུམས་གྲས་བསྐྱེད་པའི་གོང་རོལ་ནས། སྟོབས་བཅུ་
མང་འབར་རྣམས་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཅུ་ཆེན་པོ་ཤིས་ངང་། མདོན་
པར་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ནའང་གཞན་སྤྲང་ངོར། ཡུལ་བར་འདོར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱིང་ཡངས་སུ།
བྱམས་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སྟོན་སྟེལ། ལེགས་བྱས་བྲེ་བའི་བསོད་ནམས་འོད་
རིས་ཀྱིས། དྲངས་ནས་ཤར་རིའི་ཅེ་ལས་ཉིན་མོར་བྲེད། རི་བཞིན་རྩུ་འབྲུལ་ཏུ་བཟུང་བའི་རྟ་
ཡིས། བཞེགས་ནས་རྩེ་གྱི་སྟོད་གུའི་མཆོད་སྟོང་དུ། གཟུགས་སྤྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་གསལ་
ལྷན་མེ་བ། དེས་གསང་རིང་སྤྱགས་ཡོངས་རྒྱུགས་འཛིན་པའི་བདག ཁ་འདྲིས་ཡིད་ཅན་

གདུལ་བྱའི་སྤྱི་ཆོས་ཚལ། །ཕན་བདེའི་འདབ་སྐྱོང་གྲོལ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །མ་སྤང་ནམ་
དཔྱོད་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པ་གང་། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་ཀྱལ་ནམས་འགྲོ་ཕན་གྱི། །རྒྱལ་ལ་བསྐྱེལ་
བཅེད་བཞིན་གང་འདིར་ཡང་། །རྫོང་འཛིན་སྐྱེ་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་
ཅས་བདེ་བ་ཆེ་ཐོབ་པ། །སྤྲུལ་འཕགས་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་བྱིན་བསྐུས་ལས། །ལྟག་པའི་གཏེར་ཆེན་
གང་ཁྱེད་ལས་གཞན་སྟེ། །རྫོང་འཛིན་གསུང་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུར་ལྟན། །འགགས་མེད་དབྱངས་
ཀྱི་གྲག་སྐྱོང་མེད་གེའི་སྒྲ། །ལུང་དང་རིགས་པའི་ང་རོས་ཆོལ་ངན་ནམས། །མཐར་བྱེད་དག་གི་
དབང་ལྷག་གང་ལས་ཅི། །རྫོང་འཛིན་གྲགས་ནི་མི་གཡོག་སྐུམ་ལྟན་དང་། །ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
འཛོམས་པ་བརྒྱ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་སྤྱོད་པའི། །དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་
གཞིགས་བཞིན་ལས་གང་། །དེ་ལྟའི་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཡ་མཚན་གྱིས། །ལྷུང་བྱར་གཏམས་
པ་དགོས་འབྱུང་དབང་རྒྱལ་བཞིན། །ལྟ་དབང་རལ་བའི་བྱར་བྱང་ཅེ་མོས་མཚོན། །གསེར་
མངལ་ཅན་དང་འཛིན་ཉེན་སྤྱོད་བའི། །གྲགས་ལྟན་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ནམས་ཀྱིས་གྱང་། །ཁེངས་
པ་བསྐྱུངས་ནས་མགོན་ཁྱེད་ཞབས་བརྒྱ། །གེ་སར་རྒྱས་པའི་རོགས་སྐྱབས་ལྟེན་བྱས་ནས། །དམ་
པའི་བདུད་ཅིའི་ཞོ་གས་འཆོབ་ཞིན་པར། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱལ་བའི་བདན་བསྐྱེད་ས། །
དེ་མཐུའི་དཔལ་ལས་སྤིང་ཞིའི་དགེ་མཚན་ནི། །རྟག་པར་ཁོངས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་རྫོགས་ལྟན་
དུས། །དང་པོར་སྤྱོད་པ་རི་ལྟའི་བསོད་ནམས་གང་། །མི་བཟད་གཏེར་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟར། །
འདི་ཀྱག་གང་གི་གྲགས་རྫོང་ཆ་གས་ཀྱི། །འབྲུལ་ལས་གྲུབ་པ་དེ་ལས་གཞན་ནུ་ཞིག་ །དེས་ན་འགྲོ་
བའི་སྤྲུལ་ཁྱེད་ཁོན། །བསེ་བྱ་ལྟ་བུར་ངེས་པའི་གང་འདིར་ཡང་། །བདག་སོགས་ཆོག་ས་གཉིས་
མ་ལུས་རྫོགས་སྤང་དུ། །དད་གསུམ་སྤོ་ཡིས་གསོལ་གདལ་ལས་བྱུང་བའི། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་
དྲན་ཅས་གྲོལ་བའི། །རྫུ་འབྲུལ་བཀོད་པའི་རང་གཟུགས་ལས་གྲུབ་པའི། །རང་རྟགས་མི་བསྤྱོད་
རིགས་ཀྱི་ཅོད་པ་ན་ཅན། །ལྟ་བས་མི་ངོ་མས་བྱིན་གཞི་རབ་འབར་བ། །ཐོད་དུ་བཅིངས་ནས་

གདུལ་བྱ་སྒྲུལ་ལྟན་ནམས། །འབྲེལ་ཚད་ཡང་དག་ལམ་ལ་དགྱི་བཡི། །རིང་ནས་སྒྲིན་གོ་མས་
 ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་ཁྱར། །ཟབ་མོ་རྗེས་སུ་དགོངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེད། །གོ་འཕང་བདེ་
 སྒྲག་སྒྲིན་ཕྱིར་བདེན་པའི་ཆིག་ །དྲི་རྩེ་འི་གསུང་གི་བཟོད་དང་ལྟན་ཅིག་ངང་། །བྱམས་ཆེན་
 དབྱིངས་ནས་བཅེ་བཞེས་སྤྱིད་པའི་འགྲོ། །ཡལ་བར་འདོར་མེད་འཁོར་བའི་ཆུ་བོ་ལས། །བཀྲལ་
 དཀའི་ངན་སོང་དུ་ཁས་གཙུག་པོས་བདག་ །གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་བྱུག་བེངས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཕྱང་
 འདས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཉམས་དག་འབར། །འཇུག་པའི་ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ཡང་།
 མོང་བར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ལས་འདས་ཀྱང་། །མོས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་ཡར་གཞལ་མ་ཡིན་པར།
 མངོན་སུ་མཆད་མས་བྱུབ་འདི་རོ་མཆར་ལུ། །བཀའ་བྱིན་འཁོར་མཐའ་བྲལ་བའི་ཆད་བཟུང་
 བ། །ཆུ་ལྟས་ལྟེ་བཟུ་བསྐྱེད་ཀྱང་བཟོད་མི་ལུས། །དེས་ན་བདག་ལྟ་སྒྲིམ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། །འོན་
 ཀྱང་ས་སུ་བྱེད་ལས་ཉར་མ་ཙམ། །གུས་པས་ཀྱི་ཤེའི་ཅེ་མོས་འཐོར་བ་འདིའི། །ལེགས་བྱས་དག་
 མཆོན་བསོད་ནམས་དཔལ་ཐོབ་སྟམ། །དེང་འདིར་རྒྱལ་བའི་ཞལ་ལྟ་ཆོས་མཉན་ཕྱིར། །གཏང་
 རག་དངོས་པོའི་བདོག་པ་བད་སྟལ་ལྟར། །ཕྲ་ཡང་ལྟག་བསམ་དག་པས་ཀྱན་བསྐྱངས་ནས། །ཁྱ་
 མཆོའི་གོས་ཅན་དོག་པར་བྱེད་ལུས་པའི། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་དམིགས་པ་ཡིས།
 རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་ཞིང་རྣམས་མ་ལུས་པར། །མཛུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་འབྲུལ་ལགས་
 བ། །བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ་དགྲེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་ཆེད་དུ་
 བཟོད་པས་མདུན་བདར་བར་བྱས་ནས། །དེ་ཡང་གནས་སུ་ནས་མཆོག་ས་པོའི་གམིན་དཔལ་གྱི་
 མཆུར་ཕྱེད་གཞོ་ལའི་གཞལ་མེད་ཁང་མ་བཞེངས་ལྟུན་གྱིས་བྱུབ་པ་ལྟ་བུ་འདིར། །དུས་ཕུན་སུ་མ་
 ཆོག་ས་པོ་ལྟན་མ་ཉ་བའི་རྒྱལ་བ་ལྟ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་དང་ཉེ་བར་ཡོ་ཤིང་ཡོ་ཤིང་ཡོ་
 དུས་བཟང་པོར་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡར་ཆོས་བརྩུལ། །སྒྲིན་པ་ཕུན་སུ་མཆོག་ས་པོ་ཡོ་ཤིན་བདག་
 པོའི་བྲེང་བ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལས་བརྩུབ་ཞིབ། །མཆོན་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དྲོ་

རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་འཆོཞིང་གཞེས་པ་ལ། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་མཆོར་བས་ནས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བའི་སྡོན་སྡོན་ལས་འསྐྱོང་དང་ལྷན་པའི་གནས་བརྟན་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོག་པ་དང་མཆོག་དམན་བར་
 མའི་སྡོན་པོ་སྡོན་ཆོག་པ་གྱི་དབུས་སུ། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་མཆོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་རྗེ་ན་པར་འཆར་རུས་པའི་བྱིན་རླབས་གྱི་གཟི་ལོད་དང་ལྷན་
 པ། མཐོན་མཐོང་གནས་སྡོན་ཁུན་མའི་ངོས་ལ། རབ་གསལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་མདངས་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟ་བུའི། དབུ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་ལ་བཞེས་ནས་འབྲེལ་ཆད་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་
 བཞོན་པར་མཛད་ནས། སེམས་ཅན་དབུགས་མ་དབྱུང་བ་རྣམས་དབུགས་འབྱིན་པ་དང་། མ་
 བཀལ་བ་རྣམས་བཀལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བའི་གོ་འཕང་ལ་འགྲོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་
 པོས་ཉེ་བར་བྱུང་བར་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་ཏུ་དངོས་པོའི་ཡོ་བྱད་ཆེ་གསལ་
 ཙམ་སྟོབ་པའི་ཐོག་སལ་དུ་བཞོན་པ་ལ། ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷའི་རེ་གཤུགས་རིའི་
 མདངས་ཅན་སྤྲིད་ན་རིང་བཤོན་ཆར་མ་ཉམས་པ། སྤྱི་རྟེན་གྲུ་འི་རྒྱལ་པོའི་གསེར་སྤྱ། གསུང་
 ཉན་ཆེ་མདོ། ཐུགས་རྟེན་བཀའ་འགདམས་མཆོད་རྟེན། གདན་དཀར་རྩྭ་ཆེའི་རེ་ལྷ་བཀྲ་བ། རྩོར་
 དྲིལ། རྒྱ་སྤྱབ་སྤྱས་ལེགས། གོས་ཆེན་ཅོད་ལྷན་སྤྱིལ་ལ། ཡང་གོས་ཆེན་སིུ་བྱ་ཅན་སྤྱིལ།
 ཞབས་ཆག་ཆ། ཆོན་དང་པོར་ལྷ་རྩལ། གོས་དམར་སྤྱག་ཡུག་བཅས་དགུ་ཆོ། ཆོན་གཉིས་པར་
 ལྷ་རྩལ། གོས་སེར་སྤྱག་ཡུག་བཅས་དགུ་ཆོ། ཆོན་གསུམ་པར་ལྷ་རྩལ། གོས་སྤྱག་ཁལ་ཡུག་
 བཅས་དགུ་ཆོ། ཆོན་བཞི་པར་ལྷ་རྩལ། གོས་སེར་ཡུག་བཅས་བདུན་ཆོ། ཆོན་ལྔ་པར་ལྷ་
 རྩལ། གོས་སྡོན་ཡུག་བཅས་བདུན་ཆོ། ཆོན་དྲུག་པར་ལྷ་རྩལ། འགའ་ཁལ་ཡུག་བཅས་བདུན་
 ཆོ། ཆོན་བདུན་པར་ལྷ་རྩལ། སྤང་ལེ་བཅས་ལྔ་ཆོ། ཆིབས་བཀྲ་ཤིས་དུང་དར། ཡང་ཆིབས་
 སྡོ་སྤྱ། ཆིབས་རྩྱལ་གཉིས། དཀྱུས་རྟ་བཅུ་གསུམ། དེུ་གསུམ། མཛོ་བཅུ། ལལ་བཅོ་ལ། ང་
 རྒྱུང་འདུ་འཁོར་དུ་གཟུ། ཀོ་རྩེ་འཁོར་དུ་གཟུ་བཅོ་ལ། དེུ་ལ་སྤང་བརྒྱད་དང་ལྔ་བཅུ། མཐའ་དཀར་

གནས་བརྒྱུམས་བྱས་ནས། །མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོལ་ས། །དད་པས་ཀྱང་རྒྱང་ས་འདི་སྒྲོད་
གསོལ། །སློན་ལམ་ཟབ་མོའི་ལེགས་བྱས་འབྱུལ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཀྱི་ཆར། །ཆོས་
དབྱིངས་ཉག་བཟོན་འདུས་མ་བྱས། །ཡོངས་སྤྱུབ་ཀྱང་བཟང་གྲོང་ཡངས་པོར། །གདོད་ནས་བདེ་
བར་གཤེགས་ནུམས་ལས། །ཡེ་སངས་རྒྱུས་པ་བློན་ན་ཡང་། །སྲིད་པའི་འཁོར་བ་གནས་ཀྱི་བར། །
ཐུགས་རྗེའི་ལྷ་ལམ་ཁྱེད་ཡངས་ནས། །ལེམས་ཅན་ཕྱོད་མི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་
མེད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། །ཀུན་རྟེན་འཛིན་པ་མཛད་ས་ལས། །འབྲུངས་པའི་ཁོར་བ་བརྒྱ་ཅན། །གང་གི་
རྣམ་པོ་ལ་ཆུ་ཁྲིའི་གར། །མི་མཛེད་འཛིན་རྟེན་བྱེ་བ་བརྒྱར། །མཐའ་ཁྲམས་སྤུལ་པའི་ཅན་གསལ། །
གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་སྣ་ཆོག་པོར། །ཆོས་པའི་སྒྲོལ་བ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཞིང་། །རྩ་བའི་སྤྲུལ་
མཆོད་པའི་གྲིང་། །བྱང་ཕྱོགས་བསོལ་ལྟན་རྟོ་འདི་སྤྲོངས། །དེང་འདིར་གདུལ་བྱའི་བགོ་སྐྱེལ་
དུ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱང་གི་ལྷ་རྒྱར་བཞིན། །རྟོ་རྟེན་སྤུལ་ལྟན་འདི་དཀྱིལ་འཁོར། །རིམ་བཞིན་
པའི་ཆགང་བ། །ཕྱིན་ལས་འོད་དཀར་ཟེར་ཕྱེད་གིས། །མཉམ་མེད་གྲུག་འཛིན་ལུགས་གང་། །
ཕྱི་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་ཀྱ་མཉུ་ཆལ། །གཅིག་ཆར་འཇུག་པའི་གཉེན་དམ་པ། །བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱ་སྒྲར་
ཕྱེད་པའི་དབུས། །ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་རྒྱ་ཤེལ་དབང་། །བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །
བདག་ཤོགས་གདུལ་བྱའི་ཆོས་པའི་མ་པལ། །དང་བའི་དོགས་སུ་མངོན་སུ་མཉིད། །མཐོང་ཅམ་
མོད་ལ་གྲོལ་རུས་པའི། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྲོད་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལས། །ཅོད་པར་མཐོན་ཀའི་མཛད་ས་
འཆེར་བ། །རྒྱལ་འཛིན་དབང་ལྷ་འཆིང་ནས་སྤྱ། །འབྲེལ་དང་འབྲེལ་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །ཕྱམ་
གཅིག་བདེ་ཆེན་ལམ་བཀོད་པའི། །ཕྱལ་བྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ། །གང་གི་བཀའ་འདི་ན་
བརྟེན་འདས་ཀྱང་། །དངོས་འཕྱོར་རྩི་མ་ཐོགས་ནའང་། །འོན་ཀྱང་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་
ཀྱི། །དགོས་ཤིང་གཅིག་དུ་བརྒྱུམས་བྱས་ནས། །ཀྱང་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཕྱེད་དུ། །དམིགས་
ནས་འབུལ་གྱི་བཅེ་ཆེན་གྱིས། །དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་མཆོད་པར་

ནམ་པར་ཐར། །གརྟར་དཔལ་མེད་རྒྱུད་མངས་ལ་བྱངས་ཏེ། །ངག་གི་སྒྲིང་བྱར་བསྐྱར་ནས་འདི་
སྒྲིང་གསོལ། །དེང་ཡང་དགེ་ལེགས་མཛད་བྱུང་ངོ་མཆར་གཞི། །དཔལ་ཡོན་ལྷན་སྤྲུལ་མཆོག་ས་པའི་
དངོས་པོ་ཀུན། །ཡོངས་འདུད་བྱུར་རྩེ་སྒྲུ་ཡིས་ས་གསུམ་གནས། །ལུས་ཅན་མདོངས་མཐའ་
ཡས་ནམས་དགའ་བསྐྱེད་པའི། །རྫོགས་ལྷན་སྤྲུལ་ཕྱིར་གསར་པ་དཀྱིགས་པ་ཡི། །དབྱིད་ཀྱི་ལང་
ཆོ་བཞད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆར། །བརྗོད་བྲལ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། །རྩལ་སྤྲོད་
བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་གཞན་པན་དོན། །འདྲེན་པ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །དམ་
བཅའ་བཟའ་མེད་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལས། །འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཕྱིན་པས་བསྐྱེད་མེད་སྤྲ། །མངོན་
པར་རྫོགས་པ་འཆར་རྒྱ་ཟིན་མེད་ཀྱང་། །གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོད་ཤོས་ཅན་དོག་གྱུར་པའི། །སྤྱིགས་
ལྷའི་འགྲོ་ལ་བཅེ་བས་རྗེས་ཆགས་ནས། །མ་འདྲིས་དེད་དཔོན་ཉིད་དུ་དུས་གསུམ་གྱི། །བདེ་
གསེགས་ཀུན་གྱི་དགོངས་སྟོང་གཅིག་བལྟས་ཕྱིར། །མི་བཟད་ཐུགས་རྗེ་ལྷུ་འབྱུལ་བྱ་བ་ལས། །
ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་རྒྱ་ལྷའི་གར་བསྐྱར་བ། །མོས་པའི་ཡིད་མཁར་གཟུགས་སྤྱི་རི་བོང་འཛིན། །
བྲལ་སྤྲོན་ཡོན་ཏན་ཆགང་ཡོངས་རྫོགས་པ། །རིགས་དྲུག་དྲུག་པའི་ཁྱགས་ལྷེ་མཐར་བྱེད་པའི། །
བྲམས་པའི་བདུད་རྩི་འོད་དཀར་བསིལ་སྤྲོན་ཅིང་། །ཡང་དག་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་གསལ་
བའི་གཉེན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཐུག་གི་གནས་གཅིག་ལ། །རྗོད་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་མཆན་དཔེ་ལྷན་
མེ་བ། །མཐོང་ཙམ་གྲོ་ལ་བས་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི། །སར་བཞོད་དེ་ཕྱིར་ཐུག་ན་པར་
འཆར། །དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་མཆུངས། །རྗོད་པའི་གསུང་གསང་ཡན་ལག་དྲུག་
ཅུར་ལྷན། །ཐོས་པས་སྤྲོད་འགྲོ་འཁོར་མཆོན་གྱི། །འཛིགས་སྟོབ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་མེད་
ངར་རྩལ་བཞིན། །རི་སྤྲོད་ཤེས་བྱ་ཐོགས་མེད་ཀུན་མཁྱེན་པ། །རྗོད་པའི་ཐུགས་ནི་ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་
ཐུག་སྟོང་། །གཅིག་ཆར་སྤྲོན་པའི་འཇུག་སྟོ་མཐའ་ཡས་སུལ། །དན་པའི་མོད་ལ་བདུད་བཞིའི་
དཔུང་གཞི་མ་པའི། །ཁྱོ་ཆེན་གསང་བདག་དོར་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དངོས། །ཡོན་ཏན་རྗོད་རྗེ་རྣམ་པའི་

ལྷན་གྲུབ་པ། །འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་བསམ་མཁེལ་བྱམ་པ་བཟང་། །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་
 གྲེ་བའི་འབྲུང་གནས་མཆོག་། ཆེ་འོད་དཔག་མེད་སྟོན་པ་མངོན་དུ་གྲུབ། །ཐུན་ལས་དོན་དོན་
 དམ་སྦྲང་ཆའི་ངོར། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་རང་ཅལ་ཉེ་རུ་ཀ། །མཆོར་འབྲུངས་སངས་རྒྱས་པད་
 གླུས་མི་གཉིས་པར། །གསང་སྤྲུགས་གནས་ལ་སྤྲིབ་མེད་སྟུན་ལྷ་ལྷན། །སྟོན་ཆེ་བྱང་ལུབ་སྤྲུངས་
 ཡོན་འབྲས་སྟོན་སྟོབས། །རྟེན་འབྲུང་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་བཟང་འདིར། །འཕགས་ཡུལ་
 གྲུབ་གཙོ་ཡོངས་འདུས་བརྟོལ་ལྟོན། །དི་བཞིན་པ་ཆེན་ལྷ་རྟོག་པའི་ཞབས། །བསྟན་པ་ཡོངས་
 རྩོགས་ལོ་འདབ་ཕྱོགས་བརྩུར་རྒྱས། །ལུང་རིགས་མནང་ག་མེདོག་ནམ་པར་བཀ། །ཕྱི་རོལ་
 སྐོལ་ངན་སྦྲང་ཅིའི་བརྒྱལ་ཁུགས་ཅན། །ཀུན་གྲང་རྩི་མེ་མེ་མངར་བརྩུད་ལ་འདུ། །མགོན་དེའི་
 བཞེད་གཞུང་ཆངས་པའི་རལ་གྲང་ཆེ། །ནམ་དཔྱིད་དུབ་ཀྱིས་བརྟུང་བའི་ལོ་རྩེ་བ། །དྲང་སྟོང་
 རྩྭ་ལས་བྱུང་གདམས་པའི་ཐོང་། །གསུང་རབ་ཞོར་བུའི་འདྲེན་ཕྱེད་བསྐྱབས་གཡོ། །གང་ཞིག་
 སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་རབ་དངས་པ། །རྟོག་བྲལ་དི་བཞིན་འདོམས་པའི་རྒྱན་བཟང་པོས། །བྱ་
 རམ་གཤིང་པའི་རིང་ལུགས་རྩ་བརྟན་ཕྱིར། །མདོ་རྒྱུད་ལྷ་གྲུབ་ཆད་མའི་རྩ་པོ་ནམས། །ཀུན་འདུས་
 བཀའ་བརྒྱུད་མ་དྲོས་གྲྭ་དབང་བདག་། །མཆོག་གཉིས་དགོས་འབྲུང་མཆིར་དབང་བསྐྱར་ནས། །
 མངོན་མཐོའི་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་མེམས་ཅན་ལ། །ནམ་བཞིའི་སྤྱིན་པས་གྲོལ་བའི་ལམ་རབ་
 སྟོན། །དེ་ལྟའི་གཞན་མན་སྟོད་པ་བགྲང་ཡས་གིང་། །སྦྲང་རྩལ་འདིར་ཡང་སྟོན་སྟོན་མཐུ་སྟོབས་
 ཀྱིས། །སྟོན་འཁོར་ཐམ་དད་པ་ཉི་དང་འོད། །དེ་ཅི་ཅི་ནི་བསྐྱང་དུང་དང་མདོག་། །ཅི་བཞིན་
 འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྟོན་དུ། །གྲུབ་གྲང་ཀུན་རྩོད་ཤོངས་པའི་ལྷ་ལམ་ནས། །རྩོད་འཛིན་སྤྱིན་
 ཡིག་ཐོང་ཐོས་བཀའ་འགསང་ཆར། །དད་པའི་ཡུལ་སར་རིག་མ་ཐག་པའི་མོད། །ཡིད་ལ་རྒྱས་
 གང་དུས་རིང་མེར་བུའི་དགའི། །ངལ་དུབ་རྒྱུང་དོར་གང་གི་བཀའ་དྲིན་འོད། །ཅི་དག་རྒྱན་
 གས་ལ་བཞོན་ཡིས། །ཉེར་འཆོའི་འབྲུང་འམས་ལྷག་བསམ་པད་ཆལ་གྱི། །འདབ་རྒྱས་གོ་སར་

འཇུག་པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། ཁང་སྤྱི་དགྲི་ལ་འཁོར་ཉིན་བྱེད་གཟི་བྱེན་ཅན། འཕྲོ་རྒྱུད་ཉོན་
 མོངས་ལུན་རྒྱལ་བྱལ་ནས་སུ། ཡང་དག་ཡི་ཤེས་ལམ་བཟང་སྟོན་མ་ལས་པ། རྒྱལ་སྤྱུལ་སྤོབ་
 བཅས་ངོ་མཆར་ཞིང་གི་གནས། རྟེན་ལྡན་སྤྱུལ་གསུམ་བདག་པོས་བཟོད་དཀའ་ན། སོ་སྤྱི་
 སྤོལ་ས་གཞལ་བྱར་མ་མཆིས་ཀྱང་། གསུམ་ལྟན་དད་པའི་སྤྱོད་རབ་གཡོས་ཏེ། རྣམ་ཐར་
 མཐའ་མི་མངོན་ལས་ཟེགས་མ་ཅན། སྤྱོས་འདིའི་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་བྱེ་བ་བརྒྱ། སྤིང་
 མཐར་འཇད་མེད་བདག་གཞན་ཆོག་ས་གསུམ་གྱི། རྟོན་འེའི་ས་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་སྤྱོད་པའི་སྤྱད།
 མཆོག་ཞལ་ལྟ་དང་པེས་གསང་ཆོས་འཁོར་ལོ། བསྟོར་བར་གསོལ་བའི་བདོག་པ་ཆེས་ལུ་ཞིང་།
 རི་བཞིན་རྟོ་མ་ཐོག་ས་ནའང་རྟེན་འབྱུང་ཇུས། ཀྱུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་བསྐྱར་བྱས་ནས།
 སྤིང་ཞིའི་དབལ་འབྱོར་བྱར་བྱར་སྤངས་པ་ཡི། བཀོད་མཛེས་མཛུལ་བཟང་འདི་སེམས་ཅན་
 རོན། རྟོན་པས་སྤྱིར་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། རྟེན་ལྡན་ཆེད་དུ་བཟོད་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་བཟླ་ལིག་འི་ཕྱེད་བས་མདུན་
 ས་མཛེས་པར་བརྒྱན་ནས། དེ་ཡང་གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་དམ་ཆོས་སུ་ནས་ཆོག་ས་པ་ལྟ་དང་
 ལྟན་པར་བཞིན་སྤྱིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དགེ་མཆོན་བཟང་པོས་སྤྱད་པར་བྱས་པའི་ཆ་འདིར། རྣམ་
 འདྲེན་ཡོངས་ཀྱི་རིགས་བདག་ནོར་མཆོང་དབང་མཆོག་གི་སྤྱི་དགྲི་ལ་འཁོར་མངོན་སུམ་
 མཐོང་ཞིང་། གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་ཟབ་དོན་མྱོང་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་རང་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་
 མཛད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་ཁྱོད་སྤིང་འདིར་ཞབས་པད་དོན་མེད་ཆོས་བདུན་དོ་པོར་བསྐྱལ་
 བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་བསྟོར་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ཇེ་ས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་
 པའི་རྟེན་ཐོག་མར་སྤྱུལ་གསུམ་ལྟ་ཡི་རེག་བྱ་མཛུལ་མཆོན་པའི་ཕོན་ཆར་མ་ཉམས་པ་སྤིང་རིང་།
 སྤྱོད་རྟེན་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱར་པའི་མངའ་བདག་གྲུག་འི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱང་བརྟན་གསེར་ལས་
 བྱས་པ་གསར་བསྐྱར་བྱུང་མཆར། གསུང་དོན་མི་འགག་པའི་རྟེན་དཔྱག་ཏའི་མཆོན་གྱི་རབས་

བཞོན་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། ཐུགས་དོན་འབྲུལ་པ་མེད་ཕྱིར་ཆོས་སྤྱིའི་མཆོད་སྡོང་བཀའ་གདམས་ཡིན་ཏེ་
 བྱེད་ཆེན། སྤྱོད་དཀར་དོན་དང་གཡུང་བྱུང་གི་རེ་ཁྲ་གྲག་བ། རིན་གཉིས་མཚུལ་རི་རབ་མཆོ་
 སྤྱིང་མཐའ་ཡས་ཁྱིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པས་མཛེས་པ། ཉིང་གི་གདུལ་ལུང་ཅན། གོས་རྩལ་མེར་
 བོད་དང་། སྤྱོད་པོ་བཅས་སྤྱིལ་གཉིས། ཆོན་དང་པོར་ལྷ་རྩལ་ཕྱི་མཛོད་དང་། གོས་མེར་ཡུག་གཙོས་
 དགུ་ཆོན། གཉིས་པར་ལྷ་རྩལ། གོས་དམར་གཙོས་དགུ་ཆོན། གསུམ་པར་ལྷ་རྩལ་དང་། གོས་
 སྤྱོད་སོགས་དགུ་ཆོན། བཞི་པར་ལྷ་རྩལ་ཡིང་དམར་ཡུག་གིས་གཙོས་བདུན་ཆོན། ལྷ་པར་ལྷ་
 རྩལ་དང་། གོས་ཡིང་སྤྱོད་སོགས་བདུན་ཆོན། སྤྱིང་ཁ། སྤྱོད་རྒྱུ་ཀོ་བུ་བ། སག་སྤོན་བུ་བ།
 དཔུལ་གྱི་རྒྱ་ཆུ། རལ་གྱི། ཤིང་ཡེ་སྤྱོད་འདབ་འཁོར་དུ་གཏུ། གཞུང་ར་འཁོར་དུ་གཉི་ལྷ། ཅ་
 ཆིབས་ཆེན་གཉིས། ཆིབས་ཚོལ་གཉིས། དཀྱུས་རྟ་བུ། དེའུ་གསུམ། རྒྱ་དཔུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་
 ལྷ་བུ། མཐའ་དཀར་ཀ་གི་ཡུག་བཅས་ནམ་གྲངས་བརྒྱ་པ་ཕྱི་དག་སུམ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷ་ག་
 པ་འབྲུལ་ལམ་ཁུ་ཁུ། སྤྱོད་གསོལ་བ། མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཁམས།
 མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱིའི་འབྲུལ། །མཆོག་རྣམས་རིགས་བསྐྱུས་སྤྱི་དཔལ་སྤྱོར་
 བཞེངས་པ། །མཆོག་ཞབས་ཁྱིང་འདིར་རྟག་བརྟན་འཆོག་ཞེས་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་གསུམ་
 ཡེ་གསལ་སྤྱིའི་བདག་ཉིད། །དཔལ་ཀུན་འབྱུང་གནས་གདོད་མའི་ཆེ་མཐའ་ཡས། །དཔལ་འབར་
 འཆི་མེད་དོན་ཡོངས་གྲུབ་གང་། །དཔལ་མཁོན་དམ་པར་ཆོས་སྤྱོད་འཆོག་ཞེས་གསོལ། །མི་
 ཤིགས་གཞིམ་བྲལ་གྱུར་ཁང་རབ་འཆེར་དབུས། །མི་འགྱུར་གསང་གསུམ་གཟི་བྱིན་རབ་གསལ་
 བ། །མི་འབྲུང་བཟང་ཡས་བསྐྱལ་ཆེན་རབ་གནས་བར། །མི་འཛིགས་མེད་ཁྱིང་འཆོག་ཞེས་རབ་
 བརྟན་གསོལ། །རང་བྱུང་ལྷན་རྒྱུ་རྫོགས་དང་ལས་མ་བཅོས་སྤྱི། །རང་གི་རྫོང་དུ་བྱི་གང་མི་
 མང་འཕང་། །རང་སྤྱང་གདུལ་བྱུར་རྫོགས་སྤྱི་དགོངས་པ་ཡི། །རང་ཅལ་ཐོགས་པ་མེད་བཞིན་
 ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དོན་དམ་བདེན། །ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོགས་བསྐྱེད་

བདེན་འབྲས་དང་། །དེང་འདྲིར་གསོལ་བཏབ་སྟོན་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །བསྐྱལ་བ་ཆུར་
 ཞབས་བཏན་གདུལ་བྱ་ཇེས་འཛིན་གསོལ། །ཆོག་ས་གཉིས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ལེགས་བྱས་
 རང་ག་ཟུགས་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འདྲེན་སྟོབས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་
 མངའ་བའི་དཔལ་ལྷན་པ། །མགོན་པོ་རྒྱལ་ཉི་ཤེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་ན་ལྷ་མ་མེ་བ། །
 དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་མཆོག་སྟེར་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་སོག་ །དེས་གསུང་
 དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོར་རྣམས་མང་རིན་ཆེན་འབྲུང་བའི་གནས། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་སྒྲུབས་མ་
 བརྗོད་སོགས་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་ལས་རིང་སོང་བའི། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་རྩོམ་ཇི་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་བྱག་ཏུའི་དེས་པ་ཅན། །འཁྲོ་བའི་དབྱགས་འབྲེན་རབ་དགེའི་དབྱིད་དུ་བཀྲ་ཤིས་དེང་
 འདྲིར་བདེ་ལེགས་སོག་ །ཡེ་ལ་ཕྱིན་བརྩའི་དོན་ལ་རབ་གནས་རིག་དེང་གྲོལ་བའི་སར་
 བཞུགས་པའི། །ཡང་དག་དེས་པའི་ལམ་སྟོན་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་པ་བྱང་མེམས་དགེ་འདུན་
 ཆོག་ས། །སྤྲོད་ཞིའི་གདུང་མེལ་འཁྲོ་བའི་སྒྲ་མར་མཆོད་འོས་ན་མ་མཐའི་ནོར་བུའི་འོད། །ཉག་
 པར་ནོངས་མེད་དགེ་མཆོད་དང་བཅས་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་སོག་ །ཤུའི་སྤྱན་སྤར་
 ཇི་ལྟར་བདེན་མཐོང་གང་གི་རིང་ལུགས་གདུགས་དཀར་པོ། །བྲན་འདེགས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 སྤྲོད་སྟོང་ལག་ཡེལ་མེད་སྟོང་སྟོབས་ལྷན། །ཁངས་དང་ལྷ་དབང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་དཀར་
 པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེ་རིས་ཀྱིས། །དེང་འདྲིར་བསམ་དོན་དགེ་ལེགས་ཡོངས་འབྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་
 ཏུ་བྱུང་པར་མཛོད། །སཐ་ཀྱི་ལྷ་ཤོར་མོར་མེ་ཕྱུང་བྱུང་། ། ༥ ཟུར་མངགས་སྤྱལ་བའི་འབུལ་ཐོ་
 བཞུགས། ཞེ་སྟེ། དོན་གྲུབ་ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལྷ། །རྩོམ་ཇི་ཆོ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་ །འཆི་
 མེད་བརྟུ་ཀར་དང་། །རྣམས་དབྱེར་མེད་པའི་དཔལ་ལྷན་པ། །གང་གི་ཞབས་རྒྱུད་གསེར་འཁོར་
 ལོ། །སེང་གེས་བཏེགས་པའི་ཁྲི་དྲུང་དུ། །སྟོན་གསུམ་འདུད་པ་དང་བཅས་ནས། །དད་པའི་མེ་
 ཉོག་མཆྐ་ར། །འཛོར་བཞིན་མཆོག་གི་དཔལ་ཡོན་པ། །དང་བ་བསྟེད་ནས་གསོལ་འདེབས་སྟོ། །

དེད་དུས་ཀྱི་ལྷན་པོ་མཉམས་ཅད་ཀྱི། རང་གཟུགས་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ཐུག་ནས། རང་དོན་མཛད་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི། མཛོད་པར་སངས་རྒྱུས་བྱུང་ན་ཡང་། གཞན་དོན་རྒྱུ་བས་ཆེན་སྤྲོད་པའི།
 བྱིན་ལས་རྒྱུ་མི་ཆད་པའི་མཐུས། བསམ་བཞིན་སྤྲོད་པར་ཉེར་བཟུང་པའི། རྣམ་རྒྱུ་ཤེས་
 རིམ་ཅོད་ཅན། ཡིད་ཅན་མོས་པའི་རྒྱུ་ཡི། ཉེས་གསུམ་རྟོག་པ་བྲལ་བའི་རོང་། དེར་སྤང་
 མོས་རོང་འཆར་བ་ལས། བསམ་མི་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ། ཐུགས་རྗེ་འོད་དཀར་ཟེར་
 བྲེང་གཡོ། གཏུལ་བྱ་ཀྱུ་ལྟག་ཉེན་གཅིག་ལ། སྤྲོད་པ་འདིར་སྤྲོད་ལས་གཞན་ལྟ་ཞིག དེས་
 བྱ་ལྟ་པར་བྱས་བྱར་གནས། སྤྲོད་པ་བདེ་གསེགས་སྤུང་མཆོག་དང་། མཆོག་སྤུང་དོར་འཆང་
 རིང་ལུགས་ཀྱི། སྤྲོད་པོ་བྲེང་གསང་ངེས་པའི་དོན། འདི་བྲལ་ཐེག་པའི་འཇུག་སྤྲོད་ནས། རི་
 བཞིན་འཆང་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་བ། ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་
 རང་བཞིན་ཀྱི། གསང་བ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས། སྤྲོད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་རྒྱུ། ཉོན་
 མོངས་དག་བྱེད་མི་མཁུ་ལས། བྱང་རྒྱུ་བཟར་པའི་སྤྲོད་ཆལ་བཟང་། རབ་དུ་རྒྱས་པའི་གསོས་
 དམ་པ། མ་འདྲིས་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་ལྷན་གང་། དེང་འདིར་བདག་སོགས་ལས་སྤོན་ཀྱི། བཞོ་
 སྐལ་ཉིད་དུ་མཛོད་ཤར་ནས། གསང་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་མཛུ་ནས་སྤྱུ། བྱིན་རྒྱུ་བས་དབང་
 བཞི་སྤྲོད་པའི། བཀའ་དྲིན་སྤྲོད་མཐར་འཁོར་དཀར་ཡང་། ཀྱུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲོད་
 དམིགས་པས། འབྲུལ་འདི་བཅེ་བས་བཞེས་སྤྱུ་གསོལ། ཞེས་མཆོད་པར་བཞེད་པ་སྤོན་དུ་
 བཏར་ནས། འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྟེན་འབྱུང་གི་རྒྱུ་སྤྱུ་བསྐྱར་བའི་ཐོག་མར་ལྟ་རྒྱས་གངས་
 མཛོད་དཀྱིལ་རིང་། རྒྱ་དུལ་རྟེན་མིག་མཛུ་ཆད་གཅིག བྱི་མཛོད། གོས་རྒྱས་ལུག རས་
 ལུག་གཉིས། འགའ་དཀར། འབྲུག་བྲལ་སངས་ཁ་བ་ལུག་བཅས་བདུན་ཆོན། རྟེན་བས་ཆེན་
 གཅིག ཆེབས་རྟོལ་གཅིག འདུག་ཅིག་བཅས་འབྲུལ་ལས་ཀྱི། སྤྲོད་པ་ཆེད་དུ་གསོལ་བ།
 དེ་ལྟའི་ལེགས་བྲུས་སྤྲོད་ཆོག་སྤྲོད་པའི་འབར་བ། ཡོངས་བྱུང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དགེ་མཆོག་

གྱིས། །མངོན་པར་བརྒྱན་པའི་ཚོགས་གཉིས་ལྟོན་རྫོགས་པ། །འདིས་མཚོན་བདག་གཞན་དུ་ས་
གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱི། །དགོ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་འབྱུང་བའི་མཐུས། །བམིལ་སྤྲོང་ས་
སྟོན་པག་འབྱེད་གསང་བགསུམ། །དྲི་རྩེ་འེ་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་མིག་ཡོ་བར། །མི་འགྱུར་གདོད་
མའི་འཆི་མེད་དབང་བསྐྱར་ནས། །ནམ་མཁའ་དེ་སྤྱིད་འཚོག་ཞེས་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་བསྟན་
དར་ཞིང་སྤྱེད་གྲུ་ཚོས་ལྟན་ཞིང་། །བདག་དང་བདག་གི་འབྲེལ་གྱུར་ཅི་སྟེད་པ། །ཀྱང་ཀྱང་
བསམ་དོན་ཡོངས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་ཏུ། །ལྷ་མེད་སྤྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཐོབ་པའི། །ཐུགས་
བསྐྱེད་དམ་པས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ནས། །རྟག་པར་ཞོངས་པའི་ཉེས་ཚོགས་རྒྱང་བསྤིང་བའི། །འགྲ་
ཤིས་དོན་གཉིས་མཐར་ཐུན་བྱིན་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སཐ་མཚུ་ལོ་ཤུ་བྱ་བའི། ། ༥ ལྷ་སྤྱི། ཐོག་
མཐའ་བར་དུ་དགེ་བ་ཅན། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱིན་ཡངས་པའི། །མངའ་བདག་མཚོག་
དངོས་གྲུབ་པའི་གཏེར། །དྲི་རྩེ་འཆང་དབང་ཞབས་པརྟོ། །འཛིགས་བྲལ་གདོད་ལྷས་བཏེགས་
པའི་ཁྱི། །སྤྱིད་ཞིའི་ལྷ་ན་མངོན་མཐོའི་དུང་། །གུས་པས་འདུད་ཐུག་སྟོན་བཏང་ནས། །དད་དང་
མོས་པ་མི་ཕྱེད་སྟོ། །བཅས་མིན་གྲུགས་འབྱུང་གསོལ་བའི་མཆིད། །དགྲེས་པའི་རོལ་མོར་སྤྱོ་
ཐུར་འབུལ། །ནམ་མང་ལེགས་བྲས་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། །རིང་ནས་ཤིས་པར་བྲས་པ་ཡི། །རྟེན་བྱུང་
ཡ་མཚན་ངོ་མཚར་གནས། །རྟག་པར་འཆར་བའི་དུ་ས་ཀྱི་ཆར། །དེང་ཡང་འབྲུམས་གྲས་བརྩེད་
འདས་ཀྱི། །བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་བྱུང་རྒྱབ་མཚོག། །སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ། །མངོན་དུ་
གྱུར་ཀྱང་རྩེར་མཐོང་གི། །སྤང་རྩེལ་སྤྱུལ་པའི་གར་སྟོན་པ། །ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་བྱུང་སྟོན་
སྤྱེས། །བསྐྱལ་བའི་སྤྱུ་འབྲུལ་དྲི་རྩེ་འོད། །ཉིན་བྱེད་མཚན་དཔེའི་གཟིའབངས་བས། །ལས་ཉོན་
ལུན་པར་བྱིང་བ་ཡི། །འོག་རྟོག་དྲ་བར་འཐུམས་པ་ནས། །གཅིག་ཆར་བཅོམ་ཞིང་དྲང་ངེས་
ཀྱི། །ཆོས་རྣམས་འཆད་ལ་བསྟེམས་བྲལ་བ། །སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་ཆས་དུ། །གང་གི་བྱིན་
གཟིས་རེག་པའི་མེད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་རི། །འདབ་བརྒྱུ་གོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡང་དག་

གནས་ལ་མ་སྤྲད་པའི། ཁྱོད་མིག་དང་ལྡན་བྱུང་མ་རུ། འཁོར་བའི་སྒྲིལ་བཟང་ཀུན་དགའི་དབྱིངས།
 སྒྲིལ་པའི་འོད་ཟེར་འབྲུལ་བཟུང་པས། འཚོ་ཞིང་བརྟན་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི། རྫོགས་ལྡན་
 གསུམ་པའི་དགའ་སྤྲོད་དཔལ། རོམ་པའི་ལྷའི་ཐུགས་རྗེའི་མདངས། རབ་དྲུགས་ལ་འདིའི་
 བཀའ་དྲིན་ཆ། གཞལ་བར་དཀའ་ཡང་བདག་གཞན་གྱི། དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་གཅིག་
 བསྟུང་ཤིང་། དངོས་འབྱོར་ཀུན་བཟང་སྒྲིལ་ལམ་བཞིན། ཡིད་སྤུལ་མཆོད་པར་བསྟར་ནས་སུ།
 མཛུལ་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ལོགས། ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷུང་བུར་བཀའ་ནས་
 འབྲུལ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏེན་འབྱུང་སྤྱེས་བཟང་རྣམས། འབྲུལ་འདི་བཅེར་བཞེས་བྱིན་གྱིས་
 གློབས། ཞེས་པའི་འདུད་པས་གསོལ་བའི་མཆོད་ཀྱི་མདུན་བདར་ནས་སྤྲུབས་ཤོག་པ་ཀུན་དམ་
 ཆོས་ལྟུན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུལ་མཆོད་སྤྲུབས་འདུག་ཏེན་ཐོག་མར་ལྷ་གོས་གྱེ་ལ་ཤའི་མདོག་ཅན་ཡོན་
 ཚར་མཉམས་པ། ཚན་དང་པོར་ལྷ་རྩས་ཕྱི་མཛོད། གོས་ལུག་ཡིང་ལུག་གཉིས། རས་ལུག་
 གཉིས། པས་ངས་ཁཔ་བཅས་བདུན་ཚན། བཟང་ཆ་རྒྱུད་འདུ་ཤིང་ཡེ་འཁོར་དྲུག་བཞི། རྩ་
 དངུལ་སྤང་ཉེར་ལྷ་བཅས་འབྲུལ་ལམ་ཁུ་ཁུ། སྤང་མའི་ཆར་ཡང་གསོལ་སྤྱིང་རེ་འབྲས་ནི། རྩ་
 གྲྲིས་མཆོད་པའི་ལྷོངས་འདི་ཡི། ཐུབ་བསྟན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་གཅིག་སུ། གང་
 རྒྱུད་ལས་གཞན་དམིགས་སུ་མ་འཆལ་བ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རི་མོར་བྱ་བའི་ལུལ། དེས་ན་
 མོས་གློས་ཡར་གཞལ་ཅམ་མིན་པར། དད་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་བསྟུང་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས།
 བདག་ལོགས་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཆོད་དཔལ་མགོན་དུ། གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་
 མཆོག་ཡོན་སྤྲུབ་ཕྱིར་དོན་དམ་འཕྲོ་མེད་ཀྱི། བདེ་ཆེན་ཉག་པའི་རོ་བོར་དབང་བསྟར་
 བའི། མི་ཤིགས་དངས་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་བསྟན་ནས། བསྟུང་བརྒྱུད་འཚོག་ཞེས་རྡོ་རྗེའི་ཁྱི་
 འཕང་ལ། བཞུགས་སུ་གསོལ་འདེབས་མདོ་སྤྲུགས་རིང་ལུགས་གང་། འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་དང་
 བཤད་སྤྱོད་བཅིན་ལས་ཀྱིས། ཁོར་ལུག་ཀུན་ཁུབ་རྒྱལ་མཆོད་བསྤེང་བར་གསོལ། སྤྲུབས་ཤོག་

ཆུང་པའི་གུས་ལྷན་ནམ་ཀུན་དུ། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་ཅིང་ཆོད་པལ་རྒྱས། །གདོད་
མའི་གནས་ལུགས་མདོན་སྤུངས་ཤོགས་པའི། །ཐུགས་རྗེས་བདག་རྒྱུད་སྤྱིན་པོལ་དངོས་བྱུང་ལྟོལ། །
སམ་མཁྲེལ་ལྷ་ཀུན་ལྟ། ། ། ༥ ། དེ་ནས་དཔལ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་བྱང་ཆུང་འབུལ་བའི་ཐོལ་གནི། སྤྱི་བྱ་ལྟ།
གཙུག་ལག་ཟབ་མོའི་གནས་ནམས་ཀུན། །ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །འགྲོ་བའི་
གདུང་སེལ་བསྐྱའི་གཉེན། །བསྟན་འཛིན་ནམ་མཁའི་ཉོར་བུ་ཞེས། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཀུན་
གསལ་བའི། །འཛིག་རྟེན་ཆེད་གྲུའི་མཆོད་འོས་གནས། །ཞབས་པདག་སེར་གྱི་ཤིང་རྟའི་ཁྲི།
ཅང་ཤེས་བདུན་བཏོགས་གང་དུང་དུ། །རབ་དཀར་དགེ་བའི་དཔལ་གང་དག །གཅིག་ཏུ་སྤངས་
པའི་བདེ་ལེགས་ཀྱིས། །ཤིས་པར་བྱས་པའི་རྫོགས་ལྷན་དུས། །གསར་བཞད་ལྷ་བྱའི་དེད་གི་
ཆར། །གུས་དང་འདུད་བཅས་དང་བའི་ཡིད། །ལྷག་བསམ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །གཏིང་
ནས་ཐོན་པའི་བླ་རྒྱུ་རི། །མོས་སྒྲའི་འདབ་བརྒྱུའི་བཞིན་པར། །དོ་མཆར་གེས་ར་འདུམ་ནས་སྤྱ།
རིག་པའི་འབྲུལ་གྱི་བྱ་མར། །འཁོར་ཞིང་སྤྱན་སྒྲོགས་མགོན་ཁྲོད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཟེར་ཕྱེད་འབུམ་
བརྒྱལ་བའི། །ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་སྒྲོར་བཞོད་ནས། །གསལ་འདི་དོན་དང་ལྷན་པར་སེམས། །རིང་
ནས་སྤངས་པའི་གོ་མས་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་གཞན་དག་ལས། །ཆེས་ཆེར་བཞིན་
པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལུལ། །སྒྲོལ་བྱེད་དབུས་སྤྱ་ཆུ་ཤེལ་ཅན། །དེ་ལྟའི་བསྟེ་མས་བའང་འཕྲོག་བྱེད་
པའི། །གདོད་ནས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ། །འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོང་། །མཐའ་བྱལ་ཆེན་
པོར་སྤྱན་བྱུང་བའི། །རང་མདངས་མཁའ་གསལ་ལོངས་སྤྱར་ཤར། །དེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཞིང་གི་བདག།
དེ་ལས་ཁྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་དངས་པའི། །ཅིར་ཡང་སྤྱང་བ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །རིག་ཅལ་རོལ་བ་མཐའ་
ལས་པ། །གདུལ་དཀའི་སྤྱན་མདོན་འཆར་བའི། །གཞན་པན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ནས།
མཆོན་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིན་མོར་བྱེད། །གསང་གསུམ་རྩོམ་འདི་འོད་སྤྲོད་གི། །ཕྱིན་ལས་ནམ་
བཞིའི་འདོད་དགུར་སྤྱར། །རྒྱལ་བསྟན་མདོ་སྤྱགས་རིང་ལུགས་གང་། །དགའ་ཚལ་རྒྱས་པའི་

དབྱིང་འགྱུར་ཞིང་། །འགྲོ་རྒྱུད་མ་རིག་ཁྱི་ལྷན་དཔུང་། །བྲལ་ནས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ། །མ་
 རྟོན་ལྟ་བུའི་གནས་ཐོབ་བྱེད། །གང་དྲིན་ལས་བྱུང་གཞན་དུ་མིན། །དེས་ན་རབ་འབྲུམ་སྟོན་
 པ་ཀུན། །ཁྱེད་སྐྱུར་རྩོགས་པ་དེས་བྲལ་ནས། །བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ཡོངས་གྲུབ་མོད། །ཁྱེད་པར་
 སྟོན་སྟོན་བཅོན་པོ་ཡི། །རྩེས་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དགོངས་པ་ལས། །འདིར་སྐྱུང་མེད་ཀྱི་བགོ་སྐྱལ་
 དུ། །མཛོད་སྐུམ་མཛོད་མར་མཆེད་རྒྱར་བཞེངས། །རྩུལ་འདི་ཨེ་མ་སྐྱལ་བ་ཟུང་མད། །ཕུན་སྐུམ་
 ཆོགས་པ་ལྟ་དང་ནི། །དགེ་ལེགས་ཡོངས་འདུའི་གནས་དམ་པར། །མགོན་ཁྱེད་གསེར་ཞལ་ལྟ་
 མེ་བ། །མཇལ་བའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དཀའི་གནས། །དངོས་པོའི་སྐྱེས་བཟང་ཆེས་ལྷ་ཡང་། །
 ཡིད་གྱི་མཛུལ་རི་མཆོག་གིང་། །ལྟ་མའི་དཔལ་འབྱོར་བཀོད་མཛེས་པ། །བྱེ་བ་བརྒྱར་སྐྱལ་འབྲལ་
 བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་རྟེན་འབྱུང་བདོག་པ་རྣམས། །མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཛོར་སྟོབ་པ་བཅི། །དེ་ཡང་
 ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་དཀྱུས་རིང་མཛུའི་རི་མོས་མཆོན་པ་ཕྱོག་ཙམ་མ་ཉམས་པ། །སྐྱེ་
 རྟེན་རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་གསེར་སྐྱ། །གསུང་རྟེན་ཆེ་མདོ་གཟུངས། །ཐུགས་རྟེན་བཀའ་འགདམས་
 མཆོད་རྟེན། །སྙན་དཀར་རྩོམ་མེད་ལྟ་བུ། །དྲི་ལྷན་གྱི་ཕྱག་ཅེའི་སྟོར། །ཞབས་ཆག་ཆ། །ལྟ་
 ཆོག་གཅིག །བདུན་ཆོག་གཅིག །དགུ་ཆོག་གཅིག །ཤིང་ཡེ་འཁོར་དུག་གཉིས། །གོ་ཅེ་འཁོར་
 དུག་བརྒྱད། །ཆིབས་བཀྲ་ཤིས་དུང་ལེབ། །མཆལ་བུ་རྒྱུང་ག་ཤོག །རོལ་རྟག་ཉིས། །དཀྱུས་རྟ་
 གསུམ། །དེུག་གཅིག །མཛོག་གསུམ། །ལལ་ལྟ། །དདུལ་སྤང་བརྒྱ། །ཟམ་དཀར་ལུག་བཅས་འབྲལ་
 ལམ་ཁུ་ཁུ། །སྤར་ཡང་གསོལ་བ། །རང་བྱུང་གཞི་ལས་འགྱུར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ལམས། །རྟག་
 བརྟན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རྒྱ་རྒྱའི་གར་རོལ་རྣམ་འབྲུལ་སྐྱོ་ཆོགས་གཟུགས། །ཅིར་
 ཡང་བསྐྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །འཕྱུར་འགྲོའི་སྟོབ་དཔོན་མཛོར་འཁྱུངས་རྩོ་
 རྩེ་འཚང་། །སྤྱིགས་ལྟའི་བསྐྱུན་འགྲོར་རྩེས་དགོངས་རྒྱལ་ཆབ་དུ། །བསྐྱགས་པའི་དབྱགས་དབྱུང་
 དམ་པར་དབང་བསྐྱར་བ། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་སར་གནས་འཆོག་ཞེས་གསོལ། །གསང་

[illegible]

བྱས་པའི། །དེང་འདིར་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །གསང་གསུམ་མི་རྩལ་རྒྱལ་མཚན་
བརྟན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བདར་ནས། །དངོས་པོའི་ལེགས་སྒྲེས་
མཚོན་པར་ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་གོས་རབ་དཀར། །སྤྱེན་དུ་མོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་
སྒྱ། །གསུང་རྟེན་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་དགྲིལ་ཆོག། །ཐུགས་རྟེན་རྟོག་དེའི་འཕེལ་བཅས་དང་། །ཡང་
རབ་དཀར་ལྷ་ཆས། །ཡིང་ལྷང་ཡུག། །ཟམ་དམར་ཡུག། །འགའ་ཁྲ་ཡུག། །སྤྱེ། །མ། །གཡི།
གཟིག་བཅས་གྱི་པགས་པ། །གསེར་སྒྲ་ཆས་འཁོར་ཆང་མ། །ཆིབ་པ་བྲ་དཀར་རྒྱུད་གསོག།
ཆིབ་རོལ་གཅིག། །ཆོད་མ་གཅིག། །མཛོ། །མཛོ་མོ། །འབྲི། །ཁལ། །མཐའ་དཀར་དང་བཅས་
འབྲུལ་ཞུས་ལ་དཀྲོས་བཅེས་རོལ་པ་འཚལ། །སྤར་ཡང་སྒྲུབ་པ། །སྟོན་མཚོག་ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་
ཆོགས་གྱི་མཚོག། །མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་འོད། །འོད་སྟོང་གསལ་བས་གང་
འདིར་བདེ་ལེགས་དཔལ། །དཔལ་ལ་དང་ལྷན་པས་རྣམ་ཀུན་ཤིས་གྱུར་ཅིག། །ཆངས་སོགས་ལྷ་ཡི་
བདེན་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །བསྟན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་བཞེད་པའི་དོན། །དོན་གཉིས་
ཡོངས་འདུའི་བཞེད་དགུ་ལྟན་གྱིས་བྲལ། །བྲལ་གཉིས་དངོས་ཀུན་མཚོག་སྐོབ་བཀྲ་ཤིས་སོག། །
༥ །འབྲུལ་ལན་སྟོར་བཞུགས། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་དག་པའི། །འདུས་མ་བྱས་པའི་
རང་གཟུགས་སྟོང་ཡངས་སུ། །ཇི་སྟེད་མ་ལུས་བྲ་པ་བར་བཞིན་ཅན། །རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ས་
འཛིན་ཁྱེད་ཀུན་རྩུལ། །དེང་ཡང་གཞོད་ནས་གཞན་སྟེན་མགོས་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་
དག་ཁམས་ལས་ཡོངས་བྲལ་བའི། །སྟིང་སྟོབས་ཟབ་མོས་སྤྲ་བརྟན་ལ་ལད་བགོས། །བྲུམས་པའི་
དཔུང་དང་སྟོང་ཉིད་མཚོན་ཆ་ཡིས། །གཟུང་འཛིན་དྲི་མ་ཡིད་སྤྱབས་མདའ་ལྔ། །པ་མཐར་
བསྐྱེད་པའི་དཔའ་འཕོའི་ངང་རྒྱལ་ལ། །རིང་ནས་གོ་མས་པའི་ཆོགས་གཉིས་སྟོབས་ཆེན་པོ། །སྟིན་
པའི་སྒྱུ་འཚོ་དཔག་བསམ་སྟོན་བཟང་བཞིན། །སྟོང་ཡོན་བཅུ་གཉིས་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་པའི།
གཞན་དྲིང་མི་འཛིན་ཐབས་མཁས་ལོ་འདེབ་རྒྱས། །འཕྱོ་ཀུན་དུས་གྱི་ཆག་དུང་འགོག་པ་ཡི།

བདེ་བར་རལ་གསེའི་བསིལ་གྱི་བསིལ་པ་བསྐྱེད། །གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་ཅ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན། །
 འཛིག་རྟེན་མཆོད་འོས་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ནམས། །དབྱེས་རོལ་ཡོངས་འདུ་མེད་ཀྱི་ནམ་བུ་
 བས། །སྒྲ་མེད་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་འདབ་སྟོང་གྲོལ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 ངང་། །ནམ་པར་མི་རྟོག་སྤྱི་མེད་མ་པའ་འདྲ་བའི། །གཏུག་མ་སྟོས་བྲལ་གསེས་ཀྱི་རང་གདངས་
 ལས། །རྟོགས་ཆོག་མ་གཤམ་བཞད་པའི་བྲེང་བ་མཛེས། །ཁོར་ཡུག་བྱུར་མེད་སྟོང་བའི་དྲི་བསྐྱང་
 གི། །བསོད་ནམས་བསྐྱལ་བར་བརྗོད་དཀའི་གནས་ལས་ཅི། །སྤང་ཚུལ་རྟེན་འབྱུང་ལ་མཆོན་
 ལྟ་མེད་འབྱུལ། །འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་ལོངས་སྟོང་གྱིས། །མོས་སྒོའི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཞབས་
 ཏོག་དགུ་བྱུག་གི། །མཆོད་སྤྱིན་བར་མེད་སྟོང་དང་ལྟན་ཅིག་པར། །གསུང་རིས་རྟེན་བཟང་དངོས་
 པོའི་བརྟོག་པ་ལས། །དམ་ཆོག་གཅེས་སྤྱུས་ལྟ་རྒྱུ་དེ་མེད་དཀར། །དེ་ཉིད་གཞི་བརྟན་ས་ཟླ་བྱུང་
 འཇུག་གངས། །འབྲེལ་ཆད་ཐར་ལམ་སྟེལ་བའི་ཅང་ཤེས་ན། །སྤྱ་སྤྱག་སྤྱིན་ལུགས་སྤྲུལ་བ་བཅུ་
 བྲག་གསུམ། །ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་ཕྱིར་རིན་གཉིས་ཀྱི། །བསྐྱེད་ས་པའི་རེ་བྲལ་བྱེད་བཅས། །
 བདའ་རྟགས་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་སྟོའི་དཔྱིད་དུ་ནི། །སོན་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་བྱུང་བ་བདེ་སྟོང་གི། །ཡེ་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟེལ་མ་རྒྱུང་ས་སྟོང་གར་མད། །འདིར་ཡང་སྐྱབས་གསུམ་ཉིན་ཕྱེད་གཟི་བྱིན་གྱི། །
 དཔལ་ལ་བརྟེན་མཐུས་འབྱུང་ཁམས་སྟོམས་པ་ནས། །བསྟན་འགྲོར་སྤྲུལ་བདེའི་འདུན་ཁུལ་དང་
 བཅས་ཏེ། །བསམ་གཏན་ཁང་བྱར་ཆོས་སྟོང་ཐོལ་དུ་མཆིས། །འཕགས་ཆེན་མཆོད་དང་མཆོག་
 ཟུང་ཉན་རང་ཆོགས། །ཅི་བཞིན་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱང་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དགའ་ཆལ་
 རྒྱས་པའི་ཟེལ་མངར་ལ། །མཐའ་བཞིའི་ཡིད་ཅན་རྒྱུད་དུ་གཡུ་བཞིན་པར། །བདེན་བཞིའི་
 བཅུད་ཀྱིས་འཆོ་བའི་དཔལ་སྤྱིན་གནས། །གཞན་དུ་མི་བདག་འབངས་འཁོར་དྲི་བཞོན་ལྟར། །
 གྲུ་ལེ་སྟོང་ཚུལ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བ་ཡི། །མངའ་རིས་གང་རེག་ཁོན་སྤུས་འདའ་ཁིང་། །བདེ་བའི་
 བར་མཆོམས་དཔེ་ན་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །འོན་ཀྱང་གཞན་ཡང་མི་བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་

དབྱིངས། །མི་ཕྱིད་འདུན་པའི་སྤྱི་རེངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྤྲོད་སྤྱོད་བར་ཅིས་མི་
 འགྱུར། །དེས་ན་ཁྲོད་མེད་བཞི་ལྟན་སྒྲོམ་ཅི་དགོས། །མཆོམས་འབྲས་སྤྲད་ཆར་གང་སྤྱོད་བསྐྱེལ་
 མེད་པར། །དུས་ཀྱི་འགྱུ་བས་མག་ཅེས་སྒྲོག་གསུམ་པོ། །དྲོད་ཀྱས་ལྟན་དང་ས་མའི་སྤྱིར་གྲུབ་ནས།
 མི་ཤིགས་ཉག་པའི་དོ་མོར་འཆོ་བ་ཉན་དོས། །སྤྱོད་ཆེ་ལྟར་བཅས་འགྲོ་མགོན་བཅུག་སུམ་པ།
 བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི། །འཕོ་དབང་ཟབ་མོས་སྟན་ཐོག་གཅིག་སངས་
 རྒྱས། །དངོས་སུ་འགྱུ་བ་པའི་གསང་སྤྲུགས་ཏེ་ལམ་མཆོག་། མ་དུ་མུད་ཆང་ས་ར་ལ་གརྒྱའི་རྒྱུང་།
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་བར་སྤྲོད་ལྟན་བྱམ་བཟང་གཏམས། །རྒྱུད་གྲོ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་མའོ་ན་གྱུར་
 བཞིན། །གདུལ་བྱར་འོས་པའི་རིགས་ཅན་གང་དག་རྣམས། །སྤྱིན་པའི་འགྲོ་སྤྱོད་རྒྱབས་ཆེན་
 སྤྲོད་པའི། །ཡང་དག་ལམ་ལ་འགོད་པའི་དེད་དཔོན་དང་། །རྒྱལ་བསྟན་མཆོད་ཅིང་སྤྲོད་དང་
 སྤྱེལ་བསོགས། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་སྤྱོད་མཆུང་ས་པའི། །རི་ལྟར་ལེམས་བསྐྱེད་འབྲས་
 གང་གེགས་མེད་པར། །དངོས་སུ་གྲུབ་དང་འགྱུ་བ་གྱུར་མཆིས་སོ་ཅོག་། །དེ་ལྟར་དོན་དང་ལྟན་
 ཕྱིར་སྤོན་ལམ་གྱི། །རྒྱས་གད་བརྗོད་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སྤྱེལ་ཡོད་ཅིང་། །འབྲེལ་གྱུར་རྣམས་ཀྱང་འདི་
 གཏན་བདེ་ཐོབ་ཕྱིར། །བསྤྱོད་པས་མཆོམས་སྤྱོད་བཞུགས་པའང་དགོངས་རྒྱུ་ནས། །མོལ་མཆིད་
 དལ་འབབས་རྒྱུ་བཞིན་ཆད་མེད་འཆལ། །རབ་དཀར་ལྟ་རྒྱས་པ་ཤིས་རེ་ལྟ་བུ། །ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཤུགས་སྤྱོད་བརྟན་དང་། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཡི། །སྤྱོད་རྣམས་ལས་
 ལེགས་བྱས་མཆོད་དཔེའི་ཆ། །གཟི་འབར་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་རབ་བརྗོད་པའི། །མཆོད་
 པའི་རྟེན་དུ་འོས་པའི་རྒྱུང་། །རྗེ་རྗེའི་མདུད་དང་དམ་ཆས་ལེ་ཆོད་དང་། །ཅི་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ལས་
 གྲུབ་སྤྱེད་བཅས། །སྤྱེས་བདག་བགྲང་བུའི་མགོ་ཆེའི་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི། །རྒྱལ་བ་དང་པོའི་གྲལ་
 ཆོས་དགེ་བ་ལ། །དཔལ་སྤྲངས་སྤུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གདན་པའི། །ཡང་དཔེ་ན་དོན་གྲུབ་བདེ་
 ཆེན་དག་འགྲིང་ནས། །སྤྱེལ་བའི་ཀྱང་མགོན་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ། །སྤྱེས་བཟང་ལྟན་པའི་འདབ་

གསོག་བརྒྱུར་བྱས་ནས། །གལ་བདེར་བསོད་ནམས་སྒྲོན་པའི་ཅེར། །དགེ་བར་འབབ་དགེས་
 ཀུན་དྲུང་གེ་སྒྱུར་ཅིག །སྤང་སྤྲོད་ལས། སྤང་ཡོད། སྤྲོས། ཞེས་གནས་མདོ་སྤང་ཡན་ལག་མཆོག་
 གི་འབྲུལ་སྒྲེལ་འབྱོར་ལེན་ལ་བསྐྱེད་པའོ། ། ། * དེ་ནས་སྤྲོད་པ་སྤང་མཆོག་ཀྱི་ཡུན་འཛོམ་ལན་དུ་སྤེལ་བའི།
 ལྷོ། རྣམ་དག་བསྐབས་སྤེལ་འདྲིལ་ལང་བཟང་དབྱས། །འགྲོ་ཀུན་ཉེར་འཛོམ་གཏོར་གྱི་
 འདོད་འཛོམ་བྱས། །སྤྱིང་སྤྱོད་པ་ཁུ་མེད་འཛོམ་པའི་ཕྱོགས་སྤྲོ། །ཀྱུ་ཅུ་ཡུ་ཉིལ་ཀྱུ་ལྷུར་ཅིག།
 གང་ཁྱོད་རིང་ནས་མ་འདྲིས་བཤེས་ནམས་ཀྱི། །རྩེས་སྤོབ་དགེ་ཆོགས་འབྲས་བྱ་སྤྲོབས་ཆེན་
 པོ། །དུས་སྤྱིན་སྤྱུ་འཛོམ་ལའི་སྤྲོད་དབང་ལྟར། །བརྟན་ཅིང་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེའི་ལོ་འདབ་ཀྱི།
 གྲིབ་བམིལ་སྤུ་མ་པོས་སྤྱོད་དང་ཆབས་ཅིག་པར། །འདིར་ཡང་རྣམ་ཀུན་བཅེ་བའི་མི་ཕྱེད་འདུག།
 དད་དང་དམ་ཆོག་རབ་དཀར་གྱི་ལ་ག། །རི་བཞིན་རྟག་འགྲུས་ངར་ནས་རྟེན་འབྱུང་རྩལ། །རིན་
 ཐང་གཞུལ་དཀར་མཚན་དཔེའི་ཆ་ཆོགས་པའི། །རྒྱལ་བ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱུ་བརྟན་མཆོག།
 སུ་ཕར་ལས་གྲུབ་པའི་བཟོ་བྱ་ཅན། །ལྷ་རྩལ་དྲི་མེད་འབེལ་མཆིད་ཀྱི་ཁ་བཅས། །འབྱོར་བ་དགེ་
 བའི་མཚན་མགས་སྤེལ་ལྟར་པའི། །ལེགས་ཆོགས་ཡར་ངོའི་སྤྱུ་བཞིན་ཆགས་ཀྱི། །དེ་ལྟའི་བསོད་
 རྣམས་བྱེ་བའི་རྒྱལ་བ་ཅེགས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཡོངས་བྱུབ་ནས། །བསྟན་
 འགྲོའི་མགོན་གྱུར་གང་ན་སྤུ་བཞུགས་པ། །འཆོ་བརྟན་གསོལ་ཞིང་དེ་མཐུས་བདག་ལྟོང་།
 འབྱུང་འདུས་བདེན་པ་རྟག་པ་ཐེར་བྱག་པའི། །མི་ཤིགས་རྩོད་གཡུང་དྲུང་འཕམས་གྲུབ་ཅིང་།
 རྒྱལ་བ་སྟན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་དག་ལ། །བྱེ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲུབ་པར་སྒྲོན་པ་དང་། །སྤྱིད་གྲུ་ཆོས་
 ལ་སྤྱོར་བའང་འདུན་པ་བཅས། །དེ་ཀུན་གང་གི་མེམས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་འབྲུལ། །མ་སྤྲད་ཆོས་
 ཅན་ཆོས་ཉིད་བདེན་སྤྱོད་པས་ཀྱི། །མཐུ་ལས་ངེས་པར་འགྲུབ་པའི་རང་བཞིན་འགྱུར། །སྤྲད་ཆར་
 ཉི་ཟླ་འོད་ཟེར་ཅན་དྲི། །རི་བཞིན་དཔོན་སྤོབ་འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་གནས། །ཉིད་ཀྱང་བསྐྱང་བྱ་
 ཅེར་སོན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་། །རྣམ་ཀུན་ལོ་

ཤེས་སྒྲུང་བ་རབ་རྒྱས་ངོས། །བཀྲ་ཤིས་གསུང་ཆོག་སྐད་བྱུང་མཆོར་བ་རྒྱས་འཆ་ལ། །ཞེས་པའི་
 རྩོན་ཡིག་ལེགས་སྒྲེས་ལྟ་དར་དཀར། །ཀུན་རྒྱུ་དང་ཞི་བུ་ལ་ཡུལ་གྱི། །ཆེ་ཡིག་སོས་གྱུར་བཟང་
 སྒྲན་ལེ་ཆོན་དང་། །བཅུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཤིས་པའི་རྒྱས་དང་བཅས། །ལྷ་པོ་བྱུང་བ་སྒྲོད་ལྟ་ཡི་ཉིན་མོའི་
 དུས། །དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བག་སྐྱུ་པའི་ཆེས་བཟང་ལ། །དོན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་གླིང་
 བས་སྒྲེལ། མཆོད་ལམ། ॥

༡༡། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་ཆེན་དོན་འཆར་མཆོག་གི་རྣམ་རྟེན་ལྷོ་རྒྱུ་ཐིམ་ཡིག་བཞུགས་སོ།།
 ཨོ་སྤྱི། མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོ་འཕུར་འགྲོའི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མ་
 མཆིས་པ་མཁམས་བྱུང་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་པཎ་ཆེན་ལྷོ་རྒྱུ་རྟེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་འཆར་བསྟན་བྲགས་དབྱར་གྱི་རྩ་ཆེན་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་
 བྱ་ཆར་རྟག་པར་སིམ་པའི་མཐུ་ལས་འཛམ་གླིང་གྱི་དང་བུ་བྲག་གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་འདིར་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དཔལ་དང་། སྤྱི་དགུ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྤྱབས་དབྱང་གཉིན་མཆོག་
 དུ་མངོན་པར་བསྟན་པ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས། ཐུབ་མཆོག་
 ལྷ་ཀྱའི་གཙོ་བོ་དང་། ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དོན་དེའི་བཀའ་གསལ་བར་བསྟན་པ། སྤྱི་སྤྱོད་མཁམས་
 རྣམས་ཀྱི་རིགས་བདག་མཚུངས་བྱལ་དོན་འཆར་ཆེན་མིའི་ཐོལ་ཅན་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་རྟག་པར་
 འཛིན་པ་འབྲུལ་ཞེན་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྲོག་པའི་དོར་གཞུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 སུ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་སྒྲུབས་ཉེ་བར་གནས་པའི་དེ་དཔོན་མཆོག་དང་། ཞབས་རིམ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐུ་ལ་གི་རྣམ་རྟེན་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་སྤྱོད་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་དེ་དག་ལ་
 རྗེས་སུ་དགོངས་པའི་ཞལ་བཞེས་དོན་དེའི་བཀའ་ཆེ་མས་རིན་པོ་ཆེ་སྤུལ་བར་འབྱུང་འབྱུར་གནས་
 ལ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྤྱར་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་སྤྱབ་པའི་སྤུལ་བའི་རྒྱོལ་གར་དབྱས་
 དང་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱིམ་བདག་མཐོན་པོ་འང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་འདྲེ་མིན་པའི་བར་མའི་ཚུལ་
 ཅན་རིགས་བཟང་ཆོས་དང་ལྷན་པར་རིམ་གསལ་འོང་པས་དེ་འདྲེ་གཙོ་བོར་མཆུལ་དབང་ཀུམ་པ་
 དང་། རྗེ་བཙུན་དཔལ་པོ། སི་དུ་བཅས་ལ་ཞུས་དང་སྤྱི་བ་བྱལ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་མངོན། ཞེས་
 པའི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བརྟེན་དེ་དཔོན་མཆོག་ནས་ཡས་ཤིར་ཡལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་
 མཁོན་ནདའི་སྤྱུ་འབྲུལ་རྟེན་པའི་སྤྱོར་ཡང་ཡང་བཀའི་བསྟུལ་མ་ཆེ་ཐང་བུལ་བར། རོས་ནས་
 འདི་དོན་བསྟན་འགྲོའི་གཞི་རྒྱ་བས་པོ་ཆེར་མོང་གསེས་དྲུང་སྤྱབས་མགོན་མཆོག་རྣམས་ལ་

དགོངས་སྒོར་བཀའ་བཞག་ཞིབ་བསྐྱེད་ཞུ་གནང་རེ་ཞིག་ཐུགས་བྱེལ་མི་འཆལ་ཞུས་ཤིང་། ཁོ་
 བོས་ཀྱང་ཅུག་ཐུམ་འདུས་ཞལ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་རང་སེམས་གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ལྷའི་ངོ་བོ་འདུ་འབྲལ་མེད་བཞིན་སྣང་གིད་ལྷན་མའི་རོལ་པར་ངེས་པའི་གསོལ་གདབ་གྱི་འཆར་སྒོ་
 ལྷ་མ་དཔོན་དུང་དང་ལྷེ་འཆང་པར་ཐུལ་ལྷར་ལགས། ད་ལམ་སྒྲོན་མཆོག་ལྷ་ལས་བབས་པའི་
 དུས་ཆེས་དགེ་བར་གཞིས་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་འབྲུབ་དཔོན་གཡོག་འདིར་བཏང་འབྱོར་གདོང་།
 ༥ ལྷུག་མགོན་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ནས་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྫོང་ཆེའི་གསུང་གསལ་བཟུང་བསྟུལ་
 བ་དང་། རྫོང་དཔལ་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་དོན་དམ་གྱི་བཀའ་གསལ་དང་བཅས་སྤྲི་ཕྱག་ཏུགས་པ་དང་
 རག་གི་རྒྱ་ལྡན་ཆོག་དོན་ཐུན་སྟུམ་ཆོག་གསལ་བསྟུལ་འབྱོར་དང་ལྷན་ཅིག་རང་གི་ས་དད་གསུམ་
 རྣམ་པར་དག་པས་རེ་མོར་བྱས་པ་དགེ་མཚན་གྱི་ལྷས་དང་ཡང་མཚུངས་པར་གྱུར་པས་སྤྲར་ཡང་
 མི་བྱེད་དད་པའི་གསོས་སྤྲོ་བ། ཆེད་དུ་བརྫོང་དོན། ༥ དམ་པའི་སྒྲུ་འཕུལ་རྫོང་ཆེའི་སྤྲང་བརྟན་
 ཡུལ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ཡར་བས་དྲ་མའི་སྤྱོད་རྩལ་ཅན་དགེ་བཅུའི་ཆོས་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་གི་སྟུགས་སུ་འབྲངས་པར་འབྲལ་པའི་དྲི་མས་དཔེན་པ། སྒྲེས་བྲ་ཆེན་པོ་དེའི་སྤྲིའི་
 བཀོད་པ་ཕྱི་ནང་གསལ་བ་ཡང་གསལ་ཏུགས་གྱི་མཚན་ཉིན་ཡོན་ཏན་ངོ་མཚར་བརྫོང་པར་དཀའ་
 བ་རྣམས་ནི་བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་རས་གྱི་གཞིགས་
 རོར་འབབས་པ་དེས་ཁྲུག། བོན་ཀྱང་སྤྱིགས་དུས་དབང་གིས་རུང་བཟང་འཆུབ་ཆེར་དོགས་པས་ ༥
 ཞབས་བཏན་གྱི་རིམ་པ་སྒོ་གང་བཟག་ལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཅ་བརྗེས་འཇུག་བསྐྱོབ་རྣམས་དམ་
 ཆོག་སེལ་མེད་གྱི་སྤྱོད་རྩལ་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བྱས། ༥ ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་གདབ་
 ཆོག་བདུན་མ་འགྲོགང་ཆེ། གསོལ་འདེབས་བསམ་ལྷན་མ། ཆེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་ཆོག །འཇམ་
 དཔལ་མཚན་བརྫོང་། གདུགས་དཀར་མཚོ་གསུབ་མ། རྫོང་ཆེའི་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་
 གསོལ་མཚོད་དང་། ཁྱད་པར་སྒོར་ཉིན་སྒྲུབ་པའི་རྩམ་འབུལ། དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བར་མང་ལ་

གསོལ། ལྷ་བསང་དང་། རྒྱུང་རྟུབ་སྤྱེད་པ། རྒྱལ་མཚན་དང་བདན་འཕྱར་བ་སོགས་དགེ་ལོང་།
 ༥ རྗེ་ལྷ་རྟེན་དང་མར་པ་ཞེས་མཚན་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བྱ་གསལ་བ་བློ་བཟང་མའི་བྱ་གསལ་བསྤྱེད་
 གྱིས་ཆེ་རབས་ནས་འབྲེལ་བའི་ལས་སྒྲོན་ལྟན་པ་བརྒྱ་འི་མིང་ཅན་བདག་གིས་སོག་མའི་མཚན་
 གསོལ་དང་གིས་བརྗོད་རྟེན་འཕྱར་གི་དངོས་པོ་ཕུལ་ཞིང་། རོས་འཛིན་སྐྱུ་བྱས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་
 ༥ རྗེ་དཔལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོག་དང་ཟབ་བཀའ་དྲིན་དང་། མི་འཛིགས་མེད་ཁྱིར་
 མང་འགསོལ་གཟེངས་བསྟོད་སོགས་ ༥ ཀར་འབྱུག་གི་སྤྱེས་ཆེན་ཡབ་ལྷས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
 ལྟན་རྒྱས་ནས་བྱ་གསལ་བསྤྱེད་རྒྱུ་གང་ཆེས་ཆོས་སྒྲོང་ཟབ་མོ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་ནས་དོན་དང་
 ལྟན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྣང་སྟོབ་བཞིན། འགྲོ་རྒྱལ་སྤོགས་ལྟན་བསྐལ་བ་བཟང་
 པརྒྱའི་དགའ་ཚལ་ལ་ཉེ་བར་སྟོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་རྟག་པར་སྟོང་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་
 ཕྱིན་ཡིག་མེ་ཕག་སྤྱིན་ཞེས་འདུག་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བགཉིས་པར་སྟོད་དགའ་ལྟན་ཡིད་དགའ་
 ཆོས་འཛིན་དཔལ་སྤྱངས་བྱུང་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གྲིང་ནས་ཕུལ་བཟོ་ཡར་ཀླ། ॥ ༥ དེང་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་མཆིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིན་བྱེད་གསལ་དུ་འཆར་བའི་གཞི་འདི་དག་ ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་
 བསམ་དྲིན་ལས་བསྤྱེད་པའི་ལེགས་བྱས་བཟང་པོའི་མཐིང་སོག་གནམ་སྟོན་ལྷན་མའི་མདངས་
 འཛིན་ཉེ་བར་བྱུང་བའི་ལེགས་སྟོབ་མཆོན་པར་བཀའ་གིས་ལྟ་ཡི་རེག་བྱ། མརྒྱའི་རི་མོས་མཚན་པའི་
 རྟོར་གོས་ཁ། འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིང་དང་བཅས་བསྐང་ཡོད། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་གསལ་དགོ།
 འོད་སྣང་ལྟན་དེའི་དཔལ་བྱིན་ལས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཆོགས་བྱུང་གྲོལ་གྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་
 མཆོག་སོབ་སོག་ །ཅེས་མཛོད་པ་ཀམ་བཀའ་གིས་ནས་མདུག་དགེ་མཚན་ཆེས་ཆེར་འབར་བའི་
 མཐུན་ཆེན་བསྐྱུང་བཟང་བཟེན། མེ་འབྱུག་ཟླའི་ཆེས་དགེ་བར་སི་རུས་བསམ་བྱུང་རྗེ་རྗེ་ལྷོ་ནས་
 བྱིས་པ་བྱུང། ॥ ༥ འཕགས་མཆོག་བྱུག་པརྒྱུ་མཐོན་མཐིང་ཅོད་པན་འཆང་བ་མཆོག་གི་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དྲུའི་སི་རུར་འབོད་པའི་ཡིག། འཛིན་མའི་གཞིར་

འཁོད་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ནང་ཆེན་ཆིང་རྩའི་མངའ་རིས་ཀྱི་མེ་རྩ་ཉེར་ལྔ་འི་ཆར་གཏོགས་པའི་ལྷ་
 སྡེ་དང་མི་སྡེ་མཆོག་དཔལ་བར་མ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ། མདོ་སྡགས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་ལ་གདམ་
 པ་བྱུང་ཆེན་ ་ གམ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་འཆང་བ་བཟོ་རིག་རིན་
 ཆེན་སྤངས་པའི་ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་བའི་སྤྱ་མ་རིམ་ཅན་ཆར་དུ་དངར་བ་ལས་སྤྲ་ཆན་བསྟན་འཛིན་
 རོན་བྱུང་བསྟན་པ་ལ་བྱུང་བའི་ཞིང་རོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འདེམ་པ་དང་། སྤྱ་མ་ཆན་གཞན་དག་
 རྣམས་ཀྱང་བསྟན་འབྲོའི་གསོ་ས་སུ་བྱགས་འབྱུང་གི་ས་བྱུང་ཅིང་འདི་གའི་དཔོན་ཆ་ཆན་བསམ་
 གཏན་སྤྱལ་སྤྱའི་གཙུང་གམ་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་འདི་ཡང་། སྤོན་དུ་གམ་ལ་རྩ་གའི་
 མཆོག་སྤྱལ་གྱི་ལུང་བསྟན་རྩེས་འཛིན་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱབས་མགོན་ ་ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་
 གི་ཞབས་པད་ནས་ཀྱང་བཀའ་སྤྱལ་བྱིན་རྒྱབས་གིས་པའི་མེ་རྩོག་བསྐྱོ་འཇའ་བཀའ་བྱིན་ཆེན་
 པོས་བྱབ་པ་བཅས། ཁོ་བོས་ཀྱང་སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་ཟབ་སྤྲོན་མེད་པ་མ་ཐའ་དག་གིས་རྒྱུད་སེམ་
 པར་བྱས་པའི། གཞི་ནས་སྤོན་སྤོན་འབྲེལ་བཟང་ལས་ཀྱི་ས་བསྐྱལ་བ་ལྷ་བྱུར་འེས་པའི་བསྟན་
 དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྤྱེལ་བའི་བཅས་སུ་འགྱུར་སྟེ་ནས་འབྲོ་བའི་དེད་དཔོན་སྤྱ་མའི་གོ་
 སར་བཀོད་པ་ཡིན་པས། དགེ་ལ་འདུན་པའི་དད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པའི་བསམ་སྦྱོར་མིད་མན་
 པའི་སྤོན་ས་བསྟེན་བཀུར་སྤྱི་ཞུ་བུ་དུང་ལ་སོགས་དང་ལེན་ཅི་ནར་འཇམ་ཞིང་། སྤྱ་མ་འདི་པས་
 ཀྱང་ཐོས་སྤོན་མ་བསྐབ་གཞིའི་ཚུལ་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་པ་གྲུའི་སྤྱས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་
 གནས་པའི་རང་རོན་པ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྤྱོད་པའི་གཞན་རོན་བསྐྱུ་བའི་སྤོན་ས་བསྟན་ལ་
 ལྷག་པར་གུས་པའི་སྤོབས་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་སྤྱེལ་སྤྱོད་བའི་གཅེས་སྤྱས་དང་། རིས་སྤྱ་མ་ཆད་
 པའི་སེམས་ཅན་རོན་ལ་གཅིག་གཏུ་རྟག་པར་བཅེ་བའི་སྤོན་ས་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོགས་མེད་
 འབྱོར་བ་སོགས། མདོར་ན་དཔལ་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་རྩེ་ས་སྤྱོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་ནམ་ཡང་བསྟེལ་མེད་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟའི་རང་གཞན་རོན་གཉིས་བྱུན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་

ཉིད་དུ་གེ་གས་མེད་ལྟོན་གྱི་ས་འགྲུབ་པར་ཕྱོགས་དུས་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་པ་སྤུས་ནས་ས་གྱི་ཐུགས་མེད་
 ཆེན་པོས་ཉེ་བར་སྐྱོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཁོང་། ཤིང་པོ་སྤྲེལ་པོ་
 གྲོ་བཞི་ན་ཉ་བའི་དཀར་ཆེས་བཟང་པོར་དཔལ་སྤྲུངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ནས་སྤེལ་བ་ལུ་མྱོ་མསྟུང་གཏོ། ། ། ༥ འཕགས་ཆེན་ཐུག་ན་བརྗོ་མཐོན་མཐོང་གི་ཅོད་
 པན་འཆང་བ་མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་དམ་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་དྲུའི་མི་དུ་ཞེས་གྲགས་པའི་
 ཡིག། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཤར་ཁ་རོང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་མག་
 ལུལ་ཁག་གསུམ་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྤྲ་མའི་དཔོན་སྤེ་རིས་བཅས་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་བ། རྩོ་
 སྤྲད་ཏྲག་བཏན་ཆོས་འཁོར་དགོན་ལ། སྤྱེ་དགུའི་སྤྱབས་སུ་དལ་མ་སྤྲ་མ་ཀམ་མགོན་པོ་ཆེད་བང་
 ཞེས་བ་སྤྲངས་དང་རྩོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཛེས་པ་འདི་ཉིད་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་
 དུ་བདེ་ལེགས་ཆོག་གི་མེ་རྟོག་བསྐྱེལ་བས། ༥ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཤིང་རྩའི་ཁ་
 ལོ་གྲེན་དུ་འདེགས་པ་པོར་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་པས། མཆོག་དམན་བར་མར་གྱུར་པའི་ཡིད་
 ཅན་དགེ་བའི་མེམས་ལྡན་རྣམས་ནས་བསྟེན་དང་བཀྱར་སྤྱིའི་ཞིང་དམ་པར་དམིགས་པ་ཅི་ནས་
 འཆལ་ཞིང་། འདི་བས་ཀྱང་༥ ཤུ་ཀྱའི་སྤུས་ཀྱི་བརྟུལ་ཁུགས་ལག་ནས་པའི་རང་དོན་པར་ཐིན་
 དུག་གི་སྤྱོད་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཞན་ཡང་སྤྱོད་བྲལ་གྱིས་སྐྱོང་བ་དང་། གཞན་དོན་རིས་སུ་
 མ་ཆད་པའི་མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟག་པར་བཅེ་བའི་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཕྱོགས་མེད་འབྱོང་བ་
 བཅས་མདོར་ན་སྤྱེ་ས་བྱུང་པའི་རྣམ་ཐར་དག་གི་རྩེ་ས་སུ་ཁུགས་ཤིང་རྩེ་ས་སུ་སྒྲོབ་པའི་འདུན་
 པ་ཡང་དག་གཅེས་སྤྲས་གལ་ཆེ། དེ་ལྟའི་རང་གཞན་དོན་གཉིས་གེགས་མེད་མཐའ་དུ་ཐིན་པར་
 དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་རྒྱུ་མཆོའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བསྐྱུང་དུ་
 གསོལ། ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ཚན་ཤིང་པོ་སྤྲེལ་པོའི་གྲོ་བཞི་ན་ཉ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་

ཆ་གང་བའི་གལ་ཆེས་དགེ་བར་དཔལ་སྤྲངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་གི་གཙུག་ལག་ནས་
སྒྲེལ་བཀའ་ལེ་ཏའི་སྒྲུབ་ལྟ་མཆོག་སྒྲུབ་ཐུགས་ཅན་གྱིས། ॥

སྤྱི་མཉམས། །འཛོག་ཞེས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཆོད་གོས་ཅན་ཀྱི་བ། །འདུས་པའི་སྤྱོད་ཆོག་མཉམས་བསྐྱེད་
གསུམ་སྤྱོད་མཉམས་ཤིང་། །བདག་དང་བདག་ལ་འབྲེལ་གྱུར་ཇི་སྟེད་པ། །མཁའ་ཁྱབ་པ་མའི་
རང་བཞིན་དེ་སྟེད་རྣམས། །མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྤྱད། །བྱང་ཕྱོགས་ཁ་
བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་འདིར། །རྒྱལ་བས་སྤྱང་བསྟན་ཟླ་འོད་གཞོན་ཉུ་ཞེས། །བསྟན་བཅོམ་རྒྱ་
སྐར་དབུས་སུ་རི་བོང་འཛིན། །གང་དེའི་རིང་ལུགས་སྤྱོད་བརྒྱུད་འཆང་བ་ཆེ། །མཉམ་མེད་དུས་
གསུམ་མཁའ་དུས་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱལ། །ཀམ་ཀའི་ཆང་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ། །ཐེག་མཆོག་དེས་དོན་
ཟུ་མེད་སྟེང་པོ་ཡི། །བསྟན་པ་མི་ཉུག་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཞིང་། །ཉམས་མེད་ཡུན་དུ་གནས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། །སི་ཏུ་འི་མིང་གིས་བརྗོད་པའི་འདུགས་མཉམ་པ། །བརྒྱ་ཉིད་དབང་པོར་གྲགས་
དེ་ཡིས། །དཔལ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ས་སྤྱོད་གསུང་གི་གནས། །བཀའ་བརྒྱུད་རྗེ་བཙུན་གོང་མའི་སྤྱིས་
རབས་ཕྱེང་། །བྱུང་བའི་དབང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་གདན་ས་ཆེ། །འོག་མིན་ཀམ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་
བཟང་ནས། །རབ་བྱུང་བཙུགས་མཉམ་དྲག་པོ་ལུགས་སྤྱེལ་ལོ། །བསྐལ་བཟང་བཞི་པའི་དུས་ཆེན་
གསུམ་འཛོམས་པའི། །ས་སྤྱེའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་དང་པོ་ནས། །སྤྱེལ་བའི་དངོས་རྒྱས་བདོག་
པ་ཀུན་བསྟོམས་པ། །ཅི་ནའི་སྤྱོད་འདབ་འཁོར་དུག་ཆིག་སྟོང་དང་། །སྤྱམ་བརྒྱས་མཆོན་པ་དེ་
དག་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། །སོ་སོའི་འདུ་ཁང་རྟིང་གསོགས་རབ་ཞེངས་དང་། །རྟེན་གསུམ་སྤྱང་བརྟན་ལ་
སོགས་ཇི་སྟེད་པ། །བྱང་པར་རྒྱུད་སྟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་དང་། །གཟུངས་སྤྱུགས་ཆོས་སྤྱོད་
དུས་གཏོར་ལ་སོགས་པ། །ཁ་བསྐྱང་བཞིན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གསར་འཛུགས་དང་། །རྒྱལ་
རྣམས་དབྱེས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གཞིགས་མཆོད་པའི་རྒྱས། །སྤྱོད་ཆོག་མཉམས་བཀོད་པ་ལས་གྲུབ་དོ་མཆར་
ཕྱིར། །བསྟན་བའི་བྱེ་བྲག་དངོས་པོའི་རྣམ་གྲངས་ནི། །འདིར་སྤྱེལ་དེ་ལྟར་ལེགས་བྱས་ཆད་བྱུང་
ཆེ། །བརྟན་པར་རྒྱུན་བཞག་དགེ་ཅེ་འཛད་མེད་པ། །རི་སྟོང་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་པོའི་གཞི། །
ལེགས་པར་གྲུབ་འདི་འང་ཁོ་བོའི་གཏན་འདུན་གྱི། །སྟོག་ཏད་མ་ཞོར་བསྟན་ལ་བྱ་བ་གྲུབ། །དེ་

ཡང་ཐོག་མར་གདན་ས་བར་མ་ཀམ་དགོན་ཆེན་གྱི་རྟེན་གཙོ། བུམས་ཆེན་དྲུང་དུ། དཀར་བུམ་
 ཆེ་ལེགས་ཆ། གཤེར་མེག་ཉིས། སྤུང་ཆོལ་བཟང་གསལ་ཆག་ཅིག། སྤུན་སྤྱོད་ཤོད་པར་གོས་
 དམར་གྱི་མེར། སྤུང་ཆེན་དྲུང་རྒྱན་བཞི་འེ་སྤེ་ཆེ་བག་ཅིག། སྤུང་ཆོལ་རྟོང་མ་ཆག་ཅིག།
 གཤེར་མེག་ཉིས། དཀར་བུམ་ལྷང་ཁྲག་ཉིས། སྤྱོད་ཁྲག་ཅིག། ཀམ་པར་བས་བཅུག་སྤུམ་དྲུང་།
 སྤུང་བརྟན་གསལ་པ་རྒྱག་པ་གོས་ཆེན་སྤྱོན་ཁབ་མེར། ཡང་བཟང་གོས་དམར་སྤྱོད་འབྲུག་རིས་ཅན་
 གྱི་མེར། ཡང་བཟང་གོས་མེར་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིས་ཅན་གྱི་མེར་བཅས། རྒྱུ་བཟུང་འདུལ་རྩོ་
 རྒྱུ་འདུལ་ལྷན་སྤྱོད་གསེར་ཆབ་ཅན་གསར་བཞེངས་ཏྲེར་གོས་འབྲུག་བརྒྱུ་མའི་མེར་བཅས།
 སྤུན་གཤེར་གྱི་སྤྱོད་པ། སྤུང་ཆོལ་འབྲིང་ཆག་ཅིག། གཤེར་མེག་ཉིས། མཁར་གོང་མཆོད་སྤུང་
 བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱུ། སྤུང་བཟང་དཔུལ་སྤྱོད་ཉམས་གསོས་དང་ཡིང་ཆེན་གྱི་ལེགས་གྱི་སྤུམ་སྤུར།
 གོང་མ་ན་རིམ་བཞི་འེ་སྤེ་བརྟན་ལ་གོས་དམར་སྤྱོད་མེར་འེ། ཁྲོ་པོ་ལྷ་ཁང་དུ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེར་
 གོས་དམར་སྤྱོད་མེར། གཏྲར་ཆེན་སྤྱོད་འདྲར་ཡིང་ཆེན་གྱི་ལེགས་གྱི་སྤུམ་སྤུར། འཆམ་ཆས་ལ།
 གོས་ཡེ་ཤི་ནག་པོ་འཆམ་མེར་བཟང་གོས་དམར་པོ་དང་མེར་པོ་འེ་སྤེ་དཔུང་ཁ་ཅན་ཉེར་
 གཉིས། རལ་གྱི་བཞི་བཅུ། རྩྭ་བཞི་བཅུ། རྩྭ་བཅུ་དྲུག། སྤུང་བཞི་བཅུ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་
 གཏྲར་གྱི་ཞི་བདད་ཁྲོ་པོ་འེ་ཞལ་འབག་མར་ལ་བཅས་ཆས་འཛོམས་བཞི་བཅུ། འབག་སྤུམ་ཆེ་
 ལེགས་གཅིག། གཤེར་རྩ་བཅུ། དྲུང་དཀར་གཅིག། ཞུ་རྒྱུང་བཅུ་གཉིས། ཞུ་ཁྲག་སྤུམ། རྒྱལ་
 མཆོད་གིན་དུ་ཆེ་ལེགས་གཅིག། འཕམ་བཅོ་བརྒྱུ། ཡང་རྒྱུ་འཕམ་བཅོ་ཅན་ཆེ་རྒྱུང་བཅུ་དྲུག་
 དཔུག་དུག་ས་དར་གཤེར་ཅན། སྤུང་དར་དཀར་པོ་གཉིས། ཞུ་གསལ་བཅུ་གསལ། སྤུག་སྤུག་ས་
 གཅིག། ཁེ་སྤྱོད་གཉིས། རལ་གྱི་གཉིས། རག་ཏྲེར་ཐོག་བདུན་ལོག་བདུན། རག་གི་རྒྱ་སྤུམ་ཆེ་
 ལེགས་ཆ། ཡི་རྩེར་བདུན་ཆར། ཀུན་དག་འར་བགས་ར་བཅོ་ཆེ་བམ་ཆོད་སྤུག་ས་བཅས། སྤུན་
 གཤེར་གྱི་སྤྱོད་པ། ཡི་རྩེར་བདུན་ཆར། དེ་ལ་ཆེན་བཞི། སྤུམ་བྲག་ལྷ་ཁང་ལ་གསེར་འབྲུ་སྤུམ་ལྷ་ཁ།

390

[illegible]

[illegible]

གཉིས་རབ་རྟེན་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱད་ཕྱིར་དུ། །དགེ་ཅ་སྤེལ་འདི་བོད་ཡུལ་དབུས་འགྱུར་འཆང་། །
 ལྟ་སྟེན་གཞོན་ལ་སོགས་གསང་གསུམ་གྱི། །རྟེན་དུང་མཆོད་འབུལ་ལོག་མིན་མཆུར་ཕུན་ལ། །ལི་
 ཡུལ་ལྷང་ར་སྤྱག་པོའི་བར་དགག། །ཆོས་གྲུའི་འདུས་སྤེའི་ཆོགས་ནུམས་ཆེ་ལོང་དང་། །དངོས་
 པོའི་ཐོག་ངས་འདིར་ནི་བཀོད་པར་སྟོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཐོམ་སྤྱིང་བྱང་ཕྱོགས་ཁབ་ཅན་གྱི་
 སྤྱོད་ས་བོད་ཡུལ་ས་ཡི་ཐོག་ལེ་སྤྱེ་དགུའི་སྤྱབས་གནས་མཆོད་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་གྱབ་པའི་ལྟ་
 ལྟ་གཞོན་ལ་ཆེན་པོའི་རྟེན་གཅོད་ལྟ་ཀའི་ནུ་པོ་རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ལྟ་རྟེན་རྟེན་ས་དང་། བསམ་
 ཡས་མི་འགྱུར་སྤྱན་གྱིས་གྱུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གཡུ་རུ་སྤྱུལ་པའི་ཁྲ་འབྲུག་ལ་སོགས་
 བོད་སྤྱོད་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་གསང་གསུམ་སྤྱང་བརྟན་ཆར་དུ་དངར་བརྟེན་ས་ཀྱི་དུང་དུ་སྤྱན་གཤམ་
 མཛོད་དར། ༡༧ མཆོད་འབུལ་རྟེན་དུལ་སྤྱང་། ༥༠༠༠ སྤྱབ་བརྟུང་གླིང་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་
 ས་ཐུགས་ཀྱི་གནས་མཆོག་ལོག་མིན་དཔལ་གྱི་མཆུར་ཕུར་ལྟ་ཆེན་སྤྱབ་དབང་ཐོམ་སྤྱིང་རྒྱན་དང་།
 རྟེན་པོར་མན་རིམ་གྱི་ཆོས་སྤྱའི་རྟེན་མཆོག་སོགས་ཀྱི་དུང་དུ། སྤྱན་གཤམ་མཛོད་དར། ༡༠ མཆོད་
 འབུལ་རྟེན་དུལ། ༢༡༠༠ འདུས་སྤེར་ཐུག་འགྲེང་དུལ། ༡༥༠༠ བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་
 བྱམས་ཆེན་གཙོས་ལྟ་རྟེན་དུང་། སྤྱན་གཤམ་མཛོད་དར། ༥ མཆོད་འབུལ་དུལ། ༩༠༠ གནས་
 བྱང་རྒྱལ་བའི་རི་ཁྲོད་རྟེན་གསུམ་དུང་སྤྱན་གཤམ། ༩ མཆོད་འབུལ་རྟེན་དུལ། ༩༠༠ གནས་ནང་
 སྤྱགས་གྱུ་བཅས་འདུས་སྤེར་ཐུག་འགྲེང་རྟེན་དུལ། ༢༠༠ འབྲུག་ར་ལྷང་དང་གསང་སྤྱིང་
 མཐོང་སྟོན་སོགས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་དུང་སྤྱན་གཤམ་མཛོད་དར། ༡༠༠༠ མཆོད་འབུལ་རྟེན་དུལ།
 ༡༠༠༠ སྤྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་རིགས་བརྒྱའི་ཁྲབ་བདག་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དུང་དུ་
 དགེ་ཅ་བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱར་བསྟོ་བའི་རྒྱས་གདབ་ལུ་རྟེན་དུལ། ༥༠༠༠ འདུས་སྤེར་ཐུག་འགྲེང་
 དུལ། ༡༠༠༠ ཡོངས་མཛོན་རིན་པོ་ཆེར་དུལ། ༡༩༠༠ ཟུར་མང་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེར་
 དུལ། ༡༡༠༠ རི་བོ་ཆེ་སྤྱག་ལུང་ཆོས་གྲར་ལྟ་རྟེན་དུང་སྤྱན་གཤམ། ༡༠ མཆོད་འབུལ་དུལ།

༡༠:༠༠ མང་པོ་རྟེན་དངུལ། ༩:༠༠ རྩ་ལྷན་དངུལ་དཀར་འགྲེང་འབུལ་ཐོ་ལ། ཐོག་མར་དཔལ་
 འཁོར་ལོ་སྤྲོ་མ་པའི་སྤྱོད་གསུང་གི་གནས་མཆོག་ཀྱི་མིང་གི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དཔལ་ལྷན་
 ཀྱི་མིང་དུ་སྤྲོ་མ་པའི་སྤྱོད་གསུང་པལ་ཆགས་བཅགས་གིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་
 གྱི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་འཁོར་དཔལ་གདན་ས་བར་པའི་སྤྱོད་གསུང་པའི་སྤྱོད་ཆེན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་
 བྱམས་ཆེན་དང་བྱུང་བའི་ཆེན། ཀྱི་མིང་དུ་སྤྲོ་མ་པའི་སྤྱོད་གསུང་པའི་སྤྱོད་ཆེན་མཆོག་རྣམས་
 ཀྱི་དྲུང་དུ་སྤྲོ་མ་པའི་སྤྱོད་གསུང་པའི་སྤྱོད་ཆེན། ༡༡ མཆོད་འབུལ་དངུལ། ༡༠:༠༠ དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྤྱོད་ཆེན། ༡༢
 ལ་ཕྱག་འགྲེང་དངུལ། ༡༩:༤༠ ཀྱི་མིང་དུ་སྤྲོ་མ་པའི་སྤྱོད་གསུང་པའི་སྤྱོད་ཆེན། ༡༠ མཆོད་འབུལ་
 དངུལ། ༡༠:༠༠ འདུས་སྤྱོད། ༡༠ ལ་དངུལ། ༤:༤༠ རྩ་ལྷན་འདུས་སྤྱོད། ༤ ལ་དངུལ་སྤྱོད།
 ༩:༡༠ དཔལ་པའི་ཆེན་པོ་འཁོར་འདུས་སྤྱོད། ༩ ལ་དངུལ། ༡:༡༠ ཟུར་མང་རྣམས་ཀྱི་ཆེན་
 དགོན་པའི་སྤྱོད་དང་། ལྷན་དགོན་ལུང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་གྲུང་འདུས་ཆེན། ༩༩ ལ་དངུལ།
 ༡:༡:༡༠ ཟུར་མང་བུད་ཆེན་པོ་འཁོར་འདུས་སྤྱོད། ༡:༡ དངུལ། ༡:༡:༡༠ ཟུར་མང་དོ་
 དགོན་དང་ལྷན་དགོན་ལུང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆེན། ༡:༡ དངུལ། ༡:༡:༠༠ ལྷན་དགོན་ལུང་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཆོས་གྲུང་འདུས་སྤྱོད། ༡:༡ ལ་དངུལ། ༡:༡:༤ མཆོག་ཀྱི་ཆེན་པོ་འཁོར་འདུས་སྤྱོད། ༡:༡ ལ་
 དངུལ། ༤:༤:༠ རྩ་ལྷན་པའི་ཆེན་པོ་འཁོར་འདུས་སྤྱོད། ༡:༤ ལ་དངུལ། ༡:༠:༠༠ གཉིན་ལུང་
 ལྷན་པའི་ཆེན་པོ་འཁོར་འདུས་སྤྱོད། ༡:༠ ལ་དངུལ། ༡:༠:༠༠ ལྷན་དགོན་ལུང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆེན།
 ༡:༠:༠ ལྷན་དགོན་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་གྲུང་འདུས་སྤྱོད། ༡:༠ ལ་དངུལ། ༡:༠:༠ གོ་ཆེན་པའི་
 མཆོད་ཆེན་དང་། རྩ་ལྷན་པའི་ཆེན་པོ་འཁོར་འདུས་སྤྱོད། ༡:༠ ལ་དངུལ། ༡:༡:༠༠ བཟོ་རིག་
 གནས་མཆོད་ཆེན་པོ་འཁོར་འདུས་སྤྱོད། ༡:༠ ལ་དངུལ། ༡:༠:༠ མཆོད་ཆེན་པོ་འཁོར་འདུས་སྤྱོད།
 ༡:༠:༠ འབུག་པའི་ཆེན་པོ་འཁོར་འདུས་སྤྱོད། ༡:༠:༠ འབུག་པའི་ཆེན་པོ་འཁོར་འདུས་སྤྱོད། ༡:༠:༠ འབུག་
 པའི་ཆེན་པོ་འཁོར་འདུས་སྤྱོད། ༡:༠:༠ འབུག་པའི་ཆེན་པོ་འཁོར་འདུས་སྤྱོད། ༡:༠:༠ འབུག་

གུང་སྟོང་ཡིག་དན་ས་དཔལ་མེ་འདུས་སྟེ། ༡༠ ལ་དདུལ། ༡༥་༡༠ སིབ་ཉམས་ལུང་སྐབ་སྟེ་
 འདུས་པ། ༡༩ ལ་དདུལ། ༡༩་༡༠ འུང་རམ་དགོན་གསར་འདུས་སྟེ། ༡༥ ལ་དདུལ། ༡༡་༠༠
 ཁྱི་རུ་དགོན་འདུས་སྟེ། ༡༠ ལ་དདུལ། ༡༥་༠༠ ལྷ་མོ་དགོན་འདུས་སྟེ། ༡༡ ལ་དདུལ། ༡༠་༠༠
 བན་ཆེན་སྐར་འདུས་པ། ༡༡ ལ་དདུལ་སྟང་། ༡༠་༠༠ ཆོག་རོ་སྐར་འདུས་པ། ༧ ལ་དདུལ། ༩
 ༠༠ མདོ་གཞུང་གནས་མདོ་དགོན་འདུས་པ། ༧ ལ་དདུལ། ༥་༠༠ རྩ་མང་རྟེན་པར་ཕུལ་
 གས། ཁྱུ་ལག་གནས་མདོ་ལ་དདུལ། ༩་༠༠ སྟོམ་ཁའི་གནས་མདོ་ལ་དདུལ། ༥་༠༠ དགོ་རྒྱུས་ནག་
 གྲ་ནང་གནས་མདོ་བདེ་ཆེན་སྐར་ལ་དདུལ། ༥་༠༠ མདོ་ཁམས་གནས་མདོ་ལ་དདུལ། ༡་༠༠
 རྩ་མོ་རི་ཁྱོད་ལ་དདུལ། ༡་༠༠ ཆང་སར་དགོན་ཁག་གསུམ་ལ་དདུལ། ༥་༠༠ དགོ་རྒྱུལ་རྩེ་རྒྱང་
 སྐར་ལ་དདུལ། ༡་༠༠ སེ་ཆང་དགོན་ལ་དདུལ། ༩་༠༠ དཔལ་འཇེ་དགོན་ལ་དདུལ། ༡༥་༠ འབྲོང་
 པའི་སྐུ་སྐར་སྐར་ཁག་ལ་དདུལ། ༥་༠༠ སྟོང་ནག་སྐར་ཁག་ལ་དདུལ། ༩་༠༠ ཆབ་འཛི་སྐུ་སྐར་
 སྐར་ཁག་ལ་དདུལ། ༡༠་༠༠ སར་དགོན་ལ་དདུལ། ༥་༠༠ མགོན་པོ་སྐུ་མའི་སྐར་ལ་དདུལ། ༡
 ༥་༠ པ་རི་དགོན་ལ་དདུལ། ༡༥་༠ འཛི་གས་མེད་ཆང་ལ་དདུལ། ༡༠་༠༠ གེ་རོང་ཅང་ཕུག་གནས་
 སྐབ་གྲུ་ཕུན་ཆོག་སར་བ་བརྟན་ལ་དདུལ། ༡་༠༠ བྱང་རྟན་དགོན་ལ་དདུལ། ༥་༠༠ སྟོང་ཡིག་དན་
 ས་མིག་ཡེལ་དགོན་ལ་དདུལ། ༥་༠༠ སྟོང་རྒྱང་སྐར་ལ་དདུལ། ༡་༠༠ རན་ཆེན་རྒྱུལ་སྐར་ལ་
 དདུལ། ༡་༠༠ རོ་ཁྱིམ་འབྲུག་སྐར་ལ་དདུལ། ༡་༠༠ སྐཉ་གཤམས་སྐར་ལ་དདུལ། ༩་༠༠ མཚན་
 ཉིད་དགོན་ལ་དདུལ། ༡་༠༠ རག་དགོན་ལ་དདུལ། ༡་༠༠ གུ་སེ་སྐར་ལ་དདུལ། ༡་༠༠
 གཤེད་ས་ཕུ་སྐར་ལ་དདུལ། ༡་༠༠ འབྲོ་ཕུ་སྐར་ལ་དདུལ། ༡་༠༠ གཤུག་གིས་འབྲུག་སྐར་ལ་
 དདུལ། ༡་༠༠ ཉར་སྐར་ལ་དདུལ། ༡་༠༠ ལུང་མང་ཆོས་སྤིང་རྩེ་རྩེ་ལ་དདུལ། ༡་༠༠ ལུང་
 མང་དགའ་ལྡན་དགོན་ལ་དདུལ། ༡་༠༠ སྟོ་ཡེ་ཕུག་ལ་དདུལ། ༡་༠༠ རུང་བརྒྱ་དགོན་ལ་དདུལ།
 ༡་༠༠ བྱིང་ཐང་དགོན་གསར་ལ་དདུལ། ༡་༠༠ གུ་མདའ་དགོན་ལ་དདུལ། ༡་༠༠ རྩ་ལ་སྐུས་

རིན་པོ་ཆེ་གྲུབ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྫོང་མེད་གདན་ས་གནས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་འདུས་སྟེ། ༥༡
 ལ་དདུལ། ༤༥་༠༠ རྩ་ལྷོ་གསེར་ལྷན་འབབས་པའི་འབྲི་ཁྱུང་གི་རོགས། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་སྤྲོས་
 པའི་ཡུལ་ལྗོངས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བྱུང་ཨ་དྲེད་ཀྱི་ས་འཛིན་ཐིག་ལེར་གསལ་བའི་ཡང་
 ཁྲོད་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུབ་འདུས་སྟེ། ༡༤ ལ་དདུལ། ༡༡་༤༠ དེད་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་དཔལ་རྒྱལ་
 བ་འབྲི་ཁྱུང་བྱུང་རྩུབ་སྒྲིང་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། མཐིང་དམར་ཅོད་པན་ཅན་སོགས་
 སྤྲེལ་མཆོག་ལཱས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་མང་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱགས་བརྗོད་གིས་
 པའི་མེ་རྟོག་འཁོར་བའི་གནས། བྱམས་མགོན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་རང་རྩུབ་གྱི་ས་རྒྱལ་
 བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 ཀྱི་གདན་ས་གསར་བཞེངས་དཔལ་སྤྱངས་སྤུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་དང་། སྤྲན་ནས་རི་མ་
 གཉིས་སྤྱབ་པའི་སྤོལ་གཏོད་ཆེད་དུ་གསར་བསྟན་བཞིན་པའི་ཡང་དབེན་སྤྱབ་བརྒྱད་དར་རྒྱས་
 སྒྲིང་བཅས་ཀྱི་ཆོས་གྲར་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྟེ་ཆེན། ༡༠༩ ལ་དདུལ། ༡༣༥་༦༠ ཤར་ལྷའི་
 ཁྱུང་གི་རོགས་སྤྲེལ་བྱ་གེ་སར་གྱི་ལས་ལ་དབང་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཆབ་ཆ་སྤྱབ་བརྒྱད་དགོན་གྱི་
 ཆོས་གྲར་འདུས་སྟེ། ༡༥༩ དདུལ། ༡༤༡་༠༠ རི་འགྲུལ་དགོན་འདུས་སྟེ། ༤༡ ལ་དདུལ། ༡༦
 ༥༠ རྩ་ལྷོ་གསེར་ཆེན་གདོང་རས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་འདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གྲུ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་འདུས་སྟེ།
 འདུས་སྟེ། ༡༤༠ ལ་དདུལ། ༡༡༠་༡༠ དཔལ་ཐང་བན་ཆེན་དགོན་འདུས་སྟེ། ༡༥༡ ལ་དདུལ།
 ༡༡༠་༡༠ ཁྱི་འདུ་ཞི་འཛང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྒྲིང་འདུས་སྟེ། ༥༢ ལ་དདུལ། ༥༠་༦༠ འདམ་དཀར་
 རྩུན་གྲུབ་སྟེང་འདུས་སྟེ། ༤༤ ལ་དདུལ། ༡༢་༥༠ གནས་བཟང་རི་ཁྲོད་འདུས་ལ། ༡༡ ལ་
 དདུལ། ༡་༠༠ ལྷ་ཅེ་རི་ཁྲོད་འདུས་ལ། ༡༤ ལ་དདུལ། ༡༡་༠༠ ཟུར་དགོན་འདུས་ལ། ༡༠ ལ་
 དདུལ། ༡༡་༠༠ དྲན་ཐང་འདུས་སྟེ། ༥༠ ལ་དདུལ། ༤༡་༦༠ མེ་རེ་དགོན་འདུས་སྟེ། ༡༢ ལ་
 དདུལ། ༡༠་༥༠ རྩུབ་རྒྱལ་སྒྲིང་འདུས་སྟེ། ༧༥ ལ་དདུལ། ༡༡་༤༠ མང་རྩེན་པར་སྤུལ་ཤོ། ཆེ

རྒྱ་ཆོས་གྲུ་ལ་དངུལ། ༡༠་༠༠ གྲུ་བ་ཆ་དགོན་ལ་དངུལ། ༡༠་༠༠ ཞོ་འགྲུ་དགོན་ལ་དངུལ། ༡ ཟླ་
 ལུང་བདེ་ཆེན་དགོན་ལ་དངུལ། ༡༠་༥༠ དར་རྒྱས་རི་ཁྲོད་ལ་དངུལ། ༡་༥༠ རྫོག་ལམ་ན་རི་
 ཁྲོད་ལ་དངུལ། ༡་༥༠ རྟོན་བོན་དགོན་ལ་དངུལ། ༡་༥༠ རྟོན་རིགས་གྲགས་དགོན་ལ་དངུལ། ༦
 ༠༠ རྟོན་དགོན་གསར་ལ་དངུལ། ༥་༠༠ རྫོསྒྲིད་གཡུ་ཐོག་དགོན་ལ་དངུལ། ༡་༠༠ རྫོསྒྲིད་རྟག་
 བརྟན་དགོན་ལ་དངུལ། ༡༠་༠༠ གནས་སྒོ་སྒྲུབ་གྲུ་དགོན་ལ་དངུལ། ༡༠་༠༠ འདོབ་སྒྲུབ་ཐུག་
 དགོན་ལ་དངུལ། ༡༠་༠༠ འཕོ་གངས་དཀར་རི་ཁྲོད་ལ་དངུལ། ༡༠་༠༠ སྒྲིང་དགོན་པ་ལ་དངུལ།
 ༡༠་༠༠ རྒྱལ་རོང་གྲུ་ལྷོ་དགོན་ལ་དངུལ། ༡༠་༠༠ རྒྱལ་རྩ་རྒྱལ་སྤེང་ལ་དངུལ། ༡༠་༠༠ སྒོ་པོ་
 གེལ་མོ་རྫོང་དགོན་པ་ལ་དངུལ། ༡༡་༠༠ ༥ དཔལ་ལུ་ལ་དགོན་ཆེན་རྩ་རྒྱལ་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིང་དང་།
 ཟླ་ཁོ་ལང་ཁྲོད་བཅས་ལ་དངུལ། ༤༠་༠༠ རག་ཆབ་དགོན་ལ་དངུལ། ༦་༠༠ སྒར་རྩེ་ཁམས་གཞུང་
 དགོན་ལ་དངུལ། ༡༥་༠༠ འཕེལ་ཆོའོད་ཐུང་དགོན་ལ་དངུལ། ༥་༠༠ ལྷུ་རྩ་མཆོའོད་དགོན་ལ་
 དངུལ། ༡༡་༠༠ མེང་གནས་བྲག་དགོན་ལ་དངུལ། ༡་༥༠ རྫོསྒྲིད་དགོན་གསར་བཟུང་གིས་སྤྱིང་ལ་
 དངུལ། ༥་༠༠ རྩམ་ཐང་ཆོས་སྤེལ་དངུལ། ༡༠་༠༠ མགོ་ཆ་དགོན་ལ་དངུལ། ༡་༠༠ རྫོབ་སྒྲན་
 འཕེལ་དགོན་གསར་རྫོང་ལ་དངུལ། ༤་༠༠ མཛེས་རྒྱུ་རོས་དགོན་ལ་དངུལ། ༡་༣༠ བད་སྤྱིང་
 དགོན་ལ་དངུལ། ༤་༠༠ སྒྲུ་སྤྱིང་ལེ་རི་དགོན་ལ་དངུལ། ༡་༠༠ སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྒར་ལ་དངུལ། ༡་༠༠
 མཁར་མགོ་དགོན་ལ་དངུལ། ༡་༣༠ ཐང་སྒྲོམ་དགོན་ལ་དངུལ། ༡་༠༠ སྒུ་ཁྲེར་དགོན་ལ་དངུལ།
 ༡་༠༠ འཇའ་ཐང་ཐར་ཅེ་དགོན་ལ་དངུལ། ༡་༠༠ ཡིད་ལུང་བསྐྱབ་བྱ་ཆོས་གྲུ་ལ་དངུལ། ༥་༥༠
 གཡལ་གཟེ་དགོན་ལ་དངུལ། ༡་༥༠ ཅ་གཡུ་དགོན་ལ་དངུལ། ༡་༥༠ རྫོག་མེར་འཛོའོད་དགོན་ལ་
 དངུལ། ༡་༠༠ འབྲུག་དགོན་རྒྱུང་ལ་དངུལ། ༡་༥༠ བཅས། ॥

༡༡། ལྷ་ལ་སྐྱུ་ལྷུང་འབྱོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་

མཆོག་སྐྱེ་བདུད་ཅིའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བརྩམ་པའི་མངའ་བདག་བདེ་བར་གསེགས། ། རྒྱལ་དང་དེ་ལྟ་སྟོབས་ལྟ་བུ་བཅས་
 དགོངས་སུ་གསོལ། ། གང་ཞིག་རེ་བའི་འབྲས་ཕྱོད་པ་འབྲུབ་པའི། ། སྤྱི་ལོ་བདེན་པ་དམ་པའི་
 སྤྱིང་གུར་ཅིག། ། འཛིག་རྟེན་རྣམ་པར་འདྲེན་པའི་དབང་ལྷན་གྱི། ། རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁའ་སྤྱོད་ཆོས་
 དབྱིངས་དགྲིལ་འཁོར་ནས། ། རྩིས་སུ་བཅུ་པའི་ཉིན་བྱེད་སྤང་བཅེ། ། སྤྱིང་དང་ཞི་བའི་ཕུན་
 རྟོགས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ། མགོན་དེའི་སྤྱུལ་པའི་རྩོམ་གར་མཆོག་དམ་པ། ། རབ་གསལ་ཕྱིན་ལས་
 འོད་སྟོང་གཟེ་འོད་ཅན། ། ལག་སུམ་རྒྱུད་པའི་ཕུན་ཆོག་ལས་མཐར་བྱེད་པ། ། འཛམ་གྱིང་བསྟན་
 འགྲུའི་བདེ་ཆས་ཁྱེད་ཡངས་པོར། ། དགོ་ལེགས་རྣམ་པར་བཞད་པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། ། གར་གྱི་
 ས་འཛིན་ཕྱག་ལས་ཉེ་བཅུ། ། རི་སྟར་གཟིགས་པ་རྣམས་བཞིར་དགོངས་ནས། ། གཟུགས་སྤྱིའི་
 བཞོད་པ་དེང་འདིར་འཆར་གུར་ཅིག། ། དཀོན་མཆོག་གུན་འདུས་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་དང་། །
 ཡི་དམ་ལྷ་དང་ཆོས་གྱི་སྤྱང་མའི་ཆོག་ས། ། བདེན་གསུང་བདེན་གྲུབ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་ཡིས། ། རེ་
 བའི་ཤིང་རྟ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་གུར་ཅིག། ། ཅེས་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐེགས་པའི་སྤྱང་བར་གུར་པའི་ཆེ། ། རྩིས་འབྲུག་དང་པའི་སྟོན་མི་དུམ་མགོན་
 དེའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱང་བརྟན་གསལ་རུ་བཞད་པའི་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་དུ་གསོལ་བ་བཟད་པའོ། ། ལན་རྒྱ་ལས། །
 ༥ རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱང་ལེམས་མ་ལུས་པའི། ། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྣམ་པོའ་འདྲེན་པའི་དཔལ། ། འོད་སྟོང་
 མཐའ་ལས་སྤྱུ་འབྲུལ་མཆོག། ། གར་དབང་བྱུང་བདག་རིགས་ཀུན་གཙོ། ། མགོན་ཁྱེད་གདུལ་
 བའི་སྤྱང་པོར་བྱ། ། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཁིང་གསེགས་ཀྱང་། ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐབས་
 ཡིས། ། དྲིང་འདིར་རིས་མེད་བསྟན་དང་འགྲོ། ། ཁྱེད་པར་དེས་དོན་སྤྱིང་པོ་ཡི། ། བསྟན་པའི་སྟོན་
 མེད་པའི་མགོན། ། ཉིན་བྱེད་འོད་སྟོང་གསལ་འཆར་བའི། ། རི་བཞིན་སྟོན་པའི་བདེ་ལེགས་

སྟོལ། ། ཅེས་ཞུ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་འགྲོ་བའི་སྤྱབས་གནས་སུ་སྤྲོད་ཡང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔལ་དར་
མཆོག་གི་དགོངས་བཞེད་ལྟར། མི་ཏུ་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། ༥ རབ་འབྱུངས་ཞིང་བདག་འཁོར་ལོའི་
དབང་ཕྱག་ཆེ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་འདྲིན་པའི་དཔལ་མངའ་བ། །མགོན་ཁྱེད་དོན་དམ་
སྤྱི་འདྲིན་གཏན་བྱལ་ཡང་། །གདུལ་དཀའ་བྱིས་སྒྲིའི་རྟག་འདྲིན་གཞི་མ་བའི་སྤྲད། །གཟུགས་
སྤྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་གྱུར་གྱང་། །དེང་འདྲིར་རྗེས་འཇུག་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བ་ལ། །
བཅེ་ཆེན་བྱམས་པའི་ཐུགས་གྱིས་ཉེར་དགོངས་ལ། །མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱུ་སྤྲོད་བར་རབགས་ལ་
ཞིང་། །འགྲོ་གཏན་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡི། །བདེ་ལེགས་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྷར་རབ་རྒྱས་
ཤོག །རི་ལྷར་སྤོན་པ་ཡོངས་སུ་སྤོན་པའི་ཆེད། །མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་བདེན་པས་སྤྲོད་འབྱུང་
ཤོག ། ཅེས་བྱུང་བདག་རྗེ་ཅན་དངོས་འདྲི་སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱིན་པས་རྣམ་རྒྱལ་དགོངས་པ་ཆོས་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་སྤྱབས་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱུ་སྤྲོད་འདྲི་བཞིན་མི་ཏུ་པས་གསོལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག། ༥ ཆོས་
སྤྱུ་གཏན་བཟང་ལོངས་སྤྱུ་སྤྲོད་མཐའ་ཡས། །སྤུལ་སྤྱུ་མཆོ་སྤྱེས་པར་འབྱུང་གནས་ཏེ། །སྤྱུག་སྤུམ་
འདུས་པ་རྗེ་རྗེ་དག་པོ་ཆུལ། །དེང་འདྲིར་བཅེ་བཅེན་པོས་རྗེས་དགོངས་ཤིག །བདག་སོགས་
སེམས་ཅན་མགོན་མེད་གྱུར་རྣམས་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་
ནས། །བྱམས་ཆེན་ཐུགས་གྱི་རྒྱ་ལོད་སྤྲང་བ་ཡིས། །བཅེ་བའི་བདུད་རྩིའི་བསེལ་རྒྱུན་དབབ་དུ་
གསོལ། །སྤྱབས་མེད་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཆོག །མཆོག་གི་རྫོགས་གར་གར་རིའི་ཕྱག་
པ་ལས། །དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་ལོད་སྤྲོད་ལྡན་པ་གང་། །དགེ་མཆོན་དུ་མའི་དཔལ་གྱིས་འཆར་
གྱུར་ཅིག །ཡིད་སྤྱབས་རྒྱ་ཁྱར་ཅན་གྱི་དྲ་བ་རྣམས། །དམ་ཅན་སྤྲང་མའི་མཐུ་རྩལ་རྒྱུད་གིས་
བཅོམ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་འདུག་སྤྱོད་ཕྱོགས་བརྒྱར་བྱུང་། །འགྲོ་རྣམས་རྫོགས་ལྡན་སྤྱུལ་བཟང་
སྤྱོད་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་འདྲུང་མང་དུང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྐུལ་བཞིན་རྗེ་རྗེ་དག་པོའི་མཆོག་སྤུམ་
སྤྲོད་འབྱུང་གི་གསོལ་སྤོན་དུ་ཏའི་མི་ཏུ་པར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་ཕུལ་བ་དེ་བཞིན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ༥ ཕྱོགས་

བརྩུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས། །ཡོངས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །གང་
 ཁྱེད་འཁོར་ཆོས་རྟག་པར་འཛིན་ཞོག་སྟེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཁྱིའི་བའི་ང་དུ་ཐིམ་ལྷུང་གྲང་། །དེང་
 འདྲིར་རྗེས་འཇུག་མོས་ལྷན་སྦྲིང་རྗེའི་མཐུས། །ཡོལ་མེད་བཅེ་བས་དགོངས་ལ་བསྟན་འགྲོ་
 ཡི། །དཔལ་བཟའ་ཐར་བཀལ་ཕྱིར་སྐྱལ་སྐྱེ། །ཞེགས་ར་ཐོན་བཞིན་གཤམ་མེད་ཉིད་འབྱུབ་
 ཤོག། །དཀོན་མཆོག་ཅན་ཐུམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིས། །དེ་ལྷུང་ལྷུང་བཏིང་དུ་འབྱུབ་པ་
 ཡི། །བཟུ་ཤིས་དགོ་ཆོགས་དབྱར་མཆོ་ལྷུང་འཕེལ་ཁིང་། །རྗོགས་ལྷན་དམ་པའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་
 ལྷུང་ཅིག། །ཐུམ་བསྟན་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ལྷུང་འབྱོན་སྤྱོད་དཔོན་རིགས་ནས་བསྐྱལ་བཞིན་སྤྱེལ། །༥ རྒྱལ་
 དང་དེ་སྤམ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིས། །
 ལེགས་བྱས་རྒྱ་མཆོའི་གཞི་ལས་ཐོན་པའི། །དེང་འདྲིར་སྐྱལ་བའི་པད་དཀར་གསར་བཞད་ནས། །
 མི་མཐུན་མེར་བུའི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ལྷུང་ཏེ། །ཡང་དག་དོན་གནས་ཐར་ལམ་སྟོན་རྣམས་པའི། །
 སྤངས་རྟོགས་དུ་མས་མདོན་པར་ཐུག་པའིས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབྱུབ་པའི་རྒྱར་ལྷུང་
 ཅིག། །ཐུམ་མི་འབྱར་སྤྱེ་སྤྱོད་ལྷུང་འབྱོན་སྤྱེལ། །༥ ཕྱོགས་བརྩུད་དུ་སྤྱུགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །
 ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོ་དུ། །མཁུན་བཅེའི་འོད་སྟོང་ཀླག་གསལ་བས། །གང་ཞིག་སྐྱལ་
 པའི་པད་ཆོས་མཆོག། །མི་མཐུན་མེར་བུ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། །ཐིན་ལས་གཤམ་རྣམ་པར་བཟ། །འགྲོ་
 བཅུ་ལྷག་བསམ་འདབ་སྟོང་རྒྱས། །རྟག་པར་དགོ་ལེགས་འབྱུང་ལྷུང་ཅིག། །ཅེས་སྒྲམ་ཆོས་དབྱིངས་
 བཟང་པོའི་སྤྱེ་སྐྱལ་ལྷུང་གསལ་སྤྱོད་བསྐྱལ་བཞིན་མི་རུས་སྤྱེལ། །༥ དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ཀླུ་ཀྱི་ཐུགས་
 རྗེའི་གཏེར། །རིགས་དང་དགྲི་ལ་འཁོར་དབང་ཐུག་ཀླུ་པ། །ཡིད་མཁྱེད་ཆོས་སྤྱང་མཐུ་བྱིན་
 གྲིས། །དེང་འདྲིར་སྐྱལ་བའི་སྤྱང་བརྟན་རྒྱ་ཤེལ་དབང་། །གདུ་ལ་བྱའི་རྗེང་བུར་འགོག་མེད་རྟག་
 འཆར་སྤྱང། །ཤར་མིའི་ཐུག་ལས་ཏེ་པར་ཐོན་ནས་སྤྱ། །མི་མཐུན་བདུད་སྤྱེའི་ཐུན་པ་པམ་ཐར་
 བསྤྱང། །འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་འོད་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱན་ཁྲབ། །ཐུན་ཆོགས་ལྷ་ལྷན་དཔལ་ལ་དབང་

འབྱོར་ཞིང་། །རིས་དོན་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་
 སྒྲིན་ནས། །བདེ་ལེགས་སྣང་བས་དྲག་ཏུ་འདའ་བྱུར་ཅིག །པ་རི་སྒྲམ་འཛུལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་འབྱོན་པའི་
 ཕྱིར་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱི་རྩེར་སྒྲེལ། ། ༥ །བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །
 ཐུགས་རྗེའི་འོད་སྣང་རྒྱད་བྱུང་སྒྲེལ་བའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀུན་བྱུང་རྒྱབ་ལ་མ་གྱི་བརྒྱའི་ཆལ། །རྣམ་
 པར་འཛུམ་ཕྱིར་དེ་སྤང་སྒྲེབ་ཡི། །ཁྲིད་པའི་སྒྲུབ་འབྲུལ་སྣུར་བར་འཆར་བ་ལ། །མི་མཐུན་ཉེས་
 པའི་ཐུན་ཆོགས་རྒྱང་བསྐངས་ནས། །མཐུན་ཆེན་བསམ་པ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། །བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མཛེས་ལྡན་ནས་བསྐུལ་རྩེར་སྒྲེལ། ། ༥ །མཆོག་
 གསུམ་འདུས་བའི་རོ་བོ་ཉིད། །པད་འབྱུང་ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །ཁྲིན་རྒྱབས་སྒྲིན་
 བྱང་ཕྱོགས་བརྩར་སྒྲོ། །རྒྱད་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་འབབས། །བསྟན་འགྲོའི་ངལ་བ་སེལ་བྱུར་
 བའི། །སྒྲུལ་པའི་སྣང་བརྟན་པ་དང་དཀར་བཞིན། །དུས་ཀྱི་ཉེར་འཆོལ་ས་རྒྱལ་ཏེ། །དགེ་ལེགས་
 འདབ་སྣང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་པ་ཞིང་གཤེགས་ངག་
 དབང་འབྱུར་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་འབྱོན་འདི་བཞིན་སྒྲམ་དོན་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བསྐུལ་བཞིན་དུ་མི་དྲུག་བྱིས་པོ། ། ༥ །
 ༥ །ཐོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟ་ལམ་ནས། །རྒྱད་བྱུང་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཞིང་ས་རུ། །
 དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་ལོ་རྟོག་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། །དེང་འདིར་སྒྲེབ་སྒྲུལ་པའི་ཆར་རྒྱན་གྱི། །མཐུ་
 ལས་འདི་གཉེན་རྒྱུད་པ་ཡོངས་བཅིལ་ཞིང་། །ཕན་བདེའི་ཆ་ལག་ཉིད་དུ་སྣུར་འབྲུབ་པའི། །
 དཀོན་མཆོག་བདེན་པས་དེང་འདིར་སྒྲོན་པ་ཡི། །འདོད་དོན་གཤམ་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག།
 ཅེས་རས་སྒྲུལ་སྣུར་འབྱོན་དུ་སྒྲམ་དམ་པ་བསྟན་འདོན་པའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་མི་དྲུག་སྒྲེལ། ། ༥ །རབ་
 འབྲམས་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །འཆི་མེད་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །ཁྲིན་རྒྱབས་མི་བཟད་
 སྒྲོབས་ཆེན་པོས། །བསྟན་འགྲོ་ཕན་དང་བདེ་བའི་གཞིར། །སྒྲན་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་པ། །ཞིང་
 འདིར་སྒྲུལ་པའི་སྣང་བརྟན་གང་། །ཉེར་འཆོལི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །གཤམ་མེད་གསལ་

བར་འཆར་གྱི་ཅིག །ཆོས་དབྱིངས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཅན་བསྐྱེད་བདེན་པ་
 ཡིས། །དེ་བའི་ཤིང་རྒྱལ་དང་སྐད་པའི། །འབད་མེད་ལྷན་གྱི་བདེན་པ་ཤོག །ཅེས་འཇམ་མོ་གླ་
 མའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་འབྲེན་བདེན་ཆོག་ཀྱུ་དབང་པ་ལྷན་གསུམ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་འདི་བཞིན་ལྷན་པའི་དོར་སྤེལ། །
 * བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་དོན་ཤོད། །སྐྱག་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལྷན་འབྲེད། །གང་གི་ཕྱགས་ཆེད་སྤོང་
 ཡངས་ནས། །བསྐྱེད་འགྲོའི་ལྷན་པ་བཅེལ་བཡི། །སྐྱེད་སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཤོད་མའི་མགོན། །གདུལ་
 བུའི་བདེ་ཆེན་ཤོད་པ་དང་སྤོང་། །དགེ་ལེགས་ཤོད་སྤོང་ལྷན་པ་དང་། །བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་བའི་
 འཁོར་ལོས་སྐྱེད། །ཡི་དམ་དཔལ་འཕྱོགས་ཆོག་སྤེལ། །དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡི། །བྱིན་མཐུས་
 ཉག་པར་སྤོང་གྱི་ནས། །སྤོན་པ་འདི་བཞིན་ལྷན་གྱི་ཤོག །ཐུག་པ་དང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་འབྲེན་དུ་
 སྤེལ། །* མཐའ་ཁྲབ་སྤོང་ཡངས་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷན་པ། །སྐྱག་སྐྱེད་བདག་ཉིད་ཁྲབ་བདག་
 རྗེ་ཆེ་འཛིན། །གང་དེའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཆད་བྱུང་བ། །ཡལ་བར་འདོར་མེད་སྤོང་ཡང་
 བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །མཆོག་གི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཉིད་ཤོད་སྤོང་ཅན། །བསྐྱེད་འགྲོ་པ་ན་བདེད་པ་དང་
 ཆེན་ཆུས་པའི་གཉེན། །ཡིད་སྐྱབས་ལྷན་པའི་དྲ་བ་གཞིལ་སྤྱད་དུ། །དགེ་མཆོན་དུ་མའི་དཔལ་
 བྱིས་འཆར་གྱི་ཅིག །ཐུག་པ་མཆོག་གསུམ་ཆུ་མཆོད་ཕྱགས་ཆེད་དང་། །བདག་སོགས་རྣམས་
 ཀྱི་གསོལ་བཏབ་བདེན་པའི་མཐུས། །རི་ལྷན་སྤོན་པའི་འདོད་དོན་ལྷན་པ་འབྲེད་ནས། །བདེ་ལེགས་
 རྗེ་གསུམ་ལྷན་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཅེས་སྤྱོད་པ་ཤོད་ཀོན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་མཆོན་གསུམ་སྐྱེད་
 ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྤོང་ཡང་མཆོག་སྤྱོད་ལྷན་གསུམ་སྤོང་སྤོང་ཆོག་མེད་དཔོན་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་སྤོང་
 སུ་ཉུམ་གསུམ་དེ་ཉིད་དུ་སྤེལ། །* སྤོན་མཆོག་མཛོད་ཤེས་ལྷན་ཀྱུ་པ་དང་། །དེས་གསུང་
 ཆོས་དང་ཆོག་མཆོག་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཐུག་པ་དང་འབྲེད་པས་ཆུ་མཆོད་ཕྱགས་ཆེད་འཐུས། །རི་
 ལྷན་གསོལ་བའི་སྤོན་པ་མཛོད་སྐྱབས་ཀྱི་ཤོད་དང་འབྲེད་པའི་མགོན་དམ་པ། །
 མེ་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཅེར་དགོངས་པ། །གསུགས་སྐྱེད་པ་ཀོད་པ་ཉིད་ཤོད་སྤོང་བ་

ཅན། །དགེ་ལེགས་ཁྱུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱེད་ནས། །ཡིད་སྦྱབས་ཕྱིན་པའི་བྲག་པོར་
 ཏུ་གཞིས། །སྤྱབ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཆལ་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐར་ཀྱུན། །འགོངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དཔ་
 བཅའི་ཁྱུང་ཟབ་མོས། །ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་འཛོམས་མཛད་ཏུ་གསོས། །ཞེས་ཆེ་བཙུན་ཆོས་མགོན་གྱི་
 མཆོག་སྤྱལ་ཕྱུར་འབྱོན་ཏུ་མཛོད་པས་བསྐྱེད་པར་སྒྲུལ། །༥ ། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས། །གང་འདིར་བྱིན་རྒྱབས་བདེན་ཆོག་ཡོངས་གྲུབ་པའི། །སྤྱེད་ཆོད་ཆེའི་བདེན་པས་
 རྣམ་ཀུན་ཏུ། །ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་རེ་བའི་འབྲས་གང་སྟོལ། །རྒྱལ་རྣམས་མཁྱེན་བཅའི་རང་བཞིན་
 གཞན་པར་གྱི། །ཐིན་ལས་ཟབ་མོ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་ལས། །བསྐྱར་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཉིན་བྱེད་
 འོད་སྟོང་ཅན། །དང་འདིར་གོགས་མེད་གསལ་བར་བསྐྱར་ཏུ་གསོས། །དོན་དཔལ་རང་བཞིན་ཆོས་
 དབྱིངས་སྟོབས་དག་དང་། །ཀུན་རྫོབ་བསྐྱེད་ཆེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི། །དད་དང་དཔལ་ཆོག་
 མོས་པ་རྣམ་དག་མཐུས། །དེ་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྒྱར་མང་སྤྱོད་དཔ་
 པ་བསྐྱར་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐེས་སྤྱབས་གང་དེའི་དཔོན་པོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་ལྟར་མི་
 དུས་སྤེལ་བདོན་དང་ལྟན་གྱུར་ཅིག། །༥ ། རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་པར་འབྱུང་གནས་མཆོག །གསོལ་བཏབ་
 མཐུ་ལས་ཐུགས་ཆེའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །བྱིན་རྒྱབས་སྤྱང་བྱེད་དཔལ་དུ་འབར་བཡིས། །སྤྱིབ་
 གཉིས་བག་ཆགས་ཕྱིན་པ་གཏན་བཅོམ་ཤོག །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་
 རས། །འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོག་དུལ་བུའི་སྤྱང་བའི་རོར། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་རང་གཟུགས་སྤྱལ་
 པའི་གར། །སྟོན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་བདེན་པས་གསལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མི་དྲུག་པས་དགེ་སྤྱོད་ཐིན་ལས་ཀྱི་
 བཞེད་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཐིན་རྒྱར་གསལ་ཕྱིར་དུ་སྤེལ་བདག། །༥ ། ཐུགས་བརྩའི་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་
 བདད། །དེ་སྤྱོད་སྟོབས་མར་བཅས་ཀུན་གྱི། །ཐུགས་ཆེ་མཁའ་དབྱིངས་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །བྱིན་
 རྒྱབས་སྤྱིན་ཆོགས་གཉིབས་པ་ལས། །ཡིད་ཅན་གདུལ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །དད་པའི་སྤྱོད་གཞི་
 ཁྱོན་ཡངས་པོར། །རྣམ་དག་དགེ་ལེགས་འབྲས་སྤྱིན་ཕྱིར། །སྤྱལ་པའི་སྤྱང་བརྟན་བདུད་ཅིང་།

ཆར། །མི་མཐུན་ཉེས་པའི་དྲི་བཞོན་གྱི། །གཡུལ་ལས་གོགས་མེད་བདེ་བླག་ཏུ། །ཡིད་ལ་འདོད་
འཛིན་དཔལ་སྤྲོད་ཏེ། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་ཁྲའི་བསྐྱེད་མཆོག་ཉེ་མ་འདས་པའི་
སྤྲུལ་སྤྱུར་གསལ་སྤྲད་བྲ་བྲ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཐོབ་སྟེ། ། ॥ ༥ །མཐའ་ཡས་རབ་འབྱུང་མས་རྒྱལ་ཀུན་
ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ། །མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་རང་གཟུགས་རྒྱ་མཚོའི་བདག །དཔལ་ལྷན་སངས་
རྒྱས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་འབྱུང་། །མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཆ་ཤས་འདབ་སྤེད་ལས། །དགེ་ལེགས་དབྱིད་
དུ་འགྱུར་བའི་བྱེད་མཇར་གྱིས། །ལུས་ཅན་གཏུལ་བྱའི་བྱུང་བ་དེ་སྟེད་པ། །རྫོགས་ལྷན་ཀུན་
དགར་སྤྱོད་པའི་དཔལ་དུ་ནི། །གང་དེའི་ཡང་སྤྱིད་པད་ཆོལ་བཞད་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གསུམ་རོ་
བོམ་རྒྱན་ཕྱིན་ལས་འོད། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་བྱུང་བཅུ་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །པན་བདེའི་རང་
བཞིན་འདབ་བརྒྱུའོ་ལ་བདད། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་བགཉིས་ཁྲི་ཐུན་མེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་བྲ་མ་
ཀམ་ལྷན་གྱུ་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱུར་གསལ་གྱི་སྟོན་ལམ་འདི་བཞིན་ཤོ་ཤ་བྲ་བྲ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་རོར་མི་རུས་སྟེ། ། ॥
༥ །རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་སྤྱང་འོད། །རབ་དཀར་དགེ་བའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་
པའི། །བདེན་པ་དམ་པས་དེད་འདིར་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི། །རིང་ལུགས་གསལ་བྱེད་སྤྱུལ་པའི་ཀུ་ཐུ་
ད། །ཉེས་གསུམ་དྲི་ཡིས་མ་བསྐྱེད་མཐུན་སྟེན་གྱི། །དཔལ་ཀུན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་ལེགས་བྱས་
གང། །རབ་རྒྱས་བསྟན་འགྲོའི་གསོས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་རུ། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་བྱིན་མཐུས་
ལྷན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་ཞིང་གསེགས་བྲ་མ་ཀམ་ལྷན་ཆོགས་རབ་བཏན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུར་དུ་འགྲོན་པར་བྲ་བྲ་
ནམས་ཀྱི་བཞེད་རོར་སྟེ། ། ॥ ༥ །བསྐྱེད་སྤྱུབས་གནས་དཀོན་མཆོག་ནམ་གསུམ་དང་། །པས་
འབྱུང་གནས་ཐུགས་རྗེའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བྲ་མགང་དེ་ཡི། །སྟེ་བའི་
སྤྱིད་པ་ལྷན་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བསྟན་སྟོང་པའི་རིང་ལུགས་རབ་ཞུགས་ནས། །ཆོད་སྤུབ་
དགེ་བའི་བསེས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱུ་བཟུང་། །གསང་སྤྱུགས་ལམ་ཞུགས་སྤྱིན་ཤོ་ལ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །
བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྤྱན་དཀྱིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་བྲ་མ་དམ་པ་སྟོན་ཉེ་མའི་དགོངས་བཞེད་ལྷན་ཆེ་

ཆོད་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤྱར་གསལ་དུ་སྒྲེལ། ། ། ༥ སྤྱུ་གསུམ་འདུས་པའི་དབྱིད་གྲུར་པ། ། རྒྱལ་དབང་པ་སྤྱར་
གསལ་བཏབ་མཐུས། ། འཕྲོ་སྤྱུལ་གདུལ་བྱའི་གཉེན་དུ་མི། ། ཡང་མི་དུ་ཆུ་སྤྱུས་གསར་པའི་དཔལ། །
དེང་འདིར་དགོ་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོ་ཡི། ། མཐུ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ནས་སྤ། ། རྒྱར་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱས་
ནས། ། བན་བདེའི་འདབ་སྤྲོད་གྲོལ་བར་ཤོག ། ཅེས་པ་འད་དགོན་ཁབས་སྒྲུ་མཆོད་བཅེད་རབ་རྒྱས་སྤྱུལ་སྤྱུ་
རྒྱར་འཕྱོན་དུ་སྒྲེལ། ། ། ༥ དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་གྲོང་ཡངས་པ་ནས། ། འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་
རོལ་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི། ། ཡོན་ཏན་ཐུན་སྤྱུམ་ཆོག་ས་པའི་དགོ་མཆོན་གྱི། ། མད་བྱུང་དུ་མས་
བརྒྱན་པའི་སྤྱུ་འབྲུལ་གར། ། དེང་འདིར་གསལ་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག ། མཆོག་གསུམ་
བདེན་པ་མཆོག་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། ། བདེན་པ་ཟབ་མོས་སྤྲོན་ལམ་ཇི་ལྟ་བར། ། དེ་ལྟར་ཤེགས་མེད་
ལྷན་གྱིས་འབྲུག་བཅར་ཤོག ། ཅེས་སར་སྒྲུ་མ་རོལ་སྤྱེ་མིན་རྒྱར་འཕྱོན་སྤྲུ་རྒྱམས་ཀྱི་རོར་མི་རུས་སྒྲེལ། ། །
༥ མཆོག་གསུམ་འདུས་ཞལ་པ་སྤྱུ་འབྲུང་གནས་ཀྱི། ། ཐུགས་ཇི་འདི་བདེན་པས་དེང་འདིར་ཇི་ས་
དགོངས་ལ། ། མཆོག་གི་སྒྲུ་མའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོས་གར་གང་། ། ཉིད་པའི་བསྐྱན་པ་མཐའ་རྒྱས་སྤྱེལ་
ཕྱིར་དུ། ། རྒྱལ་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་ནས། ། རྒྱར་བར་བྱམས་པའི་དབྱིངས་ནས་
བཅེར་དགོངས་ལ། ། སྤྱུ་འབྲུལ་དེ་ཇི་འདི་རོལ་གར་བསྐྱན་དུ་གསལ། ། སྤྱེ་མེད་དགོན་མཆོག་ཅ་
གསུམ་བདེན་པ་དང་། ། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ཟབ་མོ་དང་། ། བདག་སོགས་ཀུན་རྫོང་བཞེན་
འབྲེལ་གསལ་བ་ཡིས། ། སྤྲོན་པ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་སྤྱུ་འབྲུག་གྲུར་ནས། ། དགོ་འདུན་ཕྱེ་རྒྱས་ཆོས་
སྤྲོད་རབ་རྒྱས་ཤོག ། ཅེས་པ་འད་རྟོགས་ལྷན་ཆེན་པོ་ཀླུ་ཡན་ལག་འབྲུང་དང་གང་དེའི་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་རོར་
གུ་རུ་མ་དུ་སྤྱུ་མའི་སྤྱེ་མིན་རྒྱར་འཕྱོན་དུ་སྒྲེལ། ། ། ༥ བདེར་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་པའི་ལྷ་གུ་ཡི། །
ཐུགས་ཇི་འདི་གཉེར་ཆེན་རིག་འཇིན་པ་སྤྱུ་འབྲུང་། ། དབྱེར་མེད་ཇི་བཅུན་བདུད་འདུལ་དོ་ཇི་
འཆང་། ། མཆོག་གིས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་རྒྱན་དོས་གྲུབ་སྤྲོལ། ། གང་ཞིག་འཕྲོ་ལ་ཇིས་བཅེའི་
ཕྱིན་ལས་ཀྱི། ། རང་ག་ཐུགས་མགོན་དཔལ་ཉིད་དུ་ཞལ་འཆེས་བཞིན། ། སྤྱེ་མེད་བྱང་ཆེན་སྤྲོད་

པ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་ལོད་སྒྲུང་གསལ་མཛད་ཅིག། རྟེན་འདིར་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་
ཡན་ཉེར་འཛིན་གཞིར། །སྤྱེ་བ་སྤྱུལ་བའི་སྦྱུ་རུ་སྦྱར་བཞད་པའི། །སྤྱུ་བས་གསུམ་མཆོག་རྣམས་
ཐུགས་རྗེ་བསྐྱུལ་བའི་མཐུས། །ཤེས་པ་མེད་ལྷན་གྱི་སྤྱུ་བ་པར་བྱིན་གྱི་སྒྲོ་བས། །ཆོས་
དབྱིངས་རང་བཞིན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཅན་ཀུན་ལྟོ་བཞེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མཛད་དང་། །
བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་བསམ་འོད་དཀར་པོ་ཡི། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་ཇི་བཞིན་ཡོངས་
གྲུབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་མགོན་པོ་བླ་མའི་སྤྱེ་བྱིན་སྦྱར་གསལ་བྱིར་འདུས་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་རོར་སྤེལ། ། ། ༥ རྒྱལ་བ་
རྒྱ་མཛོའི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་པར་འབྱུལ། །བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱ་མཛོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཡངས་ནས། །
འགྲོ་བམས་རྒྱ་མཛོར་དེང་འདིར་སྦྱང་བྱེད་གྱི། །དཔལ་ཡོན་རྒྱ་མཛོར་བརྟུགས་ལ་གྱུར་ཅིག།
གདུལ་བྱའི་མོས་རོར་དེར་སྦྱང་གཟུགས་གྱི་སྤྱུ། །དྭག་འཛོན་ཞེན་རྒྱོག་ཞེ་བའི་དབྱིངས་མནལ་
ཀྱང་། །སྤྱོད་རོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བས་དམ་བཅའི་ཁྱར་ཆེན་པོ། །རྗེས་དགོངས་འགྲོ་རྣམས་ལལ་བར་
འདོར་རམ་ཅི། །དེ་སྤྱད་གསོལ་བའི་བདེན་འབྲས་བསྐྱེད་མཐུས། །སྤྱེ་བ་སྤྱུལ་བའི་སྦྱུ་རུ་སྦྱར་
བཞེངས་ནས། །སྤྱོགས་ལྷའི་ཐུན་ཆེན་དྲུ་བག་ཞེས་པ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་འཆར་གྱུར་
ཅིག། ཅེས་པ་འང་ས་ཐམ་ཤོག་མིན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གི་སྤྱེ་མ་རྟོགས་ལྷན་ཆེན་པོ་དབང་རྒྱལ་བཞི་བར་གཤེགས་པའི་
སྤྱེ་སྤྱུལ་སྦྱར་གསལ་བྱིར་གང་དེའི་ཞབས་ལེ་མ་འདུས་པ་རྣམས་དང་ལས་འཛིན་བཅས་ནས་བསྐྱུལ་རོར་མི་ཏུ་བས་
སྤེལ་བདོན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། ། ༥ དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་དམ་ཆོས་འཕགས་ཆོགས་གྱི། །ཐུགས་
རྗེའི་བདེན་པ་ཟབ་མོས་སྤོན་པའི་འབྲས། །ཡོངས་གྲུབ་ཡིད་ལ་འདོད་པ་འཛོལ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་ས་
མཆོག་ཏུ་དེང་འདིར་སྤོན་གྱུར་ཅིག། །བསྐྱེད་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་སེལ་བྱེད་དག་ལེགས་གྱི། །ཉི་གཞོན་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྲིན་ལས་ཅན། །བསོད་ནམས་ཤར་རེའི་ཕྱག་ལས་ཉེ་བཅུ། །མི་མཐུན་རྒྱ་
འཛིན་གཡུལ་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནས། །གང་འདིར་གདུལ་བྱའི་པད་ཆལ་ཁྱོན་ཡངས་པོ། །ལེགས་
བྱས་རྗེས་ལྷན་དཔལ་གྱིས་གང་བཞིན་པར། །སྤྱུལ་པའི་སྦྱང་བརྟུགས་ལ་བར་འཆར་གྱུར་ནས། །

དགེ་འདུན་སྡེ་རྒྱུ་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ལེགས་སོགས། ། ཅེས་པ་འདྲ་ཆེན་མི་སྐྱེ་ལྷུ་ལྷུར་གསལ་
 ཆེད་དུ་འདུས་ཆོག་མཁས་བསྟུན་ལྟར་སྟེ། ། ། ༥ རྟོགས་བརྩེ་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་རང་ག་ཟུགས་མཆོག་།
 དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་མཆོར་འཁྲུངས་བསྐྱེས། ། གང་གི་ཐུགས་རྗེ་མི་བཟད་གཏོར་ཆེན་པོས།
 དེང་འདིར་སྟོན་ལམ་ཡོངས་འགྲུབ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། ། བསྟན་པ་དེ་མེད་རིང་ལུགས་གསལ་ཕྱིར་
 དང་། ། གདུལ་བྱ་ཐར་ལམ་བཏོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། ། འགྲོ་འདྲེན་བྱེད་པོར་མངའ་དབང་བསྟར་
 རུས་པའི། ། སྤྱལ་པའི་ག་ཟུགས་སྤྱུ་སྤྱར་བར་འཆར་གྱུར་ཅིག ། མཆོག་གསུམ་བསྐྱེ་མེད་དོན་དམ་
 བདེན་པ་དང་། ། ཀུན་རྒྱུ་མེས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡིས། ། རི་ལྟར་རེ་བའི་འབྲས་གང་ཡོངས་
 སྟོན་ནས། ། བདེ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་རྣམ་ཀུན་ཁྲུབ་པར་སོག། ཅེས་པ་བྱ་བཏང་བའི་སྤྱུ་ལྷུར་གསལ་
 སྤྲུལ་ལྷུ་རིགས་རྣམས་ལྟར་འདྲེས་བཅུ་ལྟར་སྟེ། ། ། ༥ དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་འུ་རྣམ་པར་
 རོལ། ། གཅིག་བསྟུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། ། བཅོམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལས་རྗེས་དགོངས་ལ། ། འགྲོ་དོན་བསྐྱེལ་མེད་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། ། དེང་འདིར་བསྟན་
 དང་འགྲོ་བའི་དཔུང་གཉིན་དུ། ། རིང་ནས་བྱམས་ཆེན་དམ་བཅའི་ཁྲུང་བཞེས་ལྟར། ། རྣམ་
 འབྲུལ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་རང་བཞིན་གྱི། ། སྤྱལ་པའི་རྒྱ་སྤྱང་སྤྱར་བར་བསྟན་དུ་གསོལ། ། དེ་ལྟར་
 གསོལ་བཏབ་བདེན་པའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། ། ཡིད་བཞིན་སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་དང་། ། སྤྱལ་
 བརྒྱུད་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ཤིང་། ། རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དུ་བཟུ་ཤིས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ། ཞེས་
 པ་དང་འཆུངས་མེད་སྒྲུལ་བསྟན་འདྲིན་པ་གང་གི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར། ། རྗེ་གར་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱར་
 འགྲོན་ཕྱིར་དུ་མི་དབང་འོག་མིན་ཀམ་འི་གདན་སར་བཏོད་བདགེ། ། ། ༥ མཆོག་གསུམ་མེད་དཔལ་ལྷན་
 ཀམ་པའི། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འོད་སྤྲེང་གིས། ། དེང་འདིར་ཁྲུབ་པའི་དཔལ་ཡོན་མི་
 བཟད་པས། ། རྣམ་ཀུན་རེ་བའི་ཤིང་རྟ་འགོངས་གྱུར་ཅིག ། བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་མེལ་བའི་སྟོན་
 མཆོག་དང་། ། ཡན་བདེའི་ཆ་ལག་ཉིད་དུ་ཡོངས་གྲུབ་པ། ། སྒྲ་མ་གང་དེའི་སྤྱེ་བའི་རྣམ་པར་རོལ།

དགེ་མཚན་དང་བཅས་ཤིང་མིན་གསལ་ནས་སྤྱ། ། རྒྱལ་བསྐྱེད་མི་ལུ་འདོན་སྤྱོད་སྤེལ་རུས་ཤིང་། །
 འགྲོ་བའི་གཉེན་དུ་འོས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཤི། ། རྒྱུ་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཁྲུབ་བྱེད་དུ། ། གཤམ་མེད་
 དེ་ལྟར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་མི་དུ་པས་དཔོན་པོ་སྤྲུལ་མ་གཏུ་བསྐྱེད་རྒྱས་གྱིས་བཞེད་དོར་རྒྱར་འི་སྤྲུལ་
 བཞུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱོད་ཆེད་དུ་སྤེལ་བཟླ་གས། ། ། * ཆོས་སྤྱོད་གཉེན་ཅན་མཁའ་དབྱིངས་ཁྱོན་ཡོངས་
 པོར། ། རྟོང་ས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཉིན་མོར་བྱེད། ། སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱང་བའི་འོད་འབྱུང་བཟུལ། །
 དཔལ་ལྷན་གཏུ་གདེས་ནས་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱོད། ། སྤྱུབ་བསྐྱེད་ཀུན་དགའི་དབྱིད་ལྷུང་པོ་འཛིན་ཆེལ། ། རྒྱས་
 པར་བཞེད་པའི་ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཕྱིར། ། འགྲོ་བའི་དཔལ་གསེའི་དཔལ་དང་དབྱུང་གཉེན་དུ། །
 སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་གར་རབ་གསལ་ལྷན་གྱིས་ཅིག ། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། །
 ཆོས་ཅན་ཀུན་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་འབྲེལ་བསྤྱེད་མེད་པེན། ། གང་དེས་དེང་འདིར་སྤྱོད་པའི་དགེ་ལེགས་
 ཆོགས། ། འབད་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ། ཆོས་ཉིད་སྤྱུལ་སྤྱུ་རྒྱར་གསལ་ཆེད་དུ་ཁ་འཁོ་
 དང་འབའ་ལུང་སྤྲུལ་གྲུ་ཆོང་ནས་མཁུ་བཞེད་དོར་སྤེལ་བཟླ་གས། ། ། * བཞུགས་པའི་རབ་འབྱུང་མས་རྒྱལ་
 པའི་སྤྱི་གཞུགས་པསྤྱོད་འབྱུང་། ། གངས་ཅན་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་གཏུ་ལ། ། སྤྱུབ་སྤྱུ་གཉེན་རྒྱ་
 མཆོར་གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། ། འགྲོ་སྤྱོད་ལྷགས་བསྤྱོད་སྤྱུལ་མཁུ་ཁྱོན་ཡོངས་ནས། །
 མཁུ་སྤྱོད་མཉེན་བྱེད་འོད་འབྱུང་བཟུལ་བཡིས། ། གང་འདིར་བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་དགའ་ཆེལ་
 གཉེན། ། ཅི་དགར་བཞེད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤེལ་སྤྱོད་དུ། ། སྤྱོད་པའི་སྤྱིད་པ་རྒྱར་བར་བགས་པ་ཤོག།
 ཐེག་གསུམ་ལུང་རྒྱགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཆོག ། མི་རུབ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས། ། སྤྱོད་པའི་སྤྱིགས་ལྷའི་རྒྱད་པ་ལས་གྲོལ་ནས། ། རྒྱུགས་སྤྱུང་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག ། ཁ་ལེགས་མཆོག་སྤྱུལ་སྤྱུ་གསལ་བཞེད་ལྷུང་གང་དེའི་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པོའི་སྤྱོད་སྤྱུལ་རྒྱར་གསལ་བདེན་ཆེག་དུ་
 སྤེལ་བཟླ། ། མཁུ་ལས། ། * བདེ་ཆེན་འབྱུར་མེད་འོད་གསལ་ཀུན་ཁྲུབ་སྤྱོད། ། རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་ལྷན་ལྷན་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུགས། ། རིགས་དགྱིལ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྒྱུ་འཆང་། ། དཔལ་ལྷན་

410

ལྷན་བར་རབ་གསལ་བའི། དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་དུ་གསོལ། །སྤྱབ་བརྒྱད་
བཟུགས་རིན་ཆེན་ཚོགས་མཐར་ཀླས། །སྤྱོད་ལྷ་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་གྱིས་གང་བཞིན་དུ། །ལྷ་
ཤིས་རྫོགས་ལྷན་ལང་ཆོ་རྒྱས་བཞིན་པར། །ཕུན་སྲུལ་ཆོགས་པས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་ལྷ་རྩེག། ཅེས་
པའང་སི་རུ་པས་ཁྲ་ལག་དཔོན་པོ་དང་གྲ་ཚང་བཅས་ཀྱི་བཞེད་རོར་སྤེལ་བདག། ། ༥ གདོད་ནས་རང་བྱུང་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཤིས། །མ་ཁལ་བྱབ་ནས་མ་ཁའི་རྫོང་རྩེར་བྱང་ཆུབ་ཅིང་། །ལུན་གྲུབ་ཡོངས་
སྤྱོད་སྤྱུ་འབྲུལ་གར་སྟོན་པས། །ཁིང་གཞན་དགོངས་པའི་གནས་ལ་གཞོལ་ལྷར་གྱུང་། །དེང་
འདིར་བཟུན་དང་འགྲོ་ལ་རྩེས་བཅེ་བའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མེད་སྤྱོད་ནས་ཉེར་དགོངས་ལ།
སྤར་ཡང་གཟུགས་སྤྱའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་དཀར་ཅན། །གདུལ་བྱ་ཀྱུ་ལྷ་པན་བདེའི་དགའ་
ཆལ་དུ། །མདོན་པར་གསལ་བའི་ཟེར་ཕྱེད་སྤང་པའི། །མདུག་དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ་གང་
དག །རབ་རྒྱས་རྫོགས་ལྷན་དཔྱིད་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། །སྤྱོད་པའི་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེས་སྤྱོད་
ལྷར་རྩེག། ཅེས་སི་རུ་པས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བདད་བདད་དཔོན་མཛོད་བདེ་ཆེན་བཞེད་རོར་དཔལ་དགའི་མཆོག་
སྤེལ་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་སྤེལ་བདག། ། ༥ རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་མཆོ་སྤྱེས་པསྤྱུང་། །སྤྱུ་འབྲུལ་གར་
སྟོན་སྤེལ་བའི་རིག་པ་འཛིན། །གངས་སྤྱོད་ས་བཟུན་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་གྲུབ་པའི་དབང་། །ཆོ་
དབང་དཔལ་དར་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ཁྱོད་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོལ།
དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲུལ་རྣམས་ལྱིས། །གདུལ་བྱ་རྩེས་འབྲུག་འགྲོལ་བཅེར་དགོངས་ནས།
བཟུགས་རིན་ཆེན་གསལ་བྱེད་སྤེལ་པའི་སྤྱུ། །ཤིགས་མེད་ལྷ་རྒྱུ་འཆར་བའི་དགེ་མཆོན་ནི། །རྩེ་
བཙུན་ཐུག་ན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། །ཤིང་རྩེ་འདྲེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དཔལ་བཅའི་བྱུར། །བསྟེལ་
མེད་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་སྟེལ། །ཞེས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་སྤེལ་སྤྱིར་ལེབས་ལྷར་སི་རུ་
པས་དཔལ་དར་རིན་པོ་ཆའི་མཆོག་སྤེལ་ལྷར་འབྲེན་ཆེད་དུ་ཕུལ་བ་མཛད་པས། ། ༥ དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བཙུ་
མང་འབབ་ཅོ་མ་ལྷན་འདས། །དེས་གསུངས་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག །ཆགས་བྲལ་

ཆོས་ཉིད་བདེན་གཟིགས་འཕགས་དགེ་འདུན། །སྤྱབ་སྐུ་མ་སྤྱུགས་ཆེ་སྤྱུ་རེངས་གྱིས་བྱངས་
 པའི། །དམ་པའི་སྤྱུ་འབྲུལ་མཁའ་ཁོར་འོད་འབུམ་ཅན། །བསྐྱེད་འོག་བསྐྱེད་དགའ་ཆོས་དཔྱིད་
 གྱིད་པལ། །སྤྱབ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་སྤེལ་དང་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྤྱུལ་པའི་ཉིན་བྱེད་གོགས་མེད་
 ལྷུང་གསལ་ཤོག །ཅེས་མཉན་པ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ལྷུང་འབྱོན་བདེན་ཆོག་དཔོན་འཆི་མེད་སྤྱུལ་སྤྱུས་བཞེད་
 རོར་སྤེལ་བརྟུལ། ॥ * གདོད་ནས་དག་པ་སྤྱུ་བཞིའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེ། །ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་བ་དཔལ་
 ལྷན་འབྲུག་པ་ཆེ། །རྩྭ་ན་བཟླ་ཞེས་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་། །ཁྲུ་བ་དག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོས་
 རྒྱུང་ལྷུང་ཅིག །མགོན་དེའི་རྩེ་མཚམས་ལྷུག་པའི་སྤྱུགས་སྤྱེབས་ཅན། །བཤད་སྤྱུབ་གཉིས་གྱི་
 སྤྱིན་ལས་སྤེལ་བྱེད་པ། །གང་གི་གདུལ་བྱ་རྩོགས་ནས་ཞིད་བྱིངས་སུ། །གཞོལ་ཚུལ་བསྐྱེད་ཀྱང་
 སྤར་ཡང་ཞིང་འདི་བྱ། །སྤྱབ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་གསལ་མཐར་སྤེལ་བ་དང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་
 རྩོན་སྤྱོད་རྩེས་དགོངས་པ། །ཞིབར་མི་གནས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་འབྲུལ་
 རིང་མིན་གསལ་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་ལོ་རི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུའི་སྤྱུར་འབྱོན་ཆེད་དུ་ཆོས་ཁྱིང་ནས་མཁའ་འོག་ལྷུང་བྲུ་རིགས་
 རྣམས་གྱི་རོར་སྤེལ། ॥ * སྤྱབ་སྐུ་གནས་ཀུན་འདུས་བསྐྱུ་ཀར་དང་། །ཡིད་མ་མཁའ་འོག་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྤྱོད་བཅས། །ཅན་སྤྱུམ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་བྱུང་བདེན་པའི་མཐུས། །སྤྱབ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་
 སྤྱིན་ལས་གིང་རྟག་། །འོད་གསལ་ཆོས་དཔྱིངས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱར། །ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་
 རྩོགས་སྤྱུ་མའི་རོལ་བ་པས། །སྤྱེ་བ་སྤྱུལ་སྤྱུའི་སྤྱང་བརྒྱན་རྒྱལ་པའི་གཟུགས། །མོས་ལྷན་ཡིད་
 མཁའ་ལྷུར་བར་གསལ་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་མི་ཏུ་པས་བྱང་ར་མ་བླ་མ་ཆེན་དང་ལས་བྱེད་འདུས་ཆོགས་རྣམས་གྱི་
 རོར་སྤེལ་བདག། ॥ * ཆོས་དཔྱིངས་ཀུན་ཁྲུབ་ནས་མཁའ་འོག་གྲོང་ཡངས་སུ། །བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཡོངས་རྩོགས་ཉིན་མོའི་མགོན། །འགྲོ་ཁྱོར་གང་འཆོས་སྤྱུལ་པའི་འོད་སྤྱོད་སྤྱོ། །སྤྱུགས་སྤྱོན་
 པ་མཆོ་སྤེལ་བ་དཔྱུང་གི། །བྱིན་རྒྱབས་ལུས་མཐུ་སྤྱོན་ལས་བདེན་པའི་སྤྱོབས། །བསྤྱུབ་མེད་
 པས་གང་གི་དེས་གསང་བསྐྱེད། །སྤྱོགས་བརྒྱར་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་སྤྱང་བའི་གཉེན། །གདུལ་བྱའི་

ལྷུང་བར་གཤམ་མེད་གསལ་གྲུར་ཅིག ། ཅེས་མི་དུ་བས་རྒྱལ་ཕྱེད་པའི་སྒྲིའི་ལྷུང་འབྲོན་དཔོན་ཀུན་
 ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེད་པོར་སྒྲེལ་བདག། ॥ * རྒྱལ་ཕྱེད་གཞོན་ཅུ་འཛིག་རྟེན་མཐོང་ན་དགལ། རྒྱལ་
 བས་ལུང་བསྟན་ལྷག་ཨུམ། རྒྱལ་མཆོག་འཛིག་རྟེན་གསལ་གྱི་མགོན་པོ་མོགས། རྒྱལ་ཀུན་
 ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་འོད་དེར་འདྲིར་སྒྲེལ། ། དཀོན་མཆོག་གདུང་འཆོབ་ངེས་གསར་ཐེག་བཞེད།
 བསྟན་འཛིན་བྱེ་བའི་ཁྲ་མཆོག་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གྱི། ། ཤིན་ལས་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་མཐར།
 དར་རྒྱས་མཆོག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུ་ལྷུང་གསལ་ཤོག ། སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སྤྲུལ་གསལ་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར།
 བར་ཆད་རྟེན་འཆོའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་ཤོལ་རྟེ། ། བསྐྱབས་གསལ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་བཀོད་གྲུར་
 བས། ། དེས་དོན་བསྟན་པའི་ཁབ་བཟང་མཛེས་བྱེད་ཤོག ། རྟོ་ཀུན་བཟང་མཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུར་འབྲོན་དག། ॥
 * དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་བ་མ་ཆགས་བསྐྱེད་སྒྲུབ། ། འཛམ་གླིང་མཛེས་བའི་རྒྱན་གྲུར་འབགས་པ་གྲུ།
 རིགས་ལྡན་བསྐྱེད་ཀར་འཛིན་ཐུགས་རྗེའི་གར། ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྲང་བས་བྱིན་རྒྱལ་བས་
 སྒྲེལ། ། དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོའི་རྣམ་ཐར་གང་། ། འཛིན་ལག་ཞན་རྒྱིང་མི་འཛོག་གདོད་
 མ་ནས། ། བྱུང་རྒྱབ་བརྟེས་ཀྱང་རྒྱས་སྤེལ་འཕྱིས། ། བཟང་པོ་སྤྱོད་མཛད་སྒྲུབ་པའི་སྤྲང་
 གསལ་ཤོག ། བསྐྱེད་མེད་མཆོག་གསལ་ཅན་གསལ་བདེན་པའིས། ། བསྟན་འབྲེའི་བསོད་ནམས་
 བར་མེའི་ཐུག་པ་ནས། ། གང་གི་རྒྱ་ཞལ་སྤྲང་བར་རབ་གསལ་ཞིང་། ། རྣམ་ཀུན་ཐན་བདེའི་སྤྲང་
 བས་ཁུབ་གྲུར་ཅིག ། རྟོ་རྒྱུང་ཡང་སྒྲུབ་སྤྲང་འབྲོན་བཅས་དཔལ་མེད་མཛོད་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་པོར་
 ཐོས། ॥ * ཡེ་ཤེས་བདེ་བཞེན་པོའི་རང་བཞིན་སྒྲུ། ། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོར་རྒྱལ་ཕྱེད་
 རྒྱུ། ། སྤྲོངས་འདྲིར་གསར་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན་དབང་པོ། ། ཁྱུ་བའི་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྡན་
 དཔལ་པོ་མཆོག ། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་མཁའ་ཁྱབ་ཏིང་འཛིན་དང་། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་གྲུར་བྱང་རྒྱུ་གྱང་། ། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་སྤྱིད་དང་ཞིའི། ། གཉིས་ཆོས་
 གཡུལ་རོ་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་གར། ། དག་པའི་མཁའ་ལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཞིན། ། གསར་

སྐྱུགས་སྟོན་མཆོག་པར་སྐྱུ་མའི། །ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤང་བྱེད་དཔུང་གཉེན་གང་། །
 བསྟན་འགྲེལ་མགོན་དུ་སྤྱར་བར་གསལ་ལྷུར་ཅིག །ཅེས་མི་དབང་མེད་མེད་ལྷན་དཔལ་ལྷན་དཔལ་འཛོ་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་སྐུ་ལྷུར་འབྱོན་གསལ་འདེབས་དཔོན་མཛོད་ཆོས་དབང་བཞེད་ལྷན་དག། ॥ ༥ རྣམ་རྒྱུ་
 དཔྱ་ཡ། བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅའི་འབྱུང་གནས་མཆོག །བཅོམ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་
 དབང་ཕྱུག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྣམ་འབྱུལ་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་ཞེས་བྲགས། །གང་གིས་ཕྱིན་
 རྒྱབས་ཆར་རྒྱན་དེར་འདིར་སྟོལ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཇེས་དོན་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི། །རིང་ལུགས་
 ཕྱིན་ལས་སྟེལ་བའི་ཤིང་རྟགང་། །སྟིགས་དུས་མེམས་ཅན་གདུལ་དག་འཁྱིབ་སྤྱན་པའི། །སྤང་
 རོར་ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བར་གཞོལ་ལགས་གྱང་། །སྟོན་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་བསྐྱེད་རྗེས་དགོངས་
 ལ། །དེར་འདིར་སྐྱུལ་པའི་གར་བསྐྱར་བསྟན་དུ་གསལ། །བྲམ་མེད་མཆོག་གསུམ་ཅན་གསུམ་རྒྱ་
 མཆོལ། །བདེན་པས་སྟོན་པའི་འདོད་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །སྤངས་རི་བླ་མཆན་བཞེད་དོན་སྟེལ། ॥
 ༥ དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་མཆོ་སྟེལ་དོ་རྗེ་ཅན། །དབྱེར་མེད་ཀམ་པ་ཡི་ཕྱུགས་རྗེའི་སྟོབས། །མད་
 བྱུང་ཕྱིན་རྒྱལ་རྒྱུད་བསྐལ་གསལ་བཟབ་པས། །གང་དེའི་སྟེ་བའི་སྤྱིད་པ་བསྟན་དང་འགྲོར། །
 བན་བདེའི་ཅལ་གདུག་དུ་གཉེན་གསལ་བར། །ཞོངས་མེད་རབ་གསལ་གཞན་པམ་མཐར་ཕྱིན་
 ཤོག །མི་དབང་བསྟོད་དབང་སྐུ་ལྷུར་གསལ་མཛོད་དགོན་ཆོས་རྒྱར་ཆོས་དར་རོར་སྟེལ། ॥ ༥ རབ་
 འབྲུམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་རོལ་ཉིད། །འཕགས་ཡུལ་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །རྩ་
 རྩའི་རྩམ་འབྲུལ་དཔལ་འབྲུགས། །གྲུབ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་རྒྱུད་ཕྱིན་རྩོབས། །གང་
 འདིར་དཔལ་ལྷན་དབྱར་རའི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །རྒྱལ་མཆན་འཛིན་ཅིང་རིས་མེད་སྟེ་དགྲ་ལ། །
 རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྟེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་གི་སྐུ་ལ་པའི་ཟླ་ཞལ་བསྟན་དུ་གསལ། །
 མཆོག་གསུམ་ཅན་གསུམ་ལྟོ་ཆོགས་ཕྱུགས་རྗེ་དང་། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བཟབ་མེའི་
 མཐུམ། །སྤུ་འབྲུལ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱང་བརྟན་རབ་གསལ་བ། །གདུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་མཛོན་པར་འཆར་

ལྷན་ཅིག །ཁམས་པ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལྷན་འབྲེན་དཔོན་དང་འདུས་སྡེའི་ངོར་སྤེལ། ། ༥ ་ དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་དང་ཅགས་མཁྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྲི་ལ་འཁོར་རབ་འབྱུམས་ཀུན་འདུས་པ། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཀམ་པའི། །ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱངས། །གང་གི་བསྟན་པའི་བརྒྱད་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱེ་བའི་མིད་པ་སྤྱར་ཡང་རབགས་ལ་བ། །བསྟན་འགྲོའི་དབྱིད་དུ་རིང་མིན་འཆར་ནས་སྤ། །འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྤྲིགས་མའི་རང་མདངས་མི་དགའི་མཆོན་མ་རྣམས། །ཁི་ཁིང་བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེའི་ཉི་མོད་ཀྱིས། །བསྐལ་བཟང་རྫོགས་ལྡན་གསར་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད། །རྣམ་ཀུན་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་ཡོངས་འབྲུབ་ཤོག །འདས་དཀར་ཆོས་གྲའི་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐལ་ངོར་སྤེལ་བདག། ། ༥ ་ ལྷོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུལ། སངས་རྒྱུས་བྱང་ལེམས་སྤྲུལ་ཡི་དམ་ལྷ། །དཔའ་པོ་རྒྱ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །དེང་འདིར་ཐུགས་ཐེའི་མོད་ཟེར་འབྲུམ་བཟལ་བས། །ཁིང་གཤེགས་ས་ལམ་བར་ཆད་ཐུན་ཆོགས་བཅོམ། །ས་བརྩལ་ལམ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི། །སྤྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་བདེ་སྤྲུག་ཉིད་འབྲུབ་ཅིང་། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་བྲུབ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ནས། །གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དབང་འཕྱོར་ཤོག །དོ་ཁྱིམ་འབྲུག་སྒར་གྱི་རིགས་ངོར་སྤེལ་བདག། ། ༥ ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཐེའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་རང་ལེམས་དབྱེར་མེད་པར། །རང་བྱུང་གདོད་ནས་ལྷན་བྲུབ་ངོ་མོར་གསལ། །ཅེ་གཅིག་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་རྣམ་རོལ་སྤྱུ་འབྲུལ་དོ་རྩེའི་གར། །ཁིང་འདིའི་གདུལ་བར་བྱ་བའི་བསྟན་དང་འགྲོའི། །ཆོགས་གཉིས་སྤེལ་བྱིར་ཐུན་ཆོགས་སྤྱུ་རིངས་ཀྱིས། །དངས་པ་ཉིན་མོའི་མགོན་པོ་གསལ་གྱུར་ཅིག །སྤྲུལ་མེད་མཆོག་གསུམ་ཅགས་མཁྱི་དགྲི་ལ་འཁོར་ལྷ། །རབ་འབྱུམས་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་སྤྱོད་སྤྲུང་བས། །སྤྲིགས་ལྷའི་རྒྱུད་པ་ཐུན་ཆེན་གཞོན་སྤྲུད་དུ། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱང་བརྟན་ལྷན་བར་གསལ་གྱུར་ཅིག །འཛི་སྒར་ལས་ཐུག་ལྷན་རྒྱུ་བཞེད་ངོར་སྤེལ་བདག། ། ༥ ་ ས་སྤྱི། རིགས་ཀུན་བྲུབ་བདག་དཔལ་ལྡན་ཀམ་པ། །

བཀའ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་ཕྱོད་བའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོད་པའ་མོ་ནལ་འབྱོར་མ། ཆོས་
 སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོད་བདེན་མཐུ་ཡིས། བསྟན་འགྲོ་པན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་དམ་པ་གང་། །
 ཀུན་རྒྱུ་བསྟན་དོར་ཞི་དབྱིངས་མནལ་ལགས་གྱང་། འོན་དམ་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་སྒྱུ་འབྲུལ་
 གར། གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་གྱུར་བར་གསལ་གྱུར་ཅིག །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ལུན་ཆོགས་རྒྱུང་
 བསྐྱེད་ཞིང་། འདྲི་མེད་བསྐབ་གསུམ་སྒྱུང་བའི་འོད་དཀར་གྱིས། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཀྱུ་མུ་
 བཞད་པ་ལ། སྤྱོད་གྲུའི་སྤྱང་བྱེད་གཉིས་པར་གསལ་གྱུར་ཅིག སྤྱིད་ཇི་སྤེད་ཐུ་སྤྱལ་ཀམ་དོན་གྲུབ་
 བཞེད་ལྟར་སྤེལ། ། ༥ རྟོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་གྱི་གཙོ། ཀྱུན་བཟང་བསྐྱེད་འབྱུང་
 གནས་ཅ་བགསུམ། རབ་འབྱུམས་རྒྱ་མཆོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡངས་ནས། རྒྱུད་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་
 ཆར་རྒྱུན་དེད་འདྲིར་སྤོལ། སྤྱིགས་དུས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ། ཟག་མེད་ཆོས་
 དབྱིངས་ཞི་བར་མནལ་ལགས་གྱང་། སྤྱལ་སྤྱན་རྗེས་འབྱུག་ཡལ་བར་འདོར་རམ་ཅི། རྣམ་
 འབྲུལ་ཐུ་ཞལ་གསལ་བར་བསྟན་དུ་གསོལ། སྤོན་སྤོན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་རང་བཞིན་
 དང་། སྤྱེད་མེད་མཆོག་གསུམ་རིན་ཆེན་མཐུ་བྱིན་སྤོབས། བདག་སོགས་མི་ཕྱེད་འདུན་པས་
 གསོལ་བཏབ་གྱིས། འདྲི་བའི་ཤིང་རྟོད་སྤྱངས་གྱུར་གྱུར་ཅིག འདལ་ལུལ་མཆོག་སྒྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱུར་
 བར་བཞད་པའི་ཆེད་དུ་དཔོན་སྤུལ་སྤྱན་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་དོར་བཞེད་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག མཛུ་པས། ། ༥ རྒྱལ་
 བར་བ་འབྱུམས་རྒྱ་མཆོད་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག སངས་རྒྱས་བད་སྤྱེས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་ཡངས་ནས། །
 བྱིན་རྒྱལ་སྤྱང་བའི་ཉིན་བྱེད་འོད་བདལ་བས། སྤུལ་བསྐྱུར་པསྤེའི་དགའ་ཆལ་གཉེན་གྱུར་ཅིག།
 བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འདོན་པ་ལ། སྤོན་སྤོན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་གཡེལ་མེད་
 པར། རྗེས་སུ་དགོངས་ནས་གཟུགས་སྤྱུའི་རྣམ་པར་རོལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གྱུར་བར་བསྟན་
 དུ་གསོལ། མཆོག་གསུམ་ཅ་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་བྱིན་སྤོབས། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་བདེན་
 པ་ཟབ་མོ་དང་། བདག་སོགས་མི་ཕྱེད་མོས་པས་འདུན་པ་ཡི། སྤོན་ལམ་རྗེ་བཞིན་དེད་འདྲིར་

ཡོངས་འབྲུག་ཤོག །ས་སྤྱོད་ནང་ཆེན་སྐུ་ཡུམ་གྱི་བཞེད་དོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་སྐུ་ལ་ལྷུང་འབྱོན་དུ་སྟེལ་བ་དགེ་
བར་གྱུར་ཅིག །རྩལ་རྒྱུ། ༥ །སྐྱུ་གསུམ་སྟོན་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བདག །དཔལ་ལྷན་ཀམ་ཀམ་གྱི་
ཐུགས་རྗེའི་འབྲུལ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་དགོངས་པ་ཡིས། །དེང་འདིར་ཕྱིན་རྒྱབས་འོད་
སྤང་བྲུབ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་གོ་མས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལས་ཟབ་མོའི་མཐུས། །དེས་དོན་རིང་
ལུགས་འཛིན་དང་སྤྱོད་སྟེལ་ཕྱིར། །སྐུ་ལ་བའི་བརྒྱད་འཛིན་རིམ་བྱོན་ཞལ་འཆེས་བཞིན། །
གདུལ་བུའི་མགོན་དུ་གསལ་བར་འཆར་གྱུར་ཅིག །མཆོག་གསུམ་ཅན་གསུམ་རབ་འབྲུམས་ཕྱིན་
རྒྱབས་སྟོབས། །བསྐྱེད་མེད་བདེན་པས་སྟོན་པའི་རེ་འབྲས་གང་། །ཡིད་བཞིན་སྐུ་ན་གྲུབ་བར་ཆད་
ཉེར་འཆའི་རིགས། །མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཆེ་ཆུང་ཐུན་ལྷུང་འབྱོན་ཆེད་
དུ་གདན་ཆོས་རྒྱ་མཐོག་གསུམ་བསྐུལ་དོར་སྟེལ་བ་རྩལ་རྒྱུ། ༥ །རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་
ཤེས་འབྲུལ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་བསྐྱེད་དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་རྒྱབས་
སྤྱོད་ཡངས་ནས། །དགོས་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ཆར་རྒྱན་དེང་འདིར་སྟོལ། །བསྟན་པའི་ཕྱིན་ལས་
གིང་རྟ་སྐྱེད་ཀྱའི་གཉེན། །དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་གཞན་དོན་ལ་དགོངས་ནས། །རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་
ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར་དུ། །མི་མཛོན་དབྱིངས་སུ་ཁྱིམ་གཤེགས་ལགས་གྲང་། །སྤྱར་ཡང་བསྟན་
འགྲོར་སྟོན་སྟོན་རྗེས་དགོངས་ལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོས་བསྐུལ་བའི་སྐུ་ལ་བསྐྱུར་གར། །
འབྲུལ་བྲུལ་ལྷུང་བར་རབགས་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་སྤྱང་བས་སྤྱོད་གྱུར་
ཅིག །ཆོས་མཆོག་སྐུ་ལ་ཀྱི་ལྷུང་འབྱོན་རྗེས་འཇུག་རྒྱ་གྲུ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་སྤྱང་སྟེལ་བ་སྟེལ་ལ། ༥ །
ཆ །དཔལ་ལྷན་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ཀམ་པའི། །སྐུ་འབྲུལ་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་གར་གང་དེ་ཉིད། །
ཆོས་དབྱིངས་ཟག་མེད་ངར་དུ་སྟོན་ས་ཐུགས་པའི། །ཐུགས་དགོངས་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིང་པོར་ཡོངས་
རྫོགས་གིང། །སྤྱར་ཡང་བྱང་འཇུག་རྣམ་ཀུན་མཆོག་སྐུ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་གཐུགས་
མདུང་བ། །གང་འདིར་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྟེལ་ཕྱིར་དུ། །སྟེལ་པའི་སྤྱིད་པ་ལྷུང་བར་རབགས་ལ་

ཤོག། དཀོན་མཆོག་ཅག་སྐུ་མཆོད་ཕྱིན་སྐབས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་དོན་དམ་
བདེན་པའི་མཐུས། ཁི་ལྷར་སྒོན་བཞིན་ཅེ་བའི་འདོད་དོན་གང་། གཤམས་མེད་ཉིད་དུ་སྦྱར་བར་
འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཁེས་ལྷ་ཅེ་གྲ་མང་རྣམས་ཀྱི་ངོར་སྤེལ་བདག་། ། ༥ བཅོམ་ལྷ་ཆེ་འོད་དད་པ་གམེད་རྣམ་
པར་འབྱུལ། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་ནས་ར་མ་བཞེ། མཆོག་གི་ཕྱིན་སྐབས་སྤྱགས་ཆེ་འོད་ཅེར་གྱིས། ཁྲོད་
འདིར་འགོ་བའི་དཔལ་གྱུར་སྤེལ་བའི་སྤྱ། ཁི་མཐུན་ཉེས་གསུམ་མཐིམ་ནས་སྤེལ་ཞིང་། བསྐྱེད་
དང་འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་པད་ཆས་རྒྱས། གཞན་དོན་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་སྦྱར་གྱིས་གྲུབ། ཆོད་པལ་
ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་བརྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཁེས་དག་རྒྱལ་གཞོན་སྤེལ་སྤྱི་འོར་སྤེལ་བདག་། ། ༥ དང་པོའི་སངས་
རྒྱུ་ཀུན་བཟང་བསྐྱེད་འབྱུང་། སྤྱེ་འབྱུལ་གར་སྒོན་སྤེལ་བའི་མགོན་པོ་མཆོག། བརྒྱད་པར་
བཅས་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་མཐའ་སྤྲོད་ནས། ཁྲོད་འདིར་བདེན་གཟུང་བདེན་གྲུབ་ཕྱིན་གྱིས་སྤོབས།
གང་ཁྲོད་སྤྱེ་འཛིག་མཆོན་མ་རིང་སྤངས་ཀྱང་། གཤུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཆོས་ལ་བསྤེལ་གྱིར་དུ།
ཞི་བའི་དབྱིངས་སྤྱག་ཞི་མས་ཀྱང་སྤྲོད་ཡང་ནི། བྱང་སེམས་སྤྲོད་བརྒྱན་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་གསོལ།
ཀུན་བཏགས་འབྱུལ་བའི་ཆེས་སྤྱེ་འཇུག་མིན་ཀྱང་། གཞན་དོན་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོས་བཅེར་
དགོངས་ལ། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་སྤེལ་བའི་སྤོབས་གར་གྱིས། རེ་བའི་གིང་རྟོག་ཡོངས་སྤྱག་གྱུར་
ཅིག། མཚུངས་བྱལ་ཐང་ཐང་ཆོས་ཆེ་མཆོག་སྤེལ་སྤྱོད་འཕྲོན་ཆེད་དུ་གང་དེའི་དཔོན་དང་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ངོར་
སྤེལ་བར་རྩལ་སྤྱོད། ། ༥ གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། ཁྲོད་མེད་ཆེ་བཅུན་
བདུད་འདུལ་རྩོམ་འཆང་། ཅུབ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡིད་མ་རྒྱུད་སྤེའི་
དྲུག་ལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཆོག་ལ། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཛིག་རྟོན་ཆོས་སྤྲོད་བ། ཅག་སྐུ་མཆོར་
གསོལ་འདེབས་ཕྱིན་སྐབས་སྤོབས། ཞིང་ག་ཤེས་དེ་ཉིད་ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཡོངས་
རྩོགས་དག་པའི་ཞིང་སྤྲངས་ནས། སྤྲོད་ཡང་སྤྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་སྤྱོད་གསལ་ཏེ། བསྐྱེད་འགོར་ཕན་
བདེའི་སྤྲོད་བརྒྱས་གྱུར་ཅིག། འཕྲུལ་རྩོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་ཆེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ངོར་སྤེལ་བདག་། །

༡༡། ཞབས་བརྟན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པ་
 ཆོ་མཆོག་བདུད་ཅིའི་གདེར་མཛོད་ཅེས་བྲལ་བ་བཞུགས།།

ཡོ་སྤྱོད། ཕྱོགས་བརྟན་འབྱེད་པ་གཤེགས་ཀྱིས་པ་རབ་འབྱུངས་ཆོགས། གཅིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏུ་བསྐྱེད་
 ཐོད་ཐོང་རྩལ། འཆི་མེད་ཆོད་བར་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། རྟེན་འདིར་མི་འགྱུར་ཆེ་ཡི་དངོས་
 བྱལ་སྟོན། རྟེན་ལ་ལྷ་རྣམས་བརྟན་བསྐྱེད་པའི་ཀྱུ་མཆོ་ཆེར། རྟེན་བྱེད་འཆི་མེད་ལམ་ལས་
 ཡོངས་ཤར་བ། བྱལ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་འགྲོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ། རྟེན་ལ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་མངའ་
 ཞབས་བརྟན་གསོལ། གང་གི་གཞི་ཞན་པ་འདོད་སྤང་རབ་ཏུ་གསོལ། རྟེན་ལ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་གཤེགས་རྣམ་
 པར་བཀྲ། ལྷ་ལ་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་མཆོག བྱེད་ཐུག་པེ་མས་དཔལ་ཆེན་པོ་
 ཞབས་བརྟན་གསོལ། དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འདེད་པལ། དམ་ཆོས་ཟབ་མོའི་
 བདུད་ཅིའི་ཁྱུང་བཟང་པོས། སྐྱོད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཆགས་ཀྱང་འགོག་བྱེད་པ། སྐྱོབ་འདེད་བར་
 ཕྱག་བསྐྱེད་བརྟན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། མགོན་ཁྱོད་དོན་དམ་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་མོད་ཀྱང་།
 ཀུན་རྫོབ་གདུལ་བྱའི་སྤང་དོར་ཞིང་འདི་རུ། གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེའི་སྐྱོ།
 བསྐྱེད་པ་ཀྱུ་མཆོར་ཞབས་བརྟན་བརྟན་གྱི་ཅིག ཅེས་འདི་གཅིན་གྱི་འདྲེན་པ་ཀྱུ་མཆོག་ཕྱག་ནུབ་ད་
 དཀར་འཆང་བ་ཞབས་བརྟན་བསྐྱེད་པ་ཏུ་མར་བརྟན་པའི་སྤྱིར། གང་གི་ཞབས་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྱལ་བར་གཅིག་
 ཏུ་སྟོན་པའི་ཡིད་ཅན་སི་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་དབང་པོས་ཀྱུ་མཆོང་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡར་ཆོས་དགེ་བར་བྱུང་བའི་གནས་ནས་བྱལ་
 བདག་ལེགས་འཕེལ། །། ༥ ཡོ་སྤྱོད། དུས་གསུམ་ཀྱུ་ལ་དང་ཀྱུ་ལ་སྐྱེས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། རྟེན་
 འདིར་བྱེན་ལས་ཕྱོགས་ཆེའི་དངོས་བྱལ་སྟོན། གདོད་ནས་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཆེན་དོ་ཆེའི་སྐྱོ།
 ཞིང་འདིའི་སྟོན་མཆོག་དམ་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། རིམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 མཐའ་ཡས་པས། འགྲོ་ཀུན་ལེགས་པའི་ལམ་མཆོག་སྟོན་མཛོད་ཅིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱུ་མཆོའི་

དབང་ཕྱག་འཁོར་ལོ་ལེ་མགོན། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་བསྐལ་བརྒྱུ་འབའ་བརྟན་གསོལ། །སྤྱི་
 རྗེ་འོ་རང་གཟུགས་འགྲོ་ལ་རྗེ་ས་ཆགས་པའི། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ལེ་ཕྱགས་བསྐྱེད་གཏིང་མཐའ་
 ཡས། །རྒྱ་ཆེན་ཕྱིན་ལས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་དམ་པར་འབས་
 བརྟན་གསོལ། །གང་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་སྐྱ་མའི་སྐྱར་སྐྱར་བ། །འཕོ་འགྱུར་མཆོན་མ་ཡོངས་སྐྱ་བུ་མོད་
 གྲང་། །ཞིང་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་མཆོག་དམ་པར། །བསྐལ་བ་དུ་མར་འབས་པད་
 བརྟན་བཟུགས་གསོལ། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཅན་ཀུན་རྒྱུ་
 བསྐྱེད་ཅུས་པ་ཡིས། །སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་། །བསྐལ་བརྒྱུ་འབའ་བརྟན་
 ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་པའང་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་པ་ཆེན་པོ་བསྐལ་བརྒྱུ་འབའ་
 བད་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ། །གང་དེའི་བཀའ་འབའ་ས་མི་དྲུ་བས་འོག་མིན་དཔལ་གྱི་མཆོར་ཕྱེད་གཞོལ་ཡི་བྱ་འདབས་སྐྱ་
 བྱིས་པ་དོན་ལྷན་དུ་གྱུར་ཅིག །ཤམ་མཆོལ། །༥ ཡོ་སྐྱ་སྤྱི། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱ་མཆོག་བྱང་ལེ་མས་མ་ལུས་
 པའི། །ཕྱགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན། །འོད་སྤྱང་མཐའ་ཡས་མཆོག་སྐྱེས་བརྒྱ་
 འབྱུང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེའི་ཤོང་ཡངས་ནས། །སྐྱ་འབྱུལ་གར་སྟོན་སྐྱ་ཆོགས་འོད་
 ཟེར་བཞིན། །རི་སྟོད་ཤེས་བྱའི་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བཡིས། །ལོག་ལྷའི་ཐུན་ཆོགས་དྲ་བ་གཏན་ནས་
 བཅོམ། །བསྟན་པའི་གལ་ལ་བྱེད་བསྐལ་བརྒྱུ་འོ་ཆོག་ཞེས་གསོལ། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་
 འབྱུང་གནས་གཏིར། །ཕུན་ཆོགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཕོལ་
 ལམ་ལ་བཀོད་མཛད་པ། །ཆོད་མེད་སྤྱིར་རྗེའི་དབང་ཕྱག་འོ་ཆོག་ཞེས་གསོལ། །འགྱུར་མེད་རྟོ་
 རྗེ་ལྷ་བུའི་སྐྱ་མངའ་བ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་ཆངས་པའི་གསུང་། །སྤྱོ་བྱོས་ཀུན་
 རྒུབ་མཐའ་མི་མངོན་པའི་ཕྱགས། །གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་བསྐལ་བརྒྱུ་འོ་ཆོག་ཞེས་གསོལ། །
 མཆོག་གསུམ་རོ་བོ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་དང་། །དཔལ་ཆེན་རྟོ་རྗེ་གཞོན་ཅུའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །མགོན་
 རྟོད་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དང་མགོན་དམ་པར། །བསྐལ་བརྒྱུ་འོ་ཆོ་ཞིང་འབས་པད་བརྟན་གྱུར་

ཅིག ། ཅེས་བྱ་བ་དག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བཀའ་བརྟུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འབྱུར་
 མེད་ཡོངས་གྲུབ་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་སྤེལ་ཞབས་པད་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཏིང་དྲུམ་མི་དུས་དཔལ་གྱི་མཆོར་ཕུའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ནས་གསོལ་བ་དེ་བཞིན་རེ་འབྲས་དོན་ལྡན་དུ་གྱུར་ཅིག ། སེམས་མཛད་པོ། ། ། * ཨོ་སྤྱི་མེ། མི་
 སྤྱི་གསར་དུ་བྱུང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱ། ། རྣམ་དག་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་དཔེ་སྤྱོད་དབྱེད་ས་ཅན། ། ཟབ་ཞི་
 སྤྱོད་སྤྱུལ་ཏིང་འདྲིན་མཆོག་བརྟེན་པའི། ། གསང་གསུམ་འབྱུར་མེད་དོན་ཆེ་བརྟན་བལྟགས་
 གསོལ། ། མཐའ་བྱལ་ཟབ་མོའི་གནས་རྣམས་ཆེ་སྤྱོད་པ། ། འགྲོ་ཁམས་མོས་རོང་དེ་སྤྱོད་སྤྱོན་
 མཁས་པའི། ། གསུང་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོ་ཆེ། ། དངོས་སྤྱང་ཞིང་འདིར་ཆོས་སྤྱོན་
 འཆོག་ཞེས་གསོལ། ། གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་མེད་ཟུང་འབྱུག་སྤྱོད་པོ་ཡི། ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཉི་
 འོད་འབྱུང་བརྟུན་པ། ། བདེ་གསེགས་ཀུན་གྱིས་དབྱགས་དབྱུང་བསྟན་པའི་གནས། ། རྣམ་
 འདྲན་འདིག་ཏེན་མགོན་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ། སྤྱང་སྤྱིད་དབང་བསྟན་པའི་ལས་རྒྱ་ཆེན་གྱི།
 རྣམ་དབྱུང་གཞན་པར་སྤྱགས་བསྤྱོད་དཔལ་འབར་བ། ། ཡེ་སྤེས་གྲུབ་གཉིས་བྱིན་སྤྱབས་སྤྱུལ་བའི་
 གཉེན། ། བསྟན་ཀྱུར་དབྱེར་མེད་རྟག་བལྟགས་གསོལ། ། དོན་དམ་འཕོ་འབྱུར་མཚན་མ་བྱལ་མེད་
 ཀྱང་། ། ཀུན་རྫོབ་སྤྱང་བའི་རིགས་གསུམ་གདུལ་བྱའི་རོང་། ། འཆི་མེད་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་བོ་
 རུ། ། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག ། སྤྱོན་པ་མཉམ་མེད་བཅོམ་ལྡན་དོན་
 འཆང་། ། ཅུ་བའི་སྤྱུ་སྤྱོད་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། བཀའ་བརྟུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འབྱུག་
 པའི་ཞབས། ། སྤྱོད་གསུམ་འདུད་དོན་ཆེད་བཀྱར་སྤྱུབ་པས་མཆོད། ། རྣོངས་བཤགས་ཡི་རངས་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྟུལ། ། མི་འབྱུར་ཁྱིལ་མིག་ཡོ་བལྟགས་གསོལ་འདེབས། ། དུས་གསུམ་
 དག་ཆོག་སྤྱང་རྒྱུ་བཅེན་པོར་བསྟོ། ། འགྲོ་མགོན་ཁྱོད་དང་འབྲལ་མེད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ཞེས་
 བཀའ་བརྟུང་ཡོངས་གྲུབ་གཙུག་རྒྱུན་འབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་བརྟུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གདོད་ནས་ཡོངས་གྲུབ་
 དམ་ཆོས་ཉི་མའི་སྤེལ་བསྐྱེད་པར་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་བཞིན་ཀུན་ཏིང་དྲུམ་མི་དུས་ལྷན་ཉི་མེད་དབང་
 པོས་སྤྱོད་གསུང་གི་གནས་མཆོག་ཀུན་རི་སྤྱིར་ཆོས་འཁོར་གྱི་གཙུག་ལག་དུག་སོལ་བ་བརྟུང་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་

ལྷན་ཅིག་འགྲོ་། ། ། ༥ མི་སྤྱི། གང་ཞིག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟུང་། དཔལ་
 ལྷན་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་རིགས་ཀུན་གྱི། ། རྒྱལ་བདག་གཤོན་ནས་ལྷན་གྲུབ་འགྱུར་མེད་སྟེ།
 ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོན་འཆོག་ཞེས་གསེལ། ། ཆོས་འཁོར་རིམ་གསུམ་མཐར་ཐུག་དགོངས་པའི་
 དོན། ། དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ངེས་དོན་གྱི་ཆོང་གི། ། བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་འཛིན་པའི་ཐམས་
 ཅད་མཁུར། ། གསང་གསུམ་རྫོན་འཛིན་པའི་ཐམས་སྟེ་བརྟན་བཞགས་གསེལ། ། མཁུར་རྫོན་འཛིན་པའི་བཀའ་
 གསང་ཆོས་ཀྱི་སྟོ། ། ཁྱེད་གདུལ་བྱའི་ཐམས་དབང་མོས་པའི་ངོར། ། ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་བདེ་
 ཆེན་འཁོར་ལོའི་མགོན། ། ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་རྒྱལ་མཆོག་ཐུག་
 པ་སྟེ་འཆང་བརྒྱ་འཛིན་ཕྱིར་བའི་མཁུར་ལས། བརྒྱ་བཞི་པ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོན་ཞེས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསེལ་
 འདེབས་སྟེ། མི་དྲུག་པོའི་མིང་ཅན་གྱིས་མཆུར་གཏོར་བཀོད་པ་དགོས། ། ། ༥ འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷན་སྟེན་
 རས་གཞིགས་དབང་གི། ། ལྷན་རྫོང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ཡངས་ནས། ། གདུལ་དཀའི་འགྲོ་
 རྟེན་པའི་ཐམས་པོར་མ་དོར་སྟངས། ། རྟེན་འཛིན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཀུན་པ། ། གང་དང་དབྱེར་མེད་
 རོད་སྟངས་མཐའ་ཡས་གྱི། ། ལྷན་འཕྱུལ་སྟུལ་པའི་རྫོགས་གར་ཡོངས་ཤར་བ། ། ལྷན་པ་དུས་འདྲེན་པ་
 ལྷན་པར་ཅོན་པར་ཅན། ། ཞིང་འཛིན་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་གསེལ་འདེབས། ། རྒྱལ་
 པའི་ཕྱིན་ལས་བྱེད་པོར་དབང་བསྐྱར་བ། ། དུ་ཡི་མི་དྲུག་པོའི་ཉིན་ཤེས་དབང་། ། པས་ཕྱིན་ལས་
 ཆོས་ཀུན་འབྱུང་གཏེར། ། རིག་པ་འཛིན་དབང་རྫོན་ཤེས་པོ་ཆལ། ། ཞིང་འཛིན་ཞབས་པད་བསྐྱལ་
 བརྒྱར་བརྟན་གསེལ་འདེབས། ། བསྟན་མེད་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་ཉིད། ། བཀའ་བརྒྱུད་
 སྤྱི་མཐུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ། མདུག་གུ་རུ་བདེ་འབྱུང་མཐུན་པའི་གྱིས། ། འགྲོ་དོན་ཕྱིན་ལས་
 ཉིན་ཤེས་འོད་སྟོང་གིས། ། རྒྱལ་བསྟན་པ་དེ་ཆོས་རྒྱལ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། མཐུན་པའི་གསུལ་
 བཞིན། མི་དྲུག་པོ། དགེ་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་སོགས། ། ༥ ལྷན་དབང་པོས་མི་སྤྱི་ལྷན་པའི་འདྲེན།
 བྱེད་ཆུབ་ཐེམས་དཔལ་བདུད་འདུལ་རྫོན་འཆང་། ། བསྐྱལ་པ་དུ་མར་ཞིང་འཛིན་རྟེན་བཞགས་

ནས། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱ་ཇེས་སྤྱའཛིན་མཛད་གསོལ། །ལྷ་རྒྱལ་དོར་སྤེལ། །། ༥ ཨྱ་སྤྱི་
 སིངྒ་རྒྱ། གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བྱུང་ཡངས་པར། །བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་ཐུགས་ཇེའི་རང་
 བཞིན་ལས། །མ་འགག་སྤྱོད་ཆོགས་རོལ་པའི་གར་སྒྱུར་མ་ཐན། །རང་རིག་སྒྱུག་གསུམ་དབྱེར་མེད་
 འཆོག་ཞེས་གསོལ། །མིག་ཡོད་རྗེ་ཇེའི་རང་བཞིན་མཆོད་པའི་སྤྱ། །མི་ཤིགས་རྗེ་རྒྱ་དཔེ་
 དབྱངས་ལྷན་གསུང་། །མི་རྟོག་རྗེ་ཇེའི་ཉིང་འཛིན་མངའ་བའི་ཐུགས། །མི་འགྱུར་རྗེ་ཇེའི་ཁྲིལ་
 འཆོག་ཞེས་གསོལ། །ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །ཆོས་ཅན་ཀུན་རྗེ་བརྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་བདེན། །དེར་འདིར་དགག་ཙང་དམ་ཆོག་རྣམ་དག་མཐུས། །བསྐྱེད་བརྒྱུར་འཆོ་
 གཞེས་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ཇེ་བཅུན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་
 བརྒྱུར་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་བདེན་ཆོགས་སྤྱ། །གང་གི་སྟོབས་འབངས་སི་རུ་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་
 འཛིན་བྱེད་ཅེས་པ་མེ་བྱི་ལོའི་ནག་ཁུའི་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལ་བཀོད་དེ་ཕུལ་བས་བླ་མ་ལྟོ་ལོ། །།
 ༥ ཨྱ་སྤྱི། དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དེས་པའི་དོན། །ལྷ་མ་གྲིས་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་
 མོར་བྱེད། །མི་ཕམ་ཐུགས་ཇེའི་འོད་ཟེར་འབྲུམ་བདུལ་བ། །ཁམས་གསུམ་ཆུ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་
 ཞབས་བརྟན་གསོལ། །གདོད་ནས་འཆི་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དོ་བོ་ཉིད། །ཡིད་སྤུབས་ཕྱོགས་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟིས། །སྤྱེ་བཞིའི་པད་ཆ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བཞིན་པར། །བསྐྱེད་མང་
 འཆོག་ཞེས་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཆོས་དབྱིངས་རྟག་པ་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་
 ཅན་ཀུན་རྗེ་བརྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་མེད་བདེན། །བདེན་པའི་བདེན་ཆོག་མཐུ་སྟོབས་མང་བྱུང་བས།
 །རེ་བའི་ཤིང་རྟོལ་དངས་སྤྱུག་འགྱུར་ཅིག །ཅེས་བཀའ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་གཙུག་རྒྱུག་གངས་ཕྱོངས་འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཉིན་བྱེད་གསར་དུ་ཆོས་པའི་ཞབས་བརྟན་འདི་ཉིད་གྲུ་
 ཅུའི་ཡུང་ཟེན་དུ་སྟོན་པ། །སི་རུ་བརྒྱའི་མིང་ཅན་གྲིས་རྗེ་དཔོན་མི་ཕམ་བསྐྱེད་འཛིན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གང་
 དེས་བསྐྱེད་པོར་གསོལ་བ་བདེ་བ་དགེ་ལེགས་སྤྱུར་ཅིག །མཛུ་ལོ། །། ༥ ཨྱ་སྤྱི། བསྐྱེད་མེད་རྒྱལ་ཀུན་
 འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་འབྱུང་། །དཔལ་པོའི་

དབང་ཕྱག་ཏུ་མཆོག་དེ་རུ་ག །འཆི་མེད་ལྷ་ཡིས་དགེ་ལེགས་མཆོག་སྤྱིན་མཛོད། །ཕྱུག་གྲུབ་ཏུ་ག
བརྟན་གཞིམ་བྲལ་དོན་དེ་འཁྲིམ། །གསང་གསུམ་གཡོ་མེད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱ། །ཐིན་ལས་གཟི
ཡིས་ལོག་སྤྱིའི་ཐུན་ཆོགས་བཅོམ། །བསྟན་འགྲོ་པན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །
དྲགས་བརྟུང་སྤྱིང་པོ་དྲི་མེད་པད་དཀར་གྱི། །རིང་ལུགས་འདབ་སྤྱོད་ཕྱོགས་བརྩར་རྒྱས་པའི་
ཕྱིར། །དམ་ལྷན་ཆོས་སྤྱང་དཀར་པོའི་སྤྱོད་པ། །མཐུ་ལྷན་དེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ལས་
སྤྱབས། །འགྲོ་མགོན་ཆེ་བརྟན་སྤྱུ་ལྷ་པའི་སྤྱའི། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་ཆར་ཆེན་གྱིས། །
སྤྱལ་བཟང་ཐར་པའི་ཕྱུག་སྤྱེད་བྱེད་པ། །གཙུག་ལག་རྒྱུ་སྤྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །
མཆོག་གསུམ་ཅུག་སུམ་རྒྱ་མཆོའི་ངོ་པོ་ཉིད། །དབལ་ལྷན་ཀླུ་མ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་དང། །ལྷ་
མཆོག་དོན་གཞིན་ལུང་ལུང་ཅལ་གྱིས། །སྤྱོན་པའི་བདེན་ཆོག་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་མཛད་གསོལ། །
ཞེས་བྱ་བའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་བརྟན་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཞབས་པད་བསྤྱལ་བ་དུ་མར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། །གང་དེའི་ཉི
གནས་བཀའ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱེ་ན་དང་བཅས་བསྤྱལ་བར་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་ཡར་ཆེས་ལོག་མིན་མཆོར་ཕྱུགས་
གསོལ་བདག་ལེགས་འཕེལ། ། ། * རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་འཆི་མེད་པས། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱེད་ཕུམ་ཡིད་
བཞིན་འཁོར་ལོ། །ཆེ་ཡིད་བང་ཕྱག་ལྷ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །ཆེ་ཡིད་ངོས་གྲུབ་འགྱུར་མེད་དོན་མེད། །
གཞོ་མ་བྲལ་མི་ཤིགས་ཏུག་བརྟན་ངོ་པོར། །གཞོ་མ་བྲལ་གསང་གསུམ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། །
དབལ་ལྷན་སྤྱིང་པོའི་དོན་བརྟུང་གསལ་བྱེད། །དབལ་ལྷན་སྤྱུ་མ་བསྤྱལ་བརྩར་བཞུགས་གསོལ། །
མགོན་ཁྱེད་གདོད་ནས་ཕྱུག་གྲུབ་བརྟེས་ཀྱང། །མགོན་ཁྱེད་ཀུན་ཆོབ་འགྲོ་སྤྱོད་ཆོས་ངོར། །ཐིན་
ལས་སྤྱང་བས་ཕྱོགས་མཐར་ཀུན་བྱུབ། །ཐིན་ལས་རབ་རྒྱས་བཀྲ་གིས་དགེ་ལེགས། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་
བ་ཀུན་གྱི་ཐིན་ལས་གདུགས་དཀར་སྤྱིང་ཆེར་བསྤྱེད་སུ་པ་བསྤྱུང་ནས་པད་དོན་དྲག་པོ་བསྤྱལ་བརྩར་ཞབས་པད་བརྟན་
ཕྱིར། །མི་ཏུ་སྤྱེལ་བ་སུ་འཕྲོ། ། ། * ཡོ་སྤྱེ། རྒྱལ་སྤྱུས་མཆོ་སྤྱེས་ཀུན་མཁྱེན་པས་རྒྱལ། །རྒྱལ་
ཀུན་རྣམ་པོས་མཆོངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །མཆོག་གི་གསང་གསུམ་དོན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན། །

མཆོག་ཏུ་འགྱུར་མེད་ཁམས་སུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག ། ཆོས་འཁོར་ཟབ་མོའི་བདུད་རྩི་དམ་པའི་ཆོས།
 ཆོས་སྒྲིཛེ་སྟེང་སྒྲུལ་བར་འཚམས་པའི་ཆོས། ། སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་དམ་པ་སྟེང་ཞེའི་དཔལ།
 སྟོན་མཆོག་ཞབས་བརྟན་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ཆངས་པ་ལྟ་ཡི་མེདྲོག་བཀའ་བརྒྱན་བསྟན་པའི་
 སྟོན་མེར་གྱུར་པ་རྟོའི་དྲག་པོའི་བརྟན་བཞུགས་སྒྱུབ་བརྒྱན་དར་རྒྱས་གྱིང་གི་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་ཁྱེར་
 བདེར་དྲའི་མི་ཏུས་བཀོད་པ་མཛུལ། ॥ ५ དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་སྐྱོང་ནས།
 འགྲོ་ལ་རྗེས་བཅེའི་སྟིང་རྗེའི་རང་ཅལ་མདངས། ། རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་གཏོར་ཆེན་པོ།
 འཕགས་ཆེན་ཐུག་ན་པར་རྟོའི་རྣམ་པར་རོལ། ། ཏུས་གསུམ་ཐོགས་མེད་སྒྲུལ་བསྐྱར་དུ་མཡིས།
 མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་པའི། ། ཐུགས་རྗེ་ཆད་མེད་སྟིང་པའི་མཆོ་སྒྲོལ་བ། ། སྟེ་
 དགུའི་འདྲེན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག ། མི་འགྱུར་གཡང་དུང་ཁི་ལ་མི་མིགས་དང་།
 གསང་གསུམ་རྟོའི་རང་བཞིན་བརྟན་གྱུར་ཏེ། ། བྱང་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་གོ་ཆཅེ་བཞེས་ནས།
 ཞིང་འདིར་བསྐལ་པ་འབྱུངས་སྒྲིམ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། ། ཞེས་པའང་རྒྱལ་མཆོག་བདུད་འདུལ་རྟོ་
 རྟོ་ཆེ་འཆར་གང་སྐར་ཡང་སྒྲུལ་པའི་རྒྱ་ཞལ་འཆར་བའི་གཏམ་རྣམས་བདུད་རྩི་ཐོས་སྐབས་གྲུབ་པའི་རྗེས་འཛིན་རམ་
 སྒྲུལ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོའི་བཞེད་ལྟར་མི་ཏུས་སྟེལ་བཟོ་གཏོ། ॥ ५ འགྱུར་མེད་གདོད་ནས་རྒྱལ་ཀུན་གསང་
 གསུམ་གྱི། ། ཡོན་ཏན་མཐའ་སྒྲིམ་གཅིག་བསྐྱུས་རིན་ཆེན་འབྱུང་། ། མཆོད་པེ་ལྷན་པོའི་ཕྱིན་
 ལས་མཛོད་མཐོབ། ། ཐུག་པ་མཆོག་གི་སྐྱོང་བྱེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ། ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་ཆེའི་
 གཞུང་ལུགས་གསྒྲའི་སྒྱུར། ། གཅིག་གྱུར་དེས་གསང་རིང་ལུགས་མ་མེད་པ། ། སྟེ་དགུའི་སྒྲུབས་
 ལུ་ཐུབ་མེད་འཛིན་པའི་བདག ། རྟོའི་ཆོས་བདུན་རང་བཞིན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ། རི་སྟེང་
 བསྐལ་པར་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་རོ་བྱ། ། དེ་སྟེང་སྒྲུལ་སྒྲའི་བཀོད་པ་འདི་ཁོར། ། ཆེའོད་མགོན་པའི་ཞེན་
 ཏག་བརྟན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི། ། རོ་པོར་འཆོག་ཞེས་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པའང་གངས་ཅན་
 མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆོག་བརྟན་གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་རྟོ་རྟོ་བསམ་བཞིན་སྟེ་པའི་རྫོགས་གར་གསར་དུ་བཞད་པའི་སྐབས་

བསྐབགསམཐོར་ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞེད་ལྟར་སྒྲེལ། ॥ * གདོད་ནས་ཏག་བཏན་དོན་རྒྱུན་གྲུབ་ཀྱི།
 རང་བཞིན་མཆོག་ལགནས་ཀྱང་གདུལ་བུའི་དོར། །མི་ཤིགས་མི་འགྱུར་བསྐལ་བརྒྱུར་འཆོ་
 གཞེས་ནས། སྤྱགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱང་བཡིས། །བསྐྱུན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་དབྱར་
 མཆོ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། །སྤྱབ་བསྐྱུན་འཁོར་ལོགས་མཁྱིལ་གོངས་པའི་དོན། །ཉམས་མེད་ལུག་གནས་
 གཉུག་མར་གནས་རྣམས་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་འཆོ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གཙོད་
 ལུལ་བཀའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞེད་ལྟར། རྒྱལ་བའི་མཆོག་སྤྱལ་གསར་འཆར་གྱི་ཞབས་བཏན་དུ་མི་ཏུ་སྒྲེལ། ॥ *
 ཨོ་སྤྱི། གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས། །སྤྱུ་འབྱུལ་གར་སྤྱོན་སྤྱེག་མཆོག་གྲ་
 མེད་ཀྱི། །དོན་མེད་འདྲིམ་པོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ། །གསང་གསུམ་འགྱུར་མེད་ཏག་བཏན་
 ཡོངས་གྲུབ་ཤོག །འཕྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་སྤྱོན་སྤྱེལ་བ། །སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་
 སྤྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི། །འཇུག་པ་ཟབ་མོའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་མཛད་པ། །གསང་གསུམ་མི་འགྱུར་དོན་མེད་
 ལྷན་གྲུབ་ཤོག །མཆོག་གསུམ་རབ་འབྱུམས་བདེན་པ་ཟབ་མོ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་
 དོན་དམ་བདེན་པཡིས། །གཞོམ་བྱུང་དོན་མེད་ཀྱི་ལག་ཡོ་མེད་པར། །ཆོའོད་མགོན་བཞིན་བསྐལ་
 བརྒྱར་བཏན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་བསྐབགསམཐོར་ལྷན་འབྲུག་སྤྱིད་སྤྱག་པ་རྩུལ་ཁྱིམ་དར་རྒྱས་བཞེད་
 ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བཏན་དུ་མི་ཏུ་སྒྲེལ་བདག། ॥ * བསྐལ་མང་སྤྱགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཆོའི་འཇུག་
 དོགས་ལས། །སྤྱུ་འབྱུལ་དོན་མེད་རོལ་གར་ཡིད་བཞིན་དབང་། །ཚངས་དབང་གཉུག་གི་རྒྱན་དུ་
 མཆོད་པགང་། །འཆོག་ཞེས་ཤིང་མཐའི་བར་དུ་བཏན་གྱུར་ཅིག །ཟབ་མོའི་ཕྱིན་ལས་འདོད་
 འཛོའི་བུམ་བཟང་བཞིན། །འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དོན་གཉིས་དངོས་གྲུབ་ཆར། །སྤལ་བཟང་ཡིད་
 མཁར་མཛོན་སྤྱུམ་སྐྱེད་མཛད་པ། །ཐར་ལམ་སྤྱོན་མཆོག་ཤིང་མཐར་བཏན་གྱུར་ཅིག །གསང་
 གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རང་བཞིན་ཅན། །མི་ཤིགས་གཡུང་དྲུང་མི་ཏུ་བདོན་མེད་ཀྱིར། །བསྐྱུན་
 འགྲོའི་དཔལ་དང་མགོན་པོ་དམ་པ་རུ། །མི་ཏུ་བརྒྱལ་མཆོན་པའི་བཞིན་བཏན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་

པའང་གཏེར་སྟོན་ལྟམ་གྲུབ་རབ་བརྟན་གྱིས་དཔལ་ཀླུ་པའི་རྒྱ་ཞལ་གསར་དུ་འཆར་བའི་ཞབས་བརྟན་བསྐྱེད་བཞིན་
 སི་རུས་སྒེལ། ། ། ༥ དེས་པ་ལྷ་ལྟན་ཡོངས་སྟོད་ཡོངས་རྩོགས་པ། །བཙམ་ལྟན་ཆེ་འོད་ཡེ་ཤེས་
 ལྷང་མཐའ་ཡས། །རྣམ་རྟེན་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པ་མཆོག་རྣམས་དང་། །གངས་སྟོང་ས་བསྟན་
 འཛིན་སྟེས་རབས་སྟེང་བལས། །ཆར་དུ་དངར་བརྩེ་བཅུན་སྐྱེལ་པའི་སྟུ། །གང་འདིར་རྒྱལ་
 དབང་ཀླུ་འི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོར་ཐུགས་བསྟེད་ཡོངས་གྲུབ་པའི། །ཐིན་ལས་
 ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་བཞིན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མཁས་བཅུན་བཟང་གྲུབ་དམ་པའི་སྟེས་བུ་ཡི།
 །རྣམ་ཐར་མད་བྱུང་འཛིན་སྟེལ་བསྟན་དང་འགྲོའི། །དོན་རྣམས་མཐར་ཐིན་གསང་གསུམ་མི་
 འགྱུར་བ། །གཞོན་བྲལ་དོན་རྩེ་འཁམས་སུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སི་རུ་བསྐྱེད་མིང་ཅན་གྱིས་དག་སྟོང་
 ཀླུ་དབང་རྒྱལ་དོར། །ཞབས་དུང་ཉེ་ཉོ་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་ས་སྟེལ་བ་དག། ། ༥ ཨྱི་སྟེ།
 གདོད་ནས་འཕོ་འགྱུར་བྱིག་འཕས་འདས་ཤིང་། །བདེ་བཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྲས།
 །རྒྱལ་ཀུན་སྟོད་དང་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། །འཕགས་ཆེན་ཕྱག་ན་བསྟོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
 །བརྟན་བརྟགས་དག་གི་ལམ་འདས་ཆེས་ཀྱི་སྟུ། །ཡེ་ནས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན།
 །སྟེ་འགགས་གནས་བྲལ་རྟག་པའི་དོན་རྩེ་དོར། །ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་སྟོང་དུ་ཞབས་བརྟན་
 གསོལ། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བསྐྱེད་དང་ནི། །ལྟག་པར་སྐྱབ་བརྟུད་ཀྱི་ཆར་རིང་ལུགས་
 ཉིད། །ཕྱོགས་དང་ཐ་གྱུར་བྲུབ་པའི་བྱེད་པོ་རུ། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པར་ཞབས་པད་བརྟན་པར་
 གསོལ། །ཞེས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་བརྟན་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཆེད་དུ་སི་རུ་བསྐྱེད་ཉིན་བྱེད་
 དབང་པོས་བཞོད་པ་དག་བརྟུར་ཅིག །ལུ་རྩྭ། ། ༥ ཨྱི་སྟེ། གང་ཞིག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་
 རྩེའི་འབྲུལ། །དཔལ་ལྷན་འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་རིགས་ཀུན་གྱི། །བྲུབ་བདག་གདོད་ནས་ལྟན་
 གྲུབ་འགྱུར་མེད་སྟུ། །ཐུག་པ་མཆོག་གི་དོན་རྩེ་འཆོག་ཞེས་གསོལ། །ཆོས་འཕོར་རིམ་གསུམ་
 མཐར་ཐུག་དགོངས་པའི་དོན། །དགས་པོ་བླ་འབརྟུད་དེས་དོན་ཀྱི་ཆར་གི། །བསྟན་པ་ཡོངས་

རྩོགས་འདྲིན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །གསང་གསུམ་དོན་མཁས་སུ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །
 ཨོ་རྒྱན་དོན་མཁས་པ་གསང་ཆོས་ཀྱི་སྟོ། །དི་སྙེད་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་ངོར། །སྟོན་
 པའི་བདག་ཉིད་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཞབས་བད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་གྱུར་ཅིག།
 ཅེས་རྒྱལ་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྟུན་འཆང་བ་གྱུ་འདྲིན་ཕྱེད་བརི་མ་བྱོན་ལས། བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོན་ཞབས་
 བད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་མི་ཏུ་བསྐྱེད་མིང་ཅན་གྱིས་མཆུར་གཏོར་ལར་བཀོད་བདག། ॥ ༥ ཆོད་དཔེ་ཤེས་
 དཔག་མེད་བཅོམ་ལྟན་འདས། །སྦྱ་འབྲུལ་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྟ་མོའི་སྟ། །ཐུགས་རྗེ་ཆད་མེད་
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལ་པས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་ནི། །གང་འདིར་མི་མ་པའི་
 ལེགས་བྱས་དཔལ་འདེཡིས། །མི་ཤེགས་དྲངས་མ་དོན་མཁྱེད་འཁྱེད་པའི་ཤིང་། །བསྐབ་གསུམ་རྒྱུད་
 སྟོན་ཐོས་སྟོན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མི་ཏུ་བསྐྱེད་
 མིང་ཅན་གྱི་ས་གཏེར་སྤུལ་གསར་བཞེད་པ་ཀུན་གསང་སྤུལ་བསྟན་འདྲིན་བཟང་པོ་མཆོད་དང་ཡུན་འཆོའི་བདེ་ན་
 ཆོག །གང་དེའི་དཔོན་སྤུལ་ཀུན་འབྱུང་གྱིས་བཞེད་ལྟར་སྤེལ་བདག། ॥ ༥ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་
 འདུས་ཀུན་པའི། །རིང་ལུགས་ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟར་དབང་བསྟར་བའི། །སྤུལ་པའི་རོལ་གར་སྟོན་
 གང་འཆོག་ཞེས་ཤིང་། །གཞི་མ་བྲལ་འགྱུར་མེད་ཁམས་སུ་ལྟན་འགྲུབ་ཤོག །བསྐབ་གསུམ་རྒྱལ་
 པར་དག་པའི་གཞི་བརྟན་ཅིང་། །བསྟུང་དོས་བཞི་དང་འཕགས་ནོར་བདུན་ལ་སོགས། །ཆོས་
 ལུལ་སྟོད་ལ་ཉེར་འཆོའི་གེགས་བྲལ་བར། །འགྲོ་དོན་རྒྱལ་པས་ཆེན་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །ཅེས་
 མི་ཏུ་བསྐྱེད་ཅོད་སྟོན་ཆོད་བད་བཞེད་ངོར་བསྟོད་ཆོས་སྤུལ་སྟར་ཡུན་འཆོའི་ཆེད་རུ་སྤེལ་བདག། ॥ ༥ ཆོད་དཔེ་
 ཤེས་དཔག་མེད་བཅོམ་ལྟན་འདས། །སྦྱ་འབྲུལ་གར་སྟོན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡུམ། །ནམ་པར་
 རྒྱལ་མ་ལ་སོགས་ཅུ་བགས་མ། །བྱིན་རྒྱལ་པས་ཐུགས་རྗེའི་དབྱིངས་ལས་འཆི་མེད་གྱི། །བདུད་
 ཅིས་དམ་པའི་སྦྱ་འབྲུལ་བསྐྱེད་ཀར། །ཡོངས་སུ་བརྟན་མཐུས་གསང་གསུམ་མི་ཤེགས་པ། །གདོད་
 མའི་དོན་གསུམ་དངོས་བརྟན་གྱུར་པས། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ॥

༥ ཨྱི་སྤྱི། ཆོད་བད་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་གདོད་ནས་གྲུབ། ཆོ་བརྟན་མགོན་གྱུར་བསྐྱེད་པ། ཆོ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་རབ་འབྱུངས་ཞིང་གང་བས། ཆོད་པལ་སྤྱང་བ་རབ་རྒྱས་དགེ་ལེགས་སྟེལ། སྤྱི་མཆོག་གསེར་གྱི་ལྷ་ནམ་མཁའ་ཏུ་བརྟན། གསུང་གསང་མི་ཤིགས་གྲགས་སྟུན་ཆོས་རྩ་སྤྱི། ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་ལ། གསང་གསུམ་མི་འགྱུར་བསྐྱེད་བརྒྱར་འཆོ་གཞེས་བརྟན། རེས་དོན་སྤྱིང་པོའི་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད། འཛིན་སྤྱིང་སྟེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟལིས། འཕྲོ་ཀུན་ཡན་བདེའི་འོད་སྤྱིང་སྟོ་བཞིན་ཏུ། ཉག་པར་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པར་ཤོག ཁེས་པའང་སྤྱིབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱན་གྱུར་དམ་པ་དཔོན་སྤྱིལ་ཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་གང་དེར་བརྟན་བཞུགས་སྤྱི་ཏུའི་མིང་ནས་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་བྱིས་བཟོ་ཡོད། ། ། ༥ ཨྱི་སྤྱི། མཆོག་གསུམ་རྩེ་པོ་མཆོ་སྤྱིས་པད་འབྱུང་གི། རེས་གསང་རིང་ལུགས་ཀྱི་མེད་འདབ་སྤྱིང་ཅན། སྤྱོགས་བརྒྱར་སྟེལ་མཁའ་ས་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་དང་། དེའི་ར་མེད་ཟབ་གཏེར་མངའ་བདག་སྤྱིང་གསལ་སྤྱིང་། མགོན་དེའི་སྤྱི་འབྱུལ་གར་གྱི་རོལ་པ་ལས། རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བྱེད་དབང་གི་རྩེ་རྩེ་གང་། མཐའ་གྲས་བསྐྱེད་པའི་བར་ཏུ་འཆོ་གཞེས་ནས། ཕྱིན་ལས་འཛིན་མའི་ཁྱོད་ཀུན་འགོངས་མཛོད་གསོལ། རྒྱལ་དེར་སྤྱང་བའི་ལོག་པའི་སྤྱི་ཅན་ནམས། ཆེག་མེད་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་བརྟན་གྱུར་ཅིག དགེ་ལེགས་གྲགས་སྟུན་བདུན་སྤྱིང་པའི་ཅེར། མི་ཐུབ་ཉག་པར་རབ་བརྟན་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག ཁེས་པའང་དད་ཅོར་སྟན་པ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་དོར་མི་ཏུས་སྟེལ་བཟོ་གཏོ། ། ། ༥ རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྩེའི་རྣམ་རོལ་བསྐྱེད་འབྱུང་། ཆོད་བད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། ཅ་གསུམ་ལྷ་ཡིས་དེང་འདིར་འཆི་མེད་གྱི། བདུད་ཅི་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས་འཆོ་གྱུར་ཅིག རེས་གསང་ཀྱི་མེད་སྤྱིང་པོ་དྲགས་བརྒྱད་གྱི། བསྟན་པ་མི་ཐུབ་སྤྱིང་ཅེར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིད། གྲགས་སྟུན་དབྱར་གྱི་རྩེ་ཆེན་ཕྱིར་བཞིན་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཞིན་འཆོ་གྱུར་ཅིག འོན་ཏེ་འགྱུར་མེད་ཉག་བརྟན་སྟུན་གྲུབ་གང་། ཀུན་རྩིབ་སྤྱང་དོར་བསྐྱེད་བརྒྱར་འཆོ་གཞེས་ནས།

བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པའི་ལུན་པ་བྱུངས་ཕྱུང་སྟེ། །ཡང་དག་སྤང་བའི་འོད་སྤོང་སྟོ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་གར་དབང་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བརྟན་འདི་བཞིན་བརྟོན་འབྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལྷུང་མི་ཏུས་སྟེལ་བ་
 མཛེས་ལས། ॥ ༥ ཆོད་པ་འོད་སྤང་དཔག་མེད་པ། ཆོ་འཕེལ་ལྷ་མྱུ་དྲ་ལ། ཆོ་སྦྱིན་རྣམས་པར་རྒྱལ་
 མ་སོགས། ཆོ་ལ་དབང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། དེར་འདྲིར་འཆི་མེད་མཆོག་སྟོལ་མཛོད། དམ་
 ཆུས་སྟོང་བའི་འདྲེན་པ་གང་། །འགྱུར་ལྷེད་རྟག་བརྟན་འཆོག་གཞེས་གིང་། །ཐིམ་ལུས་སྤང་བ་རྩལ་
 རྒྱས་ཤོག །རྒྱལ་དབང་ཀུམ་འི་རིང་ལྷགས་ནི། །སྤྱིད་ཀྱའི་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱུར་ཅིང་། རུབ་
 མེད་ལུན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །འགྲོ་རྣམས་མུང་འདས་ཆོ་ཐོབ་ཤོག །ཁྱེལ་བསྟན་པས་བཞེད་ལྷུང་སྟེལ་
 བདག་བར་གྱུར་ཅིག། ॥ ༥ ཆོད་པ་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པའི། །དཀོན་མཆོག་ཅན་གསུམ་
 བདེན་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྒྱལ་བསྟན་གསལ་མཛོད་མཆོག་ཏུ་སྦྱིན་པའི་སྟེ། །རག་དབང་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཆོ་འཆོ་གྱུར་སྟོན། །མཁས་རྩལ་གསུམ་སོགས་དམ་པའི་རྩལ་བཟང་པོས། །སྦྱབ་བརྒྱུད་
 གཙོར་གྱུར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཀུན། །སྟེལ་བའི་ཐིམ་ལས་མི་རུབ་དབྱར་གྱི་རྒྱ། །ཡར་ངོའི་རྒྱབ་
 བཞིན་ཏུ་གོང་འཕེལ་ཤོག །ཅེས་མཁས་བརྟན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མདུ་ལྷུང་བཀོང་པོ་བུ་སྟེང་པའི་སྦྱི་སྦྱིད་
 ཀུམ་རག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོག་དེར་རིང་འཆོའི་སྦྱོར་ཆོག་ཏུ་མི་ཏུ་བརྒྱའི་མིང་གིས་དགེ་བར་སྟེལ། ॥ ༥ ཡོ་
 ལུ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་སྦྱུ་འབྲུལ་གར། །ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་ཅིར་
 ཡང་སྟོན། །མཆོན་དཔའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་སྤྱར་སྤང་བ། །མཐོང་བས་རྣམ་དག་ལམ་སྟོན་འཆོ་
 གཞེས་གསོལ། རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་གསང་བའི་བདག་པོ་མཆོག །ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་ཆོས་སྟོ་
 རི་སྟེང་གྱི། །དེ་སྟེང་གསུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་ངོར། །ཐོས་པས་ཡང་དག་དོན་གནས་
 འཆོག་གཞེས་གསོལ། །ཐུགས་མཆོག་རྗེ་རྩལ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལྷན། །སྦྱིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་
 མངོན་ཏུ་གྱུར། །དཔལ་པས་རན་འགྲོའི་འཛིགས་ཀུན་སེལ་བའི་མགོན། །ཞིང་འདྲིར་བསྐྱེད་
 བརྒྱར་འཆོག་གཞེས་བརྟན་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་དབང་མཆོག་སྦྱུལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་ཏུ་སྟེལ་བདག། ॥ ༥ ཏུས་

གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཐོན་ལས་ཀྱི། །སྤང་བའི་འོད་ཟེར་གཅིག་བསྟུས་པ། །པད་འབྱུང་ཉིན་མོའི་
 མགོན་པོ་ཡིས། །བསྟན་འགྲོ་རྒྱུད་པའི་ཐུན་ཚོགས་གཞིལ། །ཀམ་པཀའ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་ཀྱི།
 །ཤིང་རྟ་རིག་གྲོལ་འདུས་པ་ཀུན། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཡོངས་སུ་བྱལ། །བཤད་སྒྲུབ་འཁོར་ལོའི་
 །ལྗོན་བཟང་པོ། །གོགས་མེད་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། །སྤྱི་དགའི་དཔལ་དུ་རི་སྤྲིད་བར། །ནམ་
 །ཡང་གཡོ་མེད་འཚོག་ཞེས་ནས། །ཀུན་གྲུང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་སྟོན་ཤོག །ཅེས་འབྲུག་པ་ཐཱ་མ་ཀམ་རིག་
 །གྲོལ་རྒྱ་མཚོ་ཡུན་མཚོའི་རྟེན་འབྱུང་བསྟུལ་བཞིན་སྟེ། ། ॥ ५ ། སྟོན་མཆོག་ཁི་བ་ཆགས་བྲལ་ཚོགས་ཀྱི་
 །མཆོག །མཉམ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་བདེན་བཟབ་མོའིས། །དེང་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་གསོལ་སྟོན་
 །སྒྲུལ་བའི་སྒྲ། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ནས། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 །བདུད་ཅིའི་འོད་དཀར་གང། །ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་གདུལ་བྱ་ཀུ་ལྷུ་ཀྱི། །ཐར་བའི་ལམ་གྱི་
 །འདབ་གྲོལ་གཉིན་དམ་པར། །བསྐྱལ་པར་ཡུན་དུ་འཚོ་ཞིང་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲུབ་པ་དཀར་པོའི་
 །སྒྲུལ་གསར་དུ་བཞད་སྐབས་གང་དེའི་འདུས་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་རོར་སྟེ། ། ॥ ५ ། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་གཟུགས་པར་
 །འབྱུང་། །ལུ་བདོའི་དུས་འདིར་བྱད་པར་གྱི། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་པའི། །བསྟན་
 །པའི་ཉི་འོད་འབུལ་བཟལ་བའི། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་གྱི། །འདུལ་བའི་དུས་བབས་ཡོལ་
 །མེད་པར། །བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྷན་ཁྲིན་རྒྱབས་མཆོག །དེང་འདིར་ལྷུར་དུ་སྟོན་གྱུར་ནས། །བསྟན་
 །འགྲོའི་དོན་ཀུན་ལྷུན་གྲུབ་ཅིང་། །བསྐྱལ་བརྒྱུར་རབ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཐཱ་མ་ཐོན་ལས་རབ་རྒྱས་
 །རོར་སྟེ། ། ॥ ५ ། ལྷོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་བྱུང་རང་བཞིན་གདོད་མའི་མགོན། །སྒྲུག་སྒྲུལ་ཡེ་
 །ཤེས་ལུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཐཱ་མེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །དེང་འདིར་དགེ་ལེགས་
 །དཔལ་ཡོན་ལྷན་གྲུབ་སྟོལ། །གང་སྒྲུ་ཚོགས་གཉིས་གསེར་གྱི་བང་རིམ་མཐོ། །གསུང་གསང་ཟབ་
 །མོའི་ཆོས་ཀྱི་འོད་བརྒྱུ་འགྲོ། །ཐུགས་མཆོག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །གསང་གསུམ་
 །བསྐྱལ་པར་ཞིང་འདིར་འཚོག་ཞེས་གསོལ། །བདེན་པའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་སངས་རྒྱས་དང་།

ཆགས་བྱལ་འཕགས་ཆོགས་ཐུགས་མཛེའི་གྲུ་ཆར་གྱིས། །མད་བྱུང་ཕན་བདེའི་གསོམ་སྤྲོད་ས་
 སྤོན་ནས། །བཀ་གིས་རྩོགས་ལྟན་དག་འཕྲོན་གསལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་མཚུངས་མེད་དམ་པ་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བཟན་བདེན་ཆོག་རྟེན་འབྱུང་དུ་སྟེལ། ། ༥ ཨོ་སྤྱི།
 ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་ཁམས། །སྤྱི་འབྱུལ་དྲ་བའི་རྣམ་རོལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི།
 མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤྱང་བའི་ཉིན་ཤེད་བསྐལ་བརྒྱར་འཆོག་ལྱུར་ཅིག །གཞན་
 སྤྱོན་མཆོན་མས་རིང་སྤྱོད་ཡང་དགག། །ཟབ་དོན་ཐེག་གསུམ་བླ་མེད་དེས་པའི་དོན། །རིབ་ཞིན་
 སྤོན་པའི་རྗེ་རྩོད་པོན་ཆེ། །འོད་དཀར་བདུད་ཅི་སྟེལ་བཞེན་འཆོག་ལྱུར་ཅིག །རྒྱལ་རྣམས་
 ཐུགས་མཛེའི་སྤྱི་བརྒྱད་ཡོངས་སྤོན་པ། །གང་འདུལ་ཐིན་ལས་རོ་པོར་ལྟན་གྲུབ་པའི། །ཡོངས་
 རྩོགས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་མངའ་བ། །སྤོན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་དམ་པར་འཆོག་ལྱུར་ཅིག།
 དེ་ལྟར་ལྟག་བསམ་གྱིས་མཆོན་ཀྱ་ལྷུའི། །ཤིང་སྟེལ་ལེགས་བྱས་དག་ལེགས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི།
 རྣམ་མང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུས་སྟོབས་གྱིས། །རི་ལྟར་སྤོན་པ་དེ་བཞིན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག།
 ཅེས་པའང་སྤྱབས་མཛེ་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་མཆོག་སྤྱང་གསར་འཆར་སྐབས། །གང་དེའི་ཐིན་ལས་པ་དཔལ་དགའ་
 སྤྱལ་སྤྱི་ཆེད་བང་བསྐྱར་འཛིན་དཔལ་བཟང་གི་བཞེད་དོར་མི་དབང་ཉིན་ཤེད་དབང་པོས་སྟེལ། ། ༥ དུས་གསུམ་
 རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་མཛེའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །མཆོར་འབྱུངས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཤིན་ཆུབས་གྱི། །ཆ་
 གས་མོས་ཐོབ་བརྒྱ་ཉིན་ཤེད་དབང་། །བསྐལ་མང་སྤོན་ལམ་རི་བཞིན་དེ་ལྟར་གྱིས། །དེས་གསང་
 མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་བསྟན། །ཉམས་མེད་ཡུན་གནས་ལྟག་བསམ་བླ་སྤྱང་དཀར་།
 མི་མཐུན་བར་ཆད་ཆུ་འཛིན་རིང་དུ་བསྐྱིངས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྤྱོད་འོད་གྱིས་ཐ་གྱུར་བྱེད།
 བསྐལ་མང་ཞིང་འདིར་འཆོག་ཞེས་བཟན་གྱུར་ནས། །ཟབ་དོན་རིམ་གཉིས་བརྒྱད་གྱི་བདུད་ཅི་
 ཡིས། །རང་གཞན་རྒྱུད་བརྒྱན་བྱང་ཆུབ་འབྲས་སྤོན་ཅིང་། །རྟག་དུ་བསམ་དོན་ལྟན་གྲུབ་བཀ་
 གིས་གྱི། །དཔལ་འབར་ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་པེར། །མཆོག་གི་གསང་གསུམ་དཔེར་མེད་སྤྱུབ་

བརྟན་བསྐྱེད། །སྤེལ་སྤྱིར་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོ་རུ། །མི་སྤྱིགས་མི་འགྱུར་མི་ཐུབ་ཞབས་བརྟན་
 ཤོག། །ཅེས་པའང་རྣམ་འབྱུར་བེད་ཡའི་ངོར་སྤེལ། ། ॥ ३ ཡོ་སྤྱི། །དཔལ་ལྷན་དོན་ཀུན་ཡོངས་གྲུབ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས། །དཔལ་མཆོག་ཕྱོགས་བརྒྱའི་བདེར་གསེགས་མ་ལུས་པའི། །དཔལ་ཀུན་
 གཅིག་བསྐྱེད་མཆོག་སྤེལ་བརྒྱ་འབྱུང་། །དཔལ་འབར་དགེ་ལེགས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆུས་སྤྱེལ། །མི་
 སྤྱིགས་ཡོངས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ངོ་བོ་རུ། །མི་འགྱུར་གསང་གསུམ་གཞོམ་བྱལ་དོན་རྒྱུ། །མི་གཡོ་
 ཉག་བརྟན་རང་བཞིན་གཡུང་བྱུང་ཁམས། །མི་ཐུབ་ཀྱལ་མཆོག་ལྷ་བུར་སྦྱེ་འཕྱལ་གྱི། །རོལ་པ་
 འདི་ཡང་བསྐྱལ་པ་བསྐྱལ་པའི་བར། །སྦྱབ་བརྟན་རིང་ལུགས་ཕྱིན་ལས་བཀྲ་དཀར། །ཕྱོགས་
 མཐར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་བྱུང་བ། །དེང་འདིར་འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་
 ཤོག། །དྲི་མེད་ངེས་གསང་དོན་རྒྱུ་པོ་ཡི། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་འཆོག་ཞེས་ཞབས་བརྟན་
 ཅིང་། །བསྐྱེད་གསུམ་མོར་ལྷན་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱས། །མི་མཐུན་གཡུལ་རྒྱལ་རྣམས་ཀུན་
 བཀྲ་སྤེལ་ཤོག། །ཅེས་པའང་དད་གསུམ་མཛོན་པར་མཛོན་པོ་ཡོངས་དགེ་སྤེལ་སྤྱེད་ལྷན་ཉེན་དང་བཅས་བསྐྱེད་པའི་
 ངོར། །བཀའ་བརྟན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གཞི་དྲུང་འགྱུར་མེད་གྱི་མཆོག་སྤེལ་དང་། །སར་གནས་བྱུང་
 བེམས་ངོ་བོ་སྤེལ་པོ་སྤེལ་བཅས་གྱི་ཞབས་བརྟན་དུ་མི་དུས་སྤེལ། ། ॥ ३ སྤེལ་གསུམ་འདུས་པ་དོན་རྒྱུ་ཅན།
 །བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་རྒྱུ་ཡི་མཐུས། །ངེས་གསང་རིང་ལུགས་མ་མེད་པ། །འཛིན་སྦྱོང་ཕྱིན་
 ལས་དཔལ་ཡོན་འཆང་། །དབང་གི་དོན་རྒྱུ་ཡི་གསང་བ་གསུམ། །མི་སྤྱིགས་གཡུང་བྱུང་ངོ་བོ་རུ།
 །བསྐྱལ་པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱལ་པའི་བར། །འཆོག་ཞེས་ཞབས་བརྟན་བརྟན་ཅིག་དེ་མཐུས་བདག་
 ཀྱང་རྣམས་ཀུན་དུ། །བསམ་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྦྱ་
 བཞིའི་བདག་ཉིད་འགྱུར་བར་ཤོག། །རིག་འཛིན་བསམ་འཕེལ་ནས་བསྐྱེད་ངོར་སྤེལ། ། ॥ ३ ཡོ་སྤྱི།
 །མཆོག་གསུམ་འདུས་ཞལ་རྒྱལ་བརྒྱལ་བའི་གཙོ། །དཔལ་ལྷན་རིགས་རྣམས་ཁྲུབ་བདག་འཁོར་
 ལོའི་མགོན། །གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཐུག་ན་པད་དཀར་ཅན། །ཀུམ་ཀུམ་ཞེས་གང་དེས་བདེ་ལེགས་

སྒྲིལ། །དེ་ཡང་མདོ་ལྷགས་བསྟན་གཉིས་ཟབ་མོའི་སྒྲིལ། །དྲི་མེད་གཅེས་སྤྱོད་འཛིན་པའི་དཔལ་
 མངའ་བ། །མི་འཇུག་རྗེ་རྒྱུ་ཅན་ཞེས་གྲགས་དེ་ཡི། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱང་བརྟན་གང་ཁྲོད་རྟག་པ་རུ།
 གསང་གསུམ་འཇུག་མེད་རི་དབང་ལྷན་པོ་བཞིན། །རྟག་བརྟན་བསྐྱེད་མང་འཆོག་ཞེས་བརྟན་
 གུར་ནས། །མཐའ་གྲས་སྤིང་མཆོམ་སྤྱོད་དེ་སྤིང་དུ། །ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་ཁྱར་ཆེན་ཡོལ་
 མེད་ཤོག །ཅེས་པའང་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱར་གིས་བརྗོད་དུ་མི་ཏུ་སྤྱུལ་བ་མང་ལོ། ། ༥ ཡོ་སྤྱི།
 དཔལ་ལྷན་སྤྱབ་བརྟན་གྱི་ཆོང་པེས་དོན་གྱི། །འཇུག་མེད་བརྟན་པ་འཛིན་པ་མངའ་བརྟེས་པ།
 རྟོགས་རྣམས་ཀྱན་ལས་རྣམས་གྲོལ་ཕྱིན་ལས་ཅན། །པུ་རྟ་ཀྱར་རྩི་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ཤོག །ཉིན་
 རྩིད་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་དཔལ་འབར་བས། །ཆོང་སྤང་དབང་པོའི་སྤྱེ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་གནས།
 དཀོན་འབྱུང་དབང་གི་རྒྱལ་བཞིན་རྗེ་རྒྱལ་མ། །འཆོག་ཞེས་གསེལ་འདེབས་འགྲོ་རྣམས་བྱང་
 ཆེན་ལམ། །བཀོད་པའི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་ནས། །བསྐྱེད་བརྟན་གཡོ་མེད་ཞབས་པད་
 བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དངོས་ཅག་སྤྱུལ་སྤྱར་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་དུ་བྱུང་སྤྱབ་བྲལ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱི་རོར་
 གྲེལ་བ་ལྷ་ལྷོ། ། ༥ བསྐྱེད་བཟང་རྣམས་འདྲན་བཞི་བ་ཤུ་གཉི་རྒྱལ། །དབྱེར་མེད་མངས་རྒྱས་
 པད་སྤྱེས་རིང་ལུགས་ཀྱི། །དོན་བརྟན་མཐར་ཐུག་དེས་གསང་བསྟན་པའི་བདག །གྲུ་འཛིན་
 བདག་པོ་ཀམ་ཀ་དེས་སྤྱོད་ས། །གང་འདིར་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་གཞིར། །རིང་ནས་
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོས་ཉེར་གྲུབ་པའི། །གཟུགས་སྤྱུ་བསྐྱེད་པར་འཆོབ་རྟན་རྣམས་ཀྱང་དུ། །གཞན་
 རྒྱུ་མོད་པའི་དྲི་མ་རྒྱུང་བསྤིང་ཤོག །གསང་གསུམ་རྗེ་རྒྱུ་འཛིན་ལས་སྤྱུ་རྒྱུ་གྲུབ་ནས། །རྟག་
 པར་བྱང་མེས་སྤངས་པའི་དང་རྒྱལ་གྱི། །ཕྱིན་ལས་བཟང་པོས་སྤྱེད་གྲུ་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ། །བཀོད་
 པའི་གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་ཉིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་བཀྲམ་བྱང་བ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱེད་ཞབས་བརྟན་དུ་སྤྱུ་ཞང་
 བྲལ་ཆོད་བང་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ལྟར་མི་ཏུ་སྤྱུལ་བ་དག། ། ༥ རབ་འབྱུམས་ཞིང་བདག་རྒྱལ་བ་ཆོ་
 མཐའ་ཡས། །རྗེ་རྒྱལ་བདག་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །དེང་འདིར་དོན་ཀྱན་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་

པའི་ཆར། །བྱིན་རྒྱལ་མཆོག་སྙེལ་བདེ་ལེགས་ཀྱན་དགར་མཛོད། །རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་
བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོའི་མགོན། །དཔལ་ལྷན་དོན་ཅན་དངོས་བྱུང་བའི་གཏོ། །བཀའ་བརྟན་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་གང་། །གདོད་ནས་ཡོངས་བྱུང་ཉག་བརྟན་འཆོག་ཞེས་གསེལ། །དམ་
ཆོས་ཉི་མའི་ཕྱེ་ཞེས་གྲགས་སྟན་གྱི། །སྤྱིན་སྤྱུས་ཕྱོགས་ཀྱི་མདངས་ལྷན་ཡིད་སེམས་སྤྲད། །བསྐྱལ་
པ་ལས་ཀྱང་བསྐྱལ་ཆེན་བསྐྱང་ཡས་པར། །མི་འགྱུར་དོན་དེའི་རང་བཞིན་ཞབས་བརྟན་གསེལ། །
དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་ཞེས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱང་ཆོད་པལ་ཆོས་ལྷན་
ཞིང་། །བསམ་པའི་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་བྱིན་པ་ཡི། །བཀའ་ཤིས་ཀྱན་བྱུང་ཉག་བརྟན་རབ་རྒྱས་
ཤོག། །ཅེས་པའང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་དོན་དེ་འཛིན་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་
ཞབས་བརྟན་གསེལ་འདེབས་སུ། སི་རུ་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་གྲུས་པས་གསེལ་བ་བཟབ་པའོ། །མཛཱ་ལྟོ། ། ॥ ༥
ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་དང་གསུམ། །ཐུགས་ཐེའི་གཏེར་ཆེན་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་
ཡས། །འཆི་མེད་དོན་དེ་ལྟ་ཡི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །དཔལ་འབར་དངོས་བྱུང་ཤིས་པ་སྙེལ་གྱུར་
ཅིག། །བཀའ་བརྟན་རིང་ལུགས་ཕྱིན་ལས་སྤྲང་བྱེད་བདག། །འགྲོ་ལ་སྤྲན་པའི་ཡོན་ཏན་རང་
བཞིན་ཅན། །དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱན་བདག་དོན་དེ་འཛིན་དབང་པོ། །བསྐྱལ་ཆེན་རིང་རུ་ཞབས་བརྟན་
འཆོག་ཞེས་གསེལ། །དཀོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་སྤྲེལ་ཞེས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། །ཡིད་མ་ལྟ་དང་
ཆོས་སྤྱང་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །དེང་འདིར་སྟོན་པ་ཡོངས་བྱུང་འབྲས་སྟོན་ཞིང་། །རྟག་པར་བདེ་
ལེགས་བསམ་འདོན་སྟུན་བྱུང་ཤོག། །ཅེས་པའང་རིགས་དཀྱིལ་བདག་སོགས་དབང་ཆོས་སྤྲོད་འགྱུར་མེད་
མཆོག་གི་ཞབས་པད་རིང་འཆོའི་རྟེན་འབྲུང་ཆེད། སི་རུ་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོས་སྟེལ་བ་མཛཱ་ལྟོ། ། ॥ ༥ དཔལ་
ལྷན་འཆི་མེད་དོན་དེ་ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་ལའོར། །ཡོངས་བསྐྱུས་འཆི་མེད་པ་སྤྲེལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །གང་
འདིར་འཆི་མེད་ཆོད་དངོས་བྱུང་པ་ཡི། །རྟག་བརྟན་འཆི་མེད་ཡོངས་བྱུང་དགེ་ལེགས་སྙེལ། །
གསང་གསུམ་མི་འགྱུར་གཞོན་བྱུང་འཆོག་ཞེས་ཤིང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཐབས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིན་

ལས་ཀྱི། །འདོད་དགུར་བསྐྱར་བཞིན་གདུལ་བུའི་ལས་སྐལ་དང་། །འཚམས་པའི་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱར་བཞིན་བཟན་བཞུགས་གསོལ། །བདག་སོགས་དང་དང་དམ་ཆོག་ནམ་དག་དང་། །ཆོས་
 ཅན་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོས། །གང་ཁྱོད་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བཞིད་དོན་ཀུན། །
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་ཀླུ་ཆགས་མེད་མཆོག་སྤུལ་ཡུན་འཛོལ་རྟེན་འབྱུང་དུ་
 དྲུང་མ་སྒྲུ་མའི་བཞེད་དོར་མི་དབང་སྤུལ་བ་མཛད་པ། ། ། ༥ དཔག་ཡས་ཆེ་ཡི་མཆོག་སྤུལ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ། །
 ལུན་ཆོགས་འདོད་དགུའི་འབྱུང་གནས་ལྟ་ཡི་ཆོགས། །གང་འདིར་མི་འགྱུར་འཆི་མེད་དངོས་
 ཀུན་གྱི། །དག་འཆར་དམ་པའི་སྤྱད་བསྤོལ་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་དེས་གསང་བསྟན་པའི་རྒྱན་
 གྱུར་པའི། །གང་དེའི་གསང་གསུམ་གཞོན་པུལ་རྩྭ་རྩྭ་ལྟར། །ལྷན་གྲུབ་ཐིམ་ལས་དཔལ་གཟི་
 འབར་བཞིན་དུ། །ཞིང་འདིར་འཆོག་ཁེས་ཆོས་སྟོན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །རྒྱལ་བསྟན་
 ལྷིང་པོར་བརྒྱས་དེ་འཛིན་གྱི། །སྤྲེལ་མཆོག་ཞབས་བཟན་དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་ཞིང་། །ཡུལ་རིས་
 བདེ་ལེགས་རྩོགས་ལྷན་ལང་ཆོ་རྒྱས། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་དུ་བྱུང་བ་ཅིང་རབ་བཟན་ཤོག །ཅེས་པའང་ཆོ་
 དབང་རབ་འབྱོར་བཞེད་ལྟར་ཀླུ་པདྨེ་ཆེན་སྤུལ་སྤྱིའི་ཞབས་བཟན་དུ་སྤྲེལ། ། ། ༥ ཆོས་དབྱིངས་གདོད་མའི་
 གནས་ལུགས་དོན་དམ་པ། །རང་བྱུང་ལྟན་སྤྲེལ་གཉུག་མ་སྤྲོས་བུལ་ངང་། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་རང་མདངས་ཀྱི། །ཅལ་སྤང་མ་འགག་སྤུལ་སྤྱུར་གར་རོལ་པ། །ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི་
 རྣམ་འབྲུལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱུ། །ཆར་དུ་དངར་བའི་འགྲོ་སྤྱོད་དེད་དཔོན་ཆེ། །གང་ཁྱོད་གདུལ་བུ་
 སྤྲིགས་ལྟར་ཆེས་དགོངས་ནས། །སྤྱིང་སྟོབས་དཔལ་འབའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསང་བགསུམ། །མི་
 ཤིགས་འགྱུར་མེད་གསིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་ཀྱིས་སྤྱོའི་སྤྱང་དོར་དུ། །གཞན་
 རྒྱུ་མཚན་མས་མི་བསྐྱོད་བདེ་ལྷན་མགོན། །རི་ལྟར་ཞབས་བཟན་བསྟན་འགྱོར་དགེ་ལེགས་ཤོག།
 ཅེས་པའང་རྩོགས་ལྷན་རབ་འབྱོར་དོར་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་སྤུལ་སྤྱིའི་ཞབས་བཟན་དུ་སྤྲེལ། ། ། ༥ འཆི་མེད་
 བཅོམ་ལྷན་ལྟ་ཡི་ལྟར་གྱུར་པ། །ཆོད་དེད་སྤྱང་མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་འབྱུང་། །མཆོག་དངོས་གྲུབ་

བའི་མར་བཞུགས་ཀྱིས་དང་ཀྱལ། །གང་ནམས་ཐུགས་ཐེས་རིང་དུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་
 ཀུན་འི་རིང་ལུགས་སྤྱོད་བདད་། །ལུས་ཅན་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་མཆོད་གནས་སུ། །གང་དེའི་
 ཆོས་གར་སྤྲང་བགས་ལ་འདི་དག །འབྲལ་ཡུན་བདུད་བཞིའི་གཡལ་ཀྱུལ་འཆོ་བརྟན་ཤོག།
 བསྟན་པའི་ཐིན་ལས་གཞན་དོན་ཅི་སྟེད་པ། །གོགས་མེད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་།
 མི་འགྱུར་དོན་འདི་དོ་ཐོར་རྟག་བརྟན་ནས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནམ་གུན་བདེ་ལེགས་ཤོག།
 འཛུལ་མོ་སྤུལ་སྤུལ་ན་འཆོའི་བདེན་ཆོག་དབང་འདིན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་སྟེ། ། ॥ * མཆོག་གསུམ་ཀྱུ་མཆོའི་
 ཐུགས་ཐེའི་མཁའ་སྤོང་ནས། །ཐིན་ལས་ཕན་བདེའི་ཉི་མར་བགས་ལ་བ། །གང་ཞིག་ཉེས་པའི་
 ལུང་ཆོགས་གུན་འཛོམས་པའི། །མད་བྱུང་ཤོད་སྤང་ཐེར་ཕྱིང་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཐུགས་བསྐྱེད་
 དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལས་གྲུབ་པའི། །གཟུགས་སྤྱིའི་པད་ཆོལ་བསྐབ་གསུམ་དྲི་བསུང་ལྟོ། །ཡིད་
 ཅན་བྱང་ཆོགས་འདུ་ཞིང་ཀྱལ་བསྟན་གྱི། །མཛེས་པའི་ཀྱན་གྱུར་དེང་འདིར་འཆོ་བརྟན་ཤོག།
 སྤྱབ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་མཐར་ཁུབ་ཡུན་གནས། །བསྟན་འདིན་ཞབས་བརྟན་དགེ་འདུན་
 རྟེན་ཀྱས་གིང་། །ཀྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས། །རྟག་དུ་དགེ་བའི་དཔལ་
 ཡོན་སྟུལ་གྱུར་ཅིག །གར་བསྟན་བྱ་བ་དང་མཁན་སྐབ་ནས་བཞེད་དོར་རས་སྤུལ་ཡུན་འཆོའི་བདེན་ཆོག་དུ་སྟེ། ། ॥
 * ཆེད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མགོན། །དུས་གསུམ་ཀྱལ་གུན་སྤྱོད་ཡུམ་སྟོལ་མ་དཀར་།
 རྣམ་པར་ཀྱལ་ཤོགས་འཆི་མེད་མཆོག་སྟེར་ལྟས། །གང་འདིར་དགེ་ལེགས་སྤྲང་བ་འབར་གྱུར་
 ཅིག །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་དང་བདེ་འབྱུང་གུན་གྱི་གཞི། །ཡོངས་གྲུབ་སྟོན་སྟོན་ཅི་བཞིན་སྤུལ་པའི་
 སྤྱ། །མི་མཐུན་ཉེར་འཆོའི་ཆོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །ཞིང་འདིར་རྟག་པར་གཡོ་མེད་འཆོ་
 གཞིས་ཤོག །གཞན་དོན་ཐིན་ལས་ཡར་ཁྱེད་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་། །སྤྱབ་བརྒྱུད་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་
 ཀྱས་པ་དང་། །དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་ཆོས་སྤྱོད་བརྟན་དང་ལྟོ། །སྟེ་དགུ་བདེ་སྟེ་དཔལ་གྱིས་
 དགེ་གྱུར་ཅིག །པད་སྤྱོད་སྟེ་སྤུལ་ཡུན་འཆོར་གང་དེའི་དཔོན་རིགས་ནས་བསྐྱལ་ལྟར་སྟེ། ། ॥ * དུས་

གཞེས་ནས། །བཞེད་དོན་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛོའི་བཟླ་གིས་ཤོག །ཅེས་བྲམ་མདུག་པལ་དགའི་ཞབས་
བརྟན་འདི་བཞིན་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་པས་བསྐྱེད་བར་སྤེལ་བ་སྤྱད་པ་བྱ་བ་ལྟོ། ། ॥ ३ ། རྒྱལ་བ་སྟོབས་
བརྩའི་མངའ་བདག་སངས་རྒྱལ་དང་། །ཤེས་རབ་པར་བྱིན་ཞི་བཙུག་གི་མཆོག་ །རིག་དང་གྲོལ་
བའི་སར་གནས་འཕགས་ཆོག་སྟེ། །རིན་ཆེན་རྣམས་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་དེད་འདིར་སྦྱངས། །དྲུག་
པ་མེད་ཐེ་ཀམ་པར་བྲགས་པའི། །སྤྱིང་པོའི་རིང་ལུགས་གསལ་བྱེད་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །གསང་
གསུམ་མི་མཐུན་ཉེར་འཆོལ་ས་རྒྱལ་ནས། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །འབྲེལ་
ཆད་གདུལ་བྱར་ཕན་བདེའི་བྱིན་ལས་དང་། །རང་དོན་སྒོས་བསམ་སྒྲོམ་པར་དབང་སྦྱར་ཞིང་། །
བཞེད་དོན་རྣམས་དག་ལྟོན་གྱིས་བྲུབ་གྱུར་པའི། །དགེ་ལེགས་ཡོངས་འདུའི་བཟླ་གིས་རབ་རྒྱས་
ཤོག །ཅེས་པའང་གནས་སྒྲོལ་སྤྱུལ་པའི་སྦྱར་དགེ་བའི་ཤེས་བཞིན་འདི་བཞིན་བྲམ་གཞན་ཕན་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་རོ་
སྤེལ་བ་དགེ། ॥ ३ ། མི་སྤྱི། དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བརྩའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ། །བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྦྱང་འབྱུང་གནས་དམ་པའི་ཆོས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གཏེར་མངའ་རིག་གྲོལ་སྤྱེ། །བྲ་
མེད་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བས་དེད་འདིར་སྦྱངས། །གང་སྟོན་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པར་གྱུར་མོད་
ཀྱང་། །འགྲོལ་བཅེ་ཆེན་དགོངས་ཟབ་མ་སྤྱད་པས། །གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་སྤྱིང་རྗེའི་ཐབས་ཚུལ་
གྱིས། །གཟུགས་སྦྱར་བསམ་བཞིན་བཞེད་ས་གང་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གསང་གསུམ་རྟག་བརྟན་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །ལྟོན་བྲུབ་གཞན་རྒྱུན་དང་བྲལ་བྱིན་ལས་གྱིས། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་
ཡོངས་ཁུབ་རྣམ་པ་ཀུན། །བདེ་ལེགས་དཔལ་འབར་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཤོག །ཅེས་པའང་གྲུབ་
པའི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་སྤེལ་བྲམ་དབང་རྒྱལ་འི་ནམ་ཆེའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་འཁྲུལ་མེད་ཀམ་རྒྱ་མཆོ་བདེ་ལེགས་དཔལ་
འབར་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཞེས་པར་ལུན་འཆོའི་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་དུ་པས་སྤེལ་བ་བྱ་བ་སྤྱད་པ་བྱ་བ་ལྟོ། ། ॥ ३ ། སྤྱ་
གསུམ་སྟོན་པ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་འབྲུལ། །མཁས་དང་བྲུབ་བཡོངས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར། །
རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྗེ་བརྟན་ལ་རྩ་གའི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གང་འདིར་སྦྱང་གྱུར་ཅིག།

441

སྟོན་མཆོག་རིང་ལུགས་ཤིང་རྟའ་བྱེད་ཀྱི་ཅིག ། རྒྱལ་ཚབ་ཕྱག་མཛོད་བཞེད་ལྟར་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞབས་བརྟན་རྟེན་འབྲུང་ཆེད་དུ་སྤེལ་བ་དགོ། ॥ * རབ་འབྲུམ་སྟོན་པ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལྟར་འདུས་པའི་
 སྤྱུ། ། དཔལ་ལྷན་ཀུན་པ་ཡི་དེས་དོན་གྱི། ། རིང་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཡོངས་འཆར་བ། ། རྟག་པར་
 འཆོག་ཞེས་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་ལྟར་ཅིག ། སྟོང་པོའི་དོན་བརྒྱད་བསྟན་གསལ་སྟོན་སྟོན་མཐུས། །
 འབྲས་བཟང་སྟོན་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ། འགྲོ་བའི་དཔལ་དང་དཔུང་གཉིན་གང་དག་
 རྣམས། ། བར་ཆད་ཉེར་འཆོལ་སྟོལ་འཆོབ་རྟན་ཤོག ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་
 དང་། ། དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་བསྐབས་སྤུམ་ཆོས་ལྷན་ཞིང་། ། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་མི་མཐུན་
 རྒྱད་པ་ཞི། ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་ལྟར་ཅིག ། དྲུང་རམ་སྤུལ་སྤྱུག་ཉིས་ལ་ལྷན་འཆོ་
 ཁོལ་དམ་ཆོས་རྩེར་སྤེལ། ॥ * རྟོལ་འཆོལ་དབང་སྤྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ། གཙོ་མཆོག་བརྒྱ་ཀར་རི་
 ར་ཁའ་སྟོང་ལ། ། ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་ཆོགས་འདུས་པའི་བྱ་ཆར་གྱིས། ། དེང་འདྲིར་འཆི་མེད་ཡོངས་
 བྱུང་བྱིན་གྱིས་རྫོངས། ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་རིང་ལུགས་ཀྱི། ། འཛིན་སྤེལ་སྤྱིང་
 བའི་ཕྱིན་ལས་ཤིང་རྟའ། ། ཀུན་ལེ་ཤེས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཆོག ། བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་སྤེལ་ཕྱིར་
 འཆོག་ཞེས་གསོལ། ། སྟོན་ཆོག་ཞན་པ་བྱུང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། ། སྤྱོད་པ་མཛད་བྱུང་རྗེས་
 སུད་གོངས་པ་ཡིས། ། སྟིགས་ལཱི་གདུལ་བྱར་སྟག་པར་བཅེ་ཆེན་གྱིས། ། ཞིང་འདྲིར་འཆོ་
 ག་ཞེས་བཞེད་དོན་ལྷན་བྱུང་ཤོག ། ཁ་ལེགས་པའི་ཞབས་གསལ་ལན་བདེའི་རོར་སྤེལ། ॥ * དཔལ་ལྷན་
 མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ཀྱིར་འཆར། ། རིགས་འཛིན་དབང་ལ་ལྷ་བཟོ། ། གང་འདུལ་སྤུལ་པའི་
 རོལ་ཅེད་ཡང་འཆར་བ། ། བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཞིང་འདྲིར་འཆོག་ཞེས་གསོལ། ། རྣམ་དག་
 བསྐབས་སྤུམ་པར་རོའི་རྒྱལ་ལ་ཤེལ། ། མི་མཐུན་མཁའ་ཡི་གྲང་པོས་མགོས་པར། ། རྒྱལ་
 མཆོག་ཕྱག་ན་པད་འཆར་ཀུན་པའི། ། རིང་ལུགས་ཀྱི་རྩེའི་དགའ་ཚལ་རྒྱས་བྱེད་ཤོག ། བསྐྱེད་
 ཅགས་སྤུམ་ཐུགས་རྗེའི་ཡོད་སྟོང་གིས། ། བར་ཆད་ཉེས་ཆོགས་ཁྲི་ལྷན་རྒྱུང་བསྐངས་ནས། ། བསྟན་

ཆོགས་ལྷ་ལྟན་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི། །སྤང་བ་དཔལ་བས་ཉག་པར་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
གཏེར་སྤྱལ་ཡུན་འཆོའི་ཆེད་དུ་བན་དཔོན་ཀམ་མཐར་ཕྱིན་ངོར་སྤེལ་བདག། ང་ཡུལ། ॥ ༥ །སངས་རྒྱལ་བ་རྩ་
སྤྱེས་མཆོག་དོན་འཆང་། །ངོ་མཚར་རྣམ་རོལ་རྒྱལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་གྱི། །གསང་བའི་མཛོད་
འཆང་གྲུབ་བཞེས་རྒྱན་མཚན། །གང་གི་རང་བཞིན་བསམ་མི་བྱུང་བའི་འབྲུལ། །རྣལ་འབྱོར་ཀམ་
ཉིལ་བསྟན་དང་འབྲེལ། །པན་བདེའི་སྤང་བ་སྤེལ་ཕྱིར་གསང་བ་གསུམ། །ཡེ་ཤེས་དོན་མཁོ་
བྲལ་ཉག་བརྟན་གྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡུན་རིང་འཆོག་ཞེས་ནས། །དམ་པའི་སྤྱོད་པས་མེས་ལྟན་སྤྱིན་
ཅིང་གོལ། །ཐར་པའི་ལམ་བཟང་མཆོག་ལ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔོན་བརྩམས་མཁོན་གྱི་གཡར་ངོར་སྤེལ། ॥
༥ །ཞེས་སྤྱི། གདོད་ནས་འགྱུར་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཅུལ། །བདེ་ཆེན་ལྟན་གྲུབ་ཡོངས་སྤྱོད་
ཡོངས་རྒྱལ་པ། །སྤྱེ་འབྲུལ་དུ་བའི་རང་གཞུགས་སྤྱེ་ཆོགས་གྱི། །ཕྱིན་པས་གར་སྟོན་དཔལ་ལྟན་
ཀམ་པ། །མཆོག་གི་རིང་ལུགས་དེས་དོན་སྤྱིང་བའི་བསྟན། །རྒྱལ་མཚན་སྤྱིད་ཅེར་བསྐྱེད་བའི་
དཔལ་མངའ་བ། །བསམ་བཞིན་སྤྱལ་བའི་རྒྱུས་གར་ཉི་ཟླ་བྱུང་། །གསང་གསུམ་དོན་འཁོར་ཁམས་
སྤྱེ་འཆོ་བརྟན་ཤོག །ཆོས་དབྱིངས་ཉག་པར་དོན་དམ་འཕོ་བལ་དང་། །གཞན་རྒྱུན་རྒྱ་འཛིན་དེ་མ་
རྒྱང་བཞིན་ནས། །བསྐྱལ་པར་འཆོ་བརྟན་བསྤྱེ་བཞི་ཆོས་བརྒྱུའི། །སྤང་བས་ཀུན་གསལ་འཛུ་
སྤྱིང་རྒྱན་དུ་ཤོག །ཅེས་བཤད་བྱུང་མང་གར་བསྟན་སྤྱལ་བའི་སྤྱེ་ལྟན་རྒྱལ་ཡུན་འཆོར་དཔོན་རྒྱལ་གཉིས་ནས་
བསྤེལ་ངོར་སྤེལ། ॥ ༥ །འགྲོ་མགོན་བརྩམས་ཀྱི་རའི་ཐུགས་རྒྱུ་འཛིན་འོད། །ཉིན་ཤེད་ལྟ་དབང་དོན་ཅེ་ཆེ་བརྒྱ་
བས། །མི་མཐུན་བདུད་བཞིའི་དབྱང་ཆོགས་གཞེས་བཞིན་དུ། །སྤྱལ་བརྒྱུད་བསྟན་ལ་འཛིན་སྤྱོད་
མཐར་ཕྱིན་བའི། །རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་ཡོངས་གྲུབ་ཅིང་། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཐབ་
མོའི་རྒྱན་བསྐྱེད་ནས། །ལུས་ཅན་འགྲོ་བའི་པན་བདེའི་ཆ་ལག་དུ། །ཉག་པར་འཆོ་བརྟན་འགྲོ་དོན་
ལྟན་འགྲུབ་ཤོག །དེ་ལྟར་རབ་དཀར་ལྟག་སྟོ་བརྒྱུ་རི། །རི་བཞིན་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྒྱུ་བསྤེལ་
བའི་མཐུས། །སྤྱོན་པ་ཡོངས་གྲུབ་དགེ་འདུན་སྤྱེ་རྒྱས་ཤིང་། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་

དཔལ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྒྲོ་མཆོག་དོར་སྒེལ་བདག། ॥ ༥ ལྷོ་མེ། སྟོན་པ་བདེར་གསེགས་སྟོབས་བཅུ་ཉི་
མང་འབདག་མཆོག། ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་དམ་པའི་ཆོས། ཤིག་དང་སྒྲོལ་བའི་
སར་གནས་ཆོགས་མཆོག་སྟེ། ལྷ་མེད་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེས་སྟོང་རྒྱུར་ཅིག། ཤེས་གསང་རིང་
ཐུགས་ཀྱི་མེད་འཛིན་པའི་བདག། གང་དེའི་གསང་གསུམ་གཞོམ་བྲལ་གཡོ་མེད་པ། བསྐྱལ་
བརྒྱར་འཆོ་བཏན་ཕྱིན་ལས་སྤང་བ་ཡིས། རྒྱུ་མཆོའི་གོ་ཅན་ཁྲུབ་པའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། ཅེས་ཕུ་
བཏང་སྟུལ་སྒྱུར་སྟེ་བ་བསྟན་ནམ་དོར་སྟོན་ལམ་དུ་སྟེལ། ॥ ༥ ལྷོ་མེ་ལྷོ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་
པའི་དོ་བོ་ཉིད། སྟུགས་ལྷོ་བདག་ཉིད་མཆོ་སྒྲུས་པར་འབྱུང་། རྩ་གསུམ་ཁོ་ཁྱོད་སྟུར་སྟོན་ལྷོ་
ཆོགས་ལ། སྟོགས་ལྷོ་ཆེ་གཅིག་གསེལ་བཏང་བཤེན་པ་ཡིས། འཆི་མེད་རྗེ་རྗེ་དང་ས་མའི་སྟུ་
བརྟེས་ཤིང་། རྩམ་དག་བསྐབ་གསུམ་སྟོན་པའི་ཆ་བ་བཏན། ཤོས་བསམ་སྟུབ་དང་སྟོམ་པའི་
ལོ་འདབ་རྒྱས། ཤིམ་གཉིས་མཆོག་གི་འབྲས་བཟང་སྟུར་སྟོན་ཤོག། འཕགས་ཤོར་བདུན་དང་
བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི། ལར་ཕྱིན་དུག་ལྷན་རང་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན། ཁོ་སོགས་རབ་
འབྲམས་ཕྱིན་ལས་དབང་བསྟུར་ནས། འཕྱོ་ཁམས་རྒྱུ་མཆོའི་དོན་ཆེན་ལྷན་འབྲལ་ཤོག། རྒྱལ་
བསྟན་སྟེ་དང་སྟུབ་བརྒྱུད་དེས་དོན་གྱི། ཤིང་ལུགས་རྒྱལ་མཆོན་མི་ལུབ་སྟེ་ཅེར་བསྟེང་།
སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་ཆོས་ལ་སོགས། རྒྱུད་སྟོན་སྟུབ་ཁོའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག།
སྟུགས་བསྟན་སྟེ་སྟུལ་སྟུལ་ལ་ལུན་འཆོའི་བཞེད་ལྷན་སྟེལ་བདག། ॥ ༥ རྒྱལ་ཀུན་སྟུགས་སྟུགས་ཐོང་ཐོང་
ཅལ། རྒྱལ་བསྐྱེད་བཅས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་དབང་ལུགས་གང་། རྒྱལ་
མཆོག་ཆེ་འོད་མགོན་ཅི་ལྟར། གང་ཞིག་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཏན་བཞུགས་འཆོལ། གང་དག་མི་
མཐུན་ཉེར་ཁོ་ཁོང་། གང་གི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་མཆོའི་དཔལ། གང་རྩམས་མི་ལུབ་རབ་རྒྱས་ཤོག།
ཅེས་ཕུ་རྒྱུ་མཆོད་བང་གིས་བསྟུལ་དོར་གསུམ་རྒྱལ་རྗེ་རབ་བཏན་གྱི་བཏན་བཞུགས་རྒྱུར་མི་ཏུས་བཞོད་པ་དག། ॥

༡༡། ལྷའི་སི་ཏུ་པརྩའི་ལྷགས་ལྟན་དང་པོ་རྩེ་པརྩ་ཉིན་བྲེད་དབང་པོའི་བཀའ་འབུམ་
གྲི་དཀར་ཆག་ཡིད་འཕྲོག་བདུད་ཅིའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ནམོ་གུ་རུ་མཉུ་གྱི་ཡེ། པརྩའི་འདབ་ལྟར་ཡངས་པའི་སྤྱན་རས་དང་། ལྷ་ཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
གཟིགས་པ་ཡི། འདག་མཚན་ཉིན་བྲེད་བྲེ་བའི་དཔལ་འབར་བ། སྲིད་ཞིའི་རྣམ་འབྲེན་དབང་པོ་
གང་དེར་འདུད། །ཁམས་གསུམ་ཚྲི་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ལ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་
རྒྱ་མཚོ་ཡིས། རྟག་གནས་དོན་ཀུན་གྱུ་བཟའི་བརྟལ་ཞུགས་ནི། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱོང་འདྲ་
སྲིད་ནད་ཀོམ། འདི་ལྷུ་ར་གདོད་ནས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། གཉིས་སྤྱེད་པའི་བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་སྟེ། འདི་ན་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་བཤམ་བརྒྱལ། སྤྱི་གཟུགས་ཉིད་དུ་དེས་པ་ཅེས་མི་རྟོན།
དང་དང་གུས་པས་བསྟེན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། ལྷ་དེག་ཡིད་མཁའ་ཤར་བས་ཀྱང་མཚོག་དངོས།
བདེ་སྤྱེད་ཉིད་འགྲུབ་དེས་ན་སྤྲལ་བཟང་གི། འགྲོ་བ་སྤྱི་མཐར་ཐུག་པའང་འགོག་ཏུ་ཅི། གང་
དང་གང་ལ་ཡན་བདེ་བྱུང་པར་ཅན། སྲིད་མཐའི་བར་དུ་སྟེར་སྤྱོད་དོན་ཆེ་བ། གང་གསུང་ཆོས་
འཁོར་སྤར་ལ་འདོད་འཛོའི་སྤྱིན། མི་ཟད་དཀྱིག་ཏུ་དེད་དུས་འཆར་འདི་མཛད། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་གཟིགས་ལྷའི་སི་ཏུ་ཞེས་པའི་སྤྱེ་བྲེད་རྣམས་རྒྱལ་དབང་འཛིག་རྟོན་དབང་ལྷག་མཚོག་དང་
དོ་མོ་ཐུགས་རྒྱུད་དཔེ་བ་མེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྟར་ལ་རྣམ་པ་ཐུགས་སྤྱེད་ཀྱི་སྤྱེ་བའི་ཚུལ་
བཟུང་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱུ་བས་པོ་ཆེ་མཛོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་པལ་ལྟན་དུ་སྤྱེད་པ་
མཁྱེན་པའི་སྤྱེད་པས་སི་ཏུ་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་ནས་བཟུང་དེད་པར་ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞེན་སྤྱེ་བའི་
ཕྱེད་བ་ལྷ་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ནི་ཆད་པ་བསྟར་བ་རྣམས་འཕགས་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་ཐར་གྱི་གང་དང་
བལ་བ་འཛིན་པ་གསལ་ལུ་ཉིག་གསལ་ལ་བརྒྱས་པ་དང་འདྲ་བ་ཆར་དུ་དངར་བའི་ཐུལ་དུ་བྱོན་པ་
བྱུང་ཞིང་། ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་པའི་སྤྱིན་ལས་འཛིན་པ་ལ་ཐུགས་བསྟེད་དང་སྟོན་ལམ་

ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ལྟ་བུས་བྱགས་སྤུས་ཀྱི་མཆོའི་ནང་ནས་གསང་གསུམ་མཛད་སྤྱབས་དང་
 བཅས་པ་གང་ཅིའི་ཐད་སི་ཏུའི་སྤྱི་ས་རབས་རྣམས་དང་མཉམ་པ་འགའ་ཡང་མ་བྱུང་བ་འདྲ་སྟེ།
 སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྒྱལ་དབང་ལྲ་བ་རྒྱ་ནས་ཡར་ཕེབས་ཀྱི་མཛེས་པ་དཔྱད་བཞུགས་
 སྤྱབས་སྟོན་འཁོར་ཁྲིའི་མང་པོར་ཡུན་རིང་ཞབས་ཏོག་བསྟེན་བཀྱར་འདོད་འདོའི་ཆར་བཞིན་
 ཞུས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ཡང་གཞན་སྤྱུ་ལའང་བྱུང་སྟེ་མི་འདུག་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོའོ། །སི་ཏུ་བྱ་
 ཤིས་དཔལ་འབྱོར་ཉིད་རྒྱལ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱུ་མཆོར་རང་གི་སྤྱུ་སྤྱི་ན་པར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པས་མཆོན་རྒྱལ་དབང་རིམ་ཅན་ནས་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བྱགས་རྒྱུད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་
 དགོངས་བཞེས་ཐོག་མཐོང་གྲོལ་བརྒྱ་རྣམས་ཅོད་བན་དབྱར་བཅེངས་པ་ནས་བཟུང་སི་ཏུའི་སྤྱི་
 བྱེད་རྣམས་རྒྱལ་དབང་རྣམས་དང་གདན་གཅིག་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་བྱུང་བ་ལྟར་རྟོག་རྟེན་གྱི་སྤྱི་
 མཁའ་ཆོས་འབྱུང་ལ་འཇུག་པ་དང་མེལ་ཐམ་གནང་བ་སོགས་ཞུ་དམར་གྱི་མཆོན་གཉིས་པ་འདྲ་
 མཉམ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི། སྤྱིས་ཞུ་དམར་དངོས་སྤྱི་སྤྱིའི་སྤྱིས་པར་དགོངས་གཏད་མི་མཛད་པའི་
 རྟེན་སྤྱི་ཞུ་དམར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་དོན་གྱིས་མངའ་གསོལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་གི་གནད་ཏུ་ཡིན་པར་
 མངོན་ཏེ། དེང་སང་ཞུ་དམར་ནག་གཉིས་ཞེས་མཆོན་ལྟར་ལེན་ཡོངས་སྤྱི་གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །
 གང་ལྟར་ཡང་གདན་ས་བར་མའི་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་སྤྱི་གཏུ་བཞུགས་ཁྲིའི་དང་པ་མཛད་ཏུ་གས་
 བསྟན་ལ་བསྟན་ན་མཐོང་མཉམ་ཞན་ཙམ་ལས་མི་འདུག་པ་སྤྱིར་ནས་ཡབ་སྤུས་གསུམ་པོ་ཐོབ་ཐང་
 མཉམ་ཉིད་ཏུ་མཛད་སྤོལ་ཡོད་པ་འདྲ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བར་ཀྱི་དགོན་གྱི་བསྟན་བདག་
 ཏུ་བསྐྱོད་བཞག་མཛད་དོན་ལྟར་བཞུགས་པ་ཤིས་ཀྱི་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱི་མ་ལ་འཇུག་
 དབྱུངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་ལས་ལུང་གི་གཞིངས་བསྟོད་མཆོན་གསོལ་གནང་བ་ནས། རྟེན་སི་ཏུ་
 ཞེས་པའི་མཆོན་ཆགས་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་སི་ཏུ་ཞེས་པའི་སྤྱི་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་
 སི་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཀུན་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི་འབྱུངས་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་མེད་ཏོག་ཐོག་པའི་

ལྷ་སྐལ་ཞེས་གདན་སར་བསྐྱར་མ་བཏང་བར་དབང་ལུགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱོད་པ་ཆེ་རིང་ཞེས་
 གྲགས་པ་ལམ། རྒྱལ་བས། རུ་ལོག་མེར་སྐྱོན་འབབ་པའི་འགྲམ། རྒྱལ་པོ་བྱིས་པའི་མིང་ཅན་
 འབྱུང་། ཞེས་ལུང་བསྐྱོད་པའི་ལུང་དོན་དང་མཐུན་པར་མིང་བྱུང་གས་བྱ་ཞེས་འབོད་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་བདག་བཟུང་མཛད་ཐོག་དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་དུ་ས་དཔལ་སྤངས་དགོན་ཞེས་པའི་ལྷ་ཁང་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྡེ་གསར་དུ་བསྐྱོན་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས། ལུལ་འཕྲོག་གཉིས་
 ཆར་ནས་གྲུ་རྩ་རྩམས་དང་རྩམ་དཀར་མཆོད་ཐེབས་རྩ་བས་ཞིང་སྡེ་འཁོར་སོགས་གིན་དུ་རྒྱ་རྒྱ་
 ལུལ་སྤྱོར་སྡེར་གདན་ས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་བླ་མེད་དུ་མཛད་པས་
 བཀའ་བརྒྱུད་བསྐྱོད་པའི་དོན་དུ་སྡོན་སྡོན་གྱིས་མཚམས་སྤྱར་བའི་མཆོད་ཡོན་ཐུན་མིན་གྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ལེགས་འཁྱིགས་སུ་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཡི་སྤྱི་སྒྲ་བླ་མེད་ཐུན་ཆོགས་བསྐྱོད་པ་ནས་ལྷག་པར་དར་
 རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་འདུག་པས་གཙོས་སྡེ་དགེ་ས་དབང་རི་མ་ཕྱོད་ནས་ཞབས་འདེགས་སྤེལ་
 གང་སྤར་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་དེར་སང་བར་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་བཅས། དཔལ་སྤངས་དགོན་
 ཞེས་རྒྱ་པོད་དོར་སོགས་ལྷོངས་རྩམས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཀར་དགོན་ཀྱང་གྱི་འཆེལ་ས་བཤད་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འགྲན་ཆེད་དང་བྲལ་བ་འདི་བྱུང་ངོ་། འདི་ཉིད་སྤུལ་པའི་སྤྱེས་ཆེན་འགྲན་
 ཆེན་ཀྱང་བྲལ་ཡིན་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་དོ་མཆར་བ་རྩམས་ནི་ཐུན་མོང་སྤྱང་ངོ་ལའང་སྤྱོད་པ་ཅས་མ་ཐག་པ་
 ལས་འཕགས་མཆོག་དངོས་དང་མཆུངས་པ་བྱིས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ལས་འདས་པ་ལལ་ཆེར་ལྷན་
 སྤྱོད་སུ་མངའ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱོད་མཛད་པ་སོགས་རྩམ་ཐར་གཞན་དུ་ཡོངས་གྲགས་སྤྱར་ལས་མ་
 མཆིས་གིང་། འཕགས་ལུལ་གྱི་པཎིཏའི་བཀ་ཆགས་ཐུགས་ལ་སད་པ་ལྷ་བྱས་ལེགས་སྤྱར་གྱི་
 གཞུང་ལ་རང་སྤྱོད་བས་ཀྱིས་ལྷག་པར་མངའ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། རྒྱགར་པའི་སལ་སྤྱད་རྩམས་
 སྡོན་གནས་རྩེ་ས་དྲན་དུ་བྱུང་གསུངས་འདུག་པ་ལྷར་དང་བཅས་ཆོས་བསྐྱར་བ་ལ་པཎིཏ་དང་ལོ་
 རྩ་གཉིས་འདྲོམས་མི་དགོས་པར་རང་སྤྱོད་བས་ཀྱིས་གཙང་ཞིང་དག་པར་བསྐྱར་བ་དང་། སྤར་

བསྐྱར་རིགས་འགྱུར་བཅས་མཛད་པ་སོགས་ལག་ཞིག་ན་སྤོན་བྱོན་ལོ་སྤྲོད་པའི་ཕྱི་རིགས་པས་
 ཆེ་བས་འབྲན་དུ་མེད་པར་རིས་མེད་མ་ཁས་བྱུང་ཡོངས་ཀྱིས་མཁྱིལ་གཅིག་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་
 རོ། །རྒྱལ་མཆོག་བཅུག་ཉིས་པ་དང་། བྱེད་པར་བཅུག་སྐྱམ་བདུད་འདུལ་དོན་མེད་རིགས་བདག་
 གཅིག་ཕྱར་གྱུར་ཅིང་། ཀར་བསྐྱར་ལ་འཕོ་འགྱུར་ཅུང་བྱུང་བའི་སྐབས། འཕགས་ཡུལ་བའི་
 མ་ཁས་པ་སྟོན་ཀྱི་སོགས་དང་འདྲ་བའི་མཆོད་དང་སྤྱན་གྲགས་ཤོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཁྱོད་རྣམས་
 ལྷ་ལྷུང་ལྷར་རྒྱ་བས་རྒྱ་ཤོད་སོགས་ལས་སོགས་ཀྱི་སྡོངས་ཀྱང་ཏུ་སྒྲ་ཆེན་དཔོན་ཆེན་ཆེ་ལྷ་ཀྱན་གྱི་
 དབུས་མཆོག་དམན་མེར་སྐྱ་མཐའ་དག་རྣམ་ཐར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བས་དད་གུས་ཀྱི་ལམ་དུ་དབང་
 བསྐྱར་དུ་བྱུང་བ་ཉོག་གཅིག་ལ་བརྟེན། ཐབས་མ་ཁས་བྱུགས་མེད་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པས་
 མཆོམས་སྤྱར་ནས། ཀམ་ཀའི་ཆང་གི་བསྐྱར་པའི་མེ་རོ་མང་ནས་གསོ་བའི་ཕྱག་མེས་འབྲན་ཟླ་དང་
 བུལ་བས་ན་སྤྱིང་པོའི་བསྐྱར་པ་ལ་བཀའ་འདྲིན་གྱི་ཏུ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། ལྷ་སྟོབ་ནང་མའི་བཀའ་
 འཁྲོལ་ཐོག་ཀའི་ཆང་སྟོན་བསྐྱར་པོ་ནའི་ཆེད་དུ་ནམ་སྤྱིང་རྣམ་འབྲུལ་རིག་འཛིན་ཆེད་དབང་ནོར་བ་
 ཞལ་ཆང་དུ་དབུས་སྟོགས་སུ་ཕྱེ་བས་ཉེ་སྐྱ་ཆེ་རི་ལ་པོར་རྒྱན་བཞུགས་མཛད་ནས་མ་ཁས་བྱུང་གྱི་
 གཟི་བརྗིད་མེ་ལྷར་འབར་བས་ཤོད་ཁམས་ཀྱན་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་གོང་བཀྱར་མཆོད་པོས་སུ་
 བྱུང་སྐབས་ཀར་བསྐྱར་ལ་ཞབས་འདེགས་གིན་ཏུ་གོང་ལེགས་སྟེང་། མཐིང་དམར་ཅོད་པན་
 འཚང་བ་སྐྱག་མཛལ་ནམ་བུར་སྐབས་གོང་ས་ལྷ་མིའི་གཙུག་རྒྱན་ཆེན་པོ་གསེར་ཁྲི་ལས་བཞེངས་
 ཉེ་ཐང་གད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཅོམ་གནང་རྒྱའི་གཟིགས་བཟོས་གཟེངས་བསྟོད་རྒྱན་འཇགས་སུ་ཐོབ་
 བྱུང་བས་ཡབ་ཕྱས་བྱུང་གི་བསྐྱར་སྤྱིད་ལ་སྤྱི་ཁུ་ཉི་ཕྱི་གས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱུར་སོང་རོ་ཞེས་རིག་
 འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ཆོས་འབྱུང་ལག་ནང་བའི་གསུང་ཕྱིན་ཕྱག་བྲིས་རོ་མ་མིག་མཐོང་དུ་བྱུང་བ་
 སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དུ་བའི་དྲགས་ཀྱིས་མེ་བཞེན་རྒྱ་མཆོན་མཆོན་ཅུས་སོ། །སྤྱིར་སྤྱི་དུ་ཉི་ལྷ་ཕྱེང་
 རྣམས་བུམས་པ་མགོན་པོའི་རྣམ་འབྲུལ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པའི་

དབང་ཕྱག་རྒྱུ་རྩེ་རྩུ་ག། བོད་ཡུལ་དུ་མར་པ་ལོ་རྩ་ལོགས་དང་། དགོངས་འདུས་བཀའ་རྒྱ་མ་
 ལས། ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་པདྨ་འི་རྣམ་རོལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཅན་དུ་གདང་། པདྨ་འི་ལྷགས་སྤྲུལ་
 འབྲེལ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་མཛེ་འདིར་དཀྱིལ་ལྷན་ནས་
 རྩིས་དྲན་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ །སྤྱི་སྤྱོད། ལོ་རྩ་བ་འདན་མ་ཅེ་མང་། སྤང་མ་འདྲ་ཆེན་པོ་དཔེར་བྲུ་
 མ་སོགས་གསལ་བར་བྱུང་འདུག་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཡོངས་དག་མི་འགྱུར་རྗེ་རྩིས། ས་སྤྱུ་པ་ཆ་
 ཆེན། བོད་དང་འཛིགས་བྲལ། རྩོམ་རྩི་བཅུ་ན། རྩོག་ལོ་ཆེན་པོ། རྩོམ་ཁ་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུ་
 ཡིན་ཚུལ་ཡང་ཡང་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། དབུས་ནས་རྒྱ་ནག་དུ་འབྱོར་འཕེལ་མ་འདྲ་ཞིག་
 བྱུང་མེད་སོགས་ཀྱི་སང་ཆང་གི་ས་སྤྱེལ་ནས་བཞད་འཕེན་གྱི་ས་གཤམ་ཡོང་བ་དང་འབྲུད་ནས་
 བཞད་ཀྱི་སྤྱུ་རྩི་འདི་གདངས་ཞིག་ལ་སྤྱར་ན་རུང་རོ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལྟར་དུ་ལྷན་པོ་ལྷན་སོགས་ལ་སྤྱར་
 དགོས་དགོངས་ཏེ་བྱུགས་ལ་གསལ་འདེ་བས་སྤྲུལ་ནས་མ་འཕམ་ས་གཞི་བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་
 གང་བའི་ཐོ་ལོ་དཀྱིལ་སྤྱུ་ཆེ་པ་དུ་མའི་ཞལ་གཞིགས། མཚུར་ཕུག་དཀྱིལ་འཕྲོད་དུ་སྤྱོད་དཀར་
 ལྷགས་བསྟེན་མཛད་སྤྲུལ་སྤྱོད་དཀར་གྱི་ཞལ་གཞིགས། དཔལ་སྤྱང་ས་དགུ་གཏོར་གྱི་ལྷ་པ་
 དབུར་ཕྱོག་ནས་མགོ་ན་པོ་འདི་གདན་འབྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་གཞི་མགོ་ན་པོ་པེར་ནག་གསལ་བར་མཛལ་རྒྱ་
 དང་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱུ་གཞུགས་གྱི་ན་པོ་ཆེ་བ་གསལ་བར་མཛལ་རྒྱ་བྱུང་འདུག་
 པ་སོགས་ནི་ཆེ་གས་ཅམ་མོ། །རྩི་རྩི་ཆེ་སྤྱོར་ལ་ཕེབས་དུས་ས་རྩི་རྩི་བྱག་སོགས་ལུལ་ཁམས་དང་
 དེར་ཡོད་མི་ཐམས་ཅད་སྤོང་གཞུགས་འཇའ་ལོ་དཀྱིལ་རང་བཞིན་དུ་གཞིགས། དབུ་མ་སོགས་
 གསན་བསམ་ཁོང་ནས་རྒྱུད་བྱུགས་ན་རུབ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་འི་རྣམ་པ་
 ཞིག་གསལ་བར་མཛལ་བའི་ཉམས་སྤྱང་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན། དགོན་འདི་ལས་ལ་སྤྱོད་པའི་དགའ་
 ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཞེས་བའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་གསུངས་འདུག །བྲམ་འི་གཙོ་བོ་
 དམར་བརྒྱུད་པ། རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་ལོར་བྱ་སོགས་དང་། སྤྲུལ་མའི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་

གཉིས་པ་དང་། བཅུག་སུམ་པ། ཞུང་མར་བཅུ་པ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། ཀར་འབྲུག་ཡོངས་
 རྫོགས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བུ་ཡོད་དོ་ཅོག་དང་། ས་དགེ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དགེ་
 བཤེས་དཔག་རུ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །སྤྱིན་བདག་གི་གཙོ་བོ་ལུང་ནས་ཟིན་རིགས་མི་དབང་བསོད་
 རྣམས་སྟོབས་ཀྱིས། སྤེད་གེ་བསོད་རྣམས་མགོ་ན་པོ། ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་། ཆོས་ཀྱིས་
 བྱུང་ཀྱིས་མཆོད་སྟེ་མཆེད་ཡབ་སྐུ་རྣམས་དང་། རྫོགས་སྤྱད་ཀྱི་དཔོན་ལ་སོགས་པ་ལོ། །
 ༥ ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱེད་མ་ཐག་པ་སི་རུ་དགུ་པ་རྗེ་པར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཞེས་
 མཆོད་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 ཀྱང་། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཆོགས་བཅད་ལོ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་ཞིག་དང་། འཇམ་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེས་གདེར་བརྒྱའི་རྣམ་ཐར་གསུ་སྤྱེད་ཅམ་སྟོས་པ་ལྟར་ལས། ཞིབ་རུ་ཡིག་པ་བཀོད་
 པ་སོགས་གང་ཡང་མཛུལ་རྒྱུ་མི་འདུག །འདི་ཉིད་ཀྱིས་པ། ཞུང་མར་། དཔལ་བོ་གསུམ་གྱིས་ངོས་
 འཛིན་མཛད། བྱད་པར་དཔལ་བོས། སྟོབ་དཔོན་པད་འབྲུང་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་རུ་
 མཛུལ་ནས། སྤྱོད་ཤར་རུ་བསྟན་ཅིང་། །ཡོངས་སྤྱོད་འགྲང་སྟོགས་སྟོམས་པར། །བྲིས་པ་ཤིང་
 རྟེན་པ། །མཐིན་ཅ་རུང་དཀར་དབྱིབས་འདྲ། །ལྷེ་ལྷག་སྟེ་བ་དམར་ནག །བརྒྱག་ཡས་སྟག་རིས་
 ཡོད་དེ། །འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི། །རྣམ་འབྲུལ་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས། །འབྲུལ་མེད་སྤྱུལ་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་
 ཆེ་མས་དང་ཡང་མཐུན་པར་ཡིད་ལྟོང་འབྲེག་སྟེ་འི་ནང་རུ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་
 འབྲུངས། ཞུང་མར་ཆོས་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོས་ཁྲི་འདོན་སོགས་གནང་། དགོངས་འདུས་ལུང་བྱང་
 ཆོས་འབྲུང་ཡན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཅན་དུ་གཞིགས་ནས། རྗེ་འདི་ཉིད་པར་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་དང་པོར་ངེས་
 པས་པར་དབང་ཆེན་ཞེས་པའི་མཆོད་དང་དཔལ་བོས་ཀྱང་དག་སྤྱང་རུ་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ལྟར།
 དཔལ་ལྷན་འགྲུང་མེད་བསྟན་འཛིན་སྟོགས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་སྤེ་ཞེས་པའི་

མཚན་གྱི་ཅོད་བན་བཅེངས། གཏེར་ཆེན་བདུད་འདུལ་བའི་མཛོངས་སྤྱི་ལུང་དུ། ཡིད་སྤྱང་
 རྟོགས་ནས་བསྐྱེད་མེད་ཅན་འབྱུང་། ཞེས་པའི་མིང་དང་འབྲེགས་ཀྱིས་འགྲེགས་པར་གྱུར། རྒྱལ་
 དབང་བཅུག་སྤྲུལ་པ་ལས་རབ་བྱུང་གསལ་སྤྲུལ་ས། དཔལ་ལྷན་བསྟན་འཛིན་ཉིན་ཤེད་ཤིན་ལས་
 ཀུན་ཁྲུབ་ཤོགས་ལས་རྣམས་རང་རྒྱལ་བའི་ཤེ་ཞེས་པའི་མཚན་གནང་། རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་དང་། ཞ་
 དམར་ཆོས་འབྱུང་བ་མཚོ། འབྲུག་ཆེན་ཀུན་གཞིགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ། གར་དབང་ཆོས་སྤྱོད་
 འགྱུར་མེད། འཛིན་པ་ལ་འབར་བ་ཤིན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་མཛུགས་སྤྱི་མཐུན་ཅོད་། གཙོ་བོར་
 རྗེ་བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེ་ཅུ་པའི་སྤྱི་མཐུན་འཛིན། དེ་རྣམས་ལས་ལ་འབར་བ་ཤིན་ལས་རྣམས་
 ལག་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ཅི་མཆིས་དང་། འབྲི་འབྲུག་སྤྲུག་ལུང་ཤངས་པ་ཞི་ཤེད་དཔག་ལ་
 གད་མས་སྟོར། རྩེད་མ་ལག་འགཏེར་གྱི་ཆོས་རྒྱུན་པ་ལ་ཆེ་བ་ལོགས་སྤྱུང་མཐུན་པའི་མེད་ཀྱི་ཆོས་
 ལུགས་ཀུན་ལ་གསལ་བས་མ་ཆུ་ཆེར་མཛད། ཁྲུང་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གསལ་གྱི་བཅས་ཤི་མས་སྤྱོད་
 ཅོམ་ལས་ཀྱང་རྣམས་ཡང་མི་འདའ་བའི་སྤྱི་བཅུན་པའི་མཚན་གཏུག་ཀྱང་། སྤྱི་མཐོང་གྱི་ཡོན་ཏན་འབད་
 མེད་དུ་སད་པའི་དབང་གིས་རིག་གནས་སྟོར་དང་། ལྷག་པར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་
 ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་པས་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་སོན། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཀར་ནག་གི་ཡིག་རིམ་ སྤྱི་
 བརྟན་གྱི་བློ་བཏོད། གསར་རྩེད་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་ལེན་གར་ཐིག་དབྱངས་རོལ་སོགས་ཤེས་
 བྱུ་ཆེ་ བླ་མཐུང་དག་དང་བཞིན་གྱིས་མ་མཁྱེན་པ་གང་ཡང་མེད་པར་མཚར་བའི་གནས་དང་།
 སྤྱི་མཐུང་གི་ཤེས་རབ་སྤོང་ནས་བརྗོད་པས་འཆད་ཆོས་རིགས་ལ་འཛིན་པ་བཞེད་པའི་སྤྱོད་པས་པ་
 ཐོབ། མཁྱེན་པའི་ཅུ་མདུད་སྤོང་བས་རྗེ་རྗེའི་མགུར་མ་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྤངས་པ་རྣམས་སྤྲུག་པར་རོ་
 མཚར་ཆེ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆེན་དུ་མངའ་བས་
 བཟང་པོའི་ཤིན་ལས་མཁའ་ཁྲུང་དུ་བཞུལ། ཀམ་པ་བཅུག་སྤྲུལ་པས་ངེས་དོན་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་
 གཏད། བཅུ་བཞི་པའི་རིགས་བདག་གཅིག་ཤར་པེལ། དབུས་ཤོགས་སྤྱི་ལན་གསུམ་བཞུད།

གཞི་བྱེད་ཀྱི་ཉམས་འདུས་བཟང་དུ་མི་ཡངས་པ་ལ། རྟག་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་
བསྐྱར་བས་དུས་འདུག་པར་མཛད། ལྷོད་མངའ་རིས་ནས་འཛད་རྒྱ་མཆོམས་ཡན། རྟོ་སྟོན་ཆུ་
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་མཆིས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད། མཉམས་གོང་འཕེལ་ཐོག་། དཔོན་
སྟེ་གསར་བསྐྱུན་འགའ་ཞིག་དང་། དེ་དག་ནམས་སྤྱད་བར་ཕྱང་ཁྱིད་གསུམ་སྟོན་གས་སྟོན་གྱི་ལ་
ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་ཕབ་ཅིང་། བླ་དོར་བཅས་ཁྲིམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་ནམ་ཡང་འདུག་པེད་པེད་པེད་
བཅའ་བཞོད་གཙང་བཅོད་བསྟར། མཆོད་རྒྱུན་དང་སྤྱུབ་རྒྱུན་བརྒྱུན་མང་པོ་བཅུགས། སྤྱ་
གསུང་བྲགས་གསུམ། མཆོད་ཆས་ལོ་བྱད་སྟོར་སྟོན་གས་བཟང་ཡས་སྤྱུས་བྱུང་གྲུ་མོ་མ་ལྟན་པ་
བསྟན་དཔོན་ཆེ་རྒྱུ་ལི་བབས་དང་བསྟན་པའི་རྟེན་བཞག་གི་ནད་རྒྱ་ཆེར་གནང་བས་མ་ཐེམ་པ་
སྤངས་མེད་པ་ལྟ་བུ་མཛོད་སྤྱུས་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་དང་། སྤྱི་ཕྱིར་དུ་ལ་འབྱེད་སྟོན་མཐོ་ཁོ་ན་ལ་ན་
གསུམ་སྟོན་ལ་ན་མང་གནང་བས་མཆོད། རྟེན་བཞག་སྟོན་མཛད་རྒྱུ་བཀའ་འབུམ་ནང་སྟོ་
ཙམ་འདི་རེས་འགའ་བཞིག་སྟེ་སྤྱུས་དབང་གིས་ཡིག་ར་འཁོད་པ་མགོ་དྲགས་དེ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བས་ལ་
ཆེར་མཛོད་སྤྱུས་མཐོང་ཆོས་སྤྱུགས་ལ་རུང་མཐའ་དག་ཡིག་རིས་སྤྱུ་བཞོད་རྒྱུ་འི་སྟོན་པ་ཆེད་
གཏད་མཛད་སྟོལ་མེད་འདྲ་སྟེ་མདོར་ན་སྟོ་ཡི་དུ་བ་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །སྤྱིར་རྒྱུན་དུ་རྟེན་
བཞེད་ས་རྒྱ་ཆེ་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་མཛད་རིགས་ནམས་ཀར་དཔོན་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ཅུ་ཞེས་གྲགས་
པའི་དཔོན་ཁག་ལ་སྟོན་གས་པ་ནམས་སྤྱུ་ཆེད་དུ་གནང་རྒྱུ་འི་སྟོན་པ་ལས་གང་ནས་འདིར་དཔོན་
འོས་གཤམ་ཆེ་འགའ་ཞིག་ལས་དཔེགས་བསལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་བཞེད་སྟོལ་མེད་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་
པོ། །དེས་ན་སྤྱི་དུས་བསྟན་པ་ཉམས་དམན་སྐབས་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་སྤྱིར་ཡོད་ནམས་
སྟོན་གས་གང་དུ་ཡང་ཉི་མ་ལུག་རིར་མ་སྟོན་ཆེ་བྱུང་བ་འདི་མི་དྲུག་འོག་གི་བཀའ་དྲིན་
བྲགས་ཇི་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་དཔལ་སྤྱང་སྤྱང་དཔོན་འདི་བཀའ་
བརྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོད་ཅུ་ལོ་གཉིས་པ་བྱུང་འཕགས་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་པ་དོན་ལ་

གནས་པ་ཉིད་དོ། །གཙོ་བོར་དུས་དང་རྒྱན་དུ་བྱེད་མེད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་ཁོ་ན་ལ་གཞི་ལ་ཞིང་། ཉམས་
བཞེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདེ་པལ། རྒྱལ་རྒྱལ། དཀོན་ལྷི་སོགས་དང་། རྒྱུད་པར་ཡིད་མ་སྤྱིང་པོ་སྤྱོལ་
དཀར་ལ་མཛད། སྤྱོད་སྤྱོད། ཆོས་དྲུག་ །ཕྱག་ཆེན། རྒྱལ་སྐྱོང་ཆེན་མོ་སོགས་ལ་ཏྲག་ཏུ་
བཙོན་ཅིང་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཏིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཕེལ་བ་མཐོན་པོར་
གསེགས་པ་སྟེ། དབང་རབ་ཀྱི་འབྲིང་ཙམ་གྱི་རྩལ་བསྟན། རྒྱན་བཞི་བཅད་ཁྱེད་སོགས་ནམ་ཡང་ཐང་
སྟོད་མེད་ཅིང་། མཚན་མོར་ཡང་ཅུང་བྱེད་ཅི་མཉམ་པ་ལས་པལ་ཆེར་གཉིད་སྤྲང་གི་བརྒྱལ་
ཞུགས་འཛིན་པ་སོགས་གདོད་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ལམ་སྤྱོད་བའི་རྩལ་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་དཔེ་
ལས་འདས་པའི་ཐུགས་བཙོན་ཀྱང་ཞིང་། སྤྱིས་སྤྱི་རྒྱུ་འབྱུག་གཏུ་འབྱུག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
འདྲེན་སྤྲད་དགུང་ལོ་ཅི་གཅིག་གནས་བརྒྱད་ཅུའི་བར་སྤྱོད་པའང་ཆེན་མོར་ཐེམ་པ་མི་འདའ་བའི་
སྤྱོད་བཟའ་མག་ཏུ་གྱི་འཁོར་ལོར་ཅི་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་ཀྱན་གསོལ་འདེབས་
རྒྱུ་དུན་གྱི་ཡུལ་ནི་སྤྱོད་ཀྱང་འདུས་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སྤྲང་སྟེ། རྒྱུ་ཐུགས་སྤྱོད་
པས། བསྐྱེད་པའི་གནས་ཐུགས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆེན་པོ། །མཆོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུགས་ཉིན་ལྟེད་ཞེས།
ཞེས་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་དངོས་ཡིན་རྒྱུ་ཐུགས་སྤྱོད་པའི་བཀའ་གསུངས་ལ་འབྲེལ་བའི་
ཉེར་ལེན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་སོ། །ཐུགས་སྤྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་དཔལ་ཀུན་པ་ཐེག་མཆོག་རྒྱུ་རྒྱུ་
འབྱུག་ཆེན་པོ་ཆེ། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཆོས་རྒྱལ། རྒྱུ་སྤྱོད་སོགས་ཀར་འབྱུག་གི་སྤྱོད་ཆེན་
མཐའ་ཡས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་། བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་
དུ་རྒྱལ་བས་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྒྱུ་འཛམ་མགོན་ཀོང་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ལོན་ཏུ་རྒྱུ་
མཆོག་ཉིས་ཡིན་ལ། དེ་མཆོངས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་
ཆེན་ཆོས་དྲུག་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་རིགས་པ་གནད། ཐུགས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དོན་བརྒྱུད་ཤིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཐུགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། གཏེར་རྩིང་སྤྱོད་འཆད་

སྤྲེལ་དང་། རྩོགས་བསྟུང་ན་ལེགས་ཚུལ་བཀའ་ཕེབས་པའང་རིན་གཏིང་ཆེན་མེད་ལྟར་བསྟན་
 རོན་གྱི་སྐབས་དང་མཐའ་ཕྱི་ན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་པའང་མགོ་ན་རིན་པོ་ཆེ་ས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་རྟེན་རྩོགས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་དང་། རང་དགོན་དཔོན་སྤྱུལ་གོང་ལོག་
 རྣམས་དང་། དཔལ་ལྷུ་ལ་ཀམ་འཇུག་མེད་མོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། ཉེ་ལོ་
 ལྷོ་རོ། མར་མི་དྲགས་གསུམ་མོགས་དང་མཉམ་ཡང་དགོངས་གཞི་དགོས་པའི་དབང་གིས་བཀའ་
 གདམས་པའི་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ལེན་མཛད་སྟབས་རང་གི་ཡོན་ཏན་བྱུང་ནས་
 མར་མེ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིང་གསང་བ་སྤྱད་བཤུགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲེལ་བས་ཕྱི་ནང་སྤྲེལ་གྱིང་སྤྱོད་མོ་ཅན་
 ཡང་གཏིང་མི་དཔོག །སྤྲེལ་འགར་རབ་གནས་ཟང་ཐལ་དུ་ཕེབས་ཤིང་། རྟོ་ལ་ཞབས་རྒྱུ་
 ཞབས་ས་ལ་མི་རེག་པ་མོགས་དང་། རྟེན་པོ་ལ་ཨ་དཀར་འབྱུང་དུ་དོད་པ་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་
 རང་ཕྱོད་ནས་བཞོས་པ་ཞིག་དང་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་
 རྟོད་ལྷུ་ལྟར་དེ་འདྲ་འགའ་ཞིག་བསྟན། ལྟ་བུ་པར་གཞན་མེས་མཁྱེན་པ་མོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་
 མངོན་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་མཉམ་རྒྱུ་ལྟར་ཕྱི་ནང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཤིང་། སྤྱུ་སྤྱུ་རོ་ས་འཛིན་གནང་རིགས་རྣམས་ཀྱིང་འབྱུང་པ་དང་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ལ་ཕན་
 ཐོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱེད་འཕགས་དང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཀམ་པ་བརྟུང་ཞི་དང་། འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་གནད། བྱུང་བུ་བརྟུང་ལྟར་ཕེབས་པ་ན་
 གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྤྱི་ལོད་པ་བསྟུང་བའི་རྩལ་བསྟན་པའི་སྤྲེལ་ལ། འདི་ལྟར་། རྣམ་མཁའ་
 སྤྱིན་དང་རྒྱུད་མེར་རྩལ་ཅན་མེད་པའི་གཡའ་དག །ས་བརྟུང་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱིན་ལག་ནས་པའི་རྟགས་
 ལྷུ་ཡང་ས་པའི་ས་ཆེན་རྣམ་པ་དུ་གཏུག་ཡོས། སྤྱུ་སྤྱུ་བཞུགས་གདན་ལ་མེག་པར་ཞག་བདུན་
 རྒྱག་ལྟའི་བར་དུ་བར་སྤྱང་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱུ་སྤྱུ་བའི་དུས་རྒྱུ་ལ་འཇུག་
 སྤྱོད་ཆོགས་དང་། འཛིན་རྟེན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 རོ་

ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུང་བརྟན་བཞུགས་ལུགས་ཀྱི་དོད་དཔ། ལུགས་སུ་བྱུགས་པ་ལྟ་བུར་
 བྱོན་དུ་ཕེབས་པ་སོགས་དང་མཚར་དུ་མ་མངའ་བའི་འཕགས་ཆེན་དཔལ་ཉིད་དོ་ཞེས་འཇམ་
 མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཡིག་ཅེར་བཀོད་པའི་ཡུག་གིས་དང་མ་མཇུག་ལྟ་བུར་བསོགས་པ་མཚན་མཐའ་
 ཡས་པ་ལགས་སོ། ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་དཔའ་པོ་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཟབ་གཏེར་སོགས་ཀྱི་ཤུལ་
 བབས་ཤིང་དཔལ་པའི་སྤྱེས་བྱ་འགྲན་རྒྱ་བཞིག་བཞུགས་པར་གྲགས་སོ། ། ། ༥ རྗེ་པདྨ་ཉིན་
 བྱེད་དབང་པོའི་སྤྱེས་སྤྱེ་སི་དུ་བརྒྱུ་པ་པདྨ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ནི་རྗེ་ཉིད་ཞིང་གཞན་དུ་
 ཕེབས་ཁར་ཐུགས་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་དབྱུང་གཉིན་དུ་ཡང་
 སྤིང་སྤྱུར་དུ་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་ཁུས་དང་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་
 བར་ཐག་ཆོད་པ་འབྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེ་སྐུ་བྲལ་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པར་སྤྱི་འཁྱུངས་པའི་ཡུལ་དང་སྤྱི་བྱིས་པ་པུ་མ་གྱི་མཚན་དགུང་སྤྱིད་རིགས་
 རུས་བཅས་ས་ལེར་ཤར་བར་དུ་དོ་རྗེ་འི་མགུར་མཆོགས་སུ་བཅད་པ་མང་པོས་ལུང་བསྟན་
 པ་དེས་གསལ་སོམ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་དུ་གནས་མཆོག་ཤར་ཤིང་ཕག་ལོར་འཁྱུངས་འདུག་པ་དེས་
 རྟེན་གྱི་ཉེ་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་དོས་འཛིན་མཛད། དུས་གསུམ་སྤྱི་བྲལ་དུ་མཁྱེན་ཅིང་སྟོན་
 གནས་རྗེ་ས་དྲན་སོགས་དང་མཚར་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་མངའ། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གླིང་གི་ཡེལ་
 ཐུག་ནས་མཁའ་མངོན་གྱི་ཆོས་སྟེ་ལས་ཀྱང་། ཐང་གི་ལྟ་ལ་གནས་གྱི་མཆོལྟ་དཔར། ། དཔེ་སྤྱལ་
 པ་ས་མཆྒྲ་དྲ། ། ཤིང་ཕག་ལོ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་འབྱུང་། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་བྱུང་དང་ཡང་
 རྗེ་ལྟ་བཞིན་དུ་འགྲིགས་པར་གྱུར་ནས་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུལ་དུ་གྱུར། རྗེ་ཉིད་སྤྱི་
 གཤེགས་ཁར་ཐང་སྟེའི་ཞལ་ཐང་ལུ་བརྟན་ཤར་དུ་ཡོང་པ་ཞིག་གི་དགོས་གསུངས་ནས་ཤི་རྒྱ་
 མཛད་པའང་འདི་ལྟའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བདེ་སྟོན་ཡིན་པར་གསུངས། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྟོན་འཁོར་མཆུར་ལུང་གདན་ཁུས་སུ་ཆེད་ཕེབས་སོག་རི་མ་པར་དཔལ་སྤྱུངས་དགོན་དུ་

སྤྱོད་དང་ས་པ་དང་ལྟ་ན་ཅིག ། ཀམ་པ་ཆེན་པོས་ཁྲི་ཁར་མང་འགསོལ། སྤྱོད་ཅུང་འདྲི་དུས་ནས་
 མདོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲལ་ཡ་མ་བྱུང་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་
 རབ་བྱུང་བསྟེན་རྟོགས་གསལ་ན། རྣམ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་འདོན་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། མ་ཐོན་ཆེན་
 སློམ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ཡོངས་འདོན་དུ་བསྟེན་ནས་པོད་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་སོགས་དང་གཞུང་
 ལུགས་འགའ་རེ་གསལ་ན། ཀམ་པའི་མདུན་ནས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མནངས་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་རྣམས་
 དང་། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱུགས་མཛོད། རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་
 སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་དང་། ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅེའི་མདུན་ནས་དེ་བཞིན་དབང་ལུང་ཁྲིད་
 སོགས་མང་དུ་གསལ་ན། རིགས་བདག་གི་སློམ་མང་དུ་བསྟེན་གྱང་། གཙོ་བོར་ཀམ་པ་དང་འཇམ་
 མགོན་རྣམས་གཉིས་ཅུ་བའི་སློམ་ར་འདོན། དགོན་འདིའི་ཚོགས་སྟོན་ལྟར་ཡོད་དང་། གསར་སྟོན་
 ཀྱི་རིམ་པ། བཅའ་ཁྲིམས། སྤྱི་གཤམ་སྟོན་ཡར་འཕེལ་ཚགས་རྒྱུད་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་དཔེ་བླ་བུ་
 པར་མཛད། གཞན་ཁམས་པོད་ཀྱི་དགོན་ལག་མཐའ་དག་རྣམས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་
 གཟིགས་རྟོག་ཉམས་སྟོང་། ཉམས་གསོའི་ཐེབས་ཅུ་ བན་ཆ་སྤྱི་ནས་སོགས་བསྟན་པ་ཉམས་མེད་
 ཡར་དར་ཡོང་བའི་ལུགས་ཁྲུང་ཟབ་པ་ཁོན་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱུན་བརྩོན་གནང་། དབུས་ཕྱོགས་སུ་
 ལན་ཁ་ཤས་ཐེབས། གཏེར་ཁགས་རྟེན་སྤྱི་དུ་མ་ནས་བསྐྱེད་སྟོང་པོ་ཞེས་ལུང་དུ་བསྟན་ཅིང་།
 བསྐྱེད་སྟོན་ལུགས་སྤྱོད་གཉིས་པར་སོན། ལུགས་རྒྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་
 པ་དངོས་སུ་བྱུང་བའོ་ཞེས་ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་བཅེས་དུས་རྒྱུན་དང་འདུན་བསྤྱུགས་བཛོད་གནང་
 བ་ལྟར། དུས་གསུམ་ས་ལེར་གཟིགས་པ་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བམི་མངའ། སྟོན་གྱུར་དང་། མ་
 འོངས་པ་ལུང་དུ་བསྟན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐོག་དུ་མ་ཁེལ་བ་གཅིག་གྱང་མེད་པས་ཀུན་གྱིས་ཡིད་
 ཆེས་ཚད་མར་འདོན་པར་གྱུར། སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་འདྲི་དུས་སློབ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཉིན་གྱང་
 ཞིག་ལ་རི་ཁྲོད་རྒྱུབ་རིའི་ཕྱོགས་ནས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་པ་ཆིབ་བདེ་བཅོག་པ་དེ་འབྲལ་

དུ་མཐེན་ནས་སྤྲུག་དང་ངས་ཤོར་ཏེ་སྤྲུབས་གསོལ་མཛད་པ་དེ་ཉི་མའི་ལ་བར་ཆད་ཆེ་བ་ཞིག་
 ཡོད་འདུག་པ་སྤྲུབས་མགོན་པོ་ཉི་མའི་ཆེས་བསལ་བ་ཡིན་འདུག། གཞན་དང་མི་འདྲ་ཚུལ་ཕྱིས་
 གྲང་རྒྱན་ལྷན་གསུང་སོ་ལ་ཡོད་དེར་བཤད་རྒྱུ་འདུག། རྒྱུར་མཐོང་བྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱལ་
 ཞུགས་འཆང་བའི་ཚུལ་འདྲིན་པས། ལྷན་པེ་མས་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རྟགས་གདན་ནས་འདི་
 དང་། རང་གཏོགས་དགོན་ཁག་ཕྱོགས་དང་ས་ཡུལ་གང་དང་གང་དུ་གཤེགས་པ་ནས་མཐེགས་
 རྡོ་ལ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྩེས་འདམ་བུའི་ཆལ་དུ་སྤྲང་པོའི་རྩེས་བཞིན་བཞག་པ་མང་ཞིང་། བྲུང་པར་
 བྲང་ཁར་རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཆར་རྡོ་ལེ་བས་མཐེགས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྲོང་དུ་ཞབས་རྩེས་དང་།
 ཆེ་བས་པའི་རྩེས་ཀྱི་བྲང་བལ་ལ་གསལ་བ་བྲུང་མཆར་ཞིག་བཞག་པ་དེར་སང་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད།
 ཕྱོགས་དེའི་གཞི་བདག་ནག་ཕྱོགས་པ་ཞིག་དམ་ལ་བདགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་གྲགས། ཕྱིས་
 ལྷ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཆེན་པོ་བཙུང་པ་མཁའ་ཁབ་ཁྲུང་ཞོ་རྩེ་དེ་གཟིགས་སུ་ཆེད་དུ་
 ལེབས་པ་ན་གཞན་མཆུང་ས་མེད་པའི་རྩེས་རྣམས་དང་། བྲུང་པར་ཆེབས་པའི་རྩེས་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་
 དཀའ་བས་རོ་མཆར་མཆོག་ཏུ་ཆེ་སྤྲོལ་རྒྱན་པོ་ཉི་མའི་ཆེད་ས་ཡིན་འདུག་ཅེས་བྲུགས་ཡིད་འཕྲོག་
 པའི་གསུང་དངོས་སུ་ཐོས་ཚུལ་གྱི་སྤྲོ་བ་འགའ་ཞིག་གི་ཁ་ནས་བཤད་རྒྱུ་འདུག། འདན་ཁོགས་
 ཕྱོགས་ནས་འདྲི་རྒྱུ་ཆེན་མོར་ཆེབས་བཅེབས་པ་དང་བཅས་སྤྲོད་མན་ཏུ་བཙུག་ཐོལ་བྲུང་གིས་
 བཞུལ་བས་པ་རི་ར་ཟིན་ཁར་རྟེན་དང་སྤྲུལ་ས་ན་བཟའ་ལ་རྒྱུ་ཡི་ཟིལ་པ་ཙམ་ཡང་གོས་མི་འདུག་པ་
 མདོར་ན་སྤྲུལ་མཐོང་ཞེས་ཕྱོགས་དེར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་སྤོང་རྒྱ་བྲུང་བསོགས་འདྲི་རྒྱུ་ལ་ཟུང་
 ཐལ་དུ་གཤེགས་པ་ལ་ན་ཁ་ཤས་དང་། ཐོད་དུ་ལེབས་ལ་མ་རྒྱུ་ཆེན་རྒྱལ་མོ་དཔལ་རྒྱ་དཔུར་རྒྱ་
 རྒྱས་པས་གྲུས་ཀྱང་བཞུལ་དུ་བྱ་བཅས་མེད་དུ་ས། རྟེན་ལ་སྤྲོན་འཁོར་ཆང་མ་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་
 དྲག་ཅལ་གྱི་ས་གཤེགས་རྒྱུར་མཛད་བྲུང་བས་རྒྱ་རྒྱང་པ་ཏུ་བཙུག་པས་མ་མཐོང་ངོས་པར་ཀར་
 བདེ་བྲག་ཏུ་འབྱོར་མོང་ཞེས་བྲུ་ཆང་དུ་མོང་བའི་བྲུ་རྒྱན་འགའ་ཡིད་གནས་དངོས་སུ་ཐོས། ཉིན་

གཅིག་འབྲུལ་སྤང་མེར་ནག་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཁུན་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་ལ་སྒྲིབ་སྤྱང་
 མེད་ཁར་བསྐྱེད་དྲུ་མི་སྒྲིབ་པར་དོན་མེད་ཞལ་གདངས་མཆེན་གཅིག་སྒྲུབ་འཁུགས་པ་ཅི་འདྲ་
 ཡིན་ཞེས་བཀའ་བཀྲོན་ལྟ་བུར་མཛད་སྤོང་བས་དེ་ཉིན་རྒྱལ་རྩོང་གི་ལྷ་མ་དགོན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ཕན་ཐོགས་དཔེ་རྒྱ་བུལ་བ་ཅན་ཁོ་ཆུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་སྒྲུབ་ཉིད་དགོན་པར་གཟིགས་རྟོག་ཕྱོགས་
 ལྷུང་ཆེ་བར་མ་བཅོད་ནས་སྤྱན་ལ་དཔོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅན་ནས་ནང་དཔེ་བྱས་ཏེ་བསད་སྤོང་བ་
 ཡིན་རྒྱུ་དང་། ཁོ་རང་ཡང་དེ་འབྲུལ་དུ་རྒྱུན་ལམ་སྤོང་བ་ཡིན་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་བཅས།
 སྤྱིར་གར་བྱོན་ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་། དགོས་པའི་དུས་མངོན་གཤམ་ལུང་
 བསྐྱེད་ཐོགས་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཚར་བརྒྱས་ཡོད་སྒྲ་ཆན་རྣམས་ནས་འབྲུམས་
 གྲས་བཤད་རྒྱུ་འདུག་ཀྱང་བརྗེད་ཐོར་མ་འཁོད་པ་སོགས་ཀྱིས་འདིར་རྗེ་བཞིན་བྲི་བ་རྩོམ་ཐོགས།
 འཇང་དང་། རྒྱལ་རྩོང་། རྟོ་སོགས་དགོན་ལག་འགའ་མེར་རབ་གནས་རྒྱ་ལམ་ཙམ་མེར་ཟང་ཐལ་
 དུ་སྤོང་བ་དང་། སྤྱོད་ལྷུང་རྩོང་དགོན་དུ་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་རྟོག་འདི་ནས་འཛོར་བ་ལྷ་ཁང་ནང་དུ་
 ཁབ་བཞིན་ཐབས་བྱུང་བའོ་ན་རྩུར་བསྐྱས་པ་ད་ལྷ་འདང་བརྒྱད་དགུ་ཙམ་ལོངས་པ་ནང་རྟེན་དུ་
 བཞག་འདུག་ཟེར། མཐའ་ཡི་དགོན་ལག་རིགས་གྲ་རྟོན་རྣམས་རང་མོས་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་
 དང་། དགོན་ལྷུལ་སྤྱེ་གང་ས་ནས་ཁྲིམས་མེད་རྣམ་ལང་ཤོར་བྱུང་རིགས་རྣམས་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་
 སྤྱོད་ཀོང་བ་དང་། སྤྱན་དཔུང་གྱིས་ཀྱང་བཅོས་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱོད་རིགས་ཀྱིས་གཅོས། ནད་
 གདོན་བཞེགས་རིགས་རྣམས་འགའ་ཞིག་གསང་ཆབ་ཁ་ལ་སྤོང་བ་སོགས་ཀྱིས་རྩད་ནས་
 འཛོམས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཕྱག་འཁེབས་དང་ཞབས་དབང་ཙམ་གྱིས་འཛོམས་པ་སོགས་མང་
 དུ་བྱུང་བ་ཀྱན་ལ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། ནད་པ་ཆེ་ཟད་གི་ལ་ཁད་པ་འགའ་ཕྱགས་གཏད་ཙམ་
 གྱིས་ཆེ་རིང་དུ་བསྤིང་བ་སོགས་དེ་དང་དེ་འདྲ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མིན་དུ་མང་། ལྷག་དཔེ་དུ། མདན་ས་
 བཀའ་བའི་དཀར་ཡོལ་གྱི་ཁ་སྤྱོད་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ནས་བལ་པོའི་ཆོང་པ་ཞིག་ལ་གཡང་

རྟེན་དུ་གནང་བ། སྤྱིས་སྤྲོད་བཅུད་གཉིས་ཀ་མ་ཉམས་པ་དངོས་སུ་མཐོང་ཞེས་ཁམས་པའི་ཆོང་
 དཔོན་ཞིག་གི་ཁ་ནས་ལབ་པ་ཐོས། ཅུག་སུ་མ་ལྟ་ཡི་ཞལ་གཟིགས་དང་། བྱུང་པར་སྤྲང་མའི་གཙོ་
 བོ་མེར་ནག་པོ་ཅན་འཁོར་བཅས་ལུས་དང་གྱི་བ་བཞི་ན་འགྲོགས་པས་མཆོན་རང་བསྟན་སྤྲང་མ་
 རྒྱ་མཆོས་ཅེ་བཙོལ་བཀའ་བཞིན་བསྟུབ་པ་དང་། ཉ་བཟའ་བྲག་མདུད་ཙམ་འཆང་བ་རྣམས་པ་
 རོལ་དག་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ལུས་ལ་མི་ཐེབས་ཤིང་། ཉན་གདོན་བསོགས་བར་སོགས་ཀྱིས་མི་
 རྒྱགས་པ་དེ་འདྲ་མཛོད་སུ་མ་ཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་བབྱང་ལས་འདས་སོ། །སློབ་མའི་ཆོགས་
 བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན་ཆེ་བྲས་རྣམས་ཏེ། སྤྱུ་ཆེ་ཆེར་མ་བཞེས་སྟབས་ཡོངས་གྲགས་མང་ཆན་
 ཡོད་པར་མ་མཛོད་ནོ། །སྤྱི་དུས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བྱུ་རིག་འཛིན་སྤྱལ་བསྟུར་གྱིས་དགའ་ལྟན་
 དུ་ཐེབས་པས་བྲམས་པའི་མདུན་སྒྲུ་ཞབས་སུ་དུ་ཐེབས་ཤོང་རྒྱའི་འུར་སྤྱུ་ཞིག་གི་རང་དགའ་ལྟན་
 ཐོ་བྱང་དུ་དངོས་སུ་ཁྱེད་བྱང་བ་མཇུག་པས་དེ་ནི་ཞིང་འདིར་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་པོ་མ་ལ་
 བྲམས་པ་དངོས་ཡིན་འདུག་པའི་ད་ལྟ་མཇུག་ལ་རྒྱུ་ཡོད་དུས་མཇུག་ལ་སར་མགྲོགས་པར་སོང་ཞེས་
 སློབ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཅེ་མགྲོགས་ཀྱིས་ཡོང་བས་བསྟུན་ཁམས་
 སྤྱི་དཔྱབས་ཁེལ་འདུག་དུང་རྒྱ་མཆོན་ཁུས་པས་ཞལ་མཇུག་ཙམ་བྱུང་བས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་
 དོན་ཆེན་པོ་འབྲུབ་འདུག་ཅེས་གསུངས་བྱུང་ཚུལ་གྲགས་སྤྱིས་ཀྱི་ཐུ་ཐོ་བཀའ་འབྱུར་བ་བྲམ་མ་ལྟ་
 རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་སོ། །ལྷགས་སྤྱིང་རྫོང་སར་མ་ཞེས་སྤྱོད་མེད་གསར་ཆོལ་འདི་
 ཡང་དེར་སངས་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་ཉན་དང་། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། ས་སྤྱུ་ཐོང་མན་དགོན་ཁག་གྲུན་ལ་
 ལུགས་སློལ་ཁྱབ་བཅུད་ཆེ་ཐང་དུ་གྱུར་སྐད་འདུག་པ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 འཕགས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་གྱི་གནས་སོ། །གཞན་དོན་དུ་གསེགས་དགོས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་
 བབྱང་བྱ་སོགས་ལ་གཞུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དེ་མ་ཐག་གྲུན་གཟིགས་
 མཐེན་བཅེའི་མདུན་དུ་ཐེབས་ནས་དེ་ནི་འདི་ཕྱོགས་ནས་འགྲོད་ན་མི་འོང་བས་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་

ཕྱོགས་སུ་གཤེགས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་ལ་དགོངས་པ་མི་གཏང་པའི་བཞོལ་འདེབས་ན་ན་ཏན་
 ལྷན་པས་མཐར་ལི་ཐང་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱོར་དེ་ཡར་བལྟ་དེ་ཡོང་བས་ལྷན་དུ་མཇུག་ཡོང་ཞེས་
 གསུངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཅེས་ཆེ་བླ་མའི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་ཐོས་ཞེས་ཞབས་སྒྲོལ་རིགས་
 གྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་སོ། །ཁྱེད་པ་བཙུན་གང་ཐོས་བྲན་བྱ་འདི་ཙམ་ལས་རྣམས་ཐར་ཡིགེར་བཀོད་པ་
 མོགས་གྱི་ཚུལ་བསྟུས་ཀྱང་མ་མཛད་སྟབས་ཤིག་ནང་གསུམ་གྱི་རྣམས་ཐར་ཞིབ་པ་ནི་གདུལ་
 གྱུ་ཐུན་མོང་དོར་སྤང་མེད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། མདོར་ན་འཕགས་པོད་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་མོགས་དང་
 མཉམ་པེས་པ་བཅས་དུས་ཤིས་པོད་ཁམས་སུ་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་སྟོན་པ་ཅན་འདི་འདྲ་བ་འགའ་ཡང་མ་
 བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། ། ། ༥ པར་ཉིན་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་སྟེ་དེ་མ་ཐག་པ་ནི་མི་ཏུ་སྐུ་བྱེད་བཙུ་
 ག་ཅིག་པར་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ཞེས་དུ་འཆོ་ཞིང་ག་ཞེས་པ་ཉིད། རྒྱལ་དབང་བཙུ་ལུ་པས་ཆེ་
 རིང་མཆེད་ལྟ་དང་ལྷ་བལྟ་ལ་ན་དུ་བཞུགས་ནས་ལུང་བསྟན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མང་པོའི་དོན་དང་
 མཐུན་པར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན་དང་། ས་ཆ་ཡུལ་རིས་ཁང་ཁྲིམ་སོགས་ས་བགྱར་བཀོད་པ་ནས།
 འཇམ་མཁོན་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་གཟེགས་པ་སྤར་ཞིག་ནས་ཐུགས་ལ་མངའ་བ་དང་ཡང་དགོངས་པ་
 གཅིག་མཐུན་གྱིས་ལི་ཐང་གནས་ཆེན་བྲག་དཀར་གྱི་ཉེ་འདབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་སྡེར་ས་སུ་
 སྤགས་རིག་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་རུས་གཙང་མར་རབ་བྱུང་བཙུ་ལུ་པའི་ནང་གསེས་མེ་ཁྲི་
 ལོར་སྐུ་འཁྱུངས་པ་དེས་རྟེན་གྱུར་ནས་དོས་འཛིན་མཛད། ཀམ་པ་དང་གོང་མའི་ཐུག་བྱེད་སོགས་
 སོ་སོར་དོས་འཛིན་ཡིད་ཆེས་སུ་གནང་། བསྟུམས་མ་ཐག་ནས་བཟུང་དོ་མཆོར་བའི་ལྟས་བྱུང་
 འཕགས་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ། རྒྱུང་དུས་ནས་ཆགས་སོགས་མེད་པའི་མཁྲེན་པ་ལ་མངའ་དབང་
 འབྱོར། དགྲང་ལོ་བཞི་སོན་པས་སྤང་ལོར་དཔལ་སྤངས་གདན་སར་སྐྱོན་བྱངས། རྒྱལ་དབང་
 བཙུ་ལུ་པས་ཁྲི་འདོན་མཛད། མཆོན། དཔལ་ལྷན་གྱི་ནུབ་པེས་དོན་སྤྲུལ་བའི་མེ་ཆེ་འཆི་མེད་པར་
 དབང་མཆོག་གྲུབ་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ། ཞེས་པ་གསོལ། རབ་དུ་བྱུང་བར་

མཛད་ནས། ཚུལ་བསྟན་ལྷགས་སྒྲིག་སྒྲོར་ཆེགས་མེད་པ་དང་། ཡིག་རིས། སྤྲུལ་རྟགས། སྟུན་
 དག། སྤྲུལ་རྟེན་པ་སྟགས་རིག་གནས་ལ་བཅོན་པ་ཆེན་པོས་སྤྲུངས། གམས་པ། འཇམ་མགོན་རིན་
 པོ་ཆེ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ། མཁན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་འོད་ཟེར། སྤྲུལ་སྟོབས་སྤྲུལ་ནམ་བུ་བ་
 བསྟན་རྒྱལ་མཛོད། རོར་དཔོན་སྟོབ་འཇམ་དབྱངས་སྟོག་ཏེར་དབང་པོ། བཀའ་འགྱུར་བསྟན་མ་
 བཅད་པོ་ལྟ་རྒྱལ་སྟགས་སྤྲུལ་མང་དུ་བསྟེན། དེ་དག་རྣམས་ལས་གླིང་རང་ལུགས་གཙོ་བོར་
 བྱུར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི་ཤེ་བྲག་གི་སྤྱི་བོ་ལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། བྲག་ཆེན། ཆོས་དྲུག་སྟགས་མན་
 དག་ཟབ་གནད་ཀྱི་རྒྱན་ཅི་མཆིས་སྟག་མེད་བཞེས་པས་མཆོན་རིས་སྤྲུལ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་ཀུན་
 ལ་གཅིག་ཏུ་གྲུས་པས་པ་དགེ་རྟེན་གསུམ་གྱི་མོ་མོའི་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱན་པ་ལ་ཆེ་བ་གསན་པ་
 སྟགས་ནི་ཞིབ་པར་གསན་ཡིག་ཏུ་གསལ། དགྲུང་ལོ་ཏེར་བཞིའི་དུས་མཁན་ཆེན་སྤྲུལ་བཟླ་ཤིས་
 འོད་ཟེར་མདུན་ནས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟབས་གཅིག་བཞེས། དགེ་སྦྱོང་གི་མཛོད།
 གམས་བཤད་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་མེད་གེ་རེ་ས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཛོད་ཤིན་ལས་ཀུན་བྱུང་བ་དཔལ་
 བཟང་པོ། ཞེས་པ་གསོལ། དགྲུང་ལོ་ཏེར་ལྔའི་དུས་ནས་བཟུང་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་བར་དཔལ་
 སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོབ་བརྒྱུད་འཇམ་པའི་དབྱངས་གཞན་པན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུང་བའི་མདུན་ནས། དབྱ་
 བར་འདུལ་མཛོད་སྟགས་གཞུང་ཆེན་བརྒྱུག་སྤྲུལ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། སྟོམ་རིམ་སྟགས་མདོ་
 རྟོགས་ཀྱི་སྟོར་རྣམས་དང་། རྒྱུད་གསར་སྟོང་སྟགས་སྟགས་གཞུང་གི་སྟོར་དང་། རོང་ཟོམ་པ།
 སྟོང་ཆེན་པའི་རྫོགས་ཆེན་སྟོར་གྱི་མན་དག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཞིབ་པར་གསན་སྤྲུངས་མཛོད་པས་
 མཆོན་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་སོན། སྤྲུལ་
 ལྷན་རྫོང་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས་བརྒྱན་པའི་མཆོག་ཏུ་བྱུར། གདུལ་བྱ་གང་ལ་
 གང་འདུལ་རྣམས་སྤྲུལ་པས་མཁས་བྲུགས་རྗེ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱིན་པ་སྟགས་
 པན་བདེ་ཁོར་མོ་ལུག་ཏུ་བཅུལ། རང་གཏོགས་བཀའ་དགོན་སྤྱི་ཤེར་རྣམས་ལ་དུས་གཟར་ཅི་

ཆེ་ཤིང་སྐབས་ཉམས་པ་སོར་ཁྱད་ཉམས་པ་ན་འཆོ་སྤྱོད། མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་སོགས་ཅི་འགའ་དང་།
 སྤྱི་གཤིམས་བཅའ་བ་ཉམས་གསོས་ཐེ་བས་ཅ། རྟེན་བཞག་སྤྱི་ན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ལུ་མེད་དང་།
 དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ། སོ་ཐར་སྤྱོད་འཕོག་སོགས་བགྲང་ཡས་དང་། གཞན་ཀྱི་བོད་འབྲུགས་
 ཟེང་སྐབས་སོགས་སྤྱི་ཆོགས་ཆེ་ན་གཙོས་རྟེང་དགོན་རིགས་དང་ས་དགོན་སོགས་ལ་ཞབས་
 འདེགས་པ་ན་ཆ་ཅི་དྲག་དང་། སྤེད་གཤེད་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འང་རང་དབང་བདག་ཐོབ་ཡོང་བ་སོགས་
 ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་ལྟར་བཞེས་གནང་བ་སོགས་བཟང་པོ་འདི་ཕྱིན་ལས་ཆད་ལས་འདས། ལོ་རེ་བཞིན་
 སོག་བྱ་བ་རྒྱ་ཐག་མང་པོ། ཉམ་ཐག་དུད་འགོ་ཡན་བྱམས་པས་སྤྱོད་བ་སོགས་སྤྱིང་རྗེ་འཇའ་
 བདག་ཏུ་གྱུར། དུས་བཟང་སྐབས་སོགས་དུས་རྒྱུན་མར་མེ་སྤྱོད་དང་སྤྱི་མང་པོ་ཁལ་ར་གང་འགོ།
 མཆོད་འབུམ་ཆོགས་གསོག་རྒྱ་གང་ཆེ། རྫོང་འབུམ་གྱི་ན་ཏུ་བགྲང་ཡས། རྫོང་སེམས་སྤྱབ་མཆོད་
 ཆད་ལྟན་གསར་འཛུགས། དགོན་འདི་འཆོད་ཆས་སྟོར་གསེར་དབུལ་ལས་གྲུབ་པ་སྤུས་དག་
 དང་། ཆས་བཅུ་ཆེན་མོ་འཛིན་བྱུང་ཆོས་ལྟན་རིན་ཐང་བུལ་བ་རྣམས་བཞེངས། སྤར་ཁང་། དུང་
 འཁོར་ཁང་། བྱུང་པར་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་སྤྱུང་གོང་འོག་རྣམས་དང་བཅས་བཞིག་གསོས་འགྲན་
 བུལ་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་ཅན་ཀར་ནས་གསར་བཞོས། བྱང་རྟེན་བྱམས་ཆེན་གཙོས་གསེར་
 ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱབ་རྩན་དང་མཆོད་རྟེན་རིགས་གྱི་ན་ཏུ་ཆེ་ལེགས་གྲངས་མང་། ཐུབ་པ་
 དང་། བྱམས་པའི་སྤྱེས་རབས། སྤར་པ་གཙོ་འཁོར་བཅས་པའི་ཞལ་ཐང་དཔེ་བུལ་སྟོར། མཛོད་
 ཆེན་རྣམས་ལཱ་འཁྲོད་དང་། བསྟན་བཅོས་བཀའ་དང་མཚུངས་རིགས་སྤར་དུ་བཞོས་པ་བུསྟེ་ག་
 གྱི་ན་ཏུ་གྲངས་མང་པོ་ངས་པ་སོགས་སྤྱི་ནང་རྟེན་བཞེངས་རིགས་ཁོར་མོ་ལུག་ཏུ་མཛད་དང་
 མཛད་བཞིན་པ་སྟེ། དགོན་འདིར་སྤར་ཐུབ་ཆེན་འདག་བཞོ་ཅམ་ལས་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་
 པའི་སྤྱབ་རྩན་སོགས་ཆེ་རིགས་གྲངས་མང་འགའ་ཡང་མི་བཞུགས་པ་ལྟར་ན། དེང་སང་རྟེན་
 གསུམ་མང་ཉུང་ཆེ་ཆུང་འདི་བཞུགས་མཆོད་ཆས་ཡན་བཅས་སྤྱི་བཞོད་ནང་རྟེན་ཆང་མ་སྤྱབས་

མགོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཐེག་ཏེ། མདོར་ན་རྣམ་དག་རྒྱུ་བྱ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེ་བ་བསམ་ལས་འདས་
པ་འདི་འདྲ་ནི་མི་ཏུ་སྐྱུ་ཤང་གོང་མ་རིམ་བྱོལ་རྣམས་ལ་འང་མཐུང་བ་མདོན་སྤྲུལ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་
དུས་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཀྱང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདྲུག་ཞུ་རྒྱུ་ཡོང་བ་ཤོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་
ཀའི་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་བས་རྒྱ་བོད་ཡུལ་ཆེར་གྱུས་འདུད་དབང་དུ་འདུས་གིང་། དྲག་ཞན་སེར་སྐྱ་སྤྱི་
ཡང་མཛལ་མ་ཐག་དུ་དད་པས་ཡིད་དག་འཁྱིང་གྲོལ་བ་དང་། ཅིག་སྤང་བཀའ་ལ་ཉན་པ་འབབ་
ཞིག་དུ་གྱུར། ཡབ་ལྷས་ལི་ཐང་དུ་ཕེབས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྱི་དྲི་དང་ཕྱག་སྤྲུབ་ཐེར་བ་གཉིས་དཔེ་འབྲུགས་
ལོ་མང་དེ་ཚུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་སྤྲུག་མནར་ཆེ་བ་དུང་ལྷན་རྒྱས་ནས་བསྐྱུལ་ས་པར་མཛད་པས་
དགོ་ཡན་གཉིས་དུ་ཆེ་བར་གྱུར། ཀྱན་གཟིགས་མཁྱེན་བཙེས་ཀྱང་ཁོང་གི་ཐུགས་རྒྱུད་འཕོ་བའི་
སྤུལ་སྤུལ་ཡིན་རྒྱུར་འཛམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། མ་ཁན་ཆེན་སྤྱོད་མེགས་ལ་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དང་།
རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཆེན་ལས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འདྲུག་དབང་ཐང་། འཕྲོ་དོན་སྤྱིན་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་
གསུངས་པ་འང་ཐོས། སྤུལ་སྤྲུལ་དོས་འཛིན་དགོས་རིགས་འབྲུལ་པ་དང་བྲལ་བའི་དོས་འཛིན་དོ་
མཚར་བ་གསལ་དང་། བྱད་པར་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པ་བརྟུ་དྲུག་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོན་རྟེན་ཉིད་སྤྱི་བ་
བྲལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པར་ཤར་བའི་ཐོལ་བྱུང་དུ་དོས་འཛིན་གནང་བ་སྤྱི་པ་གོང་མའི་འདུང་
ཀའི་ཞལ་ཆེ་མས་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ས་གསང་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་གྲུང་འབྲིགས་ཏེ་རང་ག་ཞན་
ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་ལ་མཚན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར། སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟུང་བའི་ཆེན་པོ་ཐེང་མཚན་
གསོལ་དང་། གདན་སར་སྤྱི་འདོན་ལེགས་བྱུང་ཤོགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་འབད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་
བསྐྱུངས་པ་མཐར་སྤྱིན་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ནི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ལོ། །དུས་སྤྱིས་དགོན་
འདིར་ལྟོ་མ་ཞིབ་དཔེའུ་བསལ་གཉིས་དུ་ཆད་ལྷན་ཐོག་སྤྱིན་ཆད་གཙུག་པོའི་སྤོལ་ཁྱིགས་ཆགས་ཀྱི་
དམ་རྒྱ་རྒྱུན་མཛོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞི་ཀུན་ལ་མིག་སྟོན་ལས་ལྷན་གྱི་མཛད་པ་ཆེ་གོས་དང་། སྤྱིར་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་མགོན་འདི་འི་སྤྱི་རིང་ཀར་དགོན་ཆེ་པུ་ཆར་མར་འདུལ་ཁྱིམ་ལ་གཙུག་ཅེས་སྤྲུལ་གཙོར་

བཟུང་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་འདུས་སྡེ་དབྱར་མཚོ་ལྷར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བྱུང་བ་ཡང་མངོན་སྲིད་ལོངས་གྲགས་བཞིན་ནོ། རྒྱལ་དབང་བཙུག་དང་། འཇམ་མགོན་ཐུག་ཟུང་ནས་ངེས་དོན་སྤྱིར་པོའི་བསྟན་པ་གདད། རྒྱལ་དབང་བཙུག་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོན་མཚོག་ནས། རབ་བྱུང་ལོ་ཐར་ནས་བཟུང་། ཀློང་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་དེ་སྤྱི་དྲུག་ལ་མཚོན་སྟེ་གསུམ་མཛོད་དང་གདམས་མཛོད། སྤྱབ་བརྒྱུས་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཆོས་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་གསལ་ན་དང་གསལ་འགྱུར་བཅས། རིགས་བདག་གཙུག་གི་འོར་ལུག་ཅིག་ལུང་བཀྱར་བར་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་དབང་གོང་མ་ནས་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུད་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ལུང་སོགས་སྤྱིན་གྲོལ་ཅི་རིགས་གསལ། སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱུད་སྟེ་གསུམ་མཛོད་ལན་གྲངས་དང་། དབང་ལུང་གསལ་ན་རིགས་ལལ་ཆེར་སྐྱབས་སྐྱབས་འཆད་སྟེལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་སོགས་མདོར་ན་བསྟན་འགྲོལ་སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་ལས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ལམ་ཁན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་འོད་ཟེར་དགོངས་བཞེད་ཉལ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དགོན་དུ་གདན་ཞུས་ཡུན་རིང་བཞུགས་འཇགས་སྟེང་རིན་པོ་ཆེས་གསལ་བསམ་གོང་སྒོས་སྤྱར་དང་། དབྱར་གནས་སུ་མདོ་སྟེན་སྤྱབ་གྲའི་རྒྱན་གསར་འདུགས་བཤད་སྤྱབ་གཉིས་ཀ་ཆར་བའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་མཚན་གཞི་ཐོགས་པའི་རྒྱུར་འཆར་བའི་མཛད་པ་སྤྱེད་དུ་ཆེ་ཞིང་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པར་སྤོན་ནོ། །སྤྱི་མ་མང་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་ཡིད་འཕྲོག་དོན་གྱི་སྤྱི་མ་ནི་ཀམ་པ་བཙུག་པ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། ལམ་ཁན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་འོད་ཟེར། གཞན་ལན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྣམས་བཞི་པོ་འོན་དང་། ཅུ་པའི་སྤྱི་མ་དངོས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །གདོད་ནས་སངས་རྒྱུ་ཐུགས་ཆེ་ཡས་སྤྱལ་ལས་ལམ་སྤྱངས་ཅི་ལ་དགོས་ཀྱང་། རྒྱལ་བསྟན་ཙམ་དུ་ཐུག་རྗེས་ཆོས་དྲུག་སོགས་ཉམས་བཞེས་ལ་དུས་རྟག་དུ་རང་བབ་ཀྱིས་བཙུག་ཅིང་རིག་པ་གཅིག་ཅར་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལ་རང་བྱུན་རྒྱབ་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པོར་གཡོ་བམེད་པ་མཉམ་

རྗེས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་དེས་ཀྱང་དགོངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལྷ་ར་ཟབ་པས་སྤུས་ཀྱང་
 གཏིང་མི་དཔོག། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ལ་མཛོད་དེ་ས་ཏིག་མ་འཚལ་ཡང་ཐུན་མོང་ཙམ་དུ་སྒྲོལ་
 དགར་ལ་མཛོད་ཅིང་ལྷགས་བསྟེན་དུང་ལྷུང་ཁ་ལོངས་པ་དང་། སོ་ལུ་མང་དུ་སྒྲིལ་པ་སོགས་
 འགྲུབ་ཏུགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་ཕྱུང་བར་མངོན། དག་སྣང་མོས་གུས་སྒྲོགས་མེད་དུ་འབྱོངས་པ་
 མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་ཅིང་། རྣམ་ཀུན་ཁྱེར་སོགས་མ་གྱི་རང་ག་ཤིས་རྣལ་དུ་རྩིས་མེད་འབྱོར་བཞིན་
 བཞུགས། ལྷག་པར་རང་བཞིན་གྲུགས་འབྱུང་དང་། དགོས་པའི་དུས་སྤུགས་དང་ཟུར་ཕེབས་པ་
 སོགས་དང་དཔག་དུས་གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེན་པར་གདོན་མི་བླ་བའི་མཚན་མཁོ་རང་ག་ཞན་ཀུན་
 གྱི་སྣང་རོར་སྒྲབས་འགར་མངོན་སྤུས་གསལ། འོན་ཀྱང་ཞལ་ག་ཟིགས་ལུང་བསྟན། མངོན་ཤིས་
 ཉམས་སྣང་སོགས་ལ་ཐུགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེར་མི་མཛད། ཅིང་སྤྱོད་མཁན་རྣམས་ཏྲག་དུད་པའ་
 བར་འཕྲོ་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཟེལ་གྱིས་མཛན། འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤིས། ལམས་བཅུན་བཟང་
 གསུམ། རྩོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་ལེན་གོང་
 བཀུར་དཔེ་མེད་གནང་། གཞན་དུ་མ་རོག་ཅིག་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པའི་ཏྲགས། འདི་ཕྱོགས་
 དང་། རྩ་རྒྱུད་བྱང་ཁ་སོགས་སྤྲུལ་པས་རྗེས་བཞག་པ་མང་ཞིང་། ས་སྤྲུག་ལོར་ཡབ་སྤུས་ལྷན་
 རྒྱས་ལི་ཐང་འདབ་སྤྲད་དུ་ཕེབས་པ་ན་སྤང་ཕྱག་དགོན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་རྒྱབ་ཉེ་སོགས་
 སོགས་ལ་གྲུལ་པ་གཞོན་ཅུའི་ཞབས་རྗེས་མང་ཙམ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྗེས་གསལ་བར་ཁ་གསལ།
 ལྷག་པར་སི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཆིབས་ཐང་སྤྲུག་གི་རྗེས་འདམ་ནང་བཞེས་པ་སྤྲུག་བདུན་
 ཙམ་འཆར་སར་རྟོག་ཅལ་སྤེང་དུ་བཟུངས་པ་བཞག་འདུག་པ་དེར་ཡོད་ཀྱི་མཁྱི་མིག་གི་
 སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར། སྤར་བྱེས་ཕེབས་ཞིག་གི་སྒྲབས་སྤྱོད་ནས་ཕེབས་ལམ་འབྲི་རྒྱལ་སྤྲད་ར་
 ཞག་གཅིག་ཙམ་སྤོ་བུར་ཆགས། དབུ་ཆེ་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བདེ་མར་འབལ་མོ་
 བྱང་གི་གཞི་བདག་གི་རི་མགོར་བྱང་བལ་དུ་སོང་བ་མངོན་སྤུས་དང་། རྒྱལ་དབང་ཆིབས་སྤེལ་

བོད་མེའམ་སྐབས་ཏོར་སོག་སྡེ་དང་འབྲང་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་འཁོན་ཐུག་སྒྲིལ་བའི་འབྲང་སྡེ་དང་འཁོན་པ་
 སྐབས་འདྲུག་ཁུས་པ་གསོལ་ཀྱི་དང་དགྲ་ཆོས་རྒྱས་པ་ཆར་གཅིག་གསུངས་པས་དེ་རྗེས་སོག་
 སྡེ་དེ་དམག་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་འབྲང་དཔོན་གྱི་དགུན་ཕྱོད་བཞིན་པའི་ས་ཆར་བབས་ཀྱང་དཔོན་
 གྱི་སྤྱད་ཀྱི་འཁོར་བཅས་གཏན་ནས་མ་མཐོང་ཞིང་ཕྱང་སྡོང་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་ཕྱིར་ལོག་སོང་
 བའི་ན་ཞེས་སོག་སྡེ་དེ་དམག་འགྲོལ་མཁན་མས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཡོངས་གྲགས་ལ་བཤད་དང་། འབྲང་
 དཔོན་ནས་ཀྱང་ཕྱང་པའི་རི་དྲགས་རྣམས་སུ་བསྐྱོར་ཏུ་འབྲས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིར་ཐེགས་
 སོང་ཞེས་དངོས་སུ་བཤད་རྒྱུ་འདྲུག་པ་སོགས་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ན་ཏུ་ཆེས་མང་སྡེ་གི་བལ་
 དགོས་པ་ཆེར་མི་འདུག །གནས་གཟིགས་མེའམ་སྐབས་གཙང་འབྲུག་ར་ཕྱང་དགོན་དུ་གྱིང་རྗེ་
 རས་པའི་འདྲ་ཞལ་གསུང་བྱོན་མ་དེའི་ཞལ་ངོ་ཚོན་དཀར་པོ་བྱུགས་པ་ཅན་ཞིག་རེད་འདྲུག་ནན་
 ཏན་གསུངས་ཀྱང་ཡང་ཡང་བསྐྱས་པས་དངོས་གནས་གསེར་ཆབ་གསོལ་བཞིག་ཡིན་འདྲུག་གོ།
 ནད་པ་ཆབ་ཆེན་རིགས་བཀའ་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བས་དང་ཐུགས་གཏད་ཙམ་གྱིས་འཛོམས་པ། དུག་
 མདུད་ལུས་ལ་འཆང་བ་འགའ་ཞིག་པ་རོལ་གྱི་མཚོན་གྱིས་མི་ཚུགས་པ། གཅན་གཟན་གྱི་
 འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོབ་པ་སོགས་དངོས་མཐོང་རེ་དང་། ཁང་པ་མེ་ཤོར་བསོ་སེའི་ཁྲུང་ས་སུ་དད་
 ཉེན་ཆགས་ལྟ་མ་དང་། ཆོས་གོས་གནད་བཤོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མེ་དྲེག་ཙམ་ཡང་གོས་མི་འདུག་
 ཚུལ་སྡོངས་སྒྲོགས་སྒྲོགས་འགའ་ནས་བཤད་རྒྱུ་འདྲུག །འབྲང་སྐས་སྐས་སྒྲོགས་རབ་
 གསལ་དུས་རྒྱུན་ནད་གདོན་གྱིས་མཁར་བལ་གྱུ་གྲུལ་ལ་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ཤིག་མཛད་ནས་རྒྱུན་དུ་
 བདུག་རྒྱུ་གནད་པའི་ནང་གྱིས་སུ་རིང་བསྐྱེད་དཀར་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་སོགས་གྲངས་མང་འབྲུངས་
 འདུག་པ་བདག་གིས་ཀྱང་དངོས་མཐོང་བྱུང་བསོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །སྒོ་བ་མའི་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱལ་
 དབང་བཅུ་དྲུག་པ། དཔའ་བོ་རིན་པོ་ཆེ། ཉེ་བོ་ཞབས་དྲུང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་པ། ལུར་མང་
 བསྟན་སྤྱུལ། འདིར་དགོན་གྱི་སྤྱི་མཆེད་རྣམས་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱུལ་

པལ་ཆེ་བ་རྣམས་སོ། །སྤྱབས་མགོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཞིབ་རྒྱས་ནི་སྤོབ་མའི་ཕུ་ཤོ་ལཔས་
བཅུན་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཅོམ་པར་གནང་འགྱུར་ལྟར་ལས་མ་མཆིས་ཤིང་། འདིར་
དཔལ་སྤྱངས་དགོན་གྱི་གདན་རབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྤྱི་ཅེ་ཅམ་བཀའ་འབུམ་དཀར་ཆགས་ཀྱི་
ཁོགས་དབུབ་ལྟ་བུར་བྲིས་བཡིན་ལ། ཡང་སྤྱིར་སྤྱི་ལྟ་བུར་རྣམས་ནི་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་། ཨོ་
རྒྱལ་འཁོར་པོ་ཆེ་བུ་དུ་འབྱུག་པའི་རྣམ་འབྲུལ་གསལ་བ་སྟེ། མ་འོངས་རྣམ་འབྲེན་ལྔ་པར་འཆར་
རྒྱ་རྒྱར་མགོན་གཅིག་ལུང་ནས་གསལ་བ་བཅས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་ཆོངས་པས་དོན་
མི་འགྱུར་པའི་གྲུ་ཆོམ་གྱི་ཆོག་རིས་མང་པོ་བྲི་བ་ནི་སྤྱི་སྤྱིར་གྱི་གཞི་དང་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་སྤྱོད་
དུ་འགྱུར་ཉེན་ཆེ་བས་འབྲེལ་ཡོད་མེད་ནི་ཅེ་ཆསྟེ་སྤྱིར་འཐད་པ་དང་བྲལ་ལོ་སྟེ། ། །
༥ དམིགས་བསལ་སྤྱབས་དོན་དོ་མ། རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མཆོག་འདི་གསུང་ཅོམ་ཆོག་
བསྐྱེགས་སོགས་སྤྱར་ཡོད་ལས་གསུང་སྤྱོད་པའི་གསལ་བ་ཐུགས་དབྱེ་སུ་ཆོར་ཆེར་མེད་ཚུལ་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་གཙོ་བོ་ལ་རྣམས་དང་། གཞན་མཆོག་པལ་
གྱི་གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་ཆོག་བསྐྱེགས་།
དབང་ཆོག་མཆོམས་སྤྱིར་བཅས་དང་། ཞལ་གདམས་གསོལ་འདེབས་། མཆོད་ཆོག་སྤོབ་ལམ་།
ཟེན་བྲིས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་སྟེད་སོགས་དང་། རྒྱུད་པར་ཨོ་རྒྱལ་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྱི་ལྟ་བུ་ཐབས་འདི་
དགོངས་གཏེར་བྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆེས་ཀྱང་འཕགས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཞེས་འཇམ་མགོན་རིན་
པོ་ཆེ་ས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཅས་གང་ཅིར་བྲིས་མ་སྟེ་གསལ་བས་གསུམ་ཅམ་བཞུགས་པ་འདི་
རིགས་ཉེར་མཁོ་གིན་དུ་ཆེ་བ་མེད་ན་ཐབས་ཆགས་ལྟ་བུ་མང་བར་མ་ཟེད། མཛོད་ལྔའི་ཤིང་རྩ་
པར་ནི་རྒྱལ་ཆབ་རྒྱུ་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱས་གཅིག་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཇམ་མགོན་གོང་སྤྱལ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱེགས་ལུང་གདམས་གཏད་དང་། དེ་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱས་ཀྱང་ལན་གཅིག་བསྟར་
གནང་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་བྲིན་རྒྱབས་དོ་མཆར་བཏང་། གཞན་ལ་འད་འཆད་སྟེལ་དགོས་པའི་བཀའ་

ལུང་བཅས་ཆེད་ཏུ་བསྐྱེད་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་ན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ངད་མལ་ལ་བའི་ལུང་རྒྱུན་ཁྱད་
 འཕགས་ད་ལྟ་བུ་གསལ་བཞིན་པ་སོགས་སྟོན་གང་ཐད་ནས་སྤར་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱགས་ཚེ་ལ་ཞིག་
 བཀའ་དེ་ན་མ་རྒྱུད་ཞེས་མཁམས་བཅུན་བཟང་གསུམ་སོགས་དམ་པའི་རྒྱལ་དབྱུས་སྤྱགས་ཐུག་པ་བྱུང་
 མང་བསྟན་འདྲིན་སྤྱུལ་སྤྱུ་མཆོག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྤྱགས་ལ་བཞག་པ་དང་འབྲེལ་སྤྱུལ་
 བརྒྱན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་ཀྱུན་གཟིགས་བྱམས་མགོན་འོན་པོ་ཆེ་མི་ཏུ་སྤྱུ་ཁྱེད་བཅུ་
 གཅིག་པ། ཀམ་པ་དང་། འཇམ་མགོན་བླ་མ་བྱུང་གི་ལུང་དོན་དང་མཐུན་པའི་མཆོན་བསྟན་པ་
 ཡོངས་གྲགས་སུ་བསྐྱེད་བའང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གསོལ་བའི་བསྐྱེད་ལྷགས་སྤྱན་གསུམ་པས་ཆོས་
 སྤྱིན་གྱི་སྤྱི་མོར་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ནང་གསེས་ས་ཡོས་ལོ་ནས་འགོ་བརྒྱམས། བྱིས་ཆོས་མི་
 མགོ་བརྒྱན་དགུ་རེ་ལ་ལག་བརྒྱུ་ས་སུ་བརྒྱུ་བཅོལ་རྒྱུ་མཛད་པ་འདི་ལོ་ཁྱུ་མཆོག་ཅེས་པ་ལྷགས་
 སྤྱུལ་སྟོན་ཀྱི་ལང་ཆོད་པ་ལ་བབས་པའི་སྤྱབས་སུ་ཁྱུ་དག་བརྒྱུ་བཅུགས་བཅས་མཐར་ཕྱིན་པར་
 བྱུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ནས་བཀའ་འབུམ་ཆེད་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་གཉེར་ཡོད་མ་འདྲ་བ་དང་།
 ཉེར་མཁོ་ཆེ་རིགས་རྣམས་འཛོར་འབྱུར་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་བཅས་ད་དུང་འདི་ནང་གསུང་
 ཡོངས་རྒྱུགས་མ་ཆང་བམང་ཆོད་ཡོད་པ་ཉེ། མ་དཔེ་བྱིས་མའི་ཀ་མོ་ནང་དུ་འང་མ་འཁོད་པ་
 དངོས་མཐོང་མང་ཞིང་། འཁོད་རིགས་གསལ་ནས་ཞུ་ནག་རྟོགས་བརྗོད་དང་། དབང་བསྐྱེད་གྱི་
 དགེ་བསྐྱེད། ཆེ་རིང་མའི་གཡང་སྤྱབས་སོགས་མཁོ་ཁྱད་ཆེ་བཅན་འགའ་དང་འགའ་ཞིག་གྱུང་
 བྱིས་སུ་དཔེ་གསལ་སུ་མ་བཞུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། སྤྱད་ནས་གསུང་ཆོགས་ངོ་མ་རིགས་
 རྩོགས་གང་ནས་གལ་སྤྱིད་སྤྱགས་འབྱུང་དང་ཚོལ་བ་བྱུང་ཏུ་འཇུག་པས་དེ་ས་ཉིད་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་
 རིམ་པར་ཁ་སྐྱོང་ཏུ་འཛོག་ལོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའང་ཞར་བྱུང་གི་འཕྲོས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
 དཀར་པའི་ལེགས་བྱས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བསྐྱེད་བཏུང་ཅི་ལྟ་བུ་ཅི་མཆིས་པ་
 ཐམས་ཅད་གྱུང་བུ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོར་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པའི་རིམ་པའི་དཔེ་གསལ་མེད་

ལྷགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ནས་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་མས་མགོན་འིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་འཁོར་གསུམ་རྟོག་
 བྲལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྡུ་བའི་དགོངས་གཏང་ཙོང་ལ་མེད་ལྟོན་གྱི་ས་གྲུབ་པར་གནང་བ་གོར་མ་
 ཆག་པ་ལྟར་ལས་གཞན་དུ་སྤྲོས་འོས་མ་མཆིས་སོ། ། ། ༩ དེའི་དཀར་ཆག་གི་རིམ་པ་དངོས་
 འགོད་པ་ལ། མདོ་རྗེ་ཨོ་ལྷ་རྟོ་དང་འབྲེལ་བའི་པོད་གསུམ་དུ་བསྒྲིགས་པ་སྟེ། དང་པོར། ཨོ། པོད་
 ལ། ལམ་ཟབ་བླ་མའི་རྣམ་འཕྲོར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཀུན་བསྡེ་བས་པ་ལེ་ཤེས་
 བདུད་ཅིའི་གཏིར་མཛོད་ལ་ལྟེ། ༧༧ ལུ་རུ་རྩམ་རྩ་ཐའི་རྣམ་འཕྲོར་གྱི་ཉམས་དབྱངས་མཆོད་
 སྤྱོན་རབ་འབྱམས་གྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྲ་བ་ལ་ལྟེ། ༡ བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྐྱབ་པ་ལྟ་དང་བླ་མ་དབྱེར་མེད་
 གྱི་རྣམ་འཕྲོར་ན་མཆོག་པ་ལ་ཏ་ལ་ལྟེ། ༢ ཨོ་རྒྱན་འིན་པོ་ཆེ་པོད་གསེགས་སྤྱིའི་ལ་དུ་བསྐྱབས་
 པའི་རྣམ་འཕྲོར་གྲུབ་གཉིས་ནོར་བུའི་ཆར་འབེབས་ལ་ལྟེ། ༣ ཨོ་རྒྱན་འིན་པོ་ཆེ་རྗེ་འབངས་
 ཉེར་ལྡེའི་ལས་བྱང་དངོས་གྲུབ་སྤྱིན་ཐེང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་འབེབས་ལ་ལྟེ། ༤ རྒྱན་ཁྲིར་གྱི་རིམ་
 པ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཀུན་བསྡེ་བས་པ་དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་གཏིར་མཛོད་ལ་ལྟེ། ༥ གསོ་སྤྱོད་རྒྱན་
 ཁྲིར་ལྟེ། ༦ མ་དུ་ལྷ་ཡའི་ཆོགས་མཆོད་འདོད་རྒྱ་ལྟར་སྟེར་ལ་ལྟེ། ༧ གསོ་ལ་འདེབས་གྱི་
 རིམ་པ་རྣམས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཀུན་བསྡེ་བས་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་ཅིའི་གཏིར་མཛོད་ལ་ལྟེ། ༨
 ལྷན་མིན་ཞལ་གདམས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཀུན་བསྡེ་བས་པ་པེ་ས་དོན་བདུད་ཅིའི་
 གཏིར་མཛོད་ལ་ལྟེ། ༩ དབང་བཤད་གྱི་སྟོར་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཀུན་བསྡེ་བས་པ་པོ་མཆར་བདུད་
 ཅིའི་གཏིར་མཛོད་ལ་ལྟེ། ༡༠ བདེ་མཆོག་ལྷ་ཡའི་སྟོན་ནས་སྟོབས་རྒྱུ་འཛིན་པའི་རིམ་པ་
 ཟབ་མོའི་སྟོན་འབྲེད་ལ་ལྟེ། ༡༡ འཕགས་མཆོག་སྐུ་ན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་
 བསྐྱར་ལེ་ཤེས་ལྟར་འབེབས་ལ་ལྟེ། ༡༢ བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་ཤེས་མོའི་མདོ་ནད་གྱི་ལ་
 གསང་ཆེན་ལྟར་ལམ་དང་དབང་བསྐྱར་བདེ་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤྱང་བྱེད་སྟེལ་མ་ལ་ལྟེ། ༡༣ ཀུན་
 རིག་དབང་བསྐྱར་རྣམས་སྟོན་སྟོན་ཆེན་འབྲེད་པའི་ལྟེ་འུ་མིག་ལ་ལྟེ། ༡༤ རྗེ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོས་

མཛད་པའི་མ་མཐོན་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུ་དབང་དང་བཅས་པའི་ཡིག་ལྷ་
གཉིས་གང་སྤྱད་འབྲུགས་བསལ་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ལ་ལྟེ་བ། ༡༧ བཅས། ॥ ༥ གཉིས་
པ། ༭ རོད་ལ། ཆོད་པག་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་ཆོག་སྤྱོད་དབང་རབགས་ལ་སྤྱད་པའི་ཉིན་བྱེད་ལ་
ལྟེ་བ། ༡༨ འཕགས་སྤྱོད་པ་ཤེས་དོན་འབྱུང་མའི་སྤྱུབ་ཐབས་རྗེས་གནད་དང་བཅས་པ་ལ་ལྟེ་བ། ༡༩
སྤྱོད་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྤྱུབ་ཐབས་རྗེས་གནད་དང་བཅས་པ་ལྟེ་བ་གཉིས་མཆོག་
སྤྱོད་ལ་ལྟེ་བ། ༢༠ འཕགས་མ་སྤྱོད་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ཆོག་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་མེདྲོག་པད་
དཀར་ཁྲེང་བ་ལ་ལྟེ་བ། ༢༡ སྤྱོད་མའི་རྣམ་བཤད་གསལ་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡོད་ལྟེ་བ། ༢ གཙུག་
ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་མཆོད་ཆོག་ཡིད་བཞིན་རེ་སྤྱོད་ནོར་བུའི་གྲུ་ཆར་ལ་ལྟེ་བ། ༣ ཅག་སྤུམ་དྲིལ་
སྤྱུབ་ཆོག་ཡང་འབྲུགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྒྱུའི་བྱུང་བཟང་ལ་ལྟེ་བ། ༤༠. སྤྱོད་པ་མཆོག་དང་
འཕགས་པའི་གནས་བཟུང་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དྲུག་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་དང་སྤྱོད་ལམ་
གདབ་པའི་ཆོག་བྱང་རྒྱུ་བཞེད་པོའི་སྤྱོད་པར་བརྟུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟེ་བ། ༤༡ ཆོས་དྲུག་
བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུའི་སྤྱོད་པ་ལྟོ་དངོས་བྱུང་སྤྱོད་ལ་ལྟེ་བ། ༤ ཟབ་ལམ་ལྷ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་
འབྲུལ་འཁོར་ཟིན་བྱིས་མཐོང་བས་ཁོང་རྒྱད་གསུང་རྒྱུན་གོ་བདེ་རབགས་ལ་ལྟེ་བ། ༧ དཔལ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་དྲུག་སྤྱོད་ལྟོ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་དག་འདོན་བརྒྱུད་འདེབས་དང་བཅས་པ་ལ་
ལྟེ་བ། ༨ དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་འདུས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་གུ་རུའི་དགོངས་རྒྱུན་ཉིན་བྱེད་སྤྱོད་པོའི་རྫོགས་
རིམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ལ་ལྟེ་བ། ༩ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྤྱོད་སྤྱུབ་ཀྱི་སྤྱོད་འགྲོའི་
འདོན་ཆར་རབགས་ལ། ཁྲིད་ཡིག་མནའ་གསུམ་མའི་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་ཟིན་བྱིས། ཅག་སྤུམ་འཆི་མེད་
དྲིལ་སྤྱུབ་རྒྱུན་ཁྲེར་བཅས་སྤྱེལ་མ་ལ་ལྟེ་བ། ༡༠ རབགས་ཆོག་མདོར་བསྐྱས་ལྟེ་བ། ༡༡ སྤྱོད་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པ་ཐར་ལམ་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མཛོད་ལ་ལྟེ་བ། ༡༢
གསང་སྤྱུགས་ནད་གཏོར་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱས་ལ་ལྟེ་བ། ༡༣ གཏོར་བསྐྱེས་ཁྲེར་བདེའི་རིགས་

རྒྱལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཕྱིན་པས་བདུན་ཅིའི་གཏེར་མཛོད་ལ་ལྟེ་བ། ༡༥ ལྷགས་ཡིག་
 ལྷ་ཆོགས་ལ་ལྟེ་བ། ༡༦ རོ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གཡང་སྐྱབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 ལ་ལྟེ་བ། ༡༧ རྩལ་ཆོན་རྒྱུ་རྒྱུ་གཤེགས་སམ་ལྷ་ཆོག་གཏོང་ས་ཅན་འདྲོད་འཛོལ་ལྟེ་བ། ༡༨ བཅས། ॥
 ༡༩ གསུམ་པ། རྩྱུ་ བོད་ལ། བསྐྱར་པའི་བཀའ་ལླུང་ཨ་ཕྱི་ཆེན་མོའི་མཆོད་ཐེང་བཟླ་ཤིས་ཆར་
 འབེབས་ལ་ལྟེ་བ། ༢༠ བསང་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཕན་བདེ་
 བདུན་ཅིའི་གཏེར་མཛོད་ལ་ལྟེ་བ། ༢༡ ཟིན་བྲིས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷ་ཆོགས་པའི་སྒྲོར་རྒྱལ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཡོན་ཏན་བདུན་ཅིའི་གཏེར་མཛོད་ལ་ལྟེ་བ། ༢༢ ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་སྐྱབས་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕན་ཡོན་མདོར་བསྐྱུས་སྐུ་འཕྲུག་དཔག་སོ་ལ་ལྟེ་བ། ༢༣
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དངོས་པོ་བདུན་ཅིའི་གཏེར་མཛོད་ལ་ལྟེ་བ། ༢༤
 བཅའ་ཡིག་ལེ་ཆོན་གསུམ་ལ་ལྟེ་བ། ༢༥ འབུལ་ཐོ་སྒྲོར་ལྟེ་བ། ༢༦ ཕྱིན་ཡིག་སྒྲོར་ལྟེ་བ། ༢༧
 རྟེན་བཞག་སྒྲོར་ལྟེ་བ། ༢༨ ལྷུལ་སྐྱུ་རྒྱུར་འབྲོན་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་
 མཆོག་རྒྱུད་བདུན་ཅིའི་གཏེར་མཛོད་ལ་ལྟེ་བ། ༢༩ ཞབས་བརྟན་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱལ་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱབས་པ་ཆེ་མཆོག་བདུན་ཅིའི་གཏེར་མཛོད་ལ་ལྟེ་བ། ༣༠ ཆོས་སྤྱིན་སྤྱི་མོའི་འབྲུལ་དུ་
 བསྐྱུབས་པའི་བཀའ་འབུམ་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཡིད་འཕྲོག་བདུན་ཅིའི་གཏེར་མཛོད་ལ་ལྟེ་བ། ༣༡
 བཅས་བཞུགས། ལྷས་པ། མཁའ་ཁྲབ་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་རྒྱལ་ཕྱོགས་དོན་གཉིས་ལ། །འོངས་སུ་སྤྱོད་
 པའི་ཉེར་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་པས་ཀྱུ་མཁྱི་འབྱུང་གནས་ལ། །ཅགས་ལ་
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་དང་འདྲིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། །གང་ཞིག་འདྲེན་པ་མཆོག་རྒྱལ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་ལ་དུས་ནས་ཡང་། །འདུལ་བ་མེད་པས་འགྲོལ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཀྱི། །སྒོ་ཆེན་མཁའ་
 དང་མཉམ་པར་རྟག་ཏུ་ལྟེ་བ། །འདི་ན་རྒྱལ་ཀྱུ་མེ་ཤེས་གཅིག་འདུས་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱོད་མེ་
 ཆོགས་རྒྱལ་ཕྱོགས་དང་གསུམ་ཀྱི། །རྒྱལ་ཐར་མཛོད་སྒོ་ལྷ་ལྷན་ཞིང་འཕམས་ཀྱི། །མཆོན་ཉིད་ཡོངས་

སུཊྲོགས་ལས་གཞན་དུ་མིན། །ལྷག་པར་མདོ་སྤྲེལ་ཆོས་ཀྱི་རང་གཟུགས་དངོས། །བྱམས་པ་
 མགོན་དང་པདྨ་ཀུན་སྟེ། །བྱང་འབྲུག་ནམ་འཕྲུལ་པདྨ་འཛོམས་ཅན་མཆོག་། །སྟོན་པ་ཀུན་དུ་
 བཟང་དང་ནམ་དབྱེ་ཅི། །གང་ཉིད་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྱི་ལྒྲུལ་ས་ལ། །ལྷན་གྲུབ་དྲེ་རྩེ་ལྷིལ་མོ་
 གྲུང་བཅས་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཞུགས་བཞིན་སྤྲུག་གསུམ་གྱི། །ཁ་ལོ་སྦྱར་བའི་ཆོ་
 འཕྲུལ་ཅི་ཡང་དོམ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ནས་ཚོལ་མེད་དུ། །དགོངས་པའི་ཆལ་ཕྱུངས་རིམ་
 གཉིས་ཟབ་དོན་གྱི། །སྙིང་པོ་གསེར་གྱི་ཁྱུན་མ་བརྒྱ་ཕྲག་དག། །སྟོས་འདི་ཁྱད་ཆོས་འབུམ་དང་
 །ལྷན་པས་འཕགས། །ཐེག་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་བཞིན། །ཁྱད་པར་གསང་ཆེན་
 ཐབས་གྲོལ་མནའག་བཅས། །མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྙིང་ཐིག་བྱིན་སྦྲབས་གྱི། །ངད་དང་ལྷན་པ་
 འདི་འདྲ་སྤྲིན་ནད་གོན། །མཆོག་དམན་བར་མ་ཀུན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ། །ཉེར་འབབས་ཀུན་ལ་ཟུག་
 ཏུ་བཅེལ་བའི་སྒྲན། །སྙིང་གའི་རྩིང་བྱར་གལ་ཉེ་བསྐྱེལ་ཙམ་ན། །བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་དང་མཚུངས་
 མིན་དག་དོད་ཤེས། །སོ་སོར་རྟོག་པས་ལེགས་བྲེས་ཆོག་དང་དོན། །རིགས་འདུས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་
 བྲང་ཕྱོགས་གཅིག་ཅེས། །དགོངས་བརྟན་བརྒྱུད་ནམས་ཀྱང་གཟེངས་མཐོན་ས། །དལ་གྱིས་
 ཅེ་དགས་འཁྱུད་ལ་བྲེལ་བ་བཞིན། །དྲོ་རྩེ་འཆང་ནས་རིམ་བརྒྱུད་མནའག་སྦྱོར། །ཐབས་དང་
 །སྟོས་པ་འཕྲུགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱུ། །སྤྲིད་མཐར་བཟུང་སྤྲད་ལེགས་བཤད་ཆེ་ཡང་། །རྒྱལ་
 བསྟན་གལ་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཏུ་མཛེས། །རང་གཞན་བདེ་ལེགས་ལག་དུ་བསྟར་འདོད་པ། །
 ཀུན་ལ་རྒྱ་བཞིན་བྲིས་པའི་ཆོས་བཀའ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་ཁྱབ་བདལ་འཕེལ་བའི་རྩི་མོད་ག། །འབྲི་བ་
 འདི་འདྲར་ཕན་ཡོན་བརྗོད་མི་ཤེས། །འདི་བྲིས་ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། །
 ལེགས་བྲས་ཉིད་དུ་སྟོན་ནད་གེ་བའི་ཆོགས། །ཅི་མཆིས་མཁའ་ཁྱབ་སྟེ་རྒྱ་མུ་མེད་ནམས། །བྱང་
 རྒྱལ་མཁའ་འགོད་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྟོ། །ཁྱད་རྟོགས་བསྟན་པ་བཤད་སྦྱབ་བྱུང་འབྲེལ་སྦྱོར། །དར་
 ཞིང་རྒྱས་ལ་བསྟན་འཛིན་སྟེས་བྲུ་ནམས། །བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་བཏན་སྦྱོང་བརྒྱད་རྟོགས་ལྷན་

གྱི། །དཔལ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་མཚན་ལྷན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་བྱ་མས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
པསྒྲའི་ལྷགས་ལྷན་དང་པོ་གང་གི་གསུང་རབ་རྣམས་ཆོས་སྦྱིན་ཕྱི་མའི་འཕྱལ་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས་
བཅུ་མས་པའི་དཀར་ཆག་དང་འབྲེལ་བའི་འགྲོས་གཏམ་ཉུང་དུ་འདི་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་ནས་སྤྱག་བྲིས་སུ་བབྲིས་པ་དགེའོ། །

༡༡། །ནམ་བླ་བརྒྱ་པར་རྒྱ་པུ་། ཟག་བྱལ་རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་པ་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་ན་
 བྱུང་བ་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཆལ་དང་མདངས། །ཟག་བཅས་འགྲོ་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་བཡིད་གྱི་
 དབང་པོར་གདོད་ནས་ལས་སྒྲིན་ཇི་བཞིན་གསལ་བ་ནི། །འབྲུབ་དག་རྒྱལ་བ་དོན་ཆེ་འཆང་དབང་
 གང་འདུལ་རོལ་བར་དུས་མེད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཤར་བ་ཉིད། །དག་གཙང་མོས་གུས་སེམས་
 བསྐྱེད་ལས་འཁྲུངས་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཆོག་ས་གཉིས་ཡི་ཤེས་གནས་ལུགས་གཞི་ལ་འཁྲུངས། །
 རབ་འབྲུམ་ས་མཐའ་ཡས་ཞིང་ཀུན་དུ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་བགྲངས་ཡས་ཀྱང་། །ཞིང་འདིའི་
 རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་ནི། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་སྤྱབས་གྱི་མཆོག་ །ཉིད་གྱི་ཟབ་གསལ་དམ་
 པའི་ཆོས། །གང་འདུལ་དེར་སྣང་མཐའ་ཡས་པ། །བརྒྱད་འདིན་པ་ཆུབ་ཆོག་ས་རྣམས་གྱིས། །
 ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་དེ་སྟེལ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ལྟ་སྟོན་སྟོད། །རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་སྟོང་
 པའི་དོན། །སྤྱག་བསྔལ་ཀུན་འཕྱུང་འགོག་པ་ལམ། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཉམས་ལེན་ཉིད། །ཐེག་
 ཆེན་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པ་སྟོང་རྟེན་འཕྱུང་། །སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་
 ཀུན། །པར་ལ་ཕྱིན་པ་དུག་དུ་འདུས། །དོན་ཐེག་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས། །རྒྱད་ཕྱེ་བཞི་དུག་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀུན། །སྟོང་པོ་སྤྱག་རྫོགས་མནར་གདང་། །ཡང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །
 སྔར་བྱོན་མེས་པོ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །རྒྱ་བལ་པ་ཆུབ་ཆེ་རྣམས་དང་། །པོད་གྱི་སྟེས་ཆེན་ལོ་རྩ་
 བ། །ཆོས་རྒྱལ་དད་འབངས་བཅས་པ་ཀུན། །སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱད་ཕྱེ་བཞི། །བཀའ་དང་དེ་
 འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཆོག་ས། །གཞུང་རྒྱུད་ཁྱིད་དང་མནར་ག་བཅས། །སྔ་བར་བྱི་མར་བསྟུར་
 ཅིང་ལུས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་འཆོ་སྟེས་ཇེ། །བྱུང་བའི་དབང་ལུག་དུ་མ་ཡི། །གསར་རྟོང་
 གཏེར་ཁ་ལས་འཁྲུངས་པའི། །ཟབ་ཆོས་ཉེ་བརྒྱད་དུས་སྟེ་སྟེ། །རྟོང་མ་ལམ་འབྲས་བཀའ་
 གདམས་པ། །མར་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཤངས་པ་དང་། །ཞི་བྱེད་སྟུར་དུག་དོན་ཆེ་བསྟེན། །ཤིང་རྩ་
 བརྒྱད་གྱི་བརྒྱད་པ་འཁྲུངས། །སྟོད་གྱི་མང་འཛིས་སྟོར་གསུམ་དང་། །བར་གྱི་དབུས་གཙང་དུ་

བཞི་དང་། །སྤང་གི་མདོ་ཁམས་སྤང་དྲུག་དུ། །བསྟན་པའི་ཅ་བ་ཟབ་ཅིང་བརྟན། །སྟོན་མཆོག་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། །ཀྱུ་རུའི་ལུང་བཞིན་སྒྲུ་འབྲུལ་གར། །རྒྱལ་ཁབ་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེ། །མངའ་བདག་མར་པའོ་རྩ་བྱོན། །རྒྱགར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས། །ནའོ་མི་རྒྱེ་ལ་
 སྟགས་བསྟེན། །གདམས་ངག་ཟབ་དགུ་མ་ལུས་པ། །བོད་དུ་སྤྱན་དྲངས་སྟོབ་ཆོགས་བསྐྱངས།།
 ཡང་སྤུལ་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་དང་། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་ཀ། །དམ་ཆོག་གོང་བྱ་གཅིག་དུ་
 བརྒྱད། །གདན་ས་ཀམ་རིན་ཆེན་གླིང་། །བྱུ་བཅེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད། །གོང་མགའ་ཡང་
 ལོས་གཙུག་དུ་བཀྱར། །སྤྱི་ཕྱིར་བབ་རྒྱད་པ་ནི། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འབྱུངས།།
 བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་གི། །མགར་སྟོན་རིག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད། །སྡེ་དགེ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིས།།
 དབུ་ཡི་མཆོད་གནས་གཙུག་ན་འཛིན། །མདོ་སྟགས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་། །གཞུང་སྟགས་
 རིག་གནས་མ་ལུས་པའི། །རྒྱ་མགོ་ཀུན་པན་འཛིན་གླིང་རྒྱན། །དཔལ་ཀུན་སྤངས་པའི་གདན་
 ས་བཏབས།། ༥ །གོང་ས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །བསྟན་འཛིན་སྤྱེས་ཆེན་དུ་མ་དང་།།
 ཐུགས་ཡིད་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་གཅིག །མཐའ་དབུས་རྒྱལ་སྟོན་འབངས་བཅས་བཀྱར། །བསྐྱའི་
 སྟགས་ལྷན་ཉིན་ཕྱེད་དབང་། །འགོ་མགོན་མཁྱེན་གོང་མཆོག་གསུམ་གྱིས། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་
 དགྲུང་ལ་བསྟོད། །ཕྱིན་ལས་ཐ་བྱ་ཀུན་དུ་རྒྱས། །དགོན་ལག་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །དགོན་
 བླན་སྟོང་དང་ཅ་གཉིས་སྟགས། །ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གསུམ་བཅས། །བོད་དང་བོད་ཆེན་སྡེ་དང་ས་
 ཀུན་ཁྲུབ། །དུས་རབས་ཉི་ཤུའི་གཞུང་གི་མཐར། །འདུས་བྱས་ཆོས་ཉིད་མི་རྟག་བཞིན།།
 གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་ཕྱེ་བྲག །སྤུ་མཐད་མར་མེ་བཞིན་དུ་གྱུར། །སྟོན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་
 ཆད་མེད་སྟོབས། །བསྟན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོགས་ཤིང་། །གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་མཐུང་
 པས།། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གར། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་རྟོ་རྟེ་འཆང་། །རང་བྱུང་རིག་པའི་རྟོ་རྟེ་ཅལ། །ཁོ་པོའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་

བཞུགས། །སངས་རྒྱལ་དངོས་སྤྲུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། །སྐྱུང་སྤྲུགས་ཀྱི་གདམས་པ་དང་། །བྱུང་
 འཇུག་མན་ངག་ཡང་ཟབ་ཀྱིན། །བུམ་པ་གང་བྱེད་ཆུ་པ་དུ་བསྟུལ། །གསུམ་ལྟོན་དོན་འཛིན་པ་
 ཡི། །སྤྱིས་ཆེན་མཁན་སྒྲོལ་དུ་མའི་དུང་། །རིག་གཞུང་དབང་ལུང་མན་ངག་ཆོགས། །རང་སྒོ་
 ཆོས་ས་པའི་བཀའ་བྲིན་ཐོབ། །རྒྱ་མཚོ་ཆུ་ཐིགས་དཔེ་ཅི་བཞིན། །འཕགས་ལུ་པ་བྱང་སྤྲུགས་
 དཔེན་གནས་སུ། །གདན་ས་དཔལ་སྤྲུང་ས་ཤིས་རབ་སྒྲིང་། །གོང་མའི་མཛད་རྒྱུ་པ་བསྐྱུང་སྤྲུང་
 བཏབས། །བཤད་སྤྲུབ་པས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ། །ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁྱུང་ཁྱེར་ཏེ། །སྤྱིས་བཅས་
 རྒྱུ་འཇུག་ལྟོག་བསམ་ཅན། །གདུང་ལུགས་ཕྱར་བ་བྱུང་འདེགས་བྱས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 ལུང་རྟོགས་གཉིས། །དེ་འཛིན་བཤད་དང་སྤྲུབ་པའི་ཕྱེ། །བསྟན་པ་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས།
 །ཡང་སྤྲིང་དམག་ཅོང་བརྒྱད་པ་ཉིད། །གསུང་རབ་བཀའ་འདད་བསྟན་བཅོས་དང་། །རིག་གནས་
 རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་སོགས། །ཉམས་པ་གསེའི་དེ་སྤྱིས་བཞི། །བསྟན་འགྲེལ་དོན་ཆེན་ལོན་
 པར་མཐོང་། །དཔལ་སྤྲུང་ས་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་དུ། །བཞུགས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་རིག་གཞུང་ཀྱིན།
 དུས་རབས་གསར་བའི་ལག་རྩལ་གྱིས། །སྤྱི་མཉེད་དུ་པར་བསྟན་བྱས། །འབད་བཅོན་ལྟོག་
 བསམ་ཞབས་འདེགས་ཀྱིན། །དཔལ་སྤྲུང་ས་གསུང་རབ་ཉམས་གསེའང་། །སྤྱི་བཞིན་བསྟུབས་
 པའི་འགན་འཛིན་དང་། །ལས་བྱེད་ཡོངས་ཀྱིས་འབད་དེ་བསྟུབས། །བཟང་པོའི་བྱ་བ་འདིར་
 འབྲེལ་ཀྱིན། །འདི་སྤྱི་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བ་དང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་པན་པའི་སྤྱིར། །སྟུབས་གནས་
 དམ་པས་དགོ་ལེགས་སྟོལ། །གང་ཞིག་སྤོན་ཆེ་འཕགས་མཆོག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤོན་ལམ་
 བཞིན། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱིས་མཁས་བྱུང་དགོངས་བརྒྱད་གསུང་རབ་སྤྱིལ་བའདིས། །བསྟན་པ་རིན་
 ཆེན་འདི་ཉིད་དར་རྒྱས་ལུན་དུ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་མཐོང་བའི་མིག་
 ཏུ་འཕྱར་བར་སོག། །སྤྲུགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་དུ་ཆེའི་ཆར་རྒྱུན་
 རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་གཙུག་ན་བབས། །ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ཁྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་ལྟ་ཡི་ཆོགས་

ཀྱིས་སྤྲོན་སྤྲོན་མེ་རྟོག་མཛེས་པས་སྡོངས་ཀྱན་གཏམས། །སྤྱོད་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་གདོད་ན་
 ས་དག་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ལྟོན་གྲུབ་ནང་ནས་ཤོལ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱན་ཟག་
 པ་མེད་པའི་སྤྲལ་བཟང་དགའ་སྟོན་རྫོགས་སྤྲོད་ཞིང་མཆོག་རྟག་རྒྱ་མངོན་གྱུར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་
 ཉིད་འཕགས་ཡུལ་གདན་ས་དཔལ་སྤྲངས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་ནས་རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་དང་དེ་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས། མཁས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཁྲིད་ཡིག །བཀའ་འབུམ། གཏེར་ཆོས།
 གདངས་དབྱངས། གར་འཆམ། མཆོད་བཞེངས་སོགས་ཆོག་ཕྱག་ལེན། རིག་གནས། རྒྱལ་རབས་ཆོས་འབྱུང་
 སོགས་ཡོད་དོ་ཅོག་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ཆེད་པར་བསྟན་བཞིན་རྒྱུའི་ཐོག་མར་གདན་ས་ཆེན་
 པོ་གར་ལྗེ་དགེ་དཔལ་སྤྲངས་བྱུང་བསྟན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་གི་པར་ཁང་དམ་ཆོས་བང་མཛོད་རྒྱ་བཞུགས་པའི་དཔེ་ཆ་
 ཡོངས་རྫོགས་པར་བསྟན་བྱེད་པའི་སྤྲལ་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་རྒྱ་འཕགས་ཡུལ་གདན་ས་དཔལ་སྤྲངས་ཤེས་རབ་རྣམ་
 པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་ནང་ཉིད་རྒྱའི་སེ་རུ་བས་ལོད་རབ་བྱུང་ ༡༧ པའི་ཤིང་བྱ་
 ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༩ ཡེ་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་གར་མར་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ལྷི་བི་ཇ་ཡ་རྒྱ། ॥



སི་ཏུ་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་གྱི་བཀའ་འབུམ།

དྲི

དཔལ་ལྷན་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་གི་ས་བར་ཏུ་བརྒྱ་ཉིན་བཀའ་འབུམ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ཕྱི་ཟླ་ ༩ བར་ཐེངས་དང་པོ།

དེབ་གྲངས། ༥༠༠

དཔེ་ཏྲགས། 81-904810-2-9

